

# Gente

AÑO 9, NÚMERO 342  
17 - 24 OCTUBRE 2014

madrid

Alcorcón

DEDÍCATE TU TIEMPO, A TU RITMO, SIN ESPERAS  
en el centro deportivo privado más completo de la zona

Piscina climatizada  
Tenis, pádel...  
Escuelas deportivas

Centro Deportivo Amanecer

Actividades colectivas  
Fitness duo  
Pilates  
Aerobic  
Dance training  
Yoga - Relax  
TRX, GAB, P&B  
Aquafitness  
Ciclo indoor...

Avda. Pablo Iglesias, 6 Alcorcón  
www.amanecerdeportivo.com Telf. 916 439 092

## Terminan de desinfectar las zonas comunes de la urbanización de Teresa

La auxiliar de enfermería contagiada con el ébola continúa estable "dentro de la gravedad". Los profesionales solicitan "directrices básicas" para casos con alto riesgo biológico

PÁGS. 4 Y 10

PRIMER PLANO

PÁG. 2

### El lazo rosa, solidario también con los hombres

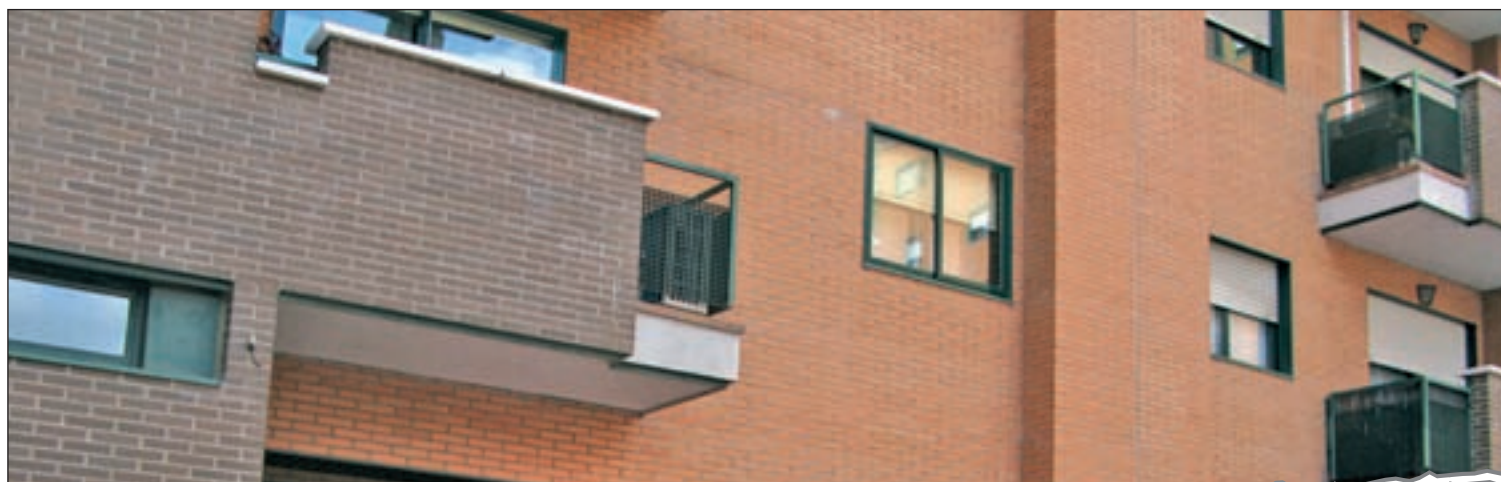
El 19 de octubre se celebra el Día contra el Cáncer de Mama. Uno de cada cien pacientes diagnosticados con este tipo de tumor es varón, como Joan, que cuenta su testimonio a GENTE.

COMUNIDAD

PÁG. 6

### El PSOE expulsa a los militantes que usaron tarjetas 'B'

Por su parte, el PP también ha tomado medidas y el pasado miércoles comenzó una investigación interna para analizar los dientes abiertos.



gentedigital.es

NUEVO HOSPITAL  
HM PUERTA DEL SUR

MUY CERCA DE TI  
AVDA. CARLOS V, 70  
MÓSTOLES



VEN  
A SANITAS  
Y LLÉVATE  
ESTA  
TABLET



901 515 516  
sanitas.es

Promoción válida por la contratación de nuevas pólizas de clientes particulares (no aplicable a pólizas colectivas) con fecha de efecto entre 1 de octubre de 2014 y 31 de enero de 2015 de los productos Más Salud, Más Salud Plus, Más Salud Óptima, Profesionales, Profesionales Plus, TotalSalud, TotalSalud Plus, Plus 30.000 y Premium 500.000. En la nueva póliza deberá figurar al menos un nuevo cliente entendiendo como tal al que no haya sido asegurado de Sanitas en los 6 meses anteriores a la fecha de efecto de la póliza. Modelo: Samsung Galaxy Tab 3 Lite W01. El servicio realizará transcurridos 2 meses desde la entrada en vigor de la póliza siempre y cuando se encuentre al corriente de pago. La entrega se realizará en el domicilio indicado en la póliza. Únicamente se entregará una tablet por domicilio y/o unidad familiar. Promoción limitada a 40.000 tablets. Para más información consulta las bases completas de la promoción en sanitas.es.

**REPORTAJE** DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Aunque es el tumor más frecuente entre las mujeres, un 1% de los pacientes diagnosticados es varón • El tratamiento es igual en ambos géneros, aunque con pequeños matices

# Un lazo rosa también por ellos

**ANA BALLESTEROS**  
@anaballesteros

Sorpresa. Esta fue la primera sensación de Joan cuando, hace dos años, supo que tenía cáncer de mama: "Pensaba que esto no se daba en los hombres, y yo lo tenía". Y es que, mientras este tumor es el más frecuente entre las mujeres, sólo un 1% de los pacientes diagnosticados son varones.

Joan, barcelonés de 68 años, forma parte de ese porcentaje, y supo que ese bulto que tenía en el pecho era algo por lo que preocuparse cuando se lo comentó a su hermano, que es médico: "Él lo vio claro". Así, en febrero de 2012 empezó con un tratamiento de quimioterapia, el 10 de agosto del mismo año le hicieron una mastectomía total del pecho izquierdo y, dos meses después, todavía continuaba con sesiones de radioterapia.

**TRATAMIENTO**

Para él, una vez terminado el proceso, lo más raro fue que "al ir a la playa o a la piscina me falta un pecho", aunque asegura que esto "el primer día molesta, el segundo un poco menos y, el tercero, ya nada". Al igual que en las mujeres, en los hombres se extirpa la mama con la diferencia de que "no se realiza una cirugía conser-

vadora", como explica el doctor José María Román, jefe de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Clínico San Carlos. Además, algo que también comparten ambos géneros es que "se puede utilizar la técnica del ganglio centinela", explica el doctor, que permite "no quitar ganglios si no están afectados".

Lo que sí cabe destacar en el caso del cáncer de mama en el varón, alerta el doctor Román, es que "se da menos importancia a los síntomas y, cuando se detecta el

**"Lo más raro es que al ir a la playa o a la piscina me falta un pecho"**

**JOAN**

Ex paciente de cáncer de mama

**"En los hombres, cuando se detecta el tumor, ya está muy avanzado"**

**DOCTOR JOSÉ MARÍA ROMÁN**

Jefe Unidad de Patología Mamaria

**"Si hay predisposición genética se debe estudiar a los familiares"**

**DOCTORA MONTSERRAT MUÑOZ**

Portavoz SEOM

tumor, ya está muy avanzado". La doctora Montserrat Muñoz, portavoz de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y médico oncólogo adjunta en el Hospital Clinic i Provincial de Barcelona también hace hincapié en esto, porque, pese a que los primeros signos se suelen detectar igual que en las pacientes femeninas, pedir ayuda más tarde hace que el tumor, "que es un destructor local, haga una pequeña herida en la piel", relata.

**ESTUDIO GENÉTICO**

Asimismo, si se tiene en cuenta que "un número muy importante de mujeres con cáncer de mama lleva un tratamiento de hormonoterapia durante cinco o diez años", en el caso de los hombres, "por el nivel de estrógenos en su cuerpo, de las cuatro pastillas que existen de hormonoterapia sólo pueden recibir una", matiza Muñoz. En la gran mayoría de los casos, una mutación genética es el factor más importante en los hombres que tienen cáncer de mama. De esta manera, la doctora cuenta que "si están alterados el gen BRCA1 o el BRCA2 en



El lazo rosa simboliza la lucha contra el cáncer de mama RAFA HERRERO/GENTE

todas las células, es decir, que ha sido heredado, sería necesario estudiar a los familiares porque hay una predisposición genética". Joan, que fue paciente de la médico oncólogo adjunta, tiene previsto recoger los resultados de su prueba genética en torno al 24 de octubre para comprobar si haber

desarrollado este tipo de tumor tiene alguna repercusión en su familia.

El 19 de octubre se celebra el Día contra el Cáncer de Mama, cuyo símbolo es un lazo rosa en representación de las mujeres que lo padecen y de ese 1% de hombres.

**M**e encantan los complementos y cada día apuesto por ellos para completar mis 'looks'. Pero, desde hace unos meses, entre ellos se encuentra una pulsera muy especial. Es verde, se abrocha con una hebilla y si la vierais pensaríais que es una más de las muchas que llevo en la muñeca derecha siguiendo las tendencias. Pero no lo es. Es diferente porque me hace sentir mejor cuando la miro y porque me recuerda que hay muchas personas luchando mientras yo me arreglo cada mañana y me la pongo. Luchando, sí, contra una de la enfermeda-

**OPINIÓN**

## Buscando el rosa

**MAMEN CRESPO** REDACTORA JEFE

des que más vidas se ha llevado en los últimos tiempos y que ha roto numerosas familias. Me refiero, claro está, al cáncer, y, en especial, al de mama. Este domingo 19 de octubre se celebra el día contra esta enfermedad y, más allá de los lemas oficiales, yo me he propuesto buscar el rosa, la parte

positiva de la vida. Mi pulsera es verde, a diferencia del color que identifica a este cáncer. Corresponde a otro tipo, pero he preferido obviarlo y dejar que signifique esperanza. Esperanza en que un día el cáncer forme sólo parte de nuestra historia porque se pueda curar. Mayra Gómez



Kemp lo ha conseguido y sólo puedo tener buenas palabras para esta mujer, a la que he entrevistado, que ha buscado el rosa en la vida a pesar del terrible cáncer de garganta que padeció. Esa es la actitud. La misma que tienen cada año las premiadas por la Asociación de Empresarias de la Zona Norte de Madrid (ANOME), que organiza una cena para recaudar fondos para la investigación de esta enfermedad. Me consta que es duro recibir esa noticia, pero también que con fuerza, apoyo y mucho cariño se puede superar. Súmate al rosa.

[GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN](http://GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN)

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: ATOCHA, 16 · 2A PLANTA · 28012, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: [INFO@GENTEENMADRID.COM](mailto:INFO@GENTEENMADRID.COM) · [COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM](mailto:COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM)

**Gente**  
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

EDICIONES MADRID: PATRICIA COSTA

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

**ppd** **oj**  
COMUNIDAD GENTE

Vestido  
ELOGY  
49,95€

OCTUBRE!  
ES  
TRE  
NA  
LO NUEVO

ESTRENA NUEVOS PRECIOS



    [elcorteingles.es](http://elcorteingles.es)

# Un día más, un día menos

La auxiliar de enfermería contagiada por el ébola, Teresa Romero, continúa estable • La ministra de Sanidad reconoce por primera vez que, "probablemente, no hemos hecho todo bien"

ANA BALLESTEROS  
@gentedigital

Cada día que pasa aumentan las posibilidades de Teresa Romero de alcanzar la curación. Las últimas informaciones aseguran que la auxiliar de enfermería contagiada por el ébola continúa estable dentro de la gravedad, mientras que las otras 15 personas que, a cierre de esta edición, continuaban ingresadas en observación en el Hospital Carlos III de Madrid, siguen sin presentar síntomas. Además de esta "leve mejoría" que ha experimentado la auxiliar, una amiga de la familia, Teresa Mesa, aseguraba a los medios que los médicos "tienen esperanza" y hay "optimismo de que pueda superar la enfermedad". En este sentido, apuntaba que su tocaya ha recuperado capacidad pulmonar y se ha reducido la carga vírica en su organismo. "Está en lucha", sentenciaba Mesa sobre el estado de su amiga.

