

Gente

Año 6, número 219
11 - 18 noviembre 2011

madrid

NORTE / Fuencarral · Hortaleza · Chamartín · Tetuán · Barajas

Rescatan sana y salva a la joven víctima de un secuestro en Barajas

Un conductor asaltó a punta de pistola a la chica, que fue encerrada en el maletero y encontrada por la Policía Nacional tras la huída del agresor **Pág. 6**



Un derecho muy lejano

Si nadie lo remedia antes del 20-N, un millar de familias domiciliadas en Las Tablas deberán, como sucedió en los últimos comicios, hacer un trayecto de tres kilómetros para votar cuando tienen un colegio a escasos metros. **Pág. 5**

EDUCACIÓN

Pág. 7

Barajas ofrece una sola biblioteca municipal para 45.000 vecinos

HORTALEZA

Pág. 8

Una joven familia evita la 'muerte dulce' con una llamada al 091

GOBIERNO LOCAL

Pág. 5

Gallardón destituye a Autrán por sus polémicos escritos a través de Twitter

HOTEL MIRAFLORES
EN EL CENTRO DE ALCOBENDAS

A un paso de Madrid. Buena comunicación en transporte público. A 300 metros de:

- Marqués de Valdevia
- Alcobendas
- San Sebastian de los Reyes
- Autobuses en dirección Barajas - T4

HABITACIONES DESDE: 35€

C/ Miraflores, 9 - ALCOBENDAS **91 663 97 17**
Fax: 91 663 96 79 **91 663 90 43**

Distribuidor Autorizado Vodafone

Descubre tus tiendas Vodafone en Hortaleza y Barajas

Particulares | Autónomos | Empresas

VODAFONE HORTALEZA
López de Hoyos, 454
Telf: 91 110 06 46
Pinar del Rey

VODAFONE BARAJAS
Avenida de Logroño, 144
Telf: 91 305 52 24
Barajas

moda mujer

Pilar Prieto
www.pilarprieto.es

SUPER-EFECTIVO

EMPEÑO a 18€* **COMPRO a 26€***

* Oro 18 kilates - COMPRUÉBELO SIN COPROMISO
Horario: Lunes a Viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 20:30h. Sábados de 10:30 a 14:30h.

C/ Hernani, 45 **91 534 11 27**
C/ Francos Rodríguez, 13 **91 311 88 32**
www.superefectivo.com

Despacho López Navarro

ABOGADOS

CIVIL y PENAL

- Divorcio - Herencia - Arrendamiento...

PRIMERA CITA GRATUITA
C/ Ríos Rosas 44A, 5º Madrid
91 536 37 26 - 607 998 759

Primer plano

SALVADOR VICTORIA CONSEJERO DE ASUNTOS SOCIALES

«El informe de Dependencia del Ministerio es pura manipulación»

El consejero, que asegura que el Gobierno aporta diez veces menos que la Comunidad en dependencia, apuesta por racionalizar el servicio, evitar duplicidades y ahorrar en burocracia

Texto: Alberto Castillo
Fotos: Chema Martínez

Al frente de la 'consejería de las personas', como le gusta llamarla, Salvador Victoria gestiona uno de los presupuestos que menos ha sufrido la política de austeridad de Esperanza Aguirre. Sin embargo, tiene la clave para el recorte sin tocar los servicios: acabar con la burocracia y las duplicidades.

¿Cómo queda Asuntos Sociales en los presupuestos?

Hemos quedado bastante bien, pero no hay que lanzar las campanas al vuelo. La situación es más difícil que la del año anterior, porque es un presupuesto que se ha elaborado sin existir la referencia de los Presupuestos Generales del Estado. Es un presupuesto a ciegas

¿Todavía no conocen los detalles de los PGE?

Todavía no sabemos nada. Zapatero desaloja el Gobierno sin prorrogar y sin aprobar nuevos presupuestos. Sin embargo, se han hecho unos presupuestos partiendo de una situación realista y en ellos, el presupuesto de asuntos sociales se mantiene, y no sólo en los pilares fundamentales, las partidas más sensibles como Dependencia han aumentado un 10%. Eso no quita que vayamos a actuar con una política de austeridad. Yo la he orientado hacia la austeridad en la burocracia administrativa, en el

ahorro administrativo, en los tiempos, en las duplicidades y no en los servicios que directamente afectan al ciudadano.

Precisamente en el tema de la Dependencia han tenido un fuerte desencuentro con la Administración central...

A los pocos días de tomar posesión, le pedí a la señora ministra Leire Pajín una reunión urgente para ver la financiación, porque las cuentas son muy claras. La Ley de Dependencia establece que los costes deben abonarse el 50% el Estado y el 50% las comunidades. Nosotros estamos 70-20. Más aún si quitamos el 10% que aporta el usuario, estamos en un 80-20. Así, de pronto se sacan de la manga, el primer día de la campaña electoral, un informe previsto en la Ley de Dependencia, que llega un año más tarde, que tenía que haber pasado por el Consejo Territorial y que conocemos por los medios de comunicación. Es un informe que se basa en meras estimaciones y en estudios de una asociación. Ha sido un informe hecho a la carta de las necesidades de Rubalcaba, pura manipulación. En esa manipulación vienen a decir que están pagando la dependencia pero a mí me gustaría saber cómo la están pagando. Ellos ponen 10 veces menos que la Comunidad de Madrid. El coste medio de una plaza concertada son 1.800 euros al mes, si ellos me ponen 5 euros al día, creo que las cuentas son bastan-



te claras. Este Gobierno socialista se ha caracterizado por hacer leyes de grandes principios, pero huecas, vacías de contenidos.

Algunas asociaciones se quejan de retrasos en el pago de las subvenciones

Creo que estamos en unos márgenes de pago bastante razonables. No vamos mal, no somos la Comunidad que haya tenido más quejas de este estilo ni tampoco son tantas las que a mí me llegan. Este mes de noviembre ese tema se resuelve, se están adjudicando las ayudas y estamos dentro de los plazos. Lo que pasa es que las asociaciones ahora están soportando, no por parte de la Administración, por

«El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace mucho años»

parte de todo el mundo, una falta de financiación que hace más complicada su gestión.

¿Peligra la supervivencia de estas asociaciones?

No me gustaría. Reconozco al movimiento asociativo el máximo valor, el máximo mérito puesto que hoy muchas residencias y centros, han nacido de la perseverancia de miles de padres que durante años hicieron una travesía en el desierto y que hoy disponen de instalaciones de una máxima calidad. Y todo eso, junto con el soporte y la ayuda de la administración, ha hecho que hoy tengamos la mejor red de atención social de toda España.

¿Qué opina del copago en los servicios públicos que propone CEIM?

El copago en el ámbito social, en la dependencia, existe desde hace muchos años y la propia Ley de Dependencia establece y regula en su contenido el copago. Ahora mismo, el coste de lo que abona el usuario de la residencia

OPINIÓN

El consejero de Asuntos Sociales, Salvador Victoria, acudió a la Asamblea de Madrid para explicar a los diputados de la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad cómo ha incorporado la Comunidad de Madrid el concepto de accesibilidad universal a sus políticas. Habló de todo un poco y se comprometió a tener preparado lo antes posible el III Plan de Acción para este colectivo y a darlo a conocer antes de que termine 2011. Aseguró que está manteniendo encuentros con representantes de los colectivos afectados. Parece dispuesto a que este programa de trabajo salga adelante con las aportaciones de grupos políticos y asociaciones de personas

con discapacidad, pero es necesario que cada medida cuente con el presupuesto necesario para llevarla a cabo y acciones concretas para hacer que las supresión de barreras arquitectónicas y de comunicación sea una realidad cercana a la de las personas discapacitadas y no una actuación que se limite a rebajar el porcentaje de dificultades que han de superar las personas discapacitadas para moverse por las ciudades, sus edificios y demás espacios físicos como si fuésemos tan normales como

Nino Olmeda
Periodista

Las promesas de Victoria

los que deciden el ritmo de igualdad de derechos entre todos los seres humanos. No estaría mal que ese III Plan recogiera la creación de una tarjeta de aparcamiento para este colectivo que sea única para los ciudadanos de los 179 pueblos de la región. Se evitarían muchas absurdas a los coches de discapacitados de otras localidades.

Tampoco sería un exceso revisar la Ley de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, que ya tiene ocho añitos, y trabajar

para garantizar la autonomía de estos ciudadanos. Además, la acción del Gobierno regional debe asegurar que las asociaciones de personas discapacitadas puedan mantener los servicios que prestan en materia asistencial o de empleo.

Salvador Victoria, que sabe lo que es probar y taparse los ojos para ver en directo los obstáculos que sufren las personas invidentes, en silla de ruedas o que deambulan con muletas por las ciudades, ha adquirido un compromiso con este colectivo: que las personas discapacitadas se apunten una victoria en tiempo de crisis. Si sale victorioso ante las barreras de los demás, se puede apuntar una gran victoria.

o centro de día es el 10%. Otra cosa es, al margen del copago y en otros sectores, si hay que introducir medidas de racionalización en el uso de los servicios públicos y especialmente en el sanitario. Yo creo que el ciudadano tiene que ser consciente de que cuando acude a urgencias, o a una farmacia a pedir medicamentos, hay un esfuerzo de toda la sociedad que debe ser valorado. En ese sentido, el futuro Gobierno de la nación tiene el campo abierto para tomar medidas. Yo creo que la del copago no es la más acertada.

¿Hay margen para ahorrar en política social?

Sí hay margen para el ahorro.

«Mientras no atendamos al 100 por ciento de dependientes, habrá trabajo por hacer»

Racionalizar el servicio, evitar duplicidades e ir por la línea del ahorro burocrático.

¿Cuál es su prioridad para el próximo año 2012?

En primer lugar, la atención a la dependencia. La dependencia es un reto y una demanda, en el que todavía nos queda mucho por hacer. La gestión en la Comunidad está siendo más eficiente que en el resto de España, los números así lo acreditan. El 97% de las solicitudes ya han sido valoradas en su propio domicilio y el 83% ya reciben alguna prestación. El 90% de las personas que reciben la prestación está recibiendo una prestación de la máxima calidad. No nos hemos limitado, como pasa en otras comunidades, a una mera aportación económica. Apostamos por una atención a la de-



pendencia de calidad y profesional. Eso significa que el 90% de nuestros dependientes reciben una asistencia profesional, pero mientras que no llegemos al 100% tenemos trabajo por hacer. Lo que ocurre es que desde que se realiza la solicitud hasta que el expediente está completo pasa demasiado tiempo, hay ahorrar en burocracia.

¿Cuánto tiempo supone este retraso?

Más del 5% de los expedientes vienen incompletos. Si computásemos los incompletos, podríamos decir que el 92% están atendidos o en tramitación. Parte de culpa la tiene el solicitante, pero también la Administración. Se les pide muchas veces papeles que ya tenemos o no les deci-

mos a la primera cuáles hacen falta. También queremos acortar los tiempos desde que la solicitud se presenta en los ayuntamientos y nos llega a la Comunidad. Hay que atacar a esa burocracia.

¿Tiene su consejería algún otro ámbito prioritario?

Las personas con discapacidad. Hay que seguir especializando

los servicios que prestamos. Tenemos los primeros centros en España de lesión medular, cerebral... Además, tenemos que seguir cuidando mucho más a nuestros mayores. Casi un millón de madrileños tienen más de 65 años, casi el 15 por ciento de la población. El 70 por ciento entre 65 y 80 años. Son personas de más de 65 años pero se encuentran en un estado de salud idóneo para hacer multitud de actividades. Lo mejor para eso es fomentar la autonomía personal y el envejecimiento activo.

También hay otras áreas que quiero destacar, como mujer. Hay que apostar por las políticas de prevención de violencia de

«El 92 por ciento de las solicitudes están atendidas o en tramitación»

género y por la inserción de la mujer en el trabajo. En inmigración, hay que seguir apostando por la integración de convivencia pacífica y en el empleo.

¿Sería factible homogeneizar la cartera de servicios en España?

Debería haber una cartera de servicios para toda España. Ahora el Estado puede pagar 240 euros al mes por dependiente, con independencia de que me limite a una prestación o un servicio de atención residencial especializada como hacemos en Madrid. Es una incongruencia pagar poco y por igual a todo el mundo. Hay que valorar la calidad del servicio y no premiar las que apuestan por un servicio de baja calidad y castigar a aquellas comunidades que hemos apostado por un servicio profesional.

Vota

PP

Súmate al cambio

rajoy.es

Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo
DIRECTOR

La campaña electoral está eclipsando otra campaña más interesante en las redes sociales que ha provocado una revolución sin precedentes en el mundo audiovisual, y que ha llevado a miles de usuarios a forzar la reacción de los anunciantes contra una cadena de televisión exponente de la más deleznable telebasura. El programa La Noria de Telecinco entrevistó hace un par de semanas a Rosalía García, la madre del El Cuco, uno de los implicados en la muerte y desaparición de Marta del Castillo. Por sus declaraciones, la cadena le pagó 10.000 euros. El nauseabundo espectáculo de elevar la audiencia a costa del sufrimiento de la familia de la joven desaparecida, propicia la acción de un bloguero, Pablo Herreros, que lanza la iniciativa en las redes para movilizar a la ciudadanía contra las cadenas que albergan programas capaces de lucrar a delincuentes y familiares a costa de sus delitos. En su blog invita a presionar a los anunciantes para que no apoyen este tipo de programas. La respuesta ha sido tan masiva que empresas como Campofrío, Nestlé, Puleva, Bayer o El Corte Inglés, entre otras, han retirado sus anuncios de La Noria. Es posible que esto no suponga demasiada repercusión para Telecinco, porque la inversión publicitaria no se reduce sino que se

La otra campaña de los ciudadanos

migra a otras franjas de audiencia y perfiles de público similares, pero es un serio aviso a navegantes. Bien harán estas y otras compañías que han hecho de la excelencia su seña de identidad, grandes corporaciones que propugnan los valores de la responsabilidad social y la ética empresarial como parte indisoluble de su ADN, plantearse si pueden seguir vinculando su marca y con ella su reputación a empresas de comunicación que al amparo de la libertad de expresión ofrecen contenidos vergonzantes saltándose las más elementales normas de ética y deontología profesional. El paso que han dado estos anunciantes debería ser coherente y desligarse definitivamente de este modelo de televisión en el que todo vale con tal de obtener audiencia. En su descargo cierto es que Telecinco puede alegar que sus programas bazofia responden a las preferencias de sus millones de espectadores, que son libres de elegir qué quieren ver. También lo son los anunciantes para decantarse entre lo zafio y la calidad. Los ciudadanos en su papel de consumidores han mostrado en las redes sociales su capacidad de acción y su poder cuando el impulso colectivo se canaliza en la buena dirección, ganando por la mano a los políticos, que ni siquiera en campaña han mostrado la mínima sensibilidad.

GENTE REFUERZA SU DISTRIBUCIÓN

Más y más GENTE

La tenacidad, la audacia y la imaginación, junto con el esfuerzo diario, el compromiso firme y la vocación por el trabajo bien hecho, son las pautas que garantizan llegar con éxito a la meta sin perder el rumbo. A pesar de complejo escenario del sector editorial, GENTE sigue apostando por sus lectores y ha reforzado sus líneas de distribución para seguir llevando la actualidad local y regional al mayor número de personas, con nuevas rutas de reparto en mano, ampliación de las flotas y tipología de vehículos, y nuevos puntos de distribución para que siempre encuentres cerca un ejemplar de tu periódico.



CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Huelga en la enseñanza

Una huelga es un pulso entre dos partes. Contra el que se hace, empresario o responsable de un servicio, también quiere llegar a una solución porque la huelga perjudica seriamente a sus intereses. En la Comunidad de Madrid hay un serio conflicto educativo y huelgas, pero los dirigentes de la misma no tienen ningún interés en dialogar y buscar una solución. La presidenta y la consejera de Educación están actuando con una falta de sentido común, inteligencia y responsabilidad, e incompetencia totales. Deberían dimitir y volver a las aulas a ver si aprenden algo.

Bernardo de Llobet Collado (MADRID)

IBI y solidaridad

Algunos políticos están pidiendo que la Iglesia Católica renuncie la exención del impuesto IBI. Por ley, están exentos de IBI los servicios públicos (Defensa, Seguridad, Educación y Servicios penitenciarios), inmuebles de uso religioso de todas las confesiones, inmuebles de gobiernos extranjeros, Cruz Roja, terrenos de ferrocarriles y edificios ferroviarios, colegios, patrimonio histórico-artístico y entidades sin fines lucrativos. Dado que los Ayuntamientos de izquierdas y derechas están enviando a los más necesitados a que la Iglesia Católica los atienda, da la sensación que los políticos retroprogresistas prefieren

que ese dinero vaya a sus arcas en lugar de ir a los más necesitados; recuerden además el esfuerzo económico y de responsabilidad ejemplar que la Iglesia realiza en conservación del patrimonio artístico que tanto aprecia el turismo nacional y extranjero.

Manuel Alvarez (MADRID)

Iluso

Ha dicho Ramón Jáuregui que "El Gobierno está salvando la economía española". Cabe aplicarle el cuento del iluso perseguido por la justicia que cae en un pozo hondo y oscuro y grita desde el fondo del mismo a punto de ahogarse: "Sacadme de aquí y os perdonaré la vida".

Miguel Rivilla (MADRID)

Gente
Si quieres
contratar publicidad
con nosotros llama al

91 369 77 88

El periódico Gente no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

pgd oj
DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Gente
MADRID

Edita
Gente en Madrid S.L.
Gerente
Fernando Ibáñez
Director
Alberto Castillo

Jefa Ediciones Sur
Patricia Costa

Jefa Ediciones Norte
Mamen Crespo

Madrid y Comunidad
Liliana Pellicer

Deportes
Francisco Quirós

Jefe de Maquetación
Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía
Chema Martínez

Directora Grandes Cuentas
Amparo Lluch

Jefe Marketing
Rafael Vara

Coordinadora de publicidad
Ana Sánchez

Redacción:
Calle Atocha, 16, 2ª planta
Madrid 28012
Tel. centralita: 91 369 77 88
info@genteenmadrid.com
comercial@genteenmadrid.com

Grupo de Información GENTE
grupo@grupogente.es

Director General
Raúl Preciado

Director gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:

www.gentedigital.es

¿Tienes un blog?
Vente a Gente

Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a nosotros@gentedigital.es con tu propuesta

gentedigital.es/comunidad

📌 NUEVOS BLOGS

Raccord

Álvar Carretero de la Fuente, disecciona en su blog todo lo referente a las críticas de cine y cultura audiovisual. La última obra de Spielberg, un ejemplo. gentedigital.es/comunidad/raccord/.

Diamantes en serie

Alberto Nahum García es el autor de uno de los mejores blogs de televisión de España. gentedigital.es/comunidad/series/.

Mari Kazetari

La periodista June Fernández aborda temas relacionados con la comunicación y el género.

Economus

Un blog sobre economía para no economistas.

gentedigital.es/comunidad

Edición impresa

Todos las ediciones impresas de los periódicos de Gente pueden visualizarse en la web.

🌐 WEB

En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)

[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

Tres kilómetros para ejercer el derecho al voto en Las Tablas

El colectivo vecinal ha solicitado a la Junta Electoral que habilite una sede en el Calvo Sotelo

Marcos Blanco Hermida

La asociación de vecinos de Las Tablas, barrio perteneciente al distrito de Fuencarral, se ha puesto en contacto con la Junta Electoral de Madrid para intentar que cerca de un millar de familias domiciliadas en la zona puedan ejercer su derecho al voto el próximo 20 de noviembre en el entorno más cercano a las viviendas en las residen.

Esta petición tiene que ver con la excesiva distancia que debieron recorrer, hasta tres kilómetros, quienes viven en las urbanizaciones situadas entre las calles Castiello de Jaca y la calle de Castillo de Candanchu para expresar este derecho democrático durante las pasadas elecciones autonómicas y municipales.

Para el colectivo vecinal, el traslado del colegio electoral Nuestra Señora de Valverde, el que les corresponde en la actualidad, al colegio público Calvo Sotelo, ubicado en la confluencia de las vías anteriormente citadas, solucionaría la notable incomodidad.

ACCESIBILIDAD

El conocimiento físico de la zona permite comprender las pocas facilidades que tendrán los vecinos para votar en las cercanas elecciones generales, ya que no existe ningún medio de transporte público que comunique las urbanizaciones afectadas con el colegio electoral Nuestra Señora de Valverde.

El vehículo privado parece la opción más sencilla para mover-



Los vecinos ya denunciaron esta situación en los anteriores comicios electorales

Con una infraestructura "más que suficiente"

El colectivo vecinal de Las Tablas ya realizó una primera reclamación sobre este asunto ciudadano en los prolegómenos de las últimas elecciones autonómicas y municipales. Ahora mismo, tal y como relatan en la misiva enviada a la Junta Electoral, el nuevo barrio de Las Tablas dispone de tres colegios públicos de educación y otros tres colegios concertados. Por lo tanto, la asociación que preside Lorenzo Álvarez, considera que la infraestructura es "más que suficiente para abordar el próximo proceso electoral".

se entre estos dos puntos geográficos, aunque su utilización ya supone un inconveniente más para ir a votar el 20 de noviembre. En el caso de los residentes que no poseen este me-

dio de transporte, sólo les queda caminar y el trayecto alcanza los tres kilómetros.

La barrera física de las vías del tren de alta velocidad Madrid-Valladolid y la de los trenes de

cercanías, que no ofrecen ningún acceso peatonal, limitan las posibilidades a un túnel del anillo ciclista situado en la parte norte de la calle Santo Domingo de la Calzada.

CAMBIO RACIONAL

Por todo estos motivos, desde la asociación entienden que la solicitud de cambio es muy comprensible, teniendo en cuenta, además, que la propia Junta Electoral "decidió de forma unilateral obligar a los ciudadanos a tener que desplazarse en vehículo privado para ejercer su derecho a voto".

ARREMETIÓ CONTRA PRISA

Destituyen a Autrán por sus declaraciones en Twitter

Gente

El hasta ahora coordinador de Circulación del Ayuntamiento de Madrid, Fernando Autrán, fue destituido este martes de manera fulminante por los insultos vertidos en la red social Twitter.

Autrán se ve obligado a abandonar su cargo en el área de Seguridad después de un 'tuit' sobre el debate televisado entre Mariano Rajoy y Alfredo Pérez Rubalcaba en el que arremetía contra el Grupo Prisa llegando a reclamar más EREs en sus empresas.

Sin embargo, este comentario en Twitter no fue el primero en este sentido. Otros textos polémicos en la red social lanzados desde la cuenta de Autrán tuvieron como protagonistas a las ministras Trinidad Jiménez y Carme Chacón o a Íñigo Urkullu, dirigente del PNV.

La cuenta oficial en Twitter del equipo del alcalde de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón (@equipogallardon), lanzó posteriormente un mensaje en el que se leía que allí sólo se recogen las opiniones, declaraciones y actos del primer edil: "No suscribimos ningún tuit no publicado por nosotros".

El profesor universitario y director gerente de la empresa pública Madrid Movilidad, Jorge Rodrigo, será el nuevo coordinador general de Circulación del Ayuntamiento de Madrid tras la confirmación de este jueves.

CONSERJES • CONTROLADORES • MANTENIMIENTO • LIMPIEZA



GEST-CONTROL

Empresa de Servicios Auxiliares

Calidad y servicio al mejor precio

PROMOCIÓN NUEVOS CLIENTES

- Cheque regalo por valor de 1.500€ para la comunidad.
- Cámaras de vigilancia gratis o descuento equivalente, según contrato.
- Contrato de prueba por 3 meses.
- Personal polivalente.



Madrid Norte

BUSCAN AL CONDUCTOR QUE LA ENCERRÓ EN UN MALETERO

Una mujer, rescatada tras el 'secuestro exprés' de Barajas

Gente

La Policía Nacional busca desde el miércoles a un conductor que secuestró a una mujer en el madrileño distrito de Barajas, la encerró en el maletero y le robó 465 euros de su tarjeta de crédito.

Los hechos tuvieron lugar en torno a las 9.30 horas del mencionado día. Un hombre asaltado encapuchado y a punta de pistola a una chica cuando iba a realizar unas gestiones a una empresa del barrio de Barajas Pueblo. Contra su voluntad, la introdujo en el maletero. La intención del secuestrador parece que era el robo, puesto que en el trayecto realizó dos paradas en dos cajeros automáticos.

Bajo coacciones a la chica, consiguió el número PIN de su tarjeta de crédito y sacó en un primer momento 20 euros y en la segunda parada 450 euros, el límite máximo disponible. Mientras, la mujer, que conservaba el móvil, envió varios mensajes a sus compañeros de trabajo informándoles de lo que le había ocurrido y comunicándoles

la matrícula y el modelo del coche en el que viajaba.

Entonces, el jefe de la víctima llamó a la Policía, que inmediatamente puso en marcha un dispositivo de búsqueda, que dio sus frutos, ya que un coche policial camuflado localizó el vehículo del secuestrador en Torrejón de Ardoz.

Los agentes intentaron parar el coche, pero el delincuente consiguió despistarles huyendo a toda velocidad. Se inició una persecución, pero con precaución, puesto que los policías sabían que la mujer secuestrada se hallaba en el maletero. El delincuente llegó hasta una vía de servicio de la A-2, donde abandonó el coche, se tiró por un terraplén y cruzó la autovía.

HUIDA

El secuestrado logró huir, pero los agentes rescataron sana y salva a la mujer del maletero, que padecía una crisis de ansiedad por lo ocurrido. La Policía Nacional trabaja para localizar al secuestrador.

Un grupo de padres busca la mediación de Mariano Rajoy

Residentes en Fuencarral, le han enviado una carta sobre el conflicto educativo

Gente

En la era del correo electrónico y de las redes sociales, resulta poco habitual la recepción de cartas con un contenido personal. Sin embargo, esta técnica o táctica ofrece un gran simbolismo en el ámbito de la política, sobre todo cuando se trata de una solicitud ciudadana. Conscientes de ello, un grupo de madres y padres pertenecientes al distrito de Fuencarral-El Pardo han remitido una carta a Mariano Rajoy, presidente del Partido Popular, y a la cúpula directiva del partido "para solicitarle una reunión con el fin de explicarle personalmente el punto de vista de los padres y madres sobre el conflicto actual surgido respecto a la Enseñanza Pública y para que medien en este conflicto ante la Comunidad Autónoma de Madrid".

Estos vecinos se muestran muy preocupados "por la situación de deterioro y desamparo" en la que se encuentran "los padres por el enfrentamiento entre una administración preocupada sólo por los aspectos económicos de la enseñanza y, por otro lado, unos trabajadores preocupados por ideales educativos que a veces no se corresponden con la realidad".

Los progenitores explican que "la política de la Comunidad de Madrid parece ver la educación pública como parte de una Administración que ha de optimizar el rendimiento del dinero público redistribuyendo la partida de gastos, en concreto, la dedicada al gasto en Educación Pública". En el otro bando de la disputa, siempre tomando como fuente la mencionada carta, se sitúan los profesores con dos intereses: "el de un trabajador que, como es lógico, busca mejorar sus condiciones laborales, y el



Los padres del distrito valoran la 'seriedad' del presidente popular

Con un amplio espectro ideológico

En su carta, las familias le explican a Mariano Rajoy que los firmantes no pertenecen a ninguna junta directiva de Asociaciones de Madres y Padres ni a ningún grupo político o sindicato. De hecho, apuntan que su espectro ideológico es "variopinto" incluyendo a muchos votantes del Partido Popular, "como demuestra el hecho de que este partido ganase por amplia mayoría en las pasadas elecciones municipales y autonómicas el distrito (de Fuencarral)".

del profesional que intenta realizar su trabajo de forma que el resultado obtenido sea el mejor posible", dado el "claro componente vocacional" de este trabajo educativo.

DESAFECTO

Según ellos, los alumnos, sus hijos, "son los que sufren en este enfrentamiento estéril, donde las posturas parecen irreconciliables" y les lleva a una situación que "afecta a todos y puede degenerar desafecto", consideran los padres. También insisten en que es necesaria una "postura más cercana" de quien gobierna para alcanzar un consenso entre ambas partes.

Lo sabrás todo antes que nadie



www.sermadridnorte.com
donde hay que entrar

CADENA
SE2
89.6 FM
MADRID NORTE

EL INMUEBLE ESTABA DESALOJADO Y ABANDONADO

Parte de una vivienda de Tetuán se derrumba sin daños físicos

Gente

Los vecinos de la calle Luis Portones, situada en el distrito de Tetuán, se llevaron un buen susto en la noche de ayer, sobre las 20:30 horas, cuando parte de una casa de una sola planta, ubicada en el número 23, se derrumbó con estruendo.

Afortunadamente, el suceso no ha ocasionado daños personales, ya que el inmueble estaba desalojado y abandonado, tal y como ha informado Emergencias Madrid.

El edificio de Luis Portones 23 albergaba una antigua carpintería, que estaba en desuso actual-

mente, y por causas que se están investigando parte de la cubierta del mismo se ha derrumbado. El balance actual de los daños materiales incluye los destrozos en los tres automóviles aparcados en sus inmediaciones.

SEGURIDAD

Hasta el lugar se desplazaron posteriormente tres dotaciones de bomberos del Ayuntamiento de Madrid para garantizar un perímetro de seguridad y miembros de Seguridad Civil.

Una biblioteca en Barajas para sus 45.000 residentes

Los socialistas, que cifran nueve veces más centros en París con respecto a la capital española, mencionan al distrito como ejemplo de cálculo poblacional

Gente

Los socialistas madrileños han hecho números y han concluido que la capital ofrece hasta nueve veces menos bibliotecas que París. La comparativa, que pretende destacar la supuesta escasez de recursos locales en comparación con los de otra gran ciudad europea (al igual que suele hacer el Consistorio en sus datos más positivos), viene a significar también, según el portavoz socialista, Jaime Lissavetzky, que el Gobierno local "no ha habilitado bibliotecas suficientes para situar a Madrid a la altura de otros municipios madrileños". Y es que, según el PSM, París tiene una biblioteca por cada 8.325 habitantes, Alcorcón aumenta la proporción hasta los 23.750 vecinos y el caso de la capital se alcanza una media de 71.260 habitantes por biblioteca. Cabe señalar que la estadística incluye

Fuente de quejas entre la población

La denuncia socialista también incide en que las bibliotecas municipales congregan el 80 por ciento de las quejas culturales de los madrileños. "Los lectores se quejan de que sólo dos abren los fines de semana, especialmente importante para niños y en periodos de exámenes, cuando las regionales se colapsan. Además, "desde enero los usuarios piden un mejor servicio de consulta a través de Internet, a lo que les responden que hay problemas técnicos".

