Gente

Año 6, número 203

madrid

NORTE / Fuencarral · Hortaleza · Chamartín · Tetuán · Barajas

Diez colegios públicos seguirán abiertos con la llegada del verano

El Ayuntamiento ofrece más de 11.000 plazas en diferentes recintos escolares de la ciudad para conciliar la vida laboral con la familiar Pág.5







SERVICIOS SOCIALES

La inmigración de Tetuán y Hortaleza pide ayuda jurídica

Ambas zonas requieren con frecuencia los servicios del programa local que trabaja para resolver trámites administrativos

EXPOSICIÓN

Pág. 8

'Mis sueños', arte pictórico en la sala Juana el Francés

La pintora madrileña María Fernández de Córdoba ofrece en Tetuán sus sentimientos más íntimos mediante múlitples paisajes

iGente SALUD & BIENESTAR
Consejos para
unas vacaciones
saludables

Páginas centrales





FUENCARRAL

Pág. 7

El Sagrado Corazón echa de clase los humos del tabaco

Los alumnos del colegio lograron el primer premio del concurso 'Clase sin Humo' de la Comunidad para concienciar sobre el tabaquismo



2 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011

Primer plano www.gentedigital.es



Vista de la bancada del pleno municipal de Madrid AYTO. DE MADRID

FIN Y COMIENZO DE LEGISLATURA PARA EL CONSISTORIO

La corporación contará con cuatro partidos políticos por primera vez desde hace muchos años • 17 de los 57 concejales no repetirán • Alberto Ruiz-Gallardón comienza su tercer mandato como alcalde

La nueva composición renovará un tercio del **Pleno de Madrid**

A. V. / E. P.

El pleno de Madrid ha dicho adiós a la legislatura en una emotiva última sesión. Los sentimientos a flor de piel marcaron la crónica del acto, dada la despedida de 17 de los 57 concejales de la bancada municipal. El sábado 11 de junio tendrá lugar la toma de posesión que revalida a Alberto Ruiz Gallardón como alcalde de la capital y asigna a nuevos nombres sus responsabilidades municipales. Una fecha en la que el Movimiento 15-M ha convocado cacerolada y protestas frente a la casa consistorial de Cibeles. Durante los discursos y en el ambiente de pasillo aún coleaba de forma recurrente el asunto de los coches oficiales y los escoltas que propiciara UPyD y las críticas a la clase política de los últimos días.

"EL MEJOR TRABAJO"

En defensa precisamente de su labor, Alberto Ruiz Gallardón ha querido romper una lanza y ha señalado que "la política local es el trabajo más extraordinario que nunca haya podido hacer, al ser el más cercano a los ciudadanos". Del mismo modo, el alcalde en funciones ha tenido palabras de afecto para los ediles que



TOMARÁ POSESIÓN EL 11 DE JUNIO El sábado a las 11:00 horas, Alberto Ruiz Gallardón jurará en la Casa de la Villa su cargo como alcalde en la que será su tercera legislatura al frente del Consistorio de la capital madrileña.

abandonan la corporación municipal. En concreto, doce pertenecen al PSOE, cuatro al PP y uno a IU. De todos ellos Gallardón ha destacado su "calidad humana", por encima de diferencias ideológicas para luego instarles a sentirse orgullosos de la "labor noble" de la actividad que realizan.

Haciéndose eco del concejal socialista Óscar Iglesias, Ruiz Gallardón ha suscrito el plantea-

PP y PSOE coinciden en que debería haber más espacios de consenso

"La política local es el trabajo más extraordinario que se puede hacer"

miento de que "deberían ampliarse los espacios de encuentro y de consenso" para cerrar la sesión plenaria con un "no decimos adiós sino hasta luego".

Durante todo el pleno no han faltado gestos de emoción contenida que se han transformado en abrazos y en calurosos saludos en el Patio de Cristales de la Casa de la Villa.

Por primera vez y desde hace muchos años el hemiciclo municipal estará compuesto por cuatro formaciones políticas debido a la entrada en el pleno de UPyD. Así la nueva composición resulta de la suma de los 31 ediles del Partido Popular, los 15 que ha obtenido el Partido Socialista Obrero Español, los seis concejales de Izquierda Unida y los cinco de Unión Progreso y Democracia. Un hecho que alterará cuestiones funcionales, como ha señalado Ángel Pérez de IU, quien ha bromeado con que su coalición dejará de ser la minoría absoluta y que eso significa que no serán los primeros en hablar ni tampoco los primeros en callar en los turnos de respuesta de los plenos.

Emotivos discursos de los concejales que ya no formarán parte de la corporación municipal

La mayoría de los ediles que no proseguirán en la corporación municipal de Madrid pertenecen a la oposición. Todos tomaron la palabra para despedirse de su compañeros y realizar un balance de su trabajo y proyección. Daniel Viondi, edil socialista, roto por la emoción confesó que su sueño de la adolescencia era representar a la ciudada-

nía, algo que afirmó haber visto cumplido "con creces".

RECUERDOS Y CRÍTICAS

No faltaron durante las oratorias de los concejales salientes palabras de recuerdo para el recientemente desaparecido Jorge Semprún de mano de Daniel Morcillo de IU, quien también agradeció su trabajo a sus escoltas y conductores "más allá de la demagogia de los últimos días". Por su parte, el socialista Santiago Santín quiso defender la "calidad" de los representantes de los ciudadanos en la Casa de la Villa y lanzó un dardo en forma de ironía al referirse a la "admiración compartida" que él y la delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, manifestaban por Rodrí-

guez Zapatero. El ya portavoz del PP en la Asamblea regional, Íñigo Henríquez de Luna, aprovechó su intervención para reiterar su inocencia al tiempo que señaló sobre el 15-M que "se equivocan, la única democracia real es la representativa. Pero hay una demanda social para que las cosas cambien; podemos hacer algo", concluyó.

Al último pleno no acudieron todos los que se despiden. Faltaron Ángeles Álvarez y Manuel García Hierro, ambos ediles hasta ahora del PSOE.



David Lucas del PSOE

GENTE EN MADRID

DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 | 3

WWW.GENTEDIGITAL.ES Primer plano

Madrid cumple el objetivo del déficit desde 2008

La Comunidad supera la media autonómica con un 0'60 por ciento del PIB en el primer trimestre, pero dice que el dato se neutralizará durante el año

Gente

La Comunidad de Madrid cerró el primer trimestre con un déficit del 0,60 por ciento del PIB, lo que la sitúa por encima de la media autonómica del 0'46 por ciento del PIB, según adelantó la vicepresidenta segunda y ministra de Economía y Hacienda, Elena Salgado.

Este déficit en la evolución de ingresos y gastos de la Comunidad en el primer trimestre ha sido motivado, según informó el Gobierno regional a través de un comunicado, por la agilización del pago de transferencias a empresas, familias y entidades locales que se realizó en ese periodo de tiempo. La Comunidad aseguró que esta concentración del gasto en los primeros meses del año, ya prevista, se neutralizará conforme avance el ejercicio y permitirá una evolución acompasada de ingresos y gastos que permitirá el cumplimiento del objetivo de Estabilidad Presupuestaria de 2011.

El vicepresidente en funciones, Ignacio González, que recordó que Madrid es la única región española que cumplió el

El Gobierno regional autoriza operaciones de financiación para 2011 por un importe de 1.270 millones

objetivo del déficit en 2008, 2009 y 2010, indicó que la Comunidad considera un objetivo prioritario y esencial el mantenimiento de la estabilidad presupuestaria como factor clave para el dinamismo, la creación de empleo y la recuperación económica.

González realizó esta valoración en la rueda de prensa tras el

Consejo de Gobierno en el que se autorizaron operaciones de financiación para 2011 por un importe total de 1.270 millones de euros, lo que supone el 0,65 por ciento del PIB regional, una cifra por debajo de los límites establecidos en las Leyes de Estabilidad Presupuestario y los Acuerdos del Consejo de Política Fiscal y Financiera (CPFF).

Según recordó, los Acuerdos del CPFF establecen que la deuda viva de las comunidades podrá crecer en 2011 en un 0,75 por ciento del PIB regional, sin la presentación de Plan Económico Financiero de Saneamiento, o en un 1,3 por ciento en caso de suscribirse dicho Plan. Así, explicó que la intención de la Comunidad es incrementar el endeudamiento con cargo al año 2011 en un 0,70 por ciento.

Según González, el volumen de endeudamiento que la Co-



González explica los acuerdos adoptados en el Consejo de Gobierno

munidad de Madrid habrá de tomar en el ejercicio 2011 viene marcado por la decisión del Gobierno de la Nación de no facilitar a las regiones los anticipos de los Fondos de Convergencia que les corresponden en aplicación del Acuerdo del CPFF de junio de 2009 y de la Ley del Sistema de Financiación autonómico.

OPINIÓN

omás Gómez no se da por vencido hasta que el destino se hace presente y dicta sentencia. Entonces no tiene más remedio que reconocer la derrota, pero no por ello la culpabilidad directa. Gómez perdió de forma estrepitosa las elecciones del 22 de mayo, pero no se autoinculpó y echó balones al tejado ajeno y al vecino de Ferraz. Lo mismo ocurrió con la posibilidad de un pacto con UPyD para evitar que la derecha gobernara en aquellos ayuntamientos donde había ganado,

pero no había conseguido la mayoría absoluta. Cuando vio que el acuerdo era imposible, en el momento en que se apeó de su utopía de

poder llegar a acuerdos con el partido de Rosa Díez, se tiró al monte, se subió por los cerros de Úbeda y dijo de UPyD que es la "marca blanca del Partido Popular", lo que le costó una respuesta dura y contundente

Ángel del Río Cronista de la Villa

Marcas blancas

de la propia Rosa Díez: "El secretario general de los socialistas madrileños quiere conseguir en los despachos lo que los madrileños

no le han dado en las urnas". Nada más incuestionable. Y punto.

Cuando Tomás Gómez se refiere a UPyD como "marca blanca" del PP, no está cayendo en la cuenta de que el PSOE ha tenido, tiene y tendrá, con algunas dificultad a partir de ahora, su propia marca blanca: Izquierda Unida, gracias a la cual gobierna en instituciones donde no obtuvo mayorías absolutas, incluso en aquellas donde quien ganó fue el PP. El propio coordinador general de la coalición, Cayo Lara, acaba de instar a sus compañeros a que apoyen al PSOE y eviten gobiernos de la derecha allá donde puedan, como figura en su compromiso electoral. ¿Hay marca más blanca para el PSOE que la de IU?



Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

omás Gómez ha tenido un

mal comienzo en su estreno

parlamentario. Su debut en

pués de cuatro años sin poder medirse en la tribuna con la peor de

sus pesadillas, su primera intervención en el hemiciclo se ha saldado

con una pataleta por el reparto de miembros de la Mesa, y el anuncio de recurrir en amparo al Tribunal Constitucional. Se ha quedado con

un palmo de narices por el acuerdo alcanzado entre el resto de los

grupos, PP, IU, y los novatos de UPyD, que ha hecho al PSM perder

uno de los dos puestos de la Mesa que le corresponderían por sus 36

diputados, para dárselo a UPyD, y que en el principal órgano de direc-

ción del Parlamento regional estén representados los cuatro grupos.

Tiene todo el sentido que todos los grupos políticos que forman la cá-

mara tengan representación en sus órganos directivos, por más que le

pese a Gómez, cuyo talante ha demostrado a la primera de cambio. Sí

sorprende lo lejos de la paridad que ha quedado la Mesa, en la que

sólo hay una mujer, como bien ha denunciado el Grupo Socialista,

aunque podía haber dado un paso en este sentido y haber designado

el pleno de constitución de la

Asamblea de Madrid no ha podi-

do ser más desafortunado. Des-

La pataleta de Tomás Gómez

guido colocar a ambos. Pero no es sólo que el PSM no haya podido copar uno de los dos puestos; lo que más le escuece al flamante líder de la oposición es la cruda realidad: Izquierda Unida le ha

dado calabazas a pesar de las innumerables declaraciones de amor que le profesó durante la campaña y a la primera de cambio le ha levantado la cartera. También UPvD le está saliendo rana. Confiaba en que la formación magenta impediría que el PP gobernara en Getafe, Leganés, Coslada y Alcalá de Henares, donde los populares han ganado sin mayoría absoluta, pero nada más lejos de su ánimo. Va a tener que compartir un escenario político con el que no contaba y está solo ante el peligro. Frente al PP, que le ha barrido en las urnas; frente a IU, que va a hacer valer su propio discurso, y frente a UPyD que ha demostrado que tiene mucho que decir en la política local y nacional. La novena legislatura se antoja dura y complicada, más a medida que se vaya acercando la fecha de las elecciones generales, y el tono con el que ha comenzado hace prever por donde van a ir los tiros, valga el desafortunado símil. Esperemos que el nuevo Presidente de la Asamblea, José Ignacio Echeverría, el hombre del metrobús, supere el elevado listón de su predecesora y sea capaz de sosegar a sus señorías.



Gente

WWW.GENTEDIGITAL.ES

Edita Gente en Madrid S.L **Gerente** Fernando Ibáñez Director Alberto Castillo

Jefa Ediciones Sur Patricia Costa

Jefa Ediciones Norte Mamen Crespo

Madrid y Comunidad Liliana Pellicer

Deportes Francisco Ouirós

Jefe de Maquetación Carlos Zugasti

Jefe de Fotografía Chema Martínez

Secretaria de Redacción Ana Unanyan

Directora Grandes Cuentas

Jefe Marketing Rafael Vara

Coordinadora de publicidad Ana Sánchez

Calle Atocha, 16, 2ª planta Madrid 28012 Tel. centralita: 91 369 77 88 Tel. publicidad: 91 369 78 79

Grupo de Información GENTE grupo@grupogente.es

Director General Raúl Preciado

Director gentedigital.es Leandro Pérez Miguel Proteción de datos:





CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a cartas@genteenmadrid.com (máx. 1000 caracteres)

Escaleras sin rampas de acceso

No voy a entrar en detalles sobre la obra de la calle Ramón y Cajal, pero sí me llama la atención que no se hayan habilitado un par de rampas de acceso desde la calzada al Teatro García Lorca. Son muy necesarias para gente con dificultades de movilidad, coches con niños, sillas de ruedas, artistas con maletas de vestuario, con instrumentos musicales, etc. Tengo bastante experiencia, hemos actuado muchas veces en él y he asistido a muchos espectáculos en su interior. Claro que hay una solución: ir andando cuesta arriba hasta el final de la calle y regresar hasta la puerta...

