



Dos jornadas de huelga en el centro de día de Fuenlabrada

CCOO convoca un parón para los días 20 y 27 de diciembre • Los empleados, que acuden con normalidad al trabajo, llevan meses sufriendo los retrasos de ASER en el pago de las nóminas **Pág. 6**

iGente SALUD & BIENESTAR

La incontinencia en la mujer, un tabú con cura

Páginas centrales

MEDIO AMBIENTE **Pág. 6**

El Ayuntamiento reduce al máximo el consumo de papel

El municipio se une así a la campaña "Ciudades por los bosques"

CULTURA **Pág. 8**

El CEART reúne a los colectivos de arte por Navidad

En una exposición, desde el 22 de diciembre hasta el 8 de enero



DEPORTES **Pág. 19**

El Fuenlabrada visita al Lagun Aro tras hacer los deberes en Europa



El tradicional encendido de luces anuncia la llegada de la Navidad

El encendido del alumbrado navideño, que este año se ha retrasado hasta este viernes 16 de diciembre como medida de ahorro energético, marca el inicio de unas fiestas cargadas de actividades para gran-

des y pequeños. El programa de actividades da comienzo este fin de semana con la Muestra de Villancicos y las exposiciones de belenes de la Casa Regional Andaluza y la Asociación Mirafior. **Pág. 8**

DE MORA

PLAN RENOVE DUCHA

• Cambio de bañera por ducha con plato de loza hasta 120x70cm.
• Conexión de desagüe.
• Obra con azulejo incluido para la zona afectada (12 €/m²)
• Mampara a elegir hasta 155cm.

POR SÓLO 995€

www.reformasdemora.com

Paseo de Goya, 9 - (Junto a estación central) MÓSTOLES
Tel.: 91 618 38 61 - Fax: 91 226 86 98

C/ Brasil, 2 - FUENLABRADA
Tel.: 91 647 76 81

3 hojas correderas y acrílico

Incluye sistema antical Cristal templado

Primer plano

REPORTAJE LOS NIÑOS, LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Un hombre, de nacionalidad marroquí, ha acabado con la vida de su mujer en presencia de sus tres hijos menores • Natalia, víctima después de que su padre asesinara a su madre, habla de esta terrible realidad

«Dejar a un hijo sin su madre es el mayor maltrato y la mayor crueldad»

Mamen Crespo Collada

La violencia de género se ha situado en la primera línea de actualidad en los últimos días después de que un hombre asesinara en el barrio de Tetuán, en Madrid, en presencia de sus tres hijos, a su esposa y madre de los pequeños. Este terrible suceso ha vuelto a poner en el centro del debate público el papel de los niños en los casos de malos tratos, un papel que Natalia Serrano, víctima porque su padre mató a su madre, tiene claro. “Los hijos somos una víctima”, apunta Natalia que tiene claro que “dejar a un hijo sin su madre es el mayor maltrato y la mayor crueldad” que puede sufrir una persona.

EL ASESINO SE QUITA LA VIDA

Natalia tenía 42 años cuando, en el año 2008, su padre acabó con la vida de su madre. Sin embargo, durante toda su infancia presenció el maltrato físico y psicológico que su padre ejercía sobre su madre. De ahí, que se sienta tan identificada con los tres niños que han presenciado el asesinato de su madre a manos de su padre en el conocido barrio de Tetuán en Madrid. “Me parece espantoso”, asegura, aunque lo que le parece más trágico es pensar que “algún día esos niños tuvieran que volver a ver a su padre”. Algo que no ocurrirá ya que Alí D., el marroquí de 38 años sin antecedentes por violencia de género, que asesinó a Fátima F., también de origen marroquí y 39



CRIMEN EN LA CORUÑA El asesinato de Fátima no es el único que hay que lamentar en los últimos días. Una mujer era asesinada por su ex-pareja en La Coruña. Decenas de personas guardaron un minuto de silencio por ella.

El autor dejó solos con el cuerpo a los menores, que se quedarán con sus tíos maternos

años, se ha quitado la vida en la cárcel.

Así las cosas, toda la atención se centra en los tres niños de 5 y 3 años y de 10 meses, que van a quedarse con su tía, la hermana de su madre. La Comunidad de Madrid, que en un principio se encargó de la tutela de los menores, ha decidido, finalmente, que estos familiares se hagan cargo de los niños una vez que

termine la atención especializada que están recibiendo ya que presenciaron el asesinato de su madre y pasaron la noche después de su muerte junto al cadáver hasta que un familiar sospechó el suceso y lo puso en conocimiento de la policía.

El consejero de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Salvador Victoria, a través de su perfil en Twitter, ha instado a todos los ciudadanos a “condenar el asesinato machista” y a mantener una “tolerancia cero” con este tipo de sucesos. También ha hecho un llamamiento a toda la sociedad “para dar un paso al frente y denunciar todas las situaciones de maltra-

to, porque esta denuncia es el primer e imprescindible paso para acabar de una vez por todas con la violencia machista que se ejerce sobre las mujeres por el simple hecho de serlo”.

Natalia se siente “consternada” ante esta situación y pide que se ayude a los niños. Consciente de que no existen apoyos para estas víctimas, tiene en mente crear una asociación que equipare a los hijos de las fallecidas a los familiares de las víctimas de terrorismo.

Natalia se encuentra impotente ante esta falta de apoyo que ha sufrido ella y que cree que sufrirán estos niños. Pero a pesar de todo, tiene claro que “lo peor” de estas situaciones es “el dolor insoportable que se siente porque tu padre ha matado a tu madre”. “Nunca nadie va a entender la magnitud del dolor”, añade. En su caso, su padre está vivo y está en la cárcel, aunque ella teme que cualquier día le den permiso para salir ya que se siente “amenazada”.

OTRO CASO EN LA CORUÑA

Desgraciadamente este hecho no es el único caso de violencia de género que hay que lamentar en los últimos días en nuestro país. El día 12 un hombre de 39 años apuñalaba a su ex-pareja en La Coruña y después se suicidaba, prendiéndole fuego a su casa.

Y, en Navarra, un matrimonio resultaba herido de gravedad después de que, según revelan



La policía encontró a Fátima muerta y a sus hijos

El detenido se quitó la vida en la cárcel después de cometer el crimen que acabó con la vida de Fátima

algunas fuentes, el hombre disparara con una escopeta de caza a su mujer y después se disparara a sí mismo. Dada la gravedad, el matrimonio era trasladado al Complejo Hospitalario de Navarra. Salvo evolución desfavorable, al cierre de este número de GENTE, no se temía por sus vidas, según el Gobierno foral. La investigación apunta a un nuevo caso de violencia de género.

OPINIÓN

Se acercan las fiestas navideñas y está próximo el día de los Santos Inocentes, y por eso muchos pensamos que era una inocentada la petición de una docena de exdiputados del PSM de una compensación por cesar en el cargo y por no recibir la homologación de sus sueldos con los de los parlamentarios nacionales, recogida en una ley que en 2000 aprobaron por unanimidad todos los diputados regionales. El secretario general de los socialistas madrileños, Tomás Gómez, reaccionó inmediatamente y de manera contundente contra estos cesantes que piden lo que creen que les corresponde. Anunció expedientes disciplinarios a los que no retiren la petición hecha a la

Mesa de la Cámara, que rechazó la reclamación por no estar ajustada a derecho, según un informe de los servicios jurídicos de la Cámara regional. Lo que no quiso decir Gómez lo soltó su compañero Pepe Quintana, exalcalde de Fuenlabrada y portavoz adjunto del PSM de la Asamblea. Explicó que la mayoría de los cesantes que reclaman lo suyo son de un sector crítico con Gómez y que quizá hay intenciones perversas en todo esto. Todos los grupos parlamentarios rechazaron la petición y el

Nino Olmeda

Periodista



Los cesantes reclaman lo suyo

obtener lo que piden. Fue el hoy alcalde de Madrid y en 2000 presidente de la Comunidad de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón, quien convenció a todos los grupos parlamentarios de la necesidad de homologar el sueldo de los diputados regionales al de los que se sientan en el Congreso, y el de los miembros del Gobierno regional con lo que cobran los gobernantes na-

portavoz de IU, Gregorio Gordo, se mostró dispuesto a anular leyes como las que pueden posibilitar a exdiputados del PSM

cionales. Está bien homologar, pero a todos, no sólo a los integran la llamada clase política. Si cotizasen como cualquier otro trabajador, podrían tener derecho a cobrar, al cesar, como cualquier otro desempleado, pero como han decidido no hacerlo, tienen que escarbar entre las leyes que ellos mismos aprueban para obtener lo suyo, que es lo que reclaman. Sin necesidad de ver operaciones contra él, como lo observa casi todo Tomás Gómez, quien sabe que en esa docena de exdiputados hay de todo, para no temer interpretaciones jurídicas interesadas de una norma innecesaria, lo mejor es no aprobarla, y si ya es ley, anularla. Los cesantes piden lo suyo.



Junto al cadáver en este edificio de Tetuán

El plazo para solicitar **las ayudas para las víctimas** acaba el día **31**

Es el apoyo económico de la Comunidad a las víctimas con menos recursos

El plazo para solicitar las ayudas económicas de pago único de la Comunidad de Madrid para mujeres víctimas de violencia de género termina el 31 de diciembre de 2011.

Se trata de las ayudas económicas de pago único recogidas en el artículo 27 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género (2011) destinadas a prestar apoyo económico a las mujeres víctimas para las que quede acreditada insuficiencia de recursos y unas especiales dificultades para obtener un empleo, con la finalidad de garantizar sus derechos económicos, a fin de facilitar su integración social.

Los requisitos para tener acceso a las ayudas son no haber sido beneficiaria anterior de esta misma ayuda, aún en el caso de que la solicitante pudiera aportar nueva acreditación de una situación de Violencia de Género; tener vigente el título que acredita la situación de Violencia de Género, tanto en el momento de la presentación de la solicitud como al serle concedida la ayuda; y ser residente en cualquier municipio de la Comunidad de Madrid.

MÁS ASESINATOS EN 2011

También son requisitos carecer de rentas que, en cómputo mensual, superen el 75 por 100 del salario mínimo interprofesional vigente, excluida la parte proporcional de dos pagas extraordinarias; y tener especiales difi-



Una oficina de atención a las víctimas de la Comunidad M. VADILLO/ GENTE

Ser residente en la región y acreditar la situación de violencia, entre los requisitos

cultades para obtener un empleo, que se acreditará a través de Informe del Servicio Público de Empleo.

Hay que recordar que en lo que va de año 2011, 9 mujeres han perdido la vida a manos de

su esposos, parejas o ex-parejas en la región. Fuenlabrada, Fuente el Saz, Torrejón, el distrito de Barajas, Móstoles, Puente de Vallecas, el embalse de El Atazar, Villalba y ahora Tetuán han sido el escenario de estos crímenes que han provocado que aumente el número de casos con respecto a 2010 y 2009, cuando 5 mujeres fueron asesinadas en la Comunidad de Madrid por este tipo de hechos, pero que se reduzca si se compara con 2008, cuando fueron asesinadas 11.

Europa aprueba la euroorden de protección

El Pleno del Parlamento Europeo ha aprobado la euroorden de protección para mujeres víctimas de la violencia de género, una iniciativa promovida por España durante su presidencia de la Unión Europea. El objetivo de la misma es que cualquier medida de seguridad dictada por un Estado miembro para proteger a una personas amenazada, se ejecute también automáticamente en cualquier otro país comunitario al que la víctima se traslade. Si el agresor la incumple, el país encargado de ejecutarla impondrá sanciones penales o de otro tipo. Estas normas beneficiarán, además, a las víctimas de ambos sexos así como a los menores, que hayan sufrido violencia y cuyo agresor haya sido identificado. Bruselas da un paso adelante en este terrible asunto.

Ven a la Fábrica de los Sueños

Ven con tu familia a disfrutar de un lugar mágico con sorpresas, juegos y sueños que se hacen realidad.

Del 10 al 21 de diciembre

Entrada libre

Palacio de Neptuno
c/ Cervantes, 42, Madrid (Junto a la Plaza de Neptuno)
L-J: 12:00h a 20:00h - V-D: 12:00h a 21:30h

Lotería Nacional
SI SUEÑAS... LOTERIAS
LOE
Loterías del Estado

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

La despedida de Alberto Ruiz-Gallardón

El viejo profesor Enrique Tierno Galván fue un maestro en el uso de la ironía para comunicarse con los madrileños. A través de sus recordados "Bandos", dejó a lo largo de su mandato extraordinarias muestras de talento político cinceladas de simpatía con las que se ganó el afecto de los madrileños. Su estilo dejó honda huella en el municipalismo posterior. El alcalde Alberto Ruiz-Gallardón también es mordaz e irónico, y no puede resistir la tentación de enredar si se da la oportunidad; en esta ocasión ha vuelto a provocar la polémica con su felicitación navideña. Como ya es habitual, ha elegido una enigmática cita que invita a la especulación acerca de su futuro político y a estas alturas todos estamos dándole vueltas a la frase de marras, buscando dobles interpretaciones y lecturas entre líneas. Gallardón no da puntada sin hilo y ha escogido para esta ocasión un fragmento de 'Sobre la razón histórica', de Ortega y Gasset, en el que se reflexiona sobre el concepto del hombre: "El hombre ha sido siempre así: ha sido una cosa y luego otra, se ha embarcado en un ideal, lo ha agotado y por haberlo agotado y en virtud de la experiencia que esto le proporcionaba, ha ensayado otro. Las formas más dispares del ser han pasado por el hombre; pues el hombre es pasar, es irle pasan-

do cosa tras cosa". La cita de Ortega y Gasset parece estar hecha a la medida del futuro inmediato de Gallardón, en plena especulación sobre las intenciones de Mariano Rajoy de incluirle en su consejo de

ministros. Puede parecer que el alcalde está anticipando su despedida hacia otros menesteres de la política nacional, aunque el único que tiene la última palabra es Rajoy, por lo que podríamos estar simplemente ante una forma de Gallardón de divertirse a costa de los especuladores que pueblan los mentideros de la Villa y Corte, tan dados a opinar acerca de aquello que desconocen. Sea cual sea su futura ubicación, en el Consejo de Ministros o en cualquier otra responsabilidad, su gestión no provocará indiferencia. Ha sido un gran presidente de la Comunidad y un magnífico alcalde de Madrid a pesar de las críticas que su gestión ha levantado y el nivel de endeudamiento en el que ha dejado la ciudad. Pero es incuestionable que Madrid es hoy una ciudad infinitamente más habitable, moderna y cosmopolita que hace unos años. Ha impulsado grandes obras que podrán ser cuestionadas, y que nos escuecen en el bolsillo, pero indudablemente han mejorado el tráfico y el paisaje urbano. Lo fácil, es no arriesgar y no hacer nada. Y como la cosa va de citas: "Ladran, luego cabalgamos".