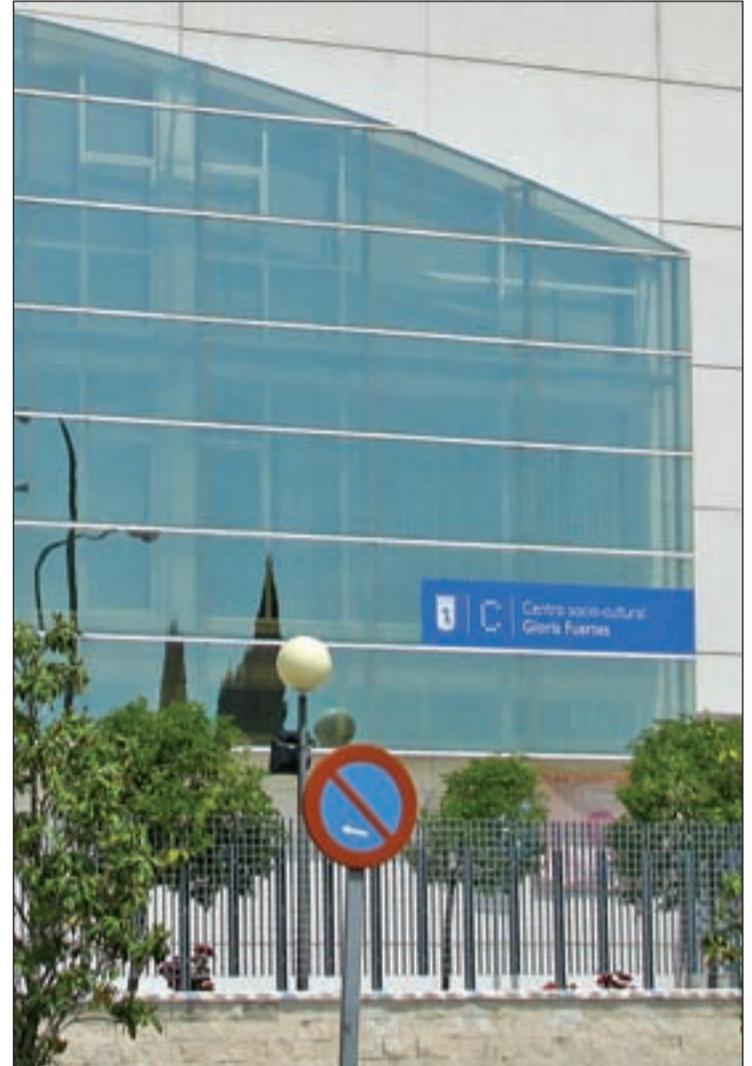
también a las bibliotecas de ámbito regional, además de las de titularidad municipal.

A la hora de poner casos concretos dentro de los límites ma-

drileños, Lissavetzky ha hecho hincapié en varios distritos, entre los cuales destaca el caso de Barajas, una clara manifestación de la escasez de recursos públicos que posee la zona norte de la ciudad.

GLORIA FUERTES

El ámbito geográfico que incluye al aeropuerto local sale a una biblioteca municipal, la que lleva el nombre de la célebre escritora Gloria Fuertes, para sus 45.000 residentes. Este centro cuenta con 106 puestos de lectura, escasos para sus vecinos, y no abre los fines de semana. "Ya es hora de apostar por los libros, por la lectura. Este gobierno es irresponsable por no atender una competencia indiscutible en materia cultural", manifiesta Lissavetzky. Caja Madrid también posee una biblioteca en el distrito, pero sólo tiene 36 puestos.



La biblioteca Gloria Fuertes está situada en la Avenida de Logroño

LOS 7 PLAZAS DE CHEVROLET. APROVECHA CADA OPORTUNIDAD.

NUEVO CAPTIVA
DESDE
25.160 €

ORLANDO
DESDE
18.530 €



Chevrolet, el motor
de los Campeones del Mundo.



En Chevrolet unimos seguridad y estilo, y como a ti nos gusta cuidar de los nuestros - Por eso te presentamos la línea familiar de Chevrolet - Chevrolet Captiva, un todoterreno 7 plazas deportivo y muy confortable; y Orlando, el último 7 plazas de Chevrolet con diseño y espacio para los tuyos - Aprovecha esta oportunidad única para conocer a la selección más familiar de Chevrolet.

www.chevrolet.es | Información: 902 303 900 | www.facebook.com/chevrolet.es



CHEVROLET

MAKE IT HAPPEN

ROAUTO
Calle Alcalá, 601
91 743 06 08

Calle López de Hoyos, 171
91 744 11 80

Consumo mixto (l/100km): 6,0-7,9/6,4-10,7. Emisión de CO₂ (g/km): 159-185/170-252.

PVP recomendados en Península y Baleares para Orlando 1.8 LT y Captiva 2.2 VCDI 16V LT 7 P FWD (IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos). Oferta válida hasta fin de mes.

Madrid Norte

SERVIRÁ PARA RECAUDAR FONDOS

La 'Carrera de la Solidaridad' llega el domingo al Parque Juan Carlos

Gente

El Parque Juan Carlos I acoge el próximo domingo 13 de noviembre a las 10:45 horas la 'Carrera de la Solidaridad 2011' por el premio Príncipe de Asturias de los Deportes, Fabián Roncero, con el objetivo de promover la solidaridad y recaudar fondos para la realización de proyectos de cooperación en África y Latinoamérica.

Según ha informado la organización, todos los beneficios obtenidos se destinarán a proyectos de cooperación al desarrollo de las ONG Acción Contra el Hambre, Manos Unidas y Solidaridad Internacional.

La carrera se enmarca en los actos conmemorativos de la Declaración de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, establecida por la Asamblea General de las Naciones Unidas (a cuyo cumplimiento se han comprometido todos los países en el marco de las Naciones Unidas), y que este año celebra su undécimo aniversario. Todos aquellos que lo deseen disfrutarán de un circuito para todos los públicos, con un recorrido de cinco kilómetros de distancia en un entorno particularmente atractivo.

Antes del comienzo se va a realizar un acto de homenaje al equipo ganador del histórico triplete español de maratón en el Campeonato Europeo de Helsinki 1994, que se considera el mayor hito colectivo del atletismo español.

TRES NOMBRES HISTÓRICOS

El equipo estará formado por Martín Fiz, el fallecido Diego García (en cuya representación asistirá su hermana) y Alberto Juzgado. Los actos estarán presididos por el consejero de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Salvador Victoria.



El Voto de la Villa, una tradición renovada

M.B.// Esperanza Aguirre, presidenta de la Comunidad de Madrid, y Alberto Ruiz-Gallardón, alcalde de la capital, asistieron a la renovación del Voto de la Villa, una tradición que se realiza todos los 9 de noviembre con motivo de la festividad de la patrona de la ciudad, la Virgen de la Almudena.

Una familia de Hortaleza sobrevive a la 'muerte dulce'

Una llamada de la mujer al 091 posibilitó la afortunada intervención policial

Gente

Agentes de la Policía Nacional salvaron este lunes la vida de una familia, que reside en la calle Bochalema de Hortaleza y estuvo a punto de morir asfixiada por la denominada 'muerte dulce'. La afortunada intervención policial tuvo lugar tras la llamada de una mujer, con voz débil y apenas audible, a la Sala del 091 de Madrid para avisar que su marido e hijo de 20 meses estaban inconscientes y que ella misma se encontraba mareada.

Según ha informado la Jefatura Superior de Policía de Madrid, los agentes acudieron al domicilio para rescatar a los tres integrantes de esta joven familia, que

se encontraban ya inconscientes cuando fueron alejados del domicilio. La mala combustión de la caldera de la calefacción había provocado una enorme concentración de monóxido de carbono en la vivienda.

Una vez en la vivienda, la mujer les franqueó el acceso y, en un claro estado de desorientación, manifestó lo ocurrido a la vez que se desmayaba delante de los agentes. Tras sacar a la mujer al exterior del domicilio, los policías accedieron al interior y observaron a un varón tumbado en el suelo, sin consciencia y rodeado de un charco de vómito. Tras coger el cuerpo por debajo de los brazos, lo arrastraron hasta el re-

llano de la escalera. Mientras los agentes asistían a las víctimas en el exterior, la mujer no cesaba de repetir "¡Mi hijo, mi hijo!" por lo que los policías regresaron al interior y localizaron al bebé en el dormitorio, sobre la cama, en estado inconsciente y también envuelto en vómito.

Una vez que situaron a los tres en el exterior del domicilio, los agentes los colocaron en la posición lateral de seguridad para evitar que pudieran asfixiarse con sus propios vómitos, a la vez que requirieron la presencia de unidades médicas de emergencia. Fueron trasladados al hospital Ramón y Cajal. No tardaron ni un día en salir.

DESDE EL 25 DE NOVIEMBRE

Cerca de 3,8 millones de lámparas para estas navidades

Gente

Unas 3,8 millones de lámparas iluminarán las calles de Madrid con motivo de las fiestas navideñas desde el día 25 de noviembre hasta la noche del Día de Reyes, según han informado fuentes municipales.

Las luces, unas 600.000 menos que hace un año, funcionarán durante un total de 230 horas, las mismas que durante la campaña pasada, con respecto a la cuál se ha reducido la potencia un 36,21 por ciento (675 kW) y un 27,13 por ciento el consumo (285.412 kWh). Asimismo, el porcentaje del alumbrado navideño fabricado con tecnología LED es del 84,13 por ciento por un 74 por ciento en el caso del año anterior con más lámparas instaladas. El restante está fabricado con lámparas de bajo consumo, por lo que el Ayuntamiento ha considerado que se trata de un alumbrado "cien por cien eficiente y sostenible".

De hecho, han calculado que en comparación con las fiestas navideñas de 2010 se dejarán de emitir más de 35 toneladas de CO2 a la atmósfera (un "ahorro ambiental muy importante") y habrá un descenso del 15 por ciento en el presupuesto de fabricación, instalación, mantenimiento y desmontaje, que en total ha supuesto 2,5 millones.

DISEÑOS NACIONALES

El alumbrado de este año no presentará novedades, sino que utilizará los diseños de años anteriores para vestir la ciudad por Navidad con bocetos de modistos, arquitectos y diseñadores gráficos nacionales, como los de Ángel Schlessler en Princesa, Hanníbal Laguna en Ortega y Gasset, Purificación García en Goya o Juanjo Oliva en la calle Jorge Juan.

ACTIVIDAD GRATUITA QUE SE CELEBRARÁ EL DÍA 19

Sanchinarro propone un crisol de danzas para los pequeños

Gente

La asociación de vecinos de Sanchinarro tiene previsto organizar una actividad gratuita para el próximo día 19 de noviembre en el Centro Cultural de Sanchinarro (Princesa de Éboli, s/n). Dicha actividad ha sido financiada a través de las cuotas de sus so-

cios, que están promoviendo todo tipo de eventos.

La Compañía Hanin presenta fragmentos de su espectáculo 'Crisol: Fusiones para los más pequeños'. El espectáculo conjuga músicas y danzas del Oriente más lejano (China y Japón), de Oriente Medio y de la zona de

los Balcanes. El montaje cuenta con las bailarinas Leena Qadi y Neftis Paloma. Se trata de un entretenimiento cultural pensado para los niños, que podrán disfrutar de la belleza de las danzas y de la música de varios países.

El evento está orientado a pequeños de tres a siete años con el acompañamiento de un adulto. El horario previsto es de 18:00 a 19:15 horas. La inscripción se realizará a través de aavvsanchinarro.org, web del colectivo, mediante su sección 'contactar'.

EL CONSORCIO ESPERARÁ A QUE HAYA UNA MAYOR OCUPACIÓN

Una 'lanzadera' comunicará Chamartín con las Cuatro Torres

Gente

El Consorcio Regional de Transportes creará una 'lanzadera' desde la estación de Chamartín hasta el complejo empresarial de las Cuatro Torres, ubicado muy cerca de la misma, una vez que aumente la ocupación de estos edificios.

Según ha explicado José Manuel Pradillo, gerente del Consorcio, el proyecto ya está "hecho" y se está "esperando a que se habiten porque la ocupación es muy baja todavía". Tal y como ha dicho, "una gran parte" de los trabajadores llegan hasta la zona en tren de Cercanías.

70%* DE DESCUENTO EN PRODUCTOS DE PRIMERAS MARCAS

Más de 120.000 subastas adjudicadas
¡Sólo productos nuevos!



Mini One 75CV

1.478€
PVP: 14.900€
Vendido

iPad 2 16GB

185,38€
PVP: 399€
Vendido

iPhone 4 16GB

47,04€
PVP: 499€
Vendido

Nueva Sony PSP

15,41€
PVP: 105€
Vendido

BlackBerry Torch 9800

14,73€
PVP: 480€
Vendido

Plancha GHD

8,28€
PVP: 129€
Vendido

Sony PS3 Slim

9,59€
PVP: 285€
Vendido

Audi A1

338,69€
PVP: 14.995€
Vendido

MacBook Pro 15"

23,84€
PVP: 1.499€
Vendido

Cafetera Nescafé Dolce Gusto

3,08€
PVP: 109€
Vendido

iPod Touch 32GB

32,59€
PVP: 280€
Vendido

eBook Kindle 3G + WiFi

53,48€
PVP: 189€
Vendido

Tarjeta Regalo 1.000€

174,05€
PVP: 1.000€
Vendido

Canon EOS 550D

28,35€
PVP: 899€
Vendido

Fiat 500 TwinAir

257,64€
PVP: 15.250€
Vendido

Bicicleta Carnielli

13,08€
PVP: 229€
Vendido

TV plana Samsung 46"

39,84€
PVP: 1.449€
Vendido

NUEVO iPhone 4S

¡A SUBASTA AHORA!



MADBID.ES

¿Demasiado bueno para ser verdad?

¡Ven a
WWW.MADBID.ES!



Comunidad

Gallardón dice no al copago en la sanidad y la educación

El alcalde madrileño rechaza "con rotundidad" el copago durante su intervención en el debate

Gente

A pocos días de las elecciones generales, el alcalde de Madrid y número cuatro tras Rajoy, apuesta una educación y sanidad sin copago, que rechazó "con rotundidad" en el debate a cinco celebrado el pasado miércoles. Un cara a cara que dio voz a las principales fuerzas políticas del país y que resultó más descafeinado que el anterior entre los dos grandes líderes, más calmado, con apenas reproches y en donde los participantes pudieron exponer sus discursos políticos sin problemas. Además de Gallardón por el PP, Ramón Jáuregui por el PSOE, Pere Macías por CIU, Josu Erkoreka por el PNV y Gaspar Llamazares por IU fueron el resto de los representantes. El formato se dividió en tres bloques: economía y empleo, políticas sociales y democracia y otras políticas. Además, en intervenciones grabadas, Ana Oramas, de Coalición Canaria, Francisco Jorquera, de BNG, y Rosa Díez, de UPyD, han contado con un turno por cada uno de los espacios.

A diferencia que Mariano Rajoy, Gallardón se mostró más preciso en cuestiones como la subida del IVA, que también rechazó. Asimismo, apostó firmemente por una "reforma fiscal que no castigue" como una de las vías claves para salir de la crisis. En cuanto a la mención de Jáuregui sobre las cuentas madrileñas, el alcalde sacó pecho y le respondió que la ciudad tiene menos paro que la media nacional y



Erkoreka, Gallardón, Jáuregui, Macías y Llamazares posan antes del debate junto a la moderadora

El alcalde apostó por las políticas madrileñas que han generado 1,2 millones de empleos

que si el Gobierno hubiera aplicado políticas madrileñas hubiera generado 1,2 millones de empleos.

