

Gente

Año 4, número 127
6 - 13 julio 2012

A CORUÑA ALICANTE ÁVILA AVILÉS BADAJOZ BILBAO GIJÓN MÁLAGA MURCIA OVIEDO PAMPLONA SEGOVIA SEVILLA TOLEDO VALENCIA VIGO VITORIA ZARAGOZA



El FIB alcanza la mayoría de edad

Bob Dylan y Stone Roses son los platos fuerte del Festival Internacional de Benicassim, que este verano se celebra entre el 12 y el 15 de julio **Pág. 14**

De la euforia a la realidad

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, anuncia que habrá nuevas medidas de ajuste económico y reclama a las comunidades autónomas un mayor esfuerzo para lograr el objetivo del déficit

El ministro de Economía y Competitividad, Luis de Guindos, concreta que las medidas se tomarán en las próximas semanas y evita adelantarlas, aunque se espera que vayan en

la línea de las recomendaciones europeas: la subida del IVA, la bajada del sueldo a los funcionarios y la eliminación de la recién recuperada deducción por compra de vivienda.

Además, el presidente del Gobierno comentó ante su partido que continuará con las reformas estructurales, tanto en materia energética como administrativa. **Pág. 4**

iGente SALUD & BELLEZA
La nutrición orientada a la cosmética

Págs. 9-11

SOCIEDAD

Pág. 7

Científicos del CERN descubren el Bosón de Higgs

La conocida como 'partícula de Dios' explica cómo la materia obtiene masa en el Universo y ayudaría a entender la materia oscura

ECONOMÍA

Pág. 5

El Gobierno planea liberalizar los horarios comerciales

Catorce ciudades de más de 200.000 habitantes contarán con zonas especiales con libertad de horarios comerciales para fomentar el turismo



VALENCIA

Pág. 6

El fuego arrasa 50.000 hectáreas entre las críticas por los recortes

Sindicatos, oposición y alcaldes de municipios afectados apuntan a los recortes como el motivo por el que los incendios no se han controlado antes. La Generalitat asegura que se debió a las condiciones climatológicas



La selección, un negocio rentable

El equipo que dirige Vicente Del Bosque revalidó su título de campeón de Europa gracias a su contundente triunfo por 4-0 frente a Italia. Tras celebrarlo con miles de aficionados por las calles de Madrid, la 'Roja' descansará hasta el mes de agosto, cuando disputará en Puerto Rico un partido jugoso desde el punto de vista económico **Pág. 8**

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

El histórico triunfo de la selección de fútbol nos ha devuelto el orgullo de ser españoles. La gesta de estos jóvenes ávidos de gloria nos ha hecho olvidar por unos días nuestros problemas y nos ha puesto frente a un espejo en el que mirarnos. Nos ha hecho grandes en el momento en que más necesitados estábamos de un chute de autoestima. Con su juego han derrochado talento y tenacidad, trabajo y esfuerzo; han sabido ganar con generosidad, demostrando una deportividad que engrandece el deporte. Así lo ha reconocido la prensa internacional, que ha subrayado de manera unánime los valores de la selección española, erigida por derecho propio como el mejor equipo de fútbol de la historia. Con su desbordante ilusión compartida, los jugadores de la Roja se han puesto el mundo por montera, demostrando que España es capaz de hacer todo aquello que se propone. Pero más allá de la euforia del triunfo, que la afición celebró saliendo a la calle masivamente para compartir con sus héroes la tercera corona en una explosión de agradecimiento en medio de una marea teñida de rojo y amarillo, la lectura no puede ser más positiva porque trasciende el ámbito de lo deportivo. El fútbol es la gran metáfora de nuestros días, de lo que soñamos ser como na-

Esta es la España en la que creemos

ción, de los objetivos que podemos alcanzar. Ha hecho falta un gran director de orquesta como Vicente del Bosque, un líder tan carismático como sensato y discreto, artífice de la gloria de un equipo al que ha imbuido en su ADN la importancia de empujar todos en la misma dirección. Con seriedad y humildad, defendiendo sus convicciones contra viento y marea, ha dado una lección de confianza en el trabajo bien hecho. La victoria de la selección simboliza la unión de España ante un objetivo compartido por todos, donde el individualismo se subordina al trabajo en equipo y la procedencia carece de importancia. No puede haber ejemplo más claro de que la suma del esfuerzo común es más provechosa que las individualidades. Esta es la España que queremos, y en la que creemos, la que nos hace confiar de nuevo en las capacidades propias, la de la superación de las diferencias, la del sentimiento común de identidad, y la que nos demuestra que el esfuerzo abnegado siempre acaba dando sus frutos. La España de la excelencia, de la innovación, la que derrocha confianza en su futuro a pesar de las dificultades. Que esta lección que nos han dado nuestros deportistas perdure en el tiempo, y que nunca dejemos de gritar, sin complejos, soy español, español, español...

IMPUTAN AL EX CONSEJO DE BANKIA

Comienza el desfile

La Audiencia Nacional ha admitido a trámite la querrela presentada por UPyD contra 33 exconsejeros de Bankia, entre los que se encuentran Rodrigo Rato y políticos del PP, PSOE e IU que formaban parte de la cúpula de la entidad. Además de Rato, el juez interrogará como imputados al expresidente de Bancaja, José Luis Olivas, y al exministro del Interior, Angel Acebes, que también formó parte del Consejo. Aunque el auto no concreta las acusaciones, los presuntos delitos investigados son falsificación de cuentas, administración desleal, maquinación para alterar el precio de las cosas y apropiación indebida. Que se haga justicia.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Récord de personalidad

Leo en el mismo día referida a la selección española de fútbol que "además de ser doble campeones de Europa y campeones del Mundo también son sencillos, humildes y especialmente solidarios". Así es y se puede aplicar al futbolista ausente Puyol, que pagó el tratamiento médico de Miki del Betis. En el mismo día nos dicen que "España ha vuelto a alcanzar un nuevo récord en donación y trasplante de órganos". España es una singular combinación de bondades con gran capacidad de superar dificultades y también de creárnoslas nosotros mismos.

Ojalá todos nos esforcemos por parecernos un poquito más a estos campeones del esfuerzo y de la generosidad y con esos mimbres podremos "fer país" y mejorar en prosperidad, libertad y singularidad autonómicas. Hay sitio para todos en estas tierras si sabemos aplicar en nuestras discrepancias el

lema "es cuestión de talante" y encontraremos mejor las soluciones si unimos esfuerzos y solidaridad a los retos del país y de las familias.

Manuel Álvarez (Madrid)

Siempre españoles

Me encanta ver cómo la ciudadanía luce con orgullo la bandera nacional con motivo de los éxitos logrados por nuestra selección de fútbol. Pero me hago la siguiente reflexión: ¿Es el mero hecho de que veintidós de nuestros conciudadanos sean los mejores del mundo tocando el balón el único motivo para echarse a las calles con nuestra enseña nacional? ¿Dónde se esconde nuestro patriotismo cuando la mayor crisis económica de nuestra nación se ensaña con toda su crudeza? Para lo bueno y para lo malo... seguiremos siendo españoles.

Enrique Río Buceta (A Coruña)

Mi viaje a Lourdes

Ha sido el 5º año que voy de voluntario con la Hospitalidad de Lourdes de la Diócesis de Coria-Cáceres. Me pasa siempre igual, voy con cierto temor de agobiarme, son muchos los enfermos discapacitados físicos y psíquicos. No sé que pasa en Lourdes pero aquello resultó ser una fiesta donde los invitados eran los sencillos de corazón que con su alegría y paz me hicieron olvidar todos mis temores. Voluntarios jóvenes que me hicieron ver que todavía es posible la entrega desinteresada, la alegría de vivir. Me sentí con ganas de proclamar a todo el mundo que es posible la convivencia entre todos, que todos somos hermanos, que la auténtica felicidad es ayudarnos unos a otros y compartir juntos la alegría de una victoria en la Eurocopa o la participación en la Misa internacional donde cientos de enfermos y "sanos" se dan la paz.

Antonio Floriano Corbacho (Cáceres)

Gente

COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Gerente
Fernando IbáñezDirector
Alberto CastilloRedactora Jefe
Mamen CrespoJefe de Fotografía
Chema MartínezJefe de Maquetación
Carlos ZugastiDirectora Grandes Cuentas
Amparo LluchJefe Marketing
Rafael VaraCoordinadora de Publicidad
Ana Sánchez

REDACCIÓN CENTRAL:

Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012

Tel. centralita: 91 369 77 88

ediciones@grupogente.es

Tel. publicidad: 91 369 78 79

comercial@grupogente.es

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.esDirector General
Raúl Preciado GómezDirector gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:



www.gentedigital.es

¿tienes un blog?
Vente a Gente

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuesta

gentedigital.es/comunidad

NUEVOS BLOGS

Diamantes en serie

Alberto Nahum repasa las principales apuestas de las grandes productoras. 'Hit & Miss' puede ser una de las grandes revelaciones. Conoce más detalles sobre ella en: gentedigital.es/comunidad/series/

Hache se escribe con H

Héctor Romero sintetiza la euforia vivida en relación a la pasada Eurocopa en su post 'Mis padres se esforzaron en educarme pero me gusta el fútbol'. Puedes leerlo en su blog: gentedigital.es/comunidad/hacheseescribeconhache/

Cañaveralejo

El verano es sinónimo de ferias taurinas. Conoce todo que acontezca en los cosos españoles en el blog: gentedigital.es/blogs/taurino/

gentedigital.es/comunidad

WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

rebajas

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



“Me encantan”
Eva González

MUJER

Bermudas	19,99€
Blusas	19,99€
Vestidos	29,99€

HOMBRE

Polos	19,99€
Camisas	19,99€

MODA JOVEN

PARA ELLA

Camisetas	3,99€
Pantalones	19,99€

PARA ÉL

Camisetas	9,99€
Bermudas	19,99€

INFANTIL

Camisetas, polos y pantalones cortos	5,99€
---	-------

ZAPATERÍA Y ACCESORIOS

Sandalias	19,99€
Bolsos	24,99€

Síguenos en
facebook.com/elcorteingles



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO

El Corte Inglés

tus compras también en:
elcorteingles.es

Actualidad

Rajoy avisa de que habrá nuevos recortes en el segundo semestre

El presidente del Gobierno pide a las comunidades autónomas un "esfuerzo mayor"

Gente

La victoria de España e Italia en la última cumbre europea no ha alejado la sombra de los recortes de la sociedad española. Más bien al contrario. El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, avisó ante la plana mayor de su partido de que se acercaban nuevos ajustes y apuntó a las comunidades autónomas directamente.

"Hemos hecho muchas cosas pero ahora toca pisar el acelerador. Vamos a hacer más", declaró Rajoy ante la Junta Directiva Nacional del PP, donde además pidió a las comunidades un "esfuerzo mayor" contra el déficit en los próximos meses.

El presidente recaló que su Gobierno va a seguir haciendo reformas, en materia energética o administrativa, y va a trabajar por la unidad de mercado en este país. "Se va a continuar el proceso reformista porque lo requieren las circunstancias, el empleo y el sentido común", sentenció.

EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS

El ministro de Economía y Competitividad, Luis de Guindos, matizó sus palabras tan sólo un día después al avanzar que el Gobierno realizará "esfuerzos adicionales" para garantizar el cumplimiento del objetivo del déficit. Las nuevas medidas, según el ministro, se irán concretando en las próximas semanas, cuando el Gobierno analice los diferentes componentes de la Administración que tienen que hacer nuevos esfuerzos. Asimismo,



Mariano Rajoy junto a Javier Arenas, en la Junta Directiva Nacional del PP EUROPA PRESS

Finlandia y Holanda, sin poder de veto

La amenaza de Finlandia y Holanda de vetar la recapitalización directa de la banca y el uso del fondo de rescate para comprar deuda, que se aprobaron en la última cumbre, podría caer en saco roto. El presidente del Consejo Europeo, Herman Van Rompuy, recordó que los dos países respaldaron el acuerdo en un primer momento y que no tienen poder de veto, ya que la medida podría validarse con el 85% de los votos.

mo, el Gobierno realizará otro "esfuerzo adicional" en las reformas, con el fin de avanzar "de modo concluyente" en la liberación de mercados y bienes y servicios.

El ministro dijo que será en la reunión del Ecofin del 10 de julio cuando se analizarán las recomendaciones que se han hecho a España para reducir el déficit y la evolución de la senda de consolidación fiscal.

Así, las eventuales nuevas medidas no llegarían hasta después de la reunión de ministros de Economía y Finanzas de la UE tras la evaluación presupuestaria del país. En cualquier caso,

La subida del IVA y la bajada de sueldo de los funcionarios podrían ser las medidas adoptadas

el ministro ha insistido en que el compromiso del Gobierno con la consolidación es "total".

El ministro no quiso avanzar cuales serían estas medidas, pero no es difícil intuir que irán por las ya conocidas recomendaciones europeas: la subida del IVA, la rebaja del sueldo de los funcionarios o la eliminación de deducción por vivienda.

TRABAJO

El paro baja en 98.853 personas en junio, su mayor descenso en 16 años

Gente

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo (antiguo Inem) se situó al finalizar junio en 4.615.269 personas, tras bajar en el mes en 98.853 desempleados, con un descenso porcentual del 2,1% respecto a mayo, informó el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

La caída del desempleo en junio es la más elevada de toda la serie histórica, iniciada en 1996, y con ella se encadenan ya tres meses consecutivos de reducción del paro. Junio es un mes en el que habitualmente se reduce el desempleo. Sólo hay un 'borrón' en la estadística, el de junio de 2008, en el que se experimentó un incremento del paro de 36.849 personas.

MAYOR DESCENSO DE LA CRISIS

El descenso del paro logrado en junio de este año es, por tanto, superior al conseguido en los años anteriores de la crisis. En concreto, en junio de 2009 el desempleo se redujo en 55.250 personas, mientras que en 2010 bajó en 83.834 desempleados y en 2011, en 67.858 personas.

En los últimos doce meses, el paro ha aumentado en 493.468 personas (+12%), de los que 261.194 eran varones (+12,9%) y 232.274, mujeres (+11%).

La secretaria de Estado de Empleo, Engracia Hidalgo, ha hecho hincapié en que junio de 2012 haya traído el mayor recorte del paro en este mes dentro la serie histórica. "Nunca se había alcanzado un descenso tan acentuado, de casi 100.000 personas", subrayó.

MASTRO KARAN
GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO

PROBLEMAS MATRIMONIALES
PROBLEMAS SENTIMENTALES

Recuperación inmediata de la persona amada, amores, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general...

RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS

También trabaja A DISTANCIA www.videntemaestrokaranmadrid.com

35 AÑOS DE EXPERIENCIA

LLÁMAME, NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN 91 465 89 83
Visita Alegre (LS) De 9 a 22 h. Facilidades de pago 800 806 572

OPORTUNIDAD
VENTA
CASA MÓVIL NUEVA
EN CAMPING VILLARCAYO (BURGOS)

A estrenar, última parcela de 155 m. Piscina en zona común y en núcleo urbano. 2 habitaciones, salón y cocina independiente. Totalmente amueblada. Excelentes acabados. 10 años de garantía.

29.950 €
POSIBILIDAD DE BUSCAR FINANCIACIÓN

Tel. **606 447 147**
947 130 281

QUERRELLA DE UPYD SOBRE BANKIA

La Audiencia Nacional cita como imputados a Rato, Olivas y Acebes

E. P.

El juez de la Audiencia Nacional Fernando Andreu admitió a trámite la querrela presentada por la Fiscalía Anticorrupción y Unión, Progreso y Democracia (UPyD), contra 33 exmiembros del Consejo de Administración de Bankia, entre los que se en-

cuentran el vicepresidente del Gobierno, Rodrigo Rato, y les citó a declarar como imputados. Andreu también interrogará como imputados al expresidente de Bancaja, José Luis Olivas, y al exministro del Interior, Ángel Acebes, que formó parte del Consejo de Administración.

Libre apertura de comercios en catorce ciudades

El Gobierno planea crear áreas específicas en municipios de más de 200.000 habitantes

Gente

El Gobierno planea potenciar las zonas de gran afluencia turística con una modificación de la normativa comercial que obligará al menos a 14 grandes ciudades a delimitar un área con libertad de apertura comercial en domingos y festivos, según anunció el secretario de Estado de Comercio, Jaime García-Legaz.

Esta medida se propuso a las comunidades autónomas en la Conferencia Sectorial de Comercio Interior, donde García-Legaz defendió la necesidad de acometer una "reforma estructural" para reactivar los sectores del turismo y el comercio, de manera que las comunidades autónomas tendrán que declarar zonas de gran afluencia turística, sin

restricciones comerciales, en ciudades de más de 200.000 habitantes que reúnan ciertos requisitos, como haber registrado más de un millón de pernoctaciones anuales o una afluencia superior a 400.000 pasajeros en cruceros.

El secretario de Estado advirtió de que España es uno de los países más restrictivos en aperturas comerciales en festivos, lo que consideró una "desventaja" para un país que recibe cerca de 60 millones de turistas al año, que se encuentran los comercios cerrados los domingos, con lo que "se pierde una oportunidad para el sector comercial".

Según García-Legaz, la mayoría de las comunidades respaldaron la medida, aunque la Ge-



Una zona de tiendas del centro de Madrid RAFA HERRERO/GENTE

Diez festivos con apertura autorizada

El Ejecutivo modificará la Ley de Horarios Comerciales para ampliar el número de domingos y festivos de apertura comercial de los ocho mínimos actuales a diez y eliminará la restricción de doce horas máximas en los festivos autorizados. Asimismo, el número de horas de apertura comercial en días laborales pasará de 72 horas a 90 horas semanales y se dará libertad de apertura a cualquier establecimiento comercial menor de 300 metros cuadrados, una medida que ya recoge la Ley de Horarios Comerciales vigente.

neralitat anunció que recurrirá ante el Constitucional si el Gobierno opta por adoptarla.

Junto a Barcelona, el Gobierno quiere que no haya restricciones en Alicante, Valencia, Zaragoza, Málaga, Sevilla, Madrid, Las Palmas de Gran Canaria, Bilbao, Córdoba, Cartagena, Granada, Palma de Mallorca y Santa Cruz de Tenerife.

Sociedad

Estabilizan el incendio de Valencia entre críticas por falta de medios

El fuego arrasó 50.000 hectáreas, causó cientos de desalojados y provocó la muerte a un piloto

Gente

Los incendios forestales de las localidades valencianas de Cortes de Pallás y Andilla ya se encuentran estabilizados después de que arrasaran cerca de 50.000 hectáreas de monte y provocaran el desalojo de cientos de vecinos. El suceso causó la muerte a un piloto de helicóptero que trabajaba en las labores de extinción y heridas en otros dos.

Así, el incendio de la zona de Cortes, que se inició el pasado jueves por la negligencia de dos operarios que soldaban unas placas solares en una finca privada, quemó 28.643 hectáreas. Y el incendio de Andilla, provocado el viernes por unas quemaduras agrícolas no permitidas, acabó con 19.940 hectáreas. Estos incendios podrían haber arrasado tantas hectáreas como todos los fuegos registrados en España hasta el 31 de mayo, cuando se quemaron 49.738 hectáreas.

Ayudas inmediatas para los afectados

Una comisión mixta interdepartamental establece el nivel de ayudas para los afectados por los incendios de Cortes de Pallás y Andilla (Valencia), que pueda ser aprobado por el pleno del Consell y por el Consejo de Ministros este mismo viernes, con el fin de atender "de manera inmediata" a los vecinos de los 22 municipios cuyos términos han sufrido daños. Según señaló el ministro de Interior, Jorge Fernández Díaz, una vez "delimitados" los incendios, el objetivo es que los afectados reciban "cuanto antes las ayudas de las que se han hecho acreedores". Asimismo, señaló que el Consell solicitará un crédito extraordinario "si fuera necesario".



Un helicóptero trata de apagar el incendio

La Generalitat valenciana asegura que se mantiene el presupuesto del pasado año

nación y sobre todo, la falta de prevención han agravado considerablemente los daños producidos por los incendios acaecidos recientemente" en la Comunidad Valenciana.