José Mª García Criado (MADRID)

El sueldazo de Barreda

Mientras en Castilla La Mancha van apareciendo facturas sin pagar y deudas millonarias ocultas bajo las alfombras nos enteramos que el máximo responsable del desaguisado, el socialista José María Barreda, se va con una sonrisa de oreja a oreja y una jubilación de oro. El que ha puesto en riesgo los sueldos de miles de funcionarios cobrará sin trabajar un sueldazo a costa del contribuvente durante 13 años con una cantidad total de 800.000 euros. Siento envidia de Islandia, donde su expresidente ha sido llevado a juicio por la quiebra del país. Siempre me ha parecido que los políticos deben responder por sus ac-

ciones. Y algunos, en vez de cobrar, lo que deberían hacer es pagar por su gestión.

Juan Lozano Oliva (MADRID)

Ejemplo democrático

Tras la debacle electoral de los socialistas portugueses, su líder, José Sócrates, ha dado un ejemplo de dignidad democrática. Ha asumido la responsabilidad de la derrota y se ha ido, dimitiendo de todos sus cargos en el partido. Qué ejemplo para otros que se aferran al coche oficial, al sueldo vitalicio y a la poltrona por encima de derrotas democráticas en las urnas y del interés general.

Pilar Gonzáez Rodríguez (MADRID)

www.gentedigital.es



Si mantienes un blog en plataformas como Wordpress o Blogger y quieres formar parte de nuestra comunidad, escríbenos a **noso**tros@gentedigital.es con tu propuesta

gentedigital.es/comunidad

NUEVOS BLOGS

Piedra de toque

El blog de Iñaki Makazaga incluye los podcast de su programa de radio.

Mari Kazetari

Cuba y el taxista santero, en el blog de June Fernández.

JMJ Madrid 2001

Actualidad sobre la Jornada Mundial de Juventud

En vivo y en directo

Blog sobre streaming y televisión gratis

gentedigital.es/comunidad

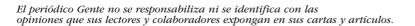
iGente

Tecnología, Motor, Turismo, Salud y Belleza, en la web del nuevo suplemento

gentedigital.es/iGente/



contratar publicidad con nosotros llama al





GENTE EN MADRID

WWW.GENTEDIGITAL.ES

Madrid Norte

'Centros Abiertos' con más de 11.000 plazas este verano

El programa municipal de conciliación laboral y familiar está destinado a niños de 3 a 12 años

Marcos Blanco Hermida

Diez colegios públicos de la zona norte participarán en el programa de conciliación laboral y familiar 'Centros Abiertos', que permitirá a niños de entre 3 y 12 años disfrutar de actividades deportivas, juegos, talleres y salidas programadas a la ciudad en tres períodos de julio a septiembre.

Los centros Ciudad de Guadalajara, Calderón de la Barca (Barajas), Patriarca Obispo Eijo y Garay, Isaac Albéniz (Chamartín), Juan Zaragüeta, Esperanza (Hortaleza), Ortega y Gasset, Jaime Vera (Tetuán), Breogán y Enrique Granados (Fuencarral-El Pardo) ofertan plazas para este programa dentro de los 42 que componen el total dentro del



Habrá tres períodos de julio a septiembre

municipio. Las actividades son gratuitas, aunque existirá un precio público por la prestación de comedor. Del 4 al 15 de julio habrá un precio de 15 euros con beca de comedor y 49 sin ella, la tarifa será menor del 18 al 29 de julio (13,50 y 44,10) y todavía más reducida del 1 al 8 de septiembre (9 y 29,40).

Asimismo, se desarrollará en dos turnos dentro del mes de julio el programa de Centros Abiertos Especiales y Centros Integrados, destinado a cubrir las demandas de las familias con niños que poseen algún tipo de discapacidad. La Quinta (Fuencarral) y Princesa Sofía (Hortaleza) forman parte de los siete colegios donde se llevará a cabo.

FERIA: DEL 14 AL 19 DE JUNIO

'Del pueblo a la Ciudad', una cita gastronómica en Chamartín

Gent

La Feria 'Del Pueblo a la Ciudad' contará del 14 al 19 de junio con unas 60 casetas que, ubicadas en el Paseo de la Castellana, junto al estadio Santiago Bernabéu, ofrecerán "los mejores productos gastronómicos y artesanales", según afirma PYMES Chamartín.

El evento, organizado precisamente por esta asociación con la colaboración de la Junta Municipal de Chamartín, tiene como objetivo dinamizar el comercio del distrito y dar a conocer productos, costumbres y prácticas de otras regiones y tiempos. El horario de apertura será de 11 a 21 horas. El público podrá disfrutar desde quesos manchegos o embutidos catalanes hasta sobrasada mallorquina o anchoas cántabras, además de adquirir diversos productos artesanales.



6 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011

Madrid Norte www.gentedigital.es

FOMENTO: ADECUAR LAS VÍAS

Inyección de 15 millones para que la Alta Velocidad llegue a Barajas

Gente

El Consejo de Ministros ha autorizado una inversión de 15,86 millones de euros para las obras de conexión ferroviaria por Alta Velocidad con el aeropuerto de Madrid-Barajas.

La inversión se destinará a adaptar a la llegada de la Alta Velocidad las actuaciones en ferrocarril de ancho convencional que ya están en marcha.

Según Fomento, con esta actuación da un paso más para la llegada del AVE al aeropuerto de Barajas, dado que se suma a los más de 8 millones de euros ya ejecutados para este fin.

En total, el departamento que dirige José Blanco ha invertido ya más de 190 millones de euros en este nuevo acceso ferroviario al aeródromo madrileño.

VÍA DE 'TRES HILOS'

En concreto, las obras consisten en incorporar un nuevo 'hilo' a la vía construida en el acceso al aeropuerto de Barajas, convirtiendo así la línea en una vía mixta, esto es, de tres hilos, de forma que permitirá la circulación tanto de trenes convencionales como de Alta Velocidad

Además, también incluyen trabajos de mejoras de seguridad en las instalaciones del túnel construido. Entre otras, la presurización de las salidas de emergencia, de ventilación y climatización de instalaciones.

Esta actuación se une a las pruebas para el estreno del servicio de cercanías que circulará de Chamartín a la T-4 de Barajas.



En 2012 abrirá una nueva oficina para la integración en la futura Casa de Baños de Tetuán

Tetuán y Hortaleza aprovechan la ayuda jurídica a inmigrantes

Los extranjeros de ambas zonas acuden a este servicio integrador desde 2006

Marcos Blanco Hermida

Mujer joven con estudios básicos, un empleo doméstico y residente en Hortaleza, Tetuán, Puentes de Vallecas, Ciudad Lineal, Usera, San Blas y Latina. Este es el perfil del usuario medio del Servicio de Orientación Jurídica para Extranjeros, creado en septiembre de 2006 por el Ayuntamiento y que sirve de iniciativa para la integración y apoyo al inmigrante en una ciudad donde el 17 por ciento de su población nació lejos de las fronteras españolas, procedentes de hasta 176 países diferentes.

En algunos de los distritos mencionados la población inmigrante supera el 40 por ciento y por ello el servicio realiza una importante labor, hasta el punto de haber atendido 21.600 consultas en un plazo inferior a las 24 horas desde su creación.

LATINOAMÉRICA

La mayoría de las acciones realizadas en el Servicio de Orientación Jurídica para Extranjeros tienen que ver con autorizaciones de trabajo, residencias, reagrupaciones y procedimientos de expulsión.

El 76 por ciento de las peticiones parten de inmigrantes latinoamericanos (bolivianos, ecuatorianos, peruanos, paraguayos, dominicano, brasileños), mientras que los africanos suponen un 13 por ciento de los casos. El 9 por ciento procede de los europeos y el 2 de los asiáticos.

Desde el Consistorio afirman, tras una encuesta realizada en 2009, que el 70 por ciento de los inmigrantes residentes en Madrid "nunca se han sentido discriminado" y hasta el 83 por ciento considera que la capital "es el mejor lugar para vivir".

DESDE EL PASADO JUEVES

Vitalia pone en marcha un Centro de Día en Fuencarral

Gente

El Centro de Día Vitalia Avenida Ilustración celebró su inauguración este jueves con la asistencia de numerosas personalidades pertenecientes al tejido empresarial e institucional de Madrid. El acto tuvo lugar en las instalaciones del propio centro (Fermín Caballero, 91), y contó con la presencia destacada de María José Pérez-Cejuela, directora general de la Mujer de la Comunidad de Madrid, o José María Álvarez del Manzano, ex alcalde de Madrid.

La cita supuso el espaldarazo a una iniciativa que pretende mejorar la calidad de vida de las personas mayores, con terapias no farmacológicas individualizadas según las necesidades de cada usuario y con un programa adecuado a sus posibilidades económicas.

El Método Hoffmann forma la base de la atención a las personas mayores que acuden al centro de día Vitalia Avenida Ilustración, con la finalidad de analizar en profundidad la situación real de la persona y su familia, adaptándose a sus necesidades con un programa de intervención individualizado. Este proceso permite que la persona mayor gane en calidad de vida. Asimismo, en aptitudes físicas cognitivas y psicosociales.



CERTAMEN LITERARIO: YA SE CONOCEN LOS GANADORES

Más de 400 trabajos se han presentado al Leopoldo de Luis

Gent

El jurado del III certamen Literario Leopoldo de Luis ha dado a conocer este lunes los ganadores de dicho concurso en las modalidades de Poesía y Relato Corto, que han ido a parar a 'Quedan los siglos idos' de Miguel Sánchez Robles y a la obra 'Región del Napo' de Javier Díez Carmona, respectivamente.

Para la edición de este año se han presentado 425 trabajos, 125 en la modalidad de poesía y 300 relatos cortos. De estos trabajos, 54 pertenecían a residentes en el distrito de Tetuán. Cada modalidad tiene dos premios, uno para todos los participantes y otro específico para los autores residentes en el distrito. El primer premio de cada categoría está dotado con 1.500 euros y diploma, y el segundo (accésit) con 500 euros y diploma. Asimismo, se publicarán los dos premiados y también los dos accésit.

ENTREGA EN NOVIEMBRE

El acto de entrega de los premios se celebrará en el mes de noviembre, coincidiendo con el aniversario de la muerte del poeta en ese mes de 2005. GENTE EN MADRID

DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 | 7

WWW.GENTEDIGITAL.ES Madrid Norte

El Sagrado Corazón ahuyenta con clase los humos tóxicos

El colegio de Fuencarral gana un certamen sobre la prevención del tabaquismo

Marcos Blanco Hermida

Los alumnos del aula B de primero de ESO que estudian en el Colegio Sagrado Corazón (Fuencarral-El Pardo) han recibido el primer premio del Concurso 'Clase sin Humo', que organiza la Dirección General de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud y en el que han participado 2.342 alumnos de toda la región. Además, los de la clase A de segundo curso también han recibido una mención especial.

Los estudiantes ganadores, guiados por personal del centro, han trabajado durante todo el curso en una intensa planificación sobre prevención, prevista por la organización, y han presentado un mural con un eslogan contundente: 'El tabaco te cegará la vida'. De este modo, han cumplido con el objetivo del programa, que pretende prevenir el consumo del tabaco y concienciar a la comunidad educativa sobre el peligro del tabaquis-

Potencia 84CV/ 62KW.



Alumnos del colegio durante la entrega de premios

mo. El concurso se ha realizado en 94 clases de ESO con el compromiso de alumnos y profesores de mantenerse sin fumar durante el presente curso escolar y realizar actividades de concienciación, siguiendo una guía didáctica del Profesorado. Entre ellas, figuran la elaboración de

un cómic, collages, pasatiempos y tareas tecnológicas. El certamen forma parte de un proyecto europeo con 16 países y que busca prevenir el tabaco en jóvenes de 12 y 13 años. Según un estudio de SIVFRENT, el 12% de los jóvenes fuma diariamente, el doble que hace una década.

IFEMA: CUENTA CON MÁS DE 200 EXPOSITORES

'Mercadísimo', diversión y compras hasta el domingo

Gent

'Mercadísimo', la Feria de Compras y Diversión organizada por IFEMA, celebra este año su primera edición para incentivar el consumo de los productos que se ofertan. El objetivo de esta feria, que finalizará el 12 de junio, es convertir los pabellones de Feria de Madrid en un gran espacio comercial y de entretenimiento, configurándose como la mayor convocatoria comercial y

de ocio de la Comunidad de Madrid y la primera feria de consumo de Madrid.

'Mercadísimo' contará con la participación de cerca de 200 expositores, entre los que destacan los del sector del mueble (un 35 por ciento del total), decoración y complementos del hogar. Además, no faltarán diversas actividades deportivas y de ocio, así como otras dirigidas a los más pequeños.

FORMA PARTE DE LA CAMPAÑA PARA FOMENTAR LAS VENTAS

Un nuevo pasaporte comercial en la estación de Chamartín

Gent

La estación de Chamartín acoge a lo largo del mes de junio la campaña 'el pasaporte las tiendas de la estación', con el que se pueden obtener descuentos y entradas gratis para distintos espectáculos como el Parque Warner o el Zoo de Madrid. Los clientes de la estación pueden solicitar en los establecimientos comerciales su pasaporte, que se les sellará cada vez que efectúen una compra por un valor igual o superior a 6 euros en cada una de las categorías existentes (ocio y restauración, regalos y servicios).



PVP recomendado en Península y Baleares para Aveo Selección 1.2 16v LS 3p con aire acondicionado (IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos). Válido hasta fin de mes.

8 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011

Madrid Norte www.gentedigital.es

SE IMPARTIRÁN UN TOTAL DE 17 ENTRE JUNIO Y SEPTIEMBRE

El IES Barajas acoge tres cursos de formación para desempleados de la FRAVM

Gente

La Federación Regional de Vecinos de Madrid (FRAVM) promoverá desde mediados de mes y hasta diciembre un total de 17 cursos de formación ocupacional destinados a desempleados residentes en la capital para "facilitar el acceso al mercado laboral y fomentar el equilibrio social de la ciudad", como ha detallado la organización a través de un comunicado.

TODO TIPO DE MATERIAS

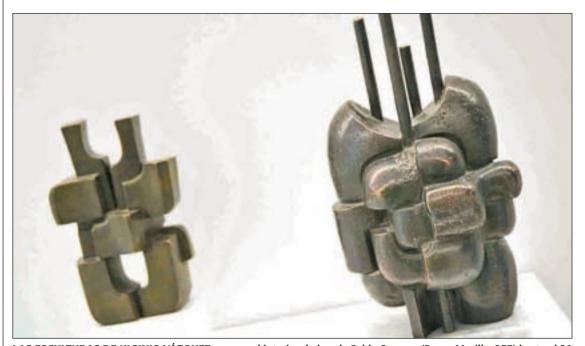
Los cursos cuentan con la colaboración de la Agencia de Empleo de Madrid y se inscriben en los planes de barrio. Abarcan áreas desde la atención domiciliaria hasta la preparación del permiso de conducción para camiones pasando por mecánica y electricidad del automóvil, soldadura e instalaciones, atención al cliente, limpieza industrial y manejo de maquinaria de almacenaje, entre otras.

