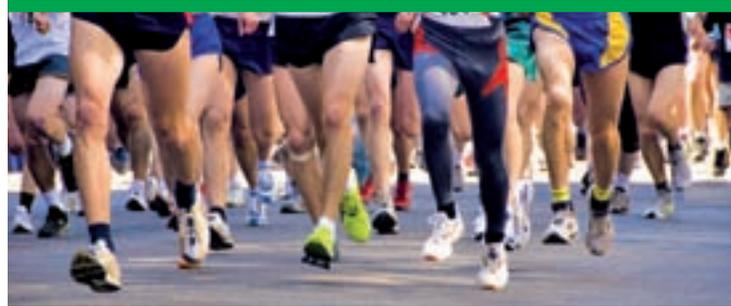


Gente

AÑO 6, NÚMERO 231
24 - 31 DICIEMBRE 2014

A CORUÑA ALICANTE ÁVILA AVILÉS BADAJOZ BILBAO GIJÓN MÁLAGA MURCIA OVIEDO PALENCIA
PAMPLONA SAN SEBASTIÁN SEGOVIA SEVILLA TOLEDO VALENCIA VALLADOLID VIGO VITORIA ZARAGOZA



Tres San Silvestres mejor que una

Diez 'runners' se enfrentarán al reto de la San Silvestrada: correr tres pruebas de diez kilómetros el 31 de diciembre en Alcobendas, Las Rozas y Madrid. **PÁG. 9**

'Ramontxu' vuelve a tomarse las uvas con los españoles

El presentador vasco dará las campanadas en TVE siete años después, mientras que 'El Chiringuito de Pepe' lo hará en Mediaset • Carlos Sobera y Anna Simón, en Antena 3 **PÁG. 6**

DESCUBRE **energypack** DE ENDESA

energypack LUZ Por sólo 9,99€
energypack GAS Por sólo 9,99€
energypack LUZ + GAS Por sólo 9,99€

Y AHORRA HASTA 90€ EN TUS FACTURAS DE LUZ Y GAS

endesa

Cerveza, golosinas y... para brindar de una manera diferente

La llegada del 2015 coincidirá con el momento en el que más uvas y copas de cava o espumosos se consumirán de todo el año. Pero hay cada vez más personas que, por diferentes motivos, buscan alternativas a estos productos tradicionales. Desde los que prefieren tomarse doce golosinas porque tuvieron una mala experiencia con las uvas a los que brin-

dan con cerveza o refrescos porque no les gusta el sabor del champán. En GENTE hacemos un repaso a todas esas nuevas costumbres y repasamos también como reciben el Año Nuevo en algunos de nuestros países vecinos, desde el plato de lentejas de las familias italianas a la obsesión por conocer lo que les deparará el futuro de los alemanes. **PÁG. 4**



MODA

PÁG. 12

Las tendencias para estas fiestas a precios 'low-cost'

Esta Navidad, ellas irán vestidas con colores metalizados y ellos, con los clásicos azul marino y negro, todo por poco dinero.

PROTOCOLO

PÁG. 14

24 consejos para sobrevivir a los eventos navideños

Avisar si se lleva el postre a una cena y utilizar los cubiertos de fuera hacia adentro son algunas de las recomendaciones.



REGALOS

PÁG. 8

Sorprende con detalles originales y hechos a mano

Pajaritas coloridas, camisetas con muñecas recortables o un Mario Bros tejido con lanas de colores son un acierto seguro.

Endesa

Una forma revolucionaria de ahorrar en las facturas

El nuevo **energypack** de Endesa es una solución sencilla, cómoda y asequible para que todo el mundo pueda ahorrar hasta 90€ en las facturas de luz y de gas de su hogar.

Cualquier persona puede empezar a ahorrar en sus facturas desde hoy mismo gracias a la novedosa solución **energypack** de Endesa.

Tanto si eres cliente como si no, Endesa se encarga de todo.

Otra característica especialmente ventajosa de este producto, es que el precio de la factura de luz y gas pasa a ser

Sin ataduras, penalizaciones ni tampoco permanencias.

existe un canal exclusivo, gratuito de activación para poder realizar cualquier consulta o solucionar la más mínima duda

Tres sencillas cajas, a la venta en MediaMarkt y en algunas de las grandes superficies más importantes del país – consulta los puntos de venta en endesaenergypack.es – que te permiten ahorrar hasta 90€ en tus facturas de luz y de gas.

Tanto si eres cliente de Endesa como si no, **energypack** está pensado para que puedas ahorrarte un buen dinero **por sólo 9,99€**. Hacerlo es tan sencillo como elegir entre las tres modalidades existentes (LUZ, LUZ y GAS o LUZ, GAS + MANTENIMIENTO DE GAS), la oferta paquetizada que mejor responda a tus necesidades.

El descuento es directo, en euros y fácil de ver en tu factura.

Luego, el descuento se activa automáticamente y de la forma más sencilla desde casa. Además, el ahorro es fácil de comprobar, pues el



descuento que se aplica es directo y en euros. Sin porcentajes ni letra pequeña que pueda llevar a equívocos. **EL AHORRO ES SEGURO.**

constante a lo largo de todo el año, por lo que sabrás de antemano qué importe pagarás cada mes evitando así sustos y sorpresas. Por otro lado,

Activarlo es facilísimo. Puedes hacerlo todo desde casa.

desde casa. Todas estas ventajas, hacen que sean muchas las personas que ya disfrutaban de importantes descuentos en sus facturas de luz y de gas.