Sin embargo, el consejero de Gobernación de la Generalitat,

Serafín Castellano, aseguró que aunque se hubiera "multiplicado por diez" los medios habría dado "exactamente igual" dado que las condiciones de extremo calor, baja humedad y las rachas de viento no permitían la extinción.

De hecho, el presidente de la Generalitat valenciana, Alberto Fabra, pidió que no se culpara a la falta de presupuesto ya que aseguró que este año se cuenta con cerca de 100 millones, un millón más que en 2011 cuando "se quemaron 2.500 hectáreas".

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Detienen a una familia por el robo del Códice Calixtino

E. P.

Un electricista que trabajó en la Catedral de Santiago de Compostela fue detenido este martes por la Policía por su supuesta relación con la desaparición, hace casi un año, del Códice Calixtino, según fuentes conocedoras de la investigación.

A sólo 48 horas de que se cumpliera un año de la desaparición de la considerada como primera guía de peregrinación, también fueron arrestados la mujer y el hijo de este extrabajador como posibles cómplices o encubridores.

El detenido trabajó como electricista en la Catedral, pero fue despedido en una regularización de empleo, lo cual alimentaría la tesis del robo por venganza, aunque las investigaciones prosiguen. El extrabajador era considerado sospechoso desde hacía tiempo y era sometido a vigilancia.

EN UN TRASTERO

A pesar de que en un primer momento la Policía nacional no encontró el Códice Calixtino, finalmente el texto fue hallado en un trastero. Además, los agentes localizaron 1,2 millones de euros y varios libros religiosos procedentes de la Catedral de Santiago, así como ocho facsímiles del Códice Calixtino, en los registros de cuatro domicilios relacionados con los detenidos por la desaparición.

CARRETERAS CORTADAS

Además, un total de ocho carreteras comarcales se han mantenido cortadas a causa de los incendios, mientras que casi quinientas personas han tenido que alojarse en los cuatro albergues habilitados por la Cruz Roja en municipios de la zona.

Sin embargo, la mayor pérdida ha sido la muerte de un piloto del helicóptero este lunes que sufrió un accidente en la zona del pantano de Forata y otros dos heridos, un piloto y un copiloto, de una segunda aeronave

siniestrada, que se encuentran ingresados con pronóstico reservado y estable respectivamente.

Tanto la oposición como los sindicatos consideran que los recortes de medios son la causa de que estos incendios se descontrolaran, mientras que los alcaldes de los municipios afectados señalan a la falta de limpieza de los montes.

La sección sindical en las Brigadas de Emergencia del Sindicato Profesional de Policías Locales y Bomberos criticó que "la falta de recursos, la descoordi-

SANIDAD OTRO FOCO A PRINCIPIOS DE AÑO

Investigan un posible brote de legionella en un hotel de Calpe

Gente

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid va a abrir una investigación epidemiológica tras detectarse varios casos de legionella con supuesto origen en un hotel de Calpe (Alicante) y tener a tres personas hospitalizadas en el Hospital Universita-

rio Puerta de Hierro de Majadahonda, una en Montepíncipe y otra en la clínica Quirón.

Así lo señalaron fuentes de la Consejería, que explicaron que las autoridades madrileñas han iniciado ya el cuestionario epidemiológico para determinar posibles fuentes de exposición de

los cinco pacientes en Madrid, que se alojaron la semana pasada en el hotel Diamante Beach de Calpe.

Precisamente, el Diamante Beach ya fue noticia por una situación de características similares. Un foco de legionella afectó a una quincena de personas a principios de año, y aunque permaneció cerrado mientras se hacían las labores de desinfección, fue de nuevo reabierto. Tres británicos fallecieron a causa de esta infección.



Hotel Diamante Beach, donde ya hubo otro brote a principios de año

Descubren la "partícula de Dios"

El CERN anuncia el hallazgo de una partícula consistente con el Bosón de Higgs • Explica cómo la materia obtiene su masa en el Universo y podría ayudar en la investigación de la materia oscura

Gente

La Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN) anunció este miércoles el descubrimiento de una partícula subatómica consistente con el Bosón de Higgs, la partícula clave para conocer la formación del Universo. Según explicó el portavoz del experimento CMS del Gran Colisionador de Hadrones (LHC), Joe Incandela, se encontró una protuberancia en los 125 Gev (gigaelectrovoltio) que permite determinar que se ha descubierto "una nueva partícula" y que ésta "debe ser un bosón".

Incandela señaló que "se trata de un resultado preliminar", pero el equipo cree que "es muy fuerte y muy sólido". Explicó que, sumando todas las estadísticas de datos obtenidos por CMS, el resultado es 5 sigma (superior al 99,99994), una cifra que, oficialmente, es suficiente para dar por confirmado un descubrimiento.

Se cumplen así los rumores que señalaban que este miérc-

les se iba a anunciar el descubrimiento del Bosón de Higgs, también conocido como la 'Partícula Dios'. El Bosón de Higgs es una partícula elemental masiva, cuya existencia está predicha por el modelo estándar de la física de partículas y su hallazgo supone un papel importante en la explicación del origen de la masa de otras partículas elementales.

Se cree que el Bosón de Higgs tiene un papel fundamental en el mecanismo por el que se origina la masa en el Universo y es la única partícula predicha por el Modelo Estándar de Física de Partículas que aún no había sido descubierta.

El Modelo describe las partículas elementales y sus interacciones, pero queda una parte importante por confirmar, precisamente la que da respuesta al origen de la masa. Sin masa, el Universo sería un lugar muy diferente. Si el electrón no tuviera masa no habría átomos, con lo cual no existiría la materia como



La investigación se desarrolló en el Gran Colisionador de Hadrones

se conoce actualmente, por lo que tampoco habría química, ni biología, ni existiría el hombre.

El descubrimiento es el comienzo de una nueva fase en la Física de Partículas ya que el bosón marca el camino en la inves-

tigación de otros muchos fenómenos físicos como la naturaleza de la materia oscura (que compone el 23 por ciento del Universo pero cuyas propiedades son completamente desconocidas).

EL HIERRO

Pronostican nuevos sismos de hasta 4'5 grados

E. P.

El Comité Científico del Pevolca informó de que la próxima semana se podría producir un incremento de la intensidad de los sismos en la isla de El Hierro, pudiéndose registrar movimientos sísmicos de hasta 4.5 ó 4.6 grados en la escala de Richter.

Así lo indicó la directora del Instituto Geográfico Nacional (IGN) de Canarias, María José Blanco, que indicó que, según los sismos que se han venido registrando a lo largo de estos días, es probable que la semana que viene se produzcan terremotos con magnitudes superiores a la máxima registrada hasta el momento, de 4.4 grados.

Por su parte, el jefe de servicio de Protección Civil y Emergencias, Humberto Gutiérrez, aclaró que la situación actual se mantiene estable, y recomendó a la población que siga atenta a la información y a los consejos de autoprotección que se repartieron cuando comenzaron los movimientos sísmicos.

MARINA D'OR - CABANES

Disfruta de las ventajas de Marina d'Or y descansa en una zona tranquila. Esta es tu oportunidad.

Tu casa en la playa

desde 54.900 €*

Viviendas amuebladas de 2 y 3 dormitorios.

Zona comunitaria con jardín y piscina. Garaje incluido.

Financiación hasta el 100% + gastos

Oficinas de ventas: C/ Lembals 10, local 1, Marina d'Or. Oropesa del Mar • C/ Alemania 2-4, Marina d'Or, Cabanes

SOLVIA

902 808 984 • pisoscostaoropesa.com

Sabadell

Primer plano

REPORTAJE ESPAÑA, OTRA VEZ CAMPEONA

Miles de personas volvieron a echarse a la calle para festejar otro título de una selección que mantiene un fuerte atractivo deportivo y económico

Baño de masas en la marea roja

Francisco Quirós

Cuatro años. Ese es el tiempo que ha necesitado la selección española de fútbol para pasar de ser una decepción habitual en los grandes torneos a conseguir un éxito inédito en este deporte. La Eurocopa de Polonia y Ucrania ha vuelto a rendirse a los pies de un equipo del que todos quieren formar parte. Atrás han quedado los años en los que las convocatorias del seleccionador de turno eran vistas como un inoportuno compromiso por jugadores y afición. Ahora, todos están al lado de la 'Roja', ya sea en partido oficial o amistoso.

Esa comunión volvió a quedar patente en otra jornada festiva con las calles de Madrid como testigos. Algunas fuentes cifran en un millón el número de aficionados que se echaron a la calle, camiseta y bandera en mano, para compartir unos minutos de alegría con los héroes de Kiev. Tras las pertinentes visitas institucionales, los jugadores fueron desfilando a bordo de un autobús descapotable por zonas tan significativas como la Gran Vía y la calle Alcalá, hasta desembocar en la plaza de Cibeles.

UN CACHÉ CRECIENTE

El hecho de revalidar el título de campeona de Europa le sirve a la Real Federación Española de

Fútbol (RFEF) para presumir de selección, pero también para asegurarse unos ingresos jugosos de cara al futuro. Como ya sucediera tras el triunfo en el Mundial, el equipo de Vicente Del Bosque volverá a vestirse de corto a mediados de agosto para jugar un amistoso en pleno mes de agosto. Si en 2010 México fue el destino escogido, en esta ocasión el rival será Puerto Rico, un equipo cuya federación abonará una suma a su homóloga española que no ha trascendido de forma oficial, pero que podría acercarse a los dos millones de euros que pagó el año pasado Costa Rica por un encuentro similar. Ese caché también es un fiel exponente de la popularidad creciente de la selección en los últimos años. A comienzos de 2010, el coste de la contratación de un amistoso con la 'Roja' ascendía a un millón de euros, justo la mitad que ahora y muy por encima de los 600.000 euros que se embolsaba la RFEF antes de junio de 2008.

Pero otro de los termómetros que calibran la popularidad y el atractivo que destila esta selección es la cantidad que llega a la RFEF procedente de los patrocinadores. Tras el triunfo reciente en la Eurocopa se calcula que los 27 millones que recaba el organismo que preside Ángel María

un jugador italiano, porque aquello fue una lluvia de buen juego y de goles. Si nos dicen que las cosas iban a salir así, no lo hubiéramos creído. Al día siguiente, tocó celebrar. Madrid se volcó con la selección, que se mostró agradecida con esta afición que tiene marca propia: España. Si los indicadores económicos se basaran en el buen juego o en la pasión de los españoles, este fin de semana hubiéramos salido definitivamente de la



Los internacionales celebraron por todo lo alto su éxito

El Mundial de Brasil, próximo objetivo deportivo

Con el telón de la Eurocopa bajado de forma definitiva, la selección ya piensa en el próximo gran evento. Dejando a un lado la Copa Confederaciones que se jugará el próximo verano en Brasil, el equipo que dirige Vicente Del Bosque tendrá como reto inmediato lograr la clasificación para el campeonato del mundo de 2014. Para ello, deberá conquistar la

primera plaza del grupo I de la zona europea, en el que también aparecen Finlandia, Georgia, Bielorrusia y sobre todo Francia. El combinado galo parte como gran rival para hacerse con un billete directo para el torneo de Brasil. En caso de acabar en segunda posición, España debería estar entre los ocho mejores segundos para disputar la repesca.

Villar por este concepto aumente hasta un 35 por ciento.

BALANCE RECÍPROCO

Los otros grandes beneficiados del valor al alza de la selección son los propios patrocinadores. Uno de ellos, Iberdrola, calcula que el retorno de su inversión publicitaria se ha multiplicado por cuatro. Otro dato más que demuestra que fútbol y economía sí van de la mano cuando se habla de la selección española.

OPINIÓN

Lo conseguimos. Los chicos de La Roja se alzaron el domingo con la Eurocopa 2012 y han colocado a España en la historia del fútbol mundial. Hay que reconocer que esta vez, a diferencia de 2008 y 2010, no hemos sufrido. Ni penaltis, ni prórroga, ni tan siquiera ese cosquilleo del que teme un empate en el último momento, porque desde el minuto 13 todo fueron alegrías. No había dado tiempo a creerse que habíamos marcado el primer gol, cuando entró el segundo, con el que llegó la tranquilidad. No importó que el árbitro no pitara un penalti, que lo fue claramente porque el balón tocó la mano de

Mamen Crespo
Redactora Jefe

Euforia empañada

mos la victoria, centenares de personas eran desalojados de sus casas ante la inminente llegada del fuego que se ha saldado con miles y miles de hectáreas quemadas y con una vida, la del piloto de un helicóptero que intentaba sofocar las llamas. No está confirmado si finalmente algún

crisis. Qué grande es nuestro país y no sólo para celebrar los éxitos, también para volcarse con los desafortunados porque mientras la mayoría celebraba

jugador de la selección ha donado los 300.000 euros que les dan de prima por ganar el campeonato europeo a los afectados por el fuego de la Comunidad Valenciana. Pero si es así, a mí me emociona profundamente. Ya hay muchos diciendo "con lo que ganan, qué menos". Pero se equivocan, ganan lo que es suyo y si en el fútbol se pagan sumas desorbitadas, eso es otro debate. Lo que está claro es que nuestros jugadores, en medio de la euforia, han tenido un momento para acordarse de los que no pudieron celebrar la victoria porque a ellos las llamas les empañaron la alegría.



El resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, es un gran antioxidante

El elixir de la eterna juventud

La nutricosmética usa sustancias de los alimentos en el cuidado personal • La provitamina A y vitamina E mantienen la juventud y la belleza; y los hialurónicos quitan las pequeñas arrugas

Gente

Mantenerse joven y sano es posible siempre que se conozcan cuáles son los recursos naturales que ayudan a conseguirlo. La nutricosmética o cosmética de tercera generación sienta las bases, ya que permite conocer los nutrientes que benefician al organismo y que el cuerpo no puede fabricar.

“Conseguir no envejecer es algo que se busca a lo largo de

todo los tiempos”, señala el presidente de la Sociedad Española de Nutrición Terapéutica y Nutricosmética, el doctor Manuel Jiménez Utero, quien acaba de publicar ‘Los secretos de la Nutricosmética’.

La nutricosmética, que se podría definir como “la intersección entre la alimentación y el cuidado personal”, consiste en introducir en la alimentación un conjunto de sustancias, bien

UNA ALIMENTACIÓN ANTIENVEJECIMIENTO

DESAYUNO: Pan integral, cítricos, lácteos, jamón, huevos y entre 10 y 20 gramos de mantequilla

MEDIA MAÑANA Y TARDE: pequeño bocadillo integral y fruta

COMIDA: De primer plato, ensaladas y verduras y, en caso de to-

mar féculas, tan sólo medio plato. De segundo plato, pescados, mariscos, crustáceos y carnes como el pollo o el pavo. No más de 200 gramos en peso crudo

CENA: Igual que en la comida, pero más ligera. De bebida: agua no muy fría y una copa de vino

porque se encuentran en algunos alimentos o mediante complementos nutricionales, presentados en forma de cápsulas, ampollas, ‘stocks’ de gel o polvo.

Se trabaja alrededor de unas 40 sustancias procedentes de alimentos, entre las que se encuentran vitaminas, minerales y oligoelementos. Jiménez Utero destaca que “la medalla de oro se la podría llevar el resveratrol, obtenido de las pepitas de uva, que es un gran antioxidante; medallas de plata serían las provitaminas A y vitamina E que man-

Esta técnica trabaja con un total de **cuarenta sustancias** procedentes de los alimentos

tienen la juventud y la belleza, que son dos grandes antioxidantes naturales, a los que se les suma la vitamina C; finalmente, la medalla bronce se encontrarían los hialurónicos que quitan las pequeñas arrugas”.

Es necesario ser “perseverante” para ver los primeros resultados, aunque éstos podrán verse a partir del mes. Lo recomendable es comenzar a partir de los 30 años y recordar que deben usarse toda la vida.

Frente a estos productos, que actúan sobre las células, los cosméticos externos son complementarios para hidratar las capas más superficiales de la piel y atenuar las imperfecciones de forma momentánea.

EL 43% DE LOS ESPAÑOLES TOMAN EL SOL DE MANERA INADECUADA

Lograr un bronceado sano

Gente

El 43% de los españoles toma el sol de manera inadecuada, según el presidente de la Asociación Riojana de Dermatología, Miguel Aizpún. De hecho, la Sociedad Española de Medicina Estética asegura que ocho de cada diez pacientes que acuden a una clínica de medicina estética tienen importantes alteraciones en la piel del cuello y el escote como consecuencia de la sobreexposición al sol.

Por ello, la Sociedad aconseja iniciar la preparación de la piel del cuello y del escote durante el invierno, aplicando cremas nu-

tritivas y realizando ‘peelings’ revitalizantes que engrosan la epidermis y la nutren. Además, recomienda aumentar la producción de antioxidantes que combatan los radicales libres que deterioran y envejecen la piel, realizar una alimentación sana, abundante en vitaminas B, C y E, a base de frutas, verduras, pescados y legumbres, que ayudan a un bronceado natural.

EXPOSICIÓN PROGRESIVA

Comenzar a tomar el sol progresivamente, empezando a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde, utilizar las cre-

mas de protección solar, usar sombreros amplios, gorros, pamelas, beber abundantes líquidos y extremar las medidas de precaución con algunos medicamentos como antibióticos y anticonceptivos, ayudan también a evitar estos problemas en la piel.

En resumen, para tener una piel sana este verano hay que usar cremas con factor de protección a partir de 15, cuidando, especialmente, la cara y el cuello: utilizar ropa holgada, y evitar las exposiciones al sol entre las 12 y las 17 horas por ser el momento en el que la radiación infrarroja y ultravioleta es mayor.



COMER ESPINACAS, lechuga, mango, kiwi, calabaza o zanahoria durante el verano y de una manera habitual ayuda a broncear la piel sin necesidad de exponerse al sol ya que contienen betacaroteno y alfacaroteno, que protegen la piel de los daños solares e incrementan la formación de melanina.

CONSEJOS PARA RENOVAR EL VESTUARIO

Las ofertas de julio son un buen momento para crearse un fondo de armario a un precio asequible sin olvidarse de introducir las prendas del verano, como faldas 'tail hem' o unos pantalones de flores

Las rebajas mejor aprovechadas

L.P.

Las rebajas han irrumpido en pleno verano con amplios descuentos desde el principio. Los carteles de -70% o 'Sales' se repiten en los escaparates y, en este contexto de gangas y montones de ropa desordenados, a veces es difícil separar la paja e ir a lo interesante.

En plena crisis económica y con la sombra del paro acechando en cada esquina, las ofertas de julio y agosto no deben desaprovecharse. Es el momento ideal para dar un vuelco al vestuario y crearse un buen fondo de armario a un precio asequible.

Sin embargo, antes de lanzarse a por la prenda soñada no hay que olvidar pararse a respirar. Revisar el armario, recorrer las tiendas on line preferidas y preparar una lista con lo que se desea comprar puede ayudar a aclarar las ideas de cualquier loca por las gangas y huir el consumismo.

CREAR UN FONDO DE ARMARIO

Las prendas básicas para un buen fondo de armario dependen bastante del tipo de vida de cada persona, pero en general hay prendas que no deberían faltar en ningún armario. Araceli Moreno-Cid, coordinadora del Servicio Personal Shopper de El Corte Inglés, considera imprescindibles: una gabardina, un chubasquero para lluvia, un par de pantalones (uno para diario y



Este verano se llevan los toques étnicos y los flecos

UN TOQUE FLUOR SIN PASARSE

Los colores que más se encuentran en las tiendas esta temporada son el salmón, los ácidos y los pasteles, y muchos consideran el verde agua como el tono del verano. También asaltan desde todos los escaparates las prendas fluor. Atrévete a introducirlo en tu armario, pero con moderación: hazte con unas sandalias fluor o una camiseta con dibujos en estos tonos.

otro reservarlo para cuando tenga que ir más arreglada), una o dos faldas versátiles, unas blusas para combinar con los pantalones y las faldas, un par de vestidos, un par de chaquetas de punto o alguna blazer, depende de cómo sea su ritmo de vida.

En cuanto a los complementos, Moreno-Cid destaca un

buen bolso en un tono neutro que pueda combinar con todo su armario, mientras que Blanca Gordon, directora de la empresa Shopin, añade unos zapatos de tacón de color nude o bronce dorado que sirvan tanto para ir a eventos como bodas como para combinar con los vaqueros.

Además, las rebajas son un buen momento para renovar la lencería y para elegir una amplia variedad de complementos que nos alegren y permitan un cambio de look según qué pañuelo, broche o bolso se combine en cada ocasión.

Un buen fondo de armario debería durar varios años, por lo que dedicar un poco más de dinero en estas prendas puede ser una buena inversión. Además, Gordon recomienda huir de los estampados muy marcados y reconocibles para alargar la vida de la ropa.

TENDENCIAS

Las tendencias más marcadas esta primavera-verano son, según Moreno-Cid, las prendas tail hem, más cortas por delante y más largas por detrás; los vestidos o camisetas con encajes, que dan un look muy estiloso; los short con el talle un poco más alto; los plisados en vestidos y faldas; y las faldas largas, combinadas tanto con una camiseta básica para un look totalmente de día, como con una blusa más arreglada y que nos sirva para una cena o incluso para salir una noche.

Desde Shopin recuerdan que este verano también se llevan los toques étnicos y los flecos, así como los estampados de flores, preferiblemente grandes y en pantalón, y recomiendan un look: botas camperas arrugadas al tobillo con vestido lencero blanco y suelto.

CUIDADOS PRODUCTOS CONTRA EL SOL Y EL CLORO

El cabello también sufre el verano

Gente

A la hora de ponerte bajo el sol, hay que prestar mucha atención y ofrecer al cabello el cuidado extra que necesita durante verano. El sol, el agua del mar o el cloro pueden llegar a debilitarlo, o incluso, llegar a alterar su tono natural. Existen algunos productos que ayudan a tu cabello para ser la estrella del verano.

Para nutrir el cabello seco y dañado, TRESemmé recomienda su gama Hidratación Intensa. El Spray Protector del Calor de TRESemmé ayuda a proteger el cabello del sol y de temperaturas de hasta 230°. Al igual que la

piel, el pelo necesita un cuidado específico antes y después de exponerlo al sol. Para ayudar a reparar el cabello de los daños sufridos por el sol y el calor, se utiliza la gama Reparador del Calor de TRESemmé. Con la agresión del sol y la sequedad que puede aportar el cloro, no hay que olvidar una mascarilla reparadora como la Mascarilla Reestructurante de TRESemmé.

No es el único producto. La gama Urban Style de Jean Louis David presenta tres novedades ideales para todo tipo de cabello, para mantenerlo con brillo y fijarlo de manera natural.



Productos de TRESemmé y Urban Style de Jean Louis David

Los productos están pensados para proteger de las agresiones diarias del entorno urbano, facilitando el peinado y cuidando el cabello simultáneamente.

Design Paste es una pasta para esculpir que aporta materia y sustancia a todos los tipos de cabellos sin engrasarlos. Da forma al cabello aportando densidad, sustancia y textura.

Design Gel+, con su textura ultra flexible y moldeable, es ideal para liberar la creatividad en tu peinado con una fijación fuerte y natural, sin dejar residuos.

Por último, Shine Wax domina el encrespamiento y los cabellos rebeldes. Fija y consigue dar un brillo extremo al cabello aportándole gran disciplina sin dejar residuos.

Clínica Baviera revisa la vista a niños de acogida este verano

Infecciones, conjuntivitis o estrabismo son los problemas más importantes

L.P.

Cientos de niños procedentes de zonas desfavorecidas aterrizan estos días en España para pasar las vacaciones con familias de acogida. Días de piscina y experiencias culturales, a las que se unen el acceso a unos recursos sanitarios de los que carecen en sus países de origen.

Las Clínicas Baviera aprovecha esta oportunidad y cada verano revisan la vista a cientos de niños procedentes de Ucrania, Rusia, Bielorrusia, Guinea Occidental y el Sáhara Occidental a través de acuerdos con diferentes asociaciones locales integradas por familias que ceden sus hogares durante los meses de julio y agosto.

REVISIÓN COMPLETA

Las clínicas, que el pasado verano atendieron a 250 menores de estos programas, ofrecen una revisión óptica completa para detectar y corregir los problemas oftalmológicos más habituales durante la infancia, como el ojo vago o el estrabismo.

“Normalmente las enfermedades que más se detectan son ojo vago, estrabismo, problemas de graduación, conjuntivitis crónica, creatocconjuntivitis...”, explica Alicia Mancebo, oftometrista de la Clínica Baviera de Valladolid. “En general son problemas de infecciones derivados de las condiciones higiénicas en las que viven y por la alta exposición a la luz solar”, añade Mancebo.



Revisión de una niña en Clínica Baviera

REVISIONES EN ONCE CIUDADES

Clinica Baviera y las asociaciones pretenden que, aunque sólo sea dos meses, los niños tengan un buen régimen alimenticio, sean sometidos a revisiones médicas y afronten el resto del año con más salud. Este año harán revisiones en Palma de Mallorca, Palencia, Valladolid, Castellón, Logroño, Albacete, Hospitalet, Mataró, Girona, Tarragona y Burgos.

Además, realizan una labor de concienciación dirigida a las familias de acogida, ya que deben ser conscientes de que está en sus manos que el niño acuda a las revisiones (que son gratuitas), ya que el resto del año no tienen este tipo de servicio a su

alcance. “También intentamos darles unos pequeños consejos para su vuelta, pero son muy pequeños y no se puede esperar que lo recuerden”, asegura Mancebo, que incide en que es “nuestro pequeño grano de arena para que su vida sea mejor”.



La técnica necesita una media de 6 a 8 sesiones

El láser de Diodo, eficaz hasta con pieles morenas

I.D.

Con la llegada del buen tiempo el vello estorba más que nunca. Una buena alternativa es la depilación láser que, en una media de 6 a 8 sesiones, puede acabar con el pelo debido a que elimina de un 15% a un 20% del vello en cada una. Según explica Jaime Rodríguez, experto en depilación del centro Diodepil “es prácticamente definitiva, con algunas sesiones de repaso, la zona permanecerá depilada, aunque los hombres necesitan alguna más que las mujeres”. Otra de las ventajas es que el láser permite trabajar con todo tipo de pieles, incluso las bronceadas si se trata de Diodo, que es “seguro, selectivo y eficaz”, afirma. Como se observa, el láser se presenta como una buena opción frente a los incómodos métodos tradicionales, como la dolorosa cera o la cuchilla que potencia el crecimiento del vello.

A pesar de que el sol -además de los medicamentos fotosensi-

bles y el embarazo- esta contraindicado para un tratamiento láser, gracias a los avances en depilación ya es posible comenzar con un tratamiento incluso en verano. “Ahora mismo hay equipos como es el láser de Diodo, que respetando unos tiempos mínimos de exposición al sol (10 días antes y 10 días después) permite realizar las sesiones en verano” matiza Jaime y añade: “con láser Alejandrita y otras técnicas el plazo sería mucho mayor, de 30 días”.

TARIFAS PLANAS

La depilación láser se ha vuelto asequible. Según señala Jaime “Diodepil nace con la idea de igualarse a los centros de tarifa plana de luz pulsada, pero con láser de Diodo. 40 euros por zona y sesión”. Además, este centro también ofrece distintas promociones como piernas enteras, ingles y axilas por 95 euros “frente a 300 euros que podría costar hace unos años”, concluye.

EN BREVE ESCUDOS FACIALES CONTRA EL SOL



LA CREMA DE NIVEA, COMO BASE DE MAQUILLAJE

El Fluido Facial Solar Rápida Absorción de NIVEA Sun proporciona una protección UVA/UVB contra el sol a la vez que su fórmula extra ligera hidrata la piel para un cutis de apariencia más fresca. Idóneo para uso diario, y como base de maquillaje.



PROTECCIÓN DE CLARINS CONTRA EL SOL Y ARRUGAS

La Crème Solaire Anti-Rides Haute Protection UVA/UVB 30 es la crema solar antiarrugas alta protección de Clarins. Formulada para piel normal, seca, mixta y grasa, contiene Multi-Protección Celular reforzada gracias al Phytosunactyl 2.



HIDRATACIÓN, PROTECCIÓN Y COLOR IMPECABLE

Estée lauder presenta DayWear BB Creme FPS 35. Esta crema ligera proporciona un tono uniforme y saludable, una poderosa protección con el Complejo Super Anti-Oxidante y FPS 35, e hidratación de alto rendimiento y sin aceites.



LA TECNOLOGÍA SOLAR SMART DE CLINIQUE

Clinique presenta Clinique Sun SPF 30 Face Cream, con la tecnología SolarSmart ayuda a prevenir los signos del envejecimiento. Con antioxidantes solares que previenen de los daños causados por el sol. Suave para pieles sensibles.



CREMA PARA OCHO HORAS DE ELIZABETH ARDEN

El nuevo Eight Hour Cream Targeted Sun Defense Stick SPF 50 de Elizabeth Arden combina los beneficios de Eight Hour Cream con una intensa protección solar presentada de forma elegante y para un consumidor con una necesidad clara.

Deportes

CUENTA ATRÁS PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS

SANDRA AGUILAR GIMNASTA

La madrileña se estrena en unos JJOO con el equipo de rítmica • Su deseo es emular a Almudena Cid

«Soñamos con lograr una medalla, aunque está difícil»



La pinteña llega con ilusión a la cita de Londres

Francisco Quirós

A punto de cumplir 20 años, Sandra Aguilar afronta con ilusión su debut en unos Juegos Olímpicos y con el honor de ser la primera deportista de su localidad (Pinto, Madrid) que está en una cita de este calado. Lo hará con el equipo nacional conjunto de gimnasia rítmica, después de haber ido pasando por todas las categorías inferiores.

¿Cómo va la preparación de cara a los Juegos?

Estamos ya en la recta final puesto que estamos a menos de un mes para la cita de Londres. A lo largo de este año sí que hemos ido a diferentes competiciones, siendo la última de ellas el Europeo, en la que acabamos en quinta posición, muy cerca de las cuartas y las terceras clasificadas. Tras esto ahora estamos dando los últimos retoques con casi toda la atención puesta en los Juegos Olímpicos.

Tras la decepción del Mundial de Montpellier en 2011, seguro que el Preolímpico supuso una alegría enorme...

Si todo hubiese ido bien, en el Mundial del año pasado ya habríamos logrado el pase, pero tuvimos mala suerte en el ejercicio de cintas y eso nos bajó la nota, obligándonos a ir al Preolímpico en enero de este año. Allí sí que clavamos los dos ejercicios.

¿Con qué expectativas irá el equipo español a los Juegos?

Todo el mundo que va a los JJOO aspira a una medalla, pero sí que está difícil y complicado. Los cinco equipos que estábamos en los primeros puestos del Europeo son los que estamos luchando por tres medallas. A nosotras sólo nos queda hacerlo lo mejor posible, luego los jueces que valoren como ellos vean porque es un deporte un poco subjetivo.

Hablando de ese componente subjetivo de las valoraciones de los jueces, ¿cómo se interiorizan esas decisiones?

Es uno de los deportes más subjetivos que hay. No es como, por ejemplo, una carrera en la que si llegas el primero a meta es el ganador y no te puede decir nadie que no. Esto depende de unos jueces y eso conlleva unas decisiones subjetivas por naturaleza. Al principio te choca, pero ahora ya estamos más acostumbradas y aprendes a valorarlo mejor.

Individualmente, ¿cuáles son tus deseos de cara a esta cita?

Unos JJOO es lo máximo para un deportista, es algo a lo que aspiras en su carrera deportiva. En mi

caso son los primeros en los que voy a estar, por lo que intentaré disfrutarlos al máximo y dar lo mejor de mí.

Dentro de poco disputáis la Copa del Mundo de Bielorrusia. Esta competición ¿es un buen entrenamiento para la cita olímpica o por el contrario es un obstáculo en el calendario?

Sí, a mediados de este mes tenemos la Copa del Mundo en Minsk. La verdad es que nos viene bastante bien porque la última competición importante que tuvimos fue el Europeo a principios de junio. Si no hubiéramos competido hasta mediados de agosto, que es cuando disputaremos los Juegos, sí que habría-

« La carrera por el podio va a ser muy igualada con cinco equipos con serias opciones »

« La gimnasia es un deporte subjetivo en el que todo depende de unas valoraciones »

mos corrido el riesgo de haber estado un poco paradas. Nos viene bien porque nos pone a prueba una última vez y así podemos hacer los últimos retoques de cara a Londres.

¿Cuántas horas dedicas al entrenamiento?

La gimnasia es como un trabajo, si cumples con la tarea que tienes prevista para una determinada jornada te marchas antes, en cambio, si no lo haces en el tiempo estimado a lo mejor tienes que dedicarle un poco más. Es una tarea que debo compatibilizar con los estudios. Por ejemplo, ahora estoy en época de exámenes y también estoy

volcada con los entrenamientos.

¿En quién te fijabas cuando comenzabas a dedicarte a la gimnasia?

En este deporte Rusia es una potencia indiscutible y siempre acabas fijándote en alguna de ellas, pero también a nivel nacional Almudena Cid siempre ha sido un referente por haber estado en tantos JJOO. Como en cualquier deporte, supongo que acabas fijándote siempre en las más grandes.

En tu especialidad, hay una parte individual pero sobre todo debe haber una compenetración con el resto de tus compañeras ¿cómo se trabajan esos ejercicios colectivos?

En gimnasia rítmica hay dos modalidades, una individual y otra de conjunto. Yo practico la última y se nota que es mucho más compleja porque tienes que estar al 100% compenetrada con tus compañeras. Somos cinco componentes y eso supone que tienes que pensar por ti misma y por los demás. Al final todo esto supone que la compenetración y por tanto el trabajo acaban siendo mayores que en el individual. **Ya de cara a los Juegos, el ejercicio que desarrolléis lleva aparejado mucho entrenamiento, pero también una alta dosis de concentración porque os lo jugáis todo en pocos minutos ¿supone un punto mayor de presión?**

Sí, hay un poco más de presión, pero es un trabajo que llevas preparando durante bastante tiempo y que tienes ya interiorizado y mecanizado. Están los nervios típicos cuando sales a competir, pero al final eres como un robot que tienes encadenar movimientos uno detrás de otro. Esto no evita que tengas el gusanillo cuando estás a pocos segundos de empezar, pero una vez que comienzas el ejercicio ya dejas todo de lado y te centras plenamente en tu trabajo.

« Los JJOO son una recompensa a tanto sacrificio »

Como cualquier joven de su edad, Sandra Aguilar tiene otras preocupaciones e intereses que no se corresponden con la competición. Estudiante del Ciclo Superior de Deportes TAFAD, la gimnasta pinteña debe dedicar el tiempo necesario a su carrera académica, ya que cree que "en un futuro es lo que me va a ayudar", algo complicado de compaginar con pero que "poquito a poco te vas a acostumbrando y acabas cumpliendo en ambas facetas". Hablando propiamente del deporte de élite, Sandra reconoce que "te ves obligado a hacer bastantes sacrificios ya sea por tema relacionado con las vacaciones o por salidas de cumpleaños o incluso eventos a los que quieres ir y no puedes". Sin embargo, la gimnasta madrileña da por bien empleado todo ese esfuerzo cuando llega "una recompensa como los Juegos Olímpicos".

BALONCESTO PREPARACIÓN PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LONDRES

Valladolid y Madrid, primeras paradas del equipo de Scariolo

P. Martín

Un acto de presentación al más puro estilo americano sirvió de pistoletazo de salida para la preparación de la selección masculina de baloncesto. Con los Juegos Olímpicos en el horizonte, el seleccionador Sergio Scariolo ha diseñado unas sesiones de entrenamiento en las que están presentes 13 jugadores, de los cuales uno deberá ser descartado antes de hacer las maletas con destino a Londres.

Tras una primera semana marcada por la puesta a punto en el plano físico, los internacionales irán cogiendo el pulso a la competición con la disputa de varios amistosos. El primero de ellos se jugará este lunes en el pabellón Pisuerga de Valladolid con Gran Bretaña como rival. Al día siguiente, España volverá a vestirse de corto para jugar ante Francia, aunque en esta ocasión el escenario elegido es el madrileño Palacio de los Deportes. Ambos encuentros darán comienzo a las 22:15 horas.



Pau Gasol, una de las atracciones de la selección española

LESIONADOS Y TOCADOS

Uno de los jugadores que ha llegado con problemas físicos a la concentración es Juan Carlos Navarro. El escolta del FC Barcelona ha arrastrado a lo largo de la temporada unas molestias derivadas de una fascitis plantar que le ha impedido rendir a su nivel habitual. Según el propio jugador, el descanso es una parte fundamental en su proceso de recuperación, por lo que su presencia en los primeros partidos amistosos está descartada.

Otro jugador que está en el dique seco es Ricky Rubio, aunque en el caso del base de Masnou ya es seguro que no participará en los que hubieran sido sus segundos Juegos Olímpicos. A pesar

Rudy deja la NBA y vuelve al Real Madrid

Después de unas semanas de especulaciones, Rudy Fernández ya sabe en qué equipo jugará la próxima temporada. El jugador balear ha decidido poner punto y final a su aventura en la NBA tras cuatro temporadas en la liga estadounidense en las que defendió los colores de Portland Trail Blazers y Denver Nuggets. Finalmente, Rudy Fernández ha decidido regresar al mismo club en el que jugó durante el pasado 'lockout' de la NBA, el Real Madrid, y con el que ha firmado un contrato para las próximas tres temporadas.

de estar todavía inmerso en el tramo final de su recuperación, el jugador de los Timberwolves ha confirmado que viajará a Londres para estar al lado de sus compañeros y poder animarles.

MIRANDO AL FUTURO

De forma paralela al equipo absoluto, varios jugadores que en un futuro pueden estar en este conjunto trabajan bajo el nombre de 'Selección 2014'. En ella ya no está el ala-pívot del CAI Zaragoza Pablo Aguilar, quien se ha visto obligado a hacer las maletas al persistir unas molestias en el hombro que arrastraba desde un partido que disputara con su club en el mes de marzo.



El asturiano, favorito junto a Vettel y Hamilton

FÓRMULA 1 GRAN PREMIO DE GRAN BRETAÑA

Fernando Alonso intenta defender su liderato en la casa de Lewis Hamilton

P. M.

Con su exhibición en el circuito de Valencia aún fresca, Fernando Alonso llega al mítico trazado de Silverstone con la moral reforzada y la tranquilidad que otorga el hecho de liderar la clasificación general del campeonato del mundo. Sin estas urgencias, Ferrari llega a Inglaterra con un optimismo moderado, tal y como se desprenden de las declaraciones de Rod Smedley, el ingeniero de pista de Felipe Massa: "Tenemos buenas opciones para el fin de semana de Silverstone, incluso siendo conscientes de que no disponemos del coche más veloz de la parrilla en estos momentos. Pero sí es muy efectivo en las curvas rápidas y por ese motivo confiamos en nuestras posibilidades".

Pero los rivales de Alonso harán todo lo que esté en su mano para que el asturiano no repita triunfo. Uno de los más motivados es Lewis Hamilton, quien correrá ante su afición con el objetivo de recortar los 23 puntos que le se-

paran en estos momentos del primer puesto del ránking.

En una situación parecida está Sebastian Vettel. El alemán se marchó de vacío de Valencia y no dudó en criticar la salida del 'safety car' a la pista, en unas declaraciones que no han gustado demasiado en el seno de la FIA. El piloto de Red Bull tiene además una deuda pendiente con Silverstone, ya que su dominio de los últimos años no se ha visto correspondido en un Gran Premio que no gana desde la temporada 2009.

ACCIDENTE

Sin embargo, la gran noticia de la semana en la Fórmula 1 ha sido el accidente de la piloto española María De Villota. La probadora del equipo Marussia tuvo que ser intervenida de una fractura de cráneo tras haber resultado herida en un accidente de coche mientras hacía unos 'tests' de aerodinámica en Duxford. Desde que se produjo el accidente, todos los pilotos han mostrado su apoyo a De Villota.

TENIS UNA LESIÓN DE RAFA NADAL APLAZA EL PARTIDO BENÉFICO CON DJOKOVIC

El Bernabéu se queda sin exhibición

Gente

Estaba todo preparado para que Rafa Nadal y Novak Djokovic jugaran sobre el césped del Santiago Bernabéu un encuentro de carácter benéfico el próximo día 14. Sin embargo, el jugador manacorí se ha visto obligado a suspender el partido de exhibición que iba a

disputar por culpa de una lesión en el tendón rotuliano.

El partido, denominado 'Alma Nadal' y cuyos beneficios iban destinados a causas benéficas, no podrá jugarse por el estado físico del balear, que prefiere llegar en plenas condiciones a los Juegos Olímpicos de Londres, que comienzan el próximo 27 de

julio. No obstante, el abanderado español en la cita británica espera poder ofrecer una nueva fecha para la celebración del partido ante el número uno del mundo y con el estadio del Real Madrid como escenario, algo que posibilitará la mayor asistencia a un partido de tenis en toda la historia.



Los dos jugadores buscan una nueva fecha para el evento



El FIB se hace mayor con Bob Dylan

El Festival de Benicassim, que se celebrará del 12 al 15 de julio, cumple 18 años con un cartel que incluye Stone Roses, New Order y David Guetta, así como diferentes actividades culturales

Gente

El Festival Internacional de Benicassim (FIB) alcanza su mayoría de edad con Bob Dylan como invitado de honor. El artista actúa el viernes 13 de julio y encabeza un cartel en el que también se dan cita Stone Roses, un día después, y New Order y el dj y productor francés David Guetta, quienes pondrán el broche final el domingo.

Los asistentes podrán disfrutar de la zona de acampada gratuita desde el lunes 9, día en el que comienza a rodar la programación de FIB Residence. Una semana llena de actividades cul-

turales y de ocio cuyo epicentro es el recinto de conciertos durante las jornadas del 12 al 15 de julio.

También pasarán por el recinto municipal de festivales una multitud de artistas entre los que también figuran Florence + The Machine y At The Drive-In, el jueves; Bombay Bicycle Club y Chase & Status, el viernes; y Noel Gallagher's High Flying Birds y Jessy J, el sábado; y Agoria presents Forms, el domingo.

El director operativo del FIB, Pepe Corral, destacó que trabajan para que esa 18ª edición sea "todo un éxito" pese a la adversa

situación económica que atraviesa el continente europeo. De hecho, para ayudar a los desempleados, Maraworld ha puesto a la venta un nuevo Abono de 4 días a 99 € para personas que se encuentren paradas en el momento de su adquisición, y que no sean demandantes del primer empleo.

Además, este año, y como novedad destacable, el acondicionamiento del recinto municipal no se desmontará por completo una vez acabe el FIB sino que se mantendrá para que el 20 y 21 de julio acoja la primera edición del festival Costa de Fuego, que tie-

ne en cartel a Guns and Roses y Marilyn Manson.

El FIB completará su oferta musical con un programa cargado de actividades culturales entre las que destacan un festival de cine, con un concurso de cortometrajes, una muestra de arte, conciertos acústicos y hasta incluso teatro.

Entre otras cosas, los asistentes podrán ver desde el sueño de Brute Force por ser estrella del rock, una animación experimental a través del fuego o un documental de la banda TV on the Radio hasta la discusión entre un hombre y una ballena.

MÚSICA

Rock in Río llega a su recta final tras el triunfo de Lenny Kravitz y Maná

Gente

Comienza la recta final de Rock in Río. Tras la actuación ante 42.000 personas en la ciudad del rock de Lenny Kravitz y Maná el pasado sábado y de Carl Cox, Calvin Harris, Amaia Montero, El Último Vagón y Swedish House Mafia este jueves, le llega el turno a la electrónica.

Este viernes el festival contará por primera vez con un día dedicado en exclusiva a la electrónica. Para el 6 de julio el festival está preparando una gran noche dedicada a este estilo musical y con la que espera batir todos los records de asistencia, reuniendo por primera vez en Europa a Pitbull, David Guetta y Martin Solveig.

El festival se suma a la evolución que las figuras electrónicas están teniendo en el panorama musical. Grandes DJs subirán al Escenario Mundo a lo largo de las cuatro noches como es el caso de Luciano, Deadmau5, Swedish House Mafia, que van a iniciar su último tour, Calvin Harris, Erick Morillo o Wally Lopez.

Rock in Río se despedirá de Madrid el 7 de julio con Red Hot Chili Peppers, Incubus, Gogol Bordello y Deadmau5, para poner rumbo a Rio de Janeiro y Buenos Aires, donde se celebrará el festival en 2013. Lisboa y Madrid volverán a acoger el evento en 2014.

ENTREVISTA A JOSÉ MARIÑO, AUTOR DE 'LAS CRÓNICAS DEL BIEN Y DEL MAL'

«La gente busca el libro y no lo encuentra»

José Luis López

Esta es la entrevista a un joven novelista, José Mariño, que nos ha sorprendido a todos con su primer libro, 'Las Crónicas del Bien y del Mal: Jugando con fuego'. Una novela que vio la luz en diciembre de 2011 y que sufrió las inclemencias de la crisis, quedándose sin distribución nacional después de haber vendido más de 2.000 copias.

Mariño nació en Vigo en 1975 y se afincó en Madrid desde 1980. Combinó sus estudios de medicina y quiropráctica con otros más personales de esoterismo, ocultismo y teología. Es

considerado un experto en religiones antiguas, destacando en magia cabalística y judeo-cristiana. Es autor de guiones para videojuegos, cuentos cortos y poesía, hasta que decidió lanzarse a la novela.

Desde GENTE queremos hacerle llegar un mensaje de ánimo. Y deseárselo lo mejor en su recién iniciada andadura hacia el tan merecido best-seller.

¿Era usted consciente de dónde se metía? ¿No tenía miedo a las consecuencias de la crisis editorial?

Pues no, la verdad... Yo no tenía ni idea de la que se me venía en-

cima. La crisis afectó a todo el mundo, y, como pasa con todos los sueños, no ves venir los problemas hasta que se convierten en pesadilla.

Aun así, más de 3.500 copias... Ha vendido mucho para ser un autor novel. ¿Ha sido un éxito? ¿Éxito? Por Dios, ¡nada de éxito! Aún tenemos más de cinco mil copias en el almacén y nos está costando muchísimo hacerlas llegar hasta las librerías. La gente busca el libro y no lo encuentra por ninguna parte. Gracias a Internet, Amazon y otras plataformas estamos consiguiendo que el castillo no se desmorone



El autor, en la Feria del Libro

del todo. Pero hemos tenido pérdidas enormes. Incluso llegamos a regalar más de mil ochocientas copias para promocionar el libro...

'Jugando con fuego' es el primer libro de una trilogía. ¿Qué puede contarle a la GENTE sobre los demás?

Pues verás, 'Jugando con fuego' es la presentación del universo y los personajes; después vendrá 'En jaque', que esperamos salga a la venta en septiembre, y es el apogeo de la trilogía, donde los acontecimientos se suceden a un ritmo aún más violento; y, por último, está 'La hora del Fénix', que es el desenlace. Los tres libros están diseñados para sorprender al lector, y empujarle a entender que el bien y el mal son tan solo palabras que no pueden definir la actitud de los dioses, ni ahora ni nunca.

Son expresiones que suenan bien.

(Se ríe y resopla) Eso espero.

CAIXAFORUM DE MADRID

Cien obras muestran el carácter visionario del artista británico William Blake

Gente

Un centenar de obras dan cuenta en Madrid del carácter visionario del artista británico William Blake, considerado en el Reino Unido "figura fundamental" e incluso "tesoro nacional" a la vez que "icono contracultural". Así lo destacó Alison Smith, comisaria de esta exposición que podrá verse en CaixaForum entre el 4 de julio y el 21 de octubre.

'William Blake (1757-1827). Visiones en el arte británico' propone un acercamiento inédito a la obra de este artista y a su influencia en el arte británico posterior. Formada por más de 100 piezas, 74 de ellas del propio Blake y las 30 restantes de otros destacados artistas ingleses influenciados por su legado, es la primera muestra centrada en esta figura que se organiza en España desde 1996.

INCONFORMISMO

Grabador, pintor, poeta, paradigma del artista integral, William Blake (Londres, 1757-1827), incomprendido y rechazado por el público de su época, ocupa un lugar incuestionable en la historia de la cultura occidental por su original y visionaria concepción del arte, enfrentada a los dogmatismos sociales, religiosos y académicos. Inconformismo y misticismo son los rasgos definitorios de su obra.

Alison Smith ha hecho hincapié en la influencia que su forma expresiva tiene en los artistas actuales, especialmente los que pretenden "reaccionar contra el poder establecido", algo que hizo también el propio Blake, "aunque sin perder de vista que fue un artista de su tiempo".

Para Smith, el calificativo de "visionario" alude a la capacidad de este artista para trabajar "a partir de la imaginación".



El hombre araña busca su identidad como adolescente y como superhéroe

El nuevo y asombroso Spiderman, el gran estreno de este verano

Andrew Garfield protagoniza la primera entrega de la nueva saga del héroe

Gente

El hombre araña regresa a la gran pantalla este verano, pero renovado. La saga comienza de nuevo de la mano del director Marc Webb, que presenta 'The Amazing Spiderman', la primera entrega de la nueva era de la saga basada en el popular trepamuros de Marvel.

"Esta vida no es fácil...". Así arrancaba uno de los trailers. Toda una declaración de intenciones de Peter Parker en la que deja claro cual es el objetivo que perseguirá en esta nueva entrega cinematográfica. "Lo único que me ha obsesionado toda mi vida es descubrir la verdad acerca de mis padres", dice el héroe.

La película bucea en las contradicciones de un personaje, que hace frente tanto a policías como a ladrones, que se forja poco a poco como un héroe.

'The Amazing Spiderman' (Sony Pictures) narra por prime-

Los superhéroes están de moda

Tras el éxito de Los Vengadores y con Batman y Spiderman prestos para reventar la taquilla, los superhéroes siguen saliendo de debajo de las piedras. Ahora, además de las secuelas de Thor, El capitán América y Los Vengadores, y de la tercera entrega de Iron Man, Marvel prepara el desembarco de otros personajes que podrían ser Ant-Man, The Black Panther (Pantera negra), The Human Fly (La mosca humana) y Guardians of the Galaxy.

ra vez los primeros años y la adolescencia de Peter Parker (Andrew Garfield), un estudiante de secundaria que fue abandonado por sus padres cuando era niño, dejándolo a cargo de su tío Ben

(Martin Sheen) y su tía May (Sally Field). Como la mayoría de los adolescentes de su edad, Peter trata de averiguar quién es y qué quiere llegar a ser.

SECRETOS DEL PASADO

Peter también está encontrando su camino con su primer amor de secundaria, Gwen Stacy (Emma Stone). Cuando Peter descubre un misterioso maletín que perteneció a su padre, comienza la búsqueda para entender la desaparición de sus padres, una búsqueda que le lleva directamente a Oscorp, el laboratorio del Dr Curt Connors (Rhys Ifans), ex compañero de trabajo de su padre.

Mientras Spider-Man se encuentra en plena colisión con el alter-ego de Connors, el Lagarto, Peter hará elecciones que alterarán sus opciones para usar sus poderes y darán forma al destino que le convertirá en un héroe.

SALUD SEXUAL

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Estando juntos

Estando juntos la vida parece mejor. O no. En verano aumenta el número de separaciones y a todo el mundo le parece que debería ser al revés, ya que, al tener más tiempo para compartir, disfrutas más de la persona a la que amas. Pero la realidad es que muchas parejas no se conocen y empiezan a hacerlo en este periodo, descubriendo que a su "media naranja" le gusta algo que ella odia, como puede ser jugar a las palas en la playa o pasarse toda la semana viendo exposiciones. Mi experiencia es que hasta lo que te hace disfrutar se debe de hablar. Por ejemplo, sentándose en un ambiente relajado a ver cuáles son las expectativas del otro y lo que quieres hacer tú. En esta conversación saldrán las cosas que sí podéis hacer por el otro, como por ejemplo ir una vez por semana al cine; algo que no te importa, como ir a clases de baile moderno juntos; y algo por lo que no puedes pasar, como puede ser que tus vacaciones sean nadando entre tiburones, animal al que tienes fobia. Estos ejemplos pueden ser muy exagerados, pero hacen reflexionar sobre el hecho de que cedemos a hacer cosas que de ningún modo queremos realizar. lo que va creando brecha en nuestra relación, cuando la solución más sencilla y que puede salvar nuestra relación es hablar para poner los límites.

www.espaciotheman.com

LIBROS: LAS RECOMENDACIONES DE LA SEMANA

El cielo es real

Todd Burpo

El cielo es real es una novela que cuenta la asombrosa historia de Colton, un niño de 4 años que durante una operación de apendicitis estuvo a punto de morir y visitó el cielo. Tres meses después de esa intervención Colton, comenzó a contar que los ángeles le visitaron en el quirófano y que el mismo pudo ver la agonía de sus padres al verle morir.



¡Esto sí que es Hollywood!

Ana García-Siñeriz

La banda de Zoe sigue su periplo por el mundo. Después de París y Londres llega Hollywood. La Banda pone rumbo a la ciudad del cine y de los sueños para desentrañar el misterio que rodea el rodaje de la película que va a protagonizar Matilde, una de las chicas de la banda que misteriosamente desaparecerá.



El ángel perdido

Javier Sierra

El mejor Javier Sierra nos sumerge en un mundo en el que historia, magia, tecnologías ancestrales y ciencia de vanguardia se aúnan en un thriller tan evocador y documentado como original. La historia transcurre mientras Julia, la protagonista está trabajando en la restauración del Pórtico de la Gloria de la catedral de Santiago de Compostela.



Gothic Galicia

Marañas y Leiva

José Ángel Marañas y Antonio Domínguez Leiva nos presentan el episodio tres de la serie 21 dedos. En esta ocasión el particular héroe de la novela deja las playas y bebidas exóticas del caribe y de Brasil y desembarca un poco más cerca, en la Costa Da Morte gallega dispuesto a hartarse de la comida y bebida típica de la tierra. Centollos y albariño.



La tierra del fuego

Carla Federico

El lago Llanquihue, en Chile, es el escenario de esta emotiva novela que narra la mayor emigración europea hacia América. Una historia sobre la fuerza irresistible de amor en un marco exótico y virgen y maravillosamente documentado y narrado por esta joven escritora de nacionalidad austriaca pero residente en Alemania.





El periodista Nacho Montes tras la entrevista con GENTE RAFAEL HERRERO/GENTE

NACHO MONTES PERIODISTA ESPECIALIZADO EN MODA

Acaba de publicar su primer libro '¿Nada que ponerte?', donde revela las claves para ir impecable en cualquier circunstancia · Tanto mujeres como hombres aprenderán a vestir con esta guía de moda

«Zapatero iba hecho un cuadro, no sabía vestirse, llevaba 5 tallas más»

Tiene claro su objetivo, ayudar a que los españoles vistamos mejor. Por ello, ha publicado su primer libro '¿Nada que ponerte?' (Esfera de los libros) en el que nos da las claves para no fallar en cualquier evento que se nos presente. Habla claro de los políticos y de los famosos porque para él vestir es otro lenguaje en el que no se puede fallar.

Tu primer libro, '¿Nada que ponerte?', ¿ocurre muchas veces esto de estar frente al armario y a pesar de tenerlo lleno no tener nada que ponerse?

Pues nos ocurre habitualmente porque no nos conocemos o porque no queremos conocernos, casi todo el mundo tiene almacenadas en el armario cosas que no ha usado nunca, cosas que almacena en el armario porque cree que algún día se volverán a llevar. Y yo creo que para que esto no nos pase y tengamos siempre algo que ponernos tenemos que te-

«Victoria Abril es una mujer que siempre va igual, hecha un esperpento»

ner orden, limpieza en los armarios y, sobre todo, desechar la ropa, no acumular ropa temporada tras temporada, que no va a hacer más que ocupar espacio. La pauta principal tiene que ver con conocerse, potenciarse, mirarse en un espejo y saber lo que tenemos que ocultar, saber lo que tenemos que incentivar y lo que tenemos que explotar, porque al final la moda es eso. La moda es la piel que llevamos.

¿Escribiste el libro porque la gente te decía que no sabía qué ponerse en determinadas ocasiones?

La idea de escribir el libro surgió porque me lo encargó la editorial directamente. Me llamaron, que-

rían tener un libro sobre moda y, sobre todo, una guía práctica. Y creé un personaje literario porque yo quería hacer algo sarcástico, dentro de lo que no se suele ver en la moda. Casi todas las mujeres, hombres también, pero sobre todo las mujeres que me llaman, contratan o que me piden consejo para algo, siempre dicen que no tienen nada que ponerse y en el fondo es porque no saben potenciarse.

¿A quién va dirigido el libro?

Va dirigido a todo el mundo, es una guía bastante práctica para todo el mundo, aunque está más orientado a las mujeres, mujeres de todas las edades, pero hay muchos consejos también para los hombres, en realidad le puede venir bien a cualquiera.

¿Solemos equivocarnos los españoles a la hora de vestir y, por ello, has hecho este libro?

Yo me dedico a esto y es cierto que tenía pendiente hacer una guía con todo lo que yo creía que

debía saber la gente y que no sabe, que, además, son cosas muy básicas. La gente lo desconoce por pura ignorancia, sin ser peyorativo, o directamente porque no se paran a plantearse qué es lo correcto para ir a un sitio. Sí es verdad que en España somos muy atrevidos para muchas cosas, para combinar, y eso es bueno en el mundo de la moda, pero a veces nos saltamos mucho las normas y yo siempre he pensado, y no lo digo yo, lo dice cualquier manual de protocolo, que hay que cumplir unas normas para ir a ciertos sitios. La moda es educación en la indumentaria que llevamos. En España no vestimos mal, sino inadecuadamente en cuanto al protocolo. Somos atrevidos y eso es bueno.

Entre la clase política, ¿quién acierta y quién se equivoca vistiendo?

Se equivocan muchísimo. Casi todas las políticas se equivocan. En los hombres es más fácil no

equivocarse pero porque es una cuestión pura de protocolo, con un traje ya está. Pero aún así hay hombres que no saben manejar los trajes. El señor Zapatero, por ejemplo, es un señor que iba siempre hecho un cuadro porque aunque tenía buena percha, no sabía vestirse, parece que lleva la ropa de su abuelo, cinco tallas más grandes que él. El señor Rajoy va demasiado encorsetado porque no quiere pasar del clasicismo, pensando que eso le va a hacer sentirse diferente. Muchas mujeres van de cabareteras por las mañanas y van hechas un cuadro porque se visten por la mañana como si fueran a una boda, a una ceremonia, llenas de colorines. Mira Leyre Pajín o Sonsoles Espinosa, una mujer con una percha maravillosa. Una tía alta, con buena arquitectura y que a veces se vestía de gris y que otras veces para ceremonias a las

«Hay que mirarse en el espejo y saber lo que hay que ocultar o explotar»

que hay que ir arreglada iba de traje y con un saco y sin ropa interior. Esperanza Aguirre es una mujer muy correcta en el protocolo, sabe siempre cómo tiene que ir a los sitios, sabe lo que es un cóctel, un largo, corto y eso es bueno manejarlo.

Y entre nuestras famosas, ¿quién va impecable y quién va mal?

Hay una famosa internacional que pongo muchas veces como ejemplo, Victoria Abril. Es como ir hecha un cuadro en cualquier situación de la vida. Y, a veces, las famosas, sobre todo las actrices y la gente que se dedica al colorín, es decir al escenario puro y duro, confunden lo que es una escena con lo que es la vida real. Victoria es una mujer que siempre va igual a los sitios, hecha un esperpento.

De todos los consejos que has escrito, ¿hay alguno que pienses que va a ayudar mucho?

Sí, cómo tenemos que ir a una boda, a un entierro, dependiendo de si somos familiar o no, si hay tal temperatura, del lugar del mundo en que se celebra, porque la moda es como una maleta de un viaje. Cuando nos vamos a un viaje y miramos la ropa que metemos en la maleta pensamos que depende del clima, depende del lugar. No es lo mismo que nos vayamos a Moscú que a Hawai, pues en la vida es igual, es como esa maleta.

MAMEN CRESPO

Twitter: @mamencrespo