

Gente

AÑO 9, NÚMERO 342
17 - 24 OCTUBRE 2014

madrid

CENTRO: Centro · Arganzuela · Retiro · Salamanca · Chamberí · Moncloa

Botella: "Tenemos unas cuentas sostenibles y con posibilidad de futuro"

La alcaldesa anuncia que el Plan de Ajuste 2012-2022 se anulará este mismo año • La deuda se refinancia y se ahorran 92 millones **PÁG. 10**

gentedigital.es



CHEMA MARTINEZ/GENTE

"No hay un formato en la tele en el que podría estar"

Después de 30 años desde que dejó la televisión tras su paso por 'Un, dos, tres', y tras superar un cáncer de garganta, Mayra Gómez Kemp publica sus memorias '¡Y hasta aquí puedo leer!'. En ellas, la presentadora narra los momentos más relevantes de su vida personal y profesional. Se considera una mujer privilegiada y señala que su etapa como presentadora fue la que más satisfacciones le ha dado. **PÁG. 16**

grupomAHERSOL
¿Quieres vender tu casa?
Ya sea en Madrid o en la Playa,
Confía en una empresa con más de 45 años de experiencia
91 445 96 96 | www.grupomahersol.es

Latina · Sol · Plaza Mayor · Chueca
Tirso de Molina · Pacífico
Reservando o Contratando
ANTES DEL 30 de NOVIEMBRE
1 MES de RENTA GRATIS
estudios y apartamentos
desde **400 €/mes**
91 474 93 00 · 646 481 535 | info@mucor.net | www.mucor.es

PRIMER PLANO

PÁG. 2

Un lazo rosa también para los hombres con cáncer de mama

El 19 de octubre se celebra el Día contra este tipo de tumor, del que uno de cada cien pacientes diagnosticados es varón. Joan cuenta su testimonio a GENTE, apoyado por el punto de vista médico del doctor José María Román y de la doctora Montserrat Muñoz.

COMUNIDAD

PÁG. 4

La ministra de Sanidad reconoce que "no hemos hecho todo bien"

Mientras la auxiliar de enfermería infectada por el ébola, Teresa Romero, continúa estable, Ana Mato admite que "algo tuvo que pasar" para que se produjese el contagio. La paciente y su marido piden la dimisión del consejero Javier Rodríguez.



CULTURA

PÁG. 12

La sala Búho Real celebra sus 30 años de micro abierto en la capital



C/ Marqués de Viana 52, 28039 Madrid
91.220.42.63 y 629.240.523

Libros
Compra-Venta
www.librosalcana.com

Compramos libros y bibliotecas a domicilio
Hacemos envíos nacionales e internacionales

REPORTAJE DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Aunque es el tumor más frecuente entre las mujeres, un 1% de los pacientes diagnosticados es varón • El tratamiento es igual en ambos géneros, aunque con pequeños matices

Un lazo rosa también por ellos

ANA BALLESTEROS
@anaballesteros

Sorpresa. Esta fue la primera sensación de Joan cuando, hace dos años, supo que tenía cáncer de mama: "Pensaba que esto no se daba en los hombres, y yo lo tenía". Y es que, mientras este tumor es el más frecuente entre las mujeres, sólo un 1% de los pacientes diagnosticados son varones.

Joan, barcelonés de 68 años, forma parte de ese porcentaje, y supo que ese bulto que tenía en el pecho era algo por lo que preocuparse cuando se lo comentó a su hermano, que es médico: "Él lo vio claro". Así, en febrero de 2012 empezó con un tratamiento de quimioterapia, el 10 de agosto del mismo año le hicieron una mastectomía total del pecho izquierdo y, dos meses después, todavía continuaba con sesiones de radioterapia.

TRATAMIENTO

Para él, una vez terminado el proceso, lo más raro fue que "al ir a la playa o a la piscina me falta un pecho", aunque asegura que esto "el primer día molesta, el segundo un poco menos y, el tercero, ya nada". Al igual que en las mujeres, en los hombres se extirpa la mama con la diferencia de que "no se realiza una cirugía conser-

vadora", como explica el doctor José María Román, jefe de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Clínico San Carlos. Además, algo que también comparten ambos géneros es que "se puede utilizar la técnica del ganglio centinela", explica el doctor, que permite "no quitar ganglios si no están afectados".

Lo que sí cabe destacar en el caso del cáncer de mama en el varón, alerta el doctor Román, es que "se da menos importancia a los síntomas y, cuando se detecta el

"Lo más raro es que al ir a la playa o a la piscina me falta un pecho"

JOAN

Ex paciente de cáncer de mama

"En los hombres, cuando se detecta el tumor, ya está muy avanzado"

DOCTOR JOSÉ MARÍA ROMÁN

Jefe Unidad de Patología Mamaria

"Si hay predisposición genética se debe estudiar a los familiares"

DOCTORA MONTSERRAT MUÑOZ

Portavoz SEOM

tumor, ya está muy avanzado". La doctora Montserrat Muñoz, portavoz de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y médico oncólogo adjunta en el Hospital Clinic i Provincial de Barcelona también hace hincapié en esto, porque, pese a que los primeros signos se suelen detectar igual que en las pacientes femeninas, pedir ayuda más tarde hace que el tumor, "que es un destructor local, haga una pequeña herida en la piel", relata.

ESTUDIO GENÉTICO

Asimismo, si se tiene en cuenta que "un número muy importante de mujeres con cáncer de mama lleva un tratamiento de hormonoterapia durante cinco o diez años", en el caso de los hombres, "por el nivel de estrógenos en su cuerpo, de las cuatro pastillas que existen de hormonoterapia sólo pueden recibir una", matiza Muñoz. En la gran mayoría de los casos, una mutación genética es el factor más importante en los hombres que tienen cáncer de mama. De esta manera, la doctora cuenta que "si están alterados el gen BRCA1 o el BRCA2 en



El lazo rosa simboliza la lucha contra el cáncer de mama RAFA HERRERO/GENTE

todas las células, es decir, que ha sido heredado, sería necesario estudiar a los familiares porque hay una predisposición genética". Joan, que fue paciente de la médico oncólogo adjunta, tiene previsto recoger los resultados de su prueba genética en torno al 24 de octubre para comprobar si haber

desarrollado este tipo de tumor tiene alguna repercusión en su familia.

El 19 de octubre se celebra el Día contra el Cáncer de Mama, cuyo símbolo es un lazo rosa en representación de las mujeres que lo padecen y de ese 1% de hombres.

Me encantan los complementos y cada día apuesto por ellos para completar mis 'looks'. Pero, desde hace unos meses, entre ellos se encuentra una pulsera muy especial. Es verde, se abrocha con una hebilla y si la vierais pensaríais que es una más de las muchas que llevo en la muñeca derecha siguiendo las tendencias. Pero no lo es. Es diferente porque me hace sentir mejor cuando la miro y porque me recuerda que hay muchas personas luchando mientras yo me arreglo cada mañana y me la pongo. Luchando, sí, contra una de la enfermeda-

OPINIÓN

Buscando el rosa

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

des que más vidas se ha llevado en los últimos tiempos y que ha roto numerosas familias. Me refiero, claro está, al cáncer, y, en especial, al de mama. Este domingo 19 de octubre se celebra el día contra esta enfermedad y, más allá de los lemas oficiales, yo me he propuesto buscar el rosa, la parte

positiva de la vida. Mi pulsera es verde, a diferencia del color que identifica a este cáncer. Corresponde a otro tipo, pero he preferido obviarlo y dejar que signifique esperanza. Esperanza en que un día el cáncer forme sólo parte de nuestra historia porque se pueda curar. Mayra Gómez



Kemp lo ha conseguido y sólo puedo tener buenas palabras para esta mujer, a la que he entrevistado, que ha buscado el rosa en la vida a pesar del terrible cáncer de garganta que padeció. Esa es la actitud. La misma que tienen cada año las premiadas por la Asociación de Empresarias de la Zona Norte de Madrid (ANOME), que organiza una cena para recaudar fondos para la investigación de esta enfermedad. Me consta que es duro recibir esa noticia, pero también que con fuerza, apoyo y mucho cariño se puede superar. Súmate al rosa.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM · COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd **oj**
COMUNIDAD GENTE

Vestido
ELOGY
49,95€

OCTUBRE!
ES
TRE
NA
LO NUEVO

ESTRENA NUEVOS PRECIOS



    elcorteingles.es

Un día más, un día menos

La auxiliar de enfermería contagiada por el ébola, Teresa Romero, continúa estable • La ministra de Sanidad reconoce por primera vez que, "probablemente, no hemos hecho todo bien"

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

Cada día que pasa aumentan las posibilidades de Teresa Romero de alcanzar la curación. Las últimas informaciones aseguran que la auxiliar de enfermería contagiada por el ébola continúa estable dentro de la gravedad, mientras que las otras 15 personas que, a cierre de esta edición, continuaban ingresadas en observación en el Hospital Carlos III de Madrid, siguen sin presentar síntomas. Además de esta "leve mejoría" que ha experimentado la auxiliar, una amiga de la familia, Teresa Mesa, aseguraba a los medios que los médicos "tienen esperanza" y hay "optimismo de que pueda superar la enfermedad". En este sentido, apuntaba que su tocaya ha recuperado capacidad pulmonar y se ha reducido la carga vírica en su organismo. "Está en lucha", sentenciaba Mesa sobre el estado de su amiga.

ATAJAR LA SITUACIÓN

Por su parte, la ministra de Sanidad, Ana Mato, mantiene que actualmente están abiertas "todas las líneas de investigación" para saber cómo la auxiliar pudo contagiarse con el virus, por lo que pide no hacer "lecturas precipitadas" ni "juicios de valor" sobre el tema.

Asimismo, durante su intervención en la Comisión de Sanidad en el Congreso el pasado miércoles, Mato reconoció, por primera vez, que, en la gestión de la crisis del ébola, "probablemente, no hemos hecho todo bien y hay muchas cosas que mejorar", ya que este suceso "no tenía por qué haberse producido", por lo que es preciso "analizar las causas y atajar la situación". Al mis-



LA MINISTRA DE SANIDAD Ana Mato aseguró en el Congreso que, en el momento en el que termine la investigación, los resultados "serán públicos" y permitirán "tomar medidas" para evitar situaciones similares.

mo tiempo que defendía que el Gobierno ha actuado "desde el minuto cero" para controlar la situación y evitar nuevos contagios, admitía que "algo tuvo que pasar" para que se diese el contagio durante la atención al misionero Manuel García Viejo.

Además, la ministra calificó de "desafortunadas" las declaraciones del consejero madrileño de Sanidad, Javier Rodríguez, e indicó que "cuando termine la situación habrá que ver las responsabilidades de cada uno". Sin embargo, tal y como ha hecho saber la ya citada amiga de la auxiliar, Teresa Mesa, tanto Teresa Rome-

Ana Mato admite que "algo tuvo que pasar" para que se produjera el contagio

La auxiliar y su marido emprenderán acciones legales contra el consejero de Sanidad

ro como su marido, Javier Limón, emprenderán acciones legales contra Javier Rodríguez por haber acusado a la paciente de ocultar información. Mesa ha señalado que la pareja no acepta las "disculpas" del consejero porque, para ellos, llegan tarde, por lo que "lo único que van a admitir es su dimisión". Al respecto, el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) registró el pasado miércoles en la Consejería de Sanidad un total de 33.357 firmas de profesionales y usuarios del servicio de salud para exigir la dimisión del titular del departamento por el mismo motivo.

OPINIÓN

De infección y corrupción

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



Este país está pasando por una crisis que produce un evidente estado de inquietud, con serias posibilidades de contagio en dos aspectos muy distintos: uno que tiene que ver con la salud pública, y el otro, con la salubridad económica. Son: infección y corrupción.

Infección, provocada por el virus letal de ébola, que nada más aparecer un caso de contagio en Madrid, se ha manifestado con dos cepas altamente preocupantes; una, la más agresiva, que ha provocado reacciones políticas, con resultado de estado grave de irresponsabilidad, demostrando que cuando al país le entran picores en su piel de toro, hay quien sale rápida y espontáneamente para rascar e incentivar esos picores, disfrutando de cómo el contrario se desespera. Una oposición oportunista, una desgraciada auxiliar de enfermería que se contagia, y que por no declarar su contacto con un enfermo de ébola, pudo haber contagiado a más gente, y un perro, el de la víctima, que se convierte en el centro de la noticia, porque cabalmente se entiende que debe sacrificado para evitar problemas mayores.

Corrupción, por el contagio de tarjetas negras de Caja Madrid; negras por una cara, y de todos los colores políticos y sindicales por la otra. Aquí no hay diferencia de clases: políticos de todos los partidos, sindicalistas de los principales sindicatos y empresarios de postín. Todos unidos en la chollo-tarjeta común del gratis total. A quien no quiere llamarle corrupción, porque no parece muy ortodoxo, pero es lo que más se le parece.

Infección y corrupción. Pongamos que hablo de España.

EL PSOE CELEBRA ELECCIONES PRIMARIAS

Los candidatos se deciden el domingo

M.C.

Los candidatos del PSOE a la Alcaldía de los municipios de la Comunidad de Madrid se decidirán este domingo, 19 de octubre, en las elecciones primarias que celebrarán los socialistas.

Los afiliados votarán sólo en aquellas localidades en las que ha-

habido más de una persona que ha logrado los avales necesarios para concurrir al proceso durante el periodo abierto hace dos semanas por el partido. Es el caso de Parla, Pinto, Valdemoro, Leganés, Alcorcón y Aranjuez, en la zona Sur; de Colmenar Viejo, en la zona Norte; de Coslada, Alcalá de

Henares, Arganda del Rey y Rivas en el Este; y de Boadilla del Monte, en el Noroeste.

En el Ayuntamiento de Madrid no habrá primarias, ya que tan solo Antonio Miguel Carmona logró hacerse con el apoyo de los militantes de la capital y, por tanto, es el candidato del PSOE.



Los dos candidatos que se enfrentarán en Leganés con Valenciano



Precios por persona y estancia en habitación/cabina doble, válidos para determinadas fechas de las meses publicadas. Consulta condiciones en el folleto "Viajes Mayores de 60 años - Nueva Edición 2014". Gastos de gestión (6€ nacional y 9€ internacional cruzado) no incluidos. (1) No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés. S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 200€, TIN 0%, TAE 10.44%, gastos de gestión 5€. Importe total adeudado 305€. Importe: 3.000€, TIN 0%, TAE 2.45%, gastos de gestión 12€. Importe total adeudado 3.012€. (2) Se garantiza el mejor precio disponible en determinados destinos y/o establecimientos. Consulta condiciones C.I.C.M.A. 59. IBERDROLA 117 - MADRID

VIAJEROS MAYORES de

60

2ª edición

NOVEDAD!
Programas exclusivos

Mejor precio garantizado
(2)

Pensión completa

3 meses sin intereses
(1)

OVIEDO - Asturias 6 días / 5 noches

LAS CALDAS VILLA TERMAL - HOTEL ENCLAVE ****

TRASLADO GRATUITO A LA ESTACIÓN DE TREN O AUTOBÚS DE OVIEDO (*)

OFERTA EXCLUSIVA: 19/10 desde 310 € Hasta el 31/12 desde 388 €

INCLUYEN: 5 accesos al circuito termal Aquaxana. Día de entrada obligatorio en domingo.

Galas: Cena de Nochebuena (24/12): 90 €; Gala de Fin de Año (31/12): 199 €.

OVIEDO - Asturias 6 días / 5 noches

LAS CALDAS VILLA TERMAL - GRAN HOTEL LAS CALDAS ****

TRASLADO GRATUITO A LA ESTACIÓN DE TREN O AUTOBÚS DE OVIEDO

Hasta el 31/12 desde 539 €

INCLUYE: 5 accesos al circuito termal Aquaxana. Día de entrada obligatorio en domingo. **ACTIVIDADES INCLUIDAS:** senderismo, aquaxym, yoga, Pilates, tonificación.

Galas: Cena de Nochebuena (24/12): 90 €; Gala de Fin de Año (31/12): 199 €.

BENIDORM - Alicante 8 días / 7 noches

HOTEL ROSAMAR ***

BUS DESDE MADRID EXCLUSIVO PARA CLIENTES DE VIAJES EL CORTE INGLÉS

CONTIGO EN TODO MOMENTO:

Nuestro animador de Viajes El Corte Inglés te acompañará durante todo el día para que no tengas que preocuparte por nada.

Hasta el 31/11 desde 295 €

PROGRAMA DE ANIMACIÓN EXCLUSIVO PARA CLIENTES DE VIAJES EL CORTE INGLÉS: talleres, juegos, actividades en la playa, ... y excursión a Altea con Taichi.

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 acceso por persona y estancia al Spa del hotel, entrada al Casino Mediterráneo con copa de cava.

AGUADULCE - Almería 8 días / 7 noches

HOTEL ATH PORTOMAGNO ****

Hasta el 21/12 desde 236 €

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 acceso por persona y estancia al SPA del hotel.

MARBELLA - Málaga 6 días / 5 noches

HOTEL GUADALMINA SPA & GOLF RESORT ****

GOLF OPCIONAL • HABITACIÓN SUPERIOR VISTA MAR

Hasta el 23/12 y del 25/12 al 30/12 desde 403 €

INCLUYE: 5 circuitos termales. Día de entrada obligatorio en domingo.

GRAN CANARIA - Las Palmas (TRAVELPLAN) 8 días / 7 noches

HOTEL ASTORIA ***

Hasta el 31/10 desde 355 € Del 1/12 al 29/12 desde 496 €

INCLUYEN: avión en clase turista con salida desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

LANZAROTE - Puerto del Carmen 8 días / 7 noches

HOTEL OLÉ OLIVINA LANZAROTE ****

TODO INCLUIDO

Hasta el 30/12 desde 570 €

INCLUYEN: avión en clase turista en determinados vuelos (salida desde Madrid), tasas aéreas y traslados. **ACTIVIDADES INCLUIDAS:** baile, aquaxym, gimnasia, pilates y birgo. Pueden variar semanalmente.

VALENCIA 3 días / 2 noches

NH CENTER ** • TREN AVE IDA Y VUELTA DESDE MADRID**

Hasta 10/12 desde 178 € **MEDIA PENSIÓN**

INCLUYE: piscina cubierta+ terraza solarium+ gimnasio+ sauna.

PARÍS - LONDRES Special Tours 8 días / 7 noches

HOTELES 4* / TURISTA / PRIMERA MEDIA PENSIÓN

VISITAS PANORÁMICAS DE PARÍS Y LONDRES

Del 6/11 al 18/12 y del 15/1 al 19/3 desde 1.050 €

INCLUYE: avión en clase turista (salidas los jueves desde Madrid), tasas aéreas y traslados. Bebidas y propinas no incluidas.

CIRCUITO CIUDADES IMPERIALES PRAGA, BUDAPEST Y VIENA 8 días / 7 noches

6 DESAYUNOS, 6 ALMUERZOS Y 7 CENAS

HOTELES 4*

Salidas 19/10, 16/11, 22/2 y 15/3 desde 955 €

INCLUYE: avión en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas, traslados. Bebidas no incluidas.

CIRCUITO PAÍSES BAJOS 8 días / 7 noches

7 DESAYUNOS, 6 ALMUERZOS Y 7 CENAS

HOTELES 3* SUPERIOR / 4*

Salidas 27/11, 20/2 y 20/3 desde 995 €

INCLUYE: avión en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas, traslados. Bebidas no incluidas.

ALEMANIA - BERLÍN 3 días / 2 noches

2 DESAYUNOS Y 2 CENAS

HOTELES 4*

Hasta el 31/10 desde 509 € Del 1/11 al 31/3 desde 525 €

HOTELES 5*

Hasta el 31/10 desde 569 € Del 1/11 al 31/3 desde 599 €

INCLUYEN: avión en clase turista (salidas los viernes y sábados desde Madrid), tasas aéreas, traslados desde el aeropuerto de Tegel y visita Todo Berlín, visita de la ciudad a pie. Bebidas no incluidas.

CRUCERO CARIBE TROPICAL Pullmantur 8 días / 7 noches

BUQUE HORIZON

RÉGIMEN TODO INCLUIDO* + VUELOS Y TRASLADOS INCLUIDOS

ITINERARIO: SANTO DOMINGO (REPÚBLICA DOMINICANA) - LA ROMANA (REPÚBLICA DOMINICANA) - PHILIPSBURG (SAINT MAARTEN) - POINTE A PITRE (GUADALUPE) - FORT DE FRANCE (MARTINICA) - ISLA MARGARITA (VENEZUELA) - SANTO DOMINGO

Salidas: sábados del 7/2 al 28/3

Cabina interior	Cabina exterior	Cabina con balcón
993 €	1.141 €	1.708 €

Tasas de embarque (204€ por persona). Cuota de servicio (a pagar a bordo, 72€ por persona) no incluido. * Reservando antes del 14 de Octubre.

CRUCERO EMIRATOS ÁRABES Costa Cruceros 8 días / 7 noches

BUQUE COSTA SERENA

3 VISITAS INCLUIDAS* + AGUA Y VINO INCLUIDO EN COMIDAS Y CENAS

ITINERARIO: DUBAI - MUSCAT (OMÁN) - KHASAB (OMÁN) - ABU DHABI (EMIRATOS ÁRABES) - DUBAI

Salidas: 23/1, 20/2, 6/3 y 20/3

Cabina interior classic	Cabina exterior classic	Cabina balcón classic
605 €	680 €	890 €

Tasas de embarque (190€ por persona) y cuota de servicio (a pagar a bordo) 65€ por persona. * Consulta visitas incluidas. Paquete aerotermestre desde 499€ (vuelo desde Madrid o Barcelona) y traslados

902 400 454

www.viajeselcorteingles.es

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES

El Corte Inglés

Infórmate sobre nuestros programas de
TURISMO SOCIAL

El PSOE expulsa a los militantes que usaron las tarjetas 'B' de Caja Madrid

El PP ha iniciado una investigación para analizar los expedientes abiertos contra 13 afiliados

MAMEN CRESPO
@mamencrepo

Los partidos políticos ya han tomado las medidas que anunciaron la semana pasada contra los militantes que utilizaron las tarjetas 'B' de Caja Madrid.

El Partido Popular (PP) comenzó el miércoles una investigación interna para analizar los expedientes informativos abiertos a los 13 afiliados que usaron estas tarjetas. En total eran 16, pero tres han decidido darse de baja del partido antes de la investigación.

Entre los que han entregado el carné no figura el exdirector gerente del FMI y expresidente de Bankia, Rodrigo Rato, que, por tanto, tendrá que ofrecer explicaciones sobre el uso su 'tarjeta B' ante el Comité de Derechos y Ga-

rantías del PP. Tanto Rato como los otros implicados se someterán más adelante a una audiencia en la que ofrecerán su versión de los hechos.

Por su parte, la Secretaría de Organización del PSOE anunció el lunes su decisión de expulsar provisionalmente a los diez militantes que fueron titulares de tarjetas, tras la investigación abierta por la Comisión Ejecutiva Federal del partido y una vez escuchadas las alegaciones de los implicados.

VIRGILIO ZAPATERO, AL TC

Según ha informado el PSOE, los seis restantes, hasta un total de 16 personas vinculadas al partido, ya habían pedido su baja de forma voluntaria tras conocerse su relación con los hechos investigados.



Rodrigo Rato tendrá que explicarse ante su partido

Los expulsados son Ángel Gómez del Pulgar, Joaquín García, Miguel Muñiz de las Cuevas, Gonzalo Martín, Virgilio Zapatero, Enedina Álvarez, Ignacio Varela, Miguel Ángel Abejón, José María de la Riva y José María Arteta. El exminis-

tro socialista Virgilio Zapatero ha avisado de que está dispuesto a ir a los tribunales ordinarios, incluso al Tribunal Constitucional y ha señalado que esta decisión se enmarca en la actitud de Pedro Sánchez.

SEGUIRÁ AL FRENTE

La cúpula de CEIM respalda a Arturo Fernández

Uno de los implicados en el caso de las tarjetas 'B' de Caja Madrid es el presidente de la patronal madrileña, Arturo Fernández. La cúpula de la CEIM le ha respaldado para que continúe al frente hasta que se celebren elecciones.

Fernández, en las distintas reuniones de la organización convocadas en los últimos días, ha pedido un "voto de confianza" para poder terminar los proyectos iniciados durante su mandato.

A preguntas sobre si se ha pedido su dimisión, el vicepresidente de Educación de CEIM, Jesús Núñez, ha explicado que le han respaldado. "Le hemos pedido todos que continúe", ha indicado.

Por otro lado, ha puesto su cargo en la CEOE a disposición de la organización, pero lo considera un "cese voluntario", y no una dimisión.

ANTES

HAGA SU COMUNIDAD ACCESIBLE PARA TODOS

Según la ley de accesibilidad de la Comunidad de Madrid,
**SU EDIFICIO ESTÁ OBLIGADO A HACER
UNA RAMPA CUANDO EXISTAN:**

Personas
Discapacitadas

Personas
Mayores de 70 años

Grupo ADN Arquitectura y Rehabilitación realiza obras de:

- Rehabilitación integral de edificios
- Trabajos verticales y descuelgues
- Reforma Integral de Viviendas
- Monocapa
- Impermeabilizaciones
- Sate
- Cubiertas

0%
de Interés

Además si realiza la obra con Grupo ADN,
el certificado energético de su edificio puede ser...

GRATIS

Más información en 91 451 70 18 - 656 673 598 | www.grupoadn.es

DESPUES

OPINIÓN

Sin remordimiento

NINO OLMEDA PERIODISTA



El panorama político en la Comunidad de Madrid está cubierto de disfunciones, anomalías demasiado normales y dramas como la situación de la enfermera madrileña contagiada de ébola. Se ha puesto de manifiesto insensibilidad en los gobernantes, falta de costumbre en atender este tipo de casos y la sensación de oxidación de los mecanismos de atención para atender esta enfermedad poco atendida fuera de África. ¿No es un desarreglo la respuesta dada al primer contagio de esta enfermedad fuera de África? Sí, claramente es una disfunción echar la culpa a la infestada en vez de reconocer que los protocolos están también para prevenir errores humanos. ¿No es anómalo que durante demasiados años, sin que nadie se enterase, los elegidos por partidos, sindicatos y patronales para estar en el Consejo de Administración de Caja Madrid hayan usado una tarjeta de crédito para comprar con el dinero ajeno lo que no hubiesen adquirido

si el dinero saliese de su bolsillo? Ropa, viajes, artículos religiosos, lencería femenina, hoteles, comidas, regalos, joyas y demás caprichos que costaron uno 15 millones de euros. Estos gastadores de primera devolverán lo gastado y serán expulsados de sus organizaciones, que ahora se muestran escandalizadas por lo hecho por los suyos. Los mismos que ahora claman al cielo por contar entre sus filas con estos personajes, no dijeron nada cuando sus elegidos ligeros de mano les facilitaban ayudas para las fundaciones de esas mismas entidades políticas, sindicales o empresariales. El régimen. Nadie sabía nada. Los señalados con el dedo por su larga mano harán lo que digan los que mandan, pero de remordimiento, nada de nada. Todos dicen que era normal. ¡Maldita normalidad! Los que se lo llevaron como salteadores de bolsillos ajenos, al ser descubiertos, nada de inquietud o pesar interno después de ejecutada una mala acción. Eso, sin remordimiento.



CENTRO CULTURAL CASA DEL RELOJ

Paseo de la Chopería, 6 y 10.
Tel. 91 588 62 07
Metro Legazpi, Pirámides
/ Bus 6, 8, 18, 19, 45, 47,
59, 78, 85, 86, 148

EXPOSICIONES

SALA LA LONJA
Del 1 al 22 de octubre
"Realismo onírico",
de SANTOS HU

SALA PRIMAVERA
Del 1 al 31 de octubre
"Mayores desplazados en
Colombia: Una realidad
ignorada", Exposición
fotográfica de ANTONIO
OLMOS Y LOUISE O'GORMAN

Del 2 al 29 de octubre
"IMPRESIONES".
Obra plástica de CAMARUCCI

CONCIERTOS

Domingo 19, 12:00 h.
"Clásicos populares",
por ORQUESTA DE PULSO Y
PÚA "VICENTE ALEIXANDRE"

Domingo 26, 12:00 h.
"El arte de volar bailatocando",
por PARAPENTE 700

TEATRO Y ESPECTÁCULOS

Viernes 17, 19:00 h.
"PRESTIMAGIA",
por EL MAGO JESÚS Y
EL GRAN ALFREDO

Viernes 24, 19:00 h.
"Mis coplas y yo",
por CARLOS VARGAS

Viernes 31, 19:00 h.
"Tres piezas de los hermanos
Álvarez Quintero",
por EDULOGIC
PRODUCCIONES

INFANTIL

**¡MADRID ACTIVA!
PROGRAMACION CULTURAL
DEL AREA DE GOBIERNO DE
LAS ARTES, DEPORTES Y
TURISMO EN LOS DISTRITOS**

Sábado 18, 18:00 h.
Teatro: "escribeme un cuento",
por Compañía
ARRIERITOS DANZA

Sábado 25, 12:30 h.
Teatro: "Boomer",
por Compañía LOS TAPS

1ª JORNADAS DE CINE SOBRE LA EXPERIENCIA DE VIVIR

Jueves 23, 18:30 h.
**RELACIONES
INTERGENERACIONALES**
"Patatas arriba" de ALEJANDRO
GARCÍA WIDEMANN.
Venezuela, 2011

Jueves 30, 18:30 h.
**LA EXPERIENCIA DE
VIVIR DOCUMENTAL:**
"Cosas chiquitas" de SARA
TEJERA. España, 2011

Coloquio tras la proyección

LA TARDE + JOVEN

Sábados de octubre 18 y 25
Actividades de ocio saludable
dirigidas a jóvenes de 12 a 18
años Centro Cultural Casa del
Reloj - Nuevas Dependencias
(Paseo Chopería 6) de
16:30 a 21:30 h.

RESERVA ANTICIPADA DE ENTRADAS

Las entradas para todas las
actividades culturales se
retirarán en el propio Centro
Cultural (2 por persona,
excepto en actividades
infantiles en que se tendrá
en cuenta la unidad familiar,
máximo un adulto por
niño) desde las 10:00 h.
del día del espectáculo,
hasta completar el aforo.
Una vez iniciada la
representación es facultad
del organizador dejar entrar
en la sala. En caso de que
se deje acceder se hará en
las condiciones indicadas
por el personal del teatro.

El organizador se reserva el
derecho de admisión según
la ley, de aquellas personas
que manifiesten conductas

perjudiciales para el resto de
espectadores y para el normal
desarrollo del espectáculo.

No está permitido fumar
en todo el recinto del
teatro, ni entrar bebidas
o comida en la sala.

CENTRO DOTACIONAL INTEGRADO ARGANZUELA

C/ Canarias, 17.
Tel. 91 506 36 10
Metro Palos de la Frontera
/ Bus 6, 8, 18, 19, 45, 47,
55, 59, 85, 86, 102, 247 /
Cercanías RENFE Delicias

8ª JORNADA MUNDIAL DE LAS MISIONES

"EL DOMUND, AL
DESCUBIERTO",
Exposición fotográfica
de OBRAS MISIONALES
PONTIFICIAS
Del 1 al 14 de octubre

EXPOSICIONES

"Exposición colectiva
de artistas",
de ACADEMIA LIBRE DE ARTE
Y LETRAS DE SAN ANTON
Del 16 al 30 de octubre

TEATRO Y ESPECTÁCULOS

"SUEÑOS DE UN
SEDUCTOR",
por Compañía COSAS
DEL DIRECTO
Sábado 18, 19:00 h.

"ESPECTÁCULO DE JAZZ",
por GUETO BRASS BAND
Sábado 25, 19:00 h.

CONFERENCIAS

"El Cisma de Occidente",
por MIGUEL ARENAS
Martes 21, 18:30 h.

"LAS 9 CLAVES PARA EL
ÉXITO EN LAS RELACIONES
FAMILIARES Y DE PAREJA",
por ANGEL LUÍS
SÁNCHEZ MARTÍN
Miércoles 29, 19:00 h.

CINE

"EL ÚLTIMO CONCIERTO"
de YARON ZILBERMAN.
EEUU, 2012
Viernes 17, 18:30 h.

"MUD"
de JEFF NICHOLS. EEUU, 2012
Viernes 24, 18:30 h.

"NOCHE DE VINO Y COPAS"
de OLE CHRISTIAN
MADSEN. Dinamarca, 2011
Viernes 31, 18:30 h.

¡NOVEDAD! ¡ATENCIÓN PEQUES! LUDOTECA INFANTIL

50 Plazas para edades
de 4 a 11 años

Inscripciones: A partir de
las 10:00 horas del día 2
de octubre hasta completar
plazas por orden de llamada.

Teléfono inscripción:
91 506 36 10

Todos los Sábados de
Octubre, Noviembre y
Diciembre (excepto 1 de
noviembre y 6 de diciembre)
Horario: de 10:00 a 14:00 h.

Normas de asistencia: Con la
segunda falta de asistencia se
dará de baja de la actividad
y se incluirá al siguiente
de la lista de espera.

RECURSOS

SALA DE ESTUDIO
Lunes a sábado, de
8:00 h. a 21:00 h.

SALAS DE ENSAYO
Lunes a sábados, de
9:00 h. a 21:00 h.
2 salas de ensayo para
grupos de música o solistas,
de forma gratuita.

Se podrán solicitar en la Junta
Municipal a través de Línea
Madrid. El período máximo
de cesión será de 3 meses.
**El horario de las Salas
de Ensayo es de Lunes
a Sábado de 9 a 21 h.**

Información en el Centro
Dotacional Integrado
de Arganzuela en el
teléfono 91 506 36 10.

RESERVA ANTICIPADA DE ENTRADAS

La reserva de localidades para
las actividades culturales se
hará telefónicamente el mismo
día del espectáculo de 9:00
a 17:00 h., salvo sábados y
festivos que se harán el viernes
anterior de 17:00 a 21:00 h.

Se retirarán a partir de las 17
horas y hasta 20 minutos antes
de la hora de comienzo. A partir
de ese momento las entradas
que no hayan sido recogidas
se repartirán al público
presente por riguroso orden de
llegada hasta completar aforo.

Para las conferencias la
entrada será libre hasta
completar aforo.

CASA DE LA JUVENTUD DE ARGANZUELA

Paseo de la Chopería,
10. Tel. 91 513 26 61

Orientación laboral, orientación
de estudios, asociacionismo,
tramitación de carnets.

NAVE DE TERNERAS

Paseo de la Chopería, 10

**MASTER CLASS DE
SEVILLANAS**
Sábado 18 de octubre,
de 10:00 h. a 13:00 h.
Precio: 10 €

Información e inscripciones:

C.D.I. Arganzuela: C/ Canarias,
17. Telf: 91 467 07 72.

C. C. Casa del Reloj:
(P. de Chopería, 10).
Telf: 91 588 62 90.

Casa de la Juventud
(P. de Chopería, 10).
Telf: 91 513 26 61.

juventudarganzuela@
ct-educo.com



Sede Distrito: Paseo de la Chopería, 10



28045 Madrid

www.madrid.es

SOLIDARIDAD

El Banco de Alimentos cumple 20 años

GENTE

El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, acompañado por el presidente del Banco de Alimentos, Javier Espinosa Martínez, entregó el pasado miércoles día 15 los premios a las entidades y voluntarios que colaboran con el Banco de Alimentos de Madrid, para reconocer su destacada colaboración con esta fundación que cumplió, el mismo día, su 20 aniversario. El Gobierno regional ha mantenido desde 1998 y mantendrá hasta el 2018 la cesión del local, de manera gratuita, para el funcionamiento de esta fundación. En su discurso, el consejero felicitó al Banco de Alimentos, a los donantes, a las entidades benéficas y a los voluntarios que forman este "gran equipo solidario". "Vosotros y nosotros, desde la Comunidad, defendemos el respeto, la generosidad y el afán desinteresado a favor de los que más lo necesitan", agradeció.

La Fiscalía pide cuatro años de prisión para Miguel Ángel Flores

Se le acusa de cinco homicidios imprudentes en el caso Madrid Arena

GENTE

@gentedigital

La Fiscalía de Madrid presentó el pasado lunes su escrito de acusación en el caso Madrid Arena, en el que solicita penas de entre dos y seis meses y cuatro años de cárcel para catorce de los procesados, entre ellos, el organizador de la fiesta que terminó en tragedia, Miguel Ángel Flores. En el documento se detallan las peticiones de pena para los acusados por cinco homicidios imprudentes graves, en concurso ideal con dieciséis de lesiones, así como dos delitos de homicidio por imprudencia grave profesional.

ACTUACIÓN MÉDICA

Durante el mes de octubre, las acusaciones particulares han presentado sus escritos después de que el juez Eduardo López Palop procesara a dieciséis personas,



Miguel Ángel Flores

entre las que se encuentra el jefe de la Policía Municipal Emilio Monteagudo, en contra de la Fiscalía. La fiscal relata en los documentos la cronología de los hechos sucedidos la madrugada del 1 de noviembre de 2012 en el pabellón Madrid Arena, una noche que acabó con la muerte de tres

jóvenes y de otras dos en los días posteriores debido a las avalanchas provocadas por "las aglomeraciones" en los vomitorios. Sobre la actuación médica, la fiscal carga contra los Viñals por faltar a "las normas más elementales de la asistencia médica" a las que tenían obligación.

IPC SEPTIEMBRE

Sube el precio de la enseñanza y de la vivienda

GENTE

El Índice de Precios al Consumo (IPC) de la Comunidad de Madrid subió un 0,1% en septiembre respecto al mes anterior, y su tasa interanual bajó un 0,1%, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

El grupo que registró una mayor subida del IPC en tasa interanual es el de Enseñanza (4,1%); seguido de Otros (1,5%); Vivienda (1,1%); Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,9%); Bebidas Alcohólicas y Tabaco (0,3%); y Vestido y Calzado (0,2%). Sin embargo, baja Comunicaciones (-5,9%); Ocio y Cultura (-2,1%); Medicina (-1,3%); Transporte (-1,1%); Menaje (0,6%); y Alimentos y Bebidas no Alcohólicas (-0,1%). En tasa mensual, la mayor subida se registró en el apartado de Vestido y Calzado (-4,9%); Vivienda (1,1%); Enseñanza (0,4%); Menaje (0,2%); Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,2%); y Otros (0,2%).

ZENTRAL **CHINESSE S.L.** 马德里北郊唯一的百货批发
La tienda de disfraces más grande de **ESPAÑA**

Especialistas en DISFRACES ¡Elige entre más de 30.000!
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
Consulta Condiciones

HALLOWEEN

Encuentra todos los disfraces y complementos que buscas

LOS MEJORES PRECIOS ¡SIN COMPRA MÍNIMA!

DESCUENTOS ADICIONALES EN GRANDES COMPRAS

www.disfraceszentral.com

Ven a comprobarlo, estamos en: **S.S. DE LOS REYES** (Salida 19 A-I)

Camino del Monte, 8 esq. Camino de lo Corta0 (detrás de Mercedes-Benz)
Avda. de Cataluña, s/n (junto a instituto Joan Miró)

☎ 91 651 67 46

La diferencia de tarifas podría desaparecer

El Ayuntamiento ha propuesto un precio diurno para el taxi los días laborables y otro para el resto de jornadas y horarios • Está previsto que entren en vigor a mediados de diciembre

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

Las diferencias tarifarias del taxi entre la zona A, correspondiente a Madrid capital, y la zona B, que abarca el resto del área de prestación conjunta, podrían desaparecer en 2015 para ir a una tarifa de prestación única.

Esta pretensión del Ayuntamiento de Madrid fijaría un precio diurno para los días laborables (tarifa 1) y otro para el resto de días y horarios (tarifa 2). En el primer caso, el inicio del servicio quedaría estipulado en 2,40 euros y el precio por kilómetro saldría por 1,05 euros. En el segundo, la bajada de bandera se establecería en 2,90 euros y el kilómetro se cobraría a 1,20. Se trata de una apuesta por la simplificación de tarifas y, respecto a la cuantía establecida por la contratación de servicios por radioemisora, teléfono o medios telemáticos, el taxi

podría llegar al punto de recogida del viajero con un tope de cinco euros en la zona A y de unos ocho euros en la zona B, aunque en el resto de la carrera se aplicaría la unificación de tarifas.

TRAYECTOS AL AEROPUERTO

Con este sistema se pretende, en leal competencia entre titulares, favorecer la gestión de flotas y reducir en la medida de lo posible los recorridos en vacío de los vehículos, según ha explicado el Consistorio.

La tarifa fija al aeropuerto (tarifa 4) en los trayectos desde y hacia el interior de la M-30 se mantendrá en 30 euros, mientras que la tarifa 3, que incluye una cuantía mínima de salida de Barajas, quedaría en 20 euros cuando no se aplique el precio fijo, una cantidad que se incrementará si el servicio se realiza en horario nocturno, es decir, de nueve de la noche a siete de la mañana.



Se pretende reducir los viajes en vacío de los vehículos GENTE

Esta propuesta del Ayuntamiento de la capital tendrá que ser llevada a la Comisión de Precios de la Comunidad de Madrid para su aprobación, después de que el Consistorio se haya reuni-

do con las tres asociaciones representativas del sector y con el Comité Madrileño de Transporte por Carretera. Está previsto que las nuevas tarifas entren en vigor a mediados de diciembre.

ASAMBLEA DE MADRID

El presupuesto se reducirá un 0,16% el año que viene

El presupuesto de la Asamblea de Madrid se reducirá un 0,16% en 2015 respecto a las cuentas de la Cámara de Vallecas de 2014 situándose en los 26,5 millones de euros, según consta en el borrador del proyecto de presupuestos de la Asamblea para 2015.

Según lo previsto, el presupuesto del año que viene ascenderá a 26.511.400 euros frente a los 26.554.900 euros de 2014. Destaca la reducción en gastos de personal, pasando de 18 a 17,8 millones, de los cuales 6,2 millones corresponden a las retribuciones de los 129 diputados, y siete, a sueldos de funcionarios. El borrador destaca la continuidad de la "política de contención del gasto" y remarca "la reducción en la plantilla de personal eventual" que se ha llevado a cabo desde 2012, cuando no se dotaron las plazas de conductores correspondientes al Grupo Popular.

No te imagines lo que ocurre cuando al Plan Pive 6 le sumas Los 10 días de Kia. Mejor ven a comprobarlo del 15 al 25 de octubre a tu concesionario oficial Ibericar Móvil.

IBERICAR MÓVIL, S.L.

- Tel.: 912 125 600
- Avenida Ciudad de Barcelona 208. 28007 Madrid
 - Avenida Andalucía Km 6. 28041 Madrid
 - Paseo de la Castellana 141. 28046 Madrid
 - Calle Carretilla, 2. 28522 Rivas Vaciamadrid. Madrid

APROVECHA EL PLAN PIVE

Consumo: 4,1-7,4 l/100km. Emisiones de CO₂: 108-189 g/km. *Consultar manual de garantía Kia.

“Hay mucha política espectáculo, pero esta es una política de verdad”

Botella anuncia la pérdida de vigencia inminente del Plan de Ajuste previsto hasta 2022

JUNTA DE GOBIERNO

P. COSTA

centro@genteenmadrid.com

Botella no conoce el término “amargo”, sólo el sabor que deja “la satisfacción del deber cumplido”. Así se irá del Ayuntamiento, asegura, al término de la presente legislatura, dejando “unas cuentas viables, sostenibles, con posibilidad de futuro”, unas arcas aparentemente saneadas que disfrutarán otros, aunque a la regidora este hecho no le deja mal sabor de boca, tal y como explicó en la rueda de prensa posterior a la Junta del Gobierno de este jueves. En ella, Botella anunció que, dos años después de entrar en el Plan de Ajuste 2012-2022, éste quedará sin vigencia a finales de este mismo año, una situación que ha permitido al Consistorio refinar la deuda que le quedaba con el Fondo para la Financiación de los Pagos a Proveedores (FFPP), unos 992 millones de euros.

Tal y como subrayan desde Cibeles, dicha refinanciación conlleva un ahorro de 92 millones de euros hasta 2023, correspondientes a los intereses de la deuda “por las buenas condiciones económicas ofrecidas por ocho entidades bancarias, de las 25 consultadas”. A ese ahorro suman “88 millones conseguidos por la preamortización de 297 millones de euros de-



Rueda de prensa posterior a la Junta de Gobierno, con Enrique Nuñez, Ana Botella y Sanjuanbenito

El Ayuntamiento consigue refinar la deuda con un ahorro de 92 millones

rivados del remanente de tesorería para gastos generales de 2013”, añaden fuentes municipales.

24 DÍAS DE MEDIA

El objetivo inicial del Plan de Ajuste 2012-2022 era asegurar la

devolución de los préstamos del FFPP para el pago a proveedores, que ahora reciben su reembolso en un plazo medio de 24 días, atendiendo a los datos de septiembre citados por la regidora, “un plazo nunca alcanzado hasta ahora”, destacó.

Con todos estos datos sobre la mesa, Ana Botella sentenció que “aunque hay mucha política espectáculo, ésta es la política de verdad”. Una forma de hacer las cosas que, según la alcaldesa,

“permite ahora mirar al futuro con garantías y nos convierte en ejemplo de seriedad y de rigurosidad en la gestión de una administración pública”, apuntó.

En cuanto a las principales políticas de gasto e ingresos para alcanzar esta “estabilidad financiera”, Botella aseguró que “se nota una recuperación lenta de los ingresos” fruto de, entre otros aspectos, “la colaboración público-privada” en instalaciones deportivas y otros recursos.

DISCRIMINATORIAS

Contundente rechazo a las palabras de Ángel Donesteve

Con respecto a las acciones y a las palabras discriminatorias de Ángel Donesteve, concejal de Hortaleza, que destituyó presuntamente a una funcionaria del distrito por su bajo rendimiento tras haber sido madre, Ana Botella se mostró contundente. En el Pleno del distrito, el edil llegó a afirmar que esta profesional “prefiere conciliar”, pero que él necesita “el máximo rendimiento y el máximo número de horas de trabajo que se puedan prestar”, según publican diferentes medios.

Como respuesta, aunque sin aclarar si tomará medidas, la alcaldesa argumentó que “no sólo no comparto sus ideas. Me parecen terribles y ofensivas, sobre todo como mujer, porque duda de nuestra capacidad para trabajar y a la vez ocuparnos de la casa. Yo sé lo que es conciliar, y muchas veces con mayor rendimiento que el hombre, que no compagina nada”. Botella concluyó aclarando que, “creo que pidió perdón, pero tengo que hablar con él”.

REACCIONES

La secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero, manifestó a través de Twitter su rechazo al cese de la trabajadora. Por su parte, el portavoz socialista en el Ayuntamiento Jaime Lissavetzky opinó que “o pide disculpas clarísimamente o tendría que ir pensando en su dimisión”.

APROBADO INICIALMENTE el Plan Especial

Nuevos usos para el Cine Madrid

El antiguo Cine Madrid, ubicado en la Plaza del Carmen (Centro), se transformará para albergar un gimnasio, comercios y un aparcamiento con más de 73 plazas, tal y como informó este jueves la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, tras aprobarse de manera inicial en Junta de Gobierno el Plan Especial que permite los nuevos usos y garantiza la protección del inmueble. Cerrado y sin actividad desde 2005, el edificio será rehabilitado y puesto en valor para acoger un uso deportivo en las plantas superiores y terciario comercial en planta baja y primera. El Plan Especial ha sido

presentado por la propiedad del inmueble, que está incluido en el Catálogo General de Edificios Protegidos con nivel 3 de protección, grado Parcial.

Botella incidió en que con iniciativas se busca “revitalizar el centro de Madrid”, una de las zonas más atractivas para los vecinos y el turismo, al tiempo que se apuesta por “el crecimiento económico de los empresarios” de este punto de la ciudad. La superficie edificada es de 6.583,21 metros cuadrados y podrá ser ampliada en un 10 por ciento, límite permitido por el Plan General.

REFORMAS DANIEL

Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">CUARTO DE BAÑO</div> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: large;">1.420 EUROS</div>	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">COCINA</div> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: large;">1.910 EUROS</div>	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">REFORMAMOS TODA SU CASA por 18.900 EUROS</div> <p style="font-size: x-small;">Aluminio modelo Europeo, Climatit y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: small;">INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD</div>
--	--	---

91 236 37 14 - 678 87 37 96

C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES



“El pino que se cayó el martes forma parte de los examinados”

814 árboles de El Retiro serán seguidos de cerca por los especialistas

MEDIO AMBIENTE

P.C. GRANDE
centro@genteenmadrid.com

“El pino que se cayó el martes en el Retiro forma parte de los 814 que examinamos, así que sólo hay que bajar la cuenta”. De esta forma zanjó el nuevo suceso Diego Sanjuanbenito, delegado de Medio Ambiente en el Ayuntamiento de Madrid, en la rueda de prensa posterior a la Junta de Gobierno del jueves. Un pino de grandes dimensiones se desprendía en la tarde del pasado 14 de octubre en el parque, al mismo tiempo se presentaba en la Casa de Fieras un informe sobre el arbolado confeccionado por una comisión de expertos, creada en julio tras el fallecimiento de un hombre en El Retiro por la caída de una rama.

En dicha presentación, los especialistas explicaron que un radar para conocer el estado de las raíces, resistógrafos para los troncos y tomógrafos de sonido y on-



Ejemplar caído el pasado martes

das eléctricas, descubrirán el 90 por ciento de patologías no visibles en los diferentes ejemplares, como pudriciones, en una primera selección de 814 árboles del parque. Los especialistas han tenido en cuenta los aproximadamente 20.000 ejemplares existentes y de ahí han hecho un inventario visual para seleccionar esos 814 árboles más sospechosos. La primera de las herramientas em-

pleadas ha sido el Tree Radar, que permite conocer la profundidad y densidad de las raíces, y que ha actuado ya sobre 108 árboles.

CRÍTICA SOCIALISTA

El portavoz socialista Jaime Lissavetzky calificó de “totalmente absurdo” que la oposición en el Consistorio no disponga de los datos extraídos por la comisión de expertos sobre los ejemplares.

Bruselas Motor celebra por todo lo alto los ‘10 Días Kia’

AUTOMÓVILES

GENTE

Kia Motors Iberia celebra en España unas jornadas muy especiales, los ‘10 Días Kia’. Por ello, quiere compartir un hecho tan importante con todos sus actuales y potenciales clientes en Bruselas Motor. Desde el pasado día 15 y hasta el 25 de octubre, se llevarán a cabo actividades especiales en las que aquellas personas que visiten las instalaciones de Bruselas Motor podrán beneficiarse de condiciones especiales a la hora de comprar y financiar un vehículo nuevo o al realizar un mantenimiento de su actual vehículo Kia. Las exposiciones estarán en calle Berlín, 2 y en Alcalá, 474. Más información en la página web Bruselasmotor.com.

Déjate seducir por los idiomas

CURSOS CREADOS E IMPARTIDOS POR EXPERTOS PARA TI QUE QUIERES **PROGRESAR DE VERDAD**

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Authorized Platinum Centre

¡Sólo con una cita para realizar una prueba de nivel gratis y recibir asesoramiento de nuestros expertos!

ih Alonso Martínez | ih Nuevos Ministerios | ih Diego de León
ih Ciudad Universitaria | ih Las Rozas | ih Sagasta

Prueba de nivel gratuita:
902 14 15 17
913 10 13 14
www.ihmadrid.es

ih International House Idiomas since 1977
The Language Learning Experience

EL CONTRATO ES PARA LA UTE DE CESPA Y URBASER

La recogida de basuras, asegurada en la periferia con la nueva adjudicación del servicio

LIMPIEZA

REDACCIÓN/EP

La UTE formada por Cespa (de Ferrovial) y Urbaser (del grupo ACS) se ha adjudicado el contrato para la recogida y transporte de residuos en la periferia de la capital, un total de 14 de los 21 distritos y con una población de dos millones de habitantes. El contrato asciende a 70 millones de euros (un 11% más sobre el precio actual), tiene una duración de un año y el servicio comenzará a prestarse a partir del 1 de noviembre. Para llevarlo a cabo, la UTE se subrogará una plantilla de 1.101 personas, así como los 239 vehículos utilizados para la recogida y transporte de unas 700.000 toneladas de residuos anuales, según las estimaciones. La oferta de la UTE adjudicataria por el Ayuntamiento de Madrid es “económi-

camente viable” y “garantiza el cumplimiento de todas las prescripciones establecidas en el pliego de condiciones y de todas las garantías exigidas” por el Consistorio madrileño para prestar este servicio en Fuencarral, Moncloa, Latina, Carabanchel, Usera, Puente de Vallecas, Moratalaz, Ciudad Lineal, Hortaleza, Villa Verde, Villa de Vallecas, Vicálvaro, San Blas y Barajas.

GARANTÍAS LABORALES

La UTE se ha comprometido con los trabajadores a garantizar el mantenimiento y la estabilidad en el empleo, así como del mandato de los representantes legales de los empleados. Así, respecto al primer punto, ha indicado que llevará a cabo la subrogación laboral del personal publicado en el Pliego de Condiciones “con el respeto de todos los derechos y obligaciones”.

www.h3administradores.com

Confíenos la Gestión de su Edificio

Administración de Comunidades
Gestión de Edificios
Alquiler Profesional
Venta de Inmuebles

H3
ADMINISTRADORES DE FINCAS

914 340 575
Avda. del Mediterráneo, 9 - 2º D 28007 - Madrid
DISPONEMOS DE TELÉFONO URGENCIAS 24 horas
902 00 22 17



Adolfo Arauz, nuevo administrador RAFA HERRERO/GENTE

BÚHO REAL CELEBRA SUS TRES DÉCADAS SE INAUGURÓ EN 1984 EN REGUEROS, 5 La mítica sala de música en vivo abrirá sus puertas el 25 de octubre a todos los artistas que la han hecho posible • Leiva, Bebe o Depedro actuaron en ella siendo todavía unos desconocidos

30 años de micro abierto y trampolines

CENTRO

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

Entramos en los 'archivos' del Búho Real, treinta años de historia musical que se agolpan en nuestras retinas y en unas cuantas cajas guardadas en un pequeño cuarto anexo al camerino. Entre ellas nos encontramos búhos de peluche, cerámica y otros materiales, carteles, infinidad de CD's e incluso casetes. La puerta nos la abre Adolfo Arauz, nuevo administrador de esta mítica sala de música en vivo, inaugurada en 1984 y declarada Patrimonio Cultural de la Comunidad de Madrid.



AMARO FERREIRO ha sido uno de los muchos artistas que han pisado este escenario. Ahora, Búho Real busca sumar a su amplio repertorio -jazz, funk, soul, rock, folk, flamenco- otros formatos como la poesía o el monólogo.

Le acompaña Monxo Montero, su programador. Juntos preparan ya una especie de homenaje a todos aquellos artistas que han construido Búho Real a lo largo de tres décadas, una fiesta aniversario prevista para el próximo 25 de octubre (22 horas).

UN ESPACIO "EN EXTINCIÓN"

"Aquí ha empezado mucha gente, Leiva, Bebe, Sabina, Rosana, Sidonie, Depedro... Y con todos ellos queremos contactar de nuevo para revivir ese día sus principios y buenos momentos", explica Arauz, mientras seguimos hurgando en los recovecos de la sala. Un espacio que Monxo considera en extinción. "No hay ninguna sala en Madrid que programe a

gente desconocida en 'prime time', viernes, sábado, domingo... Y eso nos hace herederos de un patrimonio que se queda sólo en Regueros, 5", subraya el programador. Para ambos, la ventaja de Búho Real, que en este tiempo ha pasado por las manos de tres dueños, ha consistido en que "nunca ha cerrado las puertas a nada ni a nadie radicalmente, y esa es una esencia que no se puede perder.

Su aniversario será un tributo a aquellos artistas que han 'construido' la sala

El espacio busca recuperar su esencia: dar voz a quienes no la tienen

Por eso sigue existiendo un micro abierto para que quien quiera pueda venir a defender sus temas, dando voz a quien no la tiene. Esta es la idea que hemos querido retomar con el último cambio de dueño", resume Montero.

ADELANTO DEL CARTEL

Quizás, también, se recupere la cocina como ese espacio multiusos donde los artistas se escondían antiguamente para realizar su entrada triunfal. Una entrada que todos aquellos que quieran podrán repetir el próximo 25 de octubre. "Cada uno de los que se han pasado por aquí se merecen nuestro respeto. Vendrán Javier Álvarez, Neus Ferri, Isma Romero, César Pop, Rubén Pozo y Miki de Mr. Kilombo, entre otros", avanza Monxo. "Será una especie de tributo a la sala y creo que un día se quedará corto", apunta Adolfo. Sea como sea, no será difícil, como ocurre otras veces, ver a Leiva o a Quique González camuflados entre el público, junto a los productores y cazatalentos que tantas alegrías han repartido en este templo de la música.

AGENDA CULTURAL MADRID CENTRO

Exposición

TrenBrick
Museo del Ferrocarril

El Segundo Encuentro Ferroviario de Aficionados a Lego, Tren-Brick, celebra el 30 aniversario de la estación Madrid Delicias con un recorrido por la historia del ferrocarril español. Más de 60 trenes, locomotoras, vagones o pasajeros recreados con Lego.

Entrada: 6 euros. Gratuita: sábado para menores de 12.

18-19 de octubre. De 10 a 20 h. el sábado y a 15 h. el domingo.

Poesía

IV edición PoeMad
Centro Conde Duque

Autores consolidados y emergentes se darán cita en el Festival de Poesía de Madrid para

ofrecer una visión global de las diferentes corrientes estéticas. Participarán, entre otros, César Antonio Molina, Francisca Aguirre, Guadalupe Grande y Vicente Molina, aparte del venezolano Rafael Cadenas, que intervendrá el sábado, antes del concierto que ofrecerá el guitarrista Pepe Habichuela como clausura. Entrada libre.

17 y 18 de octubre. 17:30 h.

Cine

'Sing-Along'
Palacio de la Prensa

El espectáculo que aúna el cine musical con el karaoke, llega por primera vez a una sala de cine en España con el nuevo ciclo semanal programado por el Palacio de la Prensa, que arranca este viernes con el clásico 'Cantando bajo la lluvia'. El forma-

to 'Sing-Along' permite que los espectadores canten las bandas sonoras de películas. 'Grease' será otra de las proyecciones.

17, 24 y 31 de octubre. 23:15 h. Reservaentradas.com.

Cuentacuentos

'La Nube de la Casa del Lector'

Matadero Madrid

El cuentacuentos '¡Extra! ¡Extra! ¡Extraterrestre!' contará con la participación del ilustrador Álvaro Núñez como maestro de ceremonias y estará dirigido a niños de 6 a 12 años con y sin capacidad auditiva. El protagonista es Leo Reportero, un niño con implante coclear que cuenta sus aventuras.

17 de octubre. 18 h. Entrada gratuita.

Gastronomía

Tapapiés

Barrio de Lavapiés

90 tapas de 21 países y 13 provincias participan en la IV Ruta Multicultural de la Tapa y la Música de Lavapiés, que tendrá 60 actuaciones y 27 grupos.

Hasta el 26 de octubre. 2 euros tapa y botellín o caña.

Botellas con escasos kilómetros y menos sulfitos en la guantera

LaSiempreLlena es un puesto de San Fernando especializado en vinos ecológicos y naturales

EMBAJADORES

PATRICIA COSTA
centro@genteenmadrid.com

Doce grados y veintisiete kilómetros recorridos. Es la ficha técnica, la identificación, de un vino ecológico con firma madrileña. Porque en España existen cada vez más productores de este tipo de brebaje, pero todavía más interesados en acercarlos a nuestras mesas. Buena prueba de ello es LaSiempreLlena, un puesto del Mercado de San Fernando (Lavapiés) especializado en vinos ecológicos y naturales. En cada botella, una etiqueta indica los kilómetros recorridos por la especialidad en cuestión, la mayoría procedentes de Colmenar de Ore-

ja, Arganda o Perales de Tajuña. Detrás de la barra, Álex Vázquez, uno de sus socios, aclara que, la gran diferencia con cualquier vino disponible en un supermercado, radica en "la química utilizada para regular la fermentación. Los ecológicos tienen menos sulfitos, pero los naturales carecen de ellos, es zumo de uva pasado por la madera". Y precisamente en esta línea quieren trabajar. "Buscamos el vino más natural posible, por eso recurrimos a productores cercanos, para investigar en las bodegas. La cercanía que yo transmito cuando vendo es la misma que a mí me han dado previamente los productores", aclara.

En las estanterías de LaSiempreLlena figuran veinte variedades de vino, blancos y tintos, la



Puesto de LaSiempreLlena en el Mercado de San Fernando ÁLEX CASERO

mayoría ecológicos, pero también naturales como el procedente de Mota del Cuervo (Cuenca). "En España hay sólo 25 productores de vinos naturales, pero muchísimos más de ecológicos", apunta

Vázquez. Vende, por otro lado, vermut tradicional, moscatel y también aceites de oliva. La mayor parte de estos productos se sirven a granel, en botella y en corchado in situ, o bien en bolsas

con grifo llamadas 'backing boxes'; y el precio de los vinos va de los 2,10 a los 7 euros la botella.

UNA "EVOLUCIÓN"

"El Mercado de San Fernando era un mercado tradicional prácticamente cerrado, pero hace más de dos años, después de su remodelación, entramos unas 25 tiendas nuevas, dirigidas mayoritariamente por personas de entre 20 y 40 años, y todas hemos traído esta evolución hacia lo ecológico", matiza Álex, mientras sirve a una clienta una copa de Viña Bosquera. "Se hace cerca de Chinchón y tiene un poco de moscatel que le da ese sabor afrutado que le ha gustado tanto", explica mientras ella asiente. "Gente que no hemos podido evolucionar en otros aspectos de la vida, vimos aquí una salida, un mercado que hace vinos más pequeños, caseros y también controlados a la vez", concluye Álex Vázquez.

Más información en la página Facebook/LaSiempreLlena y en la web Mercadodesanfernando.es.

No te imagines lo que ocurre cuando al Plan Pive 6 le sumas Los 10 días de Kia. Mejor ven a comprobarlo del 15 al 25 de octubre a tu concesionario oficial Bruselas Motor.

BRUSELAS MOTOR, S.A. C/ Berlín, 2. Madrid | Tel.: 917 267 799
C/ Alcalá, 474. Madrid | Tel.: 913 562 723 / 917 259 157

APROVECHA EL PLAN PIVE

Consumo: 4,1-7,4 l/100km. Emisiones de CO₂: 108-189 g/km.
*Consultar manual de garantía Kia.

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid y el Atlético afrontan la octava jornada del campeonato de Liga antes de jugar choques clave en la Liga de Campeones • El Levante y el Espanyol serán sus próximos rivales

Prohibido distraerse con Europa

FRANCISCO QUIRÓS
deportes@genteenmadrid.com

Finalizó el parón derivado de los compromisos de las selecciones y eso supone que los aficionados al fútbol recuperan su rutina normal. Los clubes vuelven a copar el primer plano de la actualidad y los debates sobre la 'Roja' dejan paso a las alegrías y tristezas habituales que depara el campeonato nacional de Liga.

En ese torneo, el Real Madrid sigue su escalada en la clasificación con el objetivo de cerrar el 'Clásico' del próximo día 25 con la menor distancia posible respecto a su gran rival, el Barcelona. Sin embargo, hasta esa cita del Santiago Bernabéu los hombres de Ancelotti deberán recorrer un largo camino. Para empezar, deberán visitar este sábado (16 horas) a un Levante que está agobiado por los puestos de descenso. El Ciudad de Valencia se ha convertido, en los últimos años, en un campo complicado para el Real Madrid, a pesar de que lograra la victoria en sus dos visitas anteriores. En ambos precedentes, los blancos tuvieron que esperar hasta los últimos minutos para cerrar sus triunfos.

Con la duda de Sergio Ramos, la expedición merengue llega a Valencia con el reto de olvidarse de la cercanía del 'Clásico' y del partido que disputará este miér-

coles en el campo de otro histórico del fútbol europeo, el Liverpool inglés.

NO SE MUEVEN DE CASA

Ese mismo día jugará el Atlético de Madrid, aunque su caso lo hará como local, ante el Malmö sueco. Los rojiblancos pueden llegar al ecuador de la fase de grupos de la Liga de Campeones como líderes, pero antes deberán solventar su compromiso liguero de este domingo (12 horas). Se disputará también en el Vicente Calderón ante un Espanyol que cambiado

Liverpool y Malmö serán los rivales de los madrileños en la Liga de Campeones

radicalmente de imagen en las últimas jornadas. Los 'pericos' han pasado de mirar con preocupación a la zona de descenso a postularse para acceder a los puestos que dan derecho a jugar competiciones europeas.

Sin embargo, su trayectoria como visitante sigue siendo algo errática, una circunstancia que intentará aprovechar un Atlético de Madrid que perdió su lugar entre los cuatro primeros clasificados después de caer derrotado en su visita a Valencia. El italiano Cerci será baja por sanción.



Sergio Ramos ha pasado los últimos días entre algodones

BALONCESTO

Intercambio de papeles entre Madrid y 'Estu'

F. Q. SORIANO

Desde que ambos conjuntos fijaran su sede en el remozado Palacio de los Deportes, ahora conocido como Barclaycard Center por temas de patrocinio, en la mayoría de los casos los partidos del Real Madrid se programaban en horario matutino, reservando la sesión de tarde para el Tuenti Móvil Estudiantes. Sin embargo, esa situación dará un pequeño giro este domingo. El equipo colegial recibirá al Iberostar Tenerife en un horario menos habitual (13 horas), pero con el mismo objetivo de siempre. Tras su derrota en Badalona, el conjunto que entrena Txus Vidorret espera sumar una nueva victoria ante un equipo que tiene el mismo balance tras caer el pasado domingo ante el CAI Zaragoza.

MÁS DESCANSO

Este intercambio de horarios permitirá al Real Madrid disponer de más tiempo para recuperar energías. En la tarde del viernes (19:30 horas), los blancos comienzan su andadura en la Euroliga recibiendo al Zalgiris, mientras que prácticamente 48 horas después (19:45 horas) volverán a ejercer como anfitriones, aunque en esta ocasión su rival será el FIATC Joventut.

Ese periodo de descanso puede permitir a Pablo Laso dar más minutos a una de sus estrellas, Rudy Fernández, que apenas tuvo protagonismo el pasado domingo ante el Gipuzkoa Basket.

ATLETISMO ESTE DOMINGO SE CELEBRA LA HOLI RUN Y LA CARRERA EN MARCHA CONTRA EL CÁNCER

Pruebas para todos los gustos y colores

P. MARTÍN

Para competir o para pasárselo bien, con fines solidarios o buscando la mera diversión. El completo calendario de carreras que atañe a la capital de España ofrece este domingo dos pruebas muy diferentes entre sí. Por un lado, la Carrera en Marcha contra el Cáncer se presenta ante los aficionados con el objetivo de "promover la mayor participación ciudadana en un evento solidario, uniendo a voluntarios, socios, pacientes, familiares, entidades, instituciones y a toda la sociedad civil,



Participantes de la pasada edición de la Holi Run en Madrid

con un reto común: la lucha contra el cáncer, el mayor problema socio-sanitario de Madrid", según describió durante el acto de presentación el presidente de Junta Provincial de Madrid de la Asociación Española Contra el Cáncer, Ignacio Muñoz Pidal. De cara a este estreno, la marcha cuenta con padrinos de lujo: José Vicente 'Pepu' Hernández, Gema Hasen-Bey o Quique Villalobos.

Esta prueba consta de dos circuitos: uno de 10 kilómetros y otro de cuatro, aunque ambos tendrán la línea de salida en el

mismo punto, el recinto del Parque Juan Carlos I.

UNA FIESTA

A pocos kilómetros de allí, concretamente en la avenida de las Fuerzas Armadas de Valdebebas, se celebrará la Holi Run, la carrera de colores que regresa a Madrid, un año después organizada por la Junta de Barajas.

Se trata de un evento apto para todas las edades, donde el único requisito es llevar indumentaria de color blanco y pasarlo en grande. Consiste en un recorrido de cinco kilómetros por el barrio de Valdebebas, que se puede realizar, en palabras de los organizadores, "solo o en grupo, andando, corriendo, volando o bailando todo lleno de música y diversión".



“El Centro Social del Audífono llega a Madrid para ayudar al pensionista”

El Centro Social del Audífono dispone de tres centros en Madrid donde el pensionista y aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos, podrán beneficiarse de excelentes ventajas en precio, garantías y formas de pago.



Atención Personalizada a Pensionistas

El Centro Social del Audífono nace con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Las grandes ventajas que puede tener un pensionista de Madrid que se dirija al Nuevo Centro Social del Audífono.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada. Para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del pensionista sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía⁺ de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía⁺ de 5 años, completan la oferta con un seguro⁺ Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro⁺ adicional.

La intención básica de este seguro⁺ es que el pensionista no tenga imprevistos económicos. En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el seguro⁺ que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura,



VENTAJAS PARA EL PENSIONISTA

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía⁺.
- Seguro⁺ Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.

es decir, protege contra pérdida, rotura y robo. Si unen la garantía⁺ y el seguro⁺ Gratuitos, el pensionista disfruta de la Salud Auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubiertos los posibles imprevistos.

Más Ventajas para los pensionistas de Madrid. Bajos precios, seguridad y facilidades de pago.



En este punto han pensado especialmente. En el Centro Social del Audífono son muy conscientes de las dificultades de la 3ª edad, por lo que han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, para que el pensionista pueda disfrutar hoy de la calidad auditiva que merece, pagando poco a poco.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

C.S.A. CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO
 Centros Auditivos para Pensionistas

CENTROS EN MADRID Y TOLEDO

- > Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
- > Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
- > C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
- > C/ Burdeos 1. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

+ Extensión de garantía y seguro sujeto a determinadas marcas. Seguro Franquiciado



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Mayra Gómez Kemp

Tras superar un cáncer de garganta, la presentadora **narra** los momentos más relevantes de su vida **personal y profesional**

“Tenemos la televisión y los gobiernos que nos merecemos”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Hace 30 años que dejó la televisión tras su paso por ‘Un, dos, tres’, uno de los programas con más éxito de la pequeña pantalla. Sin embargo, para los espectadores es como si nunca se hubiera ido. Mayra Gómez Kemp acaba de publicar sus memorias, ‘Y hasta aquí puedo leer!’ (Plaza & Janés), que ya se han convertido en un éxito. **¿Por qué ha decidido publicar el libro en este momento?** Ya me lo ofrecieron hace unos años, pero me daba mucho pudor.

Después de mi enfermedad, cuando tomé fuerzas, mi marido fue el que me dijo que si un día me pasaba algo y no había escrito yo mi historia, alguien la iba a escribir, y la iba a escribir mal. Esto me ayudó mucho. Yo empecé a trabajar en este libro en noviembre del 2013, y cuando estaba en la fase final me dieron el Premio Iris por toda mi carrera. Tuve claro que ese premio debía ser el final del libro. **Muchos enfermos de cáncer, tras haberlo superado, dicen que uno se toma las cosas de una forma diferente.** Sí, te cambian las prioridades. Cuando le has visto las orejas al

lobo te das cuenta de que las cosas a las que dabas importancia no la tienen, y empiezas a apreciar otras que antes dabas por sentadas. Por ejemplo, el olor a café recién hecho. Ahora disfruto con todo. **Decía que es una mujer pudorosa, y de ahí que sorprenda que en el libro aparezcan momentos íntimos de su vida. Entre ellos, la enfermedad, la depresión de su marido, un aborto... ¿Por qué ha decidido contarlo?** Lo que pensé antes de escribir el libro fue si quería escribir mi vida o un cuento de hadas. Aposté por escribir mi vida, y ha tenido momentos muy felices pero también

momentos muy duros. No es un cuento de hadas, aunque yo me considero una mujer privilegiada. **El Gobierno ha decidido parar la reforma de la Ley del Aborto. ¿Cuál es su opinión?** La Ley del Aborto no obliga a nadie a abortar. Yo respeto a quien esté en contra del aborto, pero no lo comparto. Cada mujer es un mundo, y para una mujer enfrentarse a un aborto es una tragedia. Yo creo en la libertad de conciencia, hasta Dios dijo libre albedrío. Si tú quieres ir al cielo, me parece muy bien; pero no quieras que yo me gane el cielo por narices, deja que lo gane o lo pierda yo. **Imagino que una de las partes más importantes de su carrera fue ser presentadora de ‘Un, dos, tres’. ¿Cómo recuerda esa etapa?**

Fue la época que más satisfacciones me dio, pero también en la que más he trabajado en mi vida. Tenía de lunes a viernes radio tres horas en directo, y los sábados hacía algún bolo. Los domingos ensa-

yaba con todos los cómicos del programa. Fueron unos años en los que mi familia, mi marido y mis amistades se sacrificaron por mí. Ahora miro atrás y no sé cómo sobreviví, pero valió la pena.

Hace años que acabó ese programa, pero la gente no lo ha olvidado.

Siempre pensé que al año o año y medio de dejar de aparecer en televisión, la gente se iba a olvidar. Es la ley de vida. Yo estaba preparada para eso. Pero que, treinta años después, se sigan acordando de mí y me tengan ese cariño, que las memorias estén siendo un éxito, para mí es una satisfacción enorme.

Tres décadas después, si la llamaran de televisión para presentar un programa, ¿qué diría? Lo veo muy difícil. Primero porque no veo ningún formato en el que estuviera a gusto, y segundo, porque hay momentos en los que tienes que aceptar que las cosas ya pasaron. Yo fui, y me alegro mucho de haber sido.

¿Cómo ve la televisión en la actualidad en España? Hay de todo: cosas que me gustan mucho, otras menos, pero la maravilla es que ahora se puede ele-

gir. Cuando hay algo que no me gusta, cambio. O hago algo todavía mejor, apago la televisión.

Algunos de los programas más vistos son calificados como telebasura. Usted, que ha hecho un programa de entretenimiento, ¿cómo ve esto?

Me parece muy mal. No me gusta ese término de telebasura, no lo utilizo. En el fondo, lo que estás diciendo es que esa audiencia es basura. Tenemos la televisión que nos merecemos, igual que los gobiernos que nos merecemos. Si pudiendo cambiar de canal la gente sigue ahí, es su problema.

Hablando de política, ¿qué le parece la aparición de Podemos? Es normal que hayan barrido. Yo no entiendo cómo en España no

“Respeto a quien esté en contra del aborto, pero no lo comparto”

“Es difícil que vuelva a la tele porque no veo un formato en el que estuviera bien”

ha habido un estallido social cuando cada día oímos hablar de un caso de corrupción nuevo. Es en todos los partidos, en los sindicatos, en los bancos, en todas partes. Es normal que la gente esté profundamente cabreada.

Ha vivido en nuestro país el franquismo, la Transición, varios gobiernos en Democracia, y ahora una terrible crisis. ¿Esta última etapa ha sido la peor?

Esta situación económica ha sido muy dura, pero yo estaba aquí en 1973, cuando la primera crisis del petróleo, cuando todavía había mucha gente analfabeta y no había un acceso legalizado a la educación. No había una ley de dependencia y muchos parados no tenían subsidio. Esta España es muchísimo mejor. Hay gente que lo está pasando muy mal y no quiero minimizar eso, pero tengo fe en España y en los españoles.

¿Cómo ve el futuro? Yo sólo me planteo el día a día. Me preocupo de lo que tengo que hacer hoy y mañana. De pasado mañana, ya me preocuparé. Hay algo que tuve muy claro a la hora de enfrentarme a mi enfermedad, y es que era más positivo ocuparme que preocuparme.



Un viaje a través de los ritmos de la danza en los escenarios de Madrid

La Comunidad presenta el **XXIX Festival Madrid en Danza**

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

El andén central del Museo del Ferrocarril se convirtió el pasado martes en un escenario improvisado para hacer un viaje por la historia más reciente de la danza. La Comunidad presentó el XXIX Festival Internacional Madrid en Danza haciendo parada en un amplio abanico de estilos, que van desde el ballet clásico al baile contemporáneo, pasando por el flamenco, la danza española y las técnicas de danza teatro, 'performance', baile urbano y experimental.

Madrid se convierte así en el ojo de un huracán de arte que acogerá las últimas propuestas



Un momento de la presentación

nacionales e internacionales dentro de una programación especializada.

PRODUCCIONES EMBLEMÁTICAS

Del 6 al 30 de noviembre, los escenarios madrileños se llenarán de danza con 23 espectáculos en-

tre los que se encuentran nueve estrenos mundiales, uno europeo y cuatro nacionales. En el cartel destaca el montaje de danza teatro 'Ruhr-Ort', la obra más representativa de la coreógrafa alemana Susanne Linke que llega a España de la mano de la compañía Renegade in Residence. Además, se podrán disfrutar otras producciones emblemáticas que han marcado la historia de la danza, como la revisión actualizada de 'El Lago de los Cisnes', a cargo de Jean-Christophe Maillot, y la primera pieza del reconocido coreógrafo belga Wim Vandekeybus, 'What the Body Does Not Remember'.

A lo largo de cuatro semanas, tanto artistas consolidados como nuevos talentos serán capaces de hacer vibrar al público al fusionar las raíces de la danza tradicional para convertirla en actual en un certamen que también dirige la mirada al trabajo de coreógrafos madrileños.



Parte de la muestra

CONDE DUQUE Hasta el 30 de noviembre

Un recorrido fotográfico por la I Guerra Mundial

GENTE

Conde Duque acogerá hasta el 30 de noviembre una exposición dedicada a la I Guerra Mundial con imágenes que por primera vez verán la luz, como las 160 fotografías procedentes del Archivo General Militar de Madrid.

'La Gran Guerra: Una visión desde España' se presenta como una de las iniciativas culturales más relevantes de todas las que se

celebrarán para recordar el centenario del estallido de la primera contienda mundial. Se trata de un recorrido fotográfico y documental por uno de los conflictos bélicos más cruentos de la Historia. El Archivo General Militar de Madrid conserva en su Sección de Iconografía una colección fotográfica de cerca de 13.000 piezas, de las que 5.082 están dedicadas a la Gran Guerra.

PRÉSTAMOS para mayores de 55 AÑOS

Consigue el crédito que necesitas y vive sin preocupaciones



500 € en tu casa
en sólo 10 minutos

Sin compromiso, 100% Seguro

Tú decides cuándo y cómo

Cómodo, rápido y sencillo

Sin aval y sin dar explicaciones



cashper.es
tu amigo financiero



900 52 52 78



Los tres grupos de alimentos en los que hay que dividir el plato CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

La dieta de las estrellas de Hollywood

El doctor Barry Sears es el creador de la **Dieta de la Zona**, cuyo objetivo es controlar la inflamación • Se trata de un equilibrio entre **proteínas, carbohidratos y grasas**

A. BALLESTEROS
@gentedigital

Hollywood es una ciudad que no perdona. Si no pareces joven en la pantalla, sales de ella. Sin embargo, hay actrices en las que parece que el tiempo se ha detenido, como es el caso de Jennifer Aniston, Cindy Crawford o Sandra Bullock. El doctor Barry Sears tiene claro cuál es el secreto para tener el aspecto de una estrella de Hollywood: comer como ellas.

El creador de la Dieta de la Zona plantea la misma como “un programa para toda la vida” cuyo objetivo es “controlar la inflamación”. Así, sólo hacen falta tres cosas para cambiar los hábitos alimenticios y sumarse los que pro-



EL DOCTOR BARRY SEARS asegura que esta dieta anti-inflamatoria es la ideal para prevenir el envejecimiento y beneficia a cada célula del cuerpo.

pone el doctor: un ojo, una mano y un reloj. Con estos tres elementos “se puede seguir la Dieta de la Zona” toda la vida. Para ello, explica, “en cada comida divides tu plato en tres partes iguales, y esto lo haces con el ojo”. Después, “en uno de los tercios pones proteínas con bajo nivel de grasa, como pollo, pescado o tofu, en una cantidad igual al tamaño de la palma de la mano”. En los otros dos tercios, por una parte, “carbohidratos de colores, frutas y verduras”, y, finalmente, añades “un chorrito de aceite de oliva”. Y aquí es donde entra en juego el reloj: si se hace bien la división en tres partes, “no se tendrá hambre durante cinco horas”, asegura Barry Sears. Los cambios inducidos por esta

dieta comienzan a verse desde el primer día.

BENEFICIOS

Este equilibrio entre proteínas, carbohidratos y grasas mantiene el control hormonal y, además de reducir la sensación de hambre, mejorar el aspecto de la piel y aumentar la energía física, disminuye el riesgo de contraer enfermedades como la obesidad, la diabetes, las cardiopatías, el cáncer, el Alzheimer, las alergias y el asma, entre otras. La Dieta de la Zona, además, ayuda a mantener a raya el estrés y la química sanguínea cambia para mejor. Para acompañar lo que para el doctor Barry Sears es “un estilo de vida”, nada mejor que el ejercicio físico.

POR MIS SANTOS TACONES

KATY MIKHAILOVA
@Katymikhailova



¡Master Moda, ya!

Hay mucho talento en España, pero en ciertas ocasiones hay que redirigirlo correctamente. Por eso Carmen Lomana lleva varias semanas manifestando su deseo de crear ‘Master Moda’, una mezcla entre reality show y concurso, en la línea de los ‘Master Chef’ que edición tras edición cosechan tanto éxito. Carmen ya tiene la idea registrada, y está a la espera de que alguna cadena de televisión apueste por este proyecto, que, a mi modo de ver, tendría el éxito asegurado. Por un lado, porque automáticamente las empresas de moda y de belleza se pelearían por patrocinar un programa así —y no olvidemos que en TVE cabe la posibilidad de patrocinios en productos deportivos y culturales—; por otro lado, tratándose de una industria que mueve tanto dinero y que cada vez interesa más y más a los españoles —algo que se puede comprobar por el éxito de los egoblogs—, tendría la audiencia asegurada. Por esto y porque la idea es realmente novedosa en España, pues en EE. UU. está triunfando un formato parecido, ¡Master Moda, ya!

gentedigital.es/comunidad/moda

MODA La actriz Bárbara Muñoz da a conocer sus diseños en un desfile

La Bohemia se presenta en sociedad

CRISTINA RODRIGO

Actriz y ahora diseñadora. Conocida por su papel de Alicia en la serie ‘Hospital Central’, Bárbara Muñoz acaba de mostrar al mundo su nueva faceta. Como apasionada de la moda, ha creado su firma de ropa La Bohemia, que cuenta con blazers, kimonos, monodresses, camiseros, faldas, pantalones, pajaritas y una prenda estrella: la capa, que vale tanto para ellas como para ellos. Lo que empezó siendo un hobby se ha convertido en una gran idea de negocio donde todas las prendas

son estrictamente exclusivas. “No hago dos vestidos o dos capas iguales. Todos los diseños son distintos y sólo hay uno de cada uno en el mundo”, aseguró la actriz a GENTE.

PERSONALIDADES

Cuadros escoceses, flores, lunares y todo tipo de estampados son los que utiliza Bárbara en sus diseños con lo que intenta llegar a todo tipo de público. “La idea es plasmar las diferentes personalidades que yo tengo en mis prendas. Un día soy roquera, otro más alternativa,

puedo ser clásica también, etc... de esta manera puedo llegar a las diferentes personalidades y formas de vestir de un público más amplio”, afirmó Muñoz.

Mónica Estarreado, Clara Méndez Leite, Ana Calda, Elia Galera y Nerea Garmendia o lo que es lo mismo “las musas de La Bohemia” lucieron las prendas de su amiga Bárbara en el desfile con el que se dieron a conocer los diseños de la nueva firma.

También otros rostros conocidos del mundo de la televisión como Jesús Olmedo, Alberto



Participantes en el desfile de La Bohemia

Ammann, Marta Flich o David Andrade quisieron arropar a la actriz en su estreno.

Además, La Bohemia ha nacido con punto de venta para todos

aquellos que quieran tener prendas exclusivas y originales. Está situado en la capital en la tienda Lola Ponte Lunares, en la calle Marqués de Cubas, 23.

Acabe para SIEMPRE con la HUMEDAD



En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico

COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

+ INFO



www.acuasec.com

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA



LIBROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA

La interpretadora de sueños

Rafael R. Costa
Espasa



Sarah Georginas Parker, una enigmática poeta, busca el reconocimiento legal de su hijo, fruto de un matrimonio cuya legitimidad está en duda, ya que la boda se celebró a bordo del Titanic.

Los señores de los 7 tronos

Kate Connelly
Roca Editorial



Un hechicero tratará de alcanzar la puerta que une el mundo de los dioses y el de los humanos para pedir clemencia a las deidades, quienes sospechan del creciente poder de los hombres.

Así empieza lo malo

Javier Marías
Alfaguara



En el Madrid de 1980, Muriel encarga al joven De Vere que investigue a un amigo suyo de media vida, el Doctor Jorge Van Vechten, de cuyo indecente comportamiento en el pasado le han llegado rumores.

Los crímenes del abecedario

Esteban Navarro
Ediciones B



Una serie de crímenes tiene en jaque a la policía. El asesino parece inspirarse en la novela 'Justine' del Marqués de Sade, para acabar con la vida de sus víctimas cuyos nombres empiezan por la misma letra.

El sueño del depredador

Óscar Bibrián
Versatil Ediciones



Laura Beltrán, subinspectora de la Brigada de Homicidios, y su superior, Santiago Herrera, se verán envueltos en varios asesinatos que combinan el sadismo con las inquietudes del comportamiento humano.

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Jamie Cullum

El joven compositor y músico presentará en el Circo Price 'Interlude', un disco que ha contado con la colaboración de artistas como Laua Mvula y que recupera la esencia del jazz y transporta a los orígenes de Cullum.

Madrid · 22 de octubre



Anastacia

El nuevo álbum que la cantante estadounidense presentará en Madrid, en un único concierto en España, se titula 'Resurrection', y a través de los temas habla de su recuperación personal tras haber vencido al cáncer.

Madrid · 4 de noviembre



Elton John

El aclamado artista británico, que ya cuenta con 250 millones de discos vendidos en su larga carrera musical, regresa a Madrid para presentar en directo las canciones de su último trabajo 'The Diving Board'.

Madrid · 1 de noviembre

La historia de un hombre sin pasado

'El protector (The Equalizer)', un **thriller de acción** de Antoine Fuqua con **Denzel Washington, Chloë Grace Moretz y Melissa Leo**

JOSÉ M^a ARESTÉ
@decine21

Robert McCall es un tipo sin pasado que trabaja en Boston en una gran superficie del bricolaje. Intentará ayudar a Teri, una joven prostituta agredida.

Después de que Antoine Fuqua convirtiera en malos a los norcoreanos en 'Objetivo: La Casa Blanca', toca el turno a los mafiosos rusos en lo que se diría una reedición de la Guerra Fría en los tiempos que corren. Ahí está la metáfora, Denzel Washington es el nuevo Barack Obama que pone orden dentro del caos.

ORDEN EN EL CAOS

El personaje protagonista tiene algo de 007, también por la oscuridad de su pasado, aunque el guión de Richard Wenck busca hacerle más humano, algo a lo que el actor ayuda, y mucho. Sin embargo, también hay una frialdad



en su precisión a la hora de ejecutar sus planes. Parece un superhéroe sin debilidades, y parte del suspense se esfuma porque en sus acciones es casi sobrehumano y va a poder con todos los terribles villanos, donde el que se lleva la palma es Teddy, bien encarnado por Marton Csokas.

La función actuaral es para Washington, pero hay papeles bien

servidos para secundarios de lujo, como Chloë Grace Moretz, Bill Pullman y Melissa Leo. La película es entretenida y desengrasante, pero previsible. Carga, además, la gráfica violencia.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:



EL PERSONAJE DE LA SEMANA POR ANA BALLESTEROS

El Pescazo

A finales de 2012, David Otero decidió emprender un viaje a Argentina en busca de otros mundos y de nuevas ideas. El resultado ha sido 'Ultramar', el segundo trabajo de El Pescazo que vio la luz el pasado 14 de octubre. Él mismo lo define como "un disco conceptual" compuesto por once canciones que han nacido en Buenos Aires y se han grabado en Londres. "Es el disco de un español viviendo fuera de España", explica David.

- 1:** Lo primero que haces al levantarte. Despertar a mis hijos.
- 2:** Tu estado mental más común. Ligeramente excitado, entiéndase bien, activo, alerta, y siempre buscando creatividad.
- 3:** El defecto que menos te gusta. La impaciencia y la ansiedad. Eso te lleva a equivocarte y a tomar decisiones sin pensar.
- 4:** Una virtud. La fuerza de voluntad.
- 5:** Una locura por amor. Irme a vivir a otra ciudad. Dejarlo todo para vivir en un cuartucho con alguien a quien quieres, en un piso de estudiantes con gente que

- no conoces de nada.
- 6:** Un lugar para perderse. Nueva Zelanda.
- 7:** Qué no falta en tu maleta. Es bastante completa, hay muchas cosas que nunca faltan, como el neceser y unos auriculares para escuchar música. Y un libro, aunque no vaya a leerlo siempre lo llevo, es como un ancla, una manía.
- 8:** Una época en la que te hubiera gustado vivir. Por un lado, en la época dorada de los mayas o los incas. Por otro, me hubiera gustado ser un marinero que surcaba mares entre el 1.200 y el



RAFA HERRERO/GENTE

1.700, antes de la Revolución Industrial.

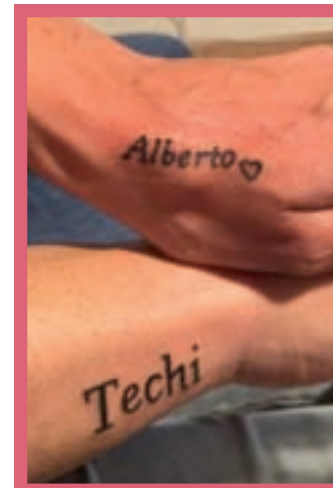
- 9:** Personaje con el que te identificas. Robinson Crusoe. El libro me parece alucinante.
- 10:** Un lema. Aunque creas que es imposible, no dejes de intentarlo.

CON EL CORAZÓN EN LA MANO



CELEBRACIONES
Rocío Flores Carrasco cumple 18 años

La hija de Rocío Carrasco y Antonio David Flores ya es mayor de edad. El 13 de octubre de 1996, Rocío Flores Carrasco y venía al mundo provocando el fin de los enfrentamientos entre su madre y su abuela. Hoy las que no se hablan son la cumpleañosera y su madre Rociño. De hecho, Rocío Flores vive con su padre.



¡SORPRESA!
Alberto Isla y Techi sellan su amor

El ex de Chabelita y padre de su hijo, Alberto Isla, ha querido demostrar al mundo que lo suyo con Techi va muy en serio. Y la mejor forma para hacerlo ha sido tatuarse el nombre de su amada en el brazo. Su pareja y ex de Kiko Rivera ha hecho lo propio tatuándose el nombre de Alberto y un corazón.

CON SALIDAS 2014 Y TODO 2015

¡¡¡BOMBAZO DE SELVA NEGRA... y MERCADOS DE NAVIDAD!!!

VIAJE 7 DÍAS A LA ESPECTACULAR SELVA NEGRA (ALEMANIA)

Relojes Cú-Cú - Lago Titisee - Friburgo
Lago Constanze - Cataratas Rheinfall

Ahora por sólo:

299€

Precio ~~698€~~

Incluye cenas y visitas
(Disponibles para reservas realizadas hasta el martes 29/10)

PLAZAS LIMITADAS. RESERVE YA PARA EL AÑO QUE VIENE

EL VIAJE INCLUYE

7 Días a la Selva Negra. Ida y Vuelta en autocar.
Estancia en Hotel típico de la zona (siempre el mismo) en régimen de Media Pensión (Desayuno y Cena).
Guía de habla hispana y alemana. Precio por Persona.

Excursiones incluidas:
+ **Famosa calle de los relojes Cú-Cú:** romántica calle dónde se fabrican los famosos relojes de Cú - Cú. **Schonach** conserva una belleza característica de los más pintorescos pueblecitos de Alemania donde se encuentra el reloj de cucú más grande del mundo. **Triberg** perla de la Selva Negra paseo por las conocidas cascadas del río Gutach, nombradas las cascadas más altas de Alemania.

+ **Lago Titisee:** Uno de los lagos más bonitos de la región, encantador lago de origen alpino, con un bello paisaje de abetos.
+ **Friburgo:** Capital de la Selva Negra, encantadora localidad alemana de calles empedradas, bordeadas de arroyuelos que conserva una de las más bellas catedrales del país.
+ **Cataratas Rheinfall Schaffhausen:** Las Rheinfall son las cataratas más grandes de Europa y uno de los lugares más visitados. Con más de 150 metros de ancho y 23 metros de altura, 700 metros cúbicos por segundo. El estruendo del agua cayendo es estremecedor, presenciarlas es realmente impresionante.
+ **Lago Constanze:** inmerso en medio de los espléndidos paisajes que brindan los Alpes, pasaremos por las orillas de este gran lago el más grande de Europa y que constituye la frontera natural entre Suiza, Austria y Alemania.

Reservas en el **972 34 80 58**
¿Cómo reservar?: haciendo pago y señal y el importe restante 10 días antes de la salida.

Salidas los Domingos 2014 **MERCADILLOS DE NAVIDAD:** 23/11, 07/12, 14/12
Salidas los Domingos 2015: 22/02, 22/03, 29/03, 2/04, 17/05, 24/05, 07/06, 14/06, 21/06, 05/07, 19/07, 02/08, 09/08, 16/08, 23/08, 30/08, 06/09, 13/09, 20/09, 27/09, 04/10, 22/11, 06/12, 13/12
(29/03, 05/07, 19/07 suplemento salida 29€) (02/08, 09/08, 16/08, 23/08 suplemento salida 39€) Resto salidas sin suplemento.

Desde Lleida, Tarragona, Barcelona y Girona

VIATGES
AGENCIA DE VIAJES
EUROP TOURS
LA PLANTERA - BLANES

14 años a su servicio

Avinguda Catalunya, 10 - 17300 BLANES (Girona) ESPAÑA
Tel. 972 34 80 58 - Fax. 972 33 36 01 E-mail: info@europtours.es

www.europtours.es

renfe Descubre Galicia con las Tarifas Promo de Otoño, hasta un 70% de descuento en Turista.
902 320 320 www.renfe.com

EL TIEMPO

VIERNES
17 DE OCTUBRE

Máx: 22°
Mín: 15°

SÁBADO
18 DE OCTUBRE

Máx: 25°
Mín: 14°

DOMINGO
19 DE OCTUBRE

Máx: 26°
Mín: 15°

LUNES
20 DE OCTUBRE

Máx: 25°
Mín: 14°

MARTES
21 DE OCTUBRE

Máx: 26°
Mín: 15°

MIÉRCOLES
22 DE OCTUBRE

Máx: 26°
Mín: 13°

JUEVES
23 DE OCTUBRE

Máx: 24°
Mín: 13°

NIVEL DE AGUA EMBALSADA

69,38%

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

Canal de Isabel II gestión

LA RECETA DE LA SEMANA:

Pizza fresca

por **Trattoria Manzoni Restaurante**

Para preparar la masa son necesarios 700 gr. de harina, 500 ml de agua, 4 cucharadas de aceite de oliva, 10 gr. de levadura de panadería y 5 gr. de sal. Una vez elaborada, hay que dejar la masa reposar en un bol tapado como mínimo durante seis horas aunque es recomendable dejarla tanto tiempo como se pueda. Después se estira para que quede lo más fina posible con la ayuda de un rodillo de madera y se deposita sobre la bandeja del horno añadiendo el tomate y la mozzarella. Durante 8 minutos se precalienta en el horno a 180 grados hasta que los ingredientes y la masa estén cocinados, entonces se saca y se añade la rúcula, el tomate 'cherry', el queso parmesano y por último el aceite balsámico.

Trattoria Manzoni Restaurante Calle de Bretón de los Herreros, 13. Madrid.



INGREDIENTES

- 120 gr. de masa
- 30 gr. de salsa de tomate
- 50 gr. de mozzarella
- 20 gr. de rúcula
- 25 gr. de tomate 'cherry'
- 25 gr. de queso parmesano
- 20 gr. de aceite balsámico

SUDOKUS:

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
				3	2		4	

	9		7				8	6
7	4	2		9	8		3	5
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8				6

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
				3	2		4	

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**

www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Profesión: Combina la experiencia con la simpatía. Amor: Evita enfrentamientos. Suerte: Si te asocias con amigos. Salud: Mejoría, sigue con dieta sana.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Profesión: Anímate e intenta ser más positivo. Amor: Necesitas organizar tus sentimientos. Suerte: En tu día a día. Salud: Dependerá de tu estado de ánimo.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Profesión: Céntrate en algo estable. Amor: Une la pasión con el afecto. Suerte: En tu rutina diaria. Salud: Evita precipitaciones que provoquen accidentes.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Profesión: Se plantearán proyectos favorables. Amor: Muéstrate más cercano y afectuoso. Suerte: Si te guías por el corazón. Salud: Notarás una gran mejoría.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Profesión: Déjate llevar por tu intuición. Amor: Ambiente favorable para un nuevo amor. Suerte: En ganancias inesperadas. Salud: Caminar y hacer ejercicio te favorecerán.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Profesión: Perspectivas favorables y nuevos beneficios. Amor: Aguarda un nuevo flechazo. Suerte: En cumplir tus sueños. Salud: El ejercicio te aportará armonía.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Profesión: Muéstrate más activo. Amor: Habrá sorpresas y cambios. Suerte: En la familia y en el hogar. Salud: Mantente positivo y te sentirás mucho mejor.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Profesión: Tus éxitos dependerán de tu estado de ánimo. Amor: Combina afecto y dulzura. Suerte: En tus actividades sociales. Salud: Pon atención a tu salud, cuídate más.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Profesión: Piensa bien tus decisiones. Amor: La experiencia te dirá cómo actuar. Suerte: En tus momentos de descanso. Salud: Procura tomar más aire fresco.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Profesión: El equilibrio y la armonía serán claves. Amor: Pasas por un momento de ensueño. Suerte: En los viajes y estudios. Salud: Controlar tu estado emocional te hará sentir mejor.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Profesión: Habrá sorpresas agradables e inesperadas. Amor: Demuéstrale cariño a tu pareja. Suerte: En asuntos económicos. Salud: El descanso y la relajación te beneficiarán.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Profesión: Tendrás más responsabilidades. Amor: Sufrirás fuertes cambios emocionales. Suerte: En nuevas ganancias. Salud: Toma una dieta equilibrada.



KATJA KETTU ESCRITORA / ARTISTA

“Heredé de mi abuela el amor por la vida misma”

G. MARTÍN
@Gentedigital

La comadrona “es una mujer muy fuerte, es casi como una fuerza de la naturaleza”, afirma la autora finlandesa Katja Kettu del personaje protagonista que también da título a su libro (Alfaguara) y que ya ha vendido más de 80.000 copias en su país, ha ganado varios premios literarios, se ha traducido a catorce idiomas y pronto será adaptado al cine y al teatro. En el personaje “volqué de mí la contundencia del lenguaje y también algo que yo heredé de mi abuela y que es esa voluntad de vivir, el amor por la vida misma, y el deseo de ver, tocar, oler... sentirlo todo”, prosigue, mentando a aquella de quien obtuvo parte de la inspiración para escribir esta novela, dado que fueron las cartas de su abuela, “las historias de los últimos que vivieron esta

“Las personas malvadas pueden terminar haciendo cosas buenas”

situación”, lo que le empujó a escribir una novela sobre las elecciones éticas y los sentimientos confusos que asolan a las personas en situaciones fatales.

EN EL AMOR Y EN LA GUERRA

La trama se desarrolla en la Laponia de 1944, cuando los ecos de la Segunda Guerra Mundial comienzan a llegar hasta los rincones más inhóspitos de la región, y en medio de tan cruenta situación surge una historia de amor a primera vista entre la protagonista y un enigmático oficial alemán de las SS llamado Johannes. Kettu afirma que está escena también la extrajo de su propia vida, ya que “ese deseo tan apasionado lo sentí yo con mi prometido” cuando se vieron por primera vez.

De este modo, ya sea a través del amor, de las inquietudes, o del miedo, Kettu trata de desnacionalizar a sus personajes para mostrarlos tal y como son, “lo que quiero sobre todo es que a la gente se le trate como seres humanos, no como alemanes, rusos, finlan-

deses o lapones... Siempre que nos enfrentamos al otro, ya sea por una guerra o cuando hay discriminación, tenemos que ser conscientes de que, al fin y al ca-

bo, nosotros somos los únicos responsables de nuestras acciones”. Es por ello que “las personas buenas pueden hacer cosas horribles y que las personas malvadas pue-

den terminar haciendo cosas buenas” considera la autora, que también graba videos musicales, enseña a escribir guiones y canta en su grupo punk Confusa.



CHEMIA MARTINEZ/GENTE

46 aeropuertos y
2 helipuertos en España

Presencia en 15 aeropuertos
en el resto del mundo

Más de 500 millones de pasajeros
en los últimos tres años

Cuidando de lo más pequeño, nos hemos hecho grandes

Muy pronto salimos a bolsa

Nº1 del mundo en gestión de aeropuertos
por número de pasajeros.



Folleto Informativo de la Oferta pendiente de aprobación por la CNMV. Una vez aprobado, el Folleto estará disponible en las páginas web de Aena (www.aena.es) y de la CNMV (www.cnmv.es) y en el domicilio social de Aena. Se prohíbe la distribución de esta documentación en los Estados Unidos, Australia, Canadá o Japón. La información contenida en la misma no constituye una oferta de valores para su venta en los Estados Unidos, Australia, Canadá o Japón. Los valores no podrán ser ofrecidos o vendidos en los Estados Unidos a menos que sean registrados con arreglo a la ley aplicable o estén exentos del requisito de registro. Aena no tiene intención de registrar ninguna parte de la oferta en los Estados Unidos o llevar a cabo una oferta pública de valores en los Estados Unidos. No se solicitan fondos, valores u otros contraprestación y, de remítase en respuesta a la información contenida en esta documentación, no se aceptarán.

GENTEDIGITAL.ES

Puedes leer la versión íntegra de esta entrevista en nuestra página web