Todos ellos se impartirán próximamente en distintos barrios de la capital. Las acciones formativas están dirigidas de forma preferente a los desempleados residentes en los puntos objetivos de los Planes de Barrio, así como a los colectivos con especiales dificultades a la hora de encontrar empleo, es decir, jóvenes, mujeres, mayores de 45 años, inmigrantes y personas con discapacidades.

AUTOMÓVILES

Tres de estos 17 cursos se llevarán a cabo en el Instituto de Enseñanza Secundaria del distrito de Barajas (Avenida de América, 119, metro El Capricho) y estarán centrados en el automóvil, ya sea haciendo referencia a su 'mecanizado básico' (30 de junio al 20 de julio), 'a técnicas básicas de mecánica' (1 al 27 de julio) o a 'las técnicas básicas de electricidad' (mismas fechas que el primero).





LAS ESCULTURAS DE HIGINIO VÁZQUEZ ocupan el interior de la sala Pablo Serrano (Bravo Murillo, 357) hasta el 30 de junio. El artista zamorano incluye en este viaje artístico 35 piezas y también una colección de fotografías de algunas de sus obras repartidas por España, entre las que se encuentra 'Curvas en expansión'.

Paisajes que reflejan los sentimientos más íntimos

Fernández de Córdoba expone sus sueños en la sala Juana el Francés de Tetuán

M.B.H.

"Pintar es vivir la vida amando". Así define su pasión la artista María Fernández de Córdoba, que expone sus trabajos pictóricos desde este lunes y hasta el día 30 en la sala Juana Francés de Tetuán en una muestra denominada 'Mis Sueños'.

Autodidacta, Fernández de Córdoba intenta plasmar en sus paisajes los sentimientos más íntimos: el principio de la vida, el agua, el amor y, en definitiva (de ahí el título de esta exposición), sus sueños. María nació en Madrid, pero vivió su niñez y adolescencia en territorio almerien-

se. Por ello, reconoce, siempre busca el mar en sus horizontes, un pensamiento habitual entre quienes viven en Madrid pero saben lo que se siente al tener cerca la brisa marina. También persigue en sus panorámicas los colores que dan brillo de plata a la bahía. Posteriormente, regresó con su familia a Madrid y su formación ha estado vinculada a lugares como el Centro Cultural Maestro Alonso, el Centro Buenavista y el Centro Cultural Espronceda.

Desde el punto artístico, ha firmado exposiciones individuales en espacios como la Casa Regional de Almería y Córdoba en Madrid. Asimismo, también ha realizado muestras colectivas en zonas como Colmenar de Oreja o el Instituto Francés de la capital. En su currículum podría incluirse la participación en los certámenes de Pintura Rápida del Retiro (2005 y 20006) de Madrid, al igual que en el recinto del Parque de Berlín (09 y 10).

Para la concejal-presidente del distrito, Paloma García Romero, Fernández de Córdoba "es un honor recibir a una mujer artista que quiere trasladarnos a los demás aquello que le hace feliz y con lo que suena".

LA FIRMA DE JOYAS REALIZA UN EVENTO PARA SELECCIONAR A LAS DOS FINALISTAS

Avenio busca su imagen de marca

Gente

La firma de joyas Avenio, con la colaboración de la revista digital Brand of the Art, celebra la final del concurso 'Sé chica Avenio por un día' para elegir a su próxima imagen de marca.

El acto tendrá lugar en el prestigioso gimnasio Castellana Sports Club, situado en el interior de la estación de Chamartín, el próximo día 23 de junio a las 18:00 horas.

El evento consistirá en la elección de las dos ganadoras entre todas las finalistas, seleccionadas en las fases anteriores del concurso, desarrollado en la página oficial de Brand of the Art en Facebook. Las ganadoras serán vestidas por la firma DaLuna, la diseñora oficial de las presentadoras de 'Sé lo que hicísteis', el que fuera programa de La Sexta.

La final del certamen contará con la presencia de Karina Kvasnikova, presentadora y periodista deportiva de La Sexta y Marca, así como embajadora actual de la firma de joyas Avenio.

El jurado de 'Sé chica Avenio por un día' estará compuesto por personalidades del mundo de la comuniación, que estará presidido por Alberto Castillo, director de GENTE. Raquel HH, diseñadora y ex concursante del concurso 'Supermodelos'; Curro Castillo, periodista y presentador en Telemadrid; Sito Tejeiro, dueño de la cadena de restaurantes Pimiento Verde; o Adrián Valignani, fotógrafo y diseñador gráfico, serán algunos de ellos.

Avenio es una joven firma de joyas exclusivas de diseño y factura artesanal en plata, cristal, perlas, piedras semipreciosas y seda, destinadas a una mujer actual y con carácter, que aprecia la calidad y se identifica con los valores de la marca en la búsqueda de su diferenciación.

GENTE EN MADRID

DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 | 9

WWW.GENTEDIGITAL.ES

Comunidad

El PSM empieza solo la legislatura

PP, IU y UPyD pactan sin contar con los socialistas el reparto de puestos de la Mesa • La presencia de Tomás Gómez y el estreno del partido magenta son las mayores novedades en la Asamblea

Liliana Pellicer

Tan sólo ha sido necesaria la sesión de constitución de la Asamblea para intuir como se desarrollará esta nueva legislatura, marcada por la entrada de los ocho diputados de UPyD, que prometen animar una vida política madrileña acostumbrada a debates a tres bandas, y la presencia del líder socialista, Tomás Gómez, como portavoz del grupo parlamentario, lo que creará las mayores tensiones en este nuevo ciclo.

Sin que ni siquiera se hubiera celebrado el debate de investi-

dura ya se podían ver reproches ante los periodistas, amenazas de denuncias y airadas discusiones en los pasillos entre populares y socialistas. La causa: la constitución de la Mesa.

TODOS A UNA, MENOS EL PSM

Y es que los socialistas se han quedado solos al comienzo de la IX Legislatura, al negarse a ceder un puesto en la Mesa de la Asamblea a uno de los partidos minoritarios.

El resultado electoral permitía que cinco de los siete miembros fueran del PP y dos del PSM, sin embargo, con el objetivo de dar representatividad a los cuatro partidos que integran la Cámara vallecana, los populares alcanzaron un acuerdo con IU y UPyD y votaron a Enrique Normand y Artero Ruiz como secretario segundo y vicepresidente tercero respectivamente. En el pacto, que se cerró un día antes de las votaciones, no participó el PSM, que, según el PP, no contestó a ninguna de sus llamadas.

El resultado final, que deja al PSM con tan solo un representante en la Mesa, no ha gustado a los socialistas que ya han anun-

Los socialistas llevarán ante el Constitucional la constitución de la Mesa de la Asamblea

ciado que recurrirán ante el Tribunal Constitucional la composición del órgano rector al considerar que "se ha vulnerado el reglamento de la Asamblea".

"Por proporcionalidad deberíamos tener más peso. No tiene sentido que los 21 diputados que suman IU y UPyD tengan el doble de peso de lo que tiene el PSOE", indicó el secretario general del PSM, Tomás Gómez, que además acusó a UPyD de "repartirse los apoyos electorales del PSOE" con el PP y de decepcionar a sus votantes en su primer día en la Asamblea.

CASO BECARA

No fue ésta la única polémica de la sesión. El ex concejal del Ayuntamiento de Madrid, Íñigo Henríquez de Luna, que sustituirá a David Pérez como portavoz del Grupo Popular, tuvo que enfrentar las acusaciones del PSM sobre su imputación en el Caso Becara, una imputación que fue sobreseída por el juez Santiago Torres el pasado 25 de mayo, pero que no se notificó hasta principios de junio al interesado. Por ello, el PP anunció que estudia medidas contra el magistrado.



TRANSPARENCIA

UPyD reclama una auditoría de las cuentas madrileñas

El portavoz adjunto de UPyD en la Asamblea, Ramón Marcos, reclamó una auditoría de las cuentas de la Comunidad de Madrid, como se ha pedido en las regiones que han cambiado de signo político tras las elecciones del 22 de mayo.

Marcos citó algunas de las medidas en favor de la "transparencia y la austeridad" que UPyD va a llevar a las instituciones y entre las que se encuentra la "eliminación de duplicidades" y conocer el número de cargos de confianza y cómo se eligen los directivos.



Renumita agentie de insotitori de zbor selectioneaza pentru a lucra in companii aeriene si datorita recentei incorporari in Uniunea Europeana.

Corinto:

- 1. Baieti si fete de nationalitate romana
- 2. Limba engleza, spaniola si romana
- 3. Aspect fizic placut
- 4. Disponibilitate geografica

Se ofera:

- Lucru garantizat in scris pentru ericare companie aeriana, sau in caz contrar se returneaza costul cursului
- 2. Curs de initiere de 3 luni

Mai multe informatii si programare la tel: 91 556 53 89

10 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 GENTE EN MADRID

WWW.GENTEDIGITAL.ES Comunidad

ENTRE ENERO Y ABRIL SE REALIZARON MÁS DE OCHENTA MIL

Aumentan las intervenciones de pacientes en lista de espera

Las intervenciones quirúrgicas de pacientes en lista de espera aumentaron un 7'7 por ciento en el primer trimestre del año, mientras que también aumentaron las entradas en lista de espera quirúrgica, un 9'7 por ciento.

En total los hospitales públicos madrileños albergaron 80.561 intervenciones de pacientes de lista de espera entre enero y abril, frente a 74.770 del mismo periodo de 2010, lo que representa un incremento de 7.7 por ciento, informó la Consejería de Sanidad. También aumentaron, aunque en menor medida, las intervenciones en centros concertados, pasando de 5.005 en el primer trimestre de 2010 a 5.215 en 2011, lo que supone un incremento del 4,2 por ciento.

CRECEN LAS CONSULTAS

Por otra parte, en el primer trimestre se superaron el millón de primeras consultas, que aumentaron un 9,2 por ciento respecto



Lasquetty visita un hospital

al primer trimestre del año pasa-

En paralelo, las entradas en lista de espera quirúrgica crecieron en un 9,7 por ciento a las de 2010. A 31 de marzo había en lista de espera 55.119 pacientes y la demora máxima se mantuvo en 30 días y la demora media se redujo de 10,7 días a 9,7 días.

PRIMERA COMUNIDAD DE ESPAÑA

Las Enseñanzas Artísticas se integran con las universitarias

La Comunidad es la primera región en España que integra las Enseñanzas Artísticas Superiores con las universitarias. El Ejecutivo regional aprobó los nuevos planes de estudio de las Enseñanzas Artísticas superiores de Grado en Arte Dramático, Conservación y Restauración de Bienes Culturales, Diseño, Danza v en Música que se implantarán el próximo curso, que pasan a depender de la Dirección General de Universidades. Los nuevos planes de estudios se estructuran en cuatro cursos con una duración de de 36 semanas.



Una plataforma virtual para docentes de centros bilingües

La comunidad AICOLE permite compartir materias de Primaria y Secundaria

Los profesores de los centros bilingües podrán compartir el material lectivo de las clases a través de una plataforma virtual que ha puesto en marcha la Comunidad de Madrid.

Aprendizaje Integrado de Contenidos y Lengua (AICOLE), que es una plataforma abierta, abierta a todos los profesores de España, ofrece contenidos para estudiantes de educación Primaria y Secundaria de las materias o áreas que se imparten en inglés dentro del programa de colegios e institutos bilingües de la Comunidad de Madrid. Así, los docentes que trabajan en centros bilingües podrán colaborar entre ellos, compartir sus materiales, mejorar su práctica docente, y estar comunicados

CLASIFICACIÓN DE CONTENIDO

Su principal aportación con respecto a otras comunidades virtuales de carácter educativo está en la forma de clasificar los contenidos que se encuentran ordenados y agrupados según el currículo de cada curso, lo que permite localizar rápidamente los materiales para su aplicación directa en el aula.

También representa una novedad importante la forma de

Un aula de un colegio bilingüe de Alcorcón SKAY/GENTE

recopilar los textos. Por una parte, se recopilan recursos externos ya existentes, y por otra recoge materiales originales creados por los docentes del programa de colegios e institutos bilingües, que ya hayan sido utilizados de manera satisfactoria en las clases.

Y Tomás,

al Constitucional

Nino Olmeda

Para poder contribuir, el docente ha de remitir sus contenidos a la comunidad, donde un equipo de profesionales se encargará de revisarlos. Una vez aceptados, se subirán en la comunidad virtual y en el caso de los originales, se publicarán en la Revista Digital Educamadrid.

OPINIÓN

l secretario general del PSM, y ahora portavoz de los suyos en la Asamblea de Madrid, Tomás Gómez, se estrenó el mismo día que lo hicieron los 129 parlamentarios de la IX Legislatura. Antes de sus primeras palabras, el presi-

dente de la sesión constitutiva. Luis de Velasco (UPyD), el de mayor edad acompañado de los dos más jóvenes, uno del PP y otro del PSM, había leído el nombre de todos los elegidos el 22 de mayo antes de que depositasen su voto para elegir los nuevos miembros de la Mesa de la Cámara regional. El líder del PSM, que dejó el "invictus" en los cárteles del pasado electoral, temía que sus planes se truncaban, por lo menos en cuanto a su capacidad de dar salidas decentes, así llaman ellos a esto de la colocación, a sus personas de confianza.

José Ignacio Echeverría (PP) salió elegido presidente de la Cámara regional; Juan Barranco (PSM), Cristina Cifuentes (PP) y Antero Ruiz (IU) son ya los nuevos vicepresidentes. Y Carlos González (PP), Jacobo Beltrán (PP) y Enrique Normand (UPyD), los secretarios de este órgano que se dedica a ordenar las peticiones e iniciativas parlamentarias.

Los planes de Tomás Gómez de situar a Matilde



Fernández en la Mesa de la Cámara se truncaron porque todos menos el PSM se mostraron de acuerdo en que estuviesen representados todos los grupos parlamentarios. Al considerarse maltratado por todos, Tomás anunció cuando el re-

parto de cargos ya había concluido, que llevará este asunto al Tribunal Constitucional. Los demás partidos reaccionaron a esta reacción de Gómez pasando de él descaradamente. El portavoz de IU, Gregorio Gordo, recordó que un acuerdo de socialistas y populares dejó a su formación, en la pasada Legislatura, sin un senador y se lo quedó el PSM. El más educado, Luis de Velasco, dijo que Tomás está en su derecho de decir lo que le convenga en cada momento. El líder socialista arremetió contra UPyD por pactar con la derecha y contra el PP por colocar al frente de la Portavocía a Iñigo Henríquez de Luna, imputado en un caso de golferío hasta la misma mañana del pleno parlamentario. Ya está libre de toda sospecha el que fuera edil de Aguirre en el Ayuntamiento de Gallardón, pero a Tomás le trae sin cuidado. Se va al Constitucional y se niega a que su realidad difiera de la realidad. Sus cosas empiezan a interesar poco a los que quieren cambiar las cosas de la política y de la vida.