FIN DE ETA

En cuanto a la lucha antiterrorista, que fue una de las cuestiones que ocupó el último bloque, Gallardón se mostró partidario de

afrontar la nueva etapa abierta tras el abandono de la actividad armada por parte de ETA pero siempre desde el "consenso" de todas las fuerzas democráticas.

Además, el edil del consistorio madrileño ha querido dejar claro que las únicas medallas que pueden repartirse en la lucha contra el terrorismo son las que corresponden a las víctimas y las fuerzas de seguridad. "Sólo ellos tienen derecho a ellas", ha enfatizado, tras insistir en que "no es momento de medallas" sino de "recordar a los terroristas no hay que darles nada por matar ni por dejar de matar".

La educación será lo más importante

Ruiz-Gallardón insistió en que su partido considera prioritaria la financiación pública y la calidad de la educación, la sanidad y las pensiones y que no reducirá el presupuesto público de ninguna de las tres. "Nunca más", ha dicho censurando la congelación de las pensiones. Acerca de la educación, afirmó que "no debería depender jamás" del cambio de Ejecutivo y ha apostado por que sea la asignatura "más importante" de la próxima legislatura.

OPINIÓN



Ángel del Río

Cronista de la Villa

Debates y cronómetros

Este país no aburre a nadie, ni siquiera en los momentos más delicados, porque cuando disfrazamos de esperpento lo cotidiano, conseguimos que lo natural no nos pase inadvertido. No sé si en los países con mayor arraigo democrático, en los debates entre candidatos se utiliza a cronometradores profesionales de baloncesto para medir los tiempos de intervención de los protagonistas. Se puso en práctica por primera vez en España en 2008, y por segunda vez el pasado lunes, en el debate Rubalcaba-Rajoy. Por hacer esta labor cobraron 1.700 euros cada uno. El reglamento les limitaba mucho en sus funciones. Sólo fueron controladores horarios, relojes con manillas de carne y hueso. Pitaron algún tiempo muerto, pero no pudieron pitar personales, ni faltas técnicas, ni pasos, ni personal en ataque. Y anda que no tuvieron ocasiones para hacerlo. En el intermedio para la publicidad se pudo haber tirado de lascheerleaders, lo que hubiera dado más colorido al debate.

Como experiencia curiosa no está mal. Ahora la fórmula podría trasladarse a los mítines, pero eso sí, con árbitros de fútbol, que son más faranduleros que los de baloncesto. Que coloquen alrededor del escenario jueces de línea, para que nadie se salga de la raya; que sean severos con aquellos que se ayudan de la mano para obtener recursos, con los que dan patadas en las espinillas al contrario, con los que se colocan en fuera de juego de la ética, y que amonesten a los que queden en la gasolinera para intercambiarse octavillas del mitin. Que esos árbitros puedan sacar tarjetas, pero cuidado con expulsar a ningún candidato, no vaya a ser que los recusen a perpetuidad.

FORMAMOS PAREJAS FORMALES Y ESPORÁDICAS

Deja de soñar y encuentra la persona que necesitas

LLÁMANOS

SQRAYA 674 737 604

ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€
Liquidación Gananciales y Patrimonio
Herencias, Deshaucios, Reclamaciones
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa 91 547 25 25
Plaza de España 902 44 77 22



Pescado, deporte y fruta para prevenir los excesos de Navidad

El doctor Gómez y Blasco nos da las pautas para salir de las próximas fiestas sin un kilo de más y sin sufrir los excesos en la alimentación

Mamen Crespo Collada

A poco más de un mes para que comiencen oficialmente las fiestas navideñas y a pocos días de dar el pistoletazo de salida a las tan temidas comidas y cenas navideñas, hay que tener claro qué se debe hacer y qué no para conseguir llegar a enero sin un kilo de más pero, sobre todo, sin problemas de salud, ocasionados por los excesos en la alimentación que, a veces, sin ser conscientes, cometemos en esos días.

El doctor Gómez y Blasco, endocrinólogo y director médico del Grupo Euroclínica, apuesta claramente por el pescado “en cualquiera de sus formas de preparación” y por las frutas. “Hay gran cantidad de frutas autóctonas y tropicales que en ningún caso van a provocar la explosión

calórica que generan nuestros mazapanes, turrónes y polvorones”, apunta el doctor que, no obstante, puntualiza que “no es que no se puedan probar, y más en esta época, sino que deben consumirse de manera moderada”.

También recomienda “realizar platos de cuchara a base de hidratos complejos, esto es legumbres, patatas, etc”, recordando siempre que “estamos con un nivel de consumo de proteínas cercano al 46% cuando lo razonable sería de un 15%”. Por tanto carnes, embutidos, e incluso pescado, en cantidades moderadas estos días festivos.

Al otro lado, están los mariscos, muy habituales en Navidad, pero que el doctor Gómez y Blasco recomienda que “sean

consumidos con moderación por su alto contenido en proteínas, sal y ácido úrico”.

El alcohol también hay que evitarlo en la medida de lo posible. “El exceso en el consumo de alcohol durante las fiestas provoca sobrecargas hepáticas y circulatorias que hacen que nos encontremos más pesados, torpones, además, un poco depresivos”, apunta el endocrino. Eso sí, aquellos que ya tomaban vino o cerveza de manera moderada pueden seguir haciéndolo ya que ha quedado demostrada su capacidad cardioprotectora.

Como dice nuestro médico, “la falta de costumbre en el consumo de determinadas bebidas alcohólicas, además de generar un importante aporte calórico nos puede traer verdaderos proble-



Las copiosas cenas de Navidad se deben evitar por motivos de salud

mas de todo tipo”. De ahí que recomiende “beber con moderación y mantener el tipo de bebida con la que se alterna habitualmente”.

Más allá de las dietas y de los cuidados alimenticios, el doctor

subraya la importancia de mantener los horarios habituales tales como el ritmo del sueño que se perturba con las noches en vela, algo que puede generar cansancio, cambios de humor e incluso alteraciones hormonales.

Merca
su otra piel **piel**

LA FÁBRICA DE PELETERÍA DE MADRID

LIQUIDACIÓN DE STOCK

NUEVA COLECCIÓN

VISION HEMBRAS

AHORA 2750€
ANTES 3450€

AHORA 1780€
ANTES 2230€

FABRICAMOS SU PRENDA
A MEDIDA EN 15 DÍAS

ARREGLOS Y
TRANSFORMACIONES

PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO

OUTLET
Hasta FIN EXISTENCIAS

DESDE 39€

DESDE 69€

AUTÉNTICA PIEL

DESDE 99€

Avda. de Fuenlabrada 92 Ctra. Valencia Km. 15
HUMANES www.mercapiel.com PARQUE RIVAS

De Lunes a Sábado de 10:30 a 14:00 hrs. y de 16:30 a 21:00 hrs.
Domingos y Festivos de 10:30 a 14:00 hrs.

SÍGANOS EN

TRUCOS PARA LA PIEL TÉCNICAS DE PROTECCIÓN EN INVIERNO

La hidratación y abrigarse ante el frío son los aliados dérmicos para evitar alteraciones cutáneas. Existen diversos tratamientos para rejuvenecer la piel sin necesidad de pasar por quirófano y asequibles para el bolsillo

Microdermoabrasión y mesoterapia para una piel radiante en invierno

Mamen Crespo/E. Córdoba

Inmersos en el invierno, al igual que abrigamos nuestro cuerpo, debemos tener preparada la piel para esta estación. En la actualidad, hay diversas técnicas que ayudan a tener una piel de seda, luminosa y sin imperfecciones sin necesidad de pasar por el quirófano.

La técnica más eficaz para lograr estos resultados y, a la vez, la más sencilla es la limpieza facial con microdermoabrasión y con tratamiento de mesoterapia virtual, es decir, sin aguja. "La microdermoabrasión es un primer paso en un tratamiento de belleza, que permite la exfoliación profunda de la piel, que la prepara para posteriores tratamientos", apunta Juana Blanco, profesional de la estética, que añade que esta técnica "lo que hace es limpiar la piel y eliminar todos los elementos que le sobran". Para ello, se proyectan sobre la piel micro-cristales minerales que eliminan las células muertas de la superficie de la piel, de forma uniforme. "Los resultados de la microdermoabrasión son una piel lisa, libre de impurezas, más luminosa y con más flexibilidad", asegura Juana Blanco.

Sin embargo, los efectos de la microdermoabrasión van más allá porque también ayuda a eliminar las arrugas de la piel, tiene un coste bajo y asequible para



Abrigarse, el mejor escudo para la piel

todos los bolsillos y no requiere anestesia para realizarla.

Juana Blanco explica que "se puede aplicar a las pieles secas, para darle vitalidad e hidratación, así como a las pieles grasas, para eliminar todas esas sustancias que le sobran a la piel para dejarla tersa y suave". Además, es "eficaz, por tanto, como tratamiento reparador de la piel, para eliminar estrías, manchas cutáneas, acné, arrugas o cicatrices, entre otras posibilidades", según esta profesional de la estética. También puede ser utilizado como complemento para un tratamiento de manos y antiedad.

Después de la microdermoabrasión, llega el turno de la Mesoterapia virtual (que se aplica sin aguja), y de valorar si es necesario o no realizar una sesión de Vacuoterapia, con el fin de mejorar la oxigenación de la célula.

Este tratamiento, según la experta, consigue una acción super reafirmante, un efecto lifting tensor instantáneo y prolongado, la regeneración de la elasticidad del rostro y la hidratación y regeneración profunda a nivel celular, devolviendo la juventud y lozanía natural de la piel con resultados inmediatos desde la primera sesión de mesoterapia.

LA VOZ DERMATOLÓGICA

Pero el escudo infalible para una buena protección de la piel radica en la hidratación diaria. Con la bajada de las temperaturas es muy frecuente que el cutis experimente cambios como la aparición de acné o la sequedad. Para combatir estas amenazas, Rosa María Díaz, Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, recomienda "hidratar la piel, tanto las zonas expuestas a las adversidades climatológicas como aquellas que estén cubiertas, para evitar la pérdida del



Las clínicas de estética ofrecen diversos tratamientos contra las alteraciones dermatológicas

EL PROTECTOR SOLAR ES PARA EL INVIERNO

Lejos de la creencia popular de que los fotoprotectores sólo tienen su momento con la llegada del calor, la Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Infanta Sofía, rompe con el tópico y advierte de la importancia de proteger la dermis durante el invierno. "Son las personas con fototipos claros las más vulnerables a sufrir alteraciones o patologías" por los efectos de los rayos ultravioletas. Asimismo, "es imprescindible usar diariamente el fotoprotector en zonas de montaña o de gran altura", apostilla la dermatóloga.

agua y la irritación". Durante esta temporada de invierno se recomienda utilizar más humectantes, nutrientes para nuestra piel.

Con el frío, la piel se ve afectada por los sabañones, la dermatitis atópica o la acrocrosis (amoratamiento de la piel por problemas circulatorios). Para prevenir estas alteraciones, la dermatóloga del Hospital Infanta Sofía aconseja "abrigarse para proteger la piel y reducir el riesgo de aparición de estos problemas dermatológicos". Asimismo, Rosa María Díaz, recuerda que los labios es una de las partes del cuerpo que más se resienten con la llegada del invierno. "La sequedad y agrietamientos es muy común con el descenso de temperaturas". La clave: "cacao y protector labial".

La vitamina C, B12 y E ayuda a prevenir la gripe

Gente

Con la llegada del invierno no hay que olvidar abrigarse bien y seguir una buena alimentación. De este modo evitaremos males y enfermedades innecesarias.

Aunque nos parezca sorprendente la alimentación influye mucho en evitar gripes o resfriados, puesto que la carencia de

algunos alimentos puede facilitar su aparición. Para evitar estas carencias debes saber que las vitaminas y los minerales antioxidantes aumentan la resistencia a las infecciones y protegen a las células del sistema inmune de los daños provocados por los radicales libres. Por eso procura tomar vitamina C, B12 y E.



Vitamina C y B12 contra el catarro

Adelgazar más de 1 kilo a la semana es peligroso

Gente

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo hay más de 1.000 millones de adultos con sobrepeso y 300 millones de estos son obesos. Esta es la causa principal de la obsesión por adelgazar, todo un riesgo, puesto que la mayoría de la población no emplea

medidas para adelgazar que benefician a su salud.

Por eso, la Fundación Española del Corazón (FEC) ha recordado que es importante tomárselo con calma y desconfiar de las dietas milagrosas en las que se pierde más de 1 kilo por semana porque pueden ser peligrosas para el corazón.



cas en invierno y para frenar las marcas del tiempo en la piel

Claves para mantener intacto nuestro cabello en invierno

El encrespamiento es el principal enemigo de nuestro cabello ¿Qué hacer para combatirlo?

Irene Díaz

Llega el invierno y con él el mal tiempo. Las lluvias se convierten en el principal enemigo de todas las mujeres que quieren mantener su peinado intacto. Entonces, y a pesar de un hábil uso de secadores, planchas o tenacillas nuestro cabello se encrespa, electrifica y despeina.

Por eso, en GENTE queremos darte las claves para mantener tu cabello tal y como saliste de casa por la mañana. En este caso, la clave está en forma de productos que nos ayudan a manejar nuestra melena. El tratamiento Uniq One, es un 10 en 1 global para el cabello, ideal para combatir el encrespamiento.

Por otra parte, un uso excesivo de la plancha o de aparatos de calor nunca es buen consejero pero, a veces, por causa de la llu-



El pelo encrespado es común en los días de lluvia

via no nos queda más remedio. Por eso, para evitar maltratar el cabello, no hay que olvidarse de utilizar un protector térmico como el Leek Mystique Haute Iron Spray de Tigi que protege y da brillo. También se puede utilizar el Pulverizador protector instantáneo de calor TRESemmé. Otra

opción para mantener nuestro cabello perfecto es la Leche Alisadora Express de Fructis que es muy económica, y además sus agentes fijadores anti-humedad aseguran un alisado controlado durante muchas horas. Estas son algunas alternativas, pero existen muchas más ¡Elige la tuya!

¿PROBLEMAS DE ARTICULACIONES?

Buscamos a 500 personas para que prueben

GRATUITAMENTE

Tan sólo 20 ml de este gel son suficientes para sentir alivio muy rápidamente y para recuperar su movilidad y flexibilidad perdidas.

Pida ya su muestra gratis

Esta oferta está limitada a una muestra por familia y va destinada especialmente a todos los que prefieren los productos naturales.



Encargados por el fabricante de dar a conocer este producto revolucionario, **buscamos a 500 personas** que tengan problemas en las articulaciones, falta de movilidad, falta de flexibilidad o que tengan dificultad al andar por las mañanas.

Cupón para una muestra GRATIS de Artrosilium

Enviar dentro de un sobre a:

Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid

SÍ yo también quiero experimentar los beneficios del silicio orgánico, no tener más dolores y volver a tener las articulaciones más maleables y más flexibles. Envíenme gratuitamente, sin ningún compromiso por mi parte, una muestra gratis de Artrosilium a la siguiente dirección:

Sra. Sr. ESCRIBA EN MAYÚSCULAS, POR FAVOR

Nombre y apellidos _____

Dirección _____

Localidad _____ N.º _____ Piso _____ Puerta _____ C. Postal | | | | |

Provincia: _____

Fecha de Nacimiento ____/____/19____ Teléfono _____ IAS303-1

Sufro: en las manos nuca espalda rodillas cadera pies otro: _____

Sus datos son procesados automáticamente y se destinan a apoyo administrativo y a la presentación de nuevas propuestas. Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación o rechazo de cesión, dirigiéndose a nosotros por escrito. Centro de Información Salud - Apartado de Correos 223 - 28080 Madrid. 1111.

ESDOR, UNA GAMA COSMÉTICA CON LA UVA TEMPRANILLO DE LA RIBERA DEL DUERO

El grupo Matarromera, uno de los grupos vitivinícolas más relevantes a nivel nacional e internacional, ha lanzado al mercado la marca ESDOR COSMÉTICOS, una nueva línea de productos basada en la uva tinta del valle del Duero cuya formulación proporciona 20 veces más capacidad antioxidante que la vitamina C y E. La marca ESDOR presenta tres productos cosméticos: una crema nutritiva antioxidante, otra hidratante antioxidante y, por último, un gel contorno de ojos antioxidante. Cabe destacar que esta línea está basada en componentes saludables contenidos en la piel de la uva tinta como los polifenoles, un grupo de sustancias con alta capacidad antioxidante que bloquea el proceso del envejecimiento de la piel. Otros activos que utiliza ESDOR son el aceite de mosqueta, el extracto de caviar, el aceite de jojoba o el aceite de germen de trigo.



EVITAN PROBLEMAS EN LA PIEL

Los cosméticos ecológicos se convierten en una alternativa

Irene Díaz

La especialista de la Asociación Vida Sana, Marga Roldán, ha explicado que la cosmética convencional puede tener efectos nocivos en el organismo por su alto contenido en tóxicos. Y, precisamente, por eso, hoy los cosméticos y productos de higiene personal ecológicos y naturales se han convertido en una alternativa puntera a la cosmética ordinaria en el mercado de la belleza.

Por otra parte, la experta también ha destacado la importancia de complementar los cosméticos naturales con unos hábitos alimentarios saludables para que "puedan verse los resultados esperados". Además, Roldán también ha hecho hincapié en que en la cosmética ecológica los efectos no se ven a corto plazo pero que a largo resultan mucho más beneficiosos.

Cada vez hay más farmacias en las que se pueden encontrar este tipo de productos, e incluso existen grandes superficies que ya cuentan con su propia línea de cosméticos ecológicos y naturales. No obstante, la sociedad española todavía no está muy concienciada y hace falta bastante más información en torno a la cuestión de los inconvenientes para la salud de los cosméticos tradicionales.

CUIDADO FACIAL ÚLTIMOS PRODUCTOS DE BELLEZA DE LAS GRANDES MARCAS



LO MÁS INNOVADOR DE BIODERMA ES SKIN.ENERGETIC CONCENTRADO

Skin. Energetic es un concentrado reparador de los signos de fatiga causados por el estrés, la falta de descanso, o la contaminación. Su principal activo es el extracto de brócoli en polvo.



EL MAQUILLAJE ANTIARRUGAS CON SPF 15 ES LA ESTRELLA DE CLINIQUE

Concretamente se llama Repairwear Laser Focus All-Smooth Makeup SPF15 y no sólo cubre las arrugas sino que las trata. Su componente fundamental es el suero.



MAC PRESENTA DOS PREPARADORES DE ROSTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Su nombre es MAC Prep + Prime Fortified Skin Enhancer SPF 35 y por otra parte, polvos MAC Prep + Prime Transparent Finishing Powder/Pressed. Tu rostro será un lienzo en blanco perfecto.

PINTURAS

J. IBARRA

EXPERIENCIA
35
AÑOS

Más de 30 profesionales a su servicio.
Abarcamos la Comunidad de Madrid y la zona centro de España (otros destinos consultar)
Un equipo humano especializado en la ejecución de trabajos de absoluta calidad en el acabado final y en un tiempo mínimo.

Pida presupuesto o solicite información GRATUITAMENTE

Tipos de trabajos que ofrecemos:

- ★ Pintura plástica.
- ★ Trabajos de estuco.
- ★ Tierras florentinas.
- ★ Gotelés
- ★ Esmaltes y semilacas, en armarios, puertas de paso, etc.
- ★ Pinturas Epoxi sobre suelos, garajes, almacenes, guardamuebles, etc.
- ★ Colocación de papeles pintados.
- ★ Imitaciones de acero corten sobre superficies de hierro, hormigón, madera, etc.
- ★ En proyecto, aplicación de microcemento.

www.pinturasjibarra.com

Oficinas: C/ San Pedro, 46 - COSLADA - Telf.: 91 672 30 54
Almacén: C/ El Molino, 6 - SAN FERNANDO DE HENARES

PROFESIONALIDAD // Expertos en tratamientos

PUBLIRREPORTAJE

Acuasec, soluciones definitivas contra las humedades

La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños.

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

30 años de garantía en todos nuestros trabajos

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¿dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de microbiología en el Instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a



Problemas de humedad en una vivienda.

AVERIGUAMOS cual es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico para resolver el problema

un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especia-

listas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 809 939
www.acuasec.com

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc.



Nuestros laboratorios, siempre a la vanguardia de las nuevas tecnologías.

Comunidad



La presidenta regional presidió la firma del convenio

CONVENIO ENTRE CEIM Y BANCA MARCH

Pymes y autónomos dispondrán de 275 millones en créditos

Gente

La presidenta regional, Esperanza Aguirre, presidió la firma de un convenio entre la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM-CEOE), la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y la Banca March que, impulsado por la Comunidad, permitirá a las pequeñas y medianas empresas (pymes) y los autónomos madrileños disponer de nuevas líneas de financiación en condiciones favorables por un valor de 275 millones de euros a través de esta entidad financiera.

En su intervención, Aguirre destacó que este convenio supo-

ne una "buena noticia" para las pymes y los emprendedores madrileños, ya que se atiende sus necesidades de financiación "de manera que se fomenta el mantenimiento y la creación de puestos de trabajo, que es un objetivo prioritario ante la dramática destrucción de empleo que sufre España".

El convenio, que firmaron el presidente de CEIM y de la Cámara, Arturo Fernández, y el consejero delegado de Banca March, José Nieto de la Cierva, pretende dar respuesta a las necesidades de financiación de las empresas.

ASAMBLEA DE MADRID

UPyD propone equiparar la tributación de los diputados

E. P.

UPyD en la Asamblea presentó una proposición de ley para equiparar las cuotas a la Seguridad Social de diputados y su tributación al IRPF con las del resto de ciudadanos con el fin de eliminar los "privilegios" de los parlamentarios. Según explicó su portavoz, Luis de Velasco, lo que buscan es que "los parla-

mentarios, a igual salario tengan la misma presión fiscal efectiva que un ciudadano normal". Así, explicó que se prevé una "modificación de la ley de régimen general de Seguridad Social" para que el empleado pague la cuota correspondiente al empleado y no lo haga el empleador como ocurre en las Cortes, y Parlamento Europeo y autonómicos.

Beteta niega un "tarifazo" en el Metro de Madrid en 2012

El consejero de Transportes dice que es pronto para decidir el precio del billete

Gente

El consejero de Transportes e Infraestructuras, Antonio Beteta, tildó de "especulación sin fundamento" la advertencia del sindicato Comisiones Obreras de Madrid (CC.OO.) sobre un posible "tarifazo" en el precio del transporte público.

"Es una especulación sin fundamento", explicó Beteta aludiendo al precio del petróleo. El consejero indicó que, al desconocerse la previsión de lo que costará el crudo el año que viene, no se puede establecer tampoco una estimación sobre los precios. "Ya veremos qué ocurre", apostilló.

DENUNCIA SINDICAL

El sindicato CC OO advirtió que, "con los datos que figuran en el proyecto de Presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año 2011 correspondientes al Consorcio Regional de Transportes, podría producirse una importante subida de tarifas en el transporte público superior al 10 por ciento" que han vuelto a calificar de "tarifazo".

Y es que, según expusieron, la previsión de ingresos para el próximo año aumenta en algo más de 103 millones. "Si se pone (esta cifra) en relación con el número de viajeros no cabe otro resultado que una gran subida tarifaria", añadió el sindicato.

Esta valoración se produjo después de que el consejero delegado de Metro de Madrid, Ignacio González Velayos, presentara al Consejo de Administración de la compañía el anteproyecto de gastos e inversiones de



Antonio Beteta, consejero de Transportes

La oposición ve la subida inadmisibles

Los portavoces de PSOE e IU en la Asamblea, Tomás Gómez y Gregorio Gordo, respectivamente, consideraron "inadmisibles" la posible subida del precio del Metro y autobús, mientras el portavoz del PP, Íñigo Henríquez de Luna, aseveró que "no se ha hablado" de subir el transporte público. "Es inadmisibles porque luego las cifras demuestran que cada vez hay menos usuarios del transporte público porque cada vez es más caro", opinó Gómez.

la empresa para el año 2012, que contempla una reducción del 50 por ciento de los gastos de publicidad y establece una reducción del 4 por ciento con respecto al presupuesto de 2011, lo que supone 51 millones menos.

Según Metro, la disminución global de los gastos "procede principalmente de sustanciosas rebajas en partidas que no afectan al funcionamiento del servicio que presta la compañía a los ciudadanos cada día".

Esta reducción forma parte del plan de ahorro anunciado por Beteta y sus principales rebajas se concentran en el capítulo de servicios exteriores, que se reducirá un 6 por ciento.

¡Tenemos una **oportunidad de trabajo para ti!**

NECESITAMOS COMERCIALES

CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE en venta de publicidad, para varias zonas de la Comunidad de Madrid

Te ofrecemos: - Contrato mercantil con agresivo sistema de comisiones.

- Integración en el Equipo Comercial del Gratuito con mayor difusión de la Comunidad de Madrid.

Y si nos demuestras tu valía podemos estudiar otras vías de colaboración.

Gente

Interesados enviar CV a: marketing@gentedigital.es

CULTURA Y DEPORTES

Deportistas de elite recibirán clases de inglés

E. P.
Los deportistas de elite que representarán a España en los próximos Juegos Olímpicos de Londres 2012 recibirán clases de inglés para mejorar su idioma, gracias a una iniciativa pionera de la Viceconsejería de Cultura y Deportes. La iniciativa, según explicó la directora general de Deportes, Carlota Castrejana, pretende ofrecer a los deportistas madrileños una herramienta más para mejorar su rendimiento, "en este caso no solo deportivo sino de comunicación, relación e integración".
La directora insistió en que el "manejo fluido" del inglés en la competición, en los viajes y en la vida diaria fuera de España "es fundamental".
El curso, que estará subvencionado al 50 por ciento por la Fundación Madrid Olímpico, se dividirá en cinco módulos: la competición, necesidades específicas de cada deporte, inglés social, inglés de protocolo e inglés de viaje.

Un pequeño Hermitage surge entre las paredes del Prado

La muestra atesora piezas de arqueología, trajes, pintura, escultura y dibujo

Gente
Ciento ochenta obras muestran la gran variedad y riqueza de las colecciones del museo ruso Hermitage, desde el siglo V a. C. hasta el siglo XX, en una exposición que inauguró la reina doña Sofía en el Museo del Prado.
Según los responsables del Museo, la Reina quedó "encantada" con la muestra 'El Hermitage en el Prado', que atesora piezas de arqueología, artes decorativas, trajes, pintura, escultura y dibujo hasta convertir el Museo del Prado en una pequeña réplica del Hermitage.
Paradas indispensables en esta muestra han sido el 'Tañedor de laúd' de Caravaggio o junto a la 'Composición VI' de Wassily Kandinsky. La reina también mostró su interés por las obras de Picasso, Mattise o los vestidos de 'Cortesano de Ceremonia' y el uniforme de general de guardia de Corps del siglo XIX. Entre las joyas que vienen de Rusia desta-



La reina doña Sofía y Esperanza Aguirre, durante la inauguración

can los retratos de los emperadores, Pedro I, Catalina II y Nicolas I; los cuadros de las espléndidas vistas de interiores del palacio y sus alrededores e incluso una selección de muebles y trajes de Corte o lienzos como el 'San Sebastián' de Tiziano, el 'Tañedor de Laúd' de Caravaggio, el 'San Sebastián' de Ri-

bera o 'El almuerzo' de Velázquez. De su colección de dibujos, podrán verse obras de Durero, Rubens, Watteau e Ingres y, entre las esculturas, sobresalen el boceto en terracota de Bernini para el 'Éxtasis de Santa Teresa', y una de las obras maestras de Antonio Canova, la 'Magdalena penitente'.

HASTA EL 27 DE NOVIEMBRE

El Festival Madrid en Danza arranca con un taller

E. P.
La Comunidad de Madrid acogerá hasta el próximo 27 de noviembre la mayor cita internacional de danza con 25 producciones que se podrán ver en escenarios de toda la región.
El Festival Internacional Madrid en Danza arrancó con la danza butoh de la compañía japonesa Dairakudakan, que desarrolló diversas actividades en estos primeros días del Festival. En concreto el pasado martes, Akaji Maro, maestro de danza butoh y director de la compañía, impartió un taller destinado a profesionales de la danza.
Esta no ha sido la única propuesta del festival. Del 11 al 13 de noviembre se estrenará la obra 'Poppea//Poppea', inspirada en la ópera de Claudio Monteverdi, de la mano de la compañía alemana Gauthier Dance Company. Por su parte, el teatro del Conde Duque acogerá los días 11 y 12 la obra del coreógrafo israelí Sharon Fridman, 'Al menos dos caras'.

¿NECESITAS DINERO URGENTE? 91.639.03.47

GRUPO MGF

ELIGE TU HIPOTECA

HIPOTECA DINERO URGENTE
Solo con el DNI y las escrituras, dinero para lo que quieras en 48H, no importa si eres casado o soltero, necesario tener casa propia

HIPOTECA PARA COMPRA DE CASA HASTA EL 100% MAS GASTOS
Le damos 100% mas gastos y una cuota fija durante 5 años

HIPOTECA REUNIFICACION DE DEUDAS
Tiene préstamos, tarjetas de crédito y un montón de pagos más? No se preocupe, si tiene casa, le reunificamos todos los pagos y además le garantizamos la cuota más baja y fija durante 5 años, le reducimos sus pagos hasta 70% menos /mes. Llámenos y empiece a disfrutar del ahorro.

HIPOTECA CAMBIO DE CASA
Podrás cambiarte de casa sin vender la tuya, y pagarás una cuota como si hubieras vendido la tuya.

MGF le desea que pase un feliz día

91.639.03.47

OTROS SERVICIOS MGF:
ABOGADOS
REFORMAS
INMOBILIARIA

¿NECESITAS SOLUCION A TUS PROBLEMAS ECONÓMICOS?

Deportes

ALCOBENDAS LA TENISTA VIVI RUANO VUELVE A SER LA MADRINA DEL EVENTO

El Torneo Menina de Tenis cumple diez años solidarios

Mamen Crespo

El tiempo no acompañó y la lluvia impidió que las 'jóvenes promesas' del tenis pudieran practicar su deporte favorito acompañados de la tenista Vivi Ruano. Sin embargo, pudieron charlar con ella durante la presentación del Torneo Menina de Alcobendas, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas (FUNDAL), que cumple 10 años no solo de tenis sino también de solidaridad ya que es a beneficio de UNICEF.

La tenista destacó que "los niños se lo pasan muy bien" y consideró una "lástima" no haber podido practicar con ellos. Además, señaló que "ojalá esté aquí dentro de 10 años y que hayáis crecido mucho más".

Por su parte, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, destacó que es "evidente" que "Alcobendas no se para en ninguna circunstancia en lo que a deporte se refiere haga frío o calor, haya crisis o no".

Vinuesa subrayó lo mucho que se puede aprender escuchando a Vivi Ruano, sobre todo, cuando retransmite como comentarista un partido en la televisión. "Cuando una profesional que es capaz de leer el tenis como ella comenta el partido, te lo



El alcalde de Alcobendas y la tenista Vivi Ruano soplaron las velas en la presentación del torneo J.L. RECIO

hace vivir mucho más ricamente y te anima a convertirte en un practicante", apuntó.

SOPLARON LAS VELAS

En la presentación también estuvieron el director del torneo, el vicepresidente de UNICEF en Madrid y el concejal de Deportes de Alcobendas, que junto a Vivi Ruano, el alcalde y algunos ni-

ños soplaron las velas de la tarta del décimo cumpleaños del Torneo Menina de Tenis, del que este periódico es patrocinador junto a Mecha, el Ayuntamiento de Alcobendas, Decathlon Alcobendas, CosmoCaixa, Coca-Cola y Dunlop.

En total, las pistas de tenis del Polideportivo José Caballero de Alcobendas reciben desde este

viernes a 333 jóvenes tenistas, que participarán en este evento.

El alcalde de Alcobendas también tuvo palabras para los padres de los participantes a los que reconoció los "sacrificios" que hacen por sus hijos y a los que felicitó por "educarles en valores del deporte y, en este caso, del tenis".

alcobendas.sanse@genteenmadrid.com

RECIBE AL BM CUENCA

El BM Atlético de Madrid recupera el pulso de la Liga Asobal con el Barça

P. Martín

Tras una semana de parón a causa de la celebración de la Supercopa de selecciones, la normalidad regresa a la Liga Asobal con la celebración de la novena jornada. En ella, el Balonmano Atlético de Madrid recibe en Vistalegre al Balonmano Ciudad Encantada Cuenca, un equipo que en estos momentos ocupa la octava posición de la tabla gracias a los cuatro triunfos obtenidos en este arranque.

Tras una semana de ausencias, Talant Dushebajev ha tenido que esperar hasta el pasado martes para volver a contar con toda su plantilla en las sesiones de entrenamiento. La buena noticia para el entrenador rojiblanco es que todo sus internacionales como Alberto Entrerriós o Arpad Sterbik han vuelto sanos y salvos de sus compromisos con sus respectivas selecciones.

REGRESO A LA CHAMPIONS

Para volver a la rutina de forma completa, el equipo rojiblanco deberá viajar el próximo miércoles a la pista del KS Vive Targi Kielce polaco, cuarto clasificado del grupo B. En caso de salir vencedor, el conjunto de Talant Dushebajev cerraría la primera vuelta de la fase de grupos como líder destacado a expensas de lo que haga el Veszprem en la pista del Fuchse Berlín.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es



MOTO GP EL AUSTRALIANO LOGRÓ LA DÉCIMA VICTORIA DE LA TEMPORADA

Buscando la fórmula para poner fin al reinado de Stoner

P. Martín

Un descafeinado Gran Premio de Valencia fue el escenario elegido por Casey Stoner para poner el mejor broche a su excepcional temporada. El público, que un año más vibró en las gradas de Cheste, presenció el décimo triunfo del piloto australiano en este curso, otro dato que refleja la superioridad manifiesta exhibida por el piloto de Honda; una supremacía que en algunas fases del campeonato ha sido discutida por Jorge Lorenzo. El mallorquín no pudo participar en la última carrera del año y se ha tenido que conformar con ser segundo en la clasificación general tras perderse por lesión las tres últimas pruebas, lo que ha supuesto sin duda un final amargo para el que fuera campeón del mundo en 2010.

PENSANDO EN EL FUTURO

Tampoco le fueron demasiado bien las cosas en Cheste a Dani Pedrosa. El catalán sólo pudo acabar en quinta posición, lo que le hizo quedarse fuera del podio final de Moto GP a favor de su compañero de equipo Andrea Dovizioso. A pesar de esto, parece que el futuro de Pedrosa pasará nuevamente por Honda de cara a la próxima temporada, una continuidad que puede no darse en los casos de Álvaro Bautista y Toni Elías.

Ambos pilotos siguen barajando diversas opciones, aunque en el caso del manresano una de esas alternativas podría pasar



El piloto de Honda corroboró en Cheste su dominio

por dejar la categoría reina. Por su parte, Álvaro Bautista ha cumplido su deseo de abandonar Suzuki de cara al próximo curso. El talaverano ocupará el puesto del fallecido Marco Simoncelli e incluso ya ha tenido la oportunidad de probar la nueva motocicleta del equipo Gresini en el circuito Ricardo Tormo de Cheste. Bautista espera así dar un salto de calidad en el campeonato. Quien ya ha solu-

cionado su futuro a corto plazo es Héctor Barberá. El valenciano se ha comprometido con el equipo Pramac Ducati para la próxima temporada y ya ha tenido la oportunidad esta semana de probar la nueva motocicleta de 1.000 c.c., un cambio que alimenta las esperanzas de Barberá quien asegura que "tanto el equipo como yo tenemos objetivos altos. Esperamos tener una moto competitiva en 2012."

MOTO2 BRADL APROVECHÓ LA BAJA DE MARC MÁRQUEZ

Pobres resultados en la última carrera de un año para olvidar

F. Q. Soriano

La emotividad le ganó el pulso a la emoción en la última carrera del año en Moto2. Tras la confirmación en la jornada del viernes de la ausencia de Marc Márquez, Stefan Bradl saltó a la pista con la tranquilidad de conocerse de forma oficial como el sucesor de Toni Elías en el palmarés de esta categoría. Ese reconocimiento dejó en mera anécdota el abandono del piloto alemán, quien se quedó sin puntuar tras caerse en la tercera vuelta. Esa circunstancia dejó vía libre a un Michelle Pirro que brindó el triunfo al que fuera miembro de su equipo en la categoría de Moto GP, el fallecido Marco Simoncelli.

En la carrera de Cheste el mejor español fue Julián Simón. El piloto del Mapfre Aspar Team acabó en décima posición, a pesar de estar "a un 70%" tal y como reconoció en las horas previas a la carrera. El de Villacañas se ha visto relegado a la decimo-cuarta posición de la classifica-



Simón acabó décimo en Cheste

ción general después de la grave lesión que sufrió en Montmeló y que le mantuvo alejado de las pistas durante varias semanas. Entre él y Márquez, sólo se coló otro español en la clasificación general: Esteve Rabat. El barcelonés ha obtenido 79 puntos en su primera participación en la categoría de Moto2 y se ha ganado un sitio de cara a 2012.

125 C.C. HIZO VALER SU FAVORITISMO EN CHESTE

Nico Terol estrena su palmarés antes de ascender a Moto2

P. M.

Sólo le hacían falta cinco puntos, pero Nico Terol rubricó su gran temporada con un segundo puesto que le confirma como el último campeón del mundo en 125 c.c., ya que esta categoría dará paso el próximo año a la de Moto3. El piloto de Alcoy rodó

durante casi toda la carrera con la tranquilidad que le otorgaba el conocer que su máximo rival, el francés Zarco, se había retirado a causa de una caída. El triunfo en esta última prueba fue para Maverick Viñales, quien ha acabado tercero, lo que le coloca como favorito de cara a 2011.

Cheque MAPFRE
ORDEN DE PAGO A NOMBRE DE D. J. López
POR IMPORTE DE **3.600€** como indemnización efectuada en la moto mat.

Seguro de Motos MAPFRE

PRÉSTAMO PARA LA REPARACIÓN POR ACCIDENTE

En MAPFRE, al contratar tu seguro a terceros con la Póliza "Moto Diez" por sólo **297€***, te prestamos hasta **3.600€** sin intereses para reparar tu moto.

Alzheimer 2011 Internacional

MAPFRE
Personas que cuidan de personas

CLASIFICACIONES

Moto GP	
1° Stoner	350 pts.
2° Lorenzo	260 pts.
3° Dovizioso	228 pts.
4° Pedrosa	219 pts.
5° Spies	176 pts.
Moto 2	
1° Bradl	274 pts.
2° Márquez	251 pts.
3° Iannone	177 pts.
4° De Angelis	174 pts.
5° Luthi	151 pts.
125 cc	
1° Terol	302 pts.
2° Zarco	262 pts.
3° Viñales	248 pts.
4° Cortese	225 pts.
5° Faubel	177 pts.

*Precio calculado para una SUZUKI GS XR 600 en Valencia. Consultar normas de suscripción de la compañía para Póliza Moto Diez.

Servicios

EL TIEMPO

renfe Ahora al mundo se va en Cercanías. **902 320 320**
 Nuevo servicio de Renfe Cercanías Madrid C-1 al Aeropuerto (T4) **www.renfe.com**

LA LUNA
 ● Nueva 26 octubre
 ● Creciente 2 noviembre
 ○ Llena 10 noviembre
 ● Menguante 18 noviembre

LOS EMBALSES
 Pinilla 63,16%
 Pedrezuela 82,93%
 Navacerrada 45,45%
 Santillana 62,23%
 La Jarosa 57,14%
 Valmayor 66,13%
 El Villar 91,30%

ZONAS DE MADRID
 Zona Norte
 Zona Noroeste
 Madrid
 Corredor del Henares
 Zona Suroeste
 Zona Sur

Lunes
 15° 8°

Martes
 13° 8°

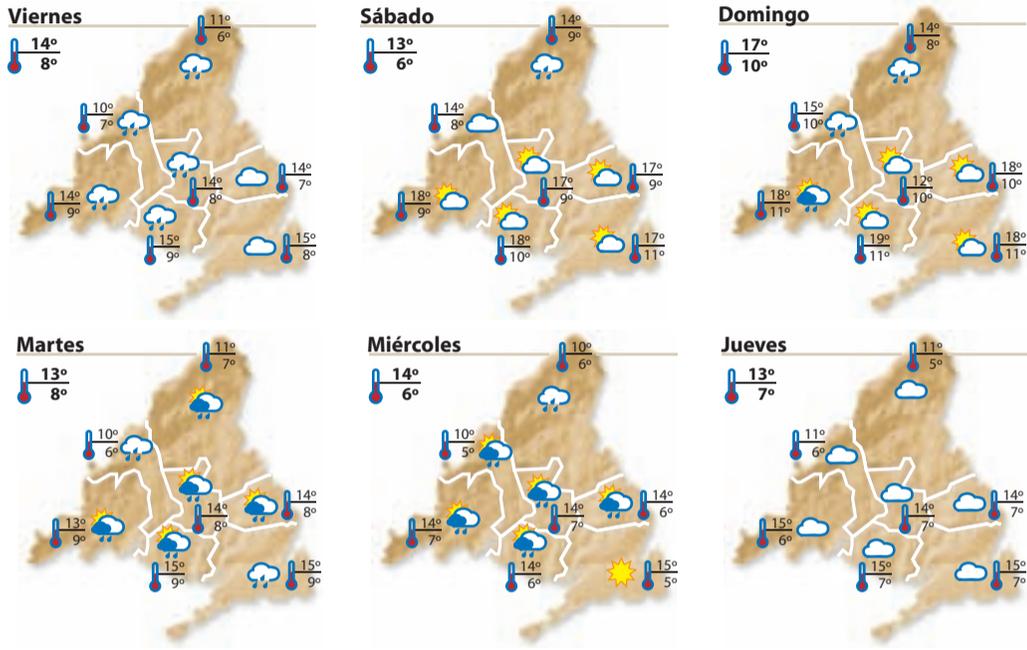
Miércoles
 14° 6°

Jueves
 13° 7°

Viernes
 14° 8°

Sábado
 13° 6°

Domingo
 17° 10°



TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS	
Emergencias	112
General Urgencias Sanitarias	061
HOSPITALES	
Hospital Doce de Octubre	91 390 80 00
Gregorio Marañón	91 586 80 00
Ramón y Cajal	91 336 80 00
La Paz	91 358 26 00
La Princesa	91 520 22 00
Niño Jesús	91 573 52 00
Intoxicaciones	91 562 04 20
POLICÍA	
Policía Nacional	091 - 91 492 08 00
Guardia Civil	062 - 91 607 34 70
Protección Civil	91 580 52 80
BOMBEROS	
Bomberos	91 690 77 88
AYUNTAMIENTO	
Madrid	010 - 91 529 82 10
TRANSPORTES	
Renfe	902 24 02 02
EMT (inf.)	902 50 78 30
Estación Sur	91 468 42 00
Alsa-Enatcar	902 44 22 42
Metro (inf.)	902 44 44 03
VARIOS	
Mujeres Maltratadas	900 70 07 01
Planetario de Madrid	91 467 34 61
Canal Isabel II (averías)	901 51 25 12
Ministerio de Trabajo	91 456 16 65
Objetos perdidos	91 588 43 48
Iberdrola (urgencias)	91 364 88 88
Gas Natural (urgencias)	900 75 07 50

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL Sábado, 5 de noviembre 61680 Fracción 9 // Serie 4	GORDO PRIMITIVA Domingo, 6 de noviembre 15-22-42-43-47 Clave: 8	LOTERÍA PRIMITIVA Sábado, 5 de noviembre 7-11-23-30-32-34 C:19 R: 0	LOTOTURF Domingo, 6 de noviembre 5-7-11-17-28-29 Cab:3 R:1
EUROMILLONES Martes, 8 de noviembre 1-4-15-29-40 Estrellas 1 y 5	7/39 DE LA ONCE Domingo, 6 de noviembre 9-19-21-22-27-29-34 R: 7	BONOLOTO Viernes, 4 de noviembre 2-5-20-23-34-36 Comp: 19 // R: 5 Lunes, 7 de noviembre 5-11-21-30-33-38 Comp: 43 // R: 7 Martes, 8 de noviembre 1-8-19-23-26-31 Comp: 22 // R: 7 Miércoles, 9 de noviembre 7-14-25-34-47-49 Comp: 9 // R: 3	QUÍNTUPLE PLUS Domingo, 6 de noviembre Primera Carrera 5 Segunda Carrera 6 Tercera Carrera 2 Cuarta Carrera 3 Quinta Carrera (Ganador) 1 Quinta Carrera (Segundo) 2
ONCE			
Martes 1/11 28504	Miércoles 2/11 11273	Jueves 3/11 66310	Viernes 4/11 48903 Serie: 079
			Sábado 5/11 32256 Serie: 035

SUDOKU 219

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

NÚMERO ANTERIOR (218)

4	8	2	1	6	5	9	3	7
1	5	6	9	3	7	4	2	8
7	3	9	8	4	2	5	6	1
9	6	8	4	5	1	3	7	2
3	1	7	2	9	8	6	5	4
5	2	4	3	7	6	1	8	9
6	9	1	7	8	3	2	4	5
8	4	5	6	2	9	7	1	3
2	7	3	5	1	4	8	9	6

		6	7					9
9		7	8			3	6	4
3		4	2			1	7	
6	9	2			8	4		3
				9				8
5	4							1
2	6	9			1		4	7
				2	7			
		3			6		1	

La columna del Lector

Hoy inauguramos un nuevo espacio y lo hacemos con la intención de que se convierta en el medio de comunicación entre GENTE y sus lectores.

Nos gustaría que nos enviéis vuestras opiniones, que es lo que os gusta y qué no, qué hacemos bien y en qué debemos mejorar.

Este espacio también estará abierto para que nos hagáis llegar vuestros comentarios y críticas sobre todo lo que sucede en vuestras localidades y os resulta de interés.

Podéis enviarnos vuestros comentarios y opiniones a través de dos medios:

Enviando un SMS al 638 119 039
 (Coste del SMS según tarifa de cada operador. No es un número de tarificación adicional)

Enviando un e-mail a: promociones@gentedigital.es

De todos los SMS y correos que recibamos, publicaremos los más interesantes para los lectores, independientemente de su contenido.

Lo único que os pedimos es que no supere los 300 caracteres (incluyendo espacios), para que podamos publicar la mayor cantidad de mensajes posibles.

Gente Si quieres contratar publicidad con nosotros llama al **91 369 77 88**

Anuncios breves

Para insertar un anuncio en Gente en Madrid, llame al teléfono:

91 541 20 78 - 91 548 02 63

OTRAS EDICIONES GENTE
ÁVILA: 807 505 783*
BURGOS: 807 505 132*
BARCELONA: 915 412 078
LEÓN: 807 517 310*

LOGROÑO: 807 505 794*
PALENCIA: 807 505 781*
SANTANDER: 807 505 779*
SEGOVIA: 807 505 789*
VALLADOLID: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los números 807 es de 1,16 € Minuto desde la red fija y 1,50 € Minuto desde la red móvil. I.V.A. Incluido.

ÍNDICE DE SECCIONES

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa y hogar
4. Enseñanza
5. Animales
6. Informática, música y cine

7. Motor
8. Servicios profesionales
9. Varios
10. Salud, terapias y masajes
11. Relaciones personales
12. Servicios 803
13. Esoterismo

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA.

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

629 239 280
"DINERO URGENTE"
SOBRE SU PISO
Si tienes poca hipoteca o ninguna
SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS

91 533 29 61
"DINERO URGENTE"
SOBRE SU PISO
Si tienes poca hipoteca o ninguna
SÓLO CON EL D.N.I. Y LAS ESCRITURAS
SOLUCIONES HIPOTECARIAMENTE
PROBLEMAS ECONÓMICOS

1 INMOBILIARIA
1.2 ALQUILER DE PISOS
OFERTA

300€. Abrantes, estudio. ☎ 653 919 653.
300€. Estudio. Estrecho. ☎ 636 798 929.
440€. Acacias, 2 dormitorios. ☎ 653 919 652.
450 - 500 €. Alquiler, pisos 2-3 dormitorios. ☎ 653 919 654.
ABRANTES. Apartamento. 350€. ☎ 914 312 894.
ALQUILU Estudios-apartamentos. 350€. ☎ 699 974 254.
ALQUILU. Carabanchel. Familias. 560 €. ☎ 914 015 489.

OPORTUNIDAD
VENTA
CASA MÓVIL NUEVA
En campos vallados seguros
A estrenar.
Última parcela de 151 m.
Placita en zona urbana
y en núcleo urbano.
2 habitaciones, salón y cocina independiente.
Tratamiento amueblado.
Cercanías acaudado.
10 años de garantía.
29.950 €
POSIBILIDAD DE
BUSCAR FINANCIACIÓN
Tel. **606 447 147**
947 130 281

REENCARNADA SACERDOTIZA
HECHICERA DEL AMOR
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS
HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE
Samanta
Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO
FONDO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso. Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que no ha salido mal, contáctame, recibiré trabajos mal hechos por otros.

EL DESVÁN DEL ESOTERISMO
TIRADAS DE TAROT EN DIRECTO (PREVIA CITA)
* Raspamientos.
* Tirada de coque
* Endulzamientos
* Limpiezas
PODES CAMBIAR TU DESTINO
913 771 016
San Juan de la Coasta 2
Metro Quintana
Tienda abierta de 10 a 21 h. Sábados de 10 a 15 h.

Gente digital
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

ALQUILU. Chamberí. ¡Oportunidad!. 400€. ☎ 605 997 040.
ALQUILU. Madrid. ¡Dúplex!. 460€. ☎ 699 979 226.
CARABANCHEL. 3 dormitorios 400€. ☎ 618 279 469.
GETAFE. Alquiler habitación. 260€. ☎ 630 681 181.

1.3 PISOS COMPARTIDOS
OFERTA

2 EMPLEO
2.1 OFERTAS EMPLEO
OFERTA

ATENCIÓN al cliente. ☎ 675 861 280.
EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA COMPañIA. INTERNA. JOVEN. LIBERAL. CARIÑOSA. SABIENDO INFORMÁTICA. 1.200€ MENSUAL. ☎ 657 539 413.

NECESITO SEÑORITA. MEDIA JORNADA. OPORTO. ☎ 914 721 048.
SE buscan distribuidores para trabajar tiempo parcial o total. ☎ 630 979 696.

INCORPORACIÓN DE PERSONAL POR AMPLIACIÓN DE PLANTILLA
647 046 701

SE precisan nuevas voces para doblaje: películas, documentales, publicidad, TV. Curso preparatorio en colaboración con importantes estudios de doblaje Barcelona+ TV. (100 horas prácticas en estudio profesional). Plazas limitadas. ☎ 695 695 415.

SEÑORITAS MASAJISTAS. 24 HORAS. TURNOS. ALOJAMIENTO. ALTOS INGRESOS. ☎ 679 126 090.

2.2 DEMANDA EMPLEO
DEMANDA

AUXILIAR enfermería se ofrece para cuidado personas mayores. ☎ 606 334 272.
BUSCO trabajo como interna o externa. ☎ 660 178 078.
COBRO la voluntad. Ángel, pintor Español. Experiencia. Limpieza. ☎ 651 556 230.
ESPAÑOLA limpieza muy responsable. ☎ 687 548 599.
SEÑORA Española. Trabajaría limpieza mañanas. ☎ 916 901 300. ☎ 625 098 550.

4 ENSEÑANZA
4.1 FORMACIÓN
OFERTA

INGLÉS conversación. Profesor irlandés. Precio económico. ☎ 676 005 810.
INGLÉS. Leganés. Económico. ☎ 916 873 161.
MATEMÁTICAS clases particulares. Getafe. ☎ 916 824 229. ☎ 609 950 972.
MATEMÁTICAS. Clases particulares. ☎ 656 961 108.

5 ANIMALES
5.1 ANIMALES
OFERTA

REGALO gatitos. ☎ 661 811 887.
6 INFORMÁTICA
6.1 REPARACIONES
OFERTA

REPARACIÓN ordenadores a domicilio. ☎ 666 367 581.

hasta de fracasos y abandonos no mas sufrimientos
taykunta
MAESTRO DE CHAMANES Y CURANDEROS
Poderosos amanes de amor y dominio para cualquier sexo, sólo con el nombre a foto consigue una unión perpetua.
UNICO QUE REALIZA RITUALES Y SORTILEGIOS EN TU PRESENCIA.
No hay nada ni nadie que no pueda vencer. Sormete a tus rivales y enemigos, delega al amante o lo separa para siempre de tu pareja.
PREDICCIONES INMEDIATAS
AMOR, TRABAJO, DINERO, SUERTE, CLIENTES, PROSPERIDAD, TODO ES POSIBLE... SI NO CREE COMPRUEBELO
697 649 611
GARANIZO 1º RESULTADOS Y DESPUES PAGAS!
llame ahora y gane una tirada de tarot gratis

NO MAS ENGAÑOS. VEN HOY Y COMPRUEBALO TU MISMO. MIS CLIENTES RECOMIENDAN Y GARANTIZAN EL 100% DE EFECTIVIDAD DE MI TRABAJO Y TU LO HARAS IGUAL.
CHALANA LA BRUJA Y CURANDERA DE NACIMIENTO
No hables más. Si tu familia o te es vital a veces que se no te abra y no tengas problemas con nadie ni con nadie? ¿quieres sentir amor tu vida? ¿has recorrido muchos lugares y no encuentras solución? ¿ya no crees ni en curules ni en vudú? ¿se equivocaron de la descomparación y has perdido la paz que siempre tienes que para ti el mundo es mejor? ¿quieres un ser que te busque en la tierra.
NO PIERDAS LA FE NI LA ESPERANZA. AQUÍ ESTA TU OPORTUNIDAD. VEN Y CONOCE MIS SERETOS Y MISTERIOS. CONSULTA Y LUEGO DECIDE.
638 209 482 UNA CONSULTA GRATIS POR TELEFONO
Te presento, todo a todo lo nombre. No necesito tener ni religion ni religión a propósito en la presencia al momento algo al momento de tu pareja. Vivir con total garantía en mente, cuerpo, alma y espíritu. Acompañando te desde persona. Con todo tipo de información empírica para la persona con problemas de amor y energía negativa.
CUIDADO: NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES HACER AHORA. CONFÍA Y VERÁS.

8 SERVICIOS PROFESIONALES
8.1 HOGAR Y REFORMAS
OFERTA

CARPINTERO, muebles, armarios, arreglos. ☎ 617 075 183. www.elcarpinterodemadrid.com
COBRO LA VOLUNTAD. ÁNGEL. PINTOR ESPAÑOL. EXPERIENCIA. LIMPIEZA. ☎ 651 556 230.

PINTOR económico. 250 €. 2 dormitorios. 350 €. 3 dormitorios. Piso completo, materiales incluidos. ☎ 675 457 201.
REFORMAS en general económicas. ☎ 916 994 957.

9 VARIOS
9.1 VARIOS
OFERTA

ANUNCIOS CLASIFICADOS
LLAMA AHORA AL 91 541 20 78

COMPRO juguetes antiguos, Mädelman, Scalextric, trenes. ☎ 653 017 026.

10 SALUD, TERAPIAS Y MASAJES
10.2 TERAPIAS
OFERTA

MASAJES PROFESIONALES. TERAPÉUTICOS. ☎ 693 528 434.

PSICOANALISTA, ¿puedes intentarlo? Insomnio, desgan, miedos, angustia... Tus conflictos... ☎ 691 957 091. Zoco Villalba.
WWW.CONSULTAPSIKOANALISTA.ES curiosidad, vida.

10.3 MASAJES
OFERTA

ABRIMOS 24 HORAS. MASAJES RELAJANTES. LATINAS, ESPAÑOLAS. NOS DESPLAZAMOS CUALQUIER ZONA. MÁXIMA SERIEDAD Y DISCRECIÓN. TAMBIÉN LOCAL. ZONA CARABANCHEL. VISA. ☎ 650 707 299.

ALCOBENDAS. Española principiante. ☎ 916 542 725.
ALCOBENDAS. Laura. Masajista. Desplazamientos. ☎ 608 051 650.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE TU ESTÉS (HOTELES/DOMICILIOS/OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 610 093 249.

CARABANCHEL. Argentina. Masajes. ☎ 690 877 137.
CARLA. MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/DOMICILIOS. 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. ☎ 600 095 042. ☎ 913 666 960.

CAROLINA. MASAJE FELIZ. METRO LISTA. ☎ 914 023 144.
ESPAÑOLA. Masajes. Particular. Sensibles. Fuenlabrada. Desplazamientos. ☎ 622 536 801.

ESPAÑOLA. Sola. Supermasajes. Lujo 50. Avenida América. ☎ 608 819 850.
EVA. ZONA OPORTO. ☎ 914 721 048.

FUENLABRADA. Masajes sensitivos relajantes. ☎ 619 500 374.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. ☎ 618 200 378.

GRAN VÍA. MASAJES. ☎ 915 426 871.
GRIFIÓN. Angie. Principiante. ☎ 603 277 553.
INTIMO para mujeres. ☎ 619 321 404.

LEGANÉS. Particular. Masajes Cielo Azul. Carolina ☎ 686 022 563.
MASAJES relajantes. Económicos. ☎ 914 677 188. ☎ 650 342 915.
MOSTOLES SARA. ☎ 630 565 960.
MÓSTOLES. masajista brasileña. ☎ 696 851 387.

PRECISAMOS PARA ATENDER LINEAS 800 TELEOPERADORES
PARA TRABAJAR DESDE CASA O CENTRO LABORAL. ALTA S.S.
Para más información: **695 524 089**

MAESTRO BICIRI VIDENTE AFRICANO
603 312 521
Recibe todos los días de 8:00 a 22:00 h.
METRO LEGAZPI L3 y L6
SOLUCIONO TODOS LOS PROBLEMAS. AMOR, TRABAJOS, NEGOCIOS, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE, MAL DE OJO, RECUPERACION DE PAREJAS... ETC.
RESULTADOS GARANTIZADOS AL 100 %

MASTRO KARAN (GRAN EL ESTRE VIDENTE AFRICANO)
PROBLEMAS MATRIMONIALES - SENTIMENTALES
Recuperación inmediata de la persona amada, amores, impotencia sexual, suerte en negocios y trabajo, protección vida familiar, quitar mal de ojo, limpieza en general.
RESULTADOS RÁPIDOS Y GARANTIZADOS
LLÁMAME. NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN.
C/ Vaca Bella, 7 2ºA C/ Vaca Alegre (L3) ☎ 91 485 99 83 - 600 808 579
25 AÑOS DE EXPERIENCIA

¿NECESITA HIPOTECA URGENTE?
• CANCELAR EMBARGOS •
• ANULAR SUBASTAS •
• AMPLIAR HIPOTECAS •
• REDUCIR CUOTAS •
JUBILADOS - RENTA VITALICIA - PROINDIVISOS
DINERO BANCARIO Y PRIVADO
DINERO URGENTE HASTA VENDER PROPIEDAD
INTERESAN PISOS A REFORMAR
FINANZAS RODA
Gran Vía 33 - Madrid
ENTIDAD GESTORA DE HIPOTECAS
915 310 490
654 369 440 - CONSULTANOS
www.finanzasroda.es

HOLA. Somos dos chicos majos de 33 y 40. Nos gusta cine, excursiones, tomar algo, naturaleza. ¡Chicos y chicas animados! Apartado 133. 28014 Getafe. Dejar teléfono.

11.2 ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

BUSCO chica guste bdsm formar pareja amistad. ☎ 628 450 953.
BUSCO señorita. 25-40, simpática, guapa, para salir, divertirse y demás, yo 40 majo. ☎ 656 268 893.
CHICO muy morbosos, bien dotado. Sexo gratis señoras. ☎ 650 231 860.
EMPRESARIO acaudalado, busca chica o mujer no importa físico, como secretaria particular, no importa tu nivel cultural ni que tengas estudios. Dará contrato fijo y alta seguridad social. Buen sueldo fijo. ☎ 636 114 221.

JOVEN de 40 años, conocería chica hasta 30 años. Relación estable. ☎ 622 746 091.
JOVEN desea conocer mujeres para relaciones amorosas. ☎ 619 460 657.

JUBILADO, 63 años, 1,75. Divorciado, buena salud. Vivo solo, sin vicios. Deseo conocer una mujer formal sólo para relación estable, libre, sin cargas de 48 a 58 años. ☎ 616 058 503.

SOLTERO 42 años busca mujer latina para relación estable. Cariñosa, pasional. Llámame. ☎ 637 788 021.
VIUDO, Española 56 años para relación seria. ☎ 626 898 627.

11.3 ELLA BUSCA ÉL
DEMANDA

MUJER rusa 59 años, busca entre 60-65. ☎ 678 295 912.
SI te sientes solo... 65-70 años. Llámame. ☎ 658 430 636.

12 SERVICIOS ESOTÉRICOS
12.1 TAROT
OFERTA

CLARA Velasco. Clarividente. Trabajamos juntos para organizar tu futuro. ☎ 806 405 013.
TAROT 15. ☎ 918 273 901.
VIDENTE desde niña. ☎ 913 264 901.

VIDENTE LATINA. ☎ 806 499 924.
COSTE RED MÓVIL 1.54 € MIN. 1.22 € MIN. RED FIJA. DUBER COMPAS S.L. MADRID.

Maestro IBRAHIM ☎ 634 148 095 ☎ 632 485 863
GRAN ASTROLOGIA ESPIRITUALISTA Y CURANDERO AFRICANO DE CONFIANZA
GRAN VIDENTE ESPIRITUALISTA EN TODO TIPO DE PROBLEMAS Y DIFICULTADES
Problemas matrimoniales sentimentales • Recuperación de pareja amorosa • Atar persona querida
Amor e impotencia sexual • Mantener puesto de trabajo • Protección vida de familiares
Cortar mal de ojo y maleficios • Protección seguridad
MAYORÍA CASOS MUY INDESPERADOS CON RESPALDO Y RESULTADOS POSITIVOS Y GARANTIZADOS

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO Maestro Mamadou
resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amores, atracción personal, endulzamiento. Aliger malitas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, amor. Quitar mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ 914 743 635
RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS 699 615 558
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74 Eº

GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA
45 años de experiencia avalan al profesor Karamba, que está dotado para encontrar una solución a sus problemas por difíciles que sean. Ayuda a las recuperaciones de parejas, negocios, impotencias sexuales, quitar mal de ojo, depresiones, protecciones. Resultados en una semana, garantizado.
Metro GRAN VÍA Recibe todos los días de 9 a 20 h. **91 547 22 12**

La literatura y los caminos Tras los pasos de nuestros escritores y caminantes

Una alternativa a las rutas convencionales es tomar como guía de viaje la literatura

www.mugamara.com

Muchos escritores se han inspirado para sus obras en viajes a través de los caminos y veredas de nuestra geografía. Hay autores para todos los gustos y de todos los estilos que han dejado su impronta viajera plasmada en el papel. Es el caso de Juan Ruiz, Arcipreste de Hita y su libro del Buen Amor; el Marqués de Santillana y su famosa poesía de La Vaquera de la Finojosa; Miguel Hernández, caminante por fuerza, ya que era pastor; el poeta Antonio Machado, que nos hizo ver con sus versos los paisajes sorianos mejor que con nuestros propios ojos y sobre todo aquello que es más difícil de ver, el alma de la gente. ¿Quién no ha llevado una libreta y escrito algún relato o un verso en esos momentos de máxima sensibilidad? Yo mismo escribía poesías durante los fuertes desamores de la adolescencia, sobre el otoño, las montañas o sobre la injusticia.

CAMILO JOSÉ CELA

Sin duda, Camilo José Cela fue uno de esos caminantes dignos de admiración, que supo aprovechar bien las musas del lindero, pues tiene libros y obras magistrales como el Viaje a la Alcarria, el Diario del Guadarrama, Judíos, moros y cristianos, en el que nos da esas claves de nuestra historia y de nuestra ontología y del que podemos seguir sus



Mojón que marca en el camino la Ruta de Camilo José Cela

Seguimos los pasos de Cela por la Vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos

pasos por ejemplo en la vereda del Puerto de Candeleda y los pueblos de la Vera de Gredos por la marcada "Ruta de Camilo José Cela". Al leer estos libros y más adelante salir de tu casa para recorrer los mismos pasos que el autor, podemos aprender mucho de la historia viva de esta comarca. Caminar en la naturaleza tiene unas de sus magníficas

vertientes en la reflexión y en ocasiones se sacan grandes conclusiones e ideas, pues nuestra mente esta relegada y libre bajo un cielo amplio y claro, lejos de lo cotidiano y mundano. Las endorfinas que se crean con el ejercicio nos generan felicidad; el agua clara de las fuentes parecen purificarnos y los amplios panoramas de horizontes extensos

producen un optimismo muy agradable y nos encontramos con esa persona que tantas veces ignoramos, nosotros mismos. Una propuesta interesante puede ser leer un libro de literatura de un viajero caminante para luego seguir sus pasos sobre el terreno y ¿Por qué no? a nuestro regreso escribir nuestra propia experiencia.



NUEVO DISCO LA CANTANTE PUBLICA UN RECOMPILATORIO PARA HACERSE MÁS INTERNACIONAL

Luz Casal planifica su vuelta al mundo

Marcos Blanco Hermida

Luz Casal está dispuesta a dar la vuelta al mundo y visitar escenarios de Asia o Australia antes de que concluya el 2012. Para ello, ha publicado 'Un ramo de rosas', un grandes éxitos con sus temas más populares y tres novedades: el tema que da título al disco, una versión de 'Gracias a la vida'

de Violeta Parra y otra de '18 años' con Nouvelle Vague.

Se trata del decimoquinto álbum en casi 30 años de carrera para una artista (Boimorto, 1958) que ha sabido conjugar diferentes estilos como el rock, las baladas o el bolero. Temas tan cañeros como 'Rufino' iluminaron sus inicios, otros como

'Piensa en mí' le dieron una mayor popularidad y 'La Pasión', anterior trabajo discográfico en el que rendía homenaje a este ritmo latino, ejemplifican la diversidad sonora que ha marcado el trabajo musical de Luz. La cantante, que ha vencido al cáncer en dos ocasiones durante los últimos años, no tiene límites.



Una reciente actuación de la artista gallega

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras

Terapeuta de Pareja y Sexual

Ser madre

Actualmente la maternidad no es tan importante como antes, bien sea por la liberación de la mujer o la esclavización laboral que hace que conciliar trabajo y familia sea muy difícil, uniéndolo a que muchas veces tener un hijo se ve más como una inversión que como un deseo. Esta semana he estado hablando con muchas mujeres sobre la maternidad y he encontrado varias respuestas. Algunas siguen con la idea de que tener hijos es una obligación más y que si no cumplen ese propósito su vida, en parte, no tiene sentido. Saben que a lo mejor será tarde pero siempre lo tienen en mente y muchas veces el tema les llega a obsesionar de una manera insana. Otras han elegido, debido a una cierta libertad moral, no tener hijos y no necesitan esa meta para ser felices, porque pueden buscar otras actividades reconfortantes. La realidad es que, en nuestra sociedad, las primeras siguen siendo las mujeres admiradas, porque hacen un esfuerzo por sí mismas y por los demás, mientras que a las segundas se les trata como mujeres desnaturalizadas a las cuales ponen cara de asombro cuando comunican su decisión. Mi petición es que se respete a cada mujer por ejercer su libertad, sin juzgarla con la ley más dura: la moral.

www.espaciotheman.com

FORMACIÓN + TITULACIÓN = TRABAJO



Patrocinador Oficial de las Spain Skills.
SpainSkills II



Matricúlate en CEAC y asegura tu trabajo con tu Título Oficial de FP. Recibe la mejor formación para encontrar un empleo cualificado y adquiere los conocimientos que te permitirán aprender todos los aspectos relacionados con el curso de tu interés.

- ✓ Con el apoyo de un **tutor** personal y de un equipo de expertos.
- ✓ Con **total flexibilidad**: estudia dónde y cuándo quieras. Sin experiencia previa y sin límite de edad.
- ✓ Con los contenidos más completos para obtener el **Título de Formación Profesional** y los materiales adaptados al currículo Oficial del Ministerio.
- ✓ Con la garantía del centro de estudios a distancia de **más calidad**.

Consigue ya tu
Título Oficial de FP
con **CEAC**

LLAMA GRATIS AL
900 600 900
y un asesor pedagógico te informará



RECIBE GRATIS LA REVISTA
"SALUD & BIENESTAR"
SÓLO POR INFORMARTE!

CURSOS PROFESIONALES CEAC

- | | |
|---|--|
| <p>SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> Atención Socioasistencial Técnico en Farmacia y Parafarmacia Auxiliar Enfermería Programas Superiores: <ul style="list-style-type: none"> > Auxiliar de Enfermería Pediátrica > Auxiliar de Enfermería Geriátrica > Auxiliar de Enfermería Odontológica Técnico en Transporte Sanitario y Emergencias Auxiliar de Odontología Ayudante Técnico Veterinaria Masaje y Terapias Manuales Preparador Físico y Fitness Auxiliar de Geriatria y Dependencia Técnico en Dietética y Nutrición <p>EDUCACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> Educación Infantil <p>ARTES APLICADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Decorador e Interiorista Fotógrafo <p>ACCESO ESTUDIOS REGULADOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Graduado en ESO Acceso Universidad para mayores 25 años <p>TURISMO Y HOSTELERÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> Cocinero Profesional Gestión Hotelera | <p>BELLEZA E IMAGEN PERSONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Peluquero Esteticista <p>EMPRESARIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Técnico en Gestión Administrativa Técnico en Comercio y Marketing Secretariado Técnico Contable Gestión Laboral y RRHH Destar Técnico Inmobiliario Gestión de la PYME Administración y Finanzas Marketing y Ventas Programa Superior Universitario en Gestión Empresarial <p>INFORMÁTICA Y TECNOLOGÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> Windows Vista y Office 2007 Microsistemas Informáticos y Redes |
|---|--|

FORMACIÓN PROFESIONAL CEAC: SIN HORARIOS, SIN EDAD Y SIN NECESIDAD DE IR A CLASE

Envía este cupón por correo a CEAC. Avda. Diagonal 662, 08034 BCN. O por Fax al 93 492 65 39

Si deseas recibir información sobre nuestros cursos, no olvides marcar la siguiente casilla Sí, deseo recibir información*

Curso de interés: Nacimiento

Nombre y apellidos

Domicilio N° Piso Puerta C.P.

Población Provincia

Tel. Móvil* Tel. Fijo Tel. Trabajo

Profesión Nacionalidad

E-mail* CÓDIGO 7T100

*Los datos se incluirán en un fichero de PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U. para gestionar la relación con Ud. Transmitemos sus datos para informarle (vía postal, telefónica, presencial y/o telemática) sobre nuestros productos y/o servicios salvo que se oponga marcando esta casilla. O. Ud. consiente que PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U. comuniqué sus datos a Citicred de Sectores, S.A. y a las empresas del Grupo Planeta relacionadas en www.planeta.es que desarrollen su actividad en los sectores editorial, formación, cultura, ocio, coleccionismo, textil, seguros privados, gran consumo y gestión para que le informen (vía postal, telefónica, presencial y/o telemática) de sus productos y/o servicios, salvo que se oponga marcando esta casilla. O. Ud. consiente que PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U. le remita (vía postal, telefónica, presencial y/o telemática) información de empresas que desarrollen su actividad en los sectores de telecomunicaciones, entidades bancarias y financieras, viajes, tecnología y actividades jurídicas, salvo que se oponga marcando esta casilla. O. Ud. podrá ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación, oposición, y la renuncia en cualquier momento de los consentimientos privados, mediante carta a PLANETA DE AGOSTO FORMACIÓN S.L.U., Av. Diagonal 662, 08034 Barcelona, o enviando un e-mail a info@ceac.com. Por último, le informamos que existe un fichero de inclusión sectorial (Inclusión de TIC) al que usted puede dirigirse en el supuesto en el que no desea que sus datos sean tratados con fines de publicidad o prospección comercial.



Más de 30 años sostienen la intachable trayectoria artística de esta banda.

ÁLVARO URQUIJO CANTANTE Y GUITARRISTA DE LOS SECRETOS

El grupo madrileño, más en forma que nunca, recorrerá España en las próximas fechas para presentar su último disco 'En un mundo raro' · Vienen de Sudamérica, un mercado natural que desearían conquistar

«La magia está en que suene bonito y novedoso con pocos elementos»

Las canciones de Los Secretos han sido una grata compañía para miles de españoles durante los últimos treinta años y la banda madrileña pretende que los nuevos temas, un total de 13 que forman su último y reciente álbum 'En un mundo raro', también soporten el paso del tiempo para quedarse en el corazón de la gente. A sus 49 años, Álvaro Urquijo, el 'filtro secretizador' del grupo ("me encargo de forma inconsciente de que la canción vuelva a su cauce cuando se ha salido de la línea"), afirma con rotundidad que es ésta y no otra la motivación que les mueve, obviando las ventas.

Independientemente de la afinidad musical a esta formación añeja, cuando uno habla con Álvaro, que dialoga con gran celeridad y deja perlas propias de una mente tan cultivada como fresca, recibe transparencia,

verdad. La medida gobierna los posibles éxitos de su trayectoria, mientras que la autocrítica preside sin vergüenza muchos pasajes del pasado. "Quizá estábamos demasiado pegados a la tecnología por esa obligación impuesta de seguir las tendencias. Rellenábamos las canciones con muchas cosas, porque queríamos, sobre todo en los últimos discos, que fuesen más ricos en detalles", reconoce a la

hora de plantear la filosofía técnica de 'En un mundo raro'. "En ocasiones el bosque no nos ha dejado ver el monte, pero aquí hemos grabado prácticamente todos a la vez (él no ha podido hacerlo por el hecho de compaginar la guitarra con la voz), con cuatro o cinco instrumentos sonando al mismo tiempo, de una manera más arcaica", explica con orgullo sobre la creación de este trabajo discográfico.

En cuanto al estilo de las canciones, no han cambiado porque son fieles a su personalidad grupal. "Hacemos música sencilla, ya que la sucesión de los acordes, el número de notas y la melodía constan de pocos elementos. La magia está en conjugarlos para que no suene aburrido, a algo establecido y suene bonito, novedoso", considera Urquijo, "educado en este arte".

La nostalgia del cuerpo físico en un álbum

El grupo madrileño pertenece a una generación en la que los melómanos compraban discos y curioseaban toda la información relacionada con la grabación. Por eso, el material físico de 'En un mundo raro' destaca por un cuidado diseño y una elaboración minuciosa. "El arte de un disco es algo que siempre nos ha encantado. Somos unos nostálgicos y no renunciamos al cuerpo físico", apunta Urquijo, para quien la combinación entre música e información o conocimiento que aporta este formato se está perdiendo. Como si no importase quién toca, produce o ha formado parte del proceso.



La complicidad existente entre los miembros de la banda ayuda a confeccionar un proceso muy artesanal. "Llevamos mucho tiempo tocando juntos y no necesitamos hablar las cosas para hacerlas", reconoce el artista madrileño, que se atreve a definir en una expresión a sus queridos compañeros: "Ramón es el virtuosismo, Jesús la armonía, Juanjo aporta la contundencia y Santi es un batería multiusos". Más que tristeza, una palabra que flota en el ambiente cuando se habla de las letras firmadas por la banda, sus temas suponen intensos viajes a nuestra conciencia, a lo que pudo ser y no

«Llevamos tanto tiempo juntos que no hace falta hablar para hacer las cosas»

«Nuestros textos son muy sentidos, como en el blues o las rancheras»

fue, a sentimientos perdidos o decisiones que ya no ofrecen una rectificación. "De personal hay todo en nuestras letras. Son cosas que te pasan, en tu vida privada, a alguien que está cerca o aquello que te inquieta. Por ejemplo, 'Dime la verdad', 'Desapareces' o 'Lágrimas sin nombre' hablan de una ruptura, no sólo de parejas porque hay muchas formas de amor, de ese punto en el que falta confianza y comenzamos a engañarnos dentro de las relaciones. Lo he visto de cerca y me da más pena que si me hubiese sucedido a mí mismo. También está la añoranza a los amores que no llegan a cumplirse. Son textos muy sentidos, como sucede con las rancheras, el blues o el tango", expone.

SUDAMÉRICA

Recién llegados de Sudamérica, donde actuaron con Joaquín Sabina en el Auditorio Nacional de México D.F. ("volveremos otra vez en febrero"), en su intento por conquistar al público de aquel país, ya recorren España con una gira de presentación que Álvaro considera, en tono irónico, "una tremenda promoción que finalizará dentro de dos años para dar a conocer el disco". Oviedo, Zaragoza, Valladolid, Logroño, Bilbao o San Sebastián les esperan con los brazos abiertos.

MARCOS BLANCO HERMIDA