

Amarras Bodas 2015
www.amarras.net
TODO INCLUIDO 70€
Cocktail + Menú
Música + 2 h. de barra libre

Aparcar en Alcobendas es un 40 por ciento más caro que en 'Sanse'

Vecinos y visitantes no entienden que aparcar en la Avenida de España, que separa el municipio y San Sebastián los Reyes, tenga un coste distinto según el lado de la calle donde se estacione **PÁG. 10**

ELECCIONES **PÁG. 10**

Alcobendas contará con un sistema de gestión electrónica

Las mesas electorales que funcionarán en los comicios de mayo incorporarán esta iniciativa.

CULTURA **PÁG. 12**

La historia del espionaje femenino llega a 'Sanse'

La Sala Martín Chirino acoge, hasta el 19 de abril, la exposición 'Mujeres Espía'.



Siguen las obras en la M-100 para mejorar la seguridad vial

El Gobierno regional está remodelando la M-100, carretera regional que une los municipios de San Sebastián de los Reyes, Daganzo de Arriba, Algete, Cobeña, Ajalvir y Alcalá de Henares. Las obras de rehabilitación y mejora se están acometiendo en 15 kilómetros de esta vía y ya se

encuentran al 50 por ciento. El objetivo es mejorar la seguridad vial de los 300.000 vecinos a los que da servicio esta carretera. Esta actuación, la más importante de la 'Operación Asfalto', cuenta con una inversión de 800.000 euros por parte de la Comunidad de Madrid **PÁG. 11**



iGente TIEMPO LIBRE **Pág. 16**

Marta Sánchez:
"Cuesta encajar las verdades, pero yo no he mentado"

SERVICIOS FINANCIEROS · JURÍDICOS FINANCIACIÓN HIPOTECARIA

CliffordAuckland

INVESTMENTS AND FINANCIAL SERVICES | MADRID · MARIBELLA · PUERTO BAHÍOS

AQUÍ, ISÍ ÚNICO REQUISITO: ESCRITURAS DE UNA VIVIENDA U OTRA PROPIEDAD CON POCA O NINGUNA HIPOTECA

FINANCIACIÓN URGENTE PARA AUTÓNOMOS, EMPRESAS Y PARTICULARES!!!

— **SI SU BANCO NO SE LA DA, LLÁMENOS !!!** —

CONSULTA GRATUITA MÁXIMAS FACILIDADES Y FLEXIBILIDAD: PROPÓNANOS EL PLAZO Y LA FORMA DE PAGO QUE DESEE. CUALQUIER CANTIDAD, CUALQUIER FINALIDAD, PARA LO QUE QUIERA. CUALQUIERA QUE SEA SU SITUACIÓN ACTUAL... EXPÓNANOS SU CASO. MÁXIMA RAPIDEZ

SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE TODO TIPO DE SITUACIONES, INCLUSO LAS MÁS DIFÍCILES

Calle Ríos Rosas, 46 - 6º A. 28003 Madrid.
91 533 29 61
www.cliffordauckland.es

LLÁMENOS AHORA, LE OFRECEREMOS SOLUCIONES A MEDIDA, Y UN TRATO TOTALMENTE PERSONALIZADO

ACEPTAMOS COLABORACIÓN CON ABOGADOS, PROCURADORES, ECONOMISTAS, ADMINISTRADORES, GESTORIAS, INMOBILIARIAS Y PERSONAS DE TODAS LAS PROFESIONES QUE NOS APORTEN CLIENTES.

✓ Empresa certificada con los niveles más altos de excelencia en calidad y servicio. ✓ Empresa internacional de servicios de intermediación financiera líder en financiación hipotecaria urgente. ✓ Comprometida con la ayuda y acción social, la preservación del medio ambiente y la protección de los animales. ✓ Inscrita como intermediario financiero independiente nº 003 / 2011 en el instituto nacional de consumo. ✓ Inscrita como sujeto obligado en el Sepblac.

PATRICIA COSTA
@PatriCosta

Muñecos y muñecas tipo Nancy por toda la casa, ataviados y ataviadas con gorros y vestido o pantalón a juego, dan cuenta de su dedicación y pasión. Los sombreros de las hermanas Luisa y Faustina Padilla se vendían en El Bébé Inglés de la calle Galdós y de Gran Vía, en Lencería Ideal, en Siméon, y también en ciudades como Bilbao y Valencia. “Incluso, los llevaron en su primera comunión las nietas del Caudillo. Era un modelo sencillo, como una pamelita de ala pequeña”, presume Luisa. Pero detrás de esta ilusión se encuentran horarios intempestivos, en el taller y en casa, y muchos domingos ocupados. “Y ganábamos sólo 250 pesetas a la semana, que debíamos entregar a mi madre”, recuerda Faustina.

Ella se adentró en el mundo laboral con 15 años; Luisa a los 18, pese a la dificultad de contar con una malformación en su mano derecha. Ambas por necesidad y siguiendo la estela familiar marcada por una madre sastra y una hermana modista. “Estuvimos diez años en el taller de Luisa Montero de la calle Atocha, justo frente a la Farmacia del Globo. Luego nos montamos el taller en este piso, en López de Hoyos, las cinco hermanas y mi hermano”, explica Luisa. Con este último es, precisamente, con quien acudían a negociar con los comerciantes de Sol, muestrario en mano.

Ahora, superada la barrera de los 80 y a punto de conmemorar un nuevo 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer Trabajadora, repasan lo hecho y lo que quedó por hacer. “Me hubiese gustado ser profesora de corte y confección y tener mi empresa, pero



Luisa y Faustina,
con algunos de
sus sombreros

CHEMA MARTINEZ/GENTE

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

La necesidad y las jornadas interminables marcaron la vida laboral de las hermanas Padilla, sombrereras; o de Capilla, modista • Sólo unas pocas, como Nellyda, tuvieron otras opciones

“A veces se juntaban el día y la noche”

De mecanógrafa a artista de museo

Un tercer museo, más aproximado a la realidad, es el que guarda la casa de Nellyda Rivkin en Antón Martín. “Esta obra la titulé ‘Geometría’”, apunta, señalando una pared del salón, ocupado también por un pequeño taller de grabado. Bonaerense afincada en Madrid desde hace más de tres décadas, se autodefine como artista intimista. Quería ser arquitecta, terminó estudiando Perito Mercantil y luego Bellas Artes, viajó a París, expuso, y en Madrid vendió sus grabados en los años 80, en los soportales de la Plaza Mayor con el grupo ‘La voz gráfica’. Pero recuerda, “mi primer empleo fue con 17 años, como dactilógrafa en una cooperativa de crédito”. Su próximo reto: publicar una antología poética.

no tuve presupuesto suficiente para comprar el método”, confiesa la sombrerera.

EN LA COSTURA HASTA LOS 50

No muy lejos, en la zona de Diego de León, Capilla Rodríguez, a punto de cumplir los 92 años, abre la puerta de otro museo. En este caso, las tallas de su padre sustituyen a las muñecas de las hermanas Padilla quienes, como ella, son usuarias de la Fundación Amigos de los Mayores. “Fui modista desde los 18 y hasta los 50 años. Co-

mencé como aprendiz en Conde de Peñalver, primero sin cobrar. Entonces no era fácil colocarse. Muchas mujeres servían, porque había mucho ‘señoriteo’, pero mi padre no lo consentía”, matiza. En este 8 de Marzo, Capilla reconoce que le hubiese gustado estudiar y trabajar en un ministerio, como una hermana. “Ser funcionaria, tener sueldo fijo, tiempo libre. Porque, de modista, a veces se juntaban el día y la noche. Hasta tomaba Simpatina para soportar la jornada”, concluye.

La verdadera encuesta es la que se realiza el día de las elecciones en las urnas. Esto es algo que todos tenemos claro, pero también es cierto que las informaciones que arrojan los sondeos que se están publicando estos días, van acercándose a la foto de lo que puede ocurrir el 22 de mayo. Y todo apunta a que las mayorías absolutas quedarán en un segundo plano en muchos sitios gobernados así en la actualidad. Esto supone un panorama muy diferente al que hemos estado acostumbrados durante años, basado en la mayoría absoluta del PP o del PSOE. Incluso, hasta ahora, es-

OPINIÓN

Un panorama distinto

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

taba claro que los socialistas, cuando no lo graban gobernar solos, se unían con Izquierda Unida, y que los ‘populares’, a pesar de ganar, si no conseguían más del 50% de los votos, no formaban gobierno. Pero, ¿qué va a ocurrir este año? Porque Izquierda Unida está en sus horas más bajas, después de que

Tania Sánchez les dejara y tras su decisión de expulsar a los portavoces de la Asamblea de Madrid, Gregorio Gordo, y del Ayuntamiento de la capital, Ángel Pérez. ¿Le bastará al PSOE con IU para hacerse con el Gobierno de la Comunidad o con alguna Alcaldía? Eso lo decidiremos los ciudadanos en



mayo. Lo que ya va quedando claro es que Podemos en la región y Ganemos (en algunos municipios con IU en sus filas) serán claves para que haya un gobierno de izquierdas. El PP, por primera vez, podría tener un partido con el que pactar donde se quede con una mayoría simple. Se trata de Ciudadanos, que coge fuerza entre los votantes del centro y de la derecha, que ven en la formación de Albert Rivera otra posibilidad. Los comicios se presentan interesantes, aunque sólo sea por ver cómo se desenvuelve la región en un panorama tan distinto al habitual.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

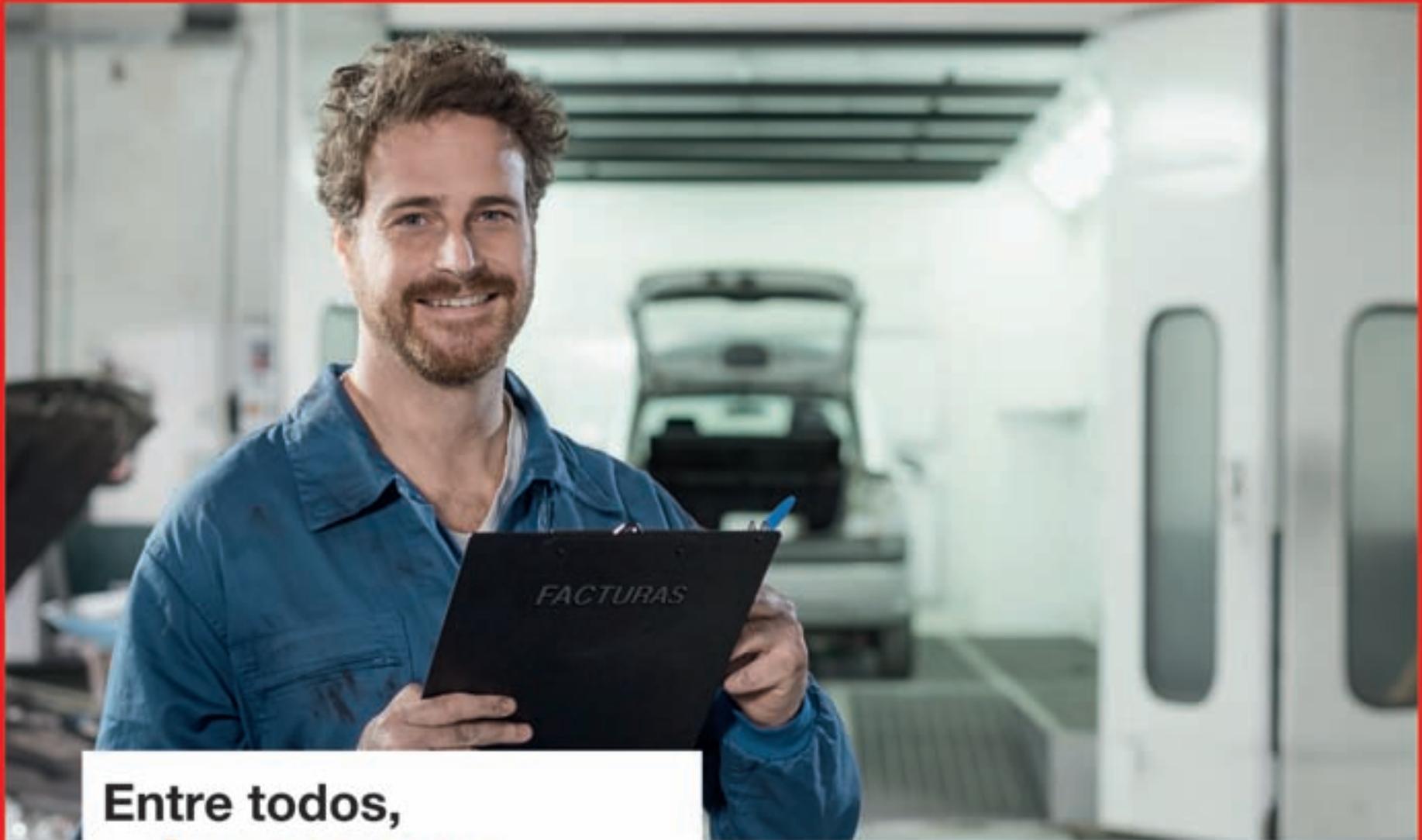
DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd **ej**
EDICIÓN MADRID