VERANO Y SALUD

Consejos de los expertos en torno a la dieta, el deporte o el bronceador



La grasa prima en nuestras dietas, carentes de frutas y verduras

SÓLO EL 43% DE LOS ESPAÑOLES COME HORTALIZAS A DIARIO

La última encuesta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria revela el rechazo de los españoles a la dieta mediterránea. De media consumimos menos de tres piezas de fruta diarias

Los españoles dicen "no" a la dieta mediterránea. Al menos eso es lo que se desprende de los últimos datos publicados por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN). Su última Encuesta Nacional de Ingesta Dietética Española, sobre los hábitos alimentarios, revela que comemos demasiadas grasas y, por contra, estamos dejando de lado las frutas y las hortalizas.

Concretamente, este informe dice que "sólo el 43% de la población encuestada consume hortalizas diariamente y la canti-

dad media de fruta consumida se corresponde con menos de tres piezas al día, que es la cantidad mínima recomendada", explica AESAN en un comunicado. Es más, el documento indica que únicamente el 37,8% de la población consume alguna pieza de fruta diariamente.

En cuanto a la ingesta de verduras, la media se corresponde con 1.5 raciones diarias, cuando desde la comunidad científica el mínimo se estima en dos raciones. El estudio también apunta que la población de más edad consume más hortalizas (208,4

g/pc/día) que la población más joven (185 g/pc/día).

POCO EJERCICIO

Otra de las preguntas incluidas en la encuesta versa sobre la actividad física, fundamental para mantener un estilo de vida saludable, al margen de la dieta. En este sentido, la encuesta señala que un 46% de los encuestados no realiza práctica deportiva alguna y el 47% camina menos de 30 minutos diarios en sus desplazamientos, cuando la recomendación es caminar al menos este tiempo a diario.

La investigación se ha realizado entre 3.000 personas con edades comprendidas entre los 18 y los 64 años y es la primera de estas características que se realiza en España. Los datos nos dicen que, aunque no estamos situados en los peores puestos europeos en cuanto al consumo, si que estamos a la cabeza en obesidad infantil.

PERFIL DEL PACIENTE OBESO

Otro estudio, 'Perfil del paciente obeso en atención primaria, presentado recientemente en Sevilla, asegura que el perfil tipo del

TRAS LA 'CRISIS DEL PEPINO'...

Productores de frutas y hortalizas han regalado este miércoles en Madrid alrededor de 40.000 kilos de productos de la huerta española para pedir el respaldo de los consumidores tras la 'crisis del pepino', que ya ha provocado pérdidas en el sector agrario español superiores a los 350 millones de euros. El acto se celebró bajo el lema 'En defensa de las frutas y hortalizas españolas: sanas, seguras y sabrosas. Consúmelas', que se podía leer en carteles escritos en español, alemán e inglés, y contó con el apoyo del atleta Fermín Cacho y de los periodistas José Ribagorda o Mamen Mendizábal.

paciente obeso que acude a las consultas de atención primaria son personas que soportan una prevalencia "muy elevada" de factores de riesgo cardiovascular, síntomas respiratorios y articulares, además de tener antecedentes de enfermedad cardiovascular, aunque con un control "deficiente" de los mismos. Los autores de este trabajo, descriptivo y multicéntrico, se fijaron como objetivo determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de sintomatología respiratoria asociada en una población de pacientes afectos de obesidad mórbida. Para tal fin, se utilizó una muestra de pacientes mayores de 18 años diagnosticados de obesidad mórbida, a los que se les recogieron datos antropométricos, analíticos, de hábitos tóxicos y de presencia de factores de riesgo cardiovascular, entre ellos, de hipertensión arterial, dislipemia, antecedentes de enfermedad cardiovascular o diabetes.

INVESTIGADORES ESPAÑOLES DESCIFRAN EL GENOMA COMPLETO DE ESTE MAL

El origen de la leucemia linfática

Investigadores del Hospital Clínic de Barcelona y la Universidad de Oviedo han dirigido una investigación a nivel nacional en la que han conseguido secuenciar el genoma completo de pacientes con leucemia linfática crónica (LLC) identificando mutaciones que pueden ser clave

en el diagnóstico precoz y tratamiento de esta enfermedad, la leucemia más frecuente en España, con mil nuevos casos al año. Los resultados de este hallazgo han sido publicados en el último número de la revista 'Nature' v suponen la primera contribución de España al Consorcio Internacional del Genoma

del Cáncer, un proyecto con el que se pretenden secuenciar los 50 tipos de cáncer más importantes. Para la ministra de Ciencia e Innovación, Cristina Garmendia, el objetivo es "dotar presupuestos específicos para que este triunfo científico pueda llevarse con la mayor brevedad posible a la práctica clínica".



Garmendia (centro), junto a los investigadores

REPORTAJE UN VERANO AL SOL

Los expertos recomiendan la natación como el ejercicio más saludable para practicar durante el verano • Oncólogos advierten de los riesgos de las exposiciones al sol y alertan sobre los Rayos UVA para broncearse

VACACIONES SALUDABLES

iGente

Se acerca el verano y con él más relax y algunos excesos. Para que los hábitos vacacionales (más cervecitas, tapitas y sedentarismo) sean compensadas, los expertos recomiendan retomar hábitos perdidos y cuidar de la salud. Juan Carlos Hernández, médico del primer equipo del Real Madrid CF, propone un verano diferente a través de una rutina de ejercicios, acordes con el periodo estival. Uno de sus recomendaciones sería aumentar el número de actividades físicas en el mar y la piscina. Potenciar la natación y convertirla en el deporte de la temporada tiene sus ventajas: puede ser practicado por la mayoría de las personas y conlleva enormes beneficios para la salud. La piscina es una gran aliada para los mayores, las personas con sobrepeso, con osteoporosis o en fases iniciales de rehabilitación. Se trata de un medio que permite realizar múltiples ejercicios que tienen un bajo impacto sobre las articulaciones. Además, el peso corporal se reduce dentro del agua, lo que favorece la movilidad y la elasticidad. El doctor Hernández recuerda que, sin importar la temporada del año en la que se realice, siempre hay que tener en cuenta las fases principales de una rutina de ejercicios: Calentamiento con ejercicios suaves, estiramientos v movimientos de las articulaciones, para finalizar

LAS CLAVES

DEPORTE

Potenciar la natación en el mar o piscina y convertirla en el deporte de la temporada puede conllevar enormes ventajas para la salud

VESTIMENTA

Los expertos recomiendan el uso de ropa ligera y transpirable, gafas de sol y una gorra para prevenir el sol en la cabeza

DIETA

Los médicos recuerdan la importancia de vigilar la dieta durante el periodo estival y señalan que la mediterránea es la más saludable

BRONCEADOR

Los oncólogos advierten de los riesgos del sol y recomiendan cortas exposiciones utilizando siempre crema con fuerte protección

RAYOS UVA

Los expertos desechan la idea de utilizar las cabinas para un bronceado rápido y alertan de los peligros de contraer cáncer de piel

siempre con un apartado dedicado a los estiramientos y así reducir el riesgo de lesiones, mejorar nuestra postura y atenuar el posible dolor muscular.

Pero las altas temperaturas y los rayos ultravioleta pueden jugar en contra de los deportistas Para evitar futuros problemas, la ropa debe estar hecha de un material ligero y transpirable, que permita eliminar el calor generado con el ejercicio. También es indispensable usar una gorra, gafas de sol y, siempre, protector solar. Hay que reponer los líquidos con regularidad durante la práctica deportiva. También, se recomienda refrescar el cuerpo con agua para ayudar a disminuir la temperatura corporal.

El doctor Hernández recomienda que, igual que durante todo el año, es importante vigilar la dieta -la mediterránea es la más saludable-. Como recomendación especial propone intentar evitar la sal, las especias y aumentar la ingesta de líquidos, antes, durante y después de la práctica del ejercicio.

EXPONERSE AL SOL

La idea de estar bronceado antes de iniciar las vacaciones es desaconsejable para algunos expertos en cáncer de piel. Según el doctor Alfonso Berrocal, oncólogo del Hospital de Valencia, tomar más de 100 sesiones de ravos UVA a lo largo de la vida es un factor de riesgo adicional para desarrollar un melanoma, un tipo de cáncer de piel que ha aumentado su presencia en España en los últimos años. Este experto desmiente la creencia popular de que tomar rayos UVA prepara la piel para los primeros rayos de sol. Para Berrocal la for-



Los expertos alertan de los riesgos de las largas exposiciones directas al sol

CUIDADO CON LAS ZAMBULLIDAS

Más de 100 personas mueren ahogadas durante el verano en España y los traumatismos medulares tras una zambullida representan la tercera causa de invalidez permanente entre los menores de 25 años. Para evitar que estás cifras sigan creciendo, una cruz roja hinchable recorrerá las playas españolas durante el verano con talleres de primeros auxilios, demostraciones de salvamento e intervenciones de expertos en salud. Además, se entregarán folletos con los principales consejos para la prevención de accidentes durante la época estival.

ma óptima de conseguir un bronceado no es ni la cabina ni tumbarse horas bajo el sol, sino una exposición que se realice poco a poco con un factor de protección alto.

Este tipo de cambios en los hábitos de vida, así como el aumento de la exposición al sol, son factores que están elevando la incidencia del melanoma en España, donde, pese a no haber un registro nacional de pacientes con melanoma, se estima que entre 1.000 y 1.2000 pacientes al año desarrollan melanoma

Los mayores corren más riesgo de deshidratación

iGent

Ante la llegada del calor, la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología recuerda que los mayores son las personas a las que corren más riesgo de deshidratación al tener menos sensación de sed. Además, cuando la temperatura del cuerpo rebasa los 41 grados se produce una hi-

pertermia, lo que puede originar el temido golpe de calor, situación en la que el organismo ya no puede responder a las altas temperaturas. Los síntomas son dolor de cabeza, sensación de boca seca y pastosa, náuseas, vómitos, mareos, escalofríos, desorientación, piel seca y enrojecida y perdida de conciencia.



Los mayores sienten menos sed

El 73% apoya la prohibición de fumar en los bares

iGente

El 73 por ciento de los españoles está a favor de la nueva ley antitabaco que entró en vigor en enero, según revela una encuesta realizada a 3.500 españoles con motivo de la celebración de la XII Semana Sin Humo.

Los datos reflejan también que el 93% de los encuestados cree que se está cumpliendo la ley, el 76% no quiere que se dé marcha atrás en la prohibición y que, incluso, el 36% de los fumadores a los que se preguntó habían dejado de fumar desde la entrada en vigor de la ley. Según los encuestados, la ley también facilitará que menos personas empiecen a fumar.



metastásico, siendo el melano-

ma superficial "entre 20 y 30 ve-

se considera un factor de riesgo

es el número de quemaduras so-

lares, de la que sale piel roja con

ampolla, especialmente cuando

estas quemaduras solares ocu-

rren en una edad precoz", apunta

Berrocal, añadiendo que el tiem-

po que puede pasar entre la apa-

rición de estas quemaduras y el

desarrollo de un melanoma "es

variable por factores heredita-

ciento de los melanomas en Es-

paña se diagnostican "en una fa-

se curable", pudiéndose tratar

Según este experto, el 90 por

rios" y diversos tipos de piel.

"En la exposición solar lo que

ces más frecuente".

La protección de los ojos de los niños, una asignatura pendiente

Una cuarta parte de los padres no toma medidas para velar por la salud visual

Gente

Más de la cuarta parte de los padres españoles no toma las medidas adecuadas para proteger del sol los ojos de sus hijos. Un dato preocupante que se desprende de un estudio realizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas. Si bien la inmensa mayoría de los progenitores es consciente de la necesidad de utilizar cremas protectoras para la piel de los niños, esta cifra denota que queda mucho trabajo por hacer en lo que se refiere a los ojos de los más pequeños de la casa, sobre todo con la llegada del verano y el inminente inicio de las vacaciones escolares.

Un asunto que preocupa bastante a los especialistas españoles, ya que los ciudadanos de nuestro país son, junto a los portugueses, los que más horas (31 a la semana) pasan al aire libre de toda la Unión Europea.

MAYOR RIESGO EN NIÑOS

Los ópticos insisten en la importancia de que los padres tomen medidas fundamentalmente porque el ojo del niño es más sensible que el del adulto. Su cristalino, que ejerce de filtro, aún no está funcionando a la perfección. Antes del primer año de vida, el cristalino deja pasar el 90% de la radiación UVA y el 50% de la UVB, llegando directamente a la retina, lo cual puede provocar daños a corto y largo plazo en el niño. Las consecuencias pueden ir desde una queratitis (quemaduras que se manifiestan con dolor y enrojecimiento del



Los niños deben llevar unas gafas de sol debidamente homologadas y garantizadas

ojo) hasta alteraciones agudas de la córnea, lesiones degenerativas y quemaduras agudas en la retina, que dañan la visión de forma severa y permanente.

También se ha relacionado la radiación solar durante los primeros años de vida con la aparición en la edad adulta de patologías como las cataratas, la degeneración macular asociada a la edad (primera causa de ceguera irreversible) y el pterigion (crecimiento anormal de tejido sobre la córnea.

GAFAS DE SOL

Para reducir el riesgo de padecer estas patologías sin que repercuta en las actividades de los niños, los ópticos y optometristas españoles consideran fundamental que éstos utilicen gafas de sol e incluso sombrero o gorra con una visera delantera.

Los adultos deben tener en cuenta que las gafas de sol de los pequeños no son un juguete, de ahí que, a la hora de incorporarlas a la actividad diaria del niño, el pequeño debe conocer las consecuencias de no hacerlo y asumir que debe tratarlas como un objeto que redunda en su be-

neficio. También es imprescindible que sepan que, aun llevándolas puestas, nunca debe dirigir su mirada directamente al sol. De la correcta elección y utilización de las gafas de sol puede depender la salud de los ojos de nuestros hijos, tanto ahora como en el futuro.

LOS PROTECTORES PREVIENEN EL ENVEJECIMIENTO Y ALGUNAS ENFERMEDADES

Cremas contra la edad y el cáncer

iGente

con cirugía.

Que los protectores solares disminuyen el riesgo de sufrir quemaduras en la piel es algo conocido por todo el mundo. Sin embargo, los últimos estudios revelan que sus beneficios para la salud no terminan ahí. También retrasan el envejecimiento de la piel y reducen el riesgo de sufrir

cáncer no melanoma (el más frecuente en las personas). Así lo indicó el dermatólogo y jefe de Servicio de Dermatología del Complejo Hospitalario de Navarra, Juan Ignacio Yanguas.

Según este experto, los protectores solares "complementan pero no sustituyen" la protección de la ropa y del gorro, y deben utilizarse para protegerse de los efectos nocivos del sol y no para aumentar la duración de la exposición. Yanguas recordó que se debe evitar la exposición al sol en la horas centrales del día (entre las 12:00 y las 18:00 horas) y que las primeras exposiciones al sol del verano deben ser progresivas.