## ATAJAR LA SITUACIÓN

Por su parte, la ministra de Sanidad, Ana Mato, mantiene que actualmente están abiertas "todas las líneas de investigación" para saber cómo la auxiliar pudo contagiarse con el virus, por lo que pide no hacer "lecturas precipitadas" ni "juicios de valor" sobre el tema.

Asimismo, durante su intervención en la Comisión de Sanidad en el Congreso el pasado miércoles, Mato reconoció, por primera vez, que, en la gestión de la crisis del ébola, "probablemente, no hemos hecho todo bien y hay muchas cosas que mejorar", ya que este suceso "no tenía por qué haberse producido", por lo que es preciso "analizar las causas y atajar la situación". Al mis-



**LA MINISTRA DE SANIDAD** Ana Mato aseguró en el Congreso que, en el momento en el que termine la investigación, los resultados "serán públicos" y permitirán "tomar medidas" para evitar situaciones similares.

mo tiempo que defendía que el Gobierno ha actuado "desde el minuto cero" para controlar la situación y evitar nuevos contagios, admitía que "algo tuvo que pasar" para que se diese el contagio durante la atención al misionero Manuel García Viejo.

Además, la ministra calificó de "desafortunadas" las declaraciones del consejero madrileño de Sanidad, Javier Rodríguez, e indicó que "cuando termine la situación habrá que ver las responsabilidades de cada uno". Sin embargo, tal y como ha hecho saber la ya citada amiga de la auxiliar, Teresa Mesa, tanto Teresa Rome-

**Ana Mato admite que "algo tuvo que pasar" para que se produjera el contagio**

**La auxiliar y su marido emprenderán acciones legales contra el consejero de Sanidad**

ro como su marido, Javier Limón, emprenderán acciones legales contra Javier Rodríguez por haber acusado a la paciente de ocultar información. Mesa ha señalado que la pareja no acepta las "disculpas" del consejero porque, para ellos, llegan tarde, por lo que "lo único que van a admitir es su dimisión". Al respecto, el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) registró el pasado miércoles en la Consejería de Sanidad un total de 33.357 firmas de profesionales y usuarios del servicio de salud para exigir la dimisión del titular del departamento por el mismo motivo.

## OPINIÓN

De infección y corrupción

ÁNGEL DEL RÍO  
CRONISTA DE LA VILLA



**E**ste país está pasando por una crisis que produce un evidente estado de inquietud, con serias posibilidades de contagio en dos aspectos muy distintos: uno que tiene que ver con la salud pública, y el otro, con la salubridad económica. Son: infección y corrupción.

Infección, provocada por el virus letal de ébola, que nada más aparecer un caso de contagio en Madrid, se ha manifestado con dos cepas altamente preocupantes; una, la más agresiva, que ha provocado reacciones políticas, con resultado de estado grave de irresponsabilidad, demostrando que cuando al país le entran picores en su piel de toro, hay quien sale rápida y espontáneamente para rascar e incentivar esos picores, disfrutando de cómo el contrario se desespera. Una oposición oportunista, una desgraciada auxiliar de enfermería que se contagia, y que por no declarar su contacto con un enfermo de ébola, pudo haber contagiado a más gente, y un perro, el de la víctima, que se convierte en el centro de la noticia, porque cabalmente se entiende que debe sacrificado para evitar problemas mayores.

Corrupción, por el contagio de tarjetas negras de Caja Madrid; negras por una cara, y de todos los colores políticos y sindicales por la otra. Aquí no hay diferencia de clases: políticos de todos los partidos, sindicalistas de los principales sindicatos y empresarios de postín. Todos unidos en la chollo-tarjeta común del gratis total. A quien no quiere llamarle corrupción, porque no parece muy ortodoxo, pero es lo que más se le parece.

Infección y corrupción. Pongamos que hablo de España.

## EL PSOE CELEBRA ELECCIONES PRIMARIAS

# Los candidatos se deciden el domingo

M.C.

Los candidatos del PSOE a la Alcaldía de los municipios de la Comunidad de Madrid se decidirán este domingo, 19 de octubre, en las elecciones primarias que celebrarán los socialistas.

Los afiliados votarán sólo en aquellas localidades en las que ha-

habido más de una persona que ha logrado los avales necesarios para concurrir al proceso durante el periodo abierto hace dos semanas por el partido. Es el caso de Parla, Pinto, Valdemoro, Leganés, Alcorcón y Aranjuez, en la zona Sur; de Colmenar Viejo, en la zona Norte; de Coslada, Alcalá de

Henares, Arganda del Rey y Rivas en el Este; y de Boadilla del Monte, en el Noroeste.

En el Ayuntamiento de Madrid no habrá primarias, ya que tan solo Antonio Miguel Carmona logró hacerse con el apoyo de los militantes de la capital y, por tanto, es el candidato del PSOE.



**Los dos candidatos que se enfrentarán en Leganés con Valenciano**





# VIAJEROS MAYORES de

2ª edición

# 60

**NOVEDAD!**  
Programas exclusivos

**Mejor precio garantizado**  
(2)

**Pensión completa**

**3 meses sin intereses**  
(1)

**OVIEDO - Asturias** 6 días / 5 noches  
LAS CALDAS VILLA TERMAL - HOTEL ENCLAVE \*\*\*\*

TRASLADO GRATUITO A LA ESTACIÓN DE TREN O AUTOBÚS DE OVIEDO (\*)

OFERTA EXCLUSIVA: 19/10... desde 310 € Hasta el 31/12... desde 388 €

INCLUYEN: 5 accesos al circuito termal Aquaxana. Día de entrada obligatorio en domingo.

Galas: Cena de Nochebuena (24/12): 90 €; Gala de Fin de Año (31/12): 199 €.

**OVIEDO - Asturias** 6 días / 5 noches  
LAS CALDAS VILLA TERMAL - GRAN HOTEL LAS CALDAS \*\*\*\*

TRASLADO GRATUITO A LA ESTACIÓN DE TREN O AUTOBÚS DE OVIEDO

Hasta el 31/12... desde 539 €

INCLUYE: 5 accesos al circuito termal Aquaxana. Día de entrada obligatorio en domingo. ACTIVIDADES INCLUIDAS: senderismo, aquaxym, yoga, Pilates, tonificación.

Galas: Cena de Nochebuena (24/12): 90 €; Gala de Fin de Año (31/12): 199 €.

**BENIDORM - Alicante** 8 días / 7 noches

HOTEL ROSAMAR \*\*\*

BUS DESDE MADRID EXCLUSIVO PARA CLIENTES DE VIAJES EL CORTE INGLÉS

CONTIGO EN TODO MOMENTO:

Nuestro animador de Viajes el Corte Inglés te acompañará durante todo el día para que no tengas que preocuparte por nada.

Hasta el 31/11... desde 295 €

PROGRAMA DE ANIMACIÓN EXCLUSIVO PARA CLIENTES DE VIAJES EL CORTE INGLÉS: talleres, juegos, actividades en la playa, ... y excursión a Altea con Taichí.

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 acceso por persona y estancia al Spa del hotel, entrada al Casino Mediterráneo con copa de cava.

**AGUADULCE - Almería** 8 días / 7 noches  
HOTEL ATH PORTOMAGNO \*\*\*\*

Hasta el 21/12... desde 236 €

ATENCIÓNES ESPECIALES: 1 acceso por persona y estancia al SPA del hotel.

**MARBELLA - Málaga** 6 días / 5 noches  
HOTEL GUADALMINA SPA & GOLF RESORT \*\*\*\*

GOLF OPCIONAL • HABITACIÓN SUPERIOR VISTA MAR

Hasta el 23/12 y del 25/12 al 30/12... desde 403 €

INCLUYE: 5 circuitos termales. Día de entrada obligatorio en domingo.

**GRAN CANARIA - Las Palmas (TRAVELPLAN)** 8 días / 7 noches

HOTEL ASTORIA \*\*\*

Hasta el 31/10... desde 355 € Del 1/12 al 29/12... desde 496 €

INCLUYEN: avión en clase turista con salida desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

**LANZAROTE - Puerto del Carmen** 8 días / 7 noches

HOTEL OLÉ OLIVINA LANZAROTE \*\*\*\*

TODO INCLUIDO

Hasta el 30/12... desde 570 €

INCLUYEN: avión en clase turista en determinados vuelos (salida desde Madrid), tasas aéreas y traslados. ACTIVIDADES INCLUIDAS: baile, aquaxym, gimnasia, pilates y birgo. Pueden variar semanalmente.

**VALENCIA** 3 días / 2 noches

NH CENTER \*\*\*\* • TREN AVE IDA Y VUELTA DESDE MADRID

Hasta 10/12... desde 178 € MEDIA PENSIÓN

INCLUYE: piscina cubierta+ terraza solarium+ gimnasio+ sauna.

**PARÍS - LONDRES Special Tours** 8 días / 7 noches

HOTELES 4\* / TURISTA / PRIMERA MEDIA PENSIÓN

VISITAS PANORÁMICAS DE PARÍS Y LONDRES

Del 6/11 al 18/12 y del 15/1 al 19/3... desde 1.050 €

INCLUYE: avión en clase turista (salidas los jueves desde Madrid), tasas aéreas y traslados. Bebidas y propinas no incluidas.

**CIRCUITO CIUDADES IMPERIALES PRAGA, BUDAPEST Y VIENA** 8 días / 7 noches

6 DESAYUNOS, 6 ALMUERZOS Y 7 CENAS

HOTELES 4\*

Salidas 19/10, 16/11, 22/2 y 15/3... desde 955 €

INCLUYE: avión en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas, traslados. Bebidas no incluidas.

**CIRCUITO PAÍSES BAJOS** 8 días / 7 noches

7 DESAYUNOS, 6 ALMUERZOS Y 7 CENAS

HOTELES 3\* SUPERIOR / 4\*

Salidas 27/11, 20/2 y 20/3... desde 995 €

INCLUYE: avión en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas, traslados. Bebidas no incluidas.

**ALEMANIA - BERLÍN** 3 días / 2 noches

2 DESAYUNOS Y 2 CENAS

HOTELES 4\*

Hasta el 31/10... desde 509 € Del 1/11 al 31/3... desde 525 €

HOTELES 5\*

Hasta el 31/10... desde 569 € Del 1/11 al 31/3... desde 599 €

INCLUYEN: avión en clase turista (salidas los viernes y sábados desde Madrid), tasas aéreas, traslados desde el aeropuerto de Tegel y visita Todo Berlín, visita de la ciudad a pie. Bebidas no incluidas.

**CRUCERO CARIBE TROPICAL Pullmantur** 8 días / 7 noches

BUQUE HORIZON

RÉGIMEN TODO INCLUIDO\* + VUELOS Y TRASLADOS INCLUIDOS

ITINERARIO: SANTO DOMINGO (REPÚBLICA DOMINICANA) - LA ROMANA (REPÚBLICA DOMINICANA) - PHILIPSBURG (SAINT MAARTEN) - POINTE A PITRE (GUADALUPE) - FORT DE FRANCE (MARTINICA) - ISLA MARGARITA (VENEZUELA) - SANTO DOMINGO

Salidas: sábados del 7/2 al 28/3

Cabina interior	Cabina exterior	Cabina con balcón
993 €	1.141 €	1.708 €

Tasas de embarque (204€ por persona). Cuota de servicio (a pagar a bordo, 72€ por persona) no incluido. \* Reservando antes del 14 de Octubre.