Entre todos,
lo **hacemos** posible

Pagando tus impuestos de manera responsable haces posible el mantenimiento y mejora de los servicios públicos. La Comunidad de Madrid ha vuelto a bajar los impuestos y cuenta con el conjunto más amplio de ventajas fiscales. Infórmate de las novedades. **Entre todos, lo hacemos posible.**



La mala gestión, causa de las desigualdades entre los ciudadanos

CC.OO. asegura que el lugar de residencia es clave en el acceso a los servicios de los vecinos

MAMEN CRESPO
@mamencrepo

Los ciudadanos de la Comunidad de Madrid tienen mejores o peores servicios dependiendo de la localidad de la región en la que vivan. Así lo ha puesto de manifiesto el sindicato Comisiones Obreras, tras analizar los datos de su informe sobre los presupuestos de los grandes municipios, es decir, de aquellos que superan los 75.000 habitantes, exceptuando a Madrid capital, y que representan el 58,6% de la población: Alcalá de Henares, Alcobendas, Alcorcón, Coslada, Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Móstoles, Parla, Pozuelo de Alarcón, Rivas Vaciamadrid, Las Rozas, San Sebastián de los Reyes y Torrejón de Ardoz. La "mala gestión" es, según el sindicato, la principal causa de esta desigualdad.

Parla es el municipio que sale peor parado del estudio, ya que está en los primeros puestos de endeudamiento per cápita, externalización de servicios y falta de eficiencia recaudatoria sobre sus propios tributos y tasas, en el periodo 2010-2013. Por ello, CC.OO. cree que es un caso donde se debería plantear el rescate por su deuda "astronómica", pues supera en ocho veces su capacidad de ingresos. También ha sugerido esa posibilidad en el caso de Alcorcón, pues ve también "muy difícil de pagar" sus niveles de deuda.

Por otra parte, el estudio revela que el cumplimiento de los pagos a proveedores es, de nuevo, desigual dependiendo de los municipios. Así, Las Rozas tiene una tasa de cumplimiento del 83,6% de las facturas con sus proveedores, seguida de Coslada y Getafe, con el



El sindicato considera que el Ayuntamiento de Parla debe ser rescatado

Parla, en los primeros puestos de endeudamiento y externalización

82,3 y el 82,2%, respectivamente. En el furgón de cola, de nuevo Parla, con una media del 27,4%, a distancia de Leganés, con una tasa del 48,1%.

El endeudamiento es otra de las claves que reflejan la desigualdad entre ciudades y alcanza casi los 2.000 millones de euros en el conjunto de estos municipios, al contabilizar tanto las obligaciones pendientes con las entidades fi-

nancieras como con los proveedores. En este punto, Parla vuelve a presentar los números más elevados, pues tiene un nivel de endeudamiento per cápita en el periodo analizado de 5.695,95 euros, seguido de Alcorcón con 1.824,4 euros. En el apartado opuesto, Fuenlabrada tiene una media de endeudamiento de 137,75 euros per cápita, por delante de Pozuelo, con una tasa de 145,8 euros.

Por último, el texto se hace eco de la externalización de los servicios. Parla presenta el mayor volumen de "privatización", al tener el 48,6% de sus servicios bajo esta fórmula de gestión. Al otro lado está Rivas, con sólo un 10,1%.

Las Rozas, Coslada y Getafe, los mejores en cumplir con el pago a proveedores

Para salvar estas distancias entre localidades y, por ende, entre ciudadanos, desde el sindicato han reclamado una mejora de ingresos para los municipios, una auditoría de todas las privatizaciones y la remunicipalización de servicios, junto a planes de reequilibrio territorial por parte de la Comunidad de Madrid para garantizar la igualdad entre los ciudadanos de la región.

OPINIÓN

La democracia, medicina contra los 'dedazos'

NINO OLMEDA
PERIODISTA



En tiempo de elecciones, todo sirve. Este parece ser el lema de los que posibilitan que uno entre en una lista electoral en un puesto decente o de relleno o que sea el elegido para poner su cara en el cartel electoral. La democracia que posibilita la participación de los afiliados sobre asuntos como la elección de aspirantes a gobernar es una asignatura pendiente. En primarias se han elegido a los candidatos de Ciudadanos y UPyD a la Presidencia de la Comunidad de Madrid; con el mismo sistema, IU puso a Tania Sánchez y el PSM, a Tomás Gómez, y el PP, fiel a su obediencia al que manda, está pendiente del 'dedazo' de Mariano Rajoy. Tania se fue y su lugar lo ocupa ya el poeta Luis García Montero y a Tomás le pusieron de patitas en la calle, dando paso a Ángel Gabilondo. Antes de echar a Gómez, distintas informaciones le señalaban como responsable de posibles delitos relacionados con el tren de Parla, y ahora los que quieren que Ignacio González abandone le relacionan con maniobras policiales en la oscuridad para tapan lo de su ático en Marbella. Echar al candidato del PSM elegido en primarias es una patada en la cara de este sistema de participación y hacer lo mismo con el del PP antes de que Rajoy descubra sus cartas es sencillamente un gesto que retrata al que se comporta así. El espectáculo que se está produciendo tiene que ver con la enfermedad del 'dedazo', que se cura con una medicina que se llama democracia. Nos habríamos evitado luchas encarnizadas por 'colocar a los míos' en puestos clave antes de mayo.

Ciudadanos, dispuesto a pactar pero no a "pastelear"

LILIANA PELLICER

Con una tendencia ascendente en todas las encuestas, Ciudadanos llega a la política municipal y autonómica para quedarse y para "cambiar las cosas". Así lo puso de manifiesto el presidente de la formación, Albert Rivera, quien aseguró que la formación entra en la

arena política madrileña "a pactar, no a pastelear".

"Tener una concejalía, una concejalía o un cargo orgánico y que nada cambie no lo queremos", reiteró Rivera, durante la presentación de sus candidatos, "jóvenes y preparados", al Ayuntamiento de Madrid y a la Comu-

nidad, Begoña Villacís e Ignacio Aguado, respectivamente.

Ambos, recién aterrizados a la política desde el ámbito profesional, se mostraron partidarios de una campaña constructiva. Ignacio Aguado abogó por un "cambio sensato" ante el hartazgo de la gente ante el "tú más", mientras que su homóloga para el Consistorio de la capital instó a hablar el lenguaje de la calle y acabar con la brecha que separa los despachos de la gente.



Albert Rivera, junto a Begoña Villacís e Ignacio Aguado

SÍGUENOS EN



JAIME,
LAS ROZAS.
MAESTRO
CERVECERO.

SI TIENES UN SUEÑO, #HAZLOREALIDAD

Si tienes una idea de negocio, te facilitamos formación, asesoramiento para diseñarlo, locales con alquileres ventajosos y acceso a financiación. Si ya tienes una empresa, te ayudamos a consolidarla y a ampliar tu equipo. Y si buscas una oportunidad profesional, infórmate de nuestros cursos. Plan de empleo de la Comunidad de Madrid.

www.emprendelo.es



TRABAJO

El paro crece en la Comunidad, pero también la afiliación

GENTE

Frente a la tendencia a nivel nacional, el paro en la Comunidad creció en febrero. En concreto, el número de desempleados subió en 2.411 personas, hasta los 508.448, en relación al mes de enero, según los datos del Ministerio de Empleo y Seguridad Social. En comparación con el mismo periodo de 2014, bajó en 41.066 personas, lo que supone un descenso anual del 7,47 por ciento.

Madrid fue una de las únicas tres comunidades donde aumentó el paro, que a nivel nacional registró una reducción del 0,30%.

Sin embargo, a pesar del aumento del desempleo, también crecieron los contratos. La Seguridad Social ganó una media de 12.448 afiliados en febrero, lo que supone una subida de un 0,45 por ciento respecto al mes anterior, situándose el total de ocupados en 2.753.350, es decir, un incremento interanual del 3,18 por ciento.

REACCIONES

El Ejecutivo regional consideró que los datos confirman la tendencia positiva y valoró el aumento del paro como el "repunte habitual" en estas fechas.

Por su parte, los portavoces parlamentarios de la oposición en la Asamblea de Madrid denunciaron la precariedad laboral, la baja cobertura del desempleo y la falta de políticas activas de empleo por parte de la Comunidad de Madrid, a lo que atribuyeron el aumento del paro en el mes de febrero en la región.

UGT y Comisiones Obreras coincidieron en señalar los datos como una mala noticia y pusieron el acento sobre la desigualdad que sufre la mujer trabajadora y sobre la precariedad del empleo.



DÍA DE LA MUJER LUCHA EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN

Más charlas en colegios contra la violencia machista

La delegada del Gobierno en Madrid, Cristina Cifuentes, consideró la violencia de género como la mayor lacra que sufren las mujeres, durante el encuentro mantenido con 60 estudiantes de Bachillerato del colegio Gredos San Diego, de Puente de Vallecas. La Delegación apuesta por la prevención desde el ámbito educativo, por lo que ha incrementado un 93% las charlas informativas en el primer trimestre de este curso.

La seguridad ha mejorado en el 95% de los grandes municipios

La tasa de criminalidad de 2014 fue la más baja de los últimos 12 años

GENTE

@gentedigital

La seguridad ciudadana mejoró en el 95 por ciento de las grandes localidades de la Comunidad de Madrid durante el pasado año 2014. De hecho, la delincuencia disminuyó en los veinte municipios madrileños con más de 50.000 habitantes, excepto en Aranjuez.

Así lo detalló el pasado martes la delegada del Gobierno en Madrid, Cristina Cifuentes, tras asistir a la Junta Local de Seguridad de Torrejón de Ardoz, junto con el alcalde de la localidad, Pedro Rollán.

Cifuentes destacó que la favorable evolución de la seguridad

durante dicho periodo ha permitido situar la tasa de criminalidad de la Comunidad de Madrid en 56,6 infracciones penales por cada 1.000 habitantes, la más baja registrada en los últimos 12 años, casi 19 puntos inferior a la que se registró en 2003, cuando su nivel alcanzó 75,3.

REPUNTE EN ARANJUEZ

Los 19 municipios madrileños con más de 50.000 habitantes en los que ha mejorado la seguridad

Cifuentes resalta la colaboración, la prevención y la participación

ciudadana -todos, excepto Aranjuez, donde se ha registrado un ligero repunte- suponen una disminución de 12.052 delitos y faltas respecto a 2013.

Cifuentes puso de relieve que los positivos resultados que se han alcanzado son fruto del esfuerzo constante desde 2012 para desarrollar un nuevo modelo de seguridad, impulsado desde la Delegación del Gobierno y basado en los principios de colaboración institucional, prevención policial y participación ciudadana.

"Un buen ejemplo de la aplicación de este modelo es el municipio de Torrejón de Ardoz, que en 2014 ha disminuido la delincuencia un 1'6 por ciento", señaló la delegada del Gobierno.

OPINIÓN

Bandas latinas, bandas dañinas

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



La delegada del Gobierno, Cristina Cifuentes, ordena la expulsión de 34 cabecillas de bandas latinas, bandas violentas en extremo. España es, en líneas generales, un país acogedor con los inmigrantes, compresivo con su cultura, tradiciones y costumbres, pero no puede ser tolerante con algunas "costumbres" unguidas como parte de la cultura popular, y que se traducen en miedo, violencia, enfrentamientos e inseguridad en las calles. La convivencia, el orden, son cuestiones de obligado cumplimiento en aquellos países, como el nuestro, donde el fenómeno de las bandas callejeras no forma parte de la idiosincrasia de algunos jóvenes y de las tradiciones populares basadas en actuaciones delictivas, de violencia gratuita.

La delegada del Gobierno no está dispuesta a consentir que las bandas latinas se hagan dueñas del territorio de la calle e impongan su ley. La expulsión de los responsables de estas bandas conlleva la anulación de sus permisos de residencia, se les retira la nacionalidad y no podrán volver a España al menos en cinco o diez años. No resulta sencillo llevar a cabo estas expulsiones, porque la Ley de Extranjería es, según la delegada, "extremadamente garantista". Pero a Cifuentes no le va a temblar el pulso a la hora de echar del país a violentos jóvenes pertenecientes a los Latin King, Ñetas, Trinitarios o Las Maras. Madrid acoge a la inmigración, pero no puede permitirse el lujo de que una parte, aunque sea minúscula, de esa inmigración, se dedique a sembrar violencia por las calles.

SANIDAD IGNACIO GONZÁLEZ INAUGURA UN RECURSO PARA PERSONAS DE 12 A 25 AÑOS

Nuevo centro antidrogas para adolescentes

GENTE

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un nuevo centro, pionero en España, específico para la prevención y el tratamiento de problemas de drogas dirigido a los adolescentes y jóvenes de entre 12 y 25 años. El presidente Ignacio González, acompa-

ñado por el consejero de Sanidad, Javier Maldonado, y la directora gerente de la Agencia Antidroga, Almudena Pérez, inauguró el pasado miércoles este recurso sanitario, que contará con un presupuesto anual de 800.000 euros y que tiene como objetivos principales prevenir el consumo, mejo-

rar la adherencia a los tratamientos que reciben los jóvenes con abuso o dependencia e informar y orientar a las familias.

El centro, que funcionará de lunes a viernes de 9 a 21 horas, atenderá a 4.000 personas, que recibirán atención individualizada de un equipo multidisciplinar.

info@hidelasa.com www.hidelasa.com

Hidelasa
HIPERMERCADO de la SALUD

Avenida de América, 35 · 28002 Madrid
Tfno: 91 299 08 00
C.C. La Vaguada · Local B 102 A · Nivel 0 (Madrid)
Tfno: 91 378 29 89

Sillas de ruedas
Dermocosmética
Ortopedia
Incontinencia
Scooters
Plantillas
Camas articuladas
Prótesis mamarias
Sillones
Rehabilitación
Grúas
Alquiler
Herbolario
Ayudas técnicas
Parafarmacia



1563 centros públicos
533 colegios concertados
647 colegios e institutos
bilingües

Plazo de inscripción del 10 al 24 de marzo

Infórmate en www.madrid.org/buscadordecolegios y en el 012

BILINGÜISMO AVALADO POR:

TRINITY
COLLEGE LONDON

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Part of the University of Cambridge

EM
La Guía de Todos

Comunidad de Madrid
www.madrid.org

REPORTAJE ACTIVOS A 3.800 KILÓMETROS

Los residentes en España colaboran con su país con el envío de alimentos, medicinas, ropa y ambulancias • Asociaciones e iglesias ortodoxas coordinan la ayuda de miles de inmigrantes

Ucrania, a un latido

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Está a 3.800 kilómetros de distancia, pero la sienten muy cerca. Mientras la guerra devasta Ucrania, los ucranianos residentes en España no se conforman con el papel de observadores.

“Todos los chicos que luchan son mis hijos. Lloramos cada día, sufrimos, rezamos... aunque no sean de nuestra familia”, explica María, una de los 87.000 ucranianos que viven en nuestro país y una de los miles de ellos que han decidido actuar ante lo que consideran una agresión extranjera.

Asociaciones de toda España, apoyadas por la Embajada, recogen aportaciones individuales, ya sean económicas o materiales, y las envían cada semana a su país, principalmente al Ejército, por que “nos dicen que el Estado no puede mantener esa guerra”, puntualiza Ivan Vovk, presidente de la asociación Volya. Este profesor de Historia, vecino de Madrid desde hace once años, asegura que la población no es “tan pobre”, son los soldados los que no tienen “ni siquiera botas”. “Es una guerra híbrida, que no alcanza a todo el territorio”, analiza.

Svitlana Kmetyk ha vivido 11 de sus 34 años en Madrid y apenas tiene familia en Ucrania, pero no puede mostrarse indiferente. “No puedo ir a ver a mi abuela. No de-



Un reverendo ortodoxo, en el acto de bendición de la ambulancia RAFA HERRERO/GENTE

Han enviado cuatro ambulancias por valor de 3.500 euros cada una

Jóvenes ucranianos han creado una plataforma informativa

jan salir y tengo un hijo de 16 años al que podrían reclutar”, dice, al tiempo que, como tantos otros, destaca que aunque vive aquí “me siento como si estuviera allí”.

Según los cálculos de la asociación Volya, alrededor de la mitad de la comunidad ucraniana colabora de alguna manera “ya sea con 100 euros o con 1”. “Algunos se acercan y nos dan un paquete de macarrones, lo que tienen, no importa”, añade. En general, se man-

da ropa y alimentos para la población y el ejército; y prendas militares, botas, cascos y medicamentos, directamente al frente.

Los españoles se implican menos “quizá por miedo o por indiferencia”, pero Vovk calcula que el 5% de las ayudas provienen de ellos. “Los uniformes los encontramos gracias a la colaboración de ex militares españoles”, confirma.

El último gran esfuerzo han sido cuatro ambulancias, por valor

de 3.500 euros cada una, que partieron, cargadas de cajas, el pasado sábado en dirección a su país. Una de ellas salió de Madrid gracias al trabajo de Volya, la Asociación Ucrania Joven, de la capital; la Asociación Ucranianos de Alcalá; y la Asociación por el Futuro de Ucrania, de Móstoles, que unidas forman el Comité de Ayuda al Ejército de Ucrania.

“La gente muere por un pedazo de tierra. Esta ayuda es una pequeña parte, pero para la gente que la necesita es grande”, destacó Kostyantyn Trachuk, reverendo de la Parroquia Ortodoxa Ucraniana de Madrid, durante la bendición de la ambulancia, en la que también estuvo acompañado por los sacerdotes de Alcorcón y Getafe.

NO SÓLO COMIDA

El apoyo material no es el único. Jóvenes como Nadia han decidido luchar la batalla de la información a través de Con Ucrania. “Lo que llega a España es muy sesgado y retorcido”, indica, por ello, han creado una plataforma donde traducen noticias al español.

Estas iniciativas tienen un marcado trasfondo político. “Un ucraniano no puede apoyar a un invasor, si lo hace es por que es ruso. Tienen la nacionalidad pero no son ucranianos”, explica el presidente Volya. El primer secretario de la Embajada en España, Oleksandr Prokopiuk, apoya su tesis y señala un único culpable de la situación: “Quieren ayudar a su país, que está sufriendo por la agresión de Rusia y sus colaboradores”.

tu revista joven

Busca en tu universidad tu ejemplar de **muyfan**
¡ el próximo miércoles 11 de marzo !

¡ SEGUIRNOS TIENE PREMIO !

Síguenos en Facebook, Twitter o Instagram
y, por qué no, ¡ en las tres !

Sortearemos entre todos nuestros fans libros, cds, cenas, entradas de teatro,
estancias en balnearios y hoteles y muchas cosas más...

¡ No pierdas la oportunidad de ser uno de los ganadores !

   **muyfan_es**

www.muyfan.es





Una conductora se dirige a abonar su tique en el parquímetro CHEMA MARTÍNEZ /GENTE

REPORTAJE EN BUSCA DE LA TARIFA DE APARCAMIENTO MÁS BARATA

Estacionar 2 horas en la zona azul de Alcobendas cuesta 70 céntimos más que en 'Sanse'. Todavía muchos conductores pagan el parquímetro en la ciudad donde no habían aparcado

La misma calle, un precio distinto

MUNICIPIOS

GLORIA RISCO
@gloriariscob

Aparcar nuestro coche en la avenida de España tiene un precio distinto, dependiendo de si lo estacionamos en Alcobendas o en San Sebastián de los Reyes. Esta vía separa ambos municipios y aunque los vecinos conocen perfectamente este hecho, todavía les sorprende la diferencia de precio. Además, a pesar de las señales verticales informativas instaladas en esa calle, para facilitar a los usuarios la correcta identificación de los parquímetros que les corresponde en cada caso, los que vienen de fuera se confunden.

En Alcobendas, la zona azul cuesta 0,25 euros el tiempo míni-

mo, es decir, 15 minutos. En San Sebastián de los Reyes, el precio por el mismo tiempo, es de 0,15 euros, es decir, diez céntimos más barato. También hay diferencias en lo que los usuarios pagan por el tiempo máximo de aparcamiento que permite el servicio de estacionamiento regulado: 2 horas. En Alcobendas, el coste es de 2,30 euros, mientras que en 'Sanse' es de 1,60 euros, 70 céntimos más barato. Según fuentes del Ayuntamiento de Alcobendas, esto es debido a que "el servicio que se da en esta ciudad es más grande: son 2.500 plazas de aparcamiento frente a las 260 que gestiona 'Sanse', y esto se repercute en la tasa". El asunto de unificar precios no se contempla porque "el contrato firmado con la empresa concesionaria de la ORA se extiende hasta 2020".

El precio de retirar la denuncia

También hay diferencias en el precio que hay que pagar si los controladores han puesto la denuncia correspondiente en nuestro vehículo por haber sobrepasado el tiempo abonado o por no haber pagado la ORA. En Alcobendas, se puede anular la denuncia por haberse excedido de tiempo hasta en 60 minutos, pagando 3,50 euros. Si no se ha puesto tique, la multa asciende a 9,90 euros. En San Sebastián de los Reyes, anular la denuncia es también más barato en los dos casos. En el primero, habrá que pagar 2,65 euros, y en el segundo supuesto, 8 euros.

Para muchos vecinos, el servicio debería modificarse. "Cuando sales de trabajar y quieres aparcar en tu calle a partir de las ocho de la tarde, ya no encuentras sitio", afirman.

SIN ZONA VERDE EN 'SANSE'

San Sebastián de los Reyes sólo cuenta con zona azul regulada de rotación. Alcobendas tiene los dos sistemas. Aparcar en la zona verde de residente tiene un coste de 0,45 euros el tiempo mínimo, que son 15 minutos. Otra diferencia entre los parquímetros de los dos municipios es el momento de exención de pago. En ninguno se paga en los días festivos ni los domingos, pero en 'Sanse' tampoco hay ORA en el mes de agosto. Como semejanza, ninguno de los parquímetros de las dos localidades devuelve cambio.

Gestión electrónica en las elecciones

ALCOBENDAS

G. R. B.

Alcobendas será la única ciudad madrileña que contará con 'Mesas Administradas Electrónicamente' en las Elecciones Municipales y Autonómicas del próximo 24 de mayo. Esta decisión, puesta en marcha por el Ministerio del Interior, supone un nuevo impulso a la Administración Electrónica.

Esta novedosa forma operativa simplificará y automatizará los trabajos, disminuirá la posibilidad de un error, agilizará las tareas y permitirá la lectura de DNI electrónicos y el envío directo de los datos al Centro de Recogida de Información.

FUNCIONAMIENTO

Cada una de las 113 mesas electorales que se instalarán en los colegios de Alcobendas, contarán con un ordenador portátil que llevará instalado el 'software' de gestión y una impresora. Los miembros de la mesa electoral tendrán la ayuda de un representante de la Administración y, con el portátil, llevarán a cabo todas las gestiones de la mesa: su constitución, la comprobación de si un ciudadano está en el censo electoral, la elaboración de la lista de votantes, los datos de participación para su envío al Centro de Recogida de Información o la confección del acta de escrutinio. El portátil llevará instalado, además, un lector automático de DNI electrónico que permitirá incorporar la información correspondiente.

CENTRO ODONTOLÓGICO MODERNO

GRATIS
CONSULTA Y
DIAGNÓSTICO

**20%
DESCUENTO**
EN IMPLANTES

25 AÑOS CUIDANDO TU SALUD DENTAL

ALCOBENDAS	SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
<p>Pº Chopera, 27 Pº Valdelasfuentes, 14 C/ San Isidro, 4</p> <p>91 661 22 24 91 490 17 60 91 652 31 52</p>	<p>Avda. de Murcia, 1 ABIERTO SÁBADOS de 10 a 14 horas</p> <p>91 651 02 88</p>

UPyD se comunicará con los vecinos a través de WhatsApp

ALCOBENDAS

GENTE

El candidato de UPyD a la Alcaldía de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, ha creado una cuenta de WhatsApp para comunicarse con los vecinos y así recibir sus pre-

guntas, opiniones y propuestas, y para "acercarles la política local", explica Arranz. El número habilitado es el 600 76 17 76. La iniciativa se enmarca dentro de la campaña "Un Ciudadano, Una Idea" con la que los miembros de UPyD están recogiendo propuestas para su programa electoral.

La M-100 sigue su remodelación para mejorar la seguridad vial

Es el proyecto más importante de la 'Operación Asfalto'

S. S. DE LOS REYES

GLORIA RISCO
@gloriariscob

El Gobierno regional va a mejorar la seguridad vial de 300.000 vecinos del Corredor del Henares gracias a diversas mejoras que, desde el pasado mes de enero, se están realizando en la M-100 y que se encuentran ejecutadas en un 50 por ciento.

Se está trabajando en un tramo de casi 15 kilómetros (del 7,450 al 22,050) de esta vía regional, entre los municipios de San Sebastián de los Reyes, Algete, Alcalá de Henares, Daganzo de Arriba, Ajalvir y Cobeña. Esta actuación, la más importante de las in-



Máquinas trabajando en la M-100

cluidas en la 'Operación Asfalto', va a contar con una inversión cercana a los 800.000 euros.

GRAN VOLUMEN DE TRÁFICO

El proyecto va a permitir la "mejora de la seguridad de un importante eje vertebrador de esta zona industrial y empresarial de la

región", destacó el viceconsejero de Transportes, Borja Carabante, durante su visita a los trabajos el pasado martes. La actuación de rehabilitación y mejora se está acometiendo en un tramo por el que circulan más de tres millones de vehículos al año, de los que un 16% son vehículos pesados.

TERMALISMO SOCIAL NUEVO PROGRAMA

Los mayores podrán acudir a los balnearios de Ourense

ALCOBENDAS

GENTE

El Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado un convenio con la Diputación de Ourense para que los mayores del municipio puedan acceder a servicios de salud, bienestar y envejecimiento activo en esa provincia, a través del pro-

grama de termalismo social. Esta iniciativa busca que los mayores se beneficien de las propiedades terapéuticas de las aguas minero-medicinales, los servicios médicos y las actividades socioculturales que ofrece Galicia. La iniciativa ofrece estancias de 6 días/5 noches a elegir entre los balnearios de Arnoia, Baños de Molgas, Carballiño, Laias y Lobios.

Cesión de un espacio para la asociación vecinal La Zaporra

S. S. DE LOS REYES

GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha firmado un convenio con la Asociación de Vecinos de La Zaporra, con el objeto de dinamizar la vida social y cul-

tural de esta zona del municipio. El Consistorio cede durante dos años y, con carácter gratuito, el uso temporal y restringido del Aula 7 del edificio Claudio Rodríguez. El espacio se destinará única y exclusivamente a la puesta en marcha de actividades culturales y deportivas.



8 de Marzo
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
ALCOBENDAS

Sábado 7 de marzo

Desde las 11 h.

Encuentro. Mujer: Liderazgo y emprendimiento. Mesas informativas, talleres, coaching, conferencias, cuentacuentos...

Con la colaboración de la Asociación Norte de Mujeres Empresarias, ANOME.
Centro Municipal La Esfera • Avenida Olímpica, 14.

18 h.

Talleres infantiles: Reciclando en Igualdad con Flores y Coches.

Centro Cultural Pablo Iglesias • Paseo de la Chopera, 59.

Partido de Voley femenino Superliga 2.
Pabellón CEIP Luis Buñuel • C/ Jaén, 73

Domingo 8 de marzo

11 h.

Interpretando a Disney desde la igualdad. Se proyectará la película *Frozen* y después habrá talleres en familia.

Centro Municipal La Esfera • Avenida Olímpica, 14.

Lunes 9 de marzo

19:30 h.

Concierto pedagógico: Mujeres compositoras. A cargo del Coro 'A Capella' de Madrid.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas • C/ Mariano Sebastián Izúel, 9.
Entradas gratuitas en la Casa de la Mujer a partir del 2 de marzo o el mismo día dos horas antes, en el Centro de Arte.

#creciendoenIgualdad



www.alcobendas.org



El Día de la Mujer, protagonista en la zona norte

MUNICIPIOS

G. R. B.

Los Ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes han preparado decenas de actividades para conmemorar el Día Internacional de la Mujer, el próximo 8 de marzo.

En 'Sanse' se van a desarrollar acciones de ocio, deportivas y culturales con el objetivo de llamar a "la reflexión sobre la desigualdad entre los géneros e impulsar el compromiso social por la igualdad plena en el municipio". Las proyecciones cinematográficas son uno de los puntos fuertes de este programa de actos. El festival 'Sanse: cortos en abierto' propone este viernes 6 de marzo, a las 20 horas, una cita con obras fílmicas dirigidas por mujeres en el Pequeño Teatro del Adolfo Marsillach. Pero el acto estrella será la IV Carrera del Día de la Mujer que se celebrará el domingo. Está organizada como un acto lúdico-deportivo y discurrirá por un itinerario circular de 5 kilómetros, efectuando la salida y la llegada en el Recinto Ferial.

MUJERES EN LA EMPRESA

El Ayuntamiento de Alcobendas, ha querido dar este año, una especial relevancia al papel de la mujer empresaria y a su potencial emprendedor con una jornada dedicada a este tema. Se trata del Encuentro 'Mujer, liderazgo y emprendimiento', que se desarrollará este sábado 7 de marzo en el Centro Municipal La Esfera.



Algunos de los objetos expuestos

Los secretos del espionaje femenino, al descubierto

Llega a 'Sanse' la primera exposición internacional sobre las mujeres espía

S. S. DE LOS REYES

GLORIA RISCO
@gloriariscob

La Sala Martín Chirino de San Sebastián de los Reyes acoge la muestra 'Mujeres Espía' hasta el 23 de marzo. Esta exposición se centra en el papel protagonista que las féminas han desarrollado en los servicios de inteligencia e información. Un papel que ha evolucionado desde las agentes encubiertas, dobles agentes y espías, hasta los puestos de mando y dirección en servicios secretos como el CNI español, la CIA norteamericana o el MI5 británico.

Desde las bíblicas Judith o Dalila, pasando por las más conocidas como Mata Hari y hasta la exuberante espía rusa Anna Chapman, detenida en EEUU, han existido miles de mujeres intrépidas, audaces y brillantes que han protagonizado algunos de los episodios más fascinantes de la historia del espionaje, aunque sus nombres, en la mayoría de los casos, sean menos conocidos que los de sus colegas masculinos.

Uniformes, enseres personales y armas, entre los objetos que integran la muestra

En España, son conocidas las agentes África de las Heras, Marina Vega o Margarita Ruiz de Lihory, tristemente conocida por el caso de 'La Mano Cortada'.

AMPLIO MATERIAL

Las vidas de muchas de esas mujeres espía han inspirado películas, novelas y cómics. La exposición recoge una importante representación de esa impronta en el mundo de la cultura, además de uniformes, armas, objetos personales y más de medio millar de piezas históricas pertenecientes a las principales mujeres espía de la historia. La muestra está organizada por el Museo del Espía y el Ayuntamiento de 'Sanse'.

AGENDA CULTURAL

Alcobendas

Danza: El Sur. Homenaje a Enrique Morente

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. 7 de marzo. 20 horas.

El coreógrafo Víctor Ullate vuelve a retomar El Sur, una revisión que se convierte en homenaje a la figura del maestro Enrique Morente, en su arte y en su amor por la música y el baile, en una relación de amistad y en una pasión compartida por todo lo que esta zona representa. Se trata de un espectáculo de danza de hondas raíces andaluzas, una fusión de universos diferentes. El Sur es la vida y la muerte de un hombre y de una mujer: de cómo la vida separa a dos amantes y de cómo la muerte les une para siempre.

Precio: 12/17 euros.

Teatro: Kibubu

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. 8 de marzo. 18 horas.

La compañía Marie de Jongh presenta un espectáculo de teatro gestual, que se apoya en la música y en el juego teatral. Xebas y Cocó forman una pareja artística de payasos con más ilusión que éxito. Para el futuro espectáculo que preparan, Xebas decide introducir un elemento con el que pretende dar la campaña: un gorila de verdad, de carne y hueso. Está convencido de que, si lo doma y le enseña los diferentes números, su suerte cambiará y ganarán el aplauso del público. Sin embargo, no es tanto el gorila quien va a aprender de esta experiencia, Xebas y Cocó van a aprender una lección que jamás olvidarán. Este montaje, ganador de dos premios Feten 2014, está incluido en el Festival Teatralia 2015.

Precio: 4/6 euros.

S. S. de los Reyes

Mercado medieval

Plaza del Ayuntamiento. Del 6 al 8 de marzo. De 11 a 22:30 horas.

El Mercado Medieval regresa, un año más, a la Plaza del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, una cita que transportará a los vecinos a tiempos pasados. Habrá puestos de alimentación, artesanía, teatro, pasacalles, música en vivo, espectáculos de fuego y actividades para niños.

La entrada es gratuita.

Teatro: Una mujer en la ventana

Teatro Adolfo Marsillach. 13 de marzo. 20:30 horas.

La obra trata la historia de una mujer mayor, todavía en buenas condiciones físicas y con ganas de vivir de forma independiente, que tiene que aceptar su traslado a una residencia de ancianos. Su hijo va a venir a recogerla por la mañana temprano para ayudarla a empaquetar y llevarla a su nuevo hogar. La obra transcurre cuando la mujer, antes de irse a la cama empieza a seleccionar las cosas que se puede llevar, aunque se da cuenta de que por ella, no descartaría nada. La obra está dirigida por Juan Margallo y forma parte del ciclo 'Teatro de cerca'.

Precio: 8 euros.

Clinica Dental Happydent
Estimando un buen día de salud

C/ Real, 8
S.S. de los Reyes
Tel.: 91 229 55 55

CONSULTAS GRATUITAS Ofertas válidas hasta el 30-04-2015

Ortodoncia infantil (+ Estudios y radiografías)	Limpieza dental (40 min.)	Blanqueamiento dental
398€	39€	192€
Corona Metal-Cerámica con Hombro Cerámico	Ortodoncia Invisalign (Precio cerrado + radiografías)	
250€	3.900€	

www.clinicahappydent.com

ONDA CERO
Madrid Norte en la Onda
lunes a viernes 12:30-14:00

Madrid Norte 100.1 FM

Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD Y EMPLEO



Grado Medio, Grado Superior y Másteres en Ciencias de la Salud



Emergencias Sanitarias
 Cuidados Auxiliares de Enfermería
 Emergencias y Protección Civil
 Higiene Bucodental
 Radioterapia

Anatomía Patológica y Citología
 Imagen para el Diagnóstico
 Prótesis Dental
 Actividades Físicas Deportivas
 Laboratorio de Diagnóstico Clínico

¡ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA!

Visítanos en AULA, del 4 al 8 de marzo recinto ferial IFEMA

Tecnología Avanzada
 Acceso Directo a la Universidad
 Laboratorios de Última Generación
 Modalidad Presencial, a Distancia y Dual
 Prácticas Extracurriculares Internacionales
 Bolsas de Trabajo Nacionales e Internacionales
 Prácticas en Empresas de Reconocido Prestigio

www.fpclaudiogaleno.es



Infórmate 911 599 957

TAEKWONDO ALCOBENDAS

La escuela HanKuk de la ciudad lleva un 2015 repleto de éxitos • Sus deportistas han conseguido un buen número de metales, participando en campeonatos de todo el mundo

Dos meses, y más de 20 medallas

JAVIER SÁNCHEZ
@javisanchez3

Alemania, Turquía, Grecia o Estados Unidos. No hay país en el que no se celebre un campeonato de taekwondo, y la escuela alcobendense HanKuk no consiga algún galardón. Si el año 2014 finalizó para esta escuela con un gran encuentro entre taekondistas de todo el mundo, el 2015 no ha podido comenzar de mejor manera. Han participado en campeonatos en los países anteriormente citados, sumando un total de 22 medallas. Pero, sin duda, la prueba europea que se celebró el pasado fin de semana fue en la que más galardones obtuvieron los deportistas de esta escuela.

Fue en Alemania, y durante los dos días de competición se consiguieron 17 medallas. 9oros, 6platas y 2 bronce fueron parte del palmarés de los alumnos. Además, y para añadirse a estos éxitos, la escuela HanKuk quedó tercera por equipos, y Elsa Hernández fue nombrada mejor competidora del torneo.

OBJETIVOS PARA EL 2015

Por tanto, un éxito que viene precedido de todo el trabajo que en HanKuk se realiza. Desde esta escuela saben que lo que están consiguiendo es algo "único", pero afirman que el secreto no es más que el "trabajo, la dedicación y la



Foto de familia tras el campeonato de Alemania, en donde se ganaron 17 metales

La unión entre padres, alumnos y cuerpo técnico, el secreto del éxito

unidad que hay entre los técnicos y los alumnos".

Quizá esa unidad, que ya se vio reflejada en el 'training' de finales del mes de diciembre, es la que "está dando estas alegrías a los miembros de la escuela", dice,

José Enrique Noya, miembro de HanKuk. "La unión que hay aquí entre padres, alumnos y cuerpo técnico es impresionante. El trabajo de todos es importante para luego llegar a las competiciones y tener estos resultados", destaca.

Pero por el momento, queda mucho 2015 por delante y en HanKuk los objetivos están muy claros. Seguir cosechando éxitos y premios por todo el mundo, pero también que una de sus mayores estrellas, la alumna y entrena-

dora finlandesa Suvi Mikkonen, consiga los puntos necesarios para poder participar en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro del próximo año.

Por otra parte, desde HanKuk tendrán que luchar por que sus jóvenes promesas puedan alcanzar todo aquello que se propongan. Ya hay varios alumnos que entrenan con la selección nacional, ahora el esfuerzo será que otros muchos lo consigan para poder alcanzar nuevas metas.

EN BREVE**ALCOBENDAS**

Campeonato de campo a través

El próximo 15 de marzo se celebrará en Alcobendas una de las citas deportivas más destacadas del año, el campeonato de campo a través. En esta ocasión esta prueba deportiva cumplirá 97 ediciones, y congregará a los mejores deportistas nacionales de campo a través. El lugar de la competición será el parque de Andalucía desde las 9 horas.

BALONMANO FEMENINO

El Helveltia se desplaza a Barakaldo

Las chicas del Helveltia Balonmano Alcobendas tienen esta semana una cita con el Zuazo de Barakaldo. Las alcobendenses se enfrentarán a un equipo que está tan sólo un puesto por debajo de ellas en la tabla. El encuentro será a las 19:30 horas del sábado. La semana pasada, en casa, se tomaron la revancha de la Copa de la Reina, ganando 26-22 al Rocasa, su vedugo en esta competición.

PARA LAS MUJERES

Jornada de autoprotección

San Sebastián de los Reyes acogerá el próximo 15 de marzo la tercera jornada de autoprotección femenina. El lugar será el pabellón V Centenario, y dará comienzo a las 10 horas. El objetivo es que todas las mujeres mayores de 14 años aprendan técnicas de autodefensa. Las interesadas se pueden inscribir en: info@clubvictoriasanse.es.

DENTAL GROUP
CLÍNICA DENTAL

INFORMACIÓN Y CITA
91-377-51-31

Encuentra más información de nuestros tratamientos en



www.dentalgroup.es

PRÓTESIS SOBRE IMPLANTES



1.900€

IMPLANTE + CORONA



699€

FÚTBOL TERCERA DIVISIÓN

El Sanse se juega el liderato ante el Rayo Majadahonda

SERGIO CHOZAS

Más de tres puntos en juego habrá este domingo en el Cerro del Espino. El Rayo Majadahonda recibirá al Sanse, o lo que es lo mismo, primero y segundo se enfrentarán en la lucha por el liderato en solitario de la competición. Los locales llegarán al choque tras dos victorias abultadas, ambas por cuatro goles a dos, ante Colmenar y Atlético de Madrid 'C'. Por otro lado, el Sanse encadena cuatro partidos sin conocer la derrota, y con buenas cifras de gol, habien-

do anotado 10 tantos en los últimos cuatro partidos y recibiendo tan solo un gol.

Caso distinto es el del Levitt. Decimoséptimo clasificado, se encuentra empatado a puntos con el San Fernando de Henares, quien ocupa la última plaza de salvación. Este domingo visitará el campo del CF Internacional.

Por último, el Alcobendas Sport protagonizará con el Colmenar el derbi del norte de Madrid. Un partido crucial para ambos.

PERMÍTEME QUE INSISTA



902 123 216
consultatuspuntos.com

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

Marta Sánchez

La cantante acaba de publicar su nuevo disco **'21 días'**, que incluye un dueto grabado con Carlos Rivera, **tres temas en inglés** y la canción que eligió en el programa 'Hit - La canción'

“La Marta sexy me dio mucho menos de lo que me quitó”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

La artista ha dado un paso más en su carrera al publicar un disco en el que todos los temas los ha compuesto ella. Pero, también, en su vida personal. Y es que Marta Sánchez llega renovada. Ha cerrado un ciclo, pero abre otro, y lo ha empezado con un gran éxito de ventas. **¿Cómo te sientes ante el primer disco creado y compuesto en su totalidad por ti?**

Muy contenta y muy ilusionada, sobre todo, por las buenisimas críticas que estoy teniendo. Ya las había obtenido con otras canciones en el pasado, pero no tanto como en este.

¿Necesitabas hacer tus propios temas para sacar de dentro determinadas vivencias?

Yo compongo desde niña. De hecho, las primeras imágenes que hay más en televisión son con guitarra, pero es una faceta de mí que, desgraciadamente, se conoce poco. Siempre he tenido el alma de compositora presente, y ya me tocaba, era el momento.

¿Qué vamos a encontrar en '21 días'?

Ritmos y canciones que me han salido. No sé ni cómo tenía esas melodías tan bonitas dentro. También me ha ayudado mucho Daniel Terán con su guitarra. Y esas ganas de volar en el sentido musical, de defender algo mío, porque siempre he defendido lo de los demás. Me debía este disco y se lo debía a mis fans.

Después de 28 años de carrera, hay una expectativa máxima porque Marta Sánchez saca un disco. ¿Esto cómo se percibe?

Me enorgullece muchísimo. Primero, porque algo tendré que ver yo para que la gente esté pendiente de mí, y luego, porque la música está en un momento complicado, y es un regalo.



CHEMA MARTINEZ / GENTE

¿Qué crees que tienes tú para que esto sea así?

Todo influye, pero es muy importante la tenacidad. Nunca he dejado estar pendiente de mi carrera, además de forma enfermiza. Me cuesta mucho relajarme y disfrutar, estoy siempre buscándole el defecto a todo, nunca estoy satisfecha al 100%. Dicen que todo esfuerzo tiene su recompensa.

¿Y cómo no consigues relajarte tras 28 años cosechando éxitos? Porque soy una insatisfecha de la vida. Ya han pasado muchos años, y miro atrás y siempre pienso que lo podría haber hecho un poco mejor, que me podría haber esforzado más. Pero el balance en general ha sido bueno, y ahora empieza una etapa muy diferente y muy bonita, porque me va a costar cantar canciones de los demás. Es más, en mis planes está componer y producir para otros artistas.

¿Hay una nueva Marta tras la publicación de este álbum?

Sí, pero a raíz de la experiencia, no del nuevo disco. Hay una Marta que cierra un ciclo por inercia, y tengo una etapa abierta más interesante. He sido muchas Martas, y ahora quiero ser la Marta que elige lo que quiere y que canta lo que quiere.

¿Has tenido la sensación alguna vez de que la Marta que nosotros vemos, la sexy y explosiva, ha eclipsado a la artista, que vende discos y triunfa en la música?

Sí, la Marta sexy me dio mucho menos de lo que me quitó.

De todos estos años de carrera, ¿hay algo que eliminarías?

Sí, claro, pero si lo hice fue por algo. Rectificaría, pero como no puedo, ¿para qué? A seguir.

Dices que hay una Marta que el público no conoce y que es la que quieres transmitir, ¿cómo es esa Marta real?, ¿cómo eres cuando bajas del escenario?

Prefiero que conozcan a la artista. La Marta personal siempre va a tener detractores, y yo prefiero buscar la paz en ese sentido, no estar siempre a examen de cómo soy o cómo no soy. Es demasiado peso.

¿No has pensado en que, a lo mejor, te juzgas demasiado?

Soy muy exigente conmigo misma, porque creo que siempre hay algo que mejorar. Vivimos en un país muy crítico, y nos miramos muy poco al espejo antes de criticar. Es un defecto enorme de España. Ante esto, te haces una coraza. La gente que me conoce sabe como soy y me quiere así. Las

personas que me critican y que me juzgan no me interesan.

Estos días, también has sido noticia por tus declaraciones en el programa de Risto Mejide, ¿cómo has vivido la polémica que se ha montado después?

Bien, yo iba a un programa que tiene ese perfil. No le iba a contar cómo hago las lentejas, sino mi percepción de unas realidades que la gente desconoce y que a mí me han tocado de una manera importante en mi vida. No era mi intención levantar ampollas, pero creo que en la política, en la literatura y hasta en el cine hay una permisión a hablar abiertamente y a decir verdades, y en el mundo del 'artisteo' te crucifican cuando dices alguna verdad. Yo entiendo que las verdades cuesta encajarlas, pero estoy contenta porque no he dicho ninguna mentira.

Entiendo entonces que no te retractas de nada de lo que dijiste. Igual cambiaría algún matiz.

“Entiendo que cuesta encajar las verdades, pero yo no he mentado”

“Veo a la gente con cansancio y poca ilusión. Se acaba la confianza”

¿Cómo ves el panorama político actual?

Muy difuso y muy confuso, veo a la gente con mucho cansancio y con poca ilusión de propuestas. Se acaba la confianza en la política del país.

Has contado que en las últimas elecciones habías votado al PP. Ellos mismos aseguraban que esta campaña iban a basarla en acercarse a través de asambleas a todos los votantes que habían perdido o que podían perder porque, después de haberles votado, no estaban conformes con lo que habían hecho. Si a ti te tuvieran que convencer para que volvieras a votarles, ¿qué te tendrían que decir?

Lo que tendrían que decirle a todos los españoles, que va a haber una mejora, pero tampoco sé, la verdad es que nunca he sido una experta en política. Me limito a ser observadora. Además, a los artistas no nos conviene meternos ahí.



Gymage, un oasis urbano de lujo asequible en plena jungla madrileña

Deporte, restauración y cultura conviven en los antiguos Cines Luna

ANA BALLESTEROS

@anaballesterosp

Imagínense el Caribe, pero en el centro de una ciudad como Madrid. Bajo este concepto, Carlos Enguïdanos creó Gymage (calle de la Luna, 2), pensado para ser un 'resort' urbano en el centro de las grandes capitales. Un espacio que se presenta como un oasis en el centro de la ciudad, en el que se integran un gimnasio, una terraza, salones de belleza, tiendas, y que acaba de estrenar teatro.

“La idea era mantener el valor cultural que tenían los antiguos Cines Luna”, explica Enguïdanos, su director, “así que lo que hemos hecho ha sido crear un teatro con espectáculo y con cenas”. Así, se ha fusionado un ambiente moderno, que es la filosofía de Gymage, dándole ese toque madrileño castizo con un escenario de madera sobre el que los jueves



El escenario del Teatro Gymage

hay monólogos; los viernes, jazz en directo; y los sábados, programación variada. Todo ello bajo la premisa del lujo a un precio asequible.

UN HOTEL CON VISTAS

A corto plazo, además de toda la oferta con la que ya cuenta Gyma-

ge, Carlos Enguïdanos adelanta que está en proyecto acondicionar siete habitaciones de hotel, tres de las cuales “tendrán vistas al espectáculo durante la cena”. Para esto, de momento, habrá que esperar, igual que para trasladar el concepto a otras ciudades, como Barcelona o Ibiza.

RECUPERAR Un concepto popular y tradicional

Los productos de Madrid, de la barra a casa en la taberna Sifón

A. B.

Entrar en el número 4 de la madrileña plaza del Rey es como entrar en una máquina del tiempo. Nada más cruzar la puerta, la decoración del establecimiento evoca a una de esas bodegas tan populares y tradicionales del Madrid del siglo pasado, en las que se respiraba cierto caos y desorden. Con sus toques de modernidad para crear un ambiente íntimo y acogedor, la taberna Sifón ha tomado como inspiración aquellas castizas bodegas para crear un establecimiento que combina la oferta de una tienda de comestibles de toda la vida con el servicio en barra de platos y tapas compuestos de todas las delicias que, al mismo tiempo, se pueden adquirir en la tienda.

100 REFERENCIAS DE VINOS

Los productos con Denominación de Origen de la Comunidad de Madrid ocupan la mayor par-



Sifón, una taberna con encanto

te del protagonismo de su extensa carta para llevar, como son aceites, aceitunas, quesos, cervezas artesanales, conservas, confituras o cafés. Esta oferta se complementa con productos de otras comunidades que conforman una carta con más de 100 referencias de vinos.

MOTOMADRID

IV Salón Comercial de la Motocicleta

DEL 13 AL 15

DE MARZO 2015

CASA DE CAMPO

PABELLÓN DE CRISTAL

MADRID

ticketea.com

ENTRADAS YA A LA VENTA

¡¡ VEN A DIVERTIRTE, EQUIPARTE Y COMPRAR TU MOTO !!

salonmotomadrid.com

JORNADA PROFESIONAL VINOS

f t y f



Todos los platos se podrán disfrutar por un precio máximo de 10 euros

De bacalao en bacalao

Varios restaurantes de Madrid se unen en la **III Ruta del Bacalao** • Cada uno de ellos cocina de manera innovadora el **pescado típico** de la época de Cuaresma

ELENA MAGARIÑO
@Tangerine_91

Con la llegada de la Cuaresma, el bacalao se convierte en el producto más típico, siendo esta la temporada perfecta para buscar formas innovadoras de preparar este pescado, así como para disfrutar de él. Fieles a la tradición y con la intención de renovarla, una serie de restaurantes de Madrid se unen en la III Ruta del Bacalao, y ofrecen durante el mes de marzo sus características maneras de prepararlo, todas ellas por menos de diez euros.

En la sierra madrileña el establecimiento La sopa boba, dirigido por el reconocido chef Fernando Limón, ofrece una cocina exótica y divertida, que queda perfec-

tamente impresa en su propuesta de bacalao rojo con edamame, jengibre, hummus de boniato y aire de ceniza de puerro.

Por otro lado, si lo que se busca es el toque especial de la cocina italiana, Romano Ristorante,

Las propuestas se podrán degustar en los restaurantes durante todo el mes de marzo

caracterizado por la calidad de sus ingredientes y por aunar tradición y modernidad, propone una brandada de bacalao con tinta de sepia, judías verdes y crujiente de apio nabo. Sin dejar atrás la cocina italiana, la Tratto-

ria Sant Arcangelo, que destaca por su genuino local, punto de encuentro de personalidades del mundo del arte y la política, invita a probar el bacalao Livornese, tradicional de la región italiana de Emilia-Romaña, que consta de un delicioso lomo de bacalao, rehogado en aceite de oliva virgen extra sobre una salsa de tomate casera y acompañado de alcachofas y aceitunas negras.

Sin salir del centro de Madrid, se encuentra una de las recetas más vanguardistas. El restaurante Treze, en el barrio de Salamanca, ofrece un maki de bacalao, espinaca, pasas y garbanzo. En la calle Huertas, El Caldero propone un bacalao al ajo negro con pimientos asados y ñora frita, una receta típica de la región de Murcia, a

partir de la cual se dibujan las recetas de todos los platos de este genuino restaurante.

PARA LLEVAR

Por otro lado, en Pozuelo de Alarcón, el chef Íñigo Urrechu ha elaborado en El cielo de Urrechu una selección de recetas de origen vasco con toques mediterráneos que consiguen un equilibrio perfecto. Muestra de ello es su bacalao confitado con su brandada y chips de alcachofas.

Por último, los establecimientos Luch&Dinner ofrecen la posibilidad de llevarse la comida a casa, como su bacalao dorado, para cerrar esta III edición de la Ruta del Bacalao, perfecta para los amantes del producto o, simplemente, de la tradición.

Los diferentes platos de la ruta

Bacalao rojo con edamame y jengibre
La sopa boba (Alpedrete)

Brandada de bacalao con tinta de sepia
Romano Ristorante (La Moraleja)

Bacalao Livornese
Trattoria Sant Arcangelo (Madrid)

Maki de bacalao y espinacas
Treze (Madrid)

Bacalao al ajo negro
El Caldero (Madrid)

Bacalao confitado con chips de alcachofas
El cielo de Urrechu (Pozuelo)

Bacalao Dorado
Luch&Dinner

EL RESTAURANTE DE LA SEMANA

Oh Bla Bla!, porque cuidarse no es incompatible con comer fuera de casa

ANA BALLESTEROS

Oh Bla Bla! (calle Génova, 28) es un romance entre la cocina italiana y la japonesa, un espacio creado bajo la filosofía del "somos lo que comemos", una apuesta por lo sano y lo natural para demostrar que cuidarse no es incompatible con comer fuera de casa.

LOS INGREDIENTES

El restaurante fusiona la tradicional trattoria italiana con un sushi bar inspirado en el afamado Tora Sushi de Osaka, todo ello con in-

gredientes naturales, ecológicos y de proximidad.

CAFETERÍA SUECA DE LOS 50

La puesta en escena del local evoca una cafetería sueca de los años 50 gracias a sus grandes bancadas de sillones verde botella, paneles ondulados de madera que cubren sus paredes o una gran barra de cobre.

IDEAL PARA...

Desde el desayuno hasta las primeras (y últimas) copas de la no-

che. Para hacerlo más apetecible, la terraza de verano se queda abierta en invierno provista de mantas y estufas.

EL PÚBLICO

Es un espacio idóneo para el nuevo público 'business' que huye de la chaqueta y la corbata, para disfrutar de un 'brunch' en familia, para una cena romántica en pareja, para ponerse al día con las amigas o para las reuniones con los amigos más canallas. Cocina saludable para todo el mundo.



El restaurante es idóneo para todo tipo de público

LA GRAN MANZANA

Los sábados y domingos de esta primavera, Oh Bla Bla! trasladará al público madrileño más urbanita a la Gran Manzana con un

'brunch' muy sofisticado y divertido, inspirado en los que sirve Bagatelle, el afamado bistró neoyorkino, acompañado de una copa de cava Vilarnau.



¿Problemas de HUMEDAD?



Garantía
hasta
30 años

En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939



✓ Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

www.acuasec.com

+ INFO



'Selma', así se escribe la historia

Sobre el **derecho a voto** para los negros de Estados Unidos

JOSÉ MARÍA ARESTÉ
@decine21

Nominada al Oscar, cuenta con el apoyo en la producción de Brad Pitt y Oprah Winfrey, y llega a los

cines cuando se cumplen 50 años de las marchas de Selma a Montgomery, Alabama, reclamando el derecho al voto para los negros en EE UU. Reconociendo lo justo de la demanda, teóricamente ya una

realidad que está lejos de serlo en los estados del Sur, el presidente Lyndon B. Johnson no quiere legislar sobre este asunto cuando ocupan su mesa otros problemas. El carismático Martin Luther King,

cuyo prestigio se acrecenta con el Premio Nobel de la Paz, establecerá en Selma la base de operaciones de esta nueva lucha pacífica por el voto.

CINE HISTÓRICO

Buena muestra de cine histórico, que evita los clásicos buenismos y didactismos en que resulta fácil caer cuando se retrata a gigantes en la lucha por las libertades. La

afroamericana Ava DuVernay maneja bien el sólido guión del primerizo Paul Webb. Los actores insuflan alma a sus personajes. Sobresale especialmente David Oyelowo, que entrega a un inolvidable Martin Luther King.

PUEDEN VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

VEN A VIVIR LA SEMANA SANTA A CASTILLA Y LEÓN.

CONTAMOS CON EL MAYOR NÚMERO DE SEMANAS SANTAS DECLARADAS DE INTERÉS TURÍSTICO INTERNACIONAL. PORQUE AQUÍ ENCONTRARÁS ARTE, CULTURA, PASIÓN Y FERVOR. ADEMÁS, ESTE AÑO DISFRUTARÁS DE LAS ACTIVIDADES DEL V CENTENARIO DEL NACIMIENTO DE SANTA TERESA DE JESÚS. PARA SENTIR LA SEMANA SANTA, HAY QUE VIVIRLA EN CASTILLA Y LEÓN.

Junta de
Castilla y León

LIBROS

Estrella de mar
Alba Jiménez Mateo
Seleer

Una recopilación de relatos eróticos que son, sobre todo, historias que contienen emociones, porque le podrían pasar a uno mismo o haber estado pasando en la casa de al lado.

Dónde puedo alquilar una primavera
Silvia Laforet
Martínez Roca

Una historia de vidas cotidianas, tan realista como esperanzadora, que demuestra que no estamos solos y que es posible ser feliz.

Sustancia negra
Julián Hernández
Espasa

Un peculiar secuestro, con secreto terrible y caos apocalíptico incluidos. Una historia en la que la aparente ilógica argumental responde a la lógica enloquecida de los personajes.

El gusano de seda
Robert Galbraith
Salamandra

La desaparición del novelista Owen Quine no altera demasiado a su esposa. Sin embargo, hay mucho más detrás de lo que su mujer cree.

Propiedad privada
Joanna Wylde
Libros de seda

Lo último que necesita Marie es una complicación como Horse, un macarra que aparece por casa de su hermano y que quiere a Marie en su moto y en su cama.



CON EL CORAZÓN EN LA MANO



¡SORPRESA!

Pastora Soler espera su primer hijo

Pastora Soler ha anunciado a través de ¡HOLA! que está embarazada. Una noticia que llega en un momento complicado de su vida al tener que abandonar su carrera profesional por miedo escénico. La cantante se ha mostrado feliz con la buena nueva. Este será el primer bebé para ella y su marido, Francis Viñolo.



IKER Y SARA

Martín ya da sus primeros pasos

La periodista Sara Carbonero ha mostrado a través de su blog los primeros pasos de su pequeño Martín, fruto de su relación con Iker Casillas. De hecho, su padre ya advertía a mediados de enero que le veía "ágil y a punto de andar". Dicho y hecho, aunque el pequeño aún tiene que ir de la mano de su madre.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

Álex Casademunt

Después de una primera y exitosa temporada en el teatro Quevedo de Madrid, el musical 'El otro lado de la cama' llega al Teatro Fígaro de la capital. Álex Casademunt, uno de sus protagonistas, define esta adaptación teatral como "una fiel reproducción del mismo guión de la película, con dosis de risa a mansalva y líos de falda de esos que todos en algún momento hemos tenido, pero llevados hasta el extremo de lacomicidad".

1: Lo primero que haces al levantarte. Mirar el teléfono, casi inconsciente.

2: Tu estado ánimo más común. Contento, feliz.

3: El defecto que menos te gusta de ti. Que me empieza a faltar pelo y lo paso muy mal, pero me voy a operar, me pondré una mata de pelo que pareceré Bon Jovi.

4: La virtud que más te gusta. Soy muy amigo de mis amigos, daría mucho por ellos.

5: Una locura que hayas hecho por amor. Hago muchas. Ahora hay una chica que me está empezando a volver un

poco loco, y apenas la conozco, pero esta mañana le he mandado una cesta con un desayuno a domicilio espectacular, y no he recibido respuesta.

6: Un lugar donde te perderías.

En muchos sitios, pero si tuviera que elegir alguno, estuve haciendo expedición imposible por Marruecos, y había una garganta de cuyo nombre no me acuerdo, pero me hubiese quedado allí a disfrutar.

7: Algo que no falta en tu maleta. Colonia de bebés, siempre llevo un litro.



RAFA HERRERO/GENTE

8: Una época en la que te hubiera gustado vivir. La de los piratas o los vaqueros.

9: Personaje con el que te identificas. Me llaman Jim Carrey muchas veces, soy el hombre de las mil caras.

10: Un lema. Siempre tiro hacia adelante.

SI ES UD. ACCIONISTA O PREFERENTISTA DE ALGUNA ENTIDAD FINANCIERA PODRÍA RECUPERAR SU DINERO

PREFERENTISTAS:

Por solo 450€* podría recuperar su dinero de preferentes.

*IVA y procurador incluidos. SÓLO si ganamos con condena a costas a la entidad bancaria, las costas e interes serán a nuestro favor.

ACCIONISTAS:

Por muy poco puede recuperar su dinero. Consúltenos.

ARRIAGA ASOCIADOS, abogados especialistas en participaciones PREFERENTES y ACCIONES de entidades financieras.



✓ +15.000 personas representadas

✓ +1.600 sentencias ganadas

✓ 100% de éxito en apelación

✓ 98% de éxito

900 101 775 LLAMADA Y CITA GRATUITA
Lunes a Viernes de 8h a 21h. Sábados, Domingos y Festivos de 9h a 14h y de 16h a 20h. Sólo se recibe con cita previa.
contacto@arriagaasociados.com

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta - MADRID

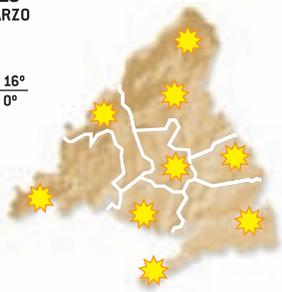
MADRID - BARCELONA - MATARÓ - ZARAGOZA - VALENCIA - ALICANTE - MURCIA - MALLORCA - SEVILLA - PAMPLONA - BILBAO - VITORIA - SAN SEBASTIÁN - ZAMORA - LEÓN - VALLADOLID - A CORUÑA - VIGO

WWW.ARRIAGAASOCIADOS.COM

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID

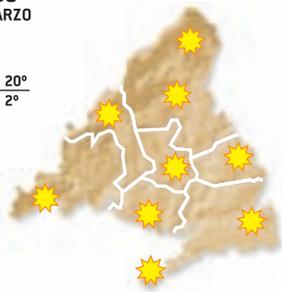
VIERNES
6 DE MARZO

Máx: 16°
Mín: 0°



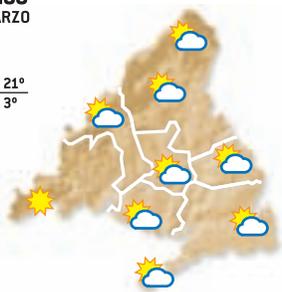
SÁBADO
7 DE MARZO

Máx: 20°
Mín: 2°



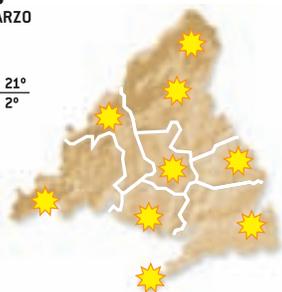
DOMINGO
8 DE MARZO

Máx: 21°
Mín: 3°



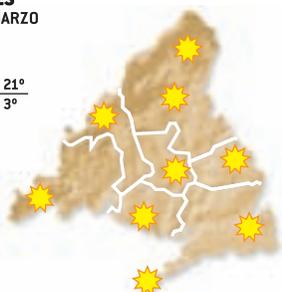
LUNES
9 DE MARZO

Máx: 21°
Mín: 2°



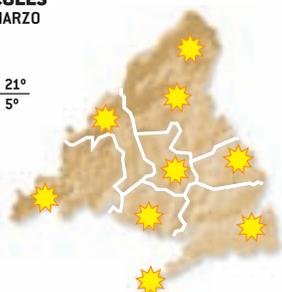
MARTES
10 DE MARZO

Máx: 21°
Mín: 3°



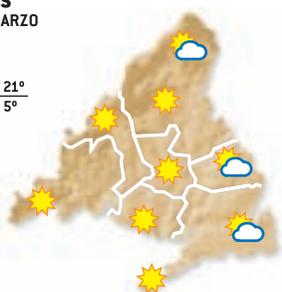
MIÉRCOLES
11 DE MARZO

Máx: 21°
Mín: 5°



JUEVES
12 DE MARZO

Máx: 21°
Mín: 5°



NIVEL DE AGUA EMBALSADA

83,98%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión



LA RECETA DE LA SEMANA:

Bacalao Ajoarriero

por **El Mendrugo**

Cortar las cebollas, el pimiento y el calabacín en 'brunoise' y pocharlo en aceite de oliva virgen. Escaldar los tomates y pelarlos, quitándoles también las pipas. Picar y añadir una buena parte del tomate al sofrito, reservando el resto. Picar y pochar los ajos en una olla con aceite hasta que estén dorados y añadir el tomate. Dejar cocinar hasta que pierda toda el agua, con cuidado de que no se deshaga demasiado. Salar y añadir un poco de azúcar si fuera necesario. Por otro lado, calentar una sartén y dorar la piel del bacalao. Añadir un poco de aceite y marcar el pescado. Una vez hecho, terminar de hacerlo metiéndolo al horno unos minutos. Servir el pescado sobre una base de ajoarriero y, sobre él, poner una cucharada de tomate con un poco de perejil o cebollino y aceite de oliva.

Restaurante El Mendrugo Calle Colmenares, 5, Madrid, tel. 91 412 60 23



INGREDIENTES

- Pimiento verde
- Calabacín
- Cebollas
- Tomates maduros
- 1 cabeza de ajo
- Aceite de oliva virgen
- 1 lomo de bacalao fresco

SUDOKUS:

		3	2		7		
	1			7			6
		9		5	4		
				1	4		5
							2
			3				
9		8	3				
	7	1		8		9	3

		1					
			8	7	4	9	
2				3	1		4
	3		2			7	
5		8					
9				5	8		2
	1		7		6		
			9				4
							5

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: Creatividad y mucha acción. Amor: Vuelven amores del pasado. Suerte: Encontrarás la fortuna en tu brillo personal. Salud: Purifica tu organismo y respira aire puro.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Demasiados frentes abiertos, ten calma. Amor: La clave está en tener paciencia. Suerte: Reside en tus relaciones. Salud: Evita corrientes de aire.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: Novedades y proyectos. Amor: Ahora mismo todo depende de tu empatía. Suerte: Guíate por tus corazonadas. Salud: Necesitas beber más agua.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: Tómatelo con tranquilidad y todo saldrá mejor. Amor: La constancia es tu reto. Suerte: En tus actividades. Salud: Deberías cuidar tu alimentación.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: Mucha dedicación y novedad. Amor: Evita extremismos innecesarios. Suerte: Nuevos proyectos se ponen en marcha. Salud: Te beneficiará hacer deporte al aire libre.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Organiza bien tus tiempos. Amor: No fuerces las cosas y todo irá mejor. Suerte: En tu ocio y diversión. Salud: El ejercicio y el aire puro te favorecerán.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: Época de creatividad y novedades. Amor: Evita tensiones innecesarias. Suerte: Tu profesión se ve favorecida. Salud: Vigila el aparato urogenital.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: Periodo de calma en todo. Amor: Con cariño lograrás que todo sea posible. Suerte: En tu familia. Salud: Son importantes el ejercicio y la alimentación.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Movimiento y cambios favorables. Amor: Suaviza las formas. Suerte: La encontrarás en tu experiencia y aprendizaje. Salud: Cuidado con los tropezos.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: Imaginación y nuevas acciones. Amor: Tu cariño es la clave ahora mismo. Suerte: Nuevos contactos y amigos. Salud: Deberías vigilar la vista y los dientes.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: Es necesario empatizar y tener calma. Amor: Exceso de sentimentalismo. Suerte: En temas patrimoniales. Salud: Una buena alimentación es clave.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: Pon en marcha esos proyectos que tienes en mente. Amor: Tómate tu tiempo para lograr tu sueño. Suerte: En tu economía. Salud: Depura tu sangre con mucha agua.

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)



Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Ocio
- 8. Salud
- 9. Servicios
- 10. Informática
- 11. Música
- 12. Motor
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. I.V.a. incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impres/



EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE

TE DARÁ GRATIS EL BAÑO DE LAS 7 HIERBAS, PARA ABRIR TODOS TUS CAMINOS

DOMINGO 18 HORAS

¿TIENES MIEDO DE TU FUTURO? ¿TIENES CURIOSIDAD POR CONOCERLO?

AMARRES | ENDULZAMIENTO | LIMPIEZAS PODEROSAS | ENVIDIA
SUCCESOS PARANORMALES | MALA SUERTE | IMPOTENCIA SEXUAL
MAL DE AMORES | MAL DE OJO | TRASTORNOS PSICOLÓGICOS
ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO | VUDÚ | FALTA DE CLIENTES
DEPRESIÓN | RECUPERO PAREJAS E HIJOS CON ADICCIONES

RESULTADOS 100% GARANTIZADOS · CONSULTA GRATIS

ESCUCHA AL EXPERTO TODOS LOS DÍAS A LAS 22H EN ECUATORIANA FM (88.4)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA 91 539 26 18 637 33 25 96 /reimayordesafo

1. INMOBILIARIA
1.2. ALQUILER PISOS
OFERTA

Clifford Auckland
SERVICIOS FINANCIEROS - JURÍDICOS
!!! FINANCIACIÓN URGENTE PARA AUTÓNOMOS, EMPRESAS Y PARTICULARES !!!
SÓLO CON LAS ESCRITURAS DE UNA VIVIENDA U OTRA PROPIEDAD CON PEGA HIPOTECA O MINGUANA.
- MÁXIMAS FACILIDADES -
91 533 29 61
www.cliffordauckland.es

APARTAMENTO- estudios. 270€- 350€. 653919652.

PISO 3 dormitorios. 400€. 653919653.

VALLECAS, piso 2 dormitorios. 390€. 657836904.

1.5. HABITACIONES
OFERTA

FUENLABRADA. Habitación 200€ Gastos incluidos. 616811007.

1.7. GARAJES
OFERTA

CARRASCAL. 62€. 629202817.

2. EMPLEO
OFERTA

AUXILIAR- VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON- SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE- GRADUADO ESO. 914291416.
AVÓN. Vendedores. 646565613.

BUSCAMOS distribuidores independientes. 601284749.

BUSCO interna para trabajar de lunes a sábado (14h). Somos una familia con tres niños. Preferencia: que viva en Tres Cantos. Interesadas escribir directamente al email: cgtagliavini@hotmail.com.

CONTROLA tu peso. Consulta gratis. 637111520.

EMPRESARIO NECESITA CHICA LIBERAL PARA PISO. 1500€. 603433448.

OPORTUNIDAD Ingresos. 910701521.

WWW.AUMENTAINGRESOS.INFO 606412628.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

3. ENSEÑANZA
3.1. IDIOMAS
OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 916873161.

QUÍMICA ORGÁNICA
1º DE FARMACIA
NECESITO PROFESOR PARTICULAR
678 159 546
(a partir de las 20h.)

6. DEPORTES
6.1. FÚTBOL
DEMANDA

CAMPEONATO de Fútbol 7. Mundialito. Necesitan equipos para formar grupo. Inscripciones Gratis. Se facilitan campos. 607425531.

7. OCIO
7.1. VARIOS
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, Álbumes, Mádelman, Scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

8. SALUD
8.1. TERAPIAS
OFERTA

VALLECAS. Masajes Terapéuticos. 676707035.

9. SERVICIOS
9.2. REFORMAS
OFERTA

COBRO la voluntad. Angel, pintor Español. Experiencia. Limpieza. 651556230. 639006668.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

REFORMAS/ MANITAS: REPARACIONES DOMÉSTICAS, ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA, PINTURA, PERSIANAS, ELECTRICIDAD. 619488906.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES
OFERTA

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

12. MOTOR
12.1. COCHES
OFERTA

PARTICULAR VENDE TOYOTA CELICA ¡¡41.500 KM!! 1.800CC. 110CV. A.C. MATRÍCULA WZ. SIN SINIESTROS. EXCELENTE ESTADO. 4.000€ NEGOCIABLES. 663567717.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
OFERTA

BUSCO chica guste bdsm. formar pareja amistad. 628450953.

CASADO insatisfecho, normal, cariñoso, 54 años. Busca mujer similar situación. Sin malos rollos. Total discreción. 689503908.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 654096133.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 657131211.

GERMÁN, soltero 66 años, busca mujer 50/ 60. Relación estable. 639948920.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡ESPAÑOLA!! Supermasajes. Privado. Avenida América. 608819850.

¡¡GABRIELA!! 19 AÑOS. MEXICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

ADRIANA. Particular. Quinta. 639215971.

ALCORCÓN. NECESITO CHICAS. 601308739.

ALCORCÓN. Quiromasajista mulata. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS. HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ARGENTINA. Madurita. 690877137.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ASIÁTICAS. 30. 654874657.

ASIÁTICAS. GETAFE. 688050173.

ATOCHA. Chicas. 910834904.

BIBIANA. Atrévete. Completa. 602185436.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

CASA nueva. Tetuán. Masajes orientales. 608326726.

DISFRUTA. RELAJATE. 914676996.

ELENA. Española. Fuenlabrada. 604104833.

EVA. 30. Princesa. 604101473.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gissel masajista. 603116970.

LAURA/ SARITA. CHICAS NUEVAS. MÓSTOLES. 611327121.

Tarot Analía
Wendy y Ashloga
806 416 495

LEGANÉS. Masajes. Casada. 30€. 631105066.

MADURITA. Supersensitivo.. 651765405.

MADURITA. Zona Sur. También domicilios. 649295157.

MARTA. Independiente. 660175109.

MASAJES 20. 648740917.

ORIENTALES 7 CHICAS. AVDA ALBUFERA 28028 MADRID. METRO PORTAZGO. 603253020. 603252202.

PINTO. Masajes profesionales. 630382625.

PLAZA CASTILLA. MASAJES RELAJANTES. 917339074.

RUSA. Sensual. 690877137.

RUTH. Jovenita. Carabanchel. 690877137.

SENSUALES. Masajes. Vista. 690877137/ 914617809.

URGENTE MASAJISTAS. CLARA DEL REY. 662290923.

DEMANDA

NECESITO señoritas. Altos ingresos. 655230099.

URGE, SEÑORITAS LIBERALES, VARIOS TURNOS/ INTERSANTES INGRESOS. 654434147.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

ASTROLOGÍA. Pronósticos planetarios diarios, mapa natal. Profesionalidad. 665753718.

MARIA Sanación. Magia blanca. Abre caminos. 913264901.

TIRADA CARTAS DEL TAROT. SOLAMENTE LA VERDAD, SIN ENGAÑOS. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL FUTURO. COSTE RED FIJA: 1,21 € MIN. COSTE RED MÓVIL: 1,57 € MIN. 806499924.

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

FONO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente..., y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN
Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rápidos y garantizados, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vultu de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene al mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa. Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro. Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse.

Vista Alegre (L3) **GARANTÍA TOTAL**
91 465 89 83 · 600 808 572

GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA

48 años de experiencia. Dotado para encontrar una solución a todos sus problemas, incluyendo los casos desesperados.

RESULTADOS EN 1 SEMANA 100% GARANTIZADO

FACILIDADES DE PAGO
AMOR · DINERO · TRABAJO · SUERTE · PROTECCIÓN · NEGOCIO · FAMILIA.

631 053 924
91 000 68 05
GRAN VÍA

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD?

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

TODOS 50€

AMOR · DINERO · TRABAJO · SALUD · ESTUDIOS · NEGOCIOS 100% EFECTIVO
674 484 207

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maledicciones. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS
EMBAJADORES

914 743 635
699 615 558
Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Gente digital

Toda la información de tu ciudad
Actualizada diariamente
A tan sólo un click

www.gentedigital.es

JORGE DREXLER CANTAUTOR

“Lo que venga bueno lo celebraré”

ANA BALLESTEROS
@anaballesteros

Nunca ha tenido expectativas. Jorge Drexler fue un estudiante de Medicina que, hasta los 30 años, se gastaba el dinero que ganaba haciendo guardias en estudios de grabación. Para él, grabar un casete con diez canciones y venir a España a vivir de la música ya era un premio. Ahora, después de veinte años en nuestro país, la sala La Riviera le abre sus puertas este viernes en un concierto que pondrá fin a su gira ‘Bailar en la cueva’ en Madrid. Jorge Drexler se sube a este escenario porque así lo ha pedido el público a través de la plataforma ‘Shows on demand’, y será la primera vez que dé un concierto entero en una sala a la que ha acudido docenas de veces como espectador y otras tantas como artista invitado.

De hecho, Drexler recuerda que uno de los primeros conciertos a los que acudió al llegar a la capital fue el de Caetano Veloso

“Tendré que parar de girar para hacer un disco, y todavía no he sentido esas ganas”

en La Riviera en el año 1995. El cantautor confiesa que es un lugar que le impone y espera estar a la altura del desafío, pero asegura que ya se considera premiado por cerrar una gira en Madrid después de 80 conciertos con la banda. “Más allá de aquí, lo que venga bueno lo celebraré, y lo que venga malo, lo sobrellevaré”, señala, refiriéndose a esas expectativas en las que no cree.

OTRA GIRA

Y lo que viene después es, precisamente, una gira nueva. El artista empieza otra ronda de conciertos en un formato “muy minimalista”, a dúo con Luciano Supervielle, músico de tango electrónico, bajo el título ‘Perfume’.

De momento, está “muy concentrado” en girar y no ha sentido la necesidad de escribir, por lo que habrá que esperar para un nuevo disco. Explica que las giras

ocupan el tiempo entero “entre la concentración del concierto y la desconcentración de después, yo no me quedo a escribir en una ciudad cuando estoy en el hotel,

sino que salgo a conocerla”. Así, no escribe mientras está de gira: “Tendré que parar para hacer un disco, y todavía no he sentido esas ganas”.



CHEMA MARTINEZ/GENTE

LAMPARAS G ILUMINACIÓN

La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

GENTEDIGITAL.ES

Puedes leer la versión íntegra de esta entrevista en nuestra página web