24 HORAS TODOS LOS DÍAS DEL AÑO

Libertad de horarios

Pionera en muchas cosas, en esta ocasión también gana por la mano. La Comunidad de Madrid se ha convertido en la primera de España que liberaliza completamente el comercio mediante la aprobación de una Ley de Dinamización que permitirá a todos los establecimientos comerciales que lo deseen abrir las 24 horas los 365 días del año. El gobierno de Esperanza Aguirre ha estimado que la medida puede suponer la creación de 20.500 puestos de trabajo y el incremento de seis décimas en el PIB regional. La medida convertirá a Madrid en referente de compras al nivel de Nueva York o Tokio.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Parados de más de 50 años

Señores paso de los 50 y he tenido la mala suerte, de como tantos, quedarme en terrorífico paro. Y ahora ¿qué? en ninguna parte nos quieren, he perdido la cuenta de los currículum que he repartido, y reparto. Se habla mucho de los jóvenes, cosa que me parece estúpida, tengo hijos, pero casi no se habla de nosotros, que seremos y ya somos parados de larga duración. He trabajado en mil cosas, soy trabajadora y responsable pero...paso de los 50. Veremos qué nos recorta a nosotros el señor Rajoy...Por favor ¿Podría ser la edad?. Una cincuentona española parada.

Begoña Cámara Fernández (MADRID)

Empleados públicos y funcionarios

Estoy cansado de escuchar que en España sobran funcionarios. La diferencia entre funcionarios de carrera y empleados públicos es que el primero ha ganado su puesto mediante una oposición más o menos dura. Un empleado público no siempre la ha ganado de la misma forma, sino que ha sido a través de amiguismos de los distintos políticos de turno, que han visto en la función pública un chollo que han convertido en su cortijo particular. Los culpables de que existan tantos empleados públicos son nuestros políticos. Dejen de una vez en paz a los funcionarios. Los hay que no ganan más de 1.000 euros

cuando un peón de albañil sin ninguna cualificación ha estado ganando más del doble.

Javier López Mora (MADRID)

Pérdidas de televisión

Dos grandes holdings, Antena 3 con La Sexta y Mediaset España, harán que el mercado publicitario español y las audiencias sean cosa de dos, ya que RTVE no tiene acceso al mercado de la publicidad. Podíamos "regalarles" a cada Grupo un canal de Televisión Española y nos ahorramos 711 millones de euros anuales en subvenciones que necesitamos para reducir la deuda pública.

Manuel Álvarez (MADRID)

Gente

Si quieres
contratar publicidad
con nosotros llama al

91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Gente

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto CastilloJefa Ediciones Sur
Patricia CostaJefa Ediciones Norte
Mamen CrespoMadrid y Comunidad
Liliana PellicerDeportes
Francisco QuirósJefe de Maquetación
Carlos ZugastiJefe de Fotografía
Chema MartínezDirectora Grandes Cuentas
Amparo LluchJefe Marketing
Rafael VaraCoordinadora de publicidad
Ana SánchezRedacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.comGrupo de Información GENTE
grupo@grupogente.esDirector General
Raúl PreciadoDirector gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es¿Tienes un blog?
Vente a GenteSi mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escribenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuestagentedigital.es/comunidad

NUEVOS BLOGS

Anacrónicas electrónicas

El afamado bloguero Allendegui reflexiona sobre el momento que atraviesa el periodismo y los riesgos de la avalancha de información actual.

gentedigital.es/comunidad/allendegui/

Asuntos Pendientes

Patricia Costa aborda algunos de los temas sociales de actualidad. El último, la implantación del teletrabajo en España.

gentedigital.es/blogs/pendientes/

Vi-Gente

Toda la información relacionada con el cambio de Gobierno o los vaivenes de la economía europea lo pueden encontrar y comentar en el blog:

gentedigital.es/comunidad/vi-gente/gentedigital.es/comunidad

Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)



Tarifas por Tallas para Hablar y Navegar
de Vodafone

Ahora te doblamos los minutos y los megas

Esta Navidad, vente a Vodafone y tendrás el doble
de minutos y el doble de megas hasta el 31/03/12.

1444 y Tiendas Vodafone
vodafone.es

power to you



Nokia Lumia 800
desde **0€**



Fuenlabrada

CCOO convoca dos días de huelga en el centro de día de Fuenlabrada

Los impagos del Grupo ASER motivan el parón de los empleados los días 20 y 27 de diciembre

V.C./EP

CCOO de Madrid ha convocado para los próximos días 20 y 27 de diciembre dos jornadas de huelga en el centro de día de Fuenlabrada, gestionado por la empresa privada ASER y dependiente de la Comunidad de Madrid. Según ha informado el sindicato, el motivo de la convocatoria son los retrasos de tres meses en el cobro de las nóminas, "y las pocas garantías por parte de la empresa de que proceda a efectuar el abono de las mensualidades atrasadas". Los trabajadores del centro de día de Fuenlabrada no son los únicos que padecen esta situación en la región. Los centros de día de San Sebastián de los Reyes, Los Cármenes y Retiro también han sido llamados a secundar la huelga. "Los retrasos llevan produciéndose más de un año y son ya muchos los casos en los que éstos se han convertido en impagos", denunciaba el sindicato el pasado mes de noviembre cuando los trabajadores de los centros de día afectados se movilizaron en protesta por la situación económica por la que están atravesando.

REUNIÓN URGENTE

El pasado día 5 de diciembre, el secretario general de la Federación de Sanidad y Sectores So-



Trabajadores de ASER durante las movilizaciones del pasado mes de noviembre

Los servicios mínimos estarán garantizados

La delegada de CCOO en el centro de día de Fuenlabrada, Sandra Escobar, ha explicado que se encuentran a la espera de que la Comunidad de Madrid decreta los servicios mínimos para las jornadas de huelga. Se tratará, en todo caso, de servicios auxiliares que se encargarán exclusivamente de cubrir las necesidades básicas de los pacientes. Escobar ha manifestado que la única forma de no ir a la huelga es que el Grupo ASER abone la nómina de noviembre y la paga extraordinaria antes del 20 de diciembre.

ciosanitarios de CCOO Madrid, Manuel Rodríguez, solicitó una reunión con carácter urgente al consejero de Servicios Sociales de la Comunidad, Salvador Victoria, "en un intento de mediar y favorecer la solución del conflicto laboral que se avecina". A pesar de los continuos impagos, los empleados acuden con normalidad a su puesto de trabajo.

INSPECCIÓN DE COMERCIOS

La Policía vigila la venta ilegal de material pirotécnico

Redacción

La Policía Local ha puesto en marcha, por undécimo año consecutivo, la campaña "No estalles tus Navidades", una iniciativa que tiene como objetivo evitar la venta ilegal de artículos pirotécnicos y regular su uso. Con este fin, los agentes llevarán a cabo durante todo el mes, y hasta que concluyan las fiestas navideñas, una campaña informativa y de inspección, dirigida a los comerciantes de la localidad que pueden vender estos artículos, y otra de vigilancia y, en su caso, denuncia por las molestias y daños que se pueden producir por el mal uso de estos materiales.

El concejal de Seguridad Ciudadana, José Borrás, ha explicado que existe legislación que regula la venta y el uso de material pirotécnico, como son petardos, cohetes, tracas o bombitas, e indica las edades mínimas a las que se limita su manipulación en relación a las características del producto. Por ello, Borrás recordó la importancia de que un adulto supervise el material adquirido por los menores, con el objetivo de evitar cualquier tipo de accidente.

REFORMAS DANIEL

Para la reforma de su piso completo REFORMAS DANIEL regala: Bañera de Hidromasaje y muebles de baño.

- Solados
- Fontanería
- Pintura
- Escayola
- Alicatados
- Calefacción
- Electricidad
- Muebles de Cocina

OFERTAS

CUARTO DE BAÑO

Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad

1.490 euros

OFERTAS

COCINA

Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad

1.980 euros

91 236 37 14 - 678 87 37 96 FUENLABRADA (Madrid)

EL AYUNTAMIENTO SE SUSCRIBE A LA CAMPAÑA "CIUDADES POR LOS BOSQUES"

Reducción en el uso de papel

Gente

El Ayuntamiento de Fuenlabrada se ha sumado a la campaña "Ciudades por los bosques", puesta en marcha por WWF Adena, por la cual se compromete a reducir al máximo el uso de papel en la administración local y frenar así el deterioro del ecosistema forestal. El objetivo de esta iniciativa, a la que ya se han suscrito más de 40 ayuntamientos españoles, es impulsar el desarrollo de políticas de compra pública responsable de madera, papel y corcho.

La medida, aprobada en la última sesión plenaria, con la abs-

tención del PP, propone reducir el uso del papel, mediante su sustitución por soportes digitales, siempre que sea posible, y, si no, utilizar papel reciclado.

PROTEGER LA BIODIVERSIDAD

El concejal de Parques y Jardines, Limpieza Viaria y Recogida de Residuos Sólidos Urbanos, José Sánchez Luque, ha explicado que el Ayuntamiento es muy consciente del deterioro que sufre el medio ambiente por la mala utilización de los recursos naturales y por eso Fuenlabrada ya se adhirió en enero de 2010 a la Red de Gobiernos Locales+Bio-

diversidad. "Esta adhesión supuso marcarnos una serie de objetivos y acciones encaminadas a proteger la biodiversidad y luchar contra el cambio climático, tales como la campaña puesta en marcha por WWF Adena", ha manifestado el edil.

Asimismo, la adhesión a esta iniciativa supone dar cumplimiento a los requisitos establecidos por el Observatorio Ciudades por los Bosques, entre los que se incluye solicitar en la adquisición de papel, certificados de reciclado o sellos de certificación forestal.

fuenlabrada@genteenmadrid.com



Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo



Ayuntamiento de
FUENLABRADA

Fuenlabrada

El encendido de luces da el inicio a la Navidad

Villancicos, teatro y música amenizan una programación dirigida a niños y adultos

Virginia Carretero

Fuenlabrada recibe este viernes oficialmente a la Navidad con el tradicional encendido de luces. Más de un centenar de arcos y letreros se iluminarán como preludio de una serie de actos organizados por el Ayuntamiento y que tienen como objetivo entretejer a grandes y pequeños. Como ya viene siendo habitual, la fecha del encendido navideño se ha retrasado para ahorrar en el consumo de energía. Asimismo, se ha reducido el horario de las luces y éstas han sido sustituidas por bombillas de bajo consumo, lo que supone un ahorro del 75 por ciento en energía.

El programa de actividades dará comienzo este mismo día con la Muestra de Villancicos en

la que tomarán parte más de un centenar de fuenlabreños pertenecientes a seis corales de la ciudad. Será a las 20.00 horas en el teatro Tomás y Valiente.

BELENES VIVIENTES

Este fin de semana, dos entidades de la ciudad, la Casa Regional Andaluza y la Asociación Mirafior, escenificarán sendos belenes vivientes. El primero de ellos, con una larga tradición, estará el día 17 a las 18.00 horas en la Plaza de la Constitución. El segundo, por su parte, el día 18 a las 18.00 horas en la Calle Luis Sauquillo de la localidad.

Como ya es tradicional, Papá Noel visitará, acompañado por el alcalde, Manuel Robles, a los niños que estos días se encuen-



El alumbrado se ha retrasado como medida de ahorro energético

tran ingresados en el Hospital de Fuenlabrada. Su visita servirá para calmar a los más pequeños ante la ansiada llegada de los Reyes Magos en su cabalgata.

Con 22 años de trayectoria, otra de las actividades que goza de mayor prestigio es "Navidad, Templo y Música". La Iglesia de

San Esteban acogerá las actuaciones de de la Compañía de Rafaela Carrasco (17 de diciembre), con su espectáculo "Versiones de un tiempo pasado", y de la Coral de la Escuela Municipal de Música Dionisio Aguado (18 de diciembre). Ambas actuaciones tienen entrada gratuita.

En Breve

PREVENCIÓN AL VOLANTE

Campaña de control de alcoholemia

La Policía Local desarrollará controles preventivos de alcoholemia en las calles de la ciudad durante los próximos días. La campaña, que se inició el pasado 12 de diciembre, tendrá especial incidencia durante los días festivos y vísperas, centrándose en aquellas vías que, por sus características, puedan ser susceptibles de registrar un mayor número de infracciones.

POR 73.439 EUROS

El Consistorio firma un acuerdo con Cruz Roja

El Ayuntamiento destinará 73.439 euros a Cruz Roja para el desarrollo de diferentes actividades en el transcurso de un año, según el convenio de colaboración firmado entre el alcalde, Manuel Robles, y el presidente autonómico de la ONG, Jesús María Mora. A través del acuerdo, la ONG gestiona un centro tutelado para mujeres maltratadas, proyectos para niños, jóvenes y drogodependientes-

PARA DEJAR DE FUMAR

Campaña "Hazlo por ti, hazlo por ellos"

Con el lema "Querer es poder. Hazlo por ti, hazlo por ellos", la librería A3Tintas de Fuenlabrada ha puesto en marcha una campaña de concienciación para ayudar a reducir el hábito del tabaco. Dentro de esta iniciativa, el autor de "Dejar de fumar para torpes", Geoffrey Molloy, hizo este jueves una firma de libros en este establecimiento de la localidad.

DEL 22 DE DICIEMBRE AL 8 DE ENERO

Exposición colectiva de Navidad en el CEART Tomás y Valiente

v.c.

Los colectivos de artes plásticas de Fuenlabrada realizarán una exposición colectiva sobre la Navidad, que podrá verse desde el próximo día 22 de diciembre y hasta el 8 de enero en el Centro

Cultural y de Arte Tomás y Valiente de la ciudad.

Aprovechando estas fechas tan señaladas, las asociaciones participantes se reúnen para entrelazar todas y cada una de las diversas realidades plásticas.

LUCÍA ARAGONESES PRESENTA SU LIBRO "EL MOMENTO DE DESPERTAR"

El significado de las conductas

Virginia Carretero

"El momento de despertar" es el título del primer libro que publica la escritora madrileña Lucía Aragoneses. La obra parte de la premisa de que el cerebro, la mente y el comportamiento humano siguen siendo una incógnita en muchos aspectos. La autora invita así a sus lectores a realizar un ejercicio de introspección para preguntarse qué hay detrás de ciertas conductas. Y lo hace a través de la visión de un paciente que recuerda su vida mientras permanece en estado de coma, acercando al lector a un mundo desconocido.



Lucía Aragoneses

Aragoneses, que ha vivido en Fuenlabrada durante 20 años, no se define a sí misma como escritora, y asegura querer compartir con los demás el saber que ha adquirido a lo largo de sus años de experiencia. "Como autora pretendo poner mi granito de arena en la comprensión del ser humano", explica Aragoneses, que está a punto de terminar su siguiente libro.

La presentación de "El momento de despertar" tendrá lugar el próximo 19 de diciembre, a las 19.30 horas, en el centro cultural Tomás y Valiente.

fuenlabrada@genteenmadrid.com

ALQUILER DE PEQUEÑA MAQUINARIA PARA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA

Obra nueva • Reformas
Instaladores • Fontanería
Electricidad • Madera-Carpintería
Jardinería • Limpieza
Pintura • Pocería

MAQUINARIA ROMA, S.L.

Antonio Toledano, 10 • 28028 Madrid
Telf.: 91 726 38 91 • Fax: 91 725 36 26
maquinariaroma@maquinariaroma.es
www.maquinariaroma.es

NO HAY BUREAU VERITAS CERTIFICACION Nº 9000767



SCARLET + SOKO

Nochevieja 2012

VENTA DE ENTRADAS
SALONES PRESIDENT
TAQUILLA SCARLET

BARRA LIBRE (1ª MARCAS)
2 AMBIENTES DIFERENTES
2 ESTILOS DE MUSICA
AFORO LIMITADO
ROPERO

40€

INFO: 91 617 54 11

AVDA. ALCALDE DE MOSTOLES 2, 28932 MOSTOLES (BAJO SALONES PRESIDENT)



NOCHEVIEJA 2012

Premiere

BARRA LIBRE
AFORO LIMITADO
ROPERO

VENTA DE ENTRADAS
SALONES PRESIDENT
TAQUILLA PREMIERE
INFO: 91 617 54 11

50 €

c/ Francisco Javier Sauquillo 2, Alcalde de Mostoles 2 (Posterior)
Bajo Salones President. Detras de Mercadona. MOSTOLES



Salones President

NOCHEVIEJA COTILLON DE LUXE

BARRA LIBRE (1ª MARCAS)
LA MEJOR MÚSICA
SERVICIO EN MESA
AFORO LIMITADO
CHOCOLATE CON CHURROS

50€

Avda. Alcalde de Mostoles 2
28932 Mostoles
INFO: 91 6175411
VENTA DE ENTRADAS SALONES PRESIDENT

Comunidad

Más de 200 menores consiguen la reinserción a través de un empleo

La Comunidad presenta la tasa nacional más baja en cuanto a número de jóvenes infractores

Sandra Bravo

“Es una oportunidad que me va a ofrecer muchas posibilidades a la hora de encontrar empleo” asegura Héctor Manuel, uno de los jóvenes que han participado en los programas de reinserción de menores infractores que dirige la Comunidad de Madrid y que ha logrado que 209 jóvenes tengan hoy un contrato laboral.

Los jóvenes a los que están proyectados estos cursos son mayores de 16 años con medidas judiciales tanto de internamiento como de libertad vigilada y están dirigidos por la Agencia para la Reeduación y Reinserción del Menor Infractor.

El organismo sirve de apoyo a estos adolescentes que no siguen una educación reglada y necesitan un tipo de ayuda específica para sacar adelante la situación en la que se encuentran.

Una vez conocidas sus necesidades, la Agencia les incluye en programas de formación de su futuro, como el Curso de Energías Renovables, del que Héctor Manuel ha recibido su diploma, en el acto que ha presidido esta semana la consejera de Presidencia y Justicia, Regina Plañiol. Un curso con el que Héctor Manuel espera “conseguir empleo” para “poder independizarse” y volver a empezar.



Regina Plañiol, Consejera de Presidencia y Justicia, entrega un diploma

En esta entrega, la cosejera indicó que en 2011 se han atendido a 797 menores, 532 procedentes de medidas abiertas y el resto procedentes de algunos de los nueve centros de internamiento que posee la Comunidad.

PERFIL

Uno de cada cuatro jóvenes participa en estos programas y su

perfil es el de varón de nacionalidad española que cumple alguna medida en régimen abierto. Casi el 90% son hombres.

En relación a la nacionalidad, 435 de los menores son españoles mientras que 362 proceden de otro país. El 57% superaron la mayoría de edad durante el cumplimiento del mandato judicial.

El presente año ha supuesto una reducción para la Comunidad, debido a que se han impuesto 2.758 medidas de régimen abierto, afectando a unos 2.640 menores frente a las 2.979 y 2.868 respectivamente que se llevaron en 2010.

La tasa más baja de menores infractores

Gracias a la labor que realizan los trabajadores de la Agencia, la reincidencia de los jóvenes infractores se ha reducido a mínimos. Según la Comunidad, el 90 por ciento de los jóvenes no vuelve a cometer una infracción. Además, según los datos que ofreció el Instituto Nacional de Estadística en septiembre de este año, la ciudad de Madrid presenta la tasa más baja de España en cuanto a número de infractores de 14 a 17 años y de medidas judiciales impuestas por cada mil menores.

OPINIÓN



Ángel del Río
Cronista de la Villa

Caraduras sin fronteras

Hay gente con la cara más dura que el acero. Gente que va por la vida echándole rostro, sin inmutarse, haciendo de la desvergüenza, un ejercicio de normalidad. Lo suyo es poner y poner, cuando no la cara, el morro o la mano, y luego hacen alarde de dignidad, como si la forma de comportarse fuera un ejemplo de civismo. En la Comunidad de Madrid hay medio millón de parados, medio millón de personas que lo están pasando mal, muy mal o desesperadamente mal. A ellos debemos dedicarles nuestra solidaridad y apoyo, sobre todo los políticos, elegidos por todos para que defiendan los derechos e intereses de todos, pero especialmente de los más desfavorecidos.

Quince ex señorías, quince personas que fueron en la anterior legislatura diputados por el PSOE en la Asamblea de Madrid, han presentado un escrito en el registro de la Cámara regional exigiendo que del dinero de todos los madrileños, incluidos el de los parados, jubilados y desahuciados, se les pague una indemnización por liquidación de la actividad que desempeñaban, como si el Parlamento fuera una empresa que cuando termina la legislatura tiene que indemnizar a todos sus trabajadores políticos. Si tendrán cara dura estos socialistas que sus propios compañeros, incluido su secretario regional, Tomás Gómez, se lo han reprochado y les piden que retiren tan bochornosa petición, a la que añaden también atrasos por lo que deberían haber cobrado de la equiparación con los diputaciones nacionales, cosa que no está claro que no hayan hecho.

Decía José Luis Aranguren que: “Los valores morales se pierden sepultados por los económicos”, aunque más severo fue Miguel de Cervantes: “Pocas o ninguna vez se cumple con la ambición que no sea con daño de tercero”.

¡Carotas!



TuElevador Eléctrico S.L.

Sillas y Plataformas
Salvaescaleras Alemanas

Le facilitamos la vida con
gran profesionalidad



Calidad en
Accesibilidad

91-7161419 / 630 50 99 46

www.tuelevador.com

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA
CONSULTA
GRATIS

C/ Princesa
Plaza de España

91 547 25 25
902 44 77 22



Canapés de atún, salmón o jamón evitan engordar

La nutricionista Terica Uriol da las claves para disfrutar de las fiestas sin que lo note la báscula con alimentos saludables y bajos en grasa

Sandra Bravo

La navidad está ya a la vuelta de la esquina, y con ella vuelven los villancicos, los entrañables encuentros con la familia alrededor del árbol y los momentos mágicos que no se olvidan. Pero también viene con la otra cara de la moneda. Los excesos en grandes comidas y la tentación en forma de dulce pasa a ser el pan de cada día, con lo que cuidar y mantener la figura se convierte en una auténtica misión imposible. La nutricionista Terica Uriol, creadora de la conocida y saludable 'Dieta del bocadillo', con más de 20 años en el sector que avalan su eficacia, ha confeccionado para GENTE un menú navideño, muy fácil y sencillo de cocinar y con el que estas co-

midas familiares no supondrán un dolor de cabeza ni unos kilos de más en la báscula. Y es que sano, delicioso y económico son tres términos que pueden ir en una misma frase y no tienen por qué estar reñidos, según se desprende de las palabras de la reconocida experta en alimentos.

ENTRANTES

Canapés de atún y pimientos, de salmón y queso light o de jamón ibérico con tomate (sin tocino) son una buena forma de empezar el banquete. Para continuar, salpicón de marisco y una buena ensalada. Uriol recomienda una mezcla de hojas verdes como rúcula y canónigos, piña, maíz y salsa rosa baja en grasa. El toque estrella, unos langostinos que no



La fruta, el marisco y la verdura, aliados claves contra los excesos de las comidas y cenas navideñas

engordan pero eso sí, hay que evitar chupar la cabeza, ya que en este punto se condensa todo el ácido úrico.

SEGUNDO PLATO

La especialista, licenciada en Farmacia y Tecnología de los Alimentos, aconseja cambiar el cordero por otros platos más ligeros como un delicioso pesca-

do blanco cocinado al horno o a la sal, o una sabrosa pularda, siempre y cuando esté preparada con poca grasa. Para acompañarlo, una guarnición de verduras cocidas o una pequeña porción de patatas panaderas.

POSTRE

Y por fin, el más temido de la velada, el postre, para el que tam-

bién hay alternativas más sanas como una fuente de frutas exóticas. Según Uriol, hay que evitar dulces como el mazapán y los polvorones, o al menos, consumirlos en pequeñas dosis. Tampoco hay que abusar del turrón. Si se toma, se recomienda el duro, porque es el que menos engorda, ya que está compuesto de almendra y azúcar.

Merca
su otra piel **piel**

LA FÁBRICA DE PELETERÍA DE MADRID
LIQUIDACIÓN DE STOCK



FABRICAMOS SU PRENDA
A MEDIDA EN 15 DÍAS

ARREGLOS Y
TRANSFORMACIONES

PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO

OUTLET
Hasta FIN EXISTENCIAS



Avenida de Fuenlabrada, 92
HUMANES

www.mercapiel.com

Carretera de Valencia Km. 15
PARQUE RIVAS

De Lunes a Sábado de 10:30 a 14:00 y de 16:30 a 21:00h.
Domingos y Festivos de 10:30 a 14:00h.

Síguenos en



RETENCIÓN DE ORINA MOTIVOS PARA ROMPER CON LOS TABÚES SOBRE ESTA ALTERACIÓN

La incontinencia es una anomalía que afecta día a día a muchas mujeres en acciones tan naturales como reír o toser • Su cura pasa por el uso de bolas chinas o por sencillas operaciones quirúrgicas

PÉRDIDAS DE ORINA, UNA REALIDAD CON SOLUCIÓN

P. M.

Desde que Concha Velasco dijera por televisión aquello de “tú, preocúpate sólo de pasártelo bien” anunciando una marca de compresas para mujeres con incontinencia urinaria, la base de los estigmas sociales que lacraba esta anomalía se tambaleó. La mayor evidencia de la ruptura que supuso este spot viene en forma de cifras comerciales. “Tras el anuncio, la compañía aumento sus ventas en un 500% en apenas unos meses”, destaca el director del Instituto Urológico madrileño, Juan Carlos Ruiz de la Roja. Tal balance pone de manifiesto que fueron muchas las mujeres que encontraron en este eslogan un reclamo para sacar del ostracismo “la enfermedad que padecían en silencio”.

Hoy, son muchas las que se aquejan de este trastorno multicausal. Uno de los desencadenantes principales es el parto. “Tras dar a luz, en numerosas ocasiones se pueden dañar los músculos y los ligamentos que soportan los órganos pélvicos e inducir ese escape involuntario de orina”, explica el doctor Ruiz de la Roja. Sin embargo, el problema tiene fácil solución. En los casos más extremos, la cura pasa por quirófano. No obstante, “la operación es tan sencilla como insertar una malla debajo de la uretra para elevarla y a su vez paliar el descenso de la vagina. Una intervención 100% eficaz que permite controlar las incontinencias”, explica a GENTE el director del Instituto madrileño de



S.O.S: INCONTINENCIAS DE URGENCIA EN MUJERES

Esta anomalía urinaria es la segunda más frecuentes que padecen muchas mujeres. Es un trastorno caracterizado por la pérdida involuntaria de orina en la que se producen grandes micciones repentinas “antes de que de tiempo de llegar al servicio”. Son consecuencia de contracciones de la vejiga no controladas por el cerebro. El frío, la risa y el estrés pueden propiciar la aparición de esta incontinencia en muchas mujeres que se soluciona mediante un tratamiento médico con pastillas.

Urología. A día de hoy, son muchas las mujeres que han roto con los tabúes que perpetúan esta enfermedad y han pasado por quirófano para aliviar su cotidianidad, sobre todo jóvenes.

DESEMPOLVA LAS BOLAS CHINAS

“Reírse, toser o hacer algún esfuerzo para muchas mujeres pasan de ser acciones naturales a convertirse en las causas que activan el problema”. Es más, muchas mujeres eluden las relaciones sexuales por sufrir incontinencia urinaria. Sin embargo, para los casos más laxos, existen ejercicios terapéuticos que frenan el escape de la orina a la vez que revitalizan la vida sexual de las mujeres. Las bolas chinas son uno de los aliados para luchar contra la incontinencia. “Más allá de su función orgásmica y placentera, las bolas chinas fortalecen el suelo pélvico y la musculatura para retener y controlar la orina”, explica Ruiz de la Roja. El uso continuado de este objeto, “de venta en farmacias”, ayuda a prevenir futuros escapes de orina y a mantener en forma el tono muscular de la vagina.

“Muchas veces la estigmatización de este tema, tachado de vergonzante, origina que la enfermedad se viva en silencio”. Asimismo, “evita el conocimiento de técnicas terapéuticas para paliar esta anomalía”. Y algunas son tan sencillas como “contraer la vagina y simular el acto de orinar”. La repetición diaria de este ejercicio “es de gran ayuda para frenar las incontinencias” aconseja este urólogo. Los ejercicios de Kegel, consistentes en insertar conos en la vagina para fortalecer la musculatura, son otra de las alternativas para cortar los escapes de orina.



Las mujeres tras el parto tienen más posibilidades de

seja este urólogo. Los ejercicios de Kegel, consistentes en insertar conos en la vagina para fortalecer la musculatura, son otra de las alternativas para cortar los escapes de orina.

EL BOTOX SE REINVENTA

Pero la clave contra la incontinencia radica “en conocerse a una misma”, sentencia Ruiz de la Roja. Así es más fácil erradicar esta anomalía urinaria que renueva constantemente sus tratamientos y curas. El último avance en esta línea pasa por la utilización del botox. “Una inyección de esta sustancia trata el problema al relajar los músculos de la vejiga, permitiendo más espacio al almacenamiento de orina”, explica el director del Instituto madrileño de Urología.

El cáncer de mama causa pérdida de concentración

Gente

Según un análisis publicado en la revista ‘Cáncer’, las supervivientes de cáncer de mama pueden experimentar problemas con ciertas capacidades mentales, como la memoria o la concentración, hasta tres años después del tratamiento, independientemente de si fueron trata-

das con quimioterapia más radioterapia o solo radioterapia.

Por otra parte, otra de las enfermedades que preocupa especialmente a la mujer es la osteoporosis, pues según la Asociación de Ginecología y Obstetricia de Aragón menos de un 10 por ciento de las mujeres afectadas combate la enfermedad y de

las que lo hacen el 50 por ciento abandona el tratamiento en el primer año de aplicación. En España cerca de 9 millones de mujeres se ven afectadas por esta destrucción del hueso cuando ya existe una posible cura: el Denosumab.

Por último, la depresión, también una enfermedad que ellas padecen más, tiene nuevas estadísticas: el 15% de los pacientes tratados con algunos fármacos podrían evolucionar peor que aquellos que reciben placebo.



La prevención sigue siendo la mejor arma



de sufrir incontinencias urinarias que tienen una solución médica muy sencilla

Las ondas desbancarán al cabello liso esta temporada

La firma de peluquería Llongueras nos cuenta sus principales apuestas para esta estación

Irene Díaz

Llega el frío y la gran pregunta es ¿qué hago con mi cabello?. ¿Alisarlo?, ¿rizarlo?, ¿ondas tal vez? Precisamente las ondas y el pelo rizado son la principal apuesta del estilista Luis Llongueras. Su colección para este otoño-invierno 2011 se llama 'Curly' y apuesta por los ondulados más informales que enmarcan la sonrisa y resaltan la mirada. Es más, la firma define a la mujer del siglo XXI como a una auténtica diva que viene pisando fuerte mientras luce una cabellera con ondas despampantantes. Esta Navidad veremos por todas partes cabellos lisos en la raíz con gestos anchos en las puntas o en la parte central. Las ondas se convierten ahora en un estilo novedoso que beneficia, sobre todo, a la mujer mediterránea.



Luis Llongueras acompañado por modelos de su colección Curly

Por otra parte, los volúmenes altos orientados hacia a un lado también jugaran un importante papel. Por último, respecto a los colores de la temporada: esta de moda mezclar tonalidades, pero siempre con las raíces oscuras y las puntas más claras en degra-

dado, para evitar las típicas rayas de la raíz. Así, la mujer puede lucir desde rubios extra claros, casi platinos, hasta tonos miel, avellana, marrones o chocolates sin sufrir el archiconocido miedo a la aparición de raíces antiestéticas.



AZULEJOS DECORACIÓN Y DISEÑO S.L

TODO PARA SU HOGAR

- COCINAS
- BAÑOS
- CERÁMICA
- ARMARIOS
- MOB.HOGAR
- VENTANAS PVC
- SANITARIOS
- TARIMAS
- GRIFERIA



DAMOS SOLUCIONES.....

Si quiere hacer un cambio en su vivienda o está decidiendo cómo será su futuro hogar, sin duda éste es su sitio!

VISITE NUESTRAS INSTALACIONES

¡ NO SE QUEDARÁ INDIFERENTE!

VENTANA PVC, TECHOS MÓVILES Y CORTINA DE CRISTAL

DIRECCIÓN: AUTOVIA A-42 SALIDA 30 (CASARRUBUELOS)

ABIERTO SÁBADOS TARDE

TELÉFONO: 91-813-35-15 Y FAX: 91-813-35-13



IDEALIST EVEN SKIN TONE ILLUMINATOR ES EL GRAN SUERO ANTI-IMPERFECCIONES DE ESTÉE LAUDER

Es el primer suero de acción rápida de Estée Lauder. Es un suero sin aceites, intenso a la par que suave para la piel. Además sus activos reducen significativamente la apariencia desigual de la piel causada por rojeces, marcas de acné, manchas producidas por la edad o la despigmentación. Su efecto es inmediato: la piel se ve fresca y radiante al instante. Con un precio aproximado a los 67 euros es eficaz para todo tipo de etnias.

QUÉ ES Y CÓMO COMBATIRLO

La principal causa del acné es la infección bacteriana

Irene Díaz

El acné es un problema que sufre gran parte de la población. Los más afectados suelen ser los adolescentes, pero lo cierto es que es una enfermedad que no entiende de edades ni sexos.

En primer lugar, comencemos por entender que le ocurre a nuestra piel. El acné es una enfermedad inflamatoria de la piel causada por una infección bacteriana. La grasa se acumula en forma de granitos y la piel se inflama. Es importante saber que se trata de una infección bacteriana, pues los productos antibacterianos pueden ayudarnos a eliminarla. Por otra parte, mantener la piel limpia es fundamental para combatirlo, y para ello un cepillo giratorio puede ser de gran ayuda. De igual manera existen bastantes gamas de productos formadas por tres pasos que consisten en productos de limpieza o eliminación de grasa (fase 1), tónicos o geles para tersar la piel (fase 2) e hidratación (fase 3). Las grandes firmas como Clinique o Givenchy ofrecen este paquete de productos que suelen ser bastante efectivos. Por último, existen algunos remedios más naturales como el agua caliente o el agua de rosas, que puedes encontrar fácilmente en cualquier herbolario.

MAQUILLAJE LOS BÁSICOS PARA ESTAS NAVIDADES



SOMBRAS NUDE PARA LA OCASIÓN MÁS ESPECIAL

La sombra Galapagos de Nars es resistente a las arrugas. Su color es muy brillante y en tonos dorados, además se puede usar como delineador de ojos o cejas.

PRECIO: 24 euros



PÓMULOS QUE DEFINEN LA FORMA DEL ROSTRO

El colorete Coralista es el gran superventas de Benefit. Su color rosáceo-melocotón resulta muy favorecedor para todo tipo de pieles, además su envase es muy original.

PRECIO: 32 euros



LABIOS SENSUALES, MUY INTENSOS Y VOLUMINOSOS

La barra de labios Lipstick Rebel Morado Rosáceo Intenso es esencial en las pasarelas y ahora, en las calles. Es uno de los labiales que hicieron famoso a M·A·C.

PRECIO: 18 euros.



SEDUCIR CON LA MIRADA, PESTAÑAS INCREÍBLES

La máscara False Lash Effect de Max Factor duplica el tamaño de las pestañas para crear un efecto pestañas postizas. Un buen producto a buen precio en diversos tonos.

PRECIO: 6,50 euros

EASYLIMP FÁCIL LIMPIEZA

SERVICIO DIARIO Y SEMANAL DE HOGARES POR HORAS
LIMPIEZAS ESPECIALES

OFERTA ESPECIAL COMUNIDADES
POR LA CONTRATACIÓN DE CUALQUIER COMUNIDAD
EL PRIMER MES SIN CARGO

SERIEDAD, GARANTÍA,
RAPIDEZ Y ECONOMÍA
365 DIAS - 24h.

- Oficinas • Clínicas • Edificios
- Limpiezas de Obra
- Limpieza de moquetas y abrillantado de suelos
- Comunidades: 2, 3, 5 días
 - Cubos de basura
 - Controlador 24 horas
- Conserje limpiador • Jardinero

Tel. 91 383 35 00
Fax 91 302 09 80

Gente

digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

¡Acabe para siempre con **LA HUMEDAD!**

Pida su **DIAGNÓSTICO**
COMPLETO Y GRATUITO

Garantía
hasta

30 años



900 809 939
Teléfono Gratuito

www.acuasec.com



Solucione
DEFINITIVAMENTE
la humedad de su vivienda

**Averiguamos cuál es la causa de la humedad
para aplicar el tratamiento específico**



Liberalización de horarios para ser una región "de vanguardia"

La Comunidad de Madrid liberaliza los horarios comerciales y oposición y sindicatos lo critican

Mamen Crespo

Durante meses se ha estado debatiendo sobre los pros y los contras de que los comercios tengan libertad para elegir si abren o no en festivos. La autorización a IKEA para hacerlo en todos sus establecimientos de la región hace unos meses marcó un antes y un después en esta situación, que culmina ahora después de que el Gobierno regional haya decidido aprobar el anteproyecto de la Ley de Dinamización del Comercio.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, apuntaba el jueves, tras aprobarse el texto en el Consejo de Gobierno, que tiene dos finalidades: "beneficiar a todos los madrileños para que puedan tener acceso a los bienes que demandan en los comercios y a los diez millones de turistas que nos visitan, muchos de ellos en fin de semana; y la segunda, el crecimiento económico y la generación de empleo".

Aguirre ha subrayado que "como en todas las grandes ciudades del mundo que quieren atraer turistas, la liberalización de horarios comerciales es algo fundamental". "Es una seña de identidad de Madrid, que quiere ser abierta y dar una imagen de vanguardia", ha puntualizado la presidenta.

El consejero de Economía, Percival Manglano, ha adelantado que el lunes comenzarán los

encuentros con el sector para darle a conocer este proyecto. En concreto, se reunirá con el Consejo de Consumo, el Consejo de Comercio y la CEIM.

La aprobación de la ley está prevista para finales de marzo, abril o mayo. Las críticas a esta decisión no se han hecho espe-

Aguirre asegura que se beneficia a madrileños y turistas y que genera empleo y crecimiento

rar. Desde el PSM tienen claro que se va "a condenar muerte" al sector y a su gente a la "esclavitud". El diputado Antonio Miguel Carmona ha acusado a la presidenta de actuar "más como delegada de Carrefour y Alcampo que como la presidenta". En la misma línea, se ha pronunciado el sindicato Comisiones Obreras que va a "organizar" a su gente y se va a "movilizar, entre otras cosas en la calle". Y es que el sindicato ha mostrado su "irritación" ante un anuncio que, a su entender, "viene a agravar mucho más la situación" del pequeño comercio madrileño.

Sobre este anuncio de protestas, Aguirre ha señalado que ya ha quedado demostrado que la situación actual "no es útil a la hora de generar empleo, creci-



Los centros comerciales podrán abrir domingos y festivos OLMO GONZÁLEZ

La CEIM pide una moratoria de 5 años

El presidente de la Confederación de Comercio de CEIM, Hilario Alfaro, ha pedido al Gobierno regional que introduzca una moratoria de cinco años para que los establecimientos puedan adaptarse a la libertad total de horarios. Alfaro ha explicado que "hay convenios colectivos que prohíben expresamente trabajar el domingo y es necesaria una gran reforma laboral para adaptar la situación" a la nueva realidad. Además, ha asegurado que el anteproyecto no cuenta con el apoyo de la patronal sino sólo del presidente, Arturo Fernández.

miento económico y bienestar y sí la liberalización", aunque ha "respetado" la opinión de los sindicatos.

Por su parte, desde UGT han asegurado que su sindicato esperaba "de un momento a otro" esta medida, que no les ha supuesto una "sorpresa". También han dicho que se trata de una "tomadura de pelo y una falta de respeto a la representación de los trabajadores" del modo en que se ha producido este asunto.

LA VOZ DEL COMERCIO

La Confederación Española de Comercio espera que se abra una vía de diálogo con los pequeños y medianos empresarios. Consideran estas medidas una "decisión política errónea adoptadas sin existir urgencia".

INTERCAMBIADOR DE MONCLOA

Un novedoso sistema velará por la seguridad de los viajeros

Gente

Un nuevo sistema de videovigilancia en el intercambiador de Moncloa identificará las posibles "situaciones de riesgo" a través de las imágenes capturadas para posteriormente sugerir posibles soluciones en el mismo momento.

Este proyecto piloto se basa en un sistema de video analítico capaz de reconocer personas y bultos de tamaño medio como maletas, y a la vez, identificar comportamientos "anómalos", como una afluencia masiva en un momento o lugar no esperado, enviando al centro de control una señal de alerta.

De esta forma, el sistema puede avisar de posibles peleas o posibles atracos. Asimismo, al reconocer objetos en las imágenes captadas por las cámaras, también advierte un posible abandono de objetos como una mochila, en las dependencias del intercambiador, todo ello en tiempo real.

MÁS SEGURIDAD

El consejero de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Antonio Beteta, que visitó esta semana el centro de control para comprobar el funcionamiento, destacó el notable "aumento" en la seguridad para los viajeros de la red del transporte público. "Es mucho más rápido la localización y la asignación de recursos al problema que está ya localizado", aseguró.

Asimismo, anunció que este nuevo sistema piloto se extenderá próximamente en otros dos puntos para posteriormente ir viendo su generalización en la red "conforme las disponibilidades lo aconsejen", aunque el consejero puntualizó que "lo esencial era ver y verificar" que el proyecto "funciona".

¡Tenemos una oportunidad de trabajo para ti!

NECESITAMOS COMERCIALES

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE en venta de publicidad, para varias zonas de la Comunidad de Madrid

Te ofrecemos: - Contrato mercantil con agresivo sistema de comisiones.

- Integración en el Equipo Comercial del Gratuito con mayor difusión de la Comunidad de Madrid.

Y si nos demuestras tu valía podemos estudiar otras vías de colaboración.

Gente

Interesados enviar CV a: marketing@gentedigital.es



Algunos diputados socialistas durante la legislatura pasada

Los exdiputados socialistas no cobrarán lo que reclaman

La Asamblea rechaza la compensación por no tener su sueldo homologado

Javier Sánchez Ortiz

Por medio de un escrito. Así, esta semana 13 exdiputados socialistas de la Asamblea de Madrid reclamaban a la cámara madrileña el abono de la compensación económica por no tener homologados sus sueldos con los diputados nacionales por Madrid, que representan a los ciudadanos en el Congreso.

Esta petición de los exdiputados socialistas, quienes ya no representan a los ciudadanos en la Asamblea, fue presentada a la Mesa de la Asamblea, que rechazó por unanimidad esta reclamación. Todos los grupos se mostraron en contra a esta peti-

ción. Desde el PP, este hecho se tildó como "un problema interno del PSOE" y criticaron que "no tiene sentido, en estos tiempos de crisis, que quién ha sido representante de los madrileños exija una retribución que no le corresponde". Desde la filas de IU, aseguraron que esta petición "no se tiene de pie," mientras que desde UPyD recordaron que un diputado de la Asamblea "no puede ganar lo mismo que uno del Congreso, porque no hacen las mismas funciones".

SIN APOYO DEL PSOE

Pero no sólo el PP, IU y UPyD no apoyaron esta reclamación. Es-

tos 13 exdiputados tampoco han contado con el apoyo de su propio partido. Su secretario general, Tomás Gómez, exigió "la retirada automática de ese escrito" y señaló que "si no lo hacían se abrirían los expedientes disciplinarios y medidas disciplinarias" que estén a su alcance.

Gómez añadió en rueda de prensa que es "una auténtica vergüenza que con medio millón de personas en paro en la Comunidad y una crisis económica dramática" estos diputados presenten este escrito.

Por su parte los exdiputados socialistas consideran que la petición es un "derecho individual".

SUSTITUYE EN EL CARGO A BARLOMÉ GONZÁLEZ

David Pérez, nuevo presidente de la Federación de Municipios

Javier Sánchez Ortiz

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, es ya el nuevo presidente de la Federación Madrileña de Municipios sustituyendo así en el cargo al alcalde de Alcalá de Henares, Bartolomé González. Así lo anunció la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, tras el Comité de Dirección del PP madrileño.

Para Pérez, alcalde de Alcorcón desde mayo, ocupar este cargo es "un gran honor" y se ha comprometido a desarrollar sus funciones "con el máximo esfuerzo y compromiso". También ha declarado que quiere tener el "máximo diálogo" con todos los pueblos de Madrid.

EL PP CEDE CINCO MIEMBROS

El Comité del PP de Madrid, que se celebró el miércoles, también aprobó la cesión de cinco de sus puestos en la Federación Madrileña de Municipios. La presidenta explicó que se ha hecho así para que partidos que gobiernan



Pérez con González en 2011

algunos municipios tengan así representación, por lo que finalmente la FMM, quedará compuesta por 18 miembros del PP, cinco del PSOE y dos de IU.

En este comité también se aprobó la fecha para elegir a los compromisarios que representarán al PP de Madrid en el Comité Nacional del partido.

HAN PRESENTADO UNA INICIATIVA PARA ANULAR LA LEY

Siete municipios se posicionan en contra de privatizar el Canal

J. Sánchez

Los ayuntamientos de Leganés, San Fernando de Henares, Fuenlabrada, Getafe, Rivas, Coslada y Colmenarejo han presentado esta semana una iniciativa para anular la ley que permite la privatización del Canal de Isabel II. Los representantes de estos mu-

nicipios presentarán el próximo lunes 19 en la Asamblea una Iniciativa Legislativa Municipal. Esta propuesta lo que pretende es derogar esta ley, por la cual se permite la privatización de la empresa pública madrileña. A pesar de esto otros consistorios sí apoyan la privatización.

Fiesta de **Nochevieja 2011** **H** HOTEL SPA **LA PRINCESA** Noche de **Reyes 2012**

- *Cena de Gala (aforo limitado)
- Cotillón y baile hasta las 7,00 hrs.
- Barra libre primeras marcas
- Sorteo de regalos y estancias de Hotel
- Campanadas en pantalla gigante
- Recena con canapés y hojaldritos
- Chocolate con picatostes
- 2 Ambientes: Grupo Musical en directo y Discoteca...
- Servicio de Seguridad
- Parking Privado
- Guardarropa

Cena + Cotillón y Barra libres 140 €
Solo cena* 90 €
Cotillón y barra libre: 75 €

Opción 1: Cena* + Cotillón + 2 consumiciones: 60 €
Opción 2: Cotillón + 2 consumiciones: 30 €
Sorteo de regalos - Cotillón de lujo - Chocolate con rascón
Baile en salón, de 12 a 5,00 hrs

*Más información ó reservas llamando al 902 353 252 ó visita www.laprincesa.com - *AFORO LIMITADO - VENTA ANTICIPADA

Deportes

EL FUTURO DE GREGORIO MANZANO PODRÍA DEPENDER DE LOS ÚLTIMOS PARTIDOS DE 2011

DIVORCIO A LA VISTA

Francisco Quirós

Los críticos cinematográficos dicen que segundas partes nunca fueron buenas. Sin embargo, un hombre importante dentro del mundo del celuloide y a la sazón presidente del Atlético de Madrid como Enrique Cerezo, no tuvo en cuenta esa máxima a la hora de apostar el pasado verano por Gregorio Manzano como entrenador del primer equipo rojiblanco. La segunda etapa del entrenador jienense en el Vicente Calderón podría tener fecha de caducidad si los resultados de los próximos partidos ante el Betis y el Albacete no acompañan.

La irregular trayectoria liguera y las dudas que despierta la gestión de Manzano en el *affaire* con José Antonio Reyes han colocado en el disparadero al entrenador rojiblanco. Incluso el propio José Luis Pérez Caminero, director deportivo, ha asegurado que "la intención es mantenerle en los tres próximos partidos. No miramos más allá de lo que tenemos enfrente. A partir de ese parón, ya sacaremos conclusiones sobre él y la plantilla".

DOS FINALES

El destino y el calendario han querido que Manzano y el Atlético se jueguen su futuro ante su público, un punto que puede volverse en su contra en caso de no dar la imagen deseada. Las derrotas ante el Albacete y el Es-



Los caminos de Manzano, Enrique Cerezo y Caminero podrían separarse dentro de poco

Tercer partido en la matinal del domingo

En puertas de la llegada de la Navidad, los aficionados del Atlético de Madrid tienen una nueva cita con su equipo en el particular horario de las doce de la mañana del domingo. Ante el Betis, los rojiblanco jugarán su tercer encuentro en esa franja horaria. Curiosamente, los otros dos, ante Osasuna y Rayo Vallecano, también se jugaron en el Calderón, con un empate y un triunfo.

panyol dejan a los rojiblanco con la necesidad imperiosa de superar primero al Betis y después de remontar la eliminatoria de dieciseisavos de final de la Copa del Rey ante el Albacete. La tensión de cara a estos partidos es evidente y así quedó de manifiesto en la rueda de prensa previa al partido de Europa League de Gregorio Manzano. "Si ganan dentro de casa, ¿por qué 'leches' no ganan fuera? Reconocemos que estamos siendo un desastre fuera de casa en Liga y pedimos disculpas, pero son los

mismos jugadores que en casa están haciendo un trabajo fantástico en todas las competiciones. No hay tabla de salvación personal, es el día a día, la competición diaria, es un trabajo de continuidad", afirmó tajantemente Gregorio Manzano.

Lo cierto es que la nueva andadura de Manzano como entrenador rojiblanco no empezó bien, toda vez que la apuesta de una parte de la directiva era Joaquín Caparrós. Seis meses después este idilio podría romperse de forma definitiva.

PUEDEN RECUPERAR EL LIDERATO

El Real Madrid visita al Sevilla para lavar la imagen del Clásico

P. Martín

La complicada resaca que dejó el partido en la cumbre ante el Barcelona podría desaparecer, o al menos rebajar su influjo, en caso de que el Real Madrid sea capaz de ganar este sábado (22:00 horas) al Sevilla en el Sánchez Pizjuán. Un punto basta a los hombres de José Mourinho para llegar al parón navideño como líderes del campeonato, ya que en estos momentos está empatado en lo más alto con el FC Barcelona, aunque con peor diferencia de goles.

Sin embargo, la empresa no se antoja fácil. El conjunto hispalense ya fue capaz de sacar un empate del Camp Nou en la presente temporada e intenta reducir las diferencias con el Levante para instalarse en los puestos que dan acceso a la máxima competición continental. Perotti será duda en los locales, mientras que Carvalho es baja segura.

UN TRÁMITE

Después de ese partido, al Real Madrid aún le restará una cita antes de irse de vacaciones. Será el partido de vuelta de los dieciseisavos de final de la Copa del Rey, con la Ponferradina como invitada en el Bernabéu, en un partido que estará marcado inevitablemente por la victoria blanca en El Toralín. El partido se jugará el martes (20 horas).

BALONMANO EL ATLÉTICO DE MADRID OPTA A GANAR OTRO TÍTULO

La Copa Asobal, un buen broche

F. Q. Soriano

No cesan las aperturas en el calendario para el Balonmano Atlético de Madrid. Su participación en la Liga de Campeones y el parón que sufrirán todas las competiciones de clubes en el mes de enero a causa del Europeo de selecciones de Serbia, ha provocado que el equipo rojiblanco viva un mes de diciembre de infarto en el que apenas ha habido tiempo para el descanso.

Como muestra de la vorágine de partidos de las últimas semanas, el Atlético tuvo que jugar el pasado sábado con el Barcelona, tres días después con el Amaya

Sport San Antonio para cerrar su semana frenética en la pista del otro equipo que se postula como alternativa al dúo de cabeza, el Reale Ademar León.

Los rojiblanco se han quedado sin apenas margen para el error después de la derrota de la semana pasada ante el FC Barcelona. El equipo de Talant Dujshebaev es ahora segundo con dos puntos menos que el Barça, pero con cinco de ventaja sobre su próximo rival. El conjunto leonés que entrena Isidoro Martínez cayó este martes en el Palau por 38-31, pero cuenta en su plantilla con jugadores de la talla

de Dalibor Cutura o el veterano extremo Denis Krivoslykov.

OTRA POSIBILIDAD

Mientras el pulso liguero con el Barça se prolongará en el tiempo hasta principios del mes de junio, el BM Atlético de Madrid tendrá la posibilidad de levantar un título la próxima semana.

La XXII edición de la Copa Asobal se disputará el miércoles y el jueves en la misma ciudad en la que jugará este sábado la última jornada de la primera vuelta de la Liga Asobal. El torneo tiene el aliciente para los rojiblanco de poder defender su



El Reale Ademar León espera al equipo de Dujshebaev

título del año pasado, cuando derrotaron en la final de Vigo al Barcelona por 31-34.

En esta edición tomarán parte los cuatro primeros clasificados de la Asobal, por lo que

Barça, Atlético y Ademar ya tienen billete, quedando una sola plaza por decidir. El sorteo, que se celebrará este mismo sábado, será puro y no contará con ningún cabeza de serie.

EL FUENLA VISITA AL LAGUN ARO

La resaca de la Eurochallenge, otro enemigo

F. Q. Soriano

Después de sumar la segunda derrota de la temporada como local en la Liga ACB ante el CAI Zaragoza, el Baloncesto Fuenlabrada sólo hizo esperar a sus aficionados tres días para vivir otra alegría, aunque en esta ocasión ésta se fraguó en la fase de grupos de la Eurochallenge. La visita del Mitra sirvió para refrendar su condición de equipo del 'last-16' de la competición europea. El conjunto eslovaco apenas opuso resistencia y acabó cayendo por 93-80. Tras este buen sabor de boca, el Fuenla ya piensa en la siguiente ronda que dará comienzo el 10 de enero. En ella, el conjunto de Porfi Fisac deberá buscar uno de los dos billetes que dan acceso a los cuartos de final. Para ello, los fuenlabreños

deberán superar al Nizhny Novgorod ruso, al JIP Pardubycze de República Checa, y al que se presume como claro candidato a hacerse con el liderato en esta ronda, el Besiktas otomano que recientemente se ha quedado sin los servicios de la estrella de la NBA Deron Williams.

Pero antes de afrontar esa andadura en el 'last-16', el Fuenla debe centrarse de nuevo en la competición doméstica, donde este sábado le espera el Lagun Aro de San Sebastián.

HUYENDO DEL DESCENSO

De cara al encuentro de esta jornada, no se puede asegurar que la trayectoria de ambos equipos venga marcada por los encuentros de la semana pasada. A pesar de que el Lagun Aro se hizo



El equipo de Fisac viajará hasta San Sebastián MANUEL VADILLO/GENTE

con la victoria y que el Fuenlabrada hincó la rodilla ante el CAI, la situación clasificatoria de los dos conjuntos es bien diferente, ya que mientras los madrileños se mueven por la zona que daría acceso a la Copa del Rey, los hombres de Sito Alonso

intentan escapar de los puestos de descenso. El mejor aval para los donostiarras es el triunfo de la semana pasada ante el Joventut que les ha dado una gran inyección de moral. Este antecedente y la resaca europea juegan en contra del Fuenlabrada.

TERCERA DIVISIÓN

El liderato, el aliciente para despedir 2011

P. Martín

Tras una semana de parón, la Tercera División retoma su actividad este fin de semana para poner punto y final a la parte del calendario perteneciente a 2011. Antes de llegar al parón navideño, el Fuenlabrada de Antolín Gonzalo tiene la oportunidad de cerrar esta parte de la temporada desde lo más alto de la clasificación. Para tomarse las uvas con el buen sabor de boca que da abrir el nuevo año desde una posición privilegiada, el Fuenlabrada deberá ganar este domingo a domicilio al Atlético Pinto.

Bastante peor le van las cosas al próximo rival del equipo azulón. Después de diecisiete jornadas, los pinteños sólo han podido sumar dieciséis puntos, un pobre bagaje que ya supuso en semanas anteriores la destitución del técnico José Julián López. Pese al relevo en el banquillo con la llegada de Agustín Vara, los rojinegros no levantan cabeza y ocupan uno de los puestos de descenso.

¿NECESITAS DINERO URGENTE? 91.639.03.47

GRUPO MGF

ELIGE TU HIPOTECA

OTROS SERVICIOS MGF: ABOGADOS REFORMAS INMOBILIARIA

MGF le desea que pase un feliz día

91.639.03.47

¿NECESITAS SOLUCIÓN A TUS PROBLEMAS ECONÓMICOS?

HIPOTECA DINERO URGENTE
Solo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quieras en 48H, no importa Rai o Asnef, necesario tener casa en propiedad

HIPOTECA PARA COMPRA DE CASA HASTA EL 100% MAS GASTOS
Le damos cuota fija durante 5 años y después variable

HIPOTECA REUNIFICACIÓN DE DEUDAS
¿Tiene préstamos, tarjetas de crédito y un montón de pagos más? No se preocupe, si tiene casa, le reunificamos todos los pagos y además le garantizamos la cuota más baja y fija durante 5 años, le reducimos sus pagos hasta 70% menos/mes. Llámenos y empiece a disfrutar del ahorro.

HIPOTECA CAMBIO DE CASA
Podrás cambiarte de casa sin vender la tuya, y pagarás una cuota como si hubieras vendido la tuya.

PRÉSTAMOS PERSONALES
Préstamos personales hasta 30.000€ y hasta 7 años de plazo, contestación en 48h

Servicios

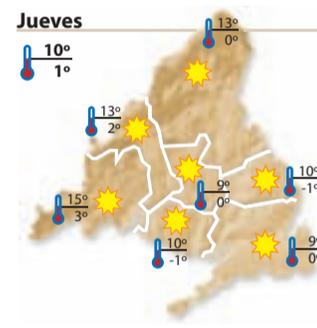
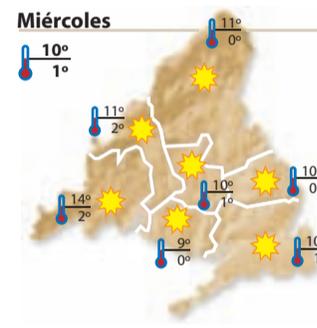
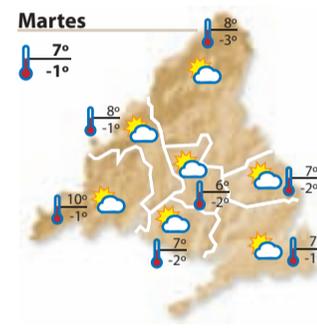
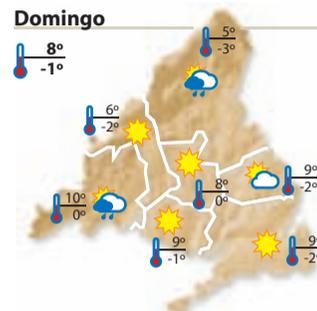
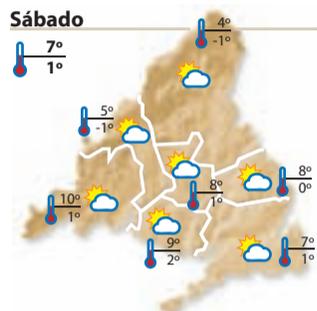
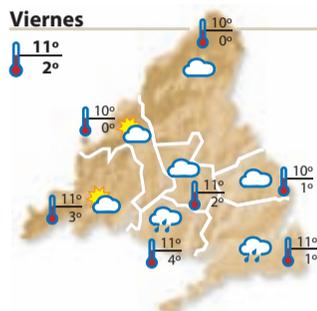
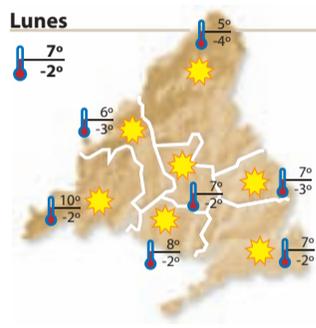
EL TIEMPO

Puntualmente **renfe** Los servicios de Cercanías Urbanas e Interurbanas de Renfe, con un 98,28% de puntualidad. **902 320 320** www.renfe.com



LA LUNA
 ● Nueva 24 diciembre
 ● Creciente 12 enero
 ○ Llena 19 enero
 ● Menguante 26 enero

LOS EMBALSES
 Pinilla 68,42%
 Pedrezuela 82,93%
 Navacerrada 45,45%
 Santillana 73,63%
 La Jarosa 71,43%
 Valmayor 65,32%
 El Villar 91,30%



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias **112**
 General Urgencias Sanitarias **061**

HOSPITALES

Hospital Doce de Octubre **91 390 80 00**
 Gregorio Marañón **91 586 80 00**
 Ramón y Cajal **91 336 80 00**
 La Paz **91 358 26 00**
 La Princesa **91 520 22 00**
 Niño Jesús **91 573 52 00**
 Intoxicaciones **91 562 04 20**

POLICÍA

Policía Nacional **091 - 91 492 08 00**
 Guardia Civil **062 - 91 607 34 70**
 Protección Civil **91 580 52 80**

BOMBEROS

Bomberos **91 690 77 88**

AYUNTAMIENTO

Madrid **010 - 91 529 82 10**

TRANSPORTES

Renfe **902 24 02 02**
 EMT (inf.) **902 50 78 30**
 Estación Sur **91 468 42 00**
 Alsa-Enatcar **902 44 22 42**
 Metro (inf.) **902 44 44 03**

VARIOS

Mujeres Maltratadas **900 70 07 01**
 Planetario de Madrid **91 467 34 61**
 Canal Isabel II (averías) **901 51 25 12**
 Ministerio de Trabajo **91 456 16 65**
 Objetos perdidos **91 588 43 48**
 Iberdrola (urgencias) **91 364 88 88**
 Gas Natural (urgencias) **900 75 07 50**

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 10 de diciembre
80895 Fracción 9 // Serie 3

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 11 de diciembre
10-17-29-41-52 Clave: 2

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 10 de diciembre
1-30-31-44-46-48 C:6 R: 2

LOTOTURF

Domingo, 11 de diciembre
7-11-21-27-28-30 Cab:6 R:3

EUROMILLONES

Martes, 13 de diciembre
7-12-18-33-37 Estrellas 1 y 11

7/39 DE LA ONCE

Domingo, 11 de diciembre
7-9-16-20-21-29-34 R: 1

BONOLOTO

Viernes, 9 de diciembre
7-24-26-28-29-36 Comp: 17 // R: 7
 Lunes, 12 de diciembre
3-9-10-11-22-36 Comp: 48 // R: 9
 Martes, 13 de diciembre
1-17-18-22-27-38 Comp: 12 // R: 3
 Miércoles, 14 de noviembre
8-24-25-32-33-35 Comp: 47 // R: 7

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 11 de diciembre

Primera Carrera	4
Segunda Carrera	10
Tercera Carrera	1
Cuarta Carrera	3
Quinta Carrera (Ganador)	4
Quinta Carrera (Segundo)	1s

ONCE

Martes 6/12 75651	Miércoles 7/12 27144	Jueves 8/12 11445	Viernes 9/12 55843 Serie: 015	Sábado 10/12 02568 Serie: 012
-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--	--

SUDOKU 224

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas. Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (223)

4	2	6	1	3	7	8	5	9
9	3	8	5	2	4	6	1	7
7	1	5	6	8	9	3	4	2
5	6	1	2	4	8	9	7	3
2	7	9	3	5	1	4	6	8
8	4	3	9	7	6	1	2	5
3	8	7	4	1	5	2	9	6
6	5	4	8	9	2	7	3	1
1	9	2	7	6	3	5	8	4

1	7			6				
		9						
			9	7		2		
				3			4	
		8	6					
3			7		2	9	6	
7	8		1				5	
		5				6	2	
	3					4	8	

La columna del Lector

Hoy inauguramos un nuevo espacio y lo hacemos con la intención de que se convierta en el medio de comunicación entre GENTE y sus lectores.

Nos gustaría que nos enviéis vuestras opiniones, que es lo que os gusta y qué no, qué hacemos bien y en qué debemos mejorar.

Este espacio también estará abierto para que nos hagáis llegar vuestros comentarios y críticas sobre todo lo que sucede en vuestras localidades y os resulta de interés.

Podéis enviarnos vuestros comentarios y opiniones a través de dos medios:

Enviando un SMS al **638 119 039**

(Coste del SMS según tarifa de cada operador. No es un número de tarificación adicional)

Enviando un e-mail a: promociones@gentedigital.es

De todos los SMS y correos que recibamos, publicaremos los más interesantes para los lectores, independientemente de su contenido.

Lo único que os pedimos es que no supere los 300 caracteres (incluyendo espacios), para que podamos publicar la mayor cantidad de mensajes posibles.

Gente madrid

Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al

91 369 77 88

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

OTRAS EDICIONES GENTE
BURGOS: 807 505 132*
BARCELONA: 915 412 078
LEÓN: 807 517 310*
LOGROÑO: 807 505 794*

PALENCIA: 807 505 781*
SANTANDER: 807 505 779*
VALLADOLID: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática, música y cine

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Salud, terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

91 541 20 78 - 91 548 02 63

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

DINERO URGENTE
SOBRE SU PISO
El dinero para hipotecar o asegurar
SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ECHECERAS
SOLUCIONAMOS HIPOTECARIAMENTE
PROBLEMAS ECONÓMICOS
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA

1 INMOBILIARIA
1.2 ALQUILER DE PISOS

350€. Alquiler Estudios-apartamentos. ☎ 699 974 254.

400€. Alquiler Chamberí. ¡Oportunidad!. ☎ 605 997 040.

OPORTUNIDAD
VENTA CASA MOVIL NUEVA
EN CAMPUS VILLALBA (BOGOTÁ)
A estrenar.
última parcela de 153 m.
Fachada en zona comercial
y en zonas urbanas.
2 habitaciones, salón y
cocina independiente.
Totalmente amueblada.
Calefacción acabada.
10 años de garantía.
29.950 €
FINANCIACIÓN DE
BANCAR FINANCIACIÓN
606 447 147
947 130 281

460€. Alquiler Madrid. ¡Dúplex!. ☎ 699 979 226.

560€. Alquiler Carabanchel. Familias. ☎ 914015489

ABRANTES, estudio. 300€. ☎ 653 919 653.

ALQUILER, pisos 2-3 dormitorios. 450-500€. ☎ 653 919 654.

ALVARADO, 2 dormitorios. 440€. ☎ 653 919 652.

1.3 PISOS COMPARTIDOS

ALQUILO habitación económica, todos los servicios. Argüelles. ☎ 915 421 888.

ALQUILO habitación Móstoles. ☎ 617 515 269.

FUENLABRADA. Habitación. Gente joven. Metrosur Parque Europa. 200€. ☎ 630 551 051.

HABITACIÓN principal. Terraza. Baño completo incorporado, calefacción, agua caliente central. ☎ 629 076 467. ☎ 917 513 794.

2 EMPLEO

2.1 OFERTA EMPLEO

OFERTA

SE NECESITA
PERSONAL DE SUPERMERCADO
para varios departamentos
634 299 686

EMPRESA latinoamericana requiere personal distintas áreas. ☎ 633 376 852. ☎ 911 404 677. ☎ 664 738 441.

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPANIA. INTERNA, JOVEN, LIBERAL, CARIÑOSA. 1.200€ MENSUAL. ☎ 657 539 413.

NECESITAMOS buzzoneadores. Papeles regla. ☎ 915 431 047.

SE BUSCAN DISTRIBUIDORES INDEPENDIENTES. ☎ 657 503 194.

SE necesita personal limpieza, reparto, caja, camarero/a. ☎ 905 455 086.

WWW.INGROSEXTRAS.INFO ☎ 918 273 901.

2.2 DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna o externa. ☎ 660 178 078.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. ☎ 665 840 303.

SEÑORA salvadoreña cuidaría mayores, limpieza hogar. Experiencia conocimientos en salud. Referencias. ☎ 676 076 152.

4 ENSEÑANZA

4.1 FORMACIÓN

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico ☎ 916 873 161.

MATEMÁTICAS clases particulares. Getafe. ☎ 916 824 229. ☎ 609 950 972.

MATEMÁTICAS, física, química a ESO, Bachillerato y universidad impartidas por profesora de instituto. Seriedad, profesionalidad, experiencia. Excelentes resultados. Económico. Zonas: El Carrascal y Leganés. ☎ 916 877 173. ☎ 627 777 372.

MATEMÁTICAS. Clases particulares. ☎ 656 961 108.

5 ANIMALES

OFERTA

REGALO gatitos. ☎ 611 811 887.

8 SERVICIOS PROFESIONALES

8.1 HOGAR Y REFORMAS

OFERTA

COBRO LA VOLUNTAD, ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. ☎ 651 556 230.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor, ¡Económico!. ☎ 605 370 145.

9 VARIOS

9.1 VARIOS

DEMANDA

ANUNCIOS CLASIFICADOS
LLAMA AHORA AL
91 541 20 78

COMPRO juguetes antiguos, Mádrelman, Scalextric, trenes. ☎ 653 017 026.

10 SALUD, TERAPIAS Y MASAJES

10.1 SALUD

OFERTA

ORTODONCIA INVISIBLE
Invisalign® 3.500 €
Desde 84 € mes con entrada
ESTUDIO EN COMPLEJO
CENTRO MEDICO DENTAL
91 450 32 68 - Blvd. M30 123 - 1ºD
www.clinicodentalhiguera.com

VALLECAS. Quiromasajista diplomada. ☎ 676 707 035.

ORIENTACIÓN y Ayuda Psicológica. Colegiado M-22796. www.intervencion-psicosocial.es ☎ 914 334 826. ☎ 600 449 868.

PSICÓLOGOS. Madrid. Alcobendas. ☎ 655 547 479.

10.3 MASAJES

OFERTA

ALCOBENDAS. Laura. Masajista. Desplazamientos. ☎ 608 051 650.

ALCORCÓN (ZONA PARQUE DE LISBOA). MASAJES RELAJANTES. ☎ 698 580 292.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE TU ESTES (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 610 093 249.

CARABANCHEL. Argentina. Masajes. ☎ 690 877 137.

CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 600 095 042. ☎ 913 666 960.

CAROLINA. MASAJE FELIZ. METRO LISTA. ☎ 616 209 833.

ELENA. MASAJISTA. ☎ 650 670 135.

EMBAJADORES. Masajes sensitivos. ☎ 914 676 996.

ESPAÑOLA. Masajes. Particular. Sensibles. Fuenlabrada. Desplazamientos. ☎ 622 536 801.

ESPAÑOLA. Sola. Supermasajes lujo 50. Avenida América. ☎ 608 819 850.

CORPORACIÓN ESTÉTICA NECESITA
PERSONAL
SANITARIO Y ADMINISTRATIVO
Para más información ☎ 634 663 722

EVA MASAJES. METRO OPORTO. ☎ 914 721 048.

FUENLABRADA inauguración masajes relajantes. ☎ 658 752 916.

FUENLABRADA. Masajes sensitivos relajantes. ☎ 619 500 374.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEXICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. ☎ 618 200 378.

GRAN VÍA. MASAJES. ☎ 915 426 871.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Carolina ☎ 686 022 563.

MANUEL BECERRA. SOLE. 28 AÑOS. ☎ 690 788 862.

MASAJES SENSITIVOS. ☎ 686 425 490.

MOSTOLES SARA. ☎ 630 565 960

PARLA. Andrea. Masajes sensitivos económico. ☎ 918 143 975.

PARLA. Jovencitas masajistas. ☎ 680 265 889.

PARLA. Laura. Masajista. Desplazamientos. ☎ 916 053 794.

PARLA. Sensitivos. ☎ 672 953 253.

PINTO. Carmen. ☎ 634 665 200.

PINTO. Mari Negrita. Masaje. ☎ 630 382 625.

PINTO. Necesito señoritas. ☎ 689 949 351.

PLAZA CASTILLA. VALDECEDERAS. MASAJES RELAJANTES. ☎ 917 339 074.

TETUÁN. Masajes relajantes. ☎ 911 525 859.

VISTALEGRE. Jovencita. Masajes sensitivos. ☎ 690 877 137.

VISTALEGRE. Madurita, masajes sensitivos. ☎ 914 617 809.

ZONA Arturo Soria. Varón, 48 años, sano, deportista. De hombre a hombre, por puro placer. ☎ 669 534 191. No SMS, ni perdidas, ni ocultadas.

DEMANDA

NECESITO MASAJISTAS. ☎ 698 523 301.

NECESITO SEÑORITA MASAJES. OPORTO. ☎ 914 721 048.

11 RELACIONES PERSONALES

11.1 AMISTAD

OFERTA

¿QUIERES CONOCERLO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. ☎ 900 900 222. (SOLO PARA RED FIJA) ☎ 918 381 280.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TELEFÓNICO. AQUÍ NO ENCONTRARAS PROFESIONALES. AMISTAD, CITAS A CIEGAS, SEXOTELEFÓNICO Y MUCHO MÁS. ☎ 902 092 900. (1 € MEDIA HORA). ☎ 640 100 283. (TARIFA MÓVIL A MÓVIL).

11.2 ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

BUSCO chica guste bdsm formar pareja amistad. ☎ 628 450 953.

CHICO discreto, 36 años, busca relación amorosa con chica. ☎ 636 896 011.

JUBILADO, 64 años, 1,75. Divorciado, buena salud. Vivo solo, sin vicios. Deseo conocer una mujer formal sólo para relación estable, libre, sin cargas de 48 a 58 años. ☎ 616 058 503.

SOLTERO 42 años. Busca mujer 30 - 45 años. Relación estable. Cariñosa/ romántica. ☎ 629 953 799.

SOLTERO, 38 años. Busca mujer. Relación estable. 28-38 años. Cariñosa y romántica. Llámame. ☎ 637 788 021.

¿NECESITA HIPOTECA URGENTE?

- CANCELAR EMBARGOS •
- ANULAR SUBASTAS •
- AMPLIAR HIPOTECAS •
- REDUCIR CUOTAS •

JUBILADOS - RENTA VITALICIA - PROINDIVISOS

DINERO BANCARIO Y PRIVADO
DINERO URGENTE HASTA VENDER PROPIEDAD
INTERESAN PISOS A REFORMAR

FINANZAS RODA
Gran Vía 33 - Madrid
ENTIDAD GESTORA DE HIPOTECAS
915 310 490
654 369 440 - CONSULTANOS
www.finanzasroda.es

13 ESOTERISMO

OFERTA

TAROT 15. ☎ 918 273 901.
LECTURA TAROT, MAL DE OJO, REIKI, EQUILIBRIO Y ARMONÍA DE CHACRAS. MASAJE METAMÓRFICO. ☎ 654 483 383.
TIRADA de tarot gratis en: www.tuhoroscopo-tarot.com. Asun Vidal Tarot. Entra ahora.

EL Desván
DEL ESOTERISMO
RITUAL PARA EL 2012
RITUAL DEL FLORECIMIENTO
Ritual para atraer el amor, el dinero, salud y prosperidad en el 2012
Empiezo con energía y positividad el nuevo año.
Reserva tu ritual en:
913 771 016
Obsequio de amuleto ritualizado
tienda abierta de 10 a 21 h. Sábados de 10 a 15 h.

MAESTRO MADU
GRAN VIDENTE AFRICANO
Amor, recuperación de pareja, amigos, atracción personal, empoderamiento. Ajar malas influencias, suerte en los negocios, trabajo, estudios, amor. Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.
SOLUCIONA CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA POR DIFÍCIL QUE SEA.
914 691 041 - 627 362 086
RESULTADOS GARANTIZADOS 100%. AVENIDA OPORTO 22. 4ºD. EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS. METRO LÍNEA 6 OPADEL

Poderosa maestra curandera
Chalana
Mis años de experiencia y mis secretos más potentes traídos desde la selva del Amazonas te pueden ayudar a solucionar tus problemas de amor, salud, dinero, mal de ojo...
Alejo al amante de tu pareja por teléfono. No dejes para siempre que la relación se destruya.
Llama 24 h. **638 209 482** 100% Efectivo
Cada día y la misma noche de 1 a 7 am. Puedes llamar al número de teléfono de Chalana para el trabajo después de tus sesiones.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amigos, atracción personal, empoderamiento. Ajar malas influencias, suerte en los negocios, trabajo, estudios, amor. Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS
914 743 635
699 615 558
ENBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74. 6º

MAESTRO KARAN
GRAN VIDENTE AFRICANO
PROBLEMAS MATRIMONIALES - SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amor, impotencia sexual, suerte en los negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, amparo en general...
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS. También A DISTANCIA
www.videntemaestrokaranmadrid.com
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN
C/ Vista Bella, 7 - 3ªA Vista Alegre (LH)
91 466 89 83 - 600 806 679
35 AÑOS DE EXPERIENCIA

PROFESOR GRAN VIDENTE Y MEDIUM AFRICANO
IMAMO
NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN.
SALUD, AMOR, DINERO, TRABAJO, SUERTE, MAL DE OJO, AMARRES, IMPOTENCIA SEXUAL, EXÁMENES, ETC... RESULTADOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS
TRABAJO SERIO EFICAZ. FACILIDADES DE PAGO
915 548 436 - 677 669 095
METRO ALVARADO

basta de fracasos y abandonos no más sufrimientos
Taykunta
MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS
Poderosos amares de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre o foto consigue una unión perpetua.
UNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA.
No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Somete a tus rivales y enemigos, doblega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.
PREDICCIONES INMEDIATAS
AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD, TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO
697 649 611
GARANTIZO 3º RESULTADOS Y DESPUÉS PAGAS
llame ahora y gane una tirada de tarot gratis

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR
Samanta
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS
HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vuño Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTAS CONFORME CON MI TRABAJO
FONO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.
Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

ZORRASTRO y la BRUJA MACUMBEA
NO HAY BRUJO NI ENEMIGO QUE ELLOS NO PUEDAN DERROTAR
¿TRAER AL SER AMADO?
¿COMPROBADO 100% GARANTIZADO?
¿ALGO QUIERES A TU PAREJA? ¿QUIERES QUE TE BUSQUE CON DESPERPERACION Y AMOR? ¿DESEAS CASARTE Y SER FELIZ?
¿POR MAS DIFÍCIL QUE SEA EN HORAS NO IMPORTA EL TIEMPO NI LA DISTANCIA? LO QUE TU ASO HACE QUISIERA TE LO ENTREGO DOMINADO NO SERA HUMILLACIONES TE SO AMERRO Y SOBRETO EN LA NOCHE PARA TODA LA VIDA.
SI TIENES MALA SUERTE EN EL TRABAJO, JUEGOS DE AZAR, TE SIENTES EMBAJADOR O DESTRIBUIDO Y NO PUEDES GANAR, ¿SOLUCIONAS TU PROBLEMA?
LLÁMANOS AHORA Y NO SUFRAS MAS
LLAMA AHORA AL 627 867 316
POR LAS 2 CARTAS DEL TAROT ZORRASTRO Y SOLUCIONA TUS PROBLEMAS CON SUVO UNA LLAMADA

El adiós a un clásico de las pistas de baile

Sylvester, el conocido artista que popularizó 'You make me feel' falleció de SIDA el 16 de diciembre de 1988

La Sierra de Cazorla, una escapada invernal al corazón del Aceite de oliva

Cazorla descansa en la ladera norte de la sierra, perfumada entre pinos y olivos

www.mugamara.com

La nieve en la Sierra, los mares de olivo y el encanto del pueblo de Cazorla son una opción perfecta para escaparse en el invierno. Ha comenzado ya la cosecha olivarera, los jienenses desparezan los tractores, cambian los arados por grandes remolques y bajo la helada comienzan a varrear los olivos de picual o de royal, en la falda de la sierra de Cazorla, también el acebuche. Durante estos meses Jaén huele como nunca, las almazaras humean, las cuadrillas trabajan sus campos, muchos explotan sus propios olivares y en la optimización del trabajo bien organizado el agricultor se juega mucho.



Panorama de Cazorla

UN MAR DE OLIVOS

En este tiempo invernal visitar Cazorla es una delicia pues nos ofrece el contraste mágico de los paisajes del mar de olivos desde las crestas nevadas de esta magnífica sierra, este inmenso calar que filtra y recoge las aguas para dar vida al Guadalquivir, el "río Grande" en árabe.

Uno de los grandes atractivos de Cazorla es sin duda la posibilidad de contemplar fauna salvaje y de hecho en invierno es fácil ver venado, cabra montés y manadas de muflón, el carnero silvestre que corre que se las pela por las pedreras de estos montes. En el parque se organizan visitas en todoterreno conducidos

La sierra de Cazorla ofrece el contraste de los paisajes del mar de olivos desde las crestas nevadas

por expertos guías que nos harán disfrutar de este tesoro faunístico. No hay que olvidar que además Cazorla es rica en avifauna y en endemismos importantes de la flora andaluza.

El pueblo de Cazorla descansa en la ladera norte de la sierra, es una delicia su visita, caminar por los barrios de casas blancas en caladas cerca de la Plaza Alta y

acercarnos hasta el Castillo de la Yedra que domina todo el pueblo y en el que se aloja un museo muy interesante: el Museo de Artes y Costumbres del Alto Guadalquivir, donde además de visitar por dentro su magnífica torre del homenaje para contemplar desde lo alto un panorama sorprendente, encontramos el gran interés de aprender mu-

chos aspectos de la vida tradicional de las gentes de Cazorla en los cortijos del llano o del monte y lo que más me gusta, la evolución de las almazaras y de la industria del aceite a través de los siglos ilustrado a base de interesantes maquetas. Parece mentira lo que desconocemos de un alimento que utilizamos prácticamente todos los días.



OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Habla tu cuerpo

La comunicación verbal es una de las herramientas más importantes del ser humano para transmitir un mensaje, pero además la acompañamos de comunicación no verbal, a través de gestos, miradas, movimientos de las extremidades, etc. En primer lugar está el entrenamiento de los códigos del paralenguaje, como la intensidad, el ritmo, las pausas y los silencios que acompañan al mensaje verbal. Son características muy importantes, porque cambian completamente el sentido del mensaje y, si son las adecuadas, ayudan a conquistar a la persona deseada. Otra variable será la naturalidad, intentar conquistar a la persona mostrando partes reales de ti y no inventando un personaje que puede alejarte de la persona elegida. Por último, y para ayudarnos en la ardua tarea de reconocer si tenéis el viento a vuestro favor están las señales para cada sexo: Las mujeres se tocan el pelo, fruncen los labios, mueven los párpados o juegan con sus adornos; los hombres suelen echarse para adelante, sacando pecho, poniéndose rectos y balanceándose hacia el frente, con la intención de mostrar su cuerpo. Si ahora estás iniciando una relación o quieres ligar con alguien ayúdate de estos pequeños consejos y sobre todo... ¡Atrévete!

www.espaciotheman.com

'LA ORQUESTA DEL TITANIC' AMBOS ARTISTAS PUBLICARÁN UN NUEVO DISCO CONJUNTO

Serrat y Sabina vuelven a reunirse

Gente

Joan Manuel Serrat y Joaquín Sabina han vuelto a unirse para lanzar en 2012 un disco de estudio con nuevas canciones, titulado 'La Orquesta del Titanic'.

El primer tema de adelanto es 'Cuenta conmigo', que está disponible en todas las tiendas digitales desde el día 13 de diciembre.

'La Orquesta del Titanic' está producido por Javier Limón y dará lugar a una extensa gira en Latinoamérica y España.

Simultáneamente, y sólo durante una semana, Serrat y Sabina regalan en exclusiva en iTunes España y Latinoamérica (excepto US Latin, México y Brasil) el tema 'Canción de Navidad', un

irónico villancico que refleja su particular visión de todo lo que rodea a la Navidad.

Una vez transcurrida la semana, el tema desaparecerá de las tiendas iTunes hasta el momento en que se edite 'La Orquesta del Titanic', álbum en el que está incluido esta canción. Estos dos genios han unido su talento.



Sabina (derecha) y Serrat (derecha) funciona ahora como una unidad

THE ARTIST

Dirección: Michel Hazanavicius **Interpretes:** Jean Dujardin, Bérénice Bejo, John Goodman **País:** Francia **Género:** Melodrama **Duración:** 100 minutos

Marcos Blanco Hermida

Este viernes se estrena en España 'The Artist', una de las películas más esperadas de los últimos tiempos y candidata a llevarse numerosos galardones en la próxima edición de los Oscar. No descarten que logre el premio al mejor filme, ya que a la pulcritud artística que ofrece su contemplación hay que añadir un homenaje fabuloso al séptimo arte, redondo como pocos en las formas y en el fondo.

Todo esto invita a un reconocimiento histórico, más allá del aplauso y de la emoción que transmitirá a los espectadores. A un justo guiño mediático debido a la osadía que supone lanzar una producción muda en blanco y negro cuando nuestros días transcurren en la era digital, ese período en 3D más pendiente de los escenarios o de los planos imposibles que de una gestualidad profunda, desnuda, bañada en una atmósfera musical paralela al latido de los protagonistas. Un primer plano prolongado que dice mucho más que un millón de sílabas. Las palabras se van con el viento, pero las miradas no se borran y hablan por sí solas.

'The Artist' funciona como un caramelo audiovisual tan goloso que parece un chiste el presupuesto de 13 millones de euros que se ha manejado para hacer la película. El director y guionista francés Michael Hazanavicius, encargado de ambas facetas en

Un emocionante guiño al origen del séptimo arte que te deja sin palabras



Hazanavicius tardó cuatro meses en hacer el guión y rodó el filme en 35 días

esta producción, lidera un proyecto que ha obtenido la admiración del público en los festivales de San Sebastián y Sevilla. Esta sabiduría popular suele constituir un buen termómetro para medir el impacto posterior de la cinta -que no indica necesariamente calidad aunque en este caso sí la ofrezca- y aquí existe un buen ejemplo. Tampoco cabe obviar la distinción a Jean Dujardin como Mejor Actor en Cannes, aunque Bérénice Bejo merece idénticos piropos por su excelente interpretación. Parecen dos estrellas rutilantes de los años 20, cuando ambos pertenecen a la generación de los 70.

UN CUENTO DE AMOR

Dujardin se convierte en George Valentin, una estrella del cine mudo en el Hollywood de 1927, y ella hace el papel de Peppy Miller, una fan con la que sale fotografiado de forma casual en la presentación de su último éxito cinematográfico. Con el sueño de ser actriz y la doble admiración que siente por Valentin (profesional y personal), acude a los estudios donde deslumbra el personaje de Dujardin para participar en unas pruebas. Ambos coinciden en la grabación de una película y el amor que surge entre los dos acaba eclipsado por el destino de sus carreras artísticas. La industria decide enviar al oca a Valentin con la llegada del cine sonoro y éste tampoco pondrá de su parte, negándose a aceptar una nueva realidad que encumbra a Miller.

El cruce anímico de destinos y actitudes dará lugar a un éxtasis fílmico inolvidable, que aunarán drama y felicidad. Como la vida misma. Bravo.

La tradición de la familia se encuentra en el Circo de Teresa Rabal

UN NUEVO ESPECTÁCULO, EL MÁS ORIGINAL DE ESPAÑA. INSTALADO JUNTO A GLORIETA CUATRO CAMINOS

Cada Navidad, Teresa Rabal trae a Madrid un nuevo espectáculo con los mejores artistas internacionales del circo. Acróbatas, trapecistas, payasos, equilibristas, malabaristas, muñecos gigantes que bailan y cantan, viviendo momentos emocionantes en familia.

El eje de la función es un pequeño circo de juguete que ilusionaba a Teresa de pequeña y hoy toma vida saliendo de él los mejores artistas de circo del mundo.

El hilo conductor, la música: la pompa, los sonidos... Somos marionetas, el tren, el cochecito, me pongo de pie, de oca a oca, veo veo... es como una banda sonora de nuestra infancia y

ahora de nuestros hijos.

Se confunden entre padres e hijos los juegos y canciones de Teresa, embriagando a todos con su magia.

Instalado en Bravo Murillo 107 (junto a la Glorieta de Cuatro Caminos) con parking gratuito y potente calefacción para comodidad de los asistentes.

Podrán asistir al espectáculo hasta el 29 de enero de 2012. Entre sus artistas se encuentran los Trapecistas del Circo de Moscú, el Campeón Mundial de Diábolos, Kelly y su equilibrio en monociclo lanzando platos y tazas, azúcar y cucharillas, Vuelo con Telas por el circo, Chantal y su antipodismo increíble, Payasos italianos, muñecos

y Teresa Rabal en directo con sus canciones para una vida. También nos presentará su nuevo disco para estas navidades "El circo de Teresa Rabal".

Podrán disfrutar de un precio excepcional los jueves 15, y 22 de diciembre y 12, 19 y 26 de enero. Un precio único para esos días de 8 euros.

Las localidades se pueden comprar en: las taquillas del circo, Halcón Viajes, Carrefour, Fnac y www.ticketmaster.com.

Para más información llamen al 659 78 38 89 o bien visitando la web www.circoteresarabal.com



MANUEL BANDERA ACTOR 'TODOTERRENO'

El malagueño encarna a Billy Flynn en 'Chicago' desde 2009 · Entiende que el avance en la creación propia de espectáculos será cuestión de tiempo

«Nos falta la experiencia de los anglosajones en los musicales»

Manuel Bandera (Málaga, 1960) sale al escenario del Nuevo Teatro Alcalá de Madrid casi todas las tardes para transformarse en Billy Flynn, un apuesto abogado criminalista que seduce a la prensa sensacionalista en el Chicago de los años 20. Marta Rivera (Velma Kelly) y María Blanco (Roxie Heart), encerradas en la cárcel por sus delitos pasionales, intentan de forma desesperada llamar su atención para que les consiga la libertad y la ansiada fama. Esa fama tan irreal que desaparece en un abrir y cerrar de ojos.

¿En qué se diferencia este montaje del que existe en Nueva York o Londres?

Básicamente, es el mismo. De hecho, vienen ellos a montarlo. Lo único que cambia es que está hecho por españoles y le damos nuestro toque.

¿Dónde está el valor añadido del espectáculo para que resista tan bien el paso del tiempo?

Tiene muchísimas cosas, pero destacaría sobremanera la partitura. Creo que es extraordinaria. John Kander es un compositor sin igual. Ha hecho temas como 'New York, New York', los de 'Cabaret', los temas nuestros de 'Chicago'... La partitura es un personaje más que va jugando con nosotros, porque hay cantidad de veces en que reaccionamos a algo que ha hecho el batería, el saxo o el trombón, y también al revés.

¿Cree que puede existir una respuesta cultural diferente dependiendo del lugar en el que se represente?

Creo que no porque esto lo creó Bob Fosse, como era él. Si ves las coreografías que hacía, siempre tenía ese toque. Le gustaba el negro y se nota. Le gustaban mucho los bailarines. Saca mucha sensualidad y sexualidad, si me

«Para mí, el escenario es la esencia de la interpretación. Así debió empezar esto»

«Del montaje destacaría sobremanera la partitura. Es un personaje más»

apuradas, en cada bailarín, en cada bailarina, en cada movimiento. Él es así. Era su manera de ver las cosas, de ver el mundo. Mira cómo los utiliza. Le da a cada uno un rol que mantiene durante toda la función y después los nombra. He hecho muchos musicales y a los bailarines nunca se les llama por su nombre.

Su intensa trayectoria incluye cine, televisión y teatro. ¿En qué medio se siente más cómodo? Al final, parece que lo importante es adaptarse a los diferentes lenguajes...

Sí, creo que en eso consiste nuestra profesión, en adaptarte al medio que te toque, pero me quedo con el teatro. Te aporta muchas cosas: tener al público viéndote ahí en directo al mismo tiempo que lo estás haciendo, una continuidad, etc. Para mí, el escenario es la esencia de la interpretación. Así debió empezar esto. Un grupo de gente oyendo a otro tipo que les estaba contando una historia.

Volviendo a 'Chicago' y a las odiosas comparaciones entre los montajes anglosajones y los españoles. ¿Es más complicado imitar un 'producto' conocido que crear uno autóctono?

La clave que tiene hacer un espectáculo anglosajón es el idio-



El actor andaluz se hizo popular por su aparición en 'Las Cosas del Querer', la película de Jaime Chávarri.



La versión española ya cumple dos años

Tras una exitosa temporada en Madrid, que comenzó en noviembre de 2009, y aquella larga gira por España, 'Chicago' regresa a la capital con algunos cambios en el elenco de actores y bailarines, pero con Bandera en el reparto. Este clásico de Broadway (1996), que se trasladó a Londres un año más tarde, aún el talento del coreógrafo Bob Fosse, el compositor John Kander y el letrista Fred Ebb para mostrar una historia atemporal sobre la pasión, la avaricia o el amor al ritmo del mejor jazz.

ma, la traducción para las canciones. Traducir un texto para cantarlo es muy complicado porque los ingleses hablan todo el rato con monosílabos y así es muy fácil. Esa es la mayor dificultad porque la calidad humana ya la tenemos. Creo que el discurso de "aquí no estamos preparados" ya se ha quedado antiguo. La carencia de montajes, propios, basados en nuestra cultura, que puedan salir adelante, se ha desmentido con espectáculos como 'Hoy no me puedo levantar'. Digo, el éxito que ha tenido. ¿Qué no se puede hacer un éxito creado aquí absolutamente? No es cierto. Otros igual han salido un poco más fallidos ('Los Productores', 'Cats'), pero nos faltan los años de experiencia que tienen los anglosajones haciendo esto. Nos llevan mucha ventaja en el tiempo.

MARCOS BLANCO HERMIDA