**CRUCERO EMIRATOS ÁRABES Costa Cruceros** 8 días / 7 noches

BUQUE COSTA SERENA

3 VISITAS INCLUIDAS\*

+ AGUA Y VINO INCLUIDO EN COMIDAS Y CENAS

ITINERARIO: DUBAI - MUSCAT (OMÁN) - KHASAB (OMÁN) - ABU DHABI (EMIRATOS ÁRABES) - DUBAI

Salidas: 23/1, 20/2, 6/3 y 20/3

Cabina interior classic	Cabina exterior classic	Cabina balcón classic
605 €	680 €	890 €

Tasas de embarque (190€ por persona) y cuota de servicio (a pagar a bordo) 85€ por persona. \* Consulta visitas incluidas. Paquete aerotermestre desde 499€ (vuelo desde Madrid o Barcelona) y traslados

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

**VIAJES**  
**El Corte Inglés**

Infórmate sobre nuestros programas de **TURISMO SOCIAL**

902 400 454  
www.viajeselcorteingles.es

Precio por persona y estancia en habitación/cabina doble, válidos para determinadas fechas de las meses publicadas. Consulta condiciones en el folleto "Viajes Mayores de 60 años - Nueva Edición 2014". Gastos de gestión (6€ nacional y 9€ internacional cruzado) no incluidos. (1) No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés. S.A. Financiación sujeta a aprobación de Banca El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 200€, TIN 0%, TAE 10,44%, gastos de gestión 5€. Importe total adeudado 205€. Importe: 3.000€, TIN 0%, TAE 2,45%, gastos de gestión 12€. Importe total adeudado 3.012€. (2) Se garantiza el mejor precio disponible en determinados destinos y/o establecimientos. Consulta condiciones C.I.C.M.A. 59. IBERDROLA 117 - MADRID

# El PSOE expulsa a los militantes que usaron las tarjetas 'B' de Caja Madrid

El PP ha iniciado una investigación para analizar los expedientes abiertos contra 13 afiliados

MAMEN CRESPO  
@mamencrepo

Los partidos políticos ya han tomado las medidas que anunciaron la semana pasada contra los militantes que utilizaron las tarjetas 'B' de Caja Madrid.

El Partido Popular (PP) comenzó el miércoles una investigación interna para analizar los expedientes informativos abiertos a los 13 afiliados que usaron estas tarjetas. En total eran 16, pero tres han decidido darse de baja del partido antes de la investigación.

Entre los que han entregado el carné no figura el exdirector gerente del FMI y expresidente de Bankia, Rodrigo Rato, que, por tanto, tendrá que ofrecer explicaciones sobre el uso su 'tarjeta B' ante el Comité de Derechos y Ga-

rantías del PP. Tanto Rato como los otros implicados se someterán más adelante a una audiencia en la que ofrecerán su versión de los hechos.

Por su parte, la Secretaría de Organización del PSOE anunció el lunes su decisión de expulsar provisionalmente a los diez militantes que fueron titulares de tarjetas, tras la investigación abierta por la Comisión Ejecutiva Federal del partido y una vez escuchadas las alegaciones de los implicados.

## VIRGILIO ZAPATERO, AL TC

Según ha informado el PSOE, los seis restantes, hasta un total de 16 personas vinculadas al partido, ya habían pedido su baja de forma voluntaria tras conocerse su relación con los hechos investigados.



Rodrigo Rato tendrá que explicarse ante su partido

Los expulsados son Ángel Gómez del Pulgar, Joaquín García, Miguel Muñiz de las Cuevas, Gonzalo Martín, Virgilio Zapatero, Enedina Álvarez, Ignacio Varela, Miguel Ángel Abejón, José María de la Riva y José María Arteta. El exminis-

tro socialista Virgilio Zapatero ha avisado de que está dispuesto a ir a los tribunales ordinarios, incluso al Tribunal Constitucional y ha señalado que esta decisión se enmarca en la actitud de Pedro Sánchez.

## SEGUIRÁ AL FRENTE

La cúpula de CEIM respalda a Arturo Fernández

Uno de los implicados en el caso de las tarjetas 'B' de Caja Madrid es el presidente de la patronal madrileña, Arturo Fernández. La cúpula de la CEIM le ha respaldado para que continúe al frente hasta que se celebren elecciones.

Fernández, en las distintas reuniones de la organización convocadas en los últimos días, ha pedido un "voto de confianza" para poder terminar los proyectos iniciados durante su mandato.

A preguntas sobre si se ha pedido su dimisión, el vicepresidente de Educación de CEIM, Jesús Núñez, ha explicado que le han respaldado. "Le hemos pedido todos que continúe", ha indicado.

Por otro lado, ha puesto su cargo en la CEOE a disposición de la organización, pero lo considera un "cese voluntario", y no una dimisión.

ANTES

## HAGA SU COMUNIDAD ACCESIBLE PARA TODOS

Según la ley de accesibilidad de la Comunidad de Madrid,  
**SU EDIFICIO ESTÁ OBLIGADO A HACER  
UNA RAMPA CUANDO EXISTAN:**

Personas  
Discapacitadas

Personas  
Mayores de 70 años

Grupo ADN Arquitectura y Rehabilitación realiza obras de:

- Rehabilitación integral de edificios
- Trabajos verticales y descuelgues
- Reforma Integral de Viviendas
- Monocapa
- Impermeabilizaciones
- Sate
- Cubiertas

0%

de Interés

Además si realiza la obra con Grupo ADN,  
el certificado energético de su edificio puede ser...

GRATIS

Más información en 91 451 70 18 - 656 673 598 | [www.grupoadn.es](http://www.grupoadn.es)

DESPUES

## OPINIÓN

Sin remordimiento

NINO OLMEDA PERIODISTA



El panorama político en la Comunidad de Madrid está cubierto de disfunciones, anomalías demasiado normales y dramas como la situación de la enfermera madrileña contagiada de ébola. Se ha puesto de manifiesto insensibilidad en los gobernantes, falta de costumbre en atender este tipo de casos y la sensación de oxidación de los mecanismos de atención para atender esta enfermedad poco atendida fuera de África. ¿No es un desarreglo la respuesta dada al primer contagio de esta enfermedad fuera de África? Sí, claramente es una disfunción echar la culpa a la infestada en vez de reconocer que los protocolos están también para prevenir errores humanos. ¿No es anómalo que durante demasiados años, sin que nadie se enterase, los elegidos por partidos, sindicatos y patronales para estar en el Consejo de Administración de Caja Madrid hayan usado una tarjeta de crédito para comprar con el dinero ajeno lo que no hubiesen adquirido

si el dinero saliese de su bolsillo? Ropa, viajes, artículos religiosos, lencería femenina, hoteles, comidas, regalos, joyas y demás caprichos que costaron uno 15 millones de euros. Estos gastadores de primera devolverán lo gastado y serán expulsados de sus organizaciones, que ahora se muestran escandalizadas por lo hecho por los suyos. Los mismos que ahora claman al cielo por contar entre sus filas con estos personajes, no dijeron nada cuando sus elegidos ligeros de mano les facilitaban ayudas para las fundaciones de esas mismas entidades políticas, sindicales o empresariales. El régimen. Nadie sabía nada. Los señalados con el dedo por su larga mano harán lo que digan los que mandan, pero de remordimiento, nada de nada. Todos dicen que era normal. ¡Maldita normalidad! Los que se lo llevaron como salteadores de bolsillos ajenos, al ser descubiertos, nada de inquietud o pesar interno después de ejecutada una mala acción. Eso, sin remordimiento.

# La diferencia de tarifas podría desaparecer

El Ayuntamiento de Madrid propone unificar para el año que viene los precios del taxi

GENTE  
comunidad@genteenmadrid.com

Las diferencias tarifarias del taxi entre la zona A, correspondiente a Madrid capital, y la zona B, que abarca el resto del área de prestación conjunta, podrían desaparecer en 2015 para ir a una tarifa de prestación única.

Esta pretensión del Ayuntamiento de Madrid fijaría un precio diurno para los días laborables (tarifa 1) y otro para el resto de días y horarios (tarifa 2). En el primer caso, el inicio del servicio quedaría estipulado en 2,40 euros y el precio por kilómetro saldría por 1,05 euros. En el segundo, la bajada de bandera se establecería en 2,90 euros y el kilómetro se cobraría a 1,20.

## TRAYECTOS AL AEROPUERTO

Se trata de una apuesta por la simplificación de tarifas y, respecto a la cuantía establecida por la contratación de servicios, el taxi podría llegar al punto de recogida del viajero con un tope de cinco euros en la zona A y de unos ocho euros en la zona B, aunque

en el resto de la carrera se aplicaría la unificación de tarifas. Con este sistema se pretende, en leal competencia entre titulares, favorecer la gestión de flotas y reducir en la medida de lo posible los re-

corridos en vacío de los vehículos, según ha explicado el Consistorio. La tarifa fija al aeropuerto (tarifa 4) en los trayectos desde y hacia el interior de la M-30 se mantendrá en 30 euros, mientras

que la tarifa 3, que incluye una cuantía mínima de salida de Barajas, quedaría en 20 euros, una cantidad que se incrementará si el servicio se realiza en horario nocturno.



Entraría en vigor en 2015 GENTE

46 aeropuertos y  
2 helipuertos en España

Presencia en 15 aeropuertos  
en el resto del mundo

Más de 500 millones de pasajeros  
en los últimos tres años

Cuidando  
de lo más pequeño,  
nos hemos hecho grandes

Muy pronto salimos a bolsa

## ASAMBLEA DE MADRID

### El presupuesto se reducirá un 0,16% el año que viene

El presupuesto de la Asamblea de Madrid se reducirá un 0,16% en 2015 respecto a las cuentas de la Cámara de Vallecas de 2014 situándose en los 26,5 millones de euros, según consta en el borrador del proyecto de presupuestos de la Asamblea para 2015.

Según lo previsto, el presupuesto del año que viene ascenderá a 26.511.400 euros frente a los 26.554.900 euros de 2014. Destaca la reducción en gastos de personal, pasando de 18 a 17,8 millones, de los cuales 6,2 millones corresponden a las retribuciones de los 129 diputados, y siete, a sueldos de funcionarios. El borrador destaca la continuidad de la "política de contención del gasto" y remarca "la reducción en la plantilla de personal eventual" que se ha llevado a cabo desde 2012, cuando no se dotaron las plazas de conductores correspondientes al Grupo Popular.

Nº1 del mundo en gestión de aeropuertos  
por número de pasajeros.



Folleto Informativo de la Oferta pendiente de aprobación por la CNMV. Una vez aprobado, el Folleto estará disponible en las páginas web de Aena ([www.aena.es](http://www.aena.es)) y de la CNMV ([www.cnmv.es](http://www.cnmv.es)) y en el domicilio social de Aena. Se prohíbe la distribución de esta documentación en los Estados Unidos, Australia, Canadá o Japón. La información contenida en la misma no constituye una oferta de valores para su venta en los Estados Unidos, Australia, Canadá o Japón. Los valores no podrán ser ofrecidos o vendidos en los Estados Unidos a menos que sean registrados con arreglo a la ley aplicable o estén exentos del requisito de registro. Aena no tiene intención de registrar ninguna parte de la oferta en los Estados Unidos o llevar a cabo una oferta pública de valores en los Estados Unidos. No se solicitan, fondos, valores u otros contraprestación y, de remitirse en respuesta a la información contenida en esta documentación, no se aceptarán.

## SOLIDARIDAD

## El Banco de Alimentos cumple 20 años

## GENTE

El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, acompañado por el presidente del Banco de Alimentos, Javier Espinosa Martínez, entregó el pasado miércoles día 15 los premios a las entidades y voluntarios que colaboran con el Banco de Alimentos de Madrid, para reconocer su destacada colaboración con esta fundación que cumplió, el mismo día, su 20 aniversario. El Gobierno regional ha mantenido desde 1998 y mantendrá hasta el 2018 la cesión del local, de manera gratuita, para el funcionamiento de esta fundación. En su discurso, el consejero felicitó al Banco de Alimentos, a los donantes, a las entidades benéficas y a los voluntarios que forman este "gran equipo solidario". "Vosotros y nosotros, desde la Comunidad, defendemos el respeto, la generosidad y el afán desinteresado a favor de los que más lo necesitan", agradeció.

## La Fiscalía pide cuatro años de prisión para Miguel Ángel Flores

Se le acusa de cinco homicidios imprudentes en el caso Madrid Arena

## GENTE

@gentedigital

La Fiscalía de Madrid presentó el pasado lunes su escrito de acusación en el caso Madrid Arena, en el que solicita penas de entre dos y seis meses y cuatro años de cárcel para catorce de los procesados, entre ellos, el organizador de la fiesta que terminó en tragedia, Miguel Ángel Flores. En el documento se detallan las peticiones de pena para los acusados por cinco homicidios imprudentes graves, en concurso ideal con dieciséis de lesiones, así como dos delitos de homicidio por imprudencia grave profesional.

## ACTUACIÓN MÉDICA

Durante el mes de octubre, las acusaciones particulares han presentado sus escritos después de que el juez Eduardo López Palop procesara a dieciséis personas,



Miguel Ángel Flores

entre las que se encuentra el jefe de la Policía Municipal Emilio Monteagudo, en contra de la Fiscalía. La fiscal relata en los documentos la cronología de los hechos sucedidos la madrugada del 1 de noviembre de 2012 en el pabellón Madrid Arena, una noche que acabó con la muerte de tres

jóvenes y de otras dos en los días posteriores debido a las avalanchas provocadas por "las aglomeraciones" en los vomitorios. Sobre la actuación médica, la fiscal carga contra los Viñals por faltar a "las normas más elementales de la asistencia médica" a las que tenían obligación.

