

# Gente

VALENCIA

Número 150 · año 3 · del 18 al 25 de marzo de 2011

Encuentra lo que buscas en  
**www.contacta2.com**  
¡No pierdas el tiempo e insíbete! **ES GRATIS**  
¡Comparte fotos, aficiones, haz amigos o busca el amor!  
Encuentra el amor de tu vida en 91 577 80 01  
**www.amtorrevieja.com**

## Valencia vive con intensidad sus últimos días de Fallas 2011

Indultan de la quema al monumento dedicado a Vicente Ferrer y al Abuelo de Almirante que se podrán visitar en el Museo local · La ciudad mantiene una ocupación hotelera del 95 por ciento Pág. 4



El artista fallero Manuel Algarra junto a su obra indultada dedicada al abuelo de Almirante Cadarso EFE

www.gentedigital.es visita nuestra web



AEROPUERTOS Pág. 3

### AENA y sindicatos acercan posturas y las multinacionales puján por las torres

ANDALUCÍA Pág. 3

### Las irregularidades de los ERE llegan a altos cargos

Imputan judicialmente al ex consejero de Empleo, Antonio Fernández

LOCAL Pág. 4

### Construirán dos nuevas plazas junto al Mercado

Urbanismo ha dado luz verde a estas nuevas actuaciones en el centro

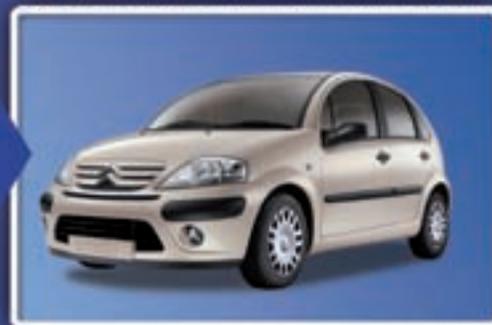
**iGente SALUD Y BIENESTAR**  
**Cómo afecta la radioactividad a nuestra salud**

Páginas centrales

Tu Seguro de Coche  
a Terceros desde

**200€**

Citroën C3 1.1 Audace. Precio anual orientativo con bonificación.



Llama ahora **902 44 18 44**

**FÉNIX DIRECTO**

## Opinión

www.gentedigital.es/blogs/sin-acritud

Alberto Castillo  
DIRECTOR

Los problemas que se están registrando en la central nuclear de Fukushima tras el devastador terremoto y el tsunami posterior han desencadenado todo tipo de reacciones sobre la seguridad de las centrales nucleares y han reabierto con fuerza el debate sobre la utilización de la energía nuclear en medio de la incertidumbre de lo que allí está ocurriendo. A la angustia que vive la población japonesa, a pesar del ejemplar comportamiento y la entereza que desde el primer momento ha demostrado, se une la sospecha de que las autoridades niponas no están informando con total transparencia acerca de la gravedad de una situación que les ha desbordado por completo. El goteo de información nos ha ido mostrando en directo la angustia del trabajo a contrarreloj para evitar una fuga descontrolada de radiación y las noticias que siguen llegando no son nada tranquilizadoras, hasta el punto que la sucesión de incendios y explosiones registrados en Fukushima, al cierre de esta edición todavía descontrolados, han hecho revivir el fantasma de un segundo Chernobil. Declaraciones como las realizadas por el comisario de Energía de la Comisión Europea calificando de apocalíptica la situación que se está viviendo en la central, no contribuyen a serenar el ambiente. No se trata de minimizar la extrema

## Prudencia y serenidad ante el pánico nuclear

gravedad de la situación, pues aventurar el desenlace sin excluir el peor de los escenarios sería tan prematuro como irresponsable. Si en cambio, de adoptar las decisiones oportunas para reforzar las

medidas de seguridad para prevenir un siniestro similar en Europa. Hay que aplaudir en este sentido el consenso alcanzado en la Unión Europea para someter a sus centrales nucleares a pruebas de resistencia para comprobar su seguridad, una medida bastante más realista que el cierre indiscriminado de las centrales anteriores a 1980 decretado por la canciller alemana Angela Merkel, en una decisión que parece adoptada más en clave electoral ante la cercanía de unos comicios regionales que no se le presentan favorables. Todo el mundo está pendiente de lo que ocurra en Fukushima, hasta el punto de que el sufrimiento que está padeciendo el pueblo japonés y los 10.000 muertos y desaparecidos parecen haber pasado a un segundo plano. No es momento, por tanto, de utilizar la energía nuclear como bandera electoral, sino de actuar con prudencia y serenidad, como la que en esta ocasión está mostrando el Gobierno. Deben ser los criterios técnicos y de seguridad los que prevalezcan en la evaluación de la energía atómica, y no el miedo, que puede ser el mayor de los peligros.