Gente

AÑO 6, NÚMERO 231
24 - 31 DICIEMBRE 2014

A CORUÑA ALICANTE ÁVILA AVILÉS BADAJOZ BILBAO GIJÓN MÁLAGA MURCIA OVIEDO PALENCIA
PAMPLONA SAN SEBASTIÁN SEGOVIA SEVILLA TOLEDO VALENCIA VALLADOLID VIGO VITORIA ZARAGOZA



Tres San Silvestres mejor que una

Diez 'runners' se enfrentarán al reto de la San Silvestrada: correr tres pruebas de diez kilómetros el 31 de diciembre en Alcobendas, Las Rozas y Madrid. **PÁG. 9**

'Ramontxu' vuelve a tomarse las uvas con los españoles

El presentador vasco dará las campanadas en TVE siete años después, mientras que 'El Chiringuito de Pepe' lo hará en Mediaset • Carlos Sobera y Anna Simón, en Antena 3 **PÁG. 6**

FIN DE AÑO

Golosinas y cerveza para un brindis diferente

La llegada del 2015 coincidirá con el momento en el que más uvas y copas de cavas o espumosos se consumirán de todo el año. Pero hay cada vez más personas que, por diferentes motivos, buscan alternativas a estos productos tradicionales. Desde los que prefieren tomarse doce golosinas en las campanadas porque tuvieron una mala experiencia con las uvas a los que brindan con cerveza porque no les gusta el sabor del champán. **PÁG. 4**



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE



PROTOCOLO

PÁG. 14

24 consejos para sobrevivir a los eventos navideños



REGALOS

PÁG. 8

Sorprende con detalles originales y hechos a mano

easygas

el repostaje inteligente

En easygas sabemos lo que buscas en una estación de servicio: una excelente atención, un carburante de alta gama y el mejor precio que puedas encontrar en el mercado. Todo esto y más lo encontrarás en nuestras estaciones. No esperes a que te lo cuenten, la próxima vez que veas esta señal, confía en nosotros y disfruta tú también del repostaje inteligente.

ea.sygasgroup.com



easygas Galdakao

Barrío Kortadema s/n
Orta. N. 634
48960 Galdakao (Bizkaia)
Tel.: 944 571 462

easygas Manzanal

Orta. N. VI Km. 351
24369 - Manzanal del Puerto (León)
Tel. 617 367 842
Fax. 987 607 341



Abrimos
24h.
todos los días
de la semana.



¿Tienes una gasolinera?

Easygas es una compañía en plena fase de expansión. Buscamos nuevas estaciones de servicio que se adhieran a nuestra red. Si eres el propietario de una gasolinera y te interesa ponerla en venta o alquiler, habla con nosotros.

C.E. APARICIO/J. DOMINGUEZ
@gentedigital

La última noche del año (o la primera, según se mire) es sin duda en la que más cava y uvas se consumen en España. Una tradición, esta última, que se popularizó en nuestro país en 1909, a consecuencia de un excedente de la cosecha en Alicante, y que se marida con la mencionada bebida con burbujas. Pero los tiempos han cambiado y las costumbres se renevan.

El pastel de las ventas, que se incrementa en estas fechas, es demasiado suculento como para no querer participar. Por eso, conocidas marcas de refrescos y cerveza están consiguiendo hacerse un hueco en el brindis de las familias. “En mi casa no nos gusta ni el cava, ni el champán. Siempre abríamos la botella, nos sobraba más de la mitad e incluso quedaba en las copas. Un desperdicio económico. Por eso, nos hemos pasado a la cerveza y al vino, que a todos nos gusta. El caso es brindar y desearnos buena suerte”, señala Ana. Por su parte, Paco lleva años cambiando las uvas por gominolas. “Cuando tenía 11 años las vomité y les cogí mucho asco, así que busqué una alternativa. Decidí pasarme a las golosinas, son pequeñas y fáciles de digerir”, explica. Otros eligen los gajos de mandarinas, los frutos secos o un plato de lentejas. “El caso es disfrutarlo en familia. Pero como a mí no me gustan las uvas, tomo aceitunas”, señala Beatriz.

TRADICIONES FORÁNEAS

Fuera de nuestras fronteras, cada país tiene su tradición para despedir el año. GENTE da un paseo por las más sorprendentes fuera de



Golosinas, frutos secos, lentejas o cerveza se hacen hueco cada vez más en las familias españolas CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Dar la bienvenida al año de manera original

Cada vez son más las personas que huyen de los tradicionales brindis y de las uvas para celebrar la **Nochevieja** • También repasamos las costumbres de otros países



EL ÁRBOL MÁS FAMOSO El día 31, los neoyorquinos se reúnen en Times Square para dar la bienvenida al nuevo año con la bajada de la famosa bola de cristal. A las doce de la noche, la explosión de júbilo se fusiona con los fuegos artificiales, proyectores de láser, cañones de luz y miles de confetis sobre el cielo.

nuestras fronteras. Volamos hasta Italia en manos de un napolitano de 'pro'. Giovanni nos acerca las costumbres del sur de la 'bota', aquellas que van más allá del plato de lentejas para la cena de Nochevieja y el famoso Panettone. Una de las menos conocidas, pero quizá la más sorprendente de todas, es su recibimiento del Año Nuevo. Los objetos viejos de cada casa acaban tirándose por las ventanas, lo que en ocasiones, a la mañana siguiente, produce descubrimientos inusuales. “Hay muchas anécdotas al respecto. Yo he llegado a ver frigoríficos y hasta váteres destrozados en los alrededores de Nápoles”, cuenta Giovanni. Aclara, eso sí, que pese a parecer

algo peligroso, siempre se mira que no haya nadie, evitando posibles incidentes.

Sin embargo, en Alemania, lo que más destaca es su obsesión por ver lo que les deparará la vida. “Mucha gente quiere ver el futuro mirando el 'Horoskopo', echando las cartas o metiendo plomo caliente dentro de agua fría. Las figuras de plomo que se hacen se interpretan más tarde”, explica Germán. Esto, unirse en familia para ver el 'sketch' británico 'Dinner for one' con los amigos, cenar 'fondue' o un 'raclette' y beber, es parte de su noche del 31 de diciembre. Todo antes de disfrutar de los fuegos artificiales y de la fiesta nocturna.

Cuando estamos a tan solo unos días de terminar el año, lo que toca, para seguir la tradición, es hacer balance. Y así lo voy a hacer, pero para ser crítica y para denunciar hechos que tienen lugar en la actualidad y que, en vez de ir desapareciendo con el tiempo, crecen alcanzando cifras con las que no puedo evitar entristecerme. Me refiero, principalmente, a la violencia machista que asola nuestro país. Mi más absoluta condena a estos asesinatos que acaban con la vida de tantas mujeres inocentes. Descansa en Paz Liliana. También estoy pensando en el crecimiento

OPINIÓN

Un año más, un paso atrás

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

que han experimentado en tan solo un año las agresiones a personas homosexuales. Y, en este caso, tampoco puedo evitar preguntarme: ¿por qué? Puedo entender que no se comparta una orientación sexual, pero jamás comprenderé este acoso al que se está sometiendo al colectivo de lesbianas, gays, tran-

sexuales y bisexuales, que llega hasta la agresión física. Me entristece profundamente que, mientras vamos sumando años, en vez de avanzar, demos pasos atrás. Espero que algún día no muy lejano podamos hablar de estos hechos en pasado, porque ya no existen en nuestra sociedad. En GENTE,



miramos al futuro. Hemos cumplido ocho años hace unos días, y ya estamos pensando en el año 2015, que será muy intenso a nivel informativo. El 24 de mayo se celebran elecciones municipales y autonómicas y, en torno a esos comicios, discurrirá la actualidad desde enero. Nos hemos marcado como propósito para el Año Nuevo seguir trabajando con esfuerzo para ofrecerles una información veraz y objetiva, que nos permita seguir contando con ustedes como lectores. Les deseo un Feliz Año lleno de buenas noticias, que falta nos hacen.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 • 2A PLANTA • 28012, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

REDACCIÓN: LILIANA PELLICER
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

Coca-Cola

**Haz
feliz
a alguien**



Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero y la botella Contour son marcas registradas de The Coca-Cola Company.

#hazfelizaalguien



LOS ROSTROS POPULARES DE LA TELEVISIÓN La guapa y exuberante Anna Simón será por primera vez la compañera del, también clásico en este evento, Carlos Sobera. El año pasado, el veterano presentador de Antena 3 dio la bienvenida al 2014 junto a Paula Vázquez. El que no estará junto a los pro-

tagonistas de 'El Chiringuito de Pepe' será Santi Millán, que por motivos de trabajo no formará parte del elenco en Telecinco. El tándem formado por Frank Blanco y Cristina Pedroche brindará por los mejores deseos de los espectadores en La Sexta.

'Ramontxu' y 'El Chiringuito' dan la bienvenida a 2015

Televisión Española recupera siete años después al presentador vasco, **imagen de las campanadas** • En **Mediaset** las darán Pepe y sus cocineros • **Sobera y Simón**, en Antena 3

JAVIER SÁNCHEZ ORTIZ DE URBINA
@javisanchez3

Pocos momentos hay en todo el año en los que casi toda España esté pendiente de la televisión. Uno de ellos es la noche del 31 de diciembre al 1 de enero. Las doce uvas se comen en compañía de la pequeña pantalla.

Televisión Española siempre, y debido a la tradición, es la cadena que más audiencia anota. Este año 'la pública' ha apostado fuerte por esta noche y ha rescatado al presentador por excelencia de las uvas: Ramón García. Tras siete años de ausencia, 'Ramontxu' volverá a ponerse su tradicional capa para dar la bienvenida al nuevo año desde la Puerta del Sol de Madrid. Junto a él, estará Anne Igartiburu, otra clásica de este gran evento televisivo.

En el grupo Mediaset España, en esta ocasión se ha elegido a los protagonistas de la serie revelación del curso para entrar en 2015. Los actores de 'El Chiringuito de Pepe', dejarán por un día su restaurante de Peñíscola para preparar 12 uvas con la mayor clase posible. Jesús Bonilla, El Langui, Adrián Rodríguez y Dafne Fernández toman el

relevo a los intérpretes de Aida, serie desaparecida en 2014, que fueron los que acompañaron a los espectadores en la entrada de este año. Telecinco, Cuatro, FDF, Divinity y Energy serán los canales a través de los que se les podrá ver.