'YOMEMIMO', UN NUEVO CONCEPTO DE DISFRUTE

Las puertas de 'Yomemimo', un espacio multiservicio donde el disfrute es una norma, abre sus puertas en pleno centro de Madrid (C/Gral. Martínez Campos, 40). Aquí encontrarás clases de Pilates, fisioterapia, tratamientos faciales con cosmetología avanzada y aparatos de última tecnología, y tratamientos corporales que van de la hidratación o el 'peeling' al regenerador celular INDIBA ER45, vacuum, presoterapia o tratamientos 100% naturales.

BREVES RECOMENDACIONES



NINFEO MIO': ASÍ HUELE UN JARDÍN LONDINENSE

La casa Annick Goutal se inspira en un jardín londinense para su último perfume, 'Ninfeo Mio'. Creado entre Camille Goutal e Isabelle Doyen, es unisex y refrescante, pero perdura. www.annickgoutal.com



FOTODEPILACIÓN: SEGURA, INDOLORA, EFICAZ

'Tutti Depilare', una franquicia económica de fotodepilación y estética, te pone fácil tu 'aterrizaje' en las playas para este verano con bonos web para hombres y mujeres.

www.tuttidepilare.es



CREMA INTENSIVA ANTIENCRESPAMIENTO

El cabello pierde su suavidad en la época estival y aumenta el encrespamiento. La Crema Intensiva 24h de Pantene devolverá tu pelo su aspecto natural. No necesita aclarado. www.pantene.es



'ACCORD PERFECT TOUCHE MAGIQUE' DE L'ORÉAL

El resultado de este corrector -iluminador- de ojeras es especialmente natural y 'disfraza' los signos de cansancio sin sobrecargar el párpado y sin estropear el maquillaje. www.loreal-paris.es **SE EMANCIPA**

La hija de Llongueras crea 'Twenty one 21'

iGente

Esther Llongueras, en colaboración con su hermano Adán v su madre Lolita Poveda, se ha 'emancipado' del grupo de su padre, el estilista Lluís Llongueras, y ha creado la marca 'Twenty one 21'. Cuenta con 25 salones en zonas céntricas de las grandes ciudades españolas, así como una plantilla de 300 estilistas, y busca ofrecer un servicio de calidad, exclusivo y personalizado a sus clientes. "En nuestros salones cada persona es una historia nueva, y no existen dos cortes iguales, ni dos maquillajes iguales", explicó Llongueras.

ENFRENTAMIENTO

Esta iniciativa se materializa tras dos años de gestación y después de un enfrentamiento más que polémico y sonado protagonizado el pasado otoño, cuando Lluís Llongueras fue despedido por su propia hija de una de las empresas del grupo que él mismo fundó.

Llongueras logró con los años ser un referente en el sector de la imagen y estilismo en España y ha tejido a lo largo del tiempo una red de más de 120 salones de peluquería y belleza repartidos por todo el mundo, y con importante presencia no sólo en España, sino también en Latinoamérica.

i Gente SUPLEMENTO DE

SUPLEMENTO DE **EMPRENDEDORES**



GENTE EN MADRID

DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 | 15

WWW.GENTEDIGITAL.ES Publicidad



Auriculares NGS

19,90E

Gastos de envío incluidos

Precio medio de mercado: 29,90€

Ahorra 10E



ESPECIFICACIONES:

Diámetro del Auricular

Respuesta de frecuencia

40 mm

Inpedancia

32 Ohms

Sensibilidad

105dB S.P.L. - 1kHz

Conexión Jack 3,5 mm

20Hz - 20kHz

NGS

iReserva el tuyo yal

Garantía de 2 años por el fabricante.

91 369 77 88

16 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011

Comunidad

CARPOOLING.MADRID11.COM

Una web pondrá en contacto a las personas que quieran compartir coche hasta Madrid

Gente

Los jóvenes que deseen compartir coche o autobús para viajar a Madrid el próximo mes de agosto para encontrarse con el Papa Benedicto XVI y así reducir las emisiones de CO2 podrán ponerse en contacto a través de la web carpooling.madrid11.com.

La web, dirigida especialmente a los peregrinos procedentes de Europa, puede consultarse en español e inglés y permite a los jóvenes que tengan alguna plaza disponible en su vehículo contactar con aquellos otros que aún no hayan encontrado medio de transporte, y viceversa.

MÁS ECOLÓGICOS

Con esta iniciativa, la JMJ pretende reducir el número de medios de transporte utilizados y, de esta forma, "ser más ecológicos y favorecer el ahorro". Asimismo, el objetivo es facilitar a los jóvenes inscritos en la Jornada su desplazamiento hasta Madrid, según explicó la responsable del proyecto '100% Natural' de la JMJ, Eva Latonda.

Parroquias, asociaciones juveniles, movimientos e instituciones de la Iglesia y cualquier joven podrán utilizar esta aplicación en la que deberá elegir entre las opciones: 'Busco transporte' y 'ofrezco transporte'.

En el caso de las personas que ofrecen transporte tendrán que registrarse y especificar el lugar de origen, así como la fecha de ida y vuelta. También pueden explicitar algunas de las condiciones: si se puede fumar o comer en el coche o el precio de ese viaje por el gasto de gasolina.



Cientos de jóvenes prepararán la jornada en Nueva York

Gente

La misión de observación permanente de la Santa Sede en las Naciones Unidas ha organizado un congreso en Nueva York como preparación a la reunión de jóvenes de la ONU y la Jornada Mundial de la Juventud, que se celebrará en Madrid del 16 al 21 de agosto. Cientos de jóvenes de entre 16 y 30 años han sido invitados al encuentro para dialogar sobre algunos temas "cruciales" del momento, como "la necesidad de proteger y promover la vida humana en cualquiera de sus fases", según Radio Vaticana.



Rueda de prensa de la Jornada Mundial de la Juventud

La JMJ no costará ni un euro e inyectará 100 millones de euros

Los 50 millones de euros de coste del evento no saldrán de las arcas públicas

Gente

La Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) Madrid 2011 no costará "ni un euro" al contribuyente español al tiempo que supondrá una inyección de al menos cien millones de euros para España, según aseguró el director financiero de la JMJ, Fernando Giménez Barriocanal.

En este sentido, indicó que, a falta de conocer el número exacto de peregrinos y de los recursos disponibles, se calcula que la JMJ costará unos 50 millones, sin contar la manutención, pero aclaró que ni uno de esos euros provendrá de las arcas públicas.

Así, explicó que la financiación se basa en las aportaciones

La financiación proviene de los peregrinos y las empresas colaboradoras

dinerarias, un 30 por ciento de las empresas colaboradoras, que han contribuido con unos 15 millones de euros y un 70 por ciento de los peregrinos, y las aportaciones en especie. También subrayó la importancia del fondo de solidaridad que ha permitido repartir ya 700.000 euros.

En cualquier caso, aclaró que lo que han pedido al Estado son los locales y espacios públicos abiertos a los fines generales de la sociedad. "Los católicos no podemos estar en régimen de privilegio pero tampoco de discriminación", apostilló.

Giménez Barriocanal indicó que puede afirmar que la JMJ tendrá un "coste cero" para los contribuyentes españoles porque el volumen de actividad económica que va a generar la Jornada Mundial, a través de la contratación de bienes, servicios y de los ingresos turísticos, supondrá un recurso IVA "muy superior" a lo que se van a desgravar.

MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB



www.gentedigital.es Comunidad

EN MADRID

Jóvenes promesas del fútbol se citan en el Mundial de Clubes sub'17

Gente

Las jóvenes promesas del fútbol se darán cita en la Comunidad en la séptima edición del Mundial de Clubes sub'17 de fútbol. que se disputará entre el 12 y el 18 de junio. Durante la presentación del torneo, que contó con la presencia del exjugador del Real Madrid, Manolo Sanchís, el viceconsejero de Deportes en funciones, Javier Hernández, destacó "la importancia de poder presenciar en nuestra región a las mejores canteras del fútbol mundial" y recordó la apuesta regional por el fútbol y el deporte base como demuestran "los 111 campos de césped artificial que ha construido el Gobierno regional en 90 municipios.

Los equipos que participarán son: Real Madrid, Atlético de Madrid, Fútbol Club Barcelona (España), Ajax Amsterdam (Holanda), Schalke 04 (Alemania), SC Corinthians Paulista (Brasil), Benfica (Portugal) y Olympique de Marsella (Francia).

Música clásica para todos los bolsillos en Madrid me suena

El Auditorio Nacional y los Teatros del Canal acogen conciertos a 1 y 3 euros

L. P.

Con el objetivo de acercar la música a todos los públicos, Madrid me suena rompe tópicos e invita, entre el 19 y el 26 de junio, a asistir a conciertos en el Auditorio Nacional y los Teatros del Canal con precios que oscilan entre 1 y 3 euros.

En esta primera edición del Festival de Música Clásica de Verano para Madrid, organizada por la Fundación Saludarte y Telefónica, se unen las jóvenes promesas de la música del país a primeras figuras como Maria Bayo y Andreas Wolf, que darán sendos recitales los días 23 y 24.

El festival arrancará el día 19 en el Auditorio Nacional con un homenaje a Malher en su centenario. La Orquesta Nacional, dirigida por Josep Pons, interpretará su Quinta Sinfonía en la Sala Sinfónica a las 12 horas.

El evento no podía dar la espalda al Día Europeo de la Música y así, el 21 de junio, Coriglia-



Orquesta Nacional de España en el Auditorio

no, Ravel, Jolivet y Brahms tomarán la Sala de Cámara del Auditorio de la mano de la Orquesta de Cámara Sony de la Escuela Superior de Música Reina Sofía.

La oportunidad de las jóvenes promesas llegará el 22 de junio en los Teatros del Canal. Cristo Barrios, Elena Mikhailova, Andeka Gorrotxategi, Elisandra Melian, Victoria Mikhailova y Juan Ignacio Martínez tendrán la ocasión de reivindicar un puesto en el panorama musical actual.

La ORCAM, con las solistas Trinidad Montero y Elisandra Melián, será la encargada de poner el punto y final al festival con sus interpretaciones de Falla y Mahler en el Auditorio el día 26. **CONFERENCIAS Y ACTIVIDADES**

El Atlético de Madrid acerca el deporte a menores infractores

Gente

La Fundación Club Atlético de Madrid acercará durante el mes de junio el deporte a los menores infractores de la región a través de un ciclo de actividades y conferencias sobre educación y deporte para colaborar con su reinserción.

Así, las ponencias se llevarán a cabo en los centros de Ejecución de Medidas Judiciales, 'Teresa de Calcuta', 'Lavadero', y 'El Laurel' y serán impartidas por deportistas y profesionales de la Fundación Atlético de Madrid.

Además, en junio se celebrará en la Ciudad Deportiva del Atlético de Madrid, situada en Majadahonda, un torneo intercentros de primavera en el que participarán los centros de la Agencia para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor.

El año pasado, directivos, ex jugadores y jugadores hablaron con 60 jóvenes sobre desarrollo deportivo, los valores del deporte o la superación personal.

¿NECESITA DINERO URGENTE Y NADIE SE LO DA?

ELIGE TU HIPOTECA

Hipoteca reunificación de deudas

Le reunificamos los pagos en uno sólo.

Pagará menos cada mes.

Hipoteca 3ª edad

Hipoteca para lo que quiera hasta los 90 años de edad.

1 639 03 47

Hipoteca cambio de casa

¿Tiene una casa, se le ha quedado pequeña y necesita otra mejor o más grande? Llámenos, le damos la solución para conseguirlo, no importa que tenga hipoteca sobre su casa actual.

Hipoteca dinero urgente

Sólo con el <u>DNI</u> y las <u>escrituras</u>, dinero para lo que quiera <u>en 48 h</u>. No importa RAI o ASNEF

Hipoteca pensión

Si tiene <u>más de 65 años</u>, le damos una pensión de por vida con la garantía de su casa.

MGF

91 639 03 47

OTROS SERVICIOS: Préstamos, inmobiliaria, reformas y abogados

18 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 GENTE EN MADRID

Deportes

WWW.GENTEDIGITAL.ES



El gesto de Felipe Reyes y Sergi Vidal resume a la perfección el sentir de la plantilla merengue EFE

LIGA ACB CRISIS EN LA SECCIÓN DE BALONCESTO DEL REAL MADRID TRAS UNA NUEVA DECEPCIÓN

EMPEZAR DE CERO

Francisco Quirós

Por cuarta temporada consecutiva, la plantilla del Real Madrid verá la final de los 'play-offs' de la Liga ACB desde casa. Después de eliminar por la vía rápida al Fuenlabrada y de adelantarse en su serie de semifinales, el equipo merengue acabó sucumbiendo ante el empuje y la ilusión de un Bizkaia Bilbao Basket que se ha convertido por méritos propios en la gran revelación de la temporada. Hervelle y Mumbrú

Una salida traumática en el Asefa Estudiantes

También ha sido una semana intensa para el otro club de Madrid que se mantiene en la ACB. Uno de los iconos de la plantilla del Asefa Estudiantes, Hernán Jasen, anunciaba ante los medios de comunicación que no iba a renovar su contrato con el club colegial con la intención de comenzar una nueva etapa profesional. Por su parte, desde la entidad estudiantil se han mostrado profundamente "sorprendidos y decepcionados" ya que ni el jugador ni sus agentes se habían mostrado tan tajantes durante las negociaciones efectuadas para renovar el contrato. Según fuentes del club, hay determinadas valoraciones hechas por Jasen sobre la gestión de la entidad que no se comparten, aunque "se respetará en todo momento la decisión final".

se tomaron la revancha ante el que fuera su equipo y serán junto a sus compañeros los únicos que pueden evitar que el Barça engrandezca más su palmarés.

Una vez consumado el desastre, tres derrotas consecutivas mediante, la crisis en la sección de baloncesto del club que preside Florentino Pérez siguió el camino esperado. Primero hubo un periodo de reflexión v búsqueda de responsabilidades, para después dejar paso a las ac-

tuaciones necesarias que eviten otro fracaso tan sonado.

SIN CRÉDITO

Sin duda alguna, uno de los que más tocado ha salido de esta decepción ha sido Emanuele Molin. El técnico italiano se hizo con las riendas del equipo ante la sorprendente dimisión de Ettore Messina allá por el mes de marzo. Al principio, su discurso mesurado y la clasificación para la 'Final Four' de la Euroliga le dieron un crédito que parece haberse finiquitado de golpe con la eliminación a manos del Bizkaia Bilbao Basket.

PROPÓSITO DE ENMIENDA

Desde el regreso de Florentino Pérez a la presidencia madridista, la inversión en la sección de baloncesto ha sido más que notable. Hasta quince caras nuevas han vestido la camiseta blanca en estas dos temporadas, unos refuerzos que no han servido para acabar con una sequía cuyo origen está en la temporada 2006-2007, cuando el equipo blanco conquistó el título de Liga en el Palau. A la ausencia de títulos se ha sumado la gran trayectoria del Regal Barcelona, un equipo que se ha convertido en la gran bestia negra de los madridistas en los últimos años. con derrotas severas en Supercopa, Copa, ACB y Euroliga. Lo único que parecía estable

era el puesto de entrenador cuando Ettore Messina aterrizaba en Madrid en el verano de 2009. Dos años después, se busca un entrenador (suenan Pesic y Pepu) que reconduzca una nave que ahora está a la deriva.

Algunos puntos de distribución - NORTE

- Cafeteria PELATO
- Ferreteria SIRENA

- Centro Residencial Mayores AVE MARI luto, de Actor, 24
- · ATENFA
- Bar CARREIRA
- Peluqueria Afro MARI-CRUZ

- . LOS MORALES
- Fruteria SABOR VIVIR

- . EL REY OBRADOR
- . Bar EL MAESTRO
- . Bar SOL DE CARIBE
- Papeleria/F VISION NET

- Peluqueria Canina DANDY DOG
- Montorte de Lemos, 169

 Pastefería MARÍA
 Ac fian Luts, 52

 Camicería HNOS, NIETO
- * Escuela BEATRIZ LUENGO
- . Salán de Belleza AZAHAR
- k Uano Castellano, 9 plantum SOLMANIA
- Centro de Mayores
- erta CHIPÉN
- . Cufeteria LOS GRANAINOS 4

• EL ASADOR DE SACRAMENIA

- LA TABERNA DE ANGELA
- - . LATIN TRAVEL
- Aucta Acturiae inng Pr. Caetifiel, s/n
 Cristaleria MATA
 As de Betanne An
- . CANEL ROLLS

- Alimentación PECOS

- DULCES TENTACION
- . BRICOMAR

- DES MAITIN GALÁN
- · SOTO ÓPTICO
- CORTO Y LARGO Pelugi
- · CAPITAL HOUSE
- GRUPO REALCE de Servici

 Morte del Control

 Mo
- Estance 842 Passo de la Car • AUT Lecutorio
- . AUT2 Locatorio
- · ARTESANO YPAN
- Mercadito SANTA SUSANA Santa Susana, 27
- Drogueria Perfumeria MORIANA
 - Pan CALIENTE
 Acctors Antona, 30

 Mercado SAN CRISTOBAL
 - Visjes BUEN VIAJE Solva, 16 Administración Laterias Hospital LA PAZ

Congelados NARCISO

Costs (MI Sci. 1 • STARBENE BENEDEPS.

Nuestra Selora del Carris • Floristeria MARIANELA

· Fermacia LÁZARO

Cepa Tetuán
Pinos Ata, 63
 MAXI FRUIT

m. 32

Fruteria CIPRI

oción ANDRES

- via GUER
- Panteleria VIENESA
- edo de Chamartin
- . Centro Cultural Nicolas Sa
- . Clinica WTALDENT
- . Centro Cultural Carril del Conde
- Galeria Comercial El Car
- * Salde SENES
- "MO Barajes
- * Clinica CAREDENT
- JMO Tetuán Rose Murilo.

Mercado de Tetuán

- 183 Hacia SANCHINAARO
- SET Viages
- · NUCORPO
- Club Social CRIDAD DE LOS PERIODISTAS

- . Pintura YNAMELA
- . Picasse's Call
- Archiduque Alberto, Local II
 Caprichos Pasteleria Cafet

- Escuela Municipal de Adultor

www.gentedigital.es

- Valdetores de Ja C.C. Canillas
- lst. 43 • C.C. Colombia
- · LA ESQUINA DEL BERNABEU
- FLUNCH C.C. La Vaguada
 LAS BANDERAS
- ión VELÁZQUEZ
- Bar ASOCIACIÓN U.R.

- Caprichos Pasteleria
 Palas del Pay, 18
 Compre ORD
 Erws Murito, 9 (Local 8
 Allementación La Palo
 Eracciona Sudra 16
- The Cake House Marquis de Viens.
- Centro Cultural Sa

GENTE EN MADRID

WWW.GENTEDIGITAL.ES Deportes

MOTO GP DANI PEDROSA NO ESTARÁ EN LA PRUEBA DE ESTE FIN DE SEMANA

Stoner cerca el liderato de Lorenzo y aprieta la general

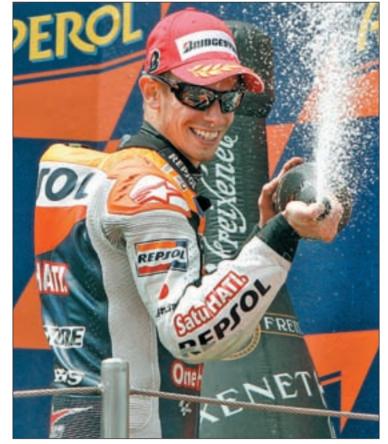
F. Q. Soriano

Era uno de los grandes favoritos para hacerse con el triunfo en Montmeló v Casev Stoner no defraudó. El australiano fue superando todas las adversidades planteadas por sus rivales para lograr su tercer triunfo de la temporada. Primero fue Marco Simoncelli el que puso en jaque a Stoner tras conseguir la pole en los entrenamientos oficiales: después llegó el turno de Lorenzo quien se colocó como líder de la carrera tras una fulgurante salida. Stoner ni se inmutó y aprovechó el excelente ritmo de carrera que le permite imprimir su Honda para comandar la carrera desde las primeras vueltas y cruzar la línea de meta con una superioridad que preocupa al resto de candidatos al título.

Sin apenas margen para analizar lo sucedido en el Gran Premio de Cataluña, todos los miembros de la parrilla han tenido que preparar la pruerba que se disputará este fin de semana en Silverstone.

NOTABLE AUSENCIA

El dominio del equipo Honda ha provocado que sus tres pilotos estén entre los cuatro primeros puestos de la clasificación general. Sólo Jorge Lorenzo evita que el monopolio del equipo japonés alcance el liderato de Moto GP. El mallorquín cuenta en estos momentos con siete puntos de diferencia respecto a Casey Stoner, aunque el campeón de 2010 aspira a repetir los buenos



Ningún piloto pudo seguir el ritmo impuesto por el australiano EFE

resultados del año pasado en Silverstone para continuar al menos dos semanas más como líder del Mundial. Quien no podrá poner en aprietos a Lorenzo este fin de semana es Dani Pedrosa. El piloto catalán sigue recuperándose de la lesión sufrida en el Gran Premio de Francia, ocasionada tras un incidente con Marco Simoncelli. Pedrosa siempre ha insistido en que no volverá a

la competición hasta que sienta que su clavícula está fuera de peligro y por eso ha preferido descartarse de cara a la carrera de Silverstone. Sin él, el abánico de pilotos que pudieran subir al podio se amplía. Parece que tanto Lorenzo como Stoner subirán al cajón, salvo sorpresa mayúscula, por lo que Spies, Simoncelli, Dovizioso o el propio Valentino Rossi aspiran a acompañarles.

MOTO 2 MARC MÁRQUEZ PROSIGUE CON SU ESCALADA

Bradl amplía distancias y la mala suerte se ceba con Julián Simón

D Marti

En tres de las cinco carreras disputadas esta temporada en Moto 2 se ha repetido el discurso arrollador de Stefan Bradl. El alemán se ha postulado como el gran candidato para suceder a Toni Elías en el palmarés de esta cilindrada después de ser uno de los más fiables en este arranque del campeonato. Su poderío está siendo abrumador y sólo en Jerez se quedó sin subir al podio.

Mientras, al resto de pilotos sólo les queda el consuelo de poder ir sumando el mayor número de puntos para evitar que Bradl deje sin emoción al campeonato a falta muchas carreras. Uno de los nombres propios de las últimas carreras está siendo Marc Márquez, quien tras un mal comienzo ha sumado 45 puntos en las últimas pruebas.

SIN FORTUNA

Peor suerte ha corrido Julián Simón. A pesar de la experiencia acumulada la pasada temporada



Simón, antes de la caída

en esta cilindrada, el piloto del Mapfre Aspar Team sólo había podido subir en una ocasión al podio, aunque sus resultados han quedado en un segundo plano después de la grave caída sufrida en Montmeló. El resultado, fractura de tibia y peroné; una lesión de la que el piloto de Villacañas ya se está recuperando tras pasar por el quirófano.

125 C.C. EL ALCOYANO, MÁS LÍDER DEL CAMPEONATO

Terol sigue haciendo méritos para ganar su primer Mundial

P. Martír

Ni las artimañas de Johann Zarco pudieron evitar que Nico Terol sumase su cuarta victoria de la temporada. El español se preparaba para disputar la victoria con el piloto francés, pero perdió todas sus opciones después de un empujón que acabó costándole una penalización de veinte segundos al francés. Tras esto, Terol aumenta su ventaja en la clasificación general hasta los 48 puntos respecto a Cortese. Quien también se vio beneficiado por esa sanción fue Viñales que sumó 20 puntos más para alcanzar la cuarta plaza.



20 | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2011 GENTE EN MADRID

EFEMÉRIDES

Brian Jones deja los Rolling Stones

El 8 de junio de 1969 Brian Jones, componente de The Rolling Stones y uno de sus fundadores, dejaba el grupo.



Fortaleza Califal de Gormaz

Un viaje por la Soria Andalusí

A escasos 15 Km. al Sureste de El Burgo de Osma se encuentra la fortaleza más antigua de Europa

www.mugamara.com

Existe una fortaleza imponente a orillas del Duero, en mitad de la gran llanura Soriana y no lejos del Burgo de Osma, que otrora fuera el terror de los hispanos del norte v de la cristiandad. Hablamos de la fortaleza Califal de Gormaz, la más extensa de su categoría en Europa y de una importancia histórica tan grande como la ignorancia del común de los españoles hacia la existencia de esta. Es monumento nacional desde 1931.

Construida hace más de mil años, a finales del siglo X sobre un alargado otero, esta fortaleza era capaz de albergar grandes ejércitos y fue responsable de mantener la marca del Duero o

frontera con los reinos cristianos, durante varios siglos. En ella podemos encontrar un alcázar donde destacan la torre del homenaje, la torre de Almanzor y las murallas con siete torres características de la arquitectura árabe, de planta y almenas cuadradas. Pero sin duda, la joya que más llama la atención es el impresionante arco califal que ha sido reconstruido y que nos ofrece desde el patio de armas un panorama enmarcado en herradura de los campos sorianos de en rededor. La imaginación vuela pensando en los tiempos en que fuera descrita en el Cantar del Mío Cid como "Castiello tan Fuorte" y cavilando que compartimos este horizonte mil

La imponente fortaleza preside la inmensa Ilanura soriana, cuya vista se pierde en el horizonte

años más tarde con personajes como el general Galib, Almanzor o el Cid...Una visita para disfrutar sin mirar el reloj, sólo dejándose llevar por los sentidos.

A los pies de la fortaleza encontramos la ermita de San Miguel de Gormaz, una construcción prerrománica de finales del siglo XI que hoy en día no se dedica al culto, pero que se puede visitar. En su galería porticada podemos observar dos capiteles

con representaciones de la fortaleza de Gormaz y personajes con atuendos musulmanes como caftanes y turbantes, prueba de la convivencia de culturas propia de las zonas fronterizas entre civilizaciones.

Una vez terminadas las visitas recomendamos dar un paseo por el Burgo de Osma para contemplar la belleza de esta población y disfrutar de la rica gastronomía local.

Para llegar a Gormaz desde Madrid saldremos por la A1 y, pasado el Puerto de Somosierra, tomaremos la carretera N-110 en dirección a Soria hasta llegar a Burgo de Osma, donde nos desviaremos por la SO-160 hasta Gormaz.

OPINIÓN

Blanca de Lamo Guerras Terapeuta de Pareja y Sexual

Fidelidad

ace unos días, en un taller de educación sexual uno de los adolescentes nos preguntó por qué los hombres eran más infieles que las mujeres y que si la causa era psicológica. La pregunta me gustó mucho y decidí utilizarla para esta columna. La fidelidad está definida como la lealtad que se debe a otra persona y en este caso a la pareja sentimental. Si queremos categorizar la fidelidad podríamos usar términos como afectiva, física, esporádica o duradera o todos estos términos mezclados entre sí. Respecto a la pregunta tengo que decir que la respuesta es que es algo cultural. A lo largo de nuestra historia sexual nos han enseñado que los hombres son "más machos" si se acuestan con muchas muieres y a éstas que no deben de darse a muchos hombres porque se desvalorizan, pero las cosas están cambiando. Ahora, en las nuevas generaciones, no creo que haya diferencias en la cantidad de infidelidades entre hombres y mujeres, aunque sí en la calidad. Las mujeres solemos implicarnos en infidelidades afectivas, físicas y más duraderas, mientras que los hombres lo hacen en infidelidades más esporádicas y físicas. ¡Espero que haber contestado a esa pregunta y que a vosotros os sirva para conoceros un poco más!

www.espaciotheman.com

¡Tenemos una oportunidad de trabajo para ti! CON EXPERIENCIA DEMOSTRABLE en venta de publicidad, para varias zonas de la Comunidad de Madrid Te ofrecemos: - Contrato mercantil con agresivo sistema de comisiones. Integración en el Equipo Comercial del Gratuito con mayor difusión de la Comunidad de Madrid. Gente Y si nos demuestras tu valía podemos estudiar otras vías de colaboración. Interesados enviar CV a: marketing@gentedigital.es

WWW.GENTEDIGITAL.ES OCIO

UN CUENTO CHINO



El idioma universal de las tragedias

Dirección: Sebastián Borensztein **Intérpretes:** Ricardo Darín, Huang Sheng Huang, Muriel Santa Ana, Enric Rodríguez, Iván Romanelli **Género:** Comedia, drama **País:** Argentina, España

Marcos Blanco Hermida

El engaño o la mentira son términos habitualmente asociados a la expresión 'un cuento chino', alejándose del carácter imaginativo y fantástico de este tipo de narraciones. El cuento chino que propone el director y guionista argentino Sebastián Borensztein minimiza este significado mediante una historia entrañable, carismática, que aborda el sentido universal de la tragedia y cómo las diferencias idiomáticas o culturales suponen una traba escasa en comparación con la ayuda sentimental que pueden aportar a dos vidas, marcadas por sendos hechos tan surrealistas que parecen sacados de la ficción

UN ENCUENTRO CASUAL

Una vaca caída del cielo, punto de partida de la historia, cambia

La cinta se estrena el día 17 de junio

'Un cuento chino', que se estrena el viernes 17 de junio, supone la tercera película de Borensztein y está teñida por un inteligente humor negro, consecuencia de los retratos humanos expuestos y no fruto de una intención artística. Desde hacía tiempo, el director quería escribir sobre un personaje que había estado en las Malvinas (Roberto) y el filme está basado en un hecho real, ya que una vaca caída desde un avión hundió a un buque en el Mar de Japón hace algunos años.

la vida de Jun, un chino que decide ir a Buenos Aires para encontrar a su tío, huyendo de lo sucedido. En la capital argentina reside Roberto, un ferretero ermitaño cuyo día a día es una rutina intocable, amarga. Éste, interpretado por un magnífico Ricardo Darín, se encuentra con

Jun en la calle y decide ayudarle, hasta el punto de acogerle en su casa. Esta convivencia generará una serie de circunstancias tan dramáticas como cómicas, debido a la incapacidad de ambos para comunicarse verbalmente y a la diferencias en cuanto a los comportamientos. A los intentos de Jun por ganarse a Roberto y encontrar a su tío se unirá la lucha de Roberto por salir de su agujero espiritual, mostrando la solidaridad que lleva dentro. Ambos adquirirán, debido a esta forzada compañía, un aprendizaje mutuo que les avudará a superar las huellas profundas que les ha dejado el pasado.

VIVENCIAS FANTÁSTICAS

Este cuento cinematográfico deja un grato poso por el sentido completo de la historia, el redondo retrato de sus personajes, la profundidad que le otorgan los actores y un espléndido tratamiento artístico de las imágenes, para sumergir al espectador en un mar tan fantástico como el de nuestras propias vivencias.

Ricardo Darín, el curioso caso del actor argentino que ha conquistado a los españoles en la última década

La popularidad artística de Ricardo Darín (Buenos Aires, 1957) en España merecería un estudio sociológico. Más si cabe, teniendo en cuenta que hasta 1999, cuando tenía 42 años, ninguna película suya alcanzó difusión en nuestro país. Todo comenzó con 'Mismo amor, misma lluvia, filme en el que interpretaba a Jorge, joven promesa de la literatura argentina. Desde entonces, al menos 12 títulos han llegado a las carteleras españolas con mayor o menor respuesta, destacando muy positivamente 'El hijo de la novia' (2000) y 'El secreto de sus ojos' (2009).

PASADO Y FALTA DE PUDOR

El diagnóstico del bonaerense sobre este caso incluye dos motivos. En tono irónico, Darín sospecha que "no conocen mi pasado. Creen que nací haciendo cosas que estaban hechas", pero, curiosamente, "las películas que empezaron a llegar a España forman parte de la época en la que empecé a hacer películas que estaban mejor paradas que otras, sin ofender a nadie". Y es que es-

te reconocido artista, que comenzó a trabajar antes las cámaras desde muy pequeño, participó en numerosas obras fílmicas desde 'La Culpa' (1969), siendo 'Perdido por perdido' (1993) un punto de inflexión en su país. También ha trabajado, y mucho, en televisión ('Los Cuñados'), tanto en series como en telenovelas, y en teatro (saltó el charco con 'Art').

Hijo de actores, antes de cumplir diez años ya recibía elogios por su naturalidad, una condición adquirida durante su precoz aprendizaje. "Creo que a los españoles también les cayó bien encontrarse con un actor que no tuviese mucho pudor en mostrar sus sentimientos", reflexiona. La identificación con sus personajes, de variopintas circunstancias entre el bien y el mal, es total y Darín no obvia, para cerrar el caso, mentar a la gran suerte de, por caprichos de distribución, haber tenido cinco o seis películas en cartelera. Como actor, te permite ofrecer una galería de personajes en un lapsus muy corto de tiempo".



A sus 54 años, Darín atraviesa un dulce momento profesional

LIBROS: NOVEDADES

LAS PASIONES Y LAS TUMBAS

Condesa de Noailles ed. TORREMOZAS



Por primera vez se publica en España un libro de poemas de la enigmática y apasionada Condesa de Noailles (París, 1876-1933). 'Las

pasiones y las tumbas' es una seleción de poemas que expone su interesante obra, en edición bilingüe.

LA LAVANDA SILVESTRE QUE ILUMINÓ PARÍS

Belinda Alexandra ed. MARTÍNEZ ROCA



Belinda regresa con una intensa novela, tan memorable como la anterior: 'La gardenia blanca de Shanghai'. Aquí, Simone Fleurier, de

14 años, es arrancada de su casa, una granja de lavandas en La Provenza, para trasladarse a Marsella.

LA FLOR DE LA ESPERANZA

C. Gaita / F.J. Castro Ed. SAN PABLO



Ambos autores entablan en el interior de este libro un fecundo diálogo sobre la esperanza, una de las virtudes más necesarias.

desde la observación de la realidad cotidiana y tamizado por sus propias experiencias.

EL CHICO DE LAS PALOMAS

Meir Shalev ED. ÁTICO DE LOS LIBROS



Todo un retrato del Israel moderno. Una novela con sabor a fábula y con una descripción muy lograda de los personajes. Explora

los significados del amor, de la pérdida y de lo que las personas necesitan para ser felices.

SEDOM: INDEBIDAMENTE TUYO

Marisa Rubio ED. CERTEZA



La novela relata el amor prohibido y oculto entre dos jóvenes y el grito colectivo del personaje histórico, el Ghetto, que sobre-

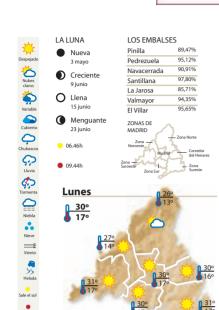
vive a la propia vida y convulsiona bajo el yugo nazi que lo despedaza. 'Sedom' es vuestro hogar. 22 | DEL 3 AL 10 DE JUNIO DE 2011 GENTE EN MADRID

WWW.GENTEDIGITAL.ES **Servicios**

EL TIEMPO

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil renfe.mobi

902 320 320 www.renfe.com

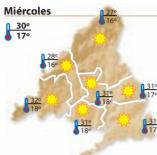














TELÉFONOS DE INTERES

URGENCIAS

Emergencias 112 General Urgencias Sanitarias 061

HOSPITALES

Hospital Doce de Octubre 91 390 80 00 Gregorio Marañón 91 586 80 00 Ramón y Cajal 91 336 80 00 La Paz 91 358 26 00 La Princesa 91 520 22 00 Niño Jesús 91 573 52 00 91 562 04 20 Intoxicaciones

POLICÍA

091 - 91 492 08 00 Policía Nacional Guardia Civil 062 - 91 607 34 70 Protección Civil 91 580 52 80

BOMBEROS

Bomberos 91 690 77 88

AYUNTAMIENTO

Madrid 010 - 91 529 82 10

TRANSPORTES

902 24 02 02 EMT (inf.) 902 50 78 30 91 468 42 00 Estación Sur Alsa-Enatcar 902 44 22 42 Metro (inf.) 902 44 44 03

VARIOS

900 70 07 01 Muieres Maltratadas Planetario de Madrid 91 467 34 61 Canal Isabel II (averías) 901 51 25 12 Ministerio de Trabajo 91 456 16 65 91 588 43 48 Obietos perdidos Iberdrola (urgencias) 91 364 88 88 Gas Natural (urgencias) 900 75 07 50

SORTEOS Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Martes

30° 15°

Sábado, 4 de junio

31765 Fracción 7 // Serie 6

EUROMILLONES

4.39.40.49.50 Estrellas 2 v 5

7/39 DE LA ONCE

7.24.31.47.51

GORDO PRIMITIVA

6.7.10.11.12.23.30 R: 3

ONCE

17188 70730

40963 16489

03273

<u>LOTERÍA PRIMITIVA</u>

4.5.22.32.34.46 C: 18 R: 3

BONOLOTO

19-30-32-39-45-48 Comp: 11 // R: 2 Lunes, 6 de ju

10-13-24-28-37-44 Comp: 41 // R: 3

3.6.19.31.35.39 Comp: 38 // R: 8 8-19-33-34-41-45 Comp: 47 // R: 9

LOTOTURE

1.6.11.19.23.29 Cab:12 R:7

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 5 de junio

Primera Carrera	2
Segunda Carrera	8
Tercera Carrera	5
Cuarta Carrera	12
Quinta Carrera (Ganador)	1
Quinta Carrera (Segundo)	5

SUDOKU 203

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas. Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

	1 5 2	8 4 7	6 9 3	4 2 9	5 3 1	7 6 8	2 7 4	9 8 6	3 1 5
05)	3	9	2	1	7	5	6	4	8
R (2)	4	1	8	3	6	9	5	7	2
NÚMERO ANTERIOR (202)	7	6	5	8	4	2	1	3	9
ANT	6	2	1	7	9	3	8	5	4
ER0	8	3	7	5	2	4	9	1	6
NÚM	9	5	4	6	8	1	3	2	7

ı					7			2	4
ı	4					2	3		7
		2			8				1
ı		8							
	5		4	7		6			
			9						
					5		7		
ı	3	1				4	6	5	

IALGO A QUE E

EL TAROT DE ANAÎS





IRESUELVE TUS DUDAS! THE SOLOROSTOS ASSESSANCES ATENCIÓN PERSONALIZADA 806 575 012 ó 902 501 817

El amor y la felicidad llenarán esta semana tu vida, es una época ideal para hacer esas actividades con tu pareja que siempre has querido hacer.

Esta semana estará llena de discusiones y malos entendidos, deberás entender que no todo se puede hacer como tu quieres, ndrás que ser comprensivo.

GEMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO

Un poco de deporte no te vendria mal, necesitas actividad. En el amor si las cosas no van bien con tu pareja habia con ella, no lo dejes pasar.



CANCER 21 JUNIO - 20 JULIO

Esa persona que está a tu lado te está dando lo que necesitabas durante tanto tiempo. Semana favorable para conocer a alguien si aún estas solo.



LEO 21 JULIO - 21 AGOSTO

Podrías tener pequeñas disputas en el terreno laboral, si estás de vacaciones, algún pequeño susto podrían hacer un inciso en tu tranquilidad.

VIRGO
22 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE
Esta semana la balanza se encuentra en eguilibrio, tienes muchos provectos en el aire, pero para ponerios en marcha hace falta que pongas los pies en la tierra.

PARA UNA ATTENCIÓN PERSONALIZADA LLAMA AL

106 575 01

LIBRA 23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE

La semana pasada no ha sido muy buena para el amor, esta si que lo será, se mostrará ante ti con gestos provocativos e in-

ESCORPIO 23 OCTUBRE - 22 NOVIEMBRE Esta semana te comerás mucho la cabeza a causa de alguna conversación pendien-te o de alguna discusión. No te preocupes que todo se va a solucionar en breve.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE - 20 DICIEMBRE Esta semana se presenta muy blen para ti, te encuentras recuperado, con ganas de comerte el mundo, tu actividad te llevará a tener nuevas ideas



CAPRICORNIO 21 DICIEMBRE - 19 ENERO Los proyectos que has emprendido van

viento en popa, si no tienes pareja, algún amor pasajero podría aparecer a partir



ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO

Esta semana tendrás un gasto imprevisto que te costará afrontar, tendrás que re-cortar más aún el bolsillo, seguramente tengas que pedir dinero a algún amigo.



PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO

Si no tienes pareja, es buen momento para salir, disfrutar, sin preocuparte de encontrar a ese amor que tantas ganas tienes de encontrar, con calma.

FAMOSO DE LA SEMANA BRITNEY SPEARS SAGGRAPHO



En 1999 sacó su primer disco Baby ne more time. Con 17 años de edad consiguió un gran éxito al situar su single en el número 1 del Bill-board en la primera semana.

Anuncios breves

915 412 078

La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 15:00 horas del Lunes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir con las condiciones.

VALLADOLID:

ÍNDICE DE SECCIONES

- 1. Inmobiliaria 2. Empleo 3. Casa y hogar 4. Enseñanza 5. Ocio, deportes y animales 6. Informática, música y cine
- 7. Motor 8. Servicios profesionales 9. Varios 10. Salud, terapias y masajes 11. Relaciones personales 12. Servicios 803 13. Esoterismo

2 629 239 280 DINERO URGENTE SOBRE SU PISO SÓLO CON EL D.N.I Y LAS ESCRITURAS

INMOBILIARIA

ALQUILER DE PISOS

OFERTA

¿TEME perder su vivienda? En Segurbán cancelamos sus deudas, atrasos, embargos, © 902 414 148

350€. Alguilo Estudios - aparta os. © 699 974 254

400€. Alquilo. Chamberí. ¡Opor tunidad!. **©** 605 997 040.

460€. Alquilo. Madrid. ¡Dúplex! © 699 979 226.

560€. Alquilo. Carabanchel. Familias. © 914 015 489.

ABRANTES. Apartamento.

ACACIAS, 3 dormitorios 500€.

ACACIAS. Apartamento. 370€

ALQUILER. 3 dormitorios. 500€.

ALQUILER. Piso 2 dormitorios. 430€. **©** 653 919 652.

ALVARADO. Apartamento

APARTAMENTO Sanse, cerca

ATOCHA, 2 dormitorios, 450€. CHAMBERÍ, 380€, Estudio

GETAFE. Alquilo piso. © 692

1.3 PISOS COMPARTIDOS

OFERTA

FUENLABRADA, habitación doble/ sencilla. 250 € gastos in cluidos. © 649 082 350.

FUENLABRADA. Habitació

GETAFE. Alquilo habitación 260€. Ø 630 681 181.

HABITACIÓN compartida Todos los servicios. Argüelles 270€. **©** 915 421 888

VACACIONES

OFERTA

ALQUILO apartamento playa Gandía. © 686 973 864.

APARTAMENTO Torrevie ja. Quincenas. © 629 872 661

VIDENTE AFRICANO

PROFESOR IMAMO

Mamadou



CULLERA. Apartamento, al la do playa. Agosto 1600€, quince na 900€. € 917 251 188.

DENIA. Alquilo apartamento © 692 208 235.

LA Manga. 1ª línea, apartame to equipado. © 617 511 311.

OROPESA del Mar, apartament 4 - 6 personas, 1° linea, piscina © 636 287 947. © 917 062 066 SANJENJO. Apartamento 1/2 habitaciones, ajardinado. Frente

habitaciones, ajardinado. I playa. © 607 271 916.

SANTANDER verano. 3 habitaciones, aparcamiento. © 942 374 244. © 942 345 832.

TORREVIEJA . Apartamen to, 2 dormitorios, vacaciones © 679 709 119.

GARAJES

OFERTA

ALQUILO garaje. © 916 650 988. © 649 080 833.

EMPLEO

2.1 OFERTA EMPLEO

OFFRTA

BUSCO externa horas. © 610

EMPRESA en crecimiento bus ca hombres con buena presen-cia. Infórmate. © 691 903 576. © 632 440 987.

INGRESOS Extras. © 616

MULTINACIONAL selección personal por ampliación de plan tilla en S. S. de los Reyes. Im prescindible coche y buena presencia. © 634 470 441.

NECESITO SEÑORITA PARA EJECUTIVOS. JOVEN CARI-ÑOSA. EXTERNA 1.200€, IN-TERNA 1.500€ MENSUAL. © 696 879 593.

OPORTUNIDAD trabajo, empresa seria. Solicitar presentación. © 691 890 730.

OPORTUNIDAD. Si eres joven tienes actitud positiva y ganas de trabajar. Llama para entrevista personal. Imprescir coche propio. © 916 532 201 Llamar de 9.30- 14.00.

RENAWARE INTERNACIO NAL, SOLICITA ESTUDIAN-TES, AMAS DE CASA O JU-BILADOS, PERSONAS CON HORAS LIBRES, PARA RA-MO COMERCIAL. HORARIO A CONVENIR. NO IMPORTA EXPERIENCIA. LE CAPACI-

SE necesitan camareros, repartidores, cajeros, limpieza. © 905 455 130.

SE necesitan jóvenes para promoción publicitaria de empresas. © 915 282 222.

TRABAJE desde casa. © 697 200 804. © 637 111 520.

URGENTE. Multinacional, seleccionamos personas diná cas, tiempo parcial/completo. © 622 515 579.

WWW.INGRESOSEXTRAS. INFO © 918 273 901.

DEMANDA EMPLEO

DEMANDA

COBRO la voluntad, Ángel, pintor Español, experiencia, limpieza. © 651 556 230.

ESPAÑOLA cocina, limpieza.

MATRIMONIO busca trabajo.

ENSEÑANZA

FORMACIÓN

OFERTA INGLÉS. Leganés. Económico © 916 873 161.

MATEMÁTICAS. Profesor

OCIO, DEPORTES Y ANIMALES

ANIMALES

OFERTA

REGALO gatitos. © 635595124.

MOTOR

7.2 TALLERES

OFERTA

REPARAMOS coches, cha-pa, pintura. Económico. © 686 069 259.

SERVICIOS PROFESIONALES

HOGAR Y REFORMAS

OFERTA

ALBAÑILERÍA obras, reformas económicas. © 916 886 760. © 627 857 837.

ÁNGEL, PINTOR ESPAÑOL. COBRO LA VOLUNTAD. EX-

SE NECESITA PERSONAL PARA ALMACÉN Y **ADMINISTRATIVO/A**

PERIENCIA. LIMPIEZA. © 651 556 230.

MÓSTOLES Fontanero, cale tor. ¡Económico!. © 605 370 145.

PERSIANAS, reparación, instalación, motorización, Motores para persianas, garajes y domótica. © 610 796 208. © 911 894 532.

PINTORES, pintamos piso completo, 250 €. 2 dormitorios. 300 €. 3 dormitorios. Materiales in-cluido. © 675 457 201.

> 8.2 SERVICIOS

OFERTA

¿INESTABILIDAD emocional? Problemas de relación, pareja. Autoestima, habilidades sociales, trastornos psicosomáticos Psicólogos colegiados, profesionalidad, experiencia. (Metro San Bernardo). © 609 967 703.

RENTA 2010. DESDE 35€. ASESORÍA. © 639 279 534.

9 VARIOS

9.1 **ELECTRODOMÉSTICOS**

OFFRTA

HUMIDIFICADOR 20€ © 629 872 661.

10 SALUD, TERAPIAS Y MASAJES

10.2 **TERAPIAS**

OFFRTA

ALCORCÓN. Fisioterapeuta. Seriedad. © 696 225 255. ALCORCÓN. Quiromasajista.

PINTO. Quiromasajista.

QUIROMASAJISTA profesional. © 676 707 035.

10.3 MASAJES

OFERTA

ALCORCÓN (ZONA PARQUE DE LISBOA). LARA. MASA-JES RELAJANTES. © 693

ALCORCON ANITA. MASA-JES SENSITIVOS. DOMICI-

LLAME GRATIS:

ALUCHE. QUIROMASAJISTA,

AVENIDA AMÉRICA, MA-SAJISTA. 30 €UROS. Ø 696 903 564.

BRASILEÑAS. MASAJES SENSITIVOS RELAJANTES. © 615 799 909.

CARLA MASAJISTA PRO PESIONAL. HOTELES/ DO-MICILIOS. 75&TAXI INCLUI-DO. VISA. © 600 095 042. © 913 666 960.

ESPAÑOLA. MAÑANAS. CI-TA PREVIA. © 679 126 090.

ESPAÑOLA. Masaje comple tisima. © 671 744 980.

ESPAÑOLA. Sola. Supermasajes. Avenida América. © 608 819 850.

ración masajes relajantes. © 658 752 916.

© 618 200 378.

LEGANÉS, Particular, Ma sajes Cielo Azul. Carolina © 686 022 563.

MASAJES PARA HACER-TE FELIZ. A DOMICILIO. © 679 126 090.

tes. © 648 950 878

MASAJES SENSITIVOS © 914023144. © 686425490

MASAJES. CARABANCHEL NOCHES. VISA. © 679126090. MASAJES. ZONA SUR.

© 679 620 833. MASAJISTAS latinas. Aluche

MOSTOLES SARA. © 630

PARAGUAYA. 24 HORAS. MASAJES. © 679 126 090.

PINTO. Carmen. © 634665200. PINTO. Masajistas pechu-gonas. © 680 265 889. © 622 364 219.

PLAZA CASTILLA. VALDEA-CEDERAS. MASAJES RE-LAJANTES. © 917 339 074.

POZUELO, masajes relajantes sensitivos, con aceites aromá-ticos en mesa camilla. También icilio. Exclusividad hom bres ¡¡Date un capricho!!. Visa. © 617 087 847.

POZUELO, Novedad, Ma sajes relajantes. Española. © 673 568 415.

SAN BERNARDO. MASA-TODO TIPO MASAJE, PER-MANENTEMENTE. © 690

DEMANDA

920 710.

BUSCO trabajo como interna o externa. © 660 178 078.

NECESITO MASAJISTAS. © 698 523 301.

SEÑORITAS MASAJISTAS. 24 HORAS. TURNOS, ALO-JAMIENTO. © 679 126 090.

11 RELACIONES **PERSONALES**

11.1 AMISTAD

OFFRTA

¿QUIERES CONOCERLO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELEFONO GRATIS. © 900

CUELA INFANTIL PRECIS/ 660 679 644

GANE DINERO FACILMENTE TRABAJANDO

DESDE CASA PERSONAS O FAMILIAS. FABRICANDO JOYERÍA FÁCIL.

900 222. (SÓLO PARA RED FIJA) © 918 381 280.

CONOCE CHICAS TODA ESPAÑA. ES UN CHAT TE-LEFÓNICO. AQUÍ NO EN-CONTRARAS PROFESIO-NALES. AMISTAD, CITAS A NALES. AMIS IAD, CITAS A CIEGAS, SEXO TELEFÓNICO Y MUCHO MAS. © 902 092 900. (1 EURO MEDIA HORA). © 640 100 283. (TARIFA MÓ-VIL A MÓVIL).

ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

ACOMPAÑANTE latino, señoras, turistas, discreción. © 626 933 292.

ATRACTIVO 43 años, co

nocería chica atractiva has-ta 37 años, latina, rusa o Ma-rruecos para formar pareja © 662 506 882.

BUSCO chica guste bdsm formar pareja amistad. © 628 450 953. BUSCO mujer atractiva horós

copo cáncer, menos 43 años Relación estable, matrimonio © 606 784 158. CASADO 40 años. Alto bien parecido busca chica para sa-lir monotonía. © 622 156 301.

CHICO 34 años, delgado, estu dios universitarios, viviendo so lo, busca chica latina delgada pática para amistad o lo que

CHICO 45 años, atractivo, co-nocería chica atractiva hasta 38 años, que no le importe la dife-rencia de edad. © 639 066 990.

surja. © 680 186 097.

CHICO discreto, para mu-jer liberal. Zona Sur Leganés © 639 409 486. **DIVORCIADO** desea conocer mujer hasta 53 años. Re-

EMPRESARIO cuarentón, solvente. Conocería mujer, máximo 35. Fines serios. © 622 746 091.

lación seria, no malos rollos. © 669 135 084.

HOMBRE divorciado busca mujer entre 45 / 50 años para una relación estable. No importa físico. Seriedad. © 607 259 359. VIUDO 57 años busca mujer atractiva y cariñosa has-ta 52 zona Villaverde Alto © 660 651 522.

> 11.3 ELLA BUSCA ÉL

OFFRTA

BUSCO señor viudo, delgado, menor 60 años para relación seria. © 685 446 414. Tardes.

> 12 **SERVICIOS 803** 12.1

LÍNEAS 803 OFERTA

GRABACIONES eróticas. © 803 523 763. Adultos, móvil 1.53, Fijo 1.18.

13 ESOTERISMO

13.1 **VIDENCIA**

OFERTA **TAROT** Isabel. © 630 262 493. TAROTISTA profesional, vi-

dencia, se imparten cursos, ta-lleres, rituales, magia blanca. Colmenar Viejo. Previa cita. © 653 333 753. VIDENTE desde niña, 35









LIOS PERMANENTEMEN-TE. © 672 934 415.

ALINA. MASAJISTA. RELA JACIÓN TOTAL. VOY DON-DE TÚ ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 75€ TAXI INCLUIDO. VISA. © 610 093 249.

ALUCHE. MASAJES RELA-JANTES. JESSICA. © 698

ESPAÑOLA. RELAJANTES, SENSITIVOS. © 685 783 794.

ARGENTINA. Masajes. Carabanchel. © 690 877 137. ATOCHA. Masajes 25. © 682

CARMEN, masajes sensitivos. Vistalegre. © 914 617 809.

FUENLABRADA inaugu

GABRIELA. 19 AÑOS. ME-JICANA. MASAJES A DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECO-NÓMICOS. 24 HORAS.

LEGANÉS. Asiática. Masajis-LEGANÉS. Latina masajista.

MASAJES sensitivos relajan-





GENTE EN MADRID | GENTE EN BARCELONA | GENTE EN VALENCIA | GENTE EN BILBAO | GENTE EN LA CORUÑA | GENTE EN ZARAGOZA | GENTE EN SEVILLA | GENTE EN BURGOS | GENTE EN VALLADOLID | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN OVIEDO | GENTE EN MALORI | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN OVIEDO | GENTE EN MALORI | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN OVIEDO | GENTE EN MALORI | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN OVIEDO | GENTE EN MALORI | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN TOLEDO | GENTE EN BADAJOZ | GENTE EN TOLEDO | GENT

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE • DISTRIBUCIÓN GRATUITA



Secuencia de la obra "Bollywood: el viaje", presentada ante la prensa en el Teatro Häagen Dazs CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

SUNNY SINGH BAILARÍN, ACTOR Y COREÓGRAFO

El artista de origen indio presenta en Madrid una versión renovada de su espectáculo musical 'Bollywood: el viaje" • Asegura que India está lista para conquistar al mundo entero con su particular industria cinematográfica

«Bollywood es la nueva cara de la alegría»

a India, un gigante de 1.200 millones de habitantes, es un mundo dentro del mundo. Por eso se explica que tenga su propia industria cinematográfica, denominada Bollywood (en obvia alusión a Hollywood), con particularidades que resultan exóticas ante los ojos de occidente, como la omnipresencia de bailes típicos y extravagantes. Algo de ese universo comenzó a hacerse más visible luego de que la película 'Slumdog Millonaire' incluyera sobre el final un musical al estilo indio (y que ganara un Oscar).

Quizás eso haya abierto las puertas para que el bailarín, co-reógrafo y actor indio Sunny Singh esté presentando en el Teatro Häagen-Dazs (ex Calderón) el musical "Bollywood: el viaje". "El mundo tiene cada vez más problemas, económicos y sociales, y Bollywood ha traído

India ya estaba presente en occidente en gastronomía, yoga, tantras o karate»

en occidente la nueva cara de la alegría. Creo que el punto de que las películas de la India tengan música y baile es muy distinto al cine occidental, y eso está captando los corazones del público", explica Sunny a la prensa.

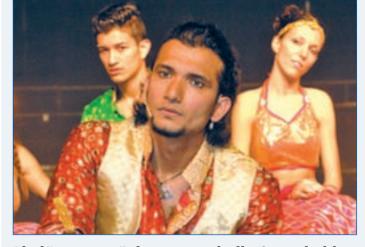
"Después de 'Slumdog millonaire', Bollywood ha crecido en el mundo occidental. La industria ya ha estado en Estados Unidos desde hace años, también en Londres, y creo que ahora será el momento de crecer aquí".

LA OBRA

El musical que presentan es un despliegue enérgico de baile, con

una fusión de los pasos tradicionales de India con elementos del hip hop, el funky y el jazz. Por detrás va una historia clásica a más no poder: Maya es la bella heroína y Surya, el humilde galán que lucha por su amor. Entre ellos se interpone el malvado Tilak, un poderoso obsesionado con la mujer que hará todo lo que esté a su alcance para separarlos.

"A mí me gusta mucho la fusión. Empezamos con bailes clásicos del sur de la India, y lo mezclamos con bailes folclóricos y ahí utilizamos los pasos y trajes de allá. Pero después usamos los pasos más modernos y mezclados. Pero lo más importante es que todos transmitan algo y que el espectador diga 'están luchando, están felices, este baile es de esperanza, este de melancolía,' y que así se cuente la historia," comenta el artista. Es que la obra no tiene diálogo, salvo dos bre-



El niño que soñaba con ser bailarín... y lo hizo

Sunny Singh nació hace 30 años en Bombay, en una casa humilde siendo el menor de cuatro hermanos. "No teníamos televisión, pero escuchaba las canciones de Michael Jackson en el radio de un vecino y ahí empecé a bailar". Se graduó en Letras, mientras participaba en competencias de baile. En uno de esos encuentros, lo vio una coreógrafa de cine y le propuso trabajar en una película: "Fue como un sueño para mí", asegura hoy, habiendo ya participado en más de 50 películas y presentado sus musicales en países tan lejanos como Rusia.

ves intervenciones de una voz en off. Todo lo demás corre por cuenta del baile.

Los vestuarios han sido creados especialmente para el musical, con trajes distintos para cada una de las 20 escenas. "Tenemos unos 350 trajes, que usan los 14 bailarines de la compañía. Enseñamos qué tradiciones tenemos, qué costumbres y cómo las celebramos".

-¿Puede Bollywood expandirse y ser masivo, no quedarse

como un fenómeno para aquellos que estén más vinculados a la cultura hindú?

-Creo que va a llegar a todo el mundo, porque la cultura de la India ya estaba presente en otras formas en países occidentales. En la gastronomía, tantras, yoga, karate, pero ahora es el momento de la industria, con sus tradiciones. ¿A quién no le gustaría bailar con los puntos positivos de otro país?

DIEGO TABACHNIK