### LA ACTUALIDAD, CON OTRA MIRADA

#### Fermín Valles retrata la actualidad para GENTE

El artista Fermín Valles, (Pamplona, 1971) comentará la actualidad en forma de viñeta en las páginas de Gente. Valles publica habitualmente tiras, dibujos y caricaturas en diversos periódicos, revistas y televisiones. Actualmente colabora en la televisión local Canal 6 Navarra con sus tiras "crítico-sociales" y en la revista Tudeocio, caricaturizando a personajes famosos. Graduado de la Escuela de Artes de Pamplona, sus inquietudes artísticas le llevaron a continuar formándose con diversos maestros con los que estudió el arte del cómic. Fermín Valles es profesor de dibujo, pastel y cómic en la Galería de Arte San Antón de Pamplona y ha sido Presidente de la Asociación de Pintores de Navarra. A lo largo de su carrera artística su trabajo ha sido premiado en numerosas ocasiones.



### CARTAS AL DIRECTOR

Envíe sus cartas al Director a [cartas@genteenmadrid.com](mailto:cartas@genteenmadrid.com) (máx. 1000 caracteres)

#### Terremoto en Japón

En pocos días la tercera economía mundial se derrumba por el terremoto, tras el desastre de edificios y vehículos destruidos lo que queda es la gente y la calidad humana de ésta. La sociedad y su capacidad de organización, esfuerzo y solidaridad es lo que hace fuerte a un pueblo. Del desastre de Japón se pueden sacar muchas conclusiones: ahora se reabre en todo el mundo el debate de la energía nuclear; de este hecho y de todo lo que está sucediendo desde hace décadas deberíamos reabrir muchos otros debates, plantearnos qué tipo de mundo queremos, qué tipo de mundo estamos haciendo y qué vamos a dejar a nuestros hijos. En este sistema en el

que vivimos, donde cada vez se venden más antidepressivos y el éxito de la sociedad se mide en términos de PIB deberíamos revisar cuáles son las prioridades.

Tomás T. G. Morus (Madrid)

#### Japón sangra en su holocausto

La tragedia de Japón es la praxis de un paisaje fragmentado después de una horrible guerra, con las casas escombradas y el entorno roto en mil pedazos, alenguándose entre nubes de humo y fuego, esperando ese milagro de su propia resurrección, para que su interminable odisea acabe cuanto antes y que comience de una vez por todas el día después. Las consecuencias de la catástrofe están ahí:

del terremoto en su escala 9, el tsunami inmenso con olas que dibujaban la percepción de lo increíblemente imaginable, las lenguas de lava del volcán Shimoedake, las ollas a presión de las centrales nucleares, a punto de provocar otro holocausto, todo...

Y es que, en estos precisos instantes, Japón sangra su amargura herida de muerte, esperando que aparezca en su horizonte la paz infinita que atempere su dantesca tragedia. Tal vez, desde lo más alto del monte Fuji. Tal vez desde allí... Para que vuelva a convertirse en una de las primeras potencias económicas del mundo. Con ese deseo desde lo más profundo de nuestras almas...

Agustín Delgado Ventura (Barcelona)

Gente

COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Gerente  
Fernando IbáñezDirector  
Alberto CastilloJefe de Fotografía  
Chema MartínezJefa Edición Nacional  
Ana VallinaJefe de Maquetación  
Carlos ZugastiSecretaria de Redacción  
Ana UnanyanDirectora Grandes Cuentas  
Amparo LluichJefe Marketing  
Rafael VaraCoordinadora de Publicidad  
Ana Sánchez

REDACCIÓN CENTRAL:

Calle Atocha, 16, 2ª planta  
Madrid 28012  
Tel. centralita: 91 369 77 88  
[ediciones@grupogente.es](mailto:ediciones@grupogente.es)  
Tel. publicidad: 91 369 78 79  
[comercial@grupogente.es](mailto:comercial@grupogente.es)

Grupo de Información GENTE  
[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)Director General  
Raúl Preciado GómezDirectora Financiera  
Inmaculada LlorenteDirector de contenidos generales  
José Ramón BajoDirector Técnico de Medios  
José-Luis LópezDirector [gentedigital.es](http://gentedigital.es)  
Leandro Pérez Miguel

Protección de datos:


[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

NUEVOS BLOGS

#### Golblog

Fútbol, baloncesto y otros deportes, en un nuevo blog.

#### Big Five.

Nuevo, blog, análisis técnico semanal sobre los 5 principales valores que mueven el índice en España: Banco Santander, BBVA, Telefónica, Repsol e Iberdrola.

#### Cotufas en el Golfo

El profesor Juan José García-Noblejas comienza un blog sobre comunicación pública.

#### Echad la Red

Blog cristiano.

#### Serie de viñetas

Blog de cómics de Octavio Beares

[gentedigital.es/comunidad](http://gentedigital.es/comunidad)

WEB

#### iGente

Tecnología, Motor, Turismo, Salud y Belleza, en la web del nuevo suplemento.

[gentedigital.es/iGente/](http://gentedigital.es/iGente/)

REDES SOCIALES

#### En las redes sociales

Además de en nuestra web, puedes mantenerte informado en nuestras páginas en Facebook y Twitter.