Por su parte, AtresMedia ha decidido no tener unos presentadores comunes para todos sus ca-

La capa de Ramón García volverá por duodécima vez a la Puerta del Sol

Tras las uvas, José Luis Moreno dirigirá un especial de música y comedia en Telecinco

nales. En el principal, Antena 3, Anna Simón y Carlos Sobera, otro clásico de las uvas, se pondrán sus mejores galas para iniciar el año con buen pie. Su hermana pequeña, La Sexta, le ha dejado el protagonismo al presentador de uno de sus programas estrella, Frank Blanco, que cada sobre-

mesa presenta 'Zapeando'. Junto a él, la vallecana Cristina Pedroche, que debutará esta Nochevieja.

Finalmente, la televisión pública madrileña Telemadrid, ha preferido elegir a una familia de la región para dar el paso al nuevo año, algo novedoso en televisión, y dejando al margen la figura de dos presentadores reconocidos de la cadena.

DESPUÉS, DIVERSIÓN

Cuando ya toda España se haya tomado las 12 uvas, y el reloj de Sol indique que estamos en 2015, la música será la protagonista en casi todas las cadenas. En Televisión Española la presentadora de MasterChef, Eva González, y el radiofónico y televisivo Jaime Cantizano, serán los encargados de presentar 'Feliz 2015'. Un especial con más de 40 artistas que entretendrá a los espectadores.

En Telecinco, Paz Padilla y Joaquín Prat repetirán como maestros de ceremonia en un programa musical y de variedades, que estará dirigido por José Luis Moreno.





TU OTRA CASA EN
NAVIDAD
CASTILLA Y LEÓN



es vida

CASTILLA Y LEÓN
**EL MUSEO
MÁS GRANDE
DEL MUNDO
ESTÁ VIVO**

YA SEAS RURAL, DEPORTISTA, GOURMET, ENÓLOGO, SIBARITA O URBANITA
DESCUBRE NUESTROS PACKS DE NAVIDAD EN WWW.TURISMOCASTILLAYLEON.COM
CONSULTA PROMOCIÓN DESPLAZAMIENTOS **renfe**



Síguenos en
f [castillayleonesvida](https://www.facebook.com/castillayleonesvida)
t [@CyLeeVida](https://twitter.com/CyLeeVida)

ESPECIAL **REGALOS** (2)

Regalos 'handmade' para esta Navidad

Si lo que **buscas** es salir de la **rutina**, te proponemos **artículos** originales a **mano**

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Qué regalar por Navidad es el eterno dilema de muchas personas en estas fechas. Perfumes, libros o ropa son lo típico. Sin embargo, si lo que quieres es sorprender, GENTE te propone una serie de ideas originales. Artículos todos ellos hechos a mano que serán un acierto seguro como las coloridas pajaritas unisex de La Bohemia, que sirven tanto para él como para ella, y que puedes encontrar en la tienda Lola Ponte Lunares en la calle Marqués de Cubas, 23 (Madrid); o las divertidas zapatillas pintadas con los personajes de 'Lilo & Stich', personalizadas a tu gusto, de venta a

través de Internet en la página web Etsy.com.

INFANTIL

Para los más pequeños y para aquellos que no lo son tanto, la firma Camilenas diseña todo tipo de camisetas con muñecas recortables y otros complementos de fieltro, algodón, encajes, piquillos o madroños, entre otros materiales. Para niños también es el Mario Bros tejido con diferentes lanas de colores.

Por su parte, el blog Cosasmolonas.com propone pulseras para chicas, de todas las formas y tamaños, con tutoriales que explican cómo poder hacerlas incluso en casa.



Crea tus propios regalos navideños

En Internet existe todo un universo de tutoriales para que seas tú mismo el que haga sus propias creaciones. Uno de los más exitosos es 'Regalitos de Navidad #Hazlotumismo', que te enseña a hacer fundas de móvil con motivos típicos de estas fechas, tarros para almacenar o tazas para pintar.

SI ES UD. **ACCIONISTA DE BANKIA O PREFERENTISTA DE BANKIA U OTRAS ENTIDADES PODRÍA RECUPERAR SU DINERO**

PREFERENTISTAS:

Por solo 450€* podría recuperar su dinero de preferentes.

*IVA y procurador incluidos. SOLO si ganamos con condena a costas a la entidad bancaria, las costas e interes serán a nuestro favor.

ACCIONISTAS DE BANKIA:

Por muy poco puede recuperar su dinero. Consúltenos.

ARRIAGA ASOCIADOS, abogados especialistas en participaciones PREFERENTES DE BANKIA u otras entidades y ACCIONES DE BANKIA.