## IPC SEPTIEMBRE

## Sube el precio de la enseñanza y de la vivienda

## GENTE

El Índice de Precios al Consumo (IPC) de la Comunidad de Madrid subió un 0,1% en septiembre respecto al mes anterior, y su tasa interanual bajó un 0,1%, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

El grupo que registró una mayor subida del IPC en tasa interanual es el de Enseñanza (4,1%); seguido de Otros (1,5%); Vivienda (1,1%); Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,9%); Bebidas Alcohólicas y Tabaco (0,3%); y Vestido y Calzado (0,2%). Sin embargo, baja Comunicaciones (-5,9%); Ocio y Cultura (-2,1%); Medicina (-1,3%); Transporte (-1,1%); Menaje (0,6%); y Alimentos y Bebidas no Alcohólicas (-0,1%). En tasa mensual, la mayor subida se registró en el apartado de Vestido y Calzado (-4,9%); Vivienda (1,1%); Enseñanza (0,4%); Menaje (0,2%); Hoteles, Cafés y Restaurantes (0,2%); y Otros (0,2%).

**ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.** 马德里北郊唯一的百货批发

La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

**Especialistas en DISFRACES ¡Elige entre más de 30.000!**  
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma

# HALLOWEEN

**Encuentra todos los disfraces y complementos que buscas**

**LOS MEJORES PRECIOS  
¡SIN COMPRA MÍNIMA!**

**DESCUENTOS ADICIONALES  
EN GRANDES COMPRAS**

**www.disfraceszentral.com**

Ven a comprobarlo, estamos en: **S.S. DE LOS REYES** (Salida 19 A-I)

Camino del Monte, 8 esq. Camino de lo Corta0 (detrás de Mercedes-Benz)  
Avda. de Cataluña, s/n (junto a instituto Joan Miró)

☎ 91 651 67 46



# “El Centro Social del Audífono llega a Madrid para ayudar al pensionista”

El Centro Social del Audífono dispone de tres centros en Madrid donde el pensionista y aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos, podrán beneficiarse de excelentes ventajas en precio, garantías y formas de pago.



## Atención Personalizada a Pensionistas

El Centro Social del Audífono nace con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Las grandes ventajas que puede tener un pensionista de Madrid que se dirija al Nuevo Centro Social del Audífono.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada. Para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del pensionista sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía<sup>+</sup> de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía<sup>+</sup> de 5 años, completan la oferta con un seguro<sup>+</sup> Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro<sup>+</sup> adicional.

La intención básica de este seguro<sup>+</sup> es que el pensionista no tenga imprevistos económicos. En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el seguro<sup>+</sup> que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura,



## VENTAJAS PARA EL PENSIONISTA

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía<sup>+</sup>.
- Seguro<sup>+</sup> Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.

es decir, protege contra pérdida, rotura y robo. Si unen la garantía<sup>+</sup> y el seguro<sup>+</sup> Gratuitos, el pensionista disfruta de la Salud Auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubiertos los posibles imprevistos.

Más Ventajas para los pensionistas de Madrid. Bajos precios, seguridad y facilidades de pago.



En este punto han pensado especialmente. En el Centro Social del Audífono son muy conscientes de las dificultades de la 3ª edad, por lo que han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, para que el pensionista pueda disfrutar hoy de la calidad auditiva que merece, pagando poco a poco.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



**ATENCIÓN AL CLIENTE**  
www.centrosocialdelaudifono.es  
info@centrosocialdelaudifono.es  
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE  
**902 35 35 50**

**C.S.A. CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO**  
Centros Auditivos para Pensionistas

## CENTROS EN MADRID Y TOLEDO

- > Paseo de las Acacias, 4. Local.28005. Madrid. Telf: 91 506 22 31
- > Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 435 37 82
- > C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
- > C/ Burdeos 1. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28

+ Extensión de garantía y seguro sujeto a determinadas marcas. Seguro Franquiciado



La vivienda de la afectada, Teresa Romero RAFA HERRERO/GENTE

## Finalizada la desinfección de la urbanización de Teresa Romero

Faltaría por limpiar el interior de la vivienda de la afectada por el virus del ébola

### SANIDAD

C.E.A.  
alcorcon@genteenmadrid.com

El ébola. En las calles de Alcorcón no se habla de otra cosa. “¿Quién tiene la culpa del contagio?, ¿estamos seguros en el municipio?, ¿qué se está haciendo para paliarlo?”. Jóvenes o mayores, la edad no importa, estas son las preguntas más repetidas estos días en los corrillos ciudadanos. Muchas todavía están hoy por contestar, para otras ya tenemos respuesta.

Casi doce días después de que se certificase que Teresa Romero estaba infectada por el virus del ébola, convirtiéndose así en el primer caso en Europa, se ha finalizado la limpieza de su urba-

nización. Así lo han contado a GENTE fuentes municipales quienes se pusieron en contacto con la Comunidad de Madrid para que se llevase a cabo una desinfección minuciosa “lo antes posible”, ante la “lógica intranquilidad” que les habían trasladado los vecinos, debido principalmente al “desconocimiento sobre la enfermedad”. Dos cuestiones que han tratado de solventar en el barrio. La primera de ellas ha sido la limpieza del número 35, que es donde viven la afectada y su marido. Los equipos de desinfección

**Charlas y carteles informativos para tranquilizar al barrio de Alcorcón**

hacían lo propio mediante una solución a base de lejía escudriñando todos los rincones de las zonas comunes y poniendo especial atención en ascensores y escaleras, aunque también en botones, barandillas y llaves de la luz. Una vez finalizado el proceso, se ha continuado con el resto de los portales. “Se ha hecho así para mayor tranquilidad de los vecinos, aunque los expertos han explicado que no había peligro de infección en el resto del barrio”, han dicho fuentes municipales. Finalmente ha tocado el turno de los garajes. Más de 250 plazas se han adecuado durante estos días.

### NO ALARMAR

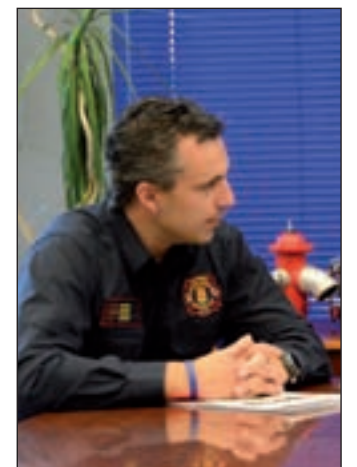
En cuanto a la vivienda de la afectada, al cierre de esta edición se encontraba “sellada” y tapada

con pladur para su desinfección. “Esto ya compete directamente a la Comunidad de Madrid. Ahora se encuentra cerrada y no supone un riesgo para los vecinos”, han señalado las mismas fuentes. La segunda parte del plan, puesto en marcha por ambas instituciones, ha consistido en informar. “Un epidemiólogo ha venido a dar varias charlas a la gente del barrio, para explicarles todos los detalles del virus”, han dicho. Además, para “mayor efectividad”, el Ayuntamiento ha puesto carteles con detalles sobre el ébola y teléfonos a los que recurrir. “No lo hemos hecho extensible, porque no queremos que tuviese el efecto contrario. Es decir, que los ciudadanos se alarmasen, cuando en realidad no es necesario”, han subrayado.

### SEGURIDAD

**Los profesionales piden que se elaboren “directrices básicas”**

“Nos pidieron colaborar para entrar en la casa y, al existir un riesgo biológico, entendimos que había que activar el protocolo”. Así lo ha explicado a GENTE Carlos Novillo, Oficial Jefe del Servicio de Bomberos del Ayuntamiento y presidente de la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (APTBB), quien ha afirmado que no hubo problemas porque hay “unidades preparadas para ello”. Ahora lo que piden es que exista una directriz básica extensible a todos los cuerpos de seguridad. “Es decir, que se emitan planes especiales sobre agentes patológicos para la planificación de estos riesgos”, ha subrayado. Un trabajo conjunto para su implantación, y una formación específica de todos los agentes. La solicitud ha sido muy bien acogida por las instituciones, según Novillo. De momento, a petición del Consistorio, Alcorcón ya está llevando a cabo charlas formativas dirigidas a los profesionales de los servicios de emergencia del municipio “sobre cómo actuar frente a casos como estos”.



Carlos Novillo



**COPE COMUNIDAD**

**Estar informado**

---

**MÓSTOLES**

FUENLABRADA

GETAFE **LEGANÉS**

PARLA **ALCORCÓN**

101.0 FM

## Vacunación contra la gripe para mayores de sesenta años

### PREVENCIÓN

**REDACCIÓN**  
El Ayuntamiento de Alcorcón se ha sumado a la campaña de vacunación frente a la gripe que, hasta finales de 2014, ha puesto en marcha la Comunidad de Ma-

drid. “Como cada año, va dirigida a los conocidos grupos de riesgo, fundamentalmente mayores de 60 años y a aquellas personas que, de contraerla, tendrían más posibilidades de sufrir complicaciones, como es el caso de los enfermos crónicos”, han puntualizado fuentes municipales.





Ayuntamiento de Alcorcón

# JURA de BANDERA para CIVILES

18 de Octubre de 2014

Plaza de los Reyes de España

a las 11.00 h.

INVITAMOS A TODOS LOS CIUDADANOS DE ALCORCÓN  
A PARTICIPAR CON NOSOTROS

**Apúntate en el Ayuntamiento**

Plaza de España, 1, o a través de la web:

**[www.ayto-alcorcon.es](http://www.ayto-alcorcon.es)**

**Alcorcón**  
hacemos ciudad contigo



Ayuntamiento de Alcorcón

## Ofertan cursos universitarios para jóvenes

### EDUCACIÓN

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Concejalía de Juventud, que dirige Marta González, y la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), ofrece cinco cursos de formación superior universitaria. El objetivo es que, "a través de una mayor instrucción y especialización, los jóvenes vean incrementadas las posibilidades de encontrar un puesto de trabajo", han señalado fuentes municipales. Para González, estos cursos "están orientados en su diseño y organización, al cien por cien, a la empleabilidad de los jóvenes. Es prioritario que la administración trabaje al máximo en tratar de rebajar las elevadas cifras de paro entre los jóvenes, y creemos que con más formación y más especialización se incrementan de manera notable las posibilidades de encontrar una salida laboral", ha dicho.

#### FORMACIÓN VARIADA

Los cursos constan de parte teórica y práctica. Aparte, exigen un mínimo de horas presenciales y constan de exámenes de evaluación que acrediten el nivel de conocimiento, habilidades y competencias adquiridas. La URJC reconocerá oficialmente la realización de los mismos, que serán impartidos en el Centro Joven de Alcorcón, lo que implica la realización del curso y también el reconocimiento de créditos para aquellos alumnos universitarios que deseen su convalidación (un crédito por 20 horas, con un máximo de dos créditos por curso). Los cursos que se imparten son: Community Manager, Programación en HTML5, Nutrición y Dietética, Habilidades de Comunicación y Lengua de Signos.

# Aumenta la situación de necesidad de las familias en el Sur de Madrid

Los datos reflejan un incremento de un 35% en el número de personas atendidas por la Diócesis

### ASUNTOS SOCIALES

CRISTINA RODRIGO  
@crisrodrigo83

La situación de necesidad de las familias en la zona Sur de Madrid aumenta. Así lo certifica la última memoria de la Diócesis de Getafe, en la que los datos reflejan un incremento de un 35% en el número de personas atendidas durante 2013. Desde los Servicios de Información y Acogida con los que cuentan las parroquias se ha informado de que se ha atendido a 67.500 personas más que en el ejercicio anterior. Además, del informe se desprende que los perfiles de las familias atendidas están cambiando. Concretamente ha aumentado el número de familias españolas, que ya representan un 46%, seguidas de los latinoamericanos en un 21% y, por último, de los norteafricanos con un 17%. También el número de varones que solicitan ayuda está creciendo, aunque las mujeres siguen liderando la lista.

Otro de los aspectos que está cambiando va relacionado con la edad, ya que cada vez son más jóvenes los que se acercan a las puertas de las parroquias. Éstos representan a un 32% del total, mientras que los pensionistas cada vez más necesitados se sitúan en un 4,7%.

#### PEOR EN 2014

En 2013, las parroquias de la Diócesis invirtieron 625.707 euros en ayudas sociales, un 23,3% más que en 2012, según los datos de la Oficina de Economía del Obispado de Getafe. Los fondos empleados por Cáritas Diocesana de Ge-



Un comedor social de la zona Sur de la Comunidad de Madrid GENTE

## Nueva campaña de recogida de alimentos

Arranca la II Campaña de Recogida de Alimentos organizada por el PSOE y que contará con la colaboración de Cáritas Diocesana de Getafe y Cruz Roja como entidades encargadas de hacer llegar la solidaridad de sus conciudadanos. Los artículos alimenticios prioritarios serán el aceite de oliva, leche, harina, conservas de verduras y de pescado, tomate frito y productos para el desayuno como café, azúcar, galletas o cacao soluble. Se podrán entregar en la calle Cuenca, 9, en horario de 18 a 20:30 horas, de lunes a viernes.

tafe durante ese mismo año ascendieron a 7 millones de euros, de los que un 62,5% procedieron de inversiones privados. Una realidad que parece se mantiene durante los primeros meses de 2014,

ya que según comentó hace unas semanas a GENTE Luis Muela, presidente de Cruz Roja en Getafe, "cada vez tenemos más personas quedándose en la cuneta". Además, lejos de mejorar, la situa-

ción parece que empeora. "Hay más necesidades. Más gente que está llamando a nuestra puerta. Es mucho peor que en 2013, no sólo porque hay más personas pidiendo ayuda, si no porque hay un gran porcentaje de ellos que están en riesgo de exclusión definitiva", aseguró Muela.

En el caso de Alcorcón, hace un par de semanas, el alcalde, David Pérez, y la segunda teniente de alcalde, Silvia Cruz, inauguraron un nuevo almacén más grande de alimentos del Comedor Social que regenta la ONG Cáritas en el municipio. En los casi dos años que lleva dando servicio, ya se han repartido un total de 66.097 comidas.

UNA REUNIÓN CON EL OBJETIVO DE CONTINUAR CON EL NUEVO DESARROLLO

## Avances en Retamar de la Huerta

### URBANISMO

#### REDACCIÓN

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, se ha reunido con los representantes de la Comisión Gestora de Retamar de la Huerta, quienes le han trasladado que se ha

publicado en Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid las bases y estatutos que desembocarán en la constitución de la Junta de Compensación de Retamar de la Huerta. "Este hito es muy importante, ya que esta es la figura que agrupa a todos los propietarios del sector en un ente único que

debe presentar a continuación los proyectos de urbanización y de reparcelación del ámbito", han dicho fuentes municipales. Pérez ha puesto a su disposición el "impulso e interés municipal para garantizar el buen desarrollo del nuevo barrio de Retamar de la Huerta", según ha señalado..



Imagen de la reunión



Estado actual del centro comercial K.ESPINA/GENTE

## Vehículos 'km 0' en exposición

El primer centro comercial en este ámbito en Europa abrirá sus puertas en Alcorcón a partir de diciembre • Estiman que generará unos 100 empleos

### EMPRESAS

C.E.A  
alcorcon@genteenmadrid.com

Prácticamente inhabitado e inhabitable. Lo que hace unos años nació como el gran centro comercial Fifty Factory, con grandes descuentos, hoy se encuentra con goteras en los techos y escaleras sin movimiento. Un espacio vacío, salvo por la tienda de Cortefiel que aguanta estoicamente las bandadas de la crisis (tienen contrato hasta 2020). Ahora anuncian en el mismo lugar una nueva apertura. A partir del próximo mes de diciembre, FactorAuto, el

primer centro comercial del vehículo Km 0 y de dirección de Europa, abrirá sus puertas en "una única exposición permanente en Alcorcón". Así lo han dado a conocer desde la empresa. De esta forma, el fondo de inversión mexicano FIE proyecta invertir más de 15 millones de euros en la compra y adaptación de las instalaciones del Centro Comercial Factor X, para convertirlo en lo que será el centro comercial Fac-

torAuto, en el Parque Oeste de Alcorcón.

### RESTAURACIÓN

FactorAuto contará con una superficie de exposición de 9.000 metros cuadrados y con una oferta de más de 3.500 vehículos de concesionarios oficiales de las marcas más importantes del mercado. Además, según explica José Antonio García de Vinuesa, director de FIE (fondo especializado en inversiones inmobiliarias y gestión de nuevos proyectos en España y México), se generarán más de 100 puestos de trabajo, y contará con una zona de entretenimiento para los más pequeños y un espacio de restauración.

**Expondrán 3.500 vehículos en una superficie de 9.000 metros cuadrados**

## REFORMAS DANIEL

Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>CUARTO DE BAÑO</b></div> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">1.420 EUROS</div>	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>COCINA</b></div> <p style="font-size: small;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">1.910 EUROS</div>	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>REFORMAMOS TODA SU CASA por 18.900 EUROS</b></div> <p style="font-size: x-small;">Aluminio modelo Europeo, Climatit y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.</p> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD</div>
--	--	---

91 236 37 14 - 678 87 37 96

C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES

## AGENDA CULTURAL

### Música

**'Mi imaginación y yo'**

**19 de octubre Teatro Buero Vallejo**

El polifacético artista Álex O'Dogherty, conocido por sus papeles en cine y en televisión ('Camera Café', 'Doctor Mateo', 'Alatriste', 'El Factor Pilgrim'), se une ahora a los chicos de La Bizarrería para presentar sus canciones con un show único y diferente. Un piano mágico recién pescado del que salen miles de instrumentos será el centro de un espectáculo donde el swing, el pop, el funky y el rock se alían con el humor.

**Precio: hasta 12 euros**

### AA.VV Sural

**Planetario**

**19 octubre Teatro Buero Vallejo**

En esta ocasión, no sólo la danza, el arte y la magia serán las protagonistas de la XI Semana Cultural organizada



Alex O'Dogherty

por la Asociación de Vecinos Sural. La ciencia cobra protagonismo gracias a la excursión que hay organizada para este domingo 19 de octubre al Planetario. Para las inscripciones deben acercarse al Teatro Buero Vallejo de Alcorcón.

**Pintura**

**Hasta el 30 de octubre CMA**

La Asociación de Vecinos Sural trae, dentro de la celebración de su XI Semana Cultu-

ral, a la artista costarricense Enar Cruz, "que no tiene miedo al color". Así describen desde el colectivo las obras que recoge en la muestra, que tienen al amarillo y al naranja como protagonistas.

**Gratuito**

### Certamen

**Pintura**

**Hasta el 3 de noviembre**

**CMA**

La Asociación Cultural Alcorcón Siglo XXI, en colaboración con la Concejalía de Cultura, Centros Culturales y Bibliotecas, convoca el II Certamen de Pintura Alcorcón Siglo XXI. Está abierto a la participación de público adulto, infantil y juvenil, con categorías diferentes según la edad. Además, las obras seleccionadas por el jurado participarán en una exposición que tendrá lugar en una de las salas del Centro Municipal de las Artes, del 7 al 27 de noviembre.

102.3 FM

# SER Madrid Oeste

Este Domingo 19 a las 21:00 H

Barcelona B VS Alcorcón

Carrusel Deportivo Madrid

La Banda sonora del Deporte

Contestador: 91 614 23 40

Teléfono: 91 618 37 12

[/CadenaSerMadridOeste](#)

[@SER\\_MadridOeste](#)

En todo el Suroeste de la Comunidad de Madrid

¡¡ATENCIÓN!!

Cadena SER empresa líder de comunicación.

Precisa para su departamento comercial de radio

Agentes comerciales para la zona suroeste de Madrid

Si estas interesado en una profesión dinámica y con Futuro

llama al Teléfono 91 618 38 94

Incorporación inmediata

**FÚTBOL SEGUNDA**

La cita será este domingo 19 de octubre a las 21 horas contra el Barcelona B • El equipo de Bordalás obtuvo un 2-0 frente al Osasuna el pasado fin de semana, importante resultado

# El Alcorcón viaja hasta Barcelona

**GENTE**  
deportes@genteenmadrid.com

El Alcorcón se enfrentará al Barcelona B este domingo 19 de octubre a las 21 horas en el campo de los catalanes en la que será la novena jornada de Liga en Segunda División. Un partido que podría estar muy igualado, ya que los de Bordalás se encuentran sólo un punto y un puesto por encima del Barça. Los alfareros han jugado ocho partidos de los que cuatro han ganado y otros tantos han perdido, mientras que el Barcelona se presenta con dos empates, tres victorias y tres derrotas. Todo después de que el Alcorcón ganase por 2-0 al Osasuna, quien este fin de semana acababa con su racha de partidos ganados a mano de los alfareros. David Rodríguez se convertiría en la estrella de los amarillos anotando dos goles en la portería de los pamplonicas apenas 22 minutos después de que diese comienzo el partido. El estudio de Santo Domingo vería así su segundo triunfo en lo que va de temporada, ante un Osasuna que comenzó el choque con la baja de siete futbolistas. A todo ello, los rivales tendrían que añadir también la expulsión de Javier Flaño y De las Cuevas, que hicieron que los de Pamplona terminasen el encuentro con tan sólo nueve jugadores. Una de las novedades con las que

los alfareros se presentaron al encuentro fue la presencia del reciente fichaje Facundo Guichón, extremo izquierdo uruguayo, en el once inicial, que desplazó a los habituales titulares, como Nagore y Rubén Sanz, quienes en esta ocasión se quedaron en el banquillo.

**SATISFACCIÓN**

“Solvencia e intensidad” son las palabras que más se han repetido para referirse al juego realizado el pasado fin de semana por el conjunto de Bordalás. “Hemos hecho

## Los alcorconeros mostraron solvencia e intensidad contra el Osasuna

un gran partido, iniciando con un nivel de intensidad alto y poniéndonos por delante muy pronto. De alguna manera, creo que eso ha marcado el resultado final del partido”, dijo el entrenador.

En este punto, Bordalás insistió en que ha sido el mejor encuentro del conjunto alfarero hasta la fecha. Para los alcorconeros es un resultado “justo y muy importante”, ya que acumulaban únicamente nueve puntos y dos partidos perdidos en casa. “Necesitábamos una victoria”, aseveró Bordalás.



El Alcorcón, en uno de sus encuentros RAFA HERRERO/GENTE

**EN BREVE****FÚTBOL 2B GRUPO II**

### El Trival se enfrenta al Real Unión Club

El Trival Valderas se enfrentará al Real Unión Club este domingo 19 de octubre a las 12 horas en La Canaleja, en la que será la novena jornada. El encuentro llega tras perder por 2-0 contra el Tudela el pasado fin de semana.

**RUGBY**

### Doble cita deportiva para Los Tigres

Este sábado 18 octubre a las 18 horas el equipo de Tercera de Los Tigres se enfrenta contra el Soto. Mientras, el conjunto de Cuarta lo hace el domingo 19 a las 12:30 horas frente al Nuria en la URJC.

**FÚTBOL SALA FEMENINO**

### El Alcorcón se medirá al Ordizia este domingo

Las ‘Guerreras Amarillas’ de FSF, quintas en la clasificación general, se enfrentarán este sábado 18 de octubre a las chicas de Ordizia KE. Un encuentro que llega después de que las alfareras perdiesen por 2-0 contra el Poio Pescamar

**FÚTBOL SALA MASCULINO**

### El FSCA juega contra el Inter Movistar B

El Fútbol Sala Ciudad Alcorcón masculino, en el decimotercer puesto en la clasificación general, se enfrentarán este sábado 18 de octubre al Inter Movistar B, después de vencer por 6-3 al Leganés.

**JUDO EL CARLOS ARROYO HA COMENZADO LA TEMPORADA 2014-2015**

# Tercer y quinto puesto para el Club de Alcorcón

**REDACCIÓN**

El Club de Judo Carlos Arroyo de Alcorcón ha comenzado ya la temporada 2014-2015 con resultados modestos, pero con el objetivo claro de “puntuar para el campeonato de España”. Así lo ha explicado a GENTE Javier Moriano, colaborador del club. Este fin de semana, los alcorconeros competían con cinco yudocas en el Campeonato de Vigo, una prueba de la categoría cadete sub-18, y una de las de mayores a nivel del circuito español. No obstante, contó con representantes de va-



Podium del campeonato categoría cadete masculino JAVIER MORIANO

rios países como Portugal, Italia, Alemania y Suecia. “Estamos muy contentos con los resultados obtenidos, aunque sólo dos de ellos hayan llegado al tercer y quinto puesto”, ha insistido.

**VARIOS YUDOCAS**

En este punto, ha explicado que no deja de ser una competición donde los chicos de 14 años se miden contra otros de 16 en la misma categoría. “En estas edades, aunque la diferencia de edad sea poca, se nota mucho en cuestión de fuerza. Todavía no tienen

desarrollada la musculación, especialmente en los chicos, y los resultados no pueden ser los mismos”, ha dicho. Además, en el caso de las dos chicas que se presentaban (Alicia, que obtuvo el tercer puesto de su categoría, y Marina, que no llegó a puntuar) es el primer año que se enfrentan a esta prueba en la categoría cadete. Mientras que para los tres chicos (Samuel, que quedó en la quinta posición, y Sergio y Guillermo, que no obtuvieron puesto en la clasificación), es su segundo año. Ahora el club se prepara para presentar unos once yudocas al XIV Torneo Internacional de Avilés, compitiendo en categoría cadete e infantil. La cita con la SuperCopa de España de Judo será el 1 y el 2 de noviembre.

## PRIMERA DIVISIÓN FEMENINA

## El Rayo se ve las caras con el colista antes del parón

F. Q. SORIANO

La confección del calendario de Primera División femenina dicta que la de este fin de semana será la última jornada del mes de octubre. Sin compromisos para los días 25 y 26, todos los equipos de la máxima categoría tienen el objetivo común de llegar a ese parón con buenas sensaciones, algo que pasa, ineludiblemente, por lograr un resultado positivo.

En lo que respecta a los intereses de los representantes madrileños, el Atlético Féminas jugará como visitante en el campo del Santa Teresa, un conjunto que salió de los puestos de descenso tras estrenar dos semanas atrás su casillero de victorias. Por su parte, las rojiblancas siguen en la zona noble de la clasificación tras imponerse el pasado domingo por 3-1 al Colerense.

Sí jugará como local este fin de semana el Rayo Vallecano. Las chicas de Laura Torvisco siguen sin conocer la victoria, pero al menos sí que reforzaron su moral tras cosechar el pasado fin de semana un meritorio empate en el campo del Valencia. Ahora toca ratificar esa mejoría ante el colista de la competición, el CD Sant Gabriel.

## UN PREMIO

A partir del lunes, la selección española absoluta realizará una concentración en Las Rozas con cuatro jugadoras atléticas: Lola Gallardo, Nagore Calderón, Débora García y Silvia Meseguer.



Participantes de la pasada edición de la Holi Run en Madrid

### ATLETISMO CARRERAS POPULARES

Este domingo se estrena una competición en el calendario: la Carrera en Marcha contra el Cáncer • Además, se celebra la II edición de la Holi Run

## Doble cita para los 'runners' con pruebas para todos los gustos

P. MARTÍN

deportes@genteenmadrid.com

Para competir o para pasárselo bien, con fines solidarios o buscando la mera diversión. El completo calendario de carreras que atañe a la capital de España ofrece este domingo dos pruebas muy diferentes entre sí. Por un lado, la Carrera en Marcha contra el Cáncer se presenta ante los aficionados con el objetivo de "promover la mayor participación ciudadana en un evento solidario, uniendo a voluntarios, socios, pacientes, familiares, entidades, institu-

ciones y a toda la sociedad civil, con un reto común: la lucha contra el cáncer, el mayor problema socio-sanitario de Madrid", según describió durante el acto de presentación el presidente de Junta Provincial de Madrid de la Asociación Española Contra el Cáncer, Ignacio Muñoz Pidal. De cara a este estreno, la marcha cuenta con padrinos de lujo: José Vicente 'Pepu' Hernández, Gema Hasen-Bey o Quique Villalobos.

Esta prueba consta de dos circuitos: uno de 10 kilómetros y otro de cuatro, aunque ambos tendrán instalada la línea de sali-

da en el mismo punto, dentro del Parque Juan Carlos I.

## UNA FIESTA

A pocos kilómetros de allí, concretamente en la avenida de las Fuerzas Armadas de Valdebebas, se celebrará la Holi Run, la carrera de colores que regresa a Madrid, un año después organizada por la Junta de Barajas.

Se trata de un evento apto para todas las edades, donde el único requisito es llevar indumentaria de color blanco y pasarlo en grande. Consiste en un recorrido de cinco kilómetros por Valdebebas.

## RUGBY

## El Cisneros recibe este sábado al noveno clasificado

P. M.

Tras una semana de parón, la División de Honor de rugby recupera su actividad este fin de semana con la celebración de la quinta jornada de la fase regular. En ella, el CR Cisneros jugará como local ante el Vigo, con el objetivo de no alejarse más del dúo de líderes que conforman la Santboiana y el Hermi El Salvador. La cita será este sábado (16 horas). Por su parte, el CRC Pozuelo hará las maletas con destino a Valladolid, ciudad en la que se medirá al VRAC Quesos Entrepinares.

## PRIMERA DIVISIÓN

## El Inter Movistar disputa el 'clásico' del fútbol sala

F. Q.

Hasta la irrupción del Barcelona, el Inter Movistar y ElPozo Murcia se habían acostumbrado a disputarse los títulos más importantes del panorama nacional. El año pasado esa rivalidad vivió nuevos episodios, con la celebración de sendas finales de Liga y Copa, con final feliz para los madrileños.

Con esos antecedentes y el de la final de la última Supercopa aún frescos, ambos conjuntos se medirán este sábado (13 horas) en el encuentro más destacado de la sexta jornada liguera.

**H** HOTEL SPA  
LA PRINCESA

## ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com





CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

## Mayra Gómez Kemp

Tras superar un cáncer de garganta, la presentadora **narra** los momentos más relevantes de su vida **personal y profesional**

# “Tenemos la televisión y los gobiernos que nos merecemos”

**MAMEN CRESPO COLLADA**  
@mamencrespo

**H**ace 30 años que dejó la televisión tras su paso por ‘Un, dos, tres’, uno de los programas con más éxito de la pequeña pantalla. Sin embargo, para los espectadores es como si nunca se hubiera ido. Mayra Gómez Kemp acaba de publicar sus memorias, ‘Y hasta aquí puedo leer!’ (Plaza & Janés), que ya se han convertido en un éxito. **¿Por qué ha decidido publicar el libro en este momento?** Ya me lo ofrecieron hace unos años, pero me daba mucho pudor.

Después de mi enfermedad, cuando tomé fuerzas, mi marido fue el que me dijo que si un día me pasaba algo y no había escrito yo mi historia, alguien la iba a escribir, y la iba a escribir mal. Esto me ayudó mucho. Yo empecé a trabajar en este libro en noviembre del 2013, y cuando estaba en la fase final me dieron el Premio Iris por toda mi carrera. Tuve claro que ese premio debía ser el final del libro. **Muchos enfermos de cáncer, tras haberlo superado, dicen que uno se toma las cosas de una forma diferente.** Sí, te cambian las prioridades. Cuando le has visto las orejas al

lobo te das cuenta de que las cosas a las que dabas importancia no la tienen, y empiezas a apreciar otras que antes dabas por sentadas. Por ejemplo, el olor a café recién hecho. Ahora disfruto con todo. **Decía que es una mujer pudorosa, y de ahí que sorprenda que en el libro aparezcan momentos íntimos de su vida. Entre ellos, la enfermedad, la depresión de su marido, un aborto... ¿Por qué ha decidido contarlo?** Lo que pensé antes de escribir el libro fue si quería escribir mi vida o un cuento de hadas. Aposté por escribir mi vida, y ha tenido momentos muy felices pero también

momentos muy duros. No es un cuento de hadas, aunque yo me considero una mujer privilegiada. **El Gobierno ha decidido parar la reforma de la Ley del Aborto. ¿Cuál es su opinión?** La Ley del Aborto no obliga a nadie a abortar. Yo respeto a quien esté en contra del aborto, pero no lo comparto. Cada mujer es un mundo, y para una mujer enfrentarse a un aborto es una tragedia. Yo creo en la libertad de conciencia, hasta Dios dijo libre albedrío. Si tú quieres ir al cielo, me parece muy bien; pero no quieras que yo me gane el cielo por narices, deja que lo gane o lo pierda yo. **Imagino que una de las partes más importantes de su carrera fue ser presentadora de ‘Un, dos, tres’. ¿Cómo recuerda esa etapa?**

Fue la época que más satisfacciones me dio, pero también en la que más he trabajado en mi vida. Tenía de lunes a viernes radio tres horas en directo, y los sábados hacía algún bolo. Los domingos ensa-

yaba con todos los cómicos del programa. Fueron unos años en los que mi familia, mi marido y mis amistades se sacrificaron por mí. Ahora miro atrás y no sé cómo sobreviví, pero valió la pena.

**Hace años que acabó ese programa, pero la gente no lo ha olvidado.**

Siempre pensé que al año o año y medio de dejar de aparecer en televisión, la gente se iba a olvidar. Es la ley de vida. Yo estaba preparada para eso. Pero que, treinta años después, se sigan acordando de mí y me tengan ese cariño, que las memorias estén siendo un éxito, para mí es una satisfacción enorme.

**Tres décadas después, si la llamaran de televisión para presentar un programa, ¿qué diría?** Lo veo muy difícil. Primero porque no veo ningún formato en el que estuviera a gusto, y segundo, porque hay momentos en los que tienes que aceptar que las cosas ya pasaron. Yo fui, y me alegro mucho de haber sido.

**¿Cómo ve la televisión en la actualidad en España?**

Hay de todo: cosas que me gustan mucho, otras menos, pero la maravilla es que ahora se puede ele-

gir. Cuando hay algo que no me gusta, cambio. O hago algo todavía mejor, apago la televisión.

**Algunos de los programas más vistos son calificados como telebasura. Usted, que ha hecho un programa de entretenimiento, ¿cómo ve esto?**

Me parece muy mal. No me gusta ese término de telebasura, no lo utilizo. En el fondo, lo que estás diciendo es que esa audiencia es basura. Tenemos la televisión que nos merecemos, igual que los gobiernos que nos merecemos. Si pudiendo cambiar de canal la gente sigue ahí, es su problema.

**Hablando de política, ¿qué le parece la aparición de Podemos?**

Es normal que hayan barrido. Yo no entiendo cómo en España no

“Respeto a quien esté en contra del aborto, pero no lo comparto”

“Es difícil que vuelva a la tele porque no veo un formato en el que estuviera bien”

ha habido un estallido social cuando cada día oímos hablar de un caso de corrupción nuevo. Es en todos los partidos, en los sindicatos, en los bancos, en todas partes. Es normal que la gente esté profundamente cabreada.

**Ha vivido en nuestro país el franquismo, la Transición, varios gobiernos en Democracia, y ahora una terrible crisis. ¿Esta última etapa ha sido la peor?**

Esta situación económica ha sido muy dura, pero yo estaba aquí en 1973, cuando la primera crisis del petróleo, cuando todavía había mucha gente analfabeta y no había un acceso legalizado a la educación. No había una ley de dependencia y muchos parados no tenían subsidio. Esta España es muchísimo mejor. Hay gente que lo está pasando muy mal y no quiero minimizar eso, pero tengo fe en España y en los españoles.

**¿Cómo ve el futuro?**

Yo sólo me planteo el día a día. Me preocupo de lo que tengo que hacer hoy y mañana. De pasado mañana, ya me preocuparé. Hay algo que tuve muy claro a la hora de enfrentarme a mi enfermedad, y es que era más positivo ocuparme que preocuparme.





## Un viaje a través de los ritmos de la danza en los escenarios de Madrid

La Comunidad presenta el **XXIX Festival Madrid en Danza**

**ANA BALLESTEROS**  
@anaballesterosp

El andén central del Museo del Ferrocarril se convirtió el pasado martes en un escenario improvisado para hacer un viaje por la historia más reciente de la danza. La Comunidad presentó el XXIX Festival Internacional Madrid en Danza haciendo parada en un amplio abanico de estilos, que van desde el ballet clásico al baile contemporáneo, pasando por el flamenco, la danza española y las técnicas de danza teatro, 'performance', baile urbano y experimental.

Madrid se convierte así en el ojo de un huracán de arte que acogerá las últimas propuestas



Un momento de la presentación

nacionales e internacionales dentro de una programación especializada.

### PRODUCCIONES EMBLEMÁTICAS

Del 6 al 30 de noviembre, los escenarios madrileños se llenarán de danza con 23 espectáculos en-

tre los que se encuentran nueve estrenos mundiales, uno europeo y cuatro nacionales. En el cartel destaca el montaje de danza teatro 'Ruhr-Ort', la obra más representativa de la coreógrafa alemana Susanne Linke que llega a España de la mano de la compañía Renegade in Residence. Además, se podrán disfrutar otras producciones emblemáticas que han marcado la historia de la danza, como la revisión actualizada de 'El Lago de los Cisnes', a cargo de Jean-Christophe Maillot, y la primera pieza del reconocido coreógrafo belga Wim Vandekeybus, 'What the Body Does Not Remember'.

A lo largo de cuatro semanas, tanto artistas consolidados como nuevos talentos serán capaces de hacer vibrar al público al fusionar las raíces de la danza tradicional para convertirla en actual en un certamen que también dirige la mirada al trabajo de coreógrafos madrileños.



Parte de la muestra

**CONDE DUQUE** Hasta el 30 de noviembre

## Un recorrido fotográfico por la I Guerra Mundial

**GENTE**

Conde Duque acogerá hasta el 30 de noviembre una exposición dedicada a la I Guerra Mundial con imágenes que por primera vez verán la luz, como las 160 fotografías procedentes del Archivo General Militar de Madrid.

'La Gran Guerra: Una visión desde España' se presenta como una de las iniciativas culturales más relevantes de todas las que se

celebrarán para recordar el centenario del estallido de la primera contienda mundial. Se trata de un recorrido fotográfico y documental por uno de los conflictos bélicos más cruentos de la Historia. El Archivo General Militar de Madrid conserva en su Sección de Iconografía una colección fotográfica de cerca de 13.000 piezas, de las que 5.082 están dedicadas a la Gran Guerra.

# PRÉSTAMOS para mayores de 55 AÑOS

## Consigue el crédito que necesitas y vive sin preocupaciones



**500 € en tu casa**  
**en sólo 10 minutos**

Sin compromiso, 100% Seguro

Tú decides cuándo y cómo

Cómodo, rápido y sencillo

Sin aval y sin dar explicaciones



**cashper.es**  
tu amigo financiero



**900 52 52 78**



Los tres grupos de alimentos en los que hay que dividir el plato CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

## La dieta de las estrellas de Hollywood

El doctor Barry Sears es el creador de la **Dieta de la Zona**, cuyo objetivo es controlar la inflamación • Se trata de un equilibrio entre **proteínas, carbohidratos y grasas**

**A. BALLESTEROS**  
@gentedigital

Hollywood es una ciudad que no perdona. Si no pareces joven en la pantalla, sales de ella. Sin embargo, hay actrices en las que parece que el tiempo se ha detenido, como es el caso de Jennifer Aniston, Cindy Crawford o Sandra Bullock. El doctor Barry Sears tiene claro cuál es el secreto para tener el aspecto de una estrella de Hollywood: comer como ellas.

El creador de la Dieta de la Zona plantea la misma como “un programa para toda la vida” cuyo objetivo es “controlar la inflamación”. Así, sólo hacen falta tres cosas para cambiar los hábitos alimenticios y sumarse los que pro-



**EL DOCTOR BARRY SEARS** asegura que esta dieta anti-inflamatoria es la ideal para prevenir el envejecimiento y beneficia a cada célula del cuerpo.

pone el doctor: un ojo, una mano y un reloj. Con estos tres elementos “se puede seguir la Dieta de la Zona” toda la vida. Para ello, explica, “en cada comida divides tu plato en tres partes iguales, y esto lo haces con el ojo”. Después, “en uno de los tercios pones proteínas con bajo nivel de grasa, como pollo, pescado o tofu, en una cantidad igual al tamaño de la palma de la mano”. En los otros dos tercios, por una parte, “carbohidratos de colores, frutas y verduras”, y, finalmente, añades “un chorrito de aceite de oliva”. Y aquí es donde entra en juego el reloj: si se hace bien la división en tres partes, “no se tendrá hambre durante cinco horas”, asegura Barry Sears. Los cambios inducidos por esta

dieta comienzan a verse desde el primer día.

### BENEFICIOS

Este equilibrio entre proteínas, carbohidratos y grasas mantiene el control hormonal y, además de reducir la sensación de hambre, mejorar el aspecto de la piel y aumentar la energía física, disminuye el riesgo de contraer enfermedades como la obesidad, la diabetes, las cardiopatías, el cáncer, el Alzheimer, las alergias y el asma, entre otras. La Dieta de la Zona, además, ayuda a mantener a raya el estrés y la química sanguínea cambia para mejor. Para acompañar lo que para el doctor Barry Sears es “un estilo de vida”, nada mejor que el ejercicio físico.

### POR MIS SANTOS TACONES

**KATY MIKHAILOVA**  
@Katymikhailova



### ¡Master Moda, ya!

**H**ay mucho talento en España, pero en ciertas ocasiones hay que redirigirlo correctamente. Por eso Carmen Lomana lleva varias semanas manifestando su deseo de crear ‘Master Moda’, una mezcla entre reality show y concurso, en la línea de los ‘Master Chef’ que edición tras edición cosechan tanto éxito. Carmen ya tiene la idea registrada, y está a la espera de que alguna cadena de televisión apueste por este proyecto, que, a mi modo de ver, tendría el éxito asegurado. Por un lado, porque automáticamente las empresas de moda y de belleza se pelearían por patrocinar un programa así —y no olvidemos que en TVE cabe la posibilidad de patrocinios en productos deportivos y culturales—; por otro lado, tratándose de una industria que mueve tanto dinero y que cada vez interesa más y más a los españoles —algo que se puede comprobar por el éxito de los egoblogs—, tendría la audiencia asegurada. Por esto y porque la idea es realmente novedosa en España, pues en EE. UU. está triunfando un formato parecido, ¡Master Moda, ya!

[gentedigital.es/comunidad/moda](http://gentedigital.es/comunidad/moda)

**MODA** La actriz Bárbara Muñoz da a conocer sus diseños en un desfile

## La Bohemia se presenta en sociedad

**CRISTINA RODRIGO**

Actriz y ahora diseñadora. Conocida por su papel de Alicia en la serie ‘Hospital Central’, Bárbara Muñoz acaba de mostrar al mundo su nueva faceta. Como apasionada de la moda, ha creado su firma de ropa La Bohemia, que cuenta con blazers, kimonos, monodresses, camiseros, faldas, pantalones, pajaritas y una prenda estrella: la capa, que vale tanto para ellas como para ellos. Lo que empezó siendo un hobby se ha convertido en una gran idea de negocio donde todas las prendas

son estrictamente exclusivas. “No hago dos vestidos o dos capas iguales. Todos los diseños son distintos y sólo hay uno de cada uno en el mundo”, aseguró la actriz a GENTE.

### PERSONALIDADES

Cuadros escoceses, flores, lunares y todo tipo de estampados son los que utiliza Bárbara en sus diseños con lo que intenta llegar a todo tipo de público. “La idea es plasmar las diferentes personalidades que yo tengo en mis prendas. Un día soy roquera, otro más alternativa,

puedo ser clásica también, etc... de esta manera puedo llegar a las diferentes personalidades y formas de vestir de un público más amplio”, afirmó Muñoz.

Mónica Estarreado, Clara Méndez Leite, Ana Calda, Elia Galera y Nerea Garmendia o lo que es lo mismo “las musas de La Bohemia” lucieron las prendas de su amiga Bárbara en el desfile con el que se dieron a conocer los diseños de la nueva firma.

También otros rostros conocidos del mundo de la televisión como Jesús Olmedo, Alberto



Participantes en el desfile de La Bohemia

Ammann, Marta Flich o David Andrade quisieron arropar a la actriz en su estreno.

Además, La Bohemia ha nacido con punto de venta para todos

aquellos que quieran tener prendas exclusivas y originales. Está situado en la capital en la tienda Lola Ponte Lunares, en la calle Marqués de Cubas, 23.

# Acabe para SIEMPRE con la HUMEDAD



## En ACUASEC tenemos la solución

Pida su diagnóstico

COMPLETO Y GRATUITO

900 809 939



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

+ INFO



[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

**TEATROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA**LIBROS:** SELECCIÓN DE LA SEMANA**La interpretadora de sueños**Rafael R. Costa  
Espasa

Sarah Georginas Parker, una enigmática poeta, busca el reconocimiento legal de su hijo, fruto de un matrimonio cuya legitimidad está en duda, ya que la boda se celebró a bordo del Titanic.

**Los señores de los 7 tronos**Kate Connelly  
Roca Editorial

Un hechicero tratará de alcanzar la puerta que une el mundo de los dioses y el de los humanos para pedir clemencia a las deidades, quienes sospechan del creciente poder de los hombres.

**Así empieza lo malo**Javier Marías  
Alfaguara

En el Madrid de 1980, Muriel encarga al joven De Vere que investigue a un amigo suyo de media vida, el Doctor Jorge Van Vechten, de cuyo indecente comportamiento en el pasado le han llegado rumores.

**Los crímenes del abecedario**Esteban Navarro  
Ediciones B

Una serie de crímenes tiene en jaque a la policía. El asesino parece inspirarse en la novela 'Justine' del Marqués de Sade, para acabar con la vida de sus víctimas cuyos nombres empiezan por la misma letra.

**El sueño del depredador**Óscar Bibrián  
Versatil Ediciones

Laura Beltrán, subinspectora de la Brigada de Homicidios, y su superior, Santiago Herrera, se verán envueltos en varios asesinatos que combinan el sadismo con las inquietudes del comportamiento humano.

**CONCIERTOS:** LAS MEJORES CITAS**Jamie Cullum**

El joven compositor y músico presentará en el Circo Price 'Interlude', un disco que ha contado con la colaboración de artistas como Laua Mvula y que recupera la esencia del jazz y transporta a los orígenes de Cullum.

Madrid · 22 de octubre

**Anastacia**

El nuevo álbum que la cantante estadounidense presentará en Madrid, en un único concierto en España, se titula 'Resurrection', y a través de los temas habla de su recuperación personal tras haber vencido al cáncer.

Madrid · 4 de noviembre

**Elton John**

El aclamado artista británico, que ya cuenta con 250 millones de discos vendidos en su larga carrera musical, regresa a Madrid para presentar en directo las canciones de su último trabajo 'The Diving Board'.

Madrid · 1 de noviembre

**La historia de un hombre sin pasado**

'El protector (The Equalizer)', un **thriller de acción** de Antoine Fuqua con **Denzel Washington, Chloë Grace Moretz y Melissa Leo**

JOSÉ M<sup>a</sup> ARESTÉ  
@decine21

Robert McCall es un tipo sin pasado que trabaja en Boston en una gran superficie del bricolaje. Intentará ayudar a Teri, una joven prostituta agredida.

Después de que Antoine Fuqua convirtiera en malos a los norcoreanos en 'Objetivo: La Casa Blanca', toca el turno a los mafiosos rusos en lo que se diría una reedición de la Guerra Fría en los tiempos que corren. Ahí está la metáfora, Denzel Washington es el nuevo Barack Obama que pone orden dentro del caos.

**ORDEN EN EL CAOS**

El personaje protagonista tiene algo de 007, también por la oscuridad de su pasado, aunque el guión de Richard Wenck busca hacerle más humano, algo a lo que el actor ayuda, y mucho. Sin embargo, también hay una frialdad



en su precisión a la hora de ejecutar sus planes. Parece un superhéroe sin debilidades, y parte del suspense se esfuma porque en sus acciones es casi sobrehumano y va a poder con todos los terribles villanos, donde el que se lleva la palma es Teddy, bien encarnado por Marton Csokas.

La función actuarial es para Washington, pero hay papeles bien

servidos para secundarios de lujo, como Chloë Grace Moretz, Bill Pullman y Melissa Leo. La película es entretenida y desengrasante, pero previsible. Carga, además, la gráfica violencia.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:



**EL PERSONAJE DE LA SEMANA** POR ANA BALLESTEROS

## El Pescao

A finales de 2012, David Otero decidió emprender un viaje a Argentina en busca de otros mundos y de nuevas ideas. El resultado ha sido 'Ultramar', el segundo trabajo de El Pescao que vio la luz el pasado 14 de octubre. Él mismo lo define como "un disco conceptual" compuesto por once canciones que han nacido en Buenos Aires y se han grabado en Londres. "Es el disco de un español viviendo fuera de España", explica David.

- 1:** Lo primero que haces al levantarte. Despertar a mis hijos.
- 2:** Tu estado mental más común. Ligeramente excitado, entiéndase bien, activo, alerta, y siempre buscando creatividad.
- 3:** El defecto que menos te gusta. La impaciencia y la ansiedad. Eso te lleva a equivocarte y a tomar decisiones sin pensar.
- 4:** Una virtud. La fuerza de voluntad.
- 5:** Una locura por amor. Irme a vivir a otra ciudad. Dejarlo todo para vivir en un cuartucho con alguien a quien quieres, en un piso de estudiantes con gente que

- no conoces de nada.
- 6:** Un lugar para perderse. Nueva Zelanda.
- 7:** Qué no falta en tu maleta. Es bastante completa, hay muchas cosas que nunca faltan, como el neceser y unos auriculares para escuchar música. Y un libro, aunque no vaya a leerlo siempre lo llevo, es como un ancla, una manía.
- 8:** Una época en la que te hubiera gustado vivir. Por un lado, en la época dorada de los mayas o los incas. Por otro, me hubiera gustado ser un marinero que surcaba mares entre el 1.200 y el



RAFA HERRERO/GENTE

- 1.700, antes de la Revolución Industrial.
- 9:** Personaje con el que te identificas. Robinson Crusoe. El libro me parece alucinante.
- 10:** Un lema. Aunque creas que es imposible, no dejes de intentarlo.

**CON EL CORAZÓN EN LA MANO**



**CELEBRACIONES**  
**Rocío Flores Carrasco cumple 18 años**

La hija de Rocío Carrasco y Antonio David Flores ya es mayor de edad. El 13 de octubre de 1996, Rocío Flores Carrasco y venía al mundo provocando el fin de los enfrentamientos entre su madre y su abuela. Hoy las que no se hablan son la cumpleañosera y su madre Rociño. De hecho, Rocío Flores vive con su padre.



**¡SORPRESA!**  
**Alberto Isla y Techi sellan su amor**

El ex de Chabelita y padre de su hijo, Alberto Isla, ha querido demostrar al mundo que lo suyo con Techi va muy en serio. Y la mejor forma para hacerlo ha sido tatuarse el nombre de su amada en el brazo. Su pareja y ex de Kiko Rivera ha hecho lo propio tatuándose el nombre de Alberto y un corazón.

**CON SALIDAS 2014 Y TODO 2015**

# ¡¡¡BOMBAZO DE SELVA NEGRA... y MERCADOS DE NAVIDAD!!!

## VIAJE 7 DÍAS A LA ESPECTACULAR SELVA NEGRA (ALEMANIA)

Relojes Cú-Cú - Lago Titisee - Friburgo  
Lago Constanze - Cataratas Rheinfall

Ahora por sólo:

# 299€

Precio ~~698€~~

Incluye cenas y visitas  
(Disponibles para reservas realizadas hasta el martes 29/10)

**PLAZAS LIMITADAS. RESERVE YA PARA EL AÑO QUE VIENE**

**EL VIAJE INCLUYE**

7 Días a la Selva Negra. Ida y Vuelta en autocar.  
Estancia en Hotel típico de la zona (siempre el mismo) en régimen de Media Pensión (Desayuno y Cena).  
Guía de habla hispana y alemana. Precio por Persona.

**Excursiones incluidas:**  
+ **Famosa calle de los relojes Cú-Cú:** romántica calle dónde se fabrican los famosos relojes de Cú - Cú. **Schonach** conserva una belleza característica de los más pintorescos pueblitos de Alemania donde se encuentra el reloj de cucú más grande del mundo. **Triburg** perla de la Selva Negra paseo por las conocidas cascadas del río Gutach, nombradas las cascadas más altas de Alemania.

+ **Lago Titisee:** Uno de los lagos más bonitos de la región, encantador lago de origen alpino, con un bello paisaje de abetos.  
+ **Friburgo:** Capital de la Selva Negra, encantadora localidad alemana de calles empedradas, bordeadas de arroyuelos que conserva una de las más bellas catedrales del país.  
+ **Cataratas Rheinfall Schaffhausen:** Las Rheinfall son las cataratas más grandes de Europa y uno de los lugares más visitados. Con más de 150 metros de ancho y 23 metros de altura, 700 metros cúbicos por segundo. El estruendo del agua cayendo es estremecedor, presenciarlas es realmente impresionante.  
+ **Lago Constanze:** inmerso en medio de los espléndidos paisajes que brindan los Alpes, pasaremos por las orillas de este gran lago el más grande de Europa y que constituye la frontera natural entre Suiza, Austria y Alemania.

Reservas en el **972 34 80 58**  
¿Cómo reservar?: haciendo pago y señal y el importe restante 10 días antes de la salida.

Salidas los Domingos 2014 **MERCADILLOS DE NAVIDAD:** 23/11, 07/12, 14/12  
Salidas los Domingos 2015: 22/02, 22/03, 29/03, 2/04, 17/05, 24/05, 07/06, 14/06, 21/06, 05/07, 19/07, 02/08, 09/08, 16/08, 23/08, 30/08, 06/09, 13/09, 20/09, 27/09, 04/10, 22/11, 06/12, 13/12  
(29/03, 05/07, 19/07 suplemento salida 29€) (02/08, 09/08, 16/08, 23/08 suplemento salida 39€) Resto salidas sin suplemento.

**Desde Lleida, Tarragona, Barcelona y Girona**

**VIATGES**  
AGENCIA DE VIAJES  
**EUROP TOURS**  
LA PLANTERA - BLANES

*14 años a su servicio*

Avinguda Catalunya, 10 - 17300 BLANES (Girona) ESPAÑA  
Tel. 972 34 80 58 - Fax. 972 33 36 01 E-mail: info@europtours.es

[www.europtours.es](http://www.europtours.es)

**renfe** Descubre Galicia con las Tarifas Promo de Otoño, hasta un 70% de descuento en Turista.  
902 320 320 [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

**EL TIEMPO**

**VIERNES**  
17 DE OCTUBRE

Máx: 22°  
Mín: 15°

**SÁBADO**  
18 DE OCTUBRE

Máx: 25°  
Mín: 14°

**DOMINGO**  
19 DE OCTUBRE

Máx: 26°  
Mín: 15°

**LUNES**  
20 DE OCTUBRE

Máx: 25°  
Mín: 14°

**MARTES**  
21 DE OCTUBRE

Máx: 26°  
Mín: 15°

**MIÉRCOLES**  
22 DE OCTUBRE

Máx: 26°  
Mín: 13°

**JUEVES**  
23 DE OCTUBRE

Máx: 24°  
Mín: 13°

**NIVEL DE AGUA EMBALSADA**

**69,38%**

Nivel medio de los embalses del Canal de Isabel II en la Comunidad de Madrid

**Canal de Isabel II gestión**

**LA RECETA DE LA SEMANA:**

**Pizza fresca**

por **Trattoria Manzoni Restaurante**

Para preparar la masa son necesarios 700 gr. de harina, 500 ml de agua, 4 cucharadas de aceite de oliva, 10 gr. de levadura de panadería y 5 gr. de sal. Una vez elaborada, hay que dejar la masa reposar en un bol tapado como mínimo durante seis horas aunque es recomendable dejarla tanto tiempo como se pueda. Después se estira para que quede lo más fina posible con la ayuda de un rodillo de madera y se deposita sobre la bandeja del horno añadiendo el tomate y la mozzarella. Durante 8 minutos se precalienta en el horno a 180 grados hasta que los ingredientes y la masa estén cocinados, entonces se saca y se añade la rúcula, el tomate 'cherry', el queso parmesano y por último el aceite balsámico.

**Trattoria Manzoni Restaurante** Calle de Bretón de los Herreros, 13. Madrid.



**INGREDIENTES**

- 120 gr. de masa
- 30 gr. de salsa de tomate
- 50 gr. de mozzarella
- 20 gr. de rúcula
- 25 gr. de tomate 'cherry'
- 25 gr. de queso parmesano
- 20 gr. de aceite balsámico

**SUDOKUS:**

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
				3	2		4	

	9		7				8	6
7	4	2		9	8		3	5
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8				6

**Instrucciones**

**CÓMO JUGAR AL SUDOKU**

Complete el tablero de 82 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 0 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES:**

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
				3	2		4	

**HORÓSCOPO:**

**LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es) **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

**Aries**  
21 MARZO - 20 ABRIL  
Profesión: Combina la experiencia con la simpatía. Amor: Evita enfrentamientos. Suerte: Si te asocias con amigos. Salud: Mejoría, sigue con dieta sana.

**Libra**  
23 SEPT - 22 OCTUBRE  
Profesión: Anímate e intenta ser más positivo. Amor: Necesitas organizar tus sentimientos. Suerte: En tu día a día. Salud: Dependerá de tu estado de ánimo.

**Tauro**  
21 ABRIL - 21 MAYO  
Profesión: Céntrate en algo estable. Amor: Une la pasión con el afecto. Suerte: En tu rutina diaria. Salud: Evita precipitaciones que provoquen accidentes.

**Escorpio**  
23 OCT - 22 NOV  
Profesión: Se plantearán proyectos favorables. Amor: Muéstrate más cercano y afectuoso. Suerte: Si te guías por el corazón. Salud: Notarás una gran mejoría.

**Géminis**  
22 MAYO - 21 JUNIO  
Profesión: Déjate llevar por tu intuición. Amor: Ambiente favorable para un nuevo amor. Suerte: En ganancias inesperadas. Salud: Caminar y hacer ejercicio te favorecerán.

**Sagitario**  
23 NOV - 21 DIC  
Profesión: Perspectivas favorables y nuevos beneficios. Amor: Aguarda un nuevo flechazo. Suerte: En cumplir tus sueños. Salud: El ejercicio te aportará armonía.

**Cáncer**  
22 JUNIO - 22 JULIO  
Profesión: Muéstrate más activo. Amor: Habrá sorpresas y cambios. Suerte: En la familia y en el hogar. Salud: Mantente positivo y te sentirás mucho mejor.

**Capricornio**  
22 DIC - 20 ENERO  
Profesión: Tus éxitos dependerán de tu estado de ánimo. Amor: Combina afecto y dulzura. Suerte: En tus actividades sociales. Salud: Pon atención a tu salud, cuídate más.

**Leo**  
23 JULIO - 22 AGOSTO  
Profesión: Piensa bien tus decisiones. Amor: La experiencia te dirá cómo actuar. Suerte: En tus momentos de descanso. Salud: Procura tomar más aire fresco.

**Acuario**  
21 ENERO - 19 FEB  
Profesión: El equilibrio y la armonía serán claves. Amor: Pasas por un momento de ensueño. Suerte: En los viajes y estudios. Salud: Controlar tu estado emocional te hará sentir mejor.

**Virgo**  
23 AGOSTO - 22 SEPT  
Profesión: Habrá sorpresas agradables e inesperadas. Amor: Demuéstrale cariño a tu pareja. Suerte: En asuntos económicos. Salud: El descanso y la relajación te beneficiarán.

**Piscis**  
20 FEB - 20 MAR  
Profesión: Tendrás más responsabilidades. Amor: Sufrirás fuertes cambios emocionales. Suerte: En nuevas ganancias. Salud: Toma una dieta equilibrada.





**AHORA TU SEGUNDO AUDÍFONO AL 50%**

# REVISA TU AUDICIÓN GRATIS

**AUDÍFONO DIGITAL 599€**

**PRUEBA TUS AUDÍFONOS GRATIS**

**DESCUENTOS ESPECIALES PARA JUBILADOS Y PENSIONISTAS**

**C/Mayor 76 Alcorcón**  
Tapones de Baño · Mantenimiento del audífono  
Reparaciones de audífonos de todas las marcas

**91 644 32 21** [www.oirbiencentrosauditivos.com](http://www.oirbiencentrosauditivos.com)

**Oirbien**  
Centros Auditivos

# SUPER EFECTIVO

[www.superefectivo.com](http://www.superefectivo.com) · PRÉSTAMOS SOBRE VALORES

**EMPEÑO A 17€\***      **COMPRO A 19€\***

\*Gramo de Oro de 18 kilates - COMPRUÉBELO SIN COMPROMISO  
Horario: Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 14:00h.

**Calle Mayor, 12**  
**28921 Alcorcón (Madrid)**

**91 644 36 36**