

# Gente

AÑO 10, NÚMERO 390  
20 - 27 NOVIEMBRE 2015

madrid

Alcorcón

## Pérez, número 20 en la lista del Partido Popular al Congreso por Madrid

El alcalde de Alcorcón ha asegurado que seguirá en su puesto al frente del Ejecutivo local • Si saliese diputado, dejaría otro de sus cargos **PÁG. 11**



CHEMA MARTINEZ/GENTE

## Marchas y conferencias contra la violencia de género

El Observatorio Regional de la Violencia de Género de Alcorcón ha abierto 111 expedientes en lo que va de año, frente a los 134 registrados en 2014. Unas cifras ofrecidas durante la presentación del programa previsto con motivo del Día para la Eliminación de la Violencia de Género, donde se incluyen marchas o conferencias. Responsables del área explican a GENTE los mecanismos existentes para las mujeres maltratadas **PÁG. 10**

ATENTADOS DE PARÍS // PÁG. 4

## La cicatriz del 11M se abre en Madrid

Las víctimas piden que se repare el monumento de Atocha

**PROYECTO PROPIO BILINGÜE**

¡TUS HIJOS SE MERECEAN LO MEJOR!

Alcorcón  
Tlf.: 916 439 092  
www.colegioamanecer.es

**Amanecer Centro Escolar**  
Cambridge English School  
using Cambridge English exams & materials

CASA DE EMPEÑOS - COMPRO ORO - PRÉSTAMOS PERSONALES

**SUPER EFECTIVO**

SOLICITA **TU** PRÉSTAMO PERSONAL **HASTA 600€**

Calle Mayor, 12  
28921 Alcorcón (Madrid) **91 644 36 36**

ENTREVISTA

PÁG. 12

## El director de cine Israel González presenta su ópera prima

El alcorconero se encuentra inmerso en la presentación de su primer largo, 'Los límites del cielo', una película creada con 300 euros y rodada en 48 horas, gracias a amigos, ganas y mucho sacrificio personal. GENTE ha hablado con él sobre este y otros proyectos futuros.

DEPORTES

PÁG. 14

## El Alcorcón se medirá este fin de semana al Zaragoza en Santo Domingo

La cita futbolística será este domingo 22 de noviembre a las 19:15 horas, en la decimocuarta jornada de Liga de Segunda División. Los de Juan Ramón López Muñiz llegan al encuentro en decimotercer lugar, tras perder el derbi ante el Leganés.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 16

**Raquel S. Silva:**  
"Estoy retrasando un poco la vuelta a la tele"

Inaugurado 17 de septiembre

**LCBhotel**  
★★★★

fuenlabrada  
www.lcbhoteles.es

Junto al Ayuntamiento y el Polideportivo Fernando Martín



**25 DE NOVIEMBRE** DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

La asociación Mum levanta en la Comunidad de Madrid una Ecoaldea en la que las víctimas de maltrato y sus hijos podrán alojarse y trabajar, y así volver a tomar el control de sus vidas

# Los cimientos de un nuevo futuro

LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

Golpeadas en su cuerpo y en su autoestima, las mujeres víctimas de la violencia de género que rompen el ciclo del maltrato se encuentran, en ocasiones, perdidas cuando dejan los centros de acogida. La Ecoaldea de la asociación Mum les ofrece un refugio físico y mental donde volver a encajar las piezas de sus vidas y rediseñar un nuevo futuro.

“El proyecto surge de la necesidad de crear una alternativa a la nada, de dar respuesta a una carencia que vemos en la sociedad, la de dar una vivienda y un trabajo a estas supervivientes”, explica la presidenta de la asociación.

**UNA SALIDA**

“Te ves perdida y no encuentras salida”, explica Miri, una madre de dos hijos apuñalada por su marido hace ocho años, que, tras vivir cinco meses en una casa de acogida, se vio en la calle. “En la Ecoaldea darán una respuesta inmediata y de la mano de supervivientes como tú, que entienden como nadie tu situación”, asegura, al tiempo que recalca la inexistencia de ayudas públicas para las víctimas. “Hay baremos de fallecidas, pero no de supervivientes”, resalta.

Hasta 25 personas, u ocho familias monoparentales, podrá re-



Mujeres de la asociación, en la zona de la Ecoaldea

## El objetivo es que el proyecto se autofinancie con la cooperativa

sidir en una vivienda compartida en una ubicación secreta de la Comunidad de Madrid, donde, además, se creará una cooperativa multidisciplinar que trabajará

en la elaboración de productos artesanales y ecológicos.

La casa, que se ha construido con donaciones particulares (a través de Asociacionmum.org) y aportaciones de los miembros del colectivo, cuenta con un huerto, una granja de pequeños animales y talleres donde las mujeres colaborarán para hacer el proyecto sostenible, aunque la asociación cuenta con tener que apoyarla

## La construcción de la instalación se ha financiado con donaciones

económicamente durante su primer año de vida. “Contamos con recursos para al menos la mitad de los gastos de suministros y alimentación”, explican.

Tras tres años de preparativos, dos de ellos trabajando sobre el terreno cedido por un Consistorio madrileño, esta Ecoaldea será muy pronto una realidad. “No tenemos ocho familias dispuestas a mudarse, tenemos cien”, asegura la presidenta de Mum.

La ocupación de la vivienda será paulatina y previo paso por el departamento psicológico de la asociación. Una vez instaladas, contarán con la ayuda y coordinación de Mum, pero tendrán total independencia en su día a día.

**HERRAMIENTAS**

A la cooperativa de productos ecológicos se sumará también una red de reparto y venta, una envasadora y, ya en Madrid, la creación de cursos de formación integral y multidisciplinar para abogados, médicos, y otros profesionales.

El objetivo no es dar un plato y un techo, si no empoderarlas, que sean capaces de tomar las riendas de sus vidas. “La cooperativa tiene una función sanadora. El contacto con la naturaleza y el trabajo manual tienen un sentido psicológico”, dicen.

La estancia se plantea como temporal ya que se pretende que las mujeres sean independientes y consigan herramientas para enfrentarse a la vida. Tal y como ha conseguido Miri: “Me he mudado cien veces y me mudaré otras cien más mientras mi marido siga vivo. Tengo que salir adelante por mis hijos”.

Cuando el dolor golpea a los demás, es inevitable sentirlo como propio y más si lo estamos viendo tan de cerca, como ha ocurrido con las víctimas de París, y si ese dolor es producido sin sentido alguno y contra inocentes, una gran parte jóvenes, que lo único que hacían era divertirse en una noche de viernes en la ciudad de la luz. Lo que ha sucedido en París nos ha devuelto a aquel terrible 11 de marzo en Madrid, que nunca se nos ha ido de la cabeza. Entonces, casi 200 personas perdieron la vida, también entre ellos muchos jóvenes que se acercaban a la capital desde sus

**OPINIÓN**

## Dolorosos recuerdos de juventud

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

casas para ir a sus clases o para acudir a sus lugares de trabajo. Estoy haciendo especial hincapié en la juventud porque somos los que vamos a tener por delante la difícil tarea de hacer frente al terrorismo yihadista. Pienso que va a ser muy complicado, ya que tenemos enfrente a personas para las que la

vida humana no vale nada. Ni siquiera la suya como hemos visto. Y, ante eso, poco podemos hacer. Me entristece que en los últimos días el debate se haya abierto en torno al miedo, pero lo que más me duele es que lo tengamos. Estamos preocupados y más cuando se nos ha dicho que España tie-



ne riesgo de sufrir atentados de este tipo. Pero no podemos darnos por vencidos. No podemos permitir que gane el terror que están sembrando los terroristas, ni tampoco dejar de hacer lo que hacíamos habitualmente. Este fin de semana el Santiago Bernabéu acoge el derbi Real Madrid-Barcelona y ya he escuchado varios comentarios de aficionados con entrada que se cuestionan si asistir o no. El miedo está en la calle de nuevo, como lo estuvo durante mucho tiempo tras el 11M, cuyos recuerdos dolorosos están hoy más presentes que nunca.

[GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/](http://GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/)

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.





ESTRENO ESTAS NAVIDADES

el  
mayor  
Premio  
es Compartirlo

22 DE DICIEMBRE  
SORTEO EXTRAORDINARIO DE NAVIDAD

Lotería Nacional

Loterías y Apuestas del Estado



## Una ciudad solidaria que se vuelca en muestras de apoyo

De los 132 fallecidos en los atentados de París, tres tenían raíces en España, y uno de ellos había residido en Madrid durante un tiempo. Se trata de Juan Alberto González Garrido, de 29 años, que cursó sus estudios de ingeniería en la Universidad Pontificia Comillas. El Instituto de la Ingeniería de España ha expresado sus condolencias desde su página web, igual que lo han hecho a través de las redes sociales antiguos compañeros de clase o de universidad: "Descanse en paz Juanal González Garrido, compañero de clase en el colegio y un gran tipo. Lástima no habernos vuelto a ver en París", escribía Fernando.



# Los atentados de París escuecen en el recuerdo del 11M en Madrid

La vista está puesta en el deterioro del monumento que se levantó en Atocha en memoria de las víctimas del terrorismo

**ANA BALLESTEROS**  
@gentedigital

El eco del atentado yihadista que sufrió la capital francesa el pasado día 13 resonó en todas las ciudades. París se convirtió en el escenario de un triple ataque cuyo saldo de víctimas se situaba, al cierre de estas líneas, en 132 fallecidos y más de 300 heridos. Pero la tristeza y el luto del pueblo galo traspasaron las fronteras e inundaron el resto de capitales.

Mientras la ciudad de la luz permanecía apagada, los edificios más emblemáticos iluminaban su

fachada con los colores de la bandera francesa. Así lo hizo el Ayuntamiento de Madrid, que se tiñó de azul, blanco y rojo como muestra de su apoyo al país vecino. También el Gobierno de la Comunidad decretó tres días de luto y puso a media asta las banderas de sus edificios públicos. Y es que en Madrid, atentados como el de París, escuecen en el recuerdo de lo ocurrido aquel 11 de marzo de 2004.

"El terrorismo yihadista ha regado con la sangre de los madrileños las calles de Madrid y podemos entender el dolor de la socie-



El monumento está deshinchado en Atocha CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

dad francesa, que nos ha conmovido a todos", señaló la presidenta del Ejecutivo regional, Crística Cifuentes.

Sin embargo, pese a que a muchos el recuerdo todavía les eriza la piel, las víctimas del terrorismo se sienten "abandonadas". Y es que la vista de todos está ahora puesta en el monumento de 11 metros de altura que se dedicó a los 193 fallecidos en los atentados

### Cifuentes

"El terrorismo yihadista ha regado con sangre las calles de Madrid"

### Manjón

"El abandono del monumento es el mismo que tienen las víctimas"

del 11M que, en lugar de permanecer erguido, lleva un par de meses deshinchado en el suelo de la estación de Atocha.

### GESTIÓN MUNICIPAL

Para la presidenta de la Asociación 11M Afectados del Terrorismo, Pilar Manjón, el descuido de este monumento es un reflejo del "deterioro con el que se trata a las víctimas". El secretario general del PSOE y candidato a la Presidencia del Gobierno, Pedro Sánchez, también ha denunciado este "abandono".

Su gestión corresponde al Ayuntamiento de Madrid, cuya alcaldesa, Manuela Carmena, ha asegurado que la concejala de Cultura, Celia Mayer, "está haciendo gestiones" para repararlo. De hecho, el Consistorio tiene prevista una partida de 220.000 euros en los presupuestos de 2016 para implantar una estructura estable y un sistema de climatización más eficiente. Por el momento, ya se han iniciado las obras para subsanar de forma temporal las deficiencias que, según el Consistorio, aparecieron hace 15 días.

Las escenas del drama de las personas asesinadas en París por las balas y las bombas de los terroristas de siempre, los fanáticos amantes del horror de la sangre derramada, marcaron la continuidad de un periodo ya golpeado por el terrorismo machista, que dejó en España, en octubre, ocho nuevas mujeres asesinadas por hombres, esos mismos que hacen poco caso a sus obligaciones cuando un juez dicta, en caso de separación, que deben hacerse cargo de la educación y parte de los gastos de sus hijos. Desde enero hay en España casi 50 víctimas de la violencia

### OPINIÓN

## Los terrorismos machista y el de siempre

**NINO OLMEDA** PERIODISTA

de género, la última, en Madrid hace unos días. No siempre se responde con la misma contundencia cada acción terrorista, tanto en el caso de las mujeres como en el de los cientos de personas que han perdido la vida en atentados como el de París. La violencia de género sensibiliza más cuan-

to más cercana a nosotros es la víctima. Eso mismo pasa con los muertos por el odio de los fanáticos. Las imágenes de los atentados de la capital de Francia, cuya república tiene como lema 'Libertad, Igualdad y Fraternidad', nos conmovieron a todos y la piel se nos hizo muy sensible al dolor del

otro. Empatizamos con los que sufrían. Perfecto. Pero unos días antes, los mismos terroristas de París habían asesinado en Ankara (Turquía), Beirut (Líbano) o Nigeria. Decenas de muertos y heridos que no conmovieron tanto a nuestros políticos como para salir a la calle al instante como hicimos al conocer la carnicería que montaron los terroristas en Francia. El dolor siempre es el mismo pero corremos el riesgo de acostumbrarnos a una normalidad teñida de sangre. Si eso pasa, los terroristas machistas y los otros habrán ganado una batalla más.





# 76,95 euros para el Sorteo de Navidad

Es la cifra media que gastarán los madrileños en décimos para el día 22 de diciembre

GENTE  
@gentedigital

Cada madrileño gastará 76,95 euros de media este año en comprar décimos para el Sorteo Extraordinario de Lotería de Navidad, 2,43 euros más que el año pasado, según recoge la cifra de consignación por habitante de Loterías y Apuestas del Estado (LAE). A nivel nacional, la previsión es que se invierta una media de 62,72 euros, 1,22 más que en 2014. Así, todos aquellos que participen podrán optar a una parte de los 2.240 millones de euros en premios que se repartirán el próximo 22 de diciembre en el Sorteo Extraordinario de Navidad, la misma cifra que el año anterior.

Los agraciados con el 'Gordo', recibirán 400.000 euros al décimo, con 640 millones de euros a repartir con este premio principal. El segundo premio ascenderá a 1,25 millones de euros y el tercero es de 500.000 euros. Además, como el año pasado, habrá dos cuartos premios de 200.000 euros y ocho quintos de 60.000 euros. En concreto, por cada euro jugado, los acertantes del primer premio se llevarán 20.000 euros; los

del segundo, 6.250 euros; los del tercero, 2.500 euros; los de los cuartos, 1.000 euros; y los de los quintos, 300 euros. También habrá dos aproximaciones premia-

das con 20.000 euros cada una para los números anterior y posterior al del que obtenga el primer premio, otras dos aproximaciones de 12.500 euros para los números

anterior y posterior al segundo premio y dos aproximaciones más premiadas con 9.600 euros para los que se acerquen al tercer premio.



2.240 millones en premios GENTE

## FOMENTO

### Varios proyectos mejorarán el acceso a Madrid

GENTE  
El Ministerio de Fomento ha licitado los contratos de servicios para la redacción de los proyectos de mejora de la accesibilidad del transporte público en las autovías de acceso a Madrid, por un importe total superior a los 5 millones de euros. Las actuaciones de mejora de la accesibilidad del transporte público se centran en la A-1 desde el punto kilométrico 12,7 al 15,2 y desde el 28,1 al 34; en la A-2 del enlace Arturo Soria al enlace de San Fernando-Coslada; en la A-3 del enlace M-30 a Enlace M-45; de la A-4 del Polígono Industrial Los Molinos al Polígono Industrial San Marcos y en A-5 del tramo margen derecha, entre los puntos kilométricos 13,5 al 19,2 y del Margen izquierda entre el punto kilométrico 18 al 13,75.



OCHO  
APPELLIDOS  
CATALANES  
y Renfe

**A VECES TIENES CLARO CON QUIÉN VAS A VIAJAR. OTRAS NO TANTO.**

Con el nuevo **BonoAVE Colaborativo**, podréis viajar hasta 4 personas con un único bono. Elegid un trayecto en común y disfrutaréis de 8 viajes con un 30% de descuento. Podréis viajar juntos o en trenes distintos en un plazo de 4 meses. Cómpralo ya en [renfe.com](http://renfe.com)

renfe

+Renfe +Cerca



# Acabe para SIEMPRE con la HUMEDAD



## En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico  
COMPLETO Y GRATUITO

# 900 809 939



+ INFO



[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)





# El Plan de Nevadas cuenta con más de 17.000 toneladas de sal

Se prestará especial atención a los puntos conflictivos

**GENTE**  
comunidad@genteenmadrid.com

Un total de 167 máquinas quitanieves ubicadas en diez municipios de la región, incluida la capital, se sumarán a más de 700 agentes de la Agrupación de Tráfico en Madrid y a la distribución de 17.554 toneladas de sal y de 1.367.000 litros de salmuera para desarrollar el Plan de Nevadas 2015-2016 de la Comunidad.

Así lo anunció la delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, tras la constitución de la Mesa de Acuerdo de coordinación de actuaciones en las carreteras del Estado de la región. El Plan tiene como objetivo "garantizar la máxima fluidez posible de tráfico en los accesos por carretera a la capital y a los principales nudos de conexión con otros tipos de transporte, como aeropuertos y estaciones de ferrocarril" de los cerca de 900 kilómetros de red viaria del Estado a lo largo de la Comunidad. Por ello, habrá además



Trabajarán 167 máquinas quitanieves

31.954 plazas para aparcamiento obligatorio de camiones en las áreas de estacionamiento y 84 puntos de control para el establecimiento de restricciones a la circulación en la región. Además, Dancausa señaló que, cuando sea necesario, se activarán los asper-

sos automáticos de fundentes de nieve, situados en un tramo de un kilómetro en la entrada del BusVAO en Las Rozas (A-6), para evitar accidentes y retenciones en una zona "especialmente sensible".

## GARANTIZAR LA VIABILIDAD

Este Plan establece los procedimientos operativos que deberán llevarse a cabo según las tres fases que pueden producirse, alerta, preemergencia y emergencia, según los niveles de riesgo de la Agencia Estatal de Meteorología.

Así, Dancausa apuntó que los principales puntos conflictivos de la Red de Carreteras del Estado en Madrid por inclemencias invernales son los que se sitúan en cotas superiores a 1.000 metros, como el Puerto de Somosierra en la A-1. Los accesos a la capital también se consideran vías críticas, y se prioriza la viabilidad en los anillos viarios de circunvalación M-30, M-40, M-45 y M-50.

## TRANSPORTE

### Los 'taxis pirata' se inmovilizarán a partir de 2016

#### GENTE

La inmovilización de los 'taxis pirata', anunciada tras la modificación de la Ley de Ordenación y Coordinación de los Transportes Urbanos que recoge el anteproyecto de Ley de Medidas Fiscales y Administrativas de 2016, se pondrá en marcha a principios de 2016, según avanzó el pasado miércoles el consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán. Del mismo modo, Rollán afirmó que se reforzarán durante la Navidad los controles en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas para evitar el intrusismo. Según señaló el consejero, con esto se pretende "garantizar los derechos a los pasajeros y al gremio del taxi", ya que hasta ahora, con la normativa no se consigue la paralización y la retirada del vehículo hasta que las sanciones de hasta 6.000 euros no hayan sido abonadas".

Aquí. En **Colmenar Viejo**. Muy cerca de ti. Más de 20.000 oportunidades esperando ser descubiertas. Entra. Estás en tu casa.

## Los Olivos

DESDE 167.580 €\*

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios



## ColmenarNova

DESDE 249.000 €\*

Chalets de 4 dormitorios



Me voy a Colmenar Viejo | Péinate antes



Activos propiedad de Grupo Santander



902 509 559  
640 012 226

altamirainmuebles.com

ALTAMIRA  
Donde vive tu futuro

\* Impuestos no incluidos. Residencial Los Olivos y ColmenarNova, promovidos por Altamira Santander Real Estate, sociedad española, con domicilio en Avenida de Cantabria, s/n, Barajas del Norte (Madrid), y CIF A-28100015 inscrita en el Registro Mercantil de Madrid bajo el Tomo 5437, Folio 53, Sección 8 y Hoja M-497778. Precios sujetos a IVA al tipo legal vigente. Las cantidades entregadas a cuenta del precio en las viviendas en obra se garantizarán de acuerdo con lo establecido en la Ley 1/1994, de 27 de julio sobre protección de cantidades anticipadas en la construcción y venta de viviendas. Contactar con nosotros para recibir información adicional sobre las viviendas, su superficie, calidades constructivas, certificados de eficiencia energética, precios, formas de pago, etc. Consulta condiciones de financiación en la sucursal de Banco Santander.



# Cibeles podría perdonar las multas por no ir a 70 km/h

No es previsible que se active el Protocolo contra la contaminación en los próximos días

LILIANA PELLICER  
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid está evaluando la posibilidad de no cobrar "de manera excepcional" las multas a los 165 vehículos capturados por los radares que superaron la velocidad máxima de 70 kilómetros hora los pasados jueves y viernes, tras la activación, por primera vez en la historia de la capital, del Protocolo contra la contaminación la pasada semana, según informó Javier Barbero, delegado de Salud, Seguridad y Emergencias del Consistorio, tras la comisión del ramo el pasado martes.

"Es posible que no se cobren. No se han podido cambiar las señales de límite de velocidad, alguna persona puede alegar que el cartel está a 90...", señaló el edil. "Todo tiene una progresión y criterios de flexibilidad y prudencias, pero lo cierto es que las normas están para ser cumplidas",

añadió, al tiempo que avanzó que en el futuro sí se incorporarán "elementos sancionadores con carga económica".

Lo cierto es que, a pesar de que muchos han criticado la actuación del Ayuntamiento de Madrid, la medida ha llevado la calidad del aire al primer plano político y social. Nunca antes los madrileños estuvieron tan pendientes de los niveles de dióxido de nitrógeno como en los últimos días. Sin embargo, parecen que, por el momento, pueden estar tranquilos ya que, a pesar de que las previsiones eran pesimistas, finalmente, el equipo de Manuela Carmena no ha tenido necesidad de volver a limitar la velocidad en la M-30 ni el aparcamiento en la zona SER. Y parece que la buena racha continuará, ya que la Agencia Estatal de Meteorología prevé la llegada este fin de semana de una masa de aire que producirá una mejora notable en la calidad del aire.



Panel informativo sobre el Protocolo contra la contaminación

Mientras tanto, durante toda la semana, continuó la campaña en paneles de Metro Madrid y de la EMT aconsejando el uso del transporte público y recomendando reducir la velocidad en los accesos a la capital a 70 km/h.

## MÁS USO DEL TRANSPORTE

Según los datos facilitados por el Consistorio, parece que los madrileños sí tuvieron en cuenta la primera de esas sugerencias. El viernes 13 fue el día del año que más viajeros usaron la EMT, superando la cifra de 1.574.000, lo que supone un incremento del 4% sobre la media y un récord en los últimos cinco años. Esos datos podrían seguir al alza en el caso de que llegue a buen puerto una de las ideas diseñadas en Cibeles, la gratuidad del transporte

## El transporte público podría ser gratis en el caso de que se activase el nivel 3

## Los paneles de estaciones y paradas aconsejan el uso del transporte público

público en el caso de que se active el nivel tres del protocolo. Por el momento, esta cuestión se está tratando con el Consorcio Regional de Transportes.

Este y otros asuntos se abordarán en la mesa técnica sobre el protocolo que se celebrará después del Pleno de la próxima se-

mana, en el que la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, comparecerá a petición propia para explicar el balance del episodio de contaminación de la semana pasada. Tras esa sesión se abrirá un periodo de un mes para presentar alegaciones, en lo que será el paso previo a su aprobación del protocolo.

A falta de lo que se decida en la mesa técnica y de conocer el texto final, una de las modificaciones destacables que se barajan es el aviso a los ciudadanos con más antelación de la cercanía de la activación. Hay que recordar que esta fue una de las críticas más repetidas en la semana anterior, ya que muchos usuarios se enteraron de las medidas restrictivas cuando ya habían cogido su vehículo particular.

**Puente de Diciembre 2015**

# MALTA

**Del 4 al 8 de Diciembre desde MADRID**

**SÓLO VUELO desde 239€**

PRECIO FINAL: 304 (Incluidas Taxis de Aeropuerto)

<b>HOTEL 3* (SIDIANI)</b> desde <b>449€</b>	<b>HOTEL 4* (SIDIANI)</b> desde <b>499€</b>	<b>HOTEL 5* (SIDIANI)</b> desde <b>599€</b>
PRECIO FINAL: 314 (Incluidas Taxis de Aeropuerto)	PRECIO FINAL: 364 (Incluidas Taxis de Aeropuerto)	PRECIO FINAL: 464 (Incluidas Taxis de Aeropuerto)

**EL PRECIO FINAL INCLUYE:** Vuelo especial Madrid-Malta/Madrid; 4 noches de estancia en el hotel; Régimen de alojamiento y desayuno; Traslados exclusivos Clientes Politours aeropuerto/hotel/aeropuerto; Taxis de aeropuerto y carburante (85%); a recomfirmar; Seguro de viaje.

**Horarios de Vuelos previstos (sujetos a posibles modificaciones):**

4 Diciembre	Madrid - Malta	5:23, 05:44, 01:30*
8 Diciembre	Malta - Madrid	5:18, 20:01, 21:00

Los precios pueden ser revisados conforme a los Decretos L10/2012 "Tasa de aeropuerto calculada a día 24 de Septiembre 2015. Regístrate en el momento de la reserva, así que cualquier sufre modificaciones debido al momento de la reserva" así como: "Criterios Generales del Contrato del Viaje Combinado", "Reserva Segura", "Reserva Flexible Inklusiv" y "No-Reserva" en nuestro folleto general "Verano Inklusiv 2015". Precios IVA incluido y sujeto a disponibilidad. Fecha edición de esta oferta: 24 Septiembre 2015.

**POLITOURS** Con la licencia de **RENTA DE COCHES** en **MALTA**

# REFORMAS DANIEL

Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

<b>CUARTO DE BAÑO</b> Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad <b>1.420 EUROS</b>	<b>COCINA</b> Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad <b>1.910 EUROS</b>	<b>REFORMAMOS TODA SU CASA por 18.900 EUROS</b> Aluminio modelo Europeo, Climait y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida. <b>INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD</b>
---	---	---

**SOLADOS • ALICATADOS • FONTANERÍA • CALEFACCIÓN • PINTURA • ELECTRICIDAD • ESCAYOLA • MUEBLES DE COCINA**

**91 236 37 14 - 678 87 37 96** C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES



# ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



**60**  
ANIVERSARIO  
1954 - 2014

**30**  
AÑOS  
GARANTÍA



**MURPROTEC®**

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA  
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954



# “Hay un antes, un después y un durante en los procesos de violencia”

Alcorcón dispone de centro de emergencia y casa de acogida

## ASUNTOS SOCIALES

C.E.A

alcorcon@gentedigital.com

Alcorcón es el único municipio que dispone de un centro de emergencias y una casa de acogida para víctimas de la violencia de género en la Comunidad de Madrid. Ambos son recursos que se usan cuando el maltrato ya se ha producido. Por eso, es importante “detectar a tiempo y, sobre todo, insistir en la prevención, porque toda la que se haga es poca”. Así de tajantes se mostraron dos representantes del Observatorio Regional de la Violencia de Género en la localidad, añadiendo que es la “única receta real que pueda llegar a acabar con esta lacra”. Son ellas y su equipo quienes ven diariamente la situación de las mujeres que han sufrido, o están sufriendo este tipo de abuso.

Es en una primera fase donde se trata particularmente cada caso. “Hay un antes, un después y un durante de todo el proceso de violencia. No todas llegan con una denuncia interpuesta contra sus maltratadores, por lo que se les ayuda a que tomen realidad con su situación y que tengan asumida la toma de decisión. Pa-



La Concejalía de Mujer acoge distintos programas para combatir la violencia de género C. MARTINEZ

**“Hay que insistir en la prevención, porque toda la que se haga es poca”**

ra ello se les cubren sus necesidades, las de ellas y las de los menores”, han explicado. No obstante, se trabaja desde la protección, la búsqueda activa de empleo y, sobre todo, desde el punto de vista psicológico. “Llegados a este punto, todas requieren de esta atención, pero es que además nos llegan situaciones terribles”, ha agre-

gado una de las coordinadoras. Una evaluación es la que determinará si la mujer tiene cierta autonomía y se le hace un seguimiento y una acompañamiento policial, en caso necesario, o se la deriva al centro de emergencia. Éste sirve de puente en una situación de urgencia entre un sitio seguro y una vivienda normalizada, que las mujeres podrán usar por un tiempo máximo de dos meses y seis personas. “Cuando entran están en una situación de crisis y seguimos trabajando con ellas la violencia de género y la parte jurídica, ofreciéndoles a la vez un lu-

gar tranquilo donde tomar las decisiones difíciles junto con el equipo multidisciplinar que estamos 24 horas al día 365 días del año, porque cuando una mujer entra ha dejado muchas cosas atrás y empieza un difícil camino”, han puntualizado.

### RECURSOS

Si continuase el riesgo para la mujer es cuando se la derivaría a un centro de acogida. 14 plazas para un año de estancia donde se aplican las mismas normas de seguridad y se intenta dar una salida real e independiente a la mujer.

## ASUNTOS SOCIALES

El Observatorio Regional abre 111 expedientes

El Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de Alcorcón ha abierto 111 expedientes en lo que va de 2015, frente a los 134 registrados en 2014. Unas cifras que ha dado a conocer el alcalde de Alcorcón, David Pérez, durante la presentación de la programación con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. “Es muy completa y bien perfilada y sirve para expresar el compromiso de toda la ciudad contra la violencia de género”, ha asegurado el regidor. Entre los actos, destaca el del 22 de noviembre a las 11 horas con la IV Marcha Contra la Violencia Hacia las Mujeres, que partirá del cruce de la calle Mayor con calle Los Cantos. El lunes 23 de noviembre, a las 11 horas, habrá una charla dirigida a profesionales en el centro cultural Miguel Ángel Blanco. Ese mismo día, a las 18 horas, se inaugurará en el teatro Buero Vallejo la exposición literaria ‘Corta con la violencia crece en igualdad’, que estará hasta el 27.

El miércoles 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, a las 18 horas tendrá lugar un acto en el centro cultural Los Pinos, en el que se hará un reconocimiento a la colaboración de instituciones, organizaciones, entidades y personas por su compromiso con la eliminación de la violencia hacia las mujeres.

**ALUMNOS DEL IES LUIS BUÑUEL RECIBEN UNA CHARLA PARA PREVENIR ESTA LACRA SOCIAL**

## Alcorcón acoge el programa ‘No te cortes’

Unos 70 adolescentes del Instituto Luis Buñuel de Alcorcón recibieron una charla de prevención de violencia de género entre adolescentes, dentro de la presentación de la campaña que han puesto en marcha desde el Gobierno regional destinada al mismo fin denominada ‘No te cortes’. Es un programa que este año ya ha recorrido cuatro municipios más (Parla, Coslada, Tres Cantos y Torreloayón) y que se pretenden extender al resto de la región. Durante ocho horas al día, una bicicleta pasa por las zonas de ma-

yor afluencia de jóvenes repartiendo folletos que recogen como detectar la violencia de género en gestos y mensajes. En la presentación, el consejero regional de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, incidió en la importancia de concienciar desde la adolescencia para conseguir el fin último, que es el de erradicar la violencia de género.

“Lo que buscamos es que sean conscientes de que no sólo está la agresión, sino que hay otras formas de comportamientos donde malas frases pueden incidir y ser



Un momento de la presentación K.ESPINA/GENTE

el inicio de una violencia de género”, explicó.

### RECURSOS

Con esta iniciativa, aclaró el consejero, se da a conocer todos los recursos que tiene la Comunidad para atajar el problema desde la raíz. “Como el teléfono 012 y el 116111, que es confidencial, la página web de la Comunidad de Madrid o la unidad especializada en este tipo de temas”, dijo. Esta última se dirige a mujeres adolescentes víctimas de violencia de género y a familias que identifiquen o sospechen que sus hijas puedan estar con una pareja abusiva y necesiten apoyo. “Hay que dejar claro, que estamos de su lado, que no están solas”, concluyó.



## David Pérez afirma que continuará como alcalde

Si saliese diputado nacional, dejaría otro de sus cargos

### POLÍTICA

C.E.A

alcorcon@genteenmadrid.com

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, se ha mostrado muy orgulloso de figurar en el número 20 de la lista al Congreso por el PP y ha asegurado que, si saliese como diputado nacional, dejaría otro de sus cargos. “En principio, ni siquiera se sabe cuántos se van a sacar, pero en el caso de que yo lo fuera, dimitiría de alguno de los puestos que tengo ahora y lo haría sin dudar, porque creo que no se puede tener cierta acumulación”, ha dicho frente a las críticas de la oposición que le tildan de “alcalde a la fuga” y le acusan de usar al municipio como “trampolín”.

No obstante, el primer edil ha insistido en que, aunque es incompatible un puesto de diputado nacional con el autonómico, sí que se puede combinar ese cargo con el de alcalde, el cual sería su prioridad, según ha argumentado. “Si hay un puesto que me parece el más relevante de todos, y el que ahora estoy ejerciendo, es el de alcalde. Es un orgullo y un honor importantísimo, pero sobre todo una grandísima responsabilidad”, ha afirmado, aludiendo a que ha sido “la persona más vo-



El alcalde de Alcorcón, David Pérez. K.ESPINA/GENTE

### El regidor alcorconero va en el número 20 de la lista al Congreso por el PP

tada de Alcorcón” y seguirá dirigiendo la ciudad “les guste o no a PSOE, Ganar e IU-CM-LV”.

### OPOSICIÓN

La portavoz socialista, Natalia de Andrés, ha afirmado estar “preocupada” por el futuro de Alcorcón, aludiendo al hecho de que la

acumulación de cargos suponga la preparación de la “huida” de Pérez. “Mucho nos tememos que este gesto de Rajoy con respecto a los acólitos de Aguirre supone ofrecer una huida ante todos estos escándalos y pérdida de credibilidad en esta ciudad”, ha indicado. Por su parte, desde Ganar han hecho una petición directa vía redes sociales a Pérez para que “se vaya”.

La ciudad necesita un alcalde para sus vecinos y no uno que los use de trampolín político y personal”, según han escrito.

LA COMUNIDAD NO DA PRIORIDAD A SU CONSTRUCCIÓN

## El Gobierno local seguirá reclamando un centro de salud para el barrio del Ensanche Sur

### SALUD

#### REDACCIÓN

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, ha asegurado que desde el Gobierno local seguirán reclamando la construcción “lo antes posible” de un centro de salud en el Ensanche Sur, después de que se conociese la decisión de la Comunidad de Madrid de no priorizarlo. “Yo quiero que se actúe aquí. De hecho, siempre estoy reclamando más colegios, centros de salud y servicios de todo tipo. Es mi obligación como alcalde y, por supuesto, seguiré haciéndolo”, ha dicho, añadiendo que, en su momento, hubo un compromiso real para su construcción

que no pudo llevarse a cabo “a causa de la crisis”. De igual modo, ha recordado que ahora es cuando comienza el debate presupuestario, con lo que el tema está abierto y puede haber modificaciones al respecto.

No obstante, el regidor ha insistido en que Alcorcón dispone de una potente red de centros de salud y un hospital que se ocupan de las necesidades asistenciales.

#### DESARROLLO

El Grupo Municipal Socialista criticó la actitud de la Comunidad al no priorizar el centro de salud en este barrio. “Es un nuevo desarrollo donde han comenzado a habitar más de 6.000 familias”, señalaron desde la formación.

SE SUMARON VECINOS Y LA CORPORACIÓN MUNICIPAL

## Cinco minutos de silencio por los atentados en Francia

### HOMENAJE

#### REDACCIÓN

Numerosos vecinos de Alcorcón guardaron cinco minutos de silencio frente al Consistorio en señal de respeto y memoria a las víctimas mortales y heridos, así como a sus familias, en los múltiples atentados que tuvieron lugar

en París el pasado viernes 13 de noviembre. Junto a ellos acudió a rendir homenaje la Corporación Municipal. El alcalde de Alcorcón y presidente de la Federación de Municipios de Madrid (FMM), David Pérez, ha manifestado que ha sido una “unión de todos los ayuntamientos la sociedad madrileña y española ante esta barbarie”.

**H** HOTEL SPA  
LA PRINCESA

## ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú “Todo incluido”. Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com







Un momento del rodaje LOS LÍMITES DEL CIELO

## ISRAEL GONZÁLEZ DIRECTOR DE CINE

Con 300 euros, 48 horas de rodaje, amigos, ganas y mucho sacrificio personal • Así se hizo la ópera prima de este alcorconero • Un drama social llamado 'Los límites del cielo'

# "Nos gusta enseñar lo que se puede hacer cuando uno ama lo que hace"

### CULTURA

C.E.A

alcorcon@genteenmadrid.com

Israel González nació hace 38 años en Madrid, pero lleva afinado en Alcorcón desde bien pequeño. Muy involucrado con su ciudad, su primer cortometraje llamado 'Recuerdos' se estrenó en Los Castillos, se ha lanzado a producir su primer largometraje.

**El 2015 es un año de estreno para usted, hableme de los orígenes del proyecto.**

Había hecho 'webseries' muy conocidas, así es que pensé en dar un paso más. Cogí la cámara de fotos (CANON 550D) y el mac que me regaló mi hermano Floren, a mi amigo Kike Novillo, el técnico de sonido, a Raquel Hernández, mi mujer que además estaba embarazada, y nos pusimos manos a la obra. Dijimos, "vamos a rodar de noche en Madrid, que no hay nadie". ¡Qué error! hay más ruidos en Madrid de noche que de día. (risas).

**¿Qué es 'Los límites del cielo'?**  
Una película que se ha hecho con mucho amor, a nivel personal su-



El equipo en plena grabación LOS LÍMITES DEL CIELO

pone un crecimiento enorme para mí. A nivel cinematográfico, ha sido toda una experiencia, mucho trabajo, esfuerzo y sacrificio, pero el resultado ha valido la pena. En cuanto al contenido, es un drama social de jóvenes que intentan salir adelante en sus vidas como pueden.

**300 euros y 48 horas de rodaje ¿Cómo se hace?**

Hay que sacar tiempo de donde uno no tiene, ganas y esfuerzo. Juntar a unos cuantos amigos, quitarte horas de sueño, ya que yo trabajo de normal en televisión.

**¿Cuál es la siguiente parada para 'Los límites del cielo'?**

Pues ahora la estamos enseñan-

**"A nivel cinematográfico, ha sido toda una experiencia"**

do por instituciones. Hace poco estuvimos en la Facultad de Ciencias de la Información de Madrid, con una proyección-coloquio y respondieron muy bien, quedaron muy asombrados del resultado. Después de navidades tenemos previsto ir al Instituto de Radio Televisión Española y a la Universidad Rey Juan Carlos. Nos gusta enseñar lo que se puede hacer cuando uno ama lo que hace. **Viene usted de realizar cortos en formato web. ¿Cambia mucho el modo de trabajar?**

Para mí, no. Yo siempre he usado la misma metodología de trabajo, hasta ahora. En un futuro, y con presupuesto, quién sabe cómo rodaremos (risas). Es broma, espero que todo siga igual.

**Y ¿proyectos futuros?**

Bueno ahora lo más próximo que voy a hacer son los spot de televisión para la selección española de balonmano, cosa para la que tengo muchas ganas. Y sí, ando preparando un nuevo rodaje que será inminente, algo revolucionario que cambiara la forma de hacer cine. Hasta aquí puedo leer (risas).

## AGENDA CULTURAL

### Concierto

**Santa Cecilia**

**21 noviembre**  
**A las 18 horas**  
**Teatro Buero Vallejo**

De mano de la Escuela Municipal de Música, el Teatro Buero Vallejo de Alcorcón acogerá un homenaje a la patrona de este arte, Santa Cecilia.

**Gratuito**

### Varios

**Costumbres**

**20 noviembre**  
**A las 19:30 horas**  
**Centro Viñagrande**

La Asociación Terpsicore al Compás llega al Centro Cultural Viñagrande con su espectáculo 'Costumbres', donde mezclan la innovación, la experimentación, a la par que fusio-



La Escuela Municipal

nan música, teatro, danza y voz. Un espectáculo para el disfruta familiar.

**Entrada: 5 euros**

### Musical

**Fritz**

**20 noviembre**  
**A las 20 horas**  
**Teatro Buero Vallejo**

Una obra original escrita por el

director musical y músico especializado en batería, canto y piano, Yago Cardalda, en la que la comedia, el terror y unas altas dosis de humor negro se entrelazan y dan como fruto un espectáculo con un gran elenco de actores, puesta en escena y música en directo. 'Fritz' enmarca su historia en Berlín de la época nazi, pero a kilómetros de los bombarderos.

**Entrada: 6 euros**

### Exposiciones

**Pequeños objetos**

**Hasta el 30 de noviembre**  
**Centro Miguel Ángel Blanco**

Una vez más, los artesanos de Alcorcón colaboran en la creación de una exposición en la que los protagonistas son los elementos menudos.

**Gratuito**

**Segunda cocción**

**Hasta el 30 de noviembre**  
**Espacio Alfarería**

El Taller de forma y textura en la escultura que se lleva a cabo en la Escuela Madrileña de la Moncloa ha inaugurado en Alcorcón la exposición 'Segunda cocción', donde se recoge el trabajo realizado en el centro

**Gratuito**



Minuto de silencio  
en la 2012-2013



## FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

Real Madrid y Barcelona se verán las caras en el Santiago Bernabéu tras una semana en la que el debate se ha focalizado en las medidas de seguridad en los grandes eventos deportivos

# Cuando el balón no es el protagonista

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

Una de las acusaciones habituales que se usa como arma arrojadiza contra el fútbol es que es una especie de burbuja que vive ajena a la realidad social. En tiempos de crisis, se miran con recelo a los sueldos multimillonarios de las estrellas del deporte, pero el dinero y la fama quedan en un segundo plano ante sucesos como los atentados de París. Los ataques terroristas ha convulsionado a Francia y a toda Europa, tanto en el ámbito ciudadano como en el deportivo, como ha quedado patente en la anulación de dos partidos amistosos (Bélgica-España

### Una semana atípica para los jugadores

La suspensión del partido entre Bélgica y España ha permitido que futbolistas como Piqué, Bartra o Iniesta lleguen al 'Clásico' con menos carga de minutos en sus piernas. Por suerte para Rafa Benítez y Luis Enrique, en esta ocasión parece que el temido 'Virus FIFA' no ha hecho mella en sus jugadores internacionales. Eso sí, habrá que esperar hasta última hora para saber en qué condiciones están jugadores como Benzema o Messi.

y Alemania-Holanda) por motivos de seguridad.

Y en medio de esta psicosis generalizada, el fútbol español se prepara para vivir este sábado (18:15 horas) un nuevo 'Clásico' entre el Real Madrid y el Barcelona. Por desgracia, los días previos a este partido de la máxima rivalidad no han registrado debates estrictamente futbolísticos. La posible recuperación de Messi o el planteamiento de Rafa Benítez para destronar al líder de la Liga han dejado paso a la cruda realidad: el temor a que un evento de esta magnitud se convierta en la diana escogida por los terroristas internacionales. Las medidas de seguridad se han convertido en el

principal quebradero de cabeza, aunque desde las instituciones se ha abogado por lanzar un mensaje de calma.

### TRANQUILIDAD

Así, el ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz, adelantó esta semana que habrá un dispositivo "intensísimo", pero que "no se dan objetivamente las condiciones para anularlo", por lo que, salvo amenaza de última hora, el 'Clásico' no sufrirá los contratiempos que se dieron en Hannover el pasado martes, cuando las autoridades decidieron suspender el partido entre las selecciones de Alemania y Holanda. En esa misma línea se movieron las declaracio-

nes del presidente del Consejo Superior de Deportes, Miguel Cardenal: "Estamos en las mejores manos, contamos con las fuerzas y los cuerpos de seguridad del Estado, que conocen perfectamente la manera de protegernos. Somos los primeros interesados en que no ocurra nada y cuando se dé una circunstancia que aconseje suspender un partido se hará. En España en absoluto concurren

### "No existen motivos de prevención distintos a los de hace quince días"

esas circunstancias. No hay ningún motivo especial de prevención de los que había hace quince días", aseguró.

Por tanto, lejos de bulos y temores, este Madrid-Barça parece estar precedido por un mensaje institucional de "tranquilidad y normalidad". Sin embargo, la mejor señal será que en los días posteriores se hable sólo de fútbol.

orOcash

ALCORCÓN

C/ SORIA 11  
(JUNTO C/ MAYOR)

91 644 23 71

www.orocash-orobank.com

orOcash

DINERO AL INSTANTE

orOcash

COMPRA VENTA  
DE ORO

GESTIONAMOS EMPEÑOS · COMPRAMOS PAPELETAS

orOcash

LEGANÉS

AVDA. DE LA  
UNIVERSIDAD  
(FRENTE HOTEL TRYP)

91 689 68 33

www.orocash-orobank.com

orOcash



## FÚTBOL SEGUNDA DIVISIÓN

Los de López Muñiz perdieron los tres puntos en el encuentro contra el Leganés del pasado fin de semana por 3-0 • Los alfareros se sitúan en decimotercera posición de la tabla con 17 puntos

# El Alcorcón se medirá al Zaragoza

GENTE  
deportes@genteenmadrid.com

El Alcorcón se enfrentará al Real Zaragoza este domingo 22 de noviembre a las 19:15 horas en el Estadio Santo Domingo, en la que será en la decimocuarta jornada de Liga de Segunda División. Los de López Muñiz llegan al encuentro en decimotercer lugar, después de perder los tres puntos frente al Leganés el pasado fin de semana. Una mala racha la que suman los alcorconeros en sus últimos encuentros, puesto que anteriormente perdieron contra el Mirandés y empataron frente al Almería; con lo que se hace necesario que ganen el próximo encuentro si no quieren alejarse de la zona de ascenso. Por su parte, el conjunto zaragozano sumó su tercera derrota de la temporada en su enfrentamiento del pasado domingo 15 contra el Valladolid por 0-2. Esto hace que se queden con 20 puntos y el cuarto puesto, 9 por encima de los alfareros.

### DERROTA

En cuanto al partido que enfrentó al Alcorcón y al Leganés en el derbi local del pasado sábado, los pepineros fueron quienes llevaron la voz cantante, mostrando su mejor cara y goleando a sus rivales por 3-0. El encuentro arrancó, tras dedicar un minuto de silencio a la memoria de las víctimas



El Alcorcón, en uno de sus partidos PRENSA ADA

**El próximo partido será a las 19:15 horas en el Estadio Santo Domingo**

**Los pepineros adelantaron en el marcador en el minuto 37 del partido**

de la masacre de los atentados del pasado viernes 13 en París, con unos minutos de tanteo entre ambos equipos y una oportunidad del Alcorcón en el minuto 13 con una internada de Razvan por la izquierda que paró Serantes, anticipándose al remate de un David Rodríguez que buscaba el gol. El Alcorcón siguió presionando mientras al Leganés le costaba arrancar, algo que quedó patente al tener que esperar hasta el mi-

nuto 20 para ver un acercamiento a puerta de los blanquiazules. Fue en el minuto 37 cuando todo cambió.

Los pepineros se adelantaron en el marcador (un hecho que se repetiría en dos ocasiones más gracias a dos goles de Guillermo y uno Szymanowski), sin que los chicos de López Muñiz pudiesen hacer nada, dando a los pepineros su primera victoria tras seis jornadas de empates.

## EN BREVE

### JUDO

**Ambroña, quinto en la Copa de Cádiz**

El Club Carlos Arroyo participó con David Ambroña en la categoría absoluta de la Copa de España Raúl Calvo celebrada en Cádiz, quedando en quinto lugar. Un puesto al que llegó tras perder por un 'ippon' su lucha por el bronce.

### RUGBY

**Las Gatetes lucharán contra Aeronáuticos**

El Club de Rugby de Alcorcón Femenino Las Gatetes se enfrentará en casa al equipo de Garland-Montes Aeronáuticos el próximo domingo 22 de noviembre a las 12 horas.

### WATERPOLO

**El Ciudad se mide al Cuatro caminos**

El conjunto de waterpolo CN Ciudad Alcorcón, que milita en categoría sénior, se medirá al Cuatro Caminos este fin de semana. La cita será este sábado 21 de noviembre a las 12:15 horas en las piscinas del Alcorcón.

### WATERPOLO

**Latina-Ciudad se enfrentará al Sant Feliú**

La Latina-Ciudad Alcorcón, que milita en categoría senior femenina, se medirá al CN Sant Feliú este fin de semana. La cita será este sábado 21 de noviembre a las 13:15 horas en las piscinas del Alcorcón.



**AD ALCORCÓN vs R ZARAGOZA**  
DOMINGO 22 de NOVIEMBRE 19:15 h  
JORNADA 14 - ESTADIO MUNICIPAL de SANTO DOMINGO



**VAMOS ALCORCÓN!**  
*a por la Victoria!*

**EMPADRONADOS en ALCORCÓN:**

	GRANDE	GRANDE	GRANDE
ADULTO	9€	12€	20€
NIÑO	5€	5€	10€

**PÚBLICO en GENERAL:**

	GRANDE	GRANDE	GRANDE
ADULTO	20€	20€	30€
NIÑO	10€	10€	15€



## Cien años después del Titanic

Una exposición en el **Fernán Gómez** recoge la historia, con más de 200 **objetos originales**, del buque más emblemático

**CRISTINA RODRIGO**  
@crisrodrigo83

Son las 12 de la mañana del 10 de abril de 1912 y el Titanic acaba de soltar amarras en el muelle 44 del Star Line en Southampton. A bordo, 2.207 personas, en el que será el primer y último viaje del buque más grande del mundo. Entre los pasajeros se encuentran diez españoles que por diferentes motivos deciden embarcarse en una increíble travesía, que les llevará hasta el otro lado del océano. El final es conocido por todos. A dos días de llegar a Nueva York, el Titanic choca contra un gran iceberg y en tres horas el barco queda totalmente sepultado en el fondo del mar para siempre. Sólo sobreviven 700 personas al mayor naufragio de la historia, de las cuales siete son

### Ficha técnica

**Dónde:** Fernán Gómez.  
Centro cultural de la Villa.

**Fecha:** Hasta el 6 de marzo de 2016

**Horarios:** De lunes a domingo de 10 a 20 horas. Las últimas personas en entrar pueden permanecer en el interior hasta las 21:30 horas.

**Precio:** Los lunes, la tarifa general es de 9 euros, mientras que de martes a viernes es de 10. Los sábados, domingos y festivos el precio es de 12.

españoles. Hoy, un siglo después del famoso hundimiento, todas las historias y curiosidades que rodean al barco más famoso de todos los tiempos siguen atrayendo a

miles de personas. Así lo atestiguan los más de 40.000 visitantes que ya se han acercado hasta el centro cultural Fernán Gómez para conocer una de las exposiciones más importantes que se han realizado sobre el mítico buque, 'Titanic. The Exhibition'. La muestra propone un viaje emotivo y, sobre todo, humano, a través de este icónico del siglo XX.

La exposición reúne cerca de 200 objetos originales recuperados o conservados del Titanic, algunos de los cuales no habían visto nunca antes la luz. Entre ellos se encuentra 'el corazón de la mar', la joya original que inspiraría al cineasta James Cameron para escribir el guión de su oscarizada película o las cartas escritas por el primer oficial William Murdoch.



### Recreación de los camarotes

La exposición recrea alguna de las salas y rincones más famosos del Titanic como los camarotes de primera y segunda clase, la gran escalinata o el centro de comunicaciones del barco. También muestra folletos reales.

**MADRID EN DANZA** Hay programadas un total de 40 representaciones

## Desnudos integrales en el espectáculo 'Tragédie'

**C.R.**

La Comunidad de Madrid se ha convertido en un auténtico escenario para la danza gracias a la XXX edición del Festival Madrid en Danza 2015. Ocho, será el número de espacios escénicos que albergarán los 19 espectáculos programados, con un total de 40 representaciones. Los Teatros del Canal (salas Roja y Verde) o el Coliseo Carlos III de San Lorenzo de El Escorial, serán fieles testigos del talento de los bailarines y coreógrafos. Luces estroboscópicas y desnudos integrales es el



Una de las escenas de la obra

impactante espectáculo de los franceses Ballet du Nord con 'Tragédie'. Por su parte, los alemanes The Forsythe Company fascinarán con 'The Primate Trilogy'. Japón también tendrá protagonismo gracias a las dos obras que llegarán desde allí: 'Tsuru', de la compañía OrganWorks, y 'MatchAtria', de Yui Kawaguchi y Yoshimasa Ishibashi. Ésta última invita a los espectadores a establecer un contacto íntimo con el corazón. Permite ver, oír, tocar y experimentar los mundos vibrantes que contiene el cuerpo.

CADENA  
**SER** 102.3 FM  
Madrid Oeste

**Hoy por hoy  
Madrid Oeste**

**De Lunes a Viernes  
a partir de las 12:20h**

Con **Victor Guillén**




**Y este Domingo 22 a las 19:15h**

**Alcorcón VS Zaragoza**

Contestador: 91 614 23 40    Teléfono: 91 618 37 12

f /CadenaSerMadridOeste    @SER\_MadridOeste

En todo el Suroeste de la Comunidad de Madrid



**ACTAYS**  
ACCIÓN Y CURA PARA  
TAY-SACHS

SÚMATE. TU AYUDA ES VIDA.

www.actays.org

**FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS**

**91.547.25.25-665.50.84.41**

CIVIL - PENAL - MERCANTIL

LABORAL - ADMINISTRATIVO

**ABOGADOS**

www.are2abogados.com

C/Princesa.3 dpdo.1204 cita previa

www.facebook.com/are2abogados

CONSEJO GRATUITO





CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## Raquel Sánchez Silva

La periodista **acaba de publicar** la novela **'Tengo los óvulos contados' (Planeta)** · Compagina su promoción con el **cuidado de sus bebés**, nacidos el pasado mes de septiembre

# “Gracias a la ciencia podemos estirar la edad de ser madre”

MAMEN CRESPO COLLADA  
@mamenrespo

**L**a televisión la convirtió en un rostro conocido, pero ahora, también sabemos de ella gracias a sus libros. El primero fue un éxito y ahora Raquel Sánchez Silva se ha lanzado con otra novela, en la que aborda con mucho humor el tema de la reproducción asistida. No obstante, deja claro que, a veces, aunque creamos que no, el tiempo pasa y los óvulos no son infinitos.

**Alto, claro y, además, en este caso, por escrito. No es cierto que no haya edad tope para tener hijos, aunque a veces se pueda.**

Claro que hay edad tope, pero es de cada mujer, de la ciencia y de la naturaleza, sobre todo de la naturaleza, que es la que nos dice que hay límites. No nos gusta creerlo, nos gusta pensar que esto es cuando queramos y cuando nos apetezca, porque es lo que deseamos oír, ya que sería lo más sencillo, pero los 40 años no son los

nuevos 30 para la maternidad, ni los 50 son los nuevos 40, y tal y como están las cosas, no parece que lo vayan a ser tampoco en breve, así que hay que plantearse las cosas de otra manera y tomar decisiones en base a la información, no en base a lo que queremos creer. Este no es un libro para meter prisa a las mujeres para ser ma-

**“Estoy en un proceso de adaptación, como cualquier mamá que tienen a sus bebés”**

dres, sino para meterles prisa para que se informen.

**¿Estamos mal informadas o nos dejamos engañar fácilmente?**

Estamos mal informadas, porque nos gusta lo que oímos y nos dejamos engañar, y nos conviene ese engaño. Lo que ocurre es que, al final, pesa lo positivo. Es decir, a pesar de los pesares, y de todo lo que hay, se puede. Si tú hablas

ahora con cualquier chica adolescente, te dirá que se lo pensará a los 40. Esa chica no está en el debate de si se queda embarazada, o de si forma una familia, pero te habla de los 40. ¿Por qué?. Porque en los 40 está la edad tope, lo que no sabemos es que a los 35 se complican muchas las cosas, y no es el momento para empezar a pensar, sino el momento en el que tendrías que haber tomado una decisión, porque incluso si vas a congelar óvulos, lo ideal es congelarlos en tu etapa fértil.

**Al leer el libro he sentido que quieres ayudar a las mujeres.**

Es lo que he querido, y ojalá lo consiga. Muchas me dicen: “Yo es que esto no lo sabía, y ahora me tengo que poner a pensar”. Claro, hay que pensarlo. Esto es lo que yo le diría a una muy buena amiga que yo quisiera mucho. Eso sí, yo no puedo decir lo que cada una tiene que hacer, eso tiene que ser un profesional. Eso sí, apuesto porque lo que se quiera hacer, se haga ya. Pero ese hazlo ya, no es quédate embarazada ahora mis-

mo, sino ir a hablar con un profesional y planificar lo que se desea hacer. Si no, yo estaría participando de esa horrible frase que es “se te pasa el arroz”, en la que no creo. Lo que pienso es que gracias a la ciencia podemos estirar ese tiempo.

**Al final pesa lo positivo, que es, que casi siempre se puede.**

Sí, claro. Se puede a los 42, y hay gente que ha sido mamá mucho más tarde. Pero hay un capítulo del libro que se titula “El no también existe”, y eso hay que recordarlo siempre. Y también hay finales felices en los que no ha habido un bebé. No es más campeona la que se queda embarazada que la que no, y hasta que eso no cambie todo va a ser muy cruel y la mujer se va a sentir demasiado presionada.

**Pero somos nosotras mismas las que ligamos la infelicidad al hecho de no conseguir ser madre.** Totalmente, pero porque desde

**“Estoy retrasando un poco la vuelta a la tele porque me gusta involucrarme”**

que somos niñas nos dicen que hay que serlo. ¿Por qué ser madre te convierte en una heroína social?, ¿eso quién se lo ha inventado? Hay mujeres a las que les encanta exhibir su maternidad, y yo las llamo madres pavo real.

**¿Tú ya has tenido tiempo de definirte como madre?**

Soy como otra madre cualquiera. Yo lo definiría como un estado de

WhatsApp: en la tarea. Las emociones que me produce son las mismas que a cualquier otra mamá, pero no las defino, no les pongo un calificativo, porque estaría siendo contraria al mensaje que mando en mi libro. Pero ya me ves la sonrisa.

**¿Has descubierto ya las dificultades de la conciliación de las que tanto se habla socialmente?**

Estoy arrancando. Desde luego, me parece adivinar las grandes dificultades de muchas mujeres. Yo tengo ayuda, pero pienso en las personas que no la tienen, y me parece muy injusto que la mujer no tenga el apoyo que necesita. Por un lado, aplaudimos a la mamá y, por otro, se lo ponemos tan difícil que a muchas les da ese mie-

do por lo que pueda pasar con su trabajo.

**¿Te preocupa la dificultad de compaginar las dos cosas?**

No me preocupa, me ocupa. Me tendré que centrar en ello cuando llegue el momento, pero no lo vivo como una angustia. Me intentaré adaptar. Todas las mujeres se adaptan, lo logran.

**El 20 de diciembre tenemos elecciones generales y se habla mucho de economía, pero de conciliación poco. ¿Crees que hace falta que pasemos de las palabras a los hechos de una vez en este asunto?**

Entiendo que en los programas electorales habrán priorizado en otros temas, pero no se puede dar la espalda socialmente a esto, ni a las mujeres mayores de 40 años en la sanidad pública. Y no debemos no asociar esto a otras cosas: si una mujer tiene miedo de perder su trabajo si se queda embarazada, es porque tiene un contrato que no es como debería ser, que no le da seguridad.

**¿Tienes algún proyecto de televisión en mente?**

No, pero la gente que me conoce sabía que yo deseaba ser mamá y me están dejando disfrutar de ello. Además, he aprovechado para escribir en la etapa del embarazo. Como me conozco, y sé que cuando me meto en un proyecto me involucro de lleno, lo estoy retrasando un poco.

**¿Han cambiado tus prioridades?**

No rotundamente, pero me estoy adaptando como cualquier mamá que tiene a sus bebés. Con esfuerzo, las mujeres somos capaces de ser mamás y de trabajar.





## Las firmas lenceras visten a la mujer con ropa interior negra

Las marcas lanzan los **imprescindibles** de esta temporada y algunas de las prendas que no pueden faltar en el **armario** de una **'it girl'** son los **bodies** y **camisones** que llegan pisando fuerte

**CRISTINA RODRIGO**  
@crisrodrigo83

Negra. Así es como muchas mujeres de hoy en día prefieren la ropa interior. Y así lo atestiguan las campañas que se lanzan a través de las marcas de lencería donde el color predominante sigue siendo éste. De todos es sabido que el negro es símbolo de elegancia, de sensualidad, y por qué no de individualismo y personalidad. De hecho, hay algunos estudios que indican el carácter de la mujer según el color de ropa interior que utilice cada una, y las que optan por el negro suelen presentar un carácter valiente, osado y con espíritu de líder. Un perfil que representa muy bien la actriz Elsa Pataky, embajadora de una de estas firmas lenceras, que convierten a la mujer en todo un icono de belleza y sexualidad.

### BÁSICOS

Dentro del negro cada una tiene su estilo: hay prendas clásicas, otras más atrevidas, con encajes, con lazos, con relleno, 'push up', etc. Un mundo infinito de posibilidades para que la mujer no sólo se sienta guapa por fuera si no también por dentro. Para ello un 'must' de esta temporada son los bodies, una revolución de los 90 que ahora vuelve pisando fuerte.



**EL ENCAJE:** Es uno de los tejidos fundamentales de la ropa interior de esta temporada. Está en sujetadores, bragas, bodies y camisones.

El complemento perfecto para un 'total look' será una americana o una 'biker'

Tanto es así, que ya no sólo sirven para vestir el interior de la mujer, si no que son la mejor elección en un 'total look'. Se pueden combinar con faldas, pitillos y hasta con un simple vaquero. Una ame-

ricana o una 'biker' serán la puntilla final de una auténtica 'it girl'. En su defecto, un buen sustituto del body pueden ser los corsés. Eso sí, con tirantes y aros que dan volumen al busto.

Por último, una de las prendas lenceras que también se han puesto muy de moda en los últimos tiempos son los camisones de encaje, convertidos por muchas mujeres 'fashionistas' en vestidos de noche.



La actriz Elsa Pataky

# Grupo dental Domenech

Centro Alorcón

**PRECIOS ESPECIALES 3º EDAD**

Dentadura resina sup/inf

**495€**

Corona Metal-Cerámica

**199€**

Reconstrucción simple

**30€**

Brackets metálicos

78€/mes sin entrada

**PRIMERA VISITA GRATUITA**

**OFERTA DE APERTURA**

**FINANCIACIÓN GRATUITA**

**36 MESES**

Calle Parque Bujaruelo, 13 - 28924 Alorcón  
(entrada por Ministro Fernández Ordoñez)

Telf.: 91 226 18 00

www.grupodentaldomenech.com



# Las notas que pondrán banda sonora a noviembre

Del flamenco a la canción de autor, pasando por los ritmos más enérgicos • **Las novedades de este mes** llegan tanto con **artistas nacionales como internacionales**

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp) y **Cristina Rodrigo** (@crisrodrigo83)



**Tres noches en Las Ventas**  
PABLO ALBORÁN  
WARNER MUSIC

Un nuevo disco en directo del artista sobre su memorable gira 'Tour Terra'.



**Delirium**  
ELLIE GOULDING  
POLYDOR RECORDS

Es el tercer disco de la británica con temas como 'My Mind' o 'Don't panic'.



**Dangerous**  
YANDEL  
SONY MUSIC

Se trata del tercer disco del artista en solitario. Su primer single es 'Calentura'.



**Get weird**  
LITTLE MIX  
SONY MUSIC

'Black Magic' y 'Love me Like You' son algunos de los temas que incluye el disco.



**Tablao**  
ARCÁNGEL  
UNIVERSAL MUSIC

Un disco grabado en directo en los mejores y más aplaudidos tablao españoles.



**Higher than here**  
JAMES MORRISON  
UNIVERSAL REPUBLIC

Un álbum que recoge las dificultades de la vida personal de su autor.



**Dalma**  
SERGIO DALMA  
WARNER MUSIC

El artista se ha volcado en la elección de los temas. Es su trabajo más personal.



**Are you ready?**  
ABRAHAM MATEO  
SONY MUSIC

Un disco enérgico y sorprendente grabado entre Londres y Los Ángeles.

**José María:** Ganador de 'La Voz Kids'

## “Mi disco es un homenaje a Manuel. Todo se lo debo a él”

**CRISTINA RODRIGO**

Con tan sólo 11 años, este andaluz, de nombre José María, ya ha saboreado las mieles del éxito. Tras ganar uno de los 'talent show' más vistos de la televisión, el pequeño artista ya cuenta en su haber con su primer disco. 'Y ahora' es el título de este álbum, "un homenaje a Manuel Carrasco porque todo mi paso por 'La Voz Kids' se lo debo a él. Es una persona que tiene un corazón que no le cabe en el pecho. No cambia de la televisión a fuera de plató. Es siempre igual. Muy cariñoso y muy gracioso también. Es muy grande", explicó José María a GENTE.

Las canciones del disco, además, incluyen un repertorio de los temas que él siempre ha escuchado desde que era más chiquitito. "Una de ellas es inédita y es la que me ha hecho más ilusión cantar porque desde que la oí me enamoré", apunta. Asimismo, dice que "es un álbum de pop con canciones de Alejandro Sanz, Vanesa Mar-

**“Ahora la gente me reconoce por la calle y me piden autógrafos”**

tín y David de María, entre otros", y explica que, tras la promoción, comenzará una serie de conciertos y bolos a comienzos del próximo año.

Mientras tanto, José María se centra en acostumbrarse a su nueva vida. "Ahora la gente me reconoce por la calle. Me siento muy feliz. Me piden fotos y autógrafos". Sin embargo, él lo tiene claro y va a ha-

cer caso del consejo de su 'couch': "Lo que más me repitió Manuel cuando gané el programa es que no se me subiera la fama a la cabeza y que siempre fuera el niño que yo he sido con mis amigos, con mis compañeros de toda la vida. En definitiva, que tenga los pies en la tierra y que no vaya muy lanzado".



**Manuel Carrasco:** Cantante

## “Es un álbum con mucha fuerza y mucha pasión”

**ANA BALLESTEROS**

'Bailar el viento' (Universal Music) es, más que el título de su último disco, una filosofía de vida. Manuel Carrasco presenta su sexto álbum después de once años de carrera.

**¿Qué vamos a encontrar en tu nuevo trabajo?**

'Bailar el viento' es una actitud ante la vida, una actitud positiva cuando las cosas vienen mal dadas. Es un disco con mucha fuerza y con mucha pasión, mucho

más moderno, en el que cuento diferentes historias que lo hacen muy especial. Es un nuevo capítulo de mi vida con el que me siento muy satisfecho.

**¿A ti te han venido las cosas mal dadas?**

A todos nos ocurre. En la vida hay veces que las cosas no vienen como queremos. Esto es una montaña rusa, y cuando hablo de actitud hablo de lo que nos pasa a todos. El viento es algo que se cuela por todos sitios y que cuando vie-



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

ne fuerte no te gusta, es entonces cuando más hay que bailar, cuando más hay que echarse para adelante.

**En estos once años, ¿el viento ha venido más a tu favor o en contra?**

He tenido las dos cosas, y me quedo con ambas. Las cosas que no me han gustado con las que más me han servido, las que hacen que ahora sea de una manera u otra.

**Acabas de cerrar una etapa en 'La Voz Kids'. ¿Qué te ha aportado esta experiencia?**

Ha sido brutal, es algo que no se vive en otro sitio. Los niños, su pasión, sus ganas... He aprendido mucho, y la gente me ha podido descubrir más, que eso está bien si luego les lleva a descubrir mi música.

**¿Qué consejo les has dado que te hubiese gustado recibir cuando empezaste?**

Que se diviertan, que esto es un juego, no tienen que demostrarle nada a nadie. Yo empecé a cantar con once años y me lo tomaba todo muy a pecho.

**“En la vida, muchas veces, las cosas no vienen como queremos”**

**¿Te entran ganas de volver a ser niño?**

Tengo el niño muy despierto, pero la verdad es que la responsabilidad y la autoexigencia cada vez es más grande. Sí que me daría una vuelta por mi infancia...









**TEATROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA



Disfruta comprando experiencias

**ladescontadora.com**

**ARLEQUÍN**

El Gato con Botas  
14, 22 y 28  
NOVIEMBRE  
7 y 5  
DICIEMBRE  
TEATRO  
ARLEQUÍN  
GRAN VÍA  
MADRID

**16€  
8€**

¡No lo dejes y compra tus entradas hoy mismo en ladescontadora.com!

## La historia de un juez coraje

Jean Dujardin realiza una **impactante interpretación** de un duro magistrado en contra de la mafia en la producción franco-belga **'Conexión Marsella'**

**J.M. ARESTÉ**  
@decine21

Francia, años 70. Gracias a su integridad y profesionalidad, el juez de menores Pierre Michel es promovido como juez principalísimo en la lucha contra el crimen organizado en Marsella, punto de fabricación y tráfico de heroína que luego es distribuida por todo el mundo, especialmente en Estados Unidos. Su determinación sorprende a todos, empezando por la policía, poco acostumbrada a ver a un magistrado visitando sus dependencias.

**LA VISIÓN FRANCESA**

Película basada en hechos reales, quizá demasiado cerebral, y muy violenta, pero interesante y con ritmo, que aprovecha bien el antagonismo entre los personajes centrales, incluida la electrizante escena que ambos comparten al detener sus autos en una carrete-



ra. Sirve además para conocer a fondo los problemas del tráfico de drogas de esa época desde el lado francés. Como es bien conocido por los cinéfilos, un punto de vista estadounidense del tema pudo verse en 'The French Connection'. Contra el imperio de la droga, Jean Dujardin entrega una formidable interpretación como juez coraje, que hace pensar en

títulos como 'La escolta', de Ricky Tognazzi. Gilles Lellouche está a la altura, pero quizá su cínico personaje, con sus arranques de violencia, está demasiado visto en la pantalla.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

**decine21.com**

**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA

**La isla de Alice**  
Daniel Sánchez Arévalo  
Planeta



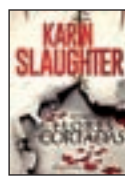
Cuando Chris muere en un accidente de coche sospechosamente lejos de donde debía estar, la vida de su mujer, Alice, se desmorona. Una absorbente historia que no querrás dejar de leer.

**Cicatriz**  
Juan Gómez-Jurado  
Ediciones B



Simon Sax podría ser un tipo afortunado. Es joven, listo y está punto de convertirse en multimillonario si vende su gran invento -un asombroso algoritmo- a una multinacional. Y, sin embargo, se siente solo.

**Flores cortadas**  
Karin Slaughter  
Harper Collins



Han pasado más de dos décadas desde que Julia, la hermana mayor de Claire y Lydia, desapareció sin dejar rastro. Las hermanas supervivientes comienzan a desenterrar el pasado y a descubrir venganza donde menos lo esperan.

**Las estrellas son así**  
Asociación Española de la Prensa Deportiva  
Espasa



El deporte forma parte de nuestra esencia. Ahora, los más grandes periodistas deportivos nos cuentan las mejores y más graciosas anécdotas que han vivido con los héroes del deporte.

**365 días con la chica...**  
Holden Centeno  
Suma de Letras



En '365 días con la chica de Los Planetas', Holden Centeno describe cómo ha evolucionado su relación, pero también un montón de historias más, incluidas las experiencias de los lectores.







**Un espectáculo único en Madrid**

El Madrid Arena ya acoge Sama-Sama Live, un espectáculo único creado por Mayumaná y el Circo del Sol.

**El 'made in Spain' pisa con fuerza**

La firma Mas34 reúne diseño y calidad en estos 'stiletos' de ante en color burdeos 'made in Spain' (99€).

**Nueva botella de Ponche Caballero**

Coincidiendo con su 185 aniversario, Ponche Caballero rediseña su botella con un formato más actual y manejable.



# Siete imprescindibles del mes

Moda, belleza, ocio y bienestar **se dan cita en la 'wishlist'** de este otoño · **La calidad de lo fabricado en España** y las ediciones especiales encabezan nuestra selección

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)

**Joyería sencilla y elegante**

La colección de joyas creada por Sara Carbonero para Agatha París es delicada, sencilla y elegante. En la imagen, una de las piezas de esta línea, un collar con inicial de acero en oro (59€).



**Súmate al lujo asiático**

Un lugar de culto para los amantes de la belleza, el bienestar y el lujo es The Organic Spa (Lagasca, 90).



**Una máscara para cada tipo de piel**

No+Vello ha diseñado máscaras cosméticas con efecto 'flash' y de tratamiento que cubren las necesidades básicas de los distintos tipos de piel.

**Alien cumple diez años**

El perfume con más personalidad de Thierry Mugler cumple diez años y se presenta en esta edición especial.





## Urbancheck

OFERTAS Y DESCUENTOS EN TU CIUDAD

LOS MEJORES  
DESCUENTOS  
AL ALCANCE  
DE TU MANO



**Urbancheck**  
OFERTAS Y DESCUENTOS EN TU CIUDAD  
Encuentra más promociones en [www.urbancheck.com](http://www.urbancheck.com)

¿TIENES LOS 15 PUNTOS EN EL CARNÉ?

Más de **1.200.000**  
talonarios distribuidos en Madrid

**Disfruta en este talonario de Urbancheck de las mejores ofertas de estas marcas**











































Síguenos en [www.facebook.com/urbancheck](http://www.facebook.com/urbancheck) y [www.twitter.com/urbancheck](http://www.twitter.com/urbancheck) y participa en los concursos que tenemos para ti en exclusiva cada semana. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



**EL TIEMPO**  
COMUNIDAD DE MADRID



**VIERNES**  
20 DE NOVIEMBRE

Máx: 19°  
Mín: 9°

**SÁBADO**  
21 DE NOVIEMBRE

Máx: 14°  
Mín: 2°

**DOMINGO**  
22 DE NOVIEMBRE

Máx: 10°  
Mín: 2°

**LUNES**  
23 DE NOVIEMBRE

Máx: 10°  
Mín: 0°

**MARTES**  
24 DE NOVIEMBRE

Máx: 11°  
Mín: 0°

**MIÉRCOLES**  
25 DE NOVIEMBRE

Máx: 13°  
Mín: 1°

**JUEVES**  
26 DE NOVIEMBRE

Máx: 12°  
Mín: 2°

**LA RECETA DE LA SEMANA:**

**Arroz con mejillones, queso y espárragos**

por **Julieta Bisto**

Cocemos los mejillones. Lavamos los espárragos y los cortamos en trozos de un centímetro para meterlos en una olla hirviendo tres minutos. Después, los ponemos a refriar en agua con hielo. A continuación, preparamos el caldo: cogemos los espárragos y los colocamos en una olla con zanahoria, apio y cebolla hasta que empiecen a hervir. Pelamos y picamos la cebolla para freirla con mantequilla. Echamos el arroz y añadimos el vino blanco. Después, agregaremos un par de vasos de caldo de verdura, sal y el caldo de los mejillones. Cuando el caldo se haya consumido, añadiremos otros dos vasos. Debe quedar el arroz tierno. Echamos los espárragos y los mejillones y mezclamos bien con el arroz.



**INGREDIENTES**

- 300 gr. de arroz bomba
- 50 gr. de queso pecorino
- 40 gr. de mantequilla
- 20 mejillones
- 80 gr. de espárragos
- 4 piscas de pimienta negra
- 1 l. de caldo vegetal y sal

**Julieta Bisto**, calle Toledo, 51, 28005, Madrid. Teléfono: 910 12 86 54

**SUDOKUS:**

1				6		8	
	7			2		3	
	4			5			7
	2	7					
9		8					
6			9			3	
			8			5	9
7			3		1		6
			2			8	

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
							8	
		6		2	1			
	1	8	4				9	5
		5						
				3	2			4

**Instrucciones**

**CÓMO JUGAR AL SUDOKU**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES:**

**HORÓSCOPO:**

**LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**  
**Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

**Aries**  
21 MARZO - 20 ABRIL  
Acción: La constancia y el trabajo bien hecho darán su fruto. Amor: Momento de explicaciones. Suerte: Ha llegado el momento de recuperar lo invertido. Salud: Buena temporada.

**Tauro**  
21 ABRIL - 21 MAYO  
Acción: Equilibra la iniciativa y la pasión. Amor: Instante de grandes conversaciones íntimas. Suerte: Sentirás que eres el centro del universo. Salud: Equilibra el mundo emocional.

**Géminis**  
22 MAYO - 21 JUNIO  
Acción: Brillo, actividad y tesón. Amor: Todo es favorable y fantástico. Suerte: Grandes intuiciones y premoniciones. Salud: Ambiente cambiante según lo adviertas.

**Cáncer**  
22 JUNIO - 22 JULIO  
Acción: Constancia y diversidad. Amor: Es mejor esperar mejores ocasiones. Suerte: Sumérgete en proyectos solidarios. Salud: Es aconsejable una revisión del sistema genital.

**Leo**  
23 JULIO - 22 AGOSTO  
Acción: Nuevos contactos y proyectos creativos. Amor: Los celos no son aconsejables. Suerte: Tu proyección social aumenta. Salud: Evita corrientes y humedades.

**Virgo**  
23 AGOSTO - 22 SEPT  
Acción: Necesitas equilibrar tus emociones y disfrutar. Amor: El romanticismo tiene dos caras. Suerte: Tiempo de viajes. Salud: El excesivo abrigo no te beneficia.

**Libra**  
23 SEPT - 22 OCTUBRE  
Acción: Cambios incontrolables. Amor: Elige otro momento para esas confidencias. Suerte: Sorpresas afortunadas. Salud: La garganta podría sentirse.

**Escorpio**  
23 OCT - 22 NOV  
Acción: Reto entre demasiada energía y sinceridad. Amor: Es mejor dejar que todo se calme. Suerte: Tiempo de promesas en tus relaciones. Salud: Intenta abrigarte.

**Sagitario**  
23 NOV - 21 DIC  
Acción: Usas tu empuje de forma razonable y exacta. Amor: Añoras ese romance de hace tiempo. Suerte: Todo sucede en el momento esperado. Salud: Inmejorable. Disfruta.

**Capricornio**  
22 DIC - 20 ENERO  
Acción: Equilibra la energía y las emociones dispersas. Amor: Confidencias a la luz de la luna. Suerte: En tus romances. Salud: Purifica tu organismo y bebe más agua.

**Acuario**  
21 ENERO - 19 FEB  
Acción: Es mejor dejar todo al azar. Amor: No fuerces las cosas. Calma. Suerte: Importancia de la vida casera y tranquila. Salud: Cuida la respiración y las posibles alergias.

**Piscis**  
20 FEB - 20 MAR  
Acción: Pon a trabajar tu sabiduría interna. Amor: No hables excesivamente, ni des tantas explicaciones. Suerte: Con amigos y en diversiones. Salud: Época positiva y agradable.





# Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

**91 548 02 63 - 91 541 20 78**

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

**Anuncios clasificados**

Ávila: 807 505 783\*  
Barcelona: 91 541 20 78  
Burgos: 807 505 132\*

León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*  
Palencia: 807 505 781\*

Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

\*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: [www.gentedigital.es/edicion-impresa/](http://www.gentedigital.es/edicion-impresa/)

**EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE** DOMINGO 18 HORAS

**ESTE DOMINGO VEN Y RECIBE LA CRUZ DE LA BUENA SUERTE**

MAL DE AMORES | ENVIDIA | MAL DE OJO | MALA SUERTE  
IMPOTENCIA SEXUAL | VUDU | DEPRESIÓN | TRASTORNOS  
ADICCIONES | CELOS | ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO

**RESULTADOS 100% GARANTIZADOS · CONSULTA GRATIS**

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPANODAMÉRICA TV)  
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎ 91 539 26 18 📞 626 59 41 42 📧 /elmayordesafoesp

**1. INMOBILIARIA**

**1.1. VENTA PISOS**

**OFERTA**

**LA Manga.** Vendo apartamento. Frente Mar Menor. 2 dormitorios. 637245335. Fotos: www.mangavenezuela.com

**1.2. ALQUILER PISOS**

**OFERTA**

**ESTUDIO** amueblado 320€. 653919652.

**PISO** 2 dormitorios. 420€. 653919653.

**PISO** 3 dormitorios. 450€. 653919652.

**1.4. HABITACIONES**

**OFERTA**

**ABRANTES.** Alquiler habitación exterior, económica. Chicas. 660736642.

**BARRIO Pilar.** Señora mediana edad, busca habitación individual con derecho a cocina. Máximo 300€. 604101628.

**2. EMPLEO**

**OFERTA**

**AUXILIAR-VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON - SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE - GRADUADO ESO. 914291416.**

**EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA INTERNA. JOVEN, INDEPENDIENTE. 800€. 603433448.**

**EMPRESARIO** ofrece 3.000€ al mes. Chica / mujer, No importa físico. 3 días semanales. 636114221. Whatsapp.

**SE BUSCAN VENDEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERSADOS LLAMAR AL 915423371.**

**DEMANDA**

**BUSCO** trabajo como interna. 699123132.

**ESPAÑOLA** cocina, limpieza. 665840303.

**3. ENSEÑANZA**

**3.1. FORMACIÓN**

**OFERTA**

**GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029 / 914291400.**

**3.2. IDIOMAS**

**OFERTA**

**INGLÉS.** Leganés. Económico. 916873161.

**INGLÉS.** Profesora nativa titulada imparte clases, prepara exámenes, domicilio, on-line, cualquier nivel. Aranjuez, Valdemoro. 616732840.

**3.3. MÚSICA**

**OFERTA**

**INICIACIÓN** al Piano. 915197849.

**8. OCIO**

**8.1. JUGUETES**

**DEMANDA**

**COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ALBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.**

**COMPRO** juguetes scalextric mádelman nancy playmobil trenes. 609148383.

**10. INFORMÁTICA**

**10.1. REPARACIONES**

**OFERTA**

**INFORMÁTICO** a Domicilio. 671277949.

**12. SERVICIOS**

**12.1. REFORMAS**

**OFERTA**

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**COMPRO** libros hasta 1€. 656344294.

**MÓSTOLES** Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

**15. RELACIONES**

**15.2. ÉL BUSCA ELLA**

**OFERTA**

**BUSCO** chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

**CHICO** cariñoso para relaciones esporádicas. Mujeres. 650231860.

**EMPRESARIO** busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 677026947.

**16. MASAJES**

**OFERTA**

**¡¡CARLA!!** MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

**¡¡NATI!!** Masajista. Domicilios. Madrid Pueblo. 656950668. Whatsapp.

**ALCORCÓN.** Quiromasajista. 649209278.

**ALINA.** MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

**AMIGAS.** Masajes. 24 horas. Fuenlabrada. 656473332.

**ANA** madurita. Coslada. 642657212.

**ANTONIA.** 30. 648737246.

**ARGENTINA.** Madurita. Vistalegre. 660968628.

**ASIÁTICAS** Leganés. 665110395.

**ATOCHA.** Masajes 20. 648740917.

**CAMPAMENTO.** Española con clase. Sensitivos. 617096488.

**CANARIA.** Sensual. Carabanchel. 690877137.

**CASADA.** Alcorcón. 631166550

**CHICO** masajista. 631876971.

**ESPAÑOLA (sola).** Supermasajes. Avenida América. 608819850.

**EVA.** Masajes. 604101473.

**FUENLABRADA.** Española. 604104833.

**FUENLABRADA.** Española. 648607072.

**FUENLABRADA.** Gabriela. Masajista. 681185206.

**GABRIELA.** 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

**GETAFE. ASIÁTICAS.** 688050173.

**GETAFE.** Masajistas. 914240449.

**JOVENCITAS.** Alcorcón. 638393911.

**LEGANÉS** masajes relajantes. También domicilio. 603555538.

**LEGANÉS.** Casada. 603160692.

**MADURITA.** Supermasajes 651765405.

**MASAJISTAS.** Sensuales. 602642901.

**MORENA.** Móstoles. 674268882.

**ORIENTALES** 7 chicas. Avda. Albufera. 28028. Madrid. Metro Portazgo. 603253020 / 603252202.

**PAMELA.** Particular. 639215971.

**PINTO.** Masajes. 630382625.

**ROCÍO.** Vistalegre. 690877137.

**RUSA.** Retiro. 602649135.

**TETUÁN.** Relajantes. 911525859.

**VENTAS,** Ana. Masajista. 910088116.

**DEMANDA**

**PINTO.** Necesito señorita. 649209278.

**18. ESOTERISMO**

**18.1. VIDENCIA**

**OFERTA**

**VIDENTE** desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

**Contacta** 806 51 42 75

María

**TAROT RIAÑO**

Experto tarotista y vidente. Te ayudo a tomar decisiones, siempre con la verdad.

24H

**916 970 000**

[www.tarotmiemuriano.com](http://www.tarotmiemuriano.com)

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**

**MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE**

**Samanta**

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

**SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO** FONOS CONSULTA GRATIS 24 H. **677 131 129**

**Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.** Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

**MAESTRO BAFODE AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO**

Especialista en recuperación de parejas, amarres, endulza la relación de pareja, fuerte atracción de la persona amada, impotencia sexual, ayuda a superar miedos, inseguridad, tristeza, unión familiar, suerte en negocios y trabajos. Elimino brujería y mal de ojo. Casos desesperados. **RESULTADOS EN UNA SEMANA.**

**TRABAJO SERIO Y EFICAZ 37 AÑOS DE EXPERIENCIA**

**915 411 156 - 620 548 333**

METRO PLAZA DE ESPAÑA

**Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor**

**¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERA LA FELICIDAD**

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensar en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

**TODOS 50€**

**AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO**

**674 484 207**

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO**

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amar, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento. Atejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maledicencias. Potencia la sexualidad.

**TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS**

**914 743 635 699 615 558**

EMBAJADORES Pº Sta. Maria de la Cabeza 74. 6ºb

**Gente digital**

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)





Carmen Posadas y Marta Robles, durante la entrevista CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

## CARMEN POSADAS Y MARTA ROBLES ESCRITORAS

'Usted primero' es el manual en el que las autoras recogen las buenas maneras, los rituales secretos y las reglas no escritas para vivir situaciones del día a día como el amor o la muerte

# "El Papa es un referente de elegancia"

ANA BALLESTEROS PRIEGO  
@anaballesterosp

La esencia de la elegancia es no hacer daño a los demás. Al menos así la entienden Marta Robles y Carmen Posadas, y así lo han plasmado en 'Usted primero' (Espasa), un manual sin precedentes en el que, además de las buenas maneras, las autoras recogen las "reglas no escritas, todas esas cosas que nadie te cuenta respecto a las situaciones que tienes que vivir en el día a día", explican.

Y es que hay códigos sociales que rigen el complicado universo de la conquista, el amor, el sexo, la infidelidad, e incluso la muerte, y

son esas "reglas no escritas" las que separan el fracaso del éxito en el "saber estar". Y, hasta ahora, no figuraban en ningún libro.

Ambas son devotas del 'Dresscode and Modern Manners', la biblia británica de la elegancia y las buenas costumbres, y ahí está la base de estas páginas. A esto se suman ingredientes sacados de la psicología, el cine, la literatura o la filosofía, y se le añade la nota fundamental del libro, que es el humor.

### Marta Robles

"Con un por favor, un perdón y un gracias, alcanzas la gloria"

### Carmen Posadas

"La cortesía y el respeto nos dan reparo, pero son fundamentales"

### REGLAS DE ORO

Para las autoras, "vivimos en una época muy iconoclasta que, quizá, sea la resaca de otras épocas más encorsetadas en las que todo eran reglas y normas y todo estaba muy catalogado". Y, "como siempre pasa en la vida, ahora hemos pasado al otro lado del péndulo, y la cortesía y el respeto son palabras que cuando las dices te dan un poco de reparo, pero son términos fundamentales para la

### Buenos usos para las redes sociales

'Usted primero' es un libro que se ha gestado en pleno siglo XXI, y las redes sociales son el invento de esta era, por lo que también tienen su capítulo en este libro. Las autoras hacen hincapié en el uso inteligente de las mismas, para lo que es necesario tener "la contención de vida, saber lo que se puede y lo que no se puede contar, y tener muy presente que en las redes, como en internet, todo queda ahí para siempre, aunque lo elimines", detallan.

convivencia", explica Carmen, y añade Marta que, si bien Homero decía que "no hay mayor gloria que la que se alcanza con las propias manos", a ella le parece mucho mayor la gloria a la que se llega con un "por favor, con un perdón o con un gracias". Porque, a su juicio, "respetar al contrario es la base de todo".

De hecho, aunque en el libro ellas anotan una "regla de oro" para cada situación, hay una frase que ya dijo Kant en su día y que sería el lema de 'Usted primero', y es que "no debes hacer a los demás lo que no quieres que te hagan a ti". Ambas están de acuerdo en que "es imposible la convivencia sin generosidad", en cualquiera de los ámbitos. Por ejemplo, "en el sexo, como te toque uno que no sea generoso lo llevas claro", dicen. Y en momentos difíciles como la muerte, "los códigos son un refugio, una tabla de salvación", señalan. Al respecto, subrayan que la Iglesia, "te guste más o menos, ha tenido muy claro eso y han sido unos genios del marketing".

En el índice temático de este manual aparecen puntos como el amor, la familia, el trabajo, la política o la religión. En dichos apartados se tratan cuestiones que escapan a las simples reglas sociales. Marta Robles y Carmen Posadas explican aquí esas "normas no escritas que has tenido que aprender por ósmosis y metiendo la pata mil veces". Así, desmenuzan aspectos sobre cómo comportarse en la primera cita, cómo tienes que dejar a una persona o cómo reaccionar ante una ruptura, o qué hacer tras una defunción. De todos estos puntos, ellas reconocen que lo que más les cuesta es "echar de casa a sus invitados", y, en concreto, Marta confiesa que, muchas veces, "la educación me frena para no decir cuatro barbaridades en discusiones con gente muy sobrada".

Ellas no se consideran elegantes, pero intentan serlo, siempre desde ese concepto que han establecido en el libro de saber estar como sinónimo de no hacer daño a los demás. Sin embargo, su referente de elegancia es común: el Papa Francisco. "Dice las cosas claras y tiene sentido del humor", sentencian.