**ARRIAGA
ASOCIADOS**

✓ **+10.000**
personas
representadas

✓ **+1.000**
sentencias
ganadas

✓ **100%** de éxito
en apelaciones
de preferentes

✓ **98%** de éxito
en demandas
de preferentes

900 101 775 LLAMADA Y CITA
GRATUITA
Lunes a Viernes de 8:30h a 20:30h. Sábados, Domingos y
Festivos de 9h a 14h y de 16h a 20h. Sólo se recibe con cita previa.
contacto@arriagaasociados.com

Paseo de las Delicias, 30 - 2ª Planta - MADRID

MADRID - BARCELONA - MATARÓ - ZARAGOZA - VALENCIA - ALICANTE
MURCIA - MALLORCA - SEVILLA - PAMPLONA - BILBAO - VITORIA
SAN SEBASTIÁN - ZAMORA - LEÓN - VALLADOLID - A CORUÑA - VIGO
WWW.ARRIAGAASOCIADOS.COM

3L GRAN R3TO D3 LAS SAN SILVESTR3S

Por segundo año consecutivo, un selecto grupo de **diez atletas** abordará el objetivo de disputar tres pruebas el **31 de diciembre**

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Despedir el año corriendo 10 kilómetros se ha convertido en una de las alternativas predilectas para miles de personas. Hablar del 31 de diciembre es sinónimo de San Silvestres, una serie de carreras que ha pasado a ser el termómetro que refleja la fiebre popular que ha alcanzado el 'running'. Para algunos de estos aficionados, cubrir esa distancia suponía un reto que se quedaba corto, dando pie a una de las iniciativas más curiosas que pueden verse en España: la San Silvestrada. Bajo ese nombre se esconde la suma de tres las carreras de Las Rozas, Alcobendas y Vallecas.

El proyecto sale adelante gracias a patrocinadores tan potentes como Kia. Precisamente la agencia que se

encarga de realizar las labores de comunicación de esta empresa automovilística fue la que dio cuerpo a esta idea. "Tanto Santi, que es el director creativo, como yo, hacemos triatlones y de unos años para acá estamos planteándonos retos y haciendo cosas. Se le ocurrió a él hacer un maratón de San Silvestres, porque hace unos años él corrió la de Las Rozas y yo la de Alcobendas, entonces hablamos del tema y creímos adecuado completarlo con la de Vallecas. Aún nos falta una carrera que nos cuadre en los tiempos, pero nos dimos cuenta de que hacer las otras tres puede ser un reto bonito", describe Jorge López Vivanco.

LARGO PROCESO

Se trata del segundo año en el que un selecto grupo de diez corredores

deberá dar lo mejor para completar tres carreras. Con el bagaje del año anterior, la demanda de plazas ha sido mayor, traduciéndose en un número de candidaturas que, según los organizadores, ha rondado las 1.100.

De entre todos ellos, sólo cinco tenían una plaza asegurada en esta San Silvestrada, aunque para ello debían ganarse el apoyo de los internautas "La idea es que el participante se dedique a correr y a disfrutar. Tal y como está montado, establecemos unos puntos de recogida tipo Plaza de Castilla o Atocha, para partir hacia la primera carrera que es en Las Rozas", cuenta Jorge López, quien velará, en primera persona, para que todo salga de forma correcta: "Santi y yo corrimos el año pasado, por lo que tenemos un poco de experiencia. Les podemos dar unos



Los aledaños del Santiago Bernabéu, punto de partida de la carrera

consejos, no muchos porque son unos 'máquinas'. Con nuestra presencia también nos aseguramos de que si hay algún problema en carrera podemos gestionarlo". Uno de los aspectos que más importancia tendrá en este reto será el des-

canso. "Entre la carrera de Alcobendas y la de Vallecas hay un margen de 3-4 horas que usaremos este año para ir al 'spa' del Eurostars", aseguran. Desde ahí, sólo quedará el último esfuerzo: "A la llegada a Vallecas brindaremos con champán".



<p>2 DE ENERO, 21:30 H PLAZA DE TOROS LA RIBERA</p> <p>THE EXCITEMENTS</p> <p>TEXAS</p> <p>MÓNICA NARANJO</p>	<p>3 DE ENERO, 21:30 H PLAZA DE TOROS LA RIBERA</p> <p>INOCUA</p> <p>SUPERSUBMARINA</p> <p>VETUSTA MORLA</p>
<p>4 DE ENERO, 20:00 H PLAZA DE TOROS LA RIBERA</p> <p>JOE LA REINA</p> <p>FINAL GUERRA DE BANDAS</p>	<p>FUEL FANDANGO</p> <p>O'FUNK'ILLO</p>
<p>6 DE ENERO, 21:30 H TEATRO BRETÓN</p> <p>INDIA MARTÍNEZ</p>	

DEL 2 AL 6 DE ENERO DE 2015
ESCENARIO DE CULTURAS CONTEMPORÁNEAS
LOGROÑO, LA RIOJA

VENTA DE ENTRADAS
ATRAPALO.COM

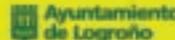
ABONO PARA TODOS LOS CONCIERTOS
DE LA PLAZA DE TOROS DE LA RIBERA 28 €

VENTA DE ENTRADAS:
OFICINA DE TURISMO / WWW.TEATROBRETÓN.ORG

WWW.ACTUALFESTIVAL.COM



Gobierno de La Rioja



Ayuntamiento de Logroño

ESTRENOS **CINE** JUAN LUIS SÁNCHEZ / JOSÉ MARÍA ARESTÉ

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTAS PELÍCULAS EN:
www.decine21.com



'BIG EYES'
Tim Burton recrea una historia real

Tim Burton reconstruye la historia de Margaret Keane, pintora emparejada con un individuo, Walter Keane, que vendía como si fueran suyos sus extravagantes retratos de niños con ojos enormes, denostados por los entendidos pero muy apreciados por las masas. Le saca tajada a nivel metacine-matográfico, pero sus personajes no alcanzan la humanidad.



'BIG HERO 6'
Prodigio de la robótica

Una tragedia convierte a Hiro en un chico solitario hasta que Baymax, un robot sanador, le saca de su ensimismamiento. Las fronteras entre Pixar y Disney se desdibujan. Lo que queda son buenas historias, como ésta, con acción trepidante y una animación cada vez más apabullante en lo que a escenarios, personajes y movimientos de cámara se refiere.



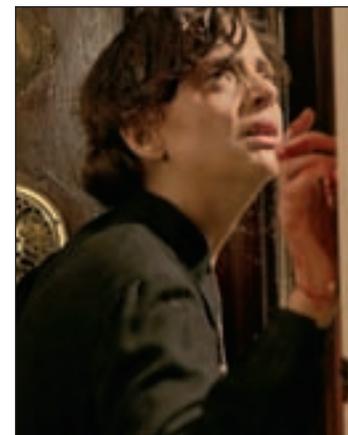
RISAS A LA FRANCESA
'Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?'

Un matrimonio tradicional espera que su cuarta hija se case con un hombre con el que comparta al menos la misma religión, tras las bodas de las otras hermanas con un judío, un musulmán y un chino. Hilarante cinta francesa que también lanza una apología de la tolerancia, aunque ésta obligue a realizar un esfuerzo por parte de las partes implicadas.



CONCLUYE LA TRILOGÍA
'El hobbit: La batalla de los cinco ejércitos'

Broche de oro para la trilogía de Peter Jackson basada en la novela de J.R.R. Tolkien, un gran logro fílmico más allá de la realidad de que este cuento no posee la misma entidad de 'El Señor de los Anillos'. El director imprime un aire épico a las escenas de la gran batalla, incluidos los duelos individuales, sobrecogedores y de enorme fuerza visual.



'MUSARAÑAS'
El miedo entre costuras

En los años 50, una costurera que vive con su hermana recluye a Carlos, un vecino que se ha roto una pierna. Álex de la Iglesia apadrina como productor el prometedor debut de Juanfer Andrés y Esteban Roel, que logran una excelente ambientación y buenas interpretaciones, sobre todo la de Macarena Gómez. Pero el guión no acaba de resultar creíble.

¡Feliz Año Nuevo!

Diputación Provincial de Burgos

Ni gambas ni perros, esta Navidad Regala a **GAMBERRO**

Fluff EDUCACIÓN EMOCIONAL www.fluff.es



¿Problemas de HUMEDAD?



Garantía
hasta
30 años

En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939



✓ Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

+ INFO



www.acuasec.com

ÉL: Si lo que queréis es sorprender, este 'look' es el perfecto para causar admiración sin llamar demasiado la atención. Combinar el color azul marino con negro en una chaqueta esmoquin y acompañarlo de una camisa blanca no deja de ser clásico, pero el mix es muy actual. Si el pantalón de traje os parece incómodo y aburrido, no dudéis en poneros vuestro 'jean' preferido.



PAJARITA H&M
19,99 €

La pajarita, reina del 'look':

Deja la corbata atrás, es mejor para el trabajo, y estas fiestas usa la pajarita. Si aún no tienes, no dudes en comprarla.

ESMOQUIN MANGO MAN
49,99 €



Apuesta por el negro:

La combinación blanco y negro sigue siendo la reina de los 'looks' de fiesta masculinos. También en los zapatos.



ZAPATOS H&M
35,99 €



ASOS

ASOS

ELLA: Id corriendo a buscar vuestro vestido metalizado preferido. Os recomendamos el dorado y el plateado, aunque siempre lo más suave que podáis para no parecer una bola del árbol navideño. Sin duda, estos son los colores perfectos para la Navidad.



ESMALTE L'ORÉAL
5,99 €

PINTALABIOS L'ORÉAL
14,50 €

RÍMEL L'ORÉAL
9,95 €

Pintauñas:

La nota de color en vuestros estilismos la podéis aportar con el esmalte. El verde, acierto seguro.

Pintalabios:

Atrévete con ese rojo en los labios que tanto ves a tus estrellas preferidas, no va a haber mejor ocasión.

Rímel:

Descubre este nuevo rímel que convertirá tus pestañas en las más brillantes de toda la fiesta.

FALDA BERSHKA
45,99 €



TOP BERSHKA
22,99 €



'Look' con plumas:

¿Te atreves con una falda de plumas? Las firmas de pasarela no dudan con este tejido, es lo más para estas navidades.

VESTIDO BERSHKA
35,99 €



El 'stiletto' nunca falla:

Unos zapatos negros sin plataforma y con tacón de aguja, fundamental porque os combinarán con todos los vestidos.



ZAPATOS BLANCO
32,99 €

UNA NAVIDAD TRENDY Y LOW-COST

Los vestidos de **colores metalizados** para ellas y el **clasicismo del marino y el negro** para ellos. **Cómo vestir a la perfección por poco dinero**

JORGE REDONDO DURÁN (@sneakpeakblog)

O lo que es lo mismo, ir todas las fiestas vestidos a la perfección por muy poco dinero. En estas fechas, las cenas de empresa o familiares y las fiestas son una rutina que a muchos os trae de cabeza porque no sabéis que poneros para ir estupendos, no repetir demasiado y no arruinaros con cada modelito. Realmente no es tan difícil, tan solo tenéis que descubrir cuáles son las prendas básicas de fiesta que llenarán tu armario esta Navidad y combinarlas de la mejor manera posible. Para vosotras, los vestidos serán vuestro tesoro económicamente hablando, y para vosotros, sin duda, el clasicismo con talle moderno en negro, azul y blanco.



**EL OBJETIVO****Uso eficiente y fomento de energías limpias****GONZALO MARTÍN**

En el desarrollo de la actividad empresarial, Coca-Cola España mantiene su conciencia verde a través de dos líneas fundamentales: la de promover el uso de energías limpias y la de mejorar la eficacia energética.

En este sentido, además de utilizar energía eléctrica, gas natural y propano para el desempeño de su labor de producción, embotellado, proceso de lavado y administración, Coca-Cola está fomentando la generación de su propia energía mediante fuentes renovables. De este modo, en varias de sus plantas obtiene la electricidad a partir de energía solar o, como en el caso de la planta de Sevilla y de sus oficinas, se genera energía térmica para el calentamiento del agua. Por su parte, en la planta de A Coruña, el 'parking' de empleados se ilumina con energía solar y eólica mientras que recurren al uso de energía geotérmica en Aguas de Maestrazgo, uno de los manantiales que utiliza Aquabona.

CONSUMO RESPONSABLE

La prioridad es hacer un uso responsable de la energía que, además, reduzca el consumo. Para ello se ha puesto en marcha el programa 'Top 10 Eficiencia Energética', en el que se aplican técnicas de ajuste y mejoras en cuanto a la utilización de la energía. Gracias a ello han logrado un ahorro del 15% desde el año 2009. Para favorecer esta reducción se han seleccionado equipos más eficientes con dispositivos inteligentes como los que permiten detectar personas y regular los horarios de apertura de las neveras.

El compromiso de Coca-Cola con el agua en España

La compañía tiene **varios proyectos** para regenerar los **lagos y ríos** dentro del territorio nacional • Actualmente **trabaja** de manera activa en seis comunidades autónomas

DAVID DURÁN
@gentedigital

Coca-Cola, además de producir uno de los refrescos más populares del mundo, también lleva a cabo diferentes campañas dirigidas a preservar el medioambiente. Entre todos los objetivos marcados para final de año, destaca el de devolver a la naturaleza la misma cantidad de agua que contienen sus productos.

Con la colaboración de diferentes ONGs, institutos tecnológicos y universidades, Coca-Cola desarrolla actividades para mejorar la utilidad y calidad del agua en España. En 2013 se aportaron más de 1.200 millones de litros de agua y, actualmente, hay proyec-

tos activos en Castilla-La Mancha, Andalucía, Extremadura, Aragón, Comunidad Valencia y Cataluña.

SU LABOR EN EL GUADIANA

Uno de los lugares donde tiene más presencia la labor de la compañía es en la zona de la cuenca del Guadiana, ya que se trata de una localización que se ha visto muy afectada durante los últimos años por la extracción de agua subterránea, la contaminación y la pérdida de biodiversidad.

El pasado año se aportaron más de 1.200 millones de litros de agua

Tras los trabajos de 2008 y 2009 realizados en la zona del Bajo y Medio Guadiana para reforestar cuatro puntos dañados por los incendios forestales, entre 2011 y 2013 las actuaciones se focalizaron en el Alto Guadiana para restaurar las áreas altamente afectadas por la agricultura.

En el Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, situado en las comunidades de Extremadura y Castilla-La Mancha, los esfuerzos se han centrado en combatir la sequía provocada por la sobreexplotación que sufre la zona por la excesiva demanda de agua para la agricultura.

En cuanto a los trabajos de la Comunidad Valenciana, Coca-Cola trabaja en la infiltración de

agua en los acuíferos costeros de Castellón para evitar que el mar penetre en estas zonas. Según las previsiones, con este proyecto se prevé que al final de 2014 se hayan infiltrado más de 250.000.000 litros, pudiendo así utilizar este agua para regar los campos de ese territorio.

En Can Fenosa, en Barcelona, se ha conseguido regenerar el ecosistema de esta laguna utilizando agua sobrante, con lo que se ha logrado recuperar las especies acuáticas y la fauna avícola. La planta se construyó con un conector biológico, que permite el paso de los animales de forma segura entre la Serrada Litoral y el río Besós, eliminando cualquier barrera para su fauna.

APOYO a la cultura y a la juventud

Los Premios 'Buero' suben el telón

D. DURÁN

En pleno proceso de inscripción, los Premios 'Buero' de Teatro Joven se preparan para su duodécima edición, en la que los jóvenes de diferentes ciudades tendrán la oportunidad de subirse al escenario e interpretar cualquier tipo de género teatral. Los requisitos son

sencillos: para participar es necesario inscribirse antes del 1 de abril de 2015, tener entre 14 y 21 años e interpretar una obra en la que participen entre dos y 30 personas. El género será libre y habrá dos categorías, para los escolares y para los que no lo son. Estos premios, además de buscar el en-

treinamiento de todos aquellos que participan y asisten como público, tienen la finalidad de formar a los jóvenes. Las mejores interpretaciones serán premiadas con la participación en el Campus Coca-Cola Teatro Joven, que supone una semana de formación artística donde los actores asistirán a clases impartidas por profesionales de la talla de Juan Echanove, Carlos Hipólito o Anabel Alonso, así como a diversos talleres de ámbito teatral.



Imagen de ediciones pasadas

24 CONSEJOS DE PROTOCOLO PARA SOBREVIVIR A LAS FIESTAS NAVIDEÑAS

Comidas familiares, cenas de empresa, eventos y reencuentros varios... La Navidad está repleta de acontecimientos • No pretendemos dar lecciones de protocolo, pero sí hacerte **algunas recomendaciones** para que sepas **desenvolverte con soltura** en cualquier situación. Toma nota:

ANA FERNÁNDEZ PARDO (@AnaFPardo) + ILUSTRACIÓN DE DANIEL PADILLA

- 1** Reserva las felicitaciones vía WhatsApp llenas de emoticonos y vídeos virales para tu círculo más íntimo. Al resto, felicitales por teléfono, por email o por correo ordinario.
- 2** Las tarjetas de felicitación y las que acompañan un regalo siempre deben llevar una dedicatoria escrita a mano y firmada. Nada de utilizar el ordenador.
- 3** A la hora de regalar, valora la relación que tienes con esa persona. La ropa interior, los perfumes y la cosmética requieren conocerla muy bien y tener mucha confianza con ella.
- 4** Si decides dejar un detallito sorpresa en la mesa, deposítalo sobre la servilleta; nunca encima del plato y preferiblemente centrado, para que no haya confusiones.
- 5** En un ámbito profesional, procura elegir regalos que no te comprometan. Ya sabes: personalizados, pero no personales.
- 6** Si decides llevar un detalle a una casa a la que te han invitado a comer o a cenar, el vino o el postre son buena opción, pero debes avisar antes al anfitrión; nunca lo hagas por sorpresa.
- 7** Dos normas para sentarte a la mesa: descanso matrimonial y alternancia de sexos. Parejas separadas y mejor dos chicos juntos que dos chicas juntas.
- 8** No te líes: en una comida, tu pan es el de tu izquierda y tus copas las de tu derecha. La más grande es la de agua, la mediana la de vino tinto y la pequeña, la de vino blanco.
- 9** ¿El móvil a la izquierda o a la derecha del plato? Mejor guardado y en silencio para disfrutar de la compañía.
- 10** No se empieza a comer hasta que estén todos los comensales servidos. Ni siquiera el segundo plato. Y tampoco los postres. No cuesta nada esperar.
- 11** Los cubiertos siempre se empiezan a utilizar de fuera hacia adentro. Déjalos en paralelo para indicar que has terminado de comer y cruzados si todavía no lo has hecho.



12 Coloca siempre la servilleta sobre las piernas doblada en forma de rectángulo. Al terminar de comer, déjala sobre el mantel (nunca sobre la silla) y sin doblarla perfectamente.

13 Brinda, di 'chin-chin' si quieres, pero no choques las copas. Y sólo se brinda con cava, Champagne o sidra. Prohibidos los brindis con vino, con agua o con refrescos.

- 14** Por favor, que no se te escape el dedo meñique al beber y recuerda que la cucharilla de café es sólo para remover el azúcar; quítala del vaso o taza antes de beber.
- 15** En la mesa, prohibido hablar de política, religión, sexo, fútbol o dinero. Seguro que tienes otros muchos temas de conversación...
- 16** Nunca se fuma entre plato y plato. Espera siempre a los postres. Tampoco te levantes de la mesa a menos que sea estrictamente necesario.
- 17** Durante una cena en casa, recuerda: la televisión siempre apagada y las velas siempre encendidas.
- 18** Si tienes más ganas de fiesta después de una cena de empresa, llama a tus amigos. No olvides que al día siguiente todo vuelve a la normalidad.
- 19** Los chicos nunca se quitan la chaqueta y las chicas nunca se quitan los tacones. Si has decidido arreglarte, mantén el 'look' toda la noche.
- 20** Las americanas masculinas se desabrochan al sentarse y se vuelven a abrochar al levantarse. Si tienen tres botones, se dejará sólo el del centro o los dos superiores; si tiene dos, sólo el de arriba.
- 21** Las chicas siempre deben llevar medias en situaciones formales. A la hora de elegir 'look': nada demasiado corto, demasiado ceñido o demasiado transparente.
- 22** ¿Corbata, pajarita o nada? Lo importante es que te sientas cómodo, pero no está de más darle la alegría a tu abuela de verte con corbata una vez al año...
- 23** Los bolsos: medianos de día y pequeños de noche. En una cena en un restaurante, siempre en el respaldo de la silla o en el guardarropa. Nunca encima de la mesa.
- 24** Y la regla de oro: no olvides que en Navidad, los abuelos y los niños siempre llevan la razón. Al fin y al cabo, son los protagonistas de estas Fiestas.



DESCUBRE **energypack** DE ENDESA

Y **AHORRA** HASTA **90€** EN TUS FACTURAS DE LUZ Y GAS



Descuento claro
y directo en tu factura

SIN permanencia
SIN penalización

Para clientes
y nuevos clientes

Por sólo 9,99€

CÓMPRALO AHORA EN:



Bilbondo
Vitoria



NO TODO ENGORDA EN NAVIDADES



AHORRA HASTA 90€
EN TUS FACTURAS DE LUZ Y GAS
CON **energypack**

- Descuento claro y directo en tu factura
- SIN permanencia, SIN penalización
- Para clientes y nuevos clientes
- Por sólo 9,99€



CÓMPRALO AHORA EN:



Bilbando
Vitoria