[Twitter.com/gentedigital](https://twitter.com/gentedigital)  
[Facebook.com/gentedigital](https://facebook.com/gentedigital)

## Un preacuerdo disipa las dudas sobre la huelga en aeropuertos

Los sindicatos y AENA asientan las bases del diálogo para gestionar la privatización

E. B. / A. V.

Una maratónica jornada de negociaciones ha sido necesaria para que el conflicto entre sindicatos y AENA diese un giro positivo y se encauzaran las distintas posturas hacia el consenso. Tras 17 horas de reunión, CC.OO, UGT, y USO han llegado a un principio de acuerdo con el gestor aeroportuario que asentaría las bases para desconvocar los 22 días de huelga que anunciaron los trabajadores del ente público. Pese a que el boceto de este pacto debe ser aún refrendado por las asambleas de los sindicatos y aprobado en referéndum por los empleados aeroportuarios, los interlocutores de la mesa de negociación han calificado el acercamiento de posturas como "una buena noticia".

### RECHAZO A LA PRIVATIZACIÓN

Uno de los puntos claves del preacuerdo es que el convenio colectivo se aplicará a todos los trabajadores de AENA independientemente de en qué empresa trabajen, incluidas las concesionarias "con todos sus efectos" hasta el 2018.

El mantenimiento de todos los puestos de trabajo del personal en plantilla ha sido otro de los asuntos determinantes para que avanzar en la senda del diálogo entre los tres sindicatos, que representan a más del 85%



Los portavoces del comité de huelga de CC.OO, UGT y USO anuncian el preacuerdo con AENA ALBERTO MARTÍNEFE

### Comienza la puja por las torres de control

El pasado 17 de marzo, ACS, FCC, Ferrovial e Indra iniciaron la carrera por hacerse con alguna de las torres de control aéreo de aeropuertos que privatiza el Gobierno. En un plazo de unas dos semanas, AENA seleccionará y dará a conocer la lista de empresas a las que invita a participar en el proceso y a presentar las correspondientes ofertas. Las torres implicadas son Alicante, Valencia, Ibiza, La Palma, Lanzarote, Fuerteventura, Sevilla, Jerez, Sabadell, Cuatro Vientos, Vigo, A Coruña y Melilla.

de los empleados aeroportuarios, y AENA. Sin embargo, el punto que ha cimentado el preacuerdo para desconvocar la huelga recoge que la empresa estará presente en el consejo de

administración de las futuras sociedades concesionarias de los aeropuertos de Madrid (Barajas) y Barcelona (El Prat). Esta cuestión nunca se había definido hasta ahora porque era una hi-

pótesis con la que estuvo trabajando el Ministerio de Fomento y que se ha concretado finalmente durante la negociación.

Pese al preacuerdo, CC.OO, UGT, y USO han remarcado su rechazo firme y absoluto a la privatización del gestor aeroportuario.

Este principio de acuerdo llega después de que en la primera reunión celebrada entre el comité de huelga y AENA no se lograra acercar las posturas. La intervención de Fomento y la incorporación de Táboas en la negociación con un nuevo texto ha sido clave para el consenso.

### INVESTIGACIÓN JUDICIAL

## Imputan al ex consejero de Empleo andaluz en el caso de los ERE

E. P.

La investigación acerca de las irregularidades en los ERE en Andalucía ha implicado ya judicialmente a altos cargos de la Junta. Esta semana, la jueza ha comunicado al ex consejero de Empleo, Antonio Fernández, su imputación en la causa. Del mismo modo, también deberán rendir cuentas ante el posible uso fraudulento de los incentivos sobre los Expedientes de Regulación de Empleo, en concreto en el ámbito de mercado de abastos Mercasevilla, el ex director general de Trabajo y Seguridad Social de la Junta de Andalucía, Francisco Javier Guerrero, el ex director general de la sociedad mixta, Mercasevilla Fernando Mellet, el que fuera su director adjunto, Daniel Ponce y el ex delegado provincial de la Consejería de Empleo, Antonio Rivas.

### ACUSACIÓN PARTICULAR

Mientras, la oposición política pide dimisiones en el Ejecutivo andaluz, la Junta ha anunciado que se la personación en la causa como "parte acusadora" de la Junta de Andalucía, que exigirá "responsabilidades civiles y penales a los presuntos culpables", según ha informado la consejera de la Presidencia y portavoz del Ejecutivo andaluz, Mar Moreno. La portavoz autonómica ha señalado que la Junta es "la primera perjudicada" por las irregularidades detectadas y ha defendido que ha sido el presidente andaluz, José Antonio Griñán, quien "ha denunciado, investigado y destapado las irregularidades que se siguen en el juzgado" actualmente.

SEGÚN SU CRITERIO TODAS PASARÁN LAS PRUEBAS DE ESTRÉS

## Los expertos aseguran que las nucleares españolas son seguras

E. E.

El desastre nuclear de Japón ha encendido el debate, nunca cerrado, sobre el futuro de las centrales nucleares. Mientras grupos ecologistas y vecinos exigen ampliar los controles de seguridad, los estados miembros de la UE han accedido a que los reac-

tores sean sometido a pruebas que garanticen su correcto funcionamiento y blindaje de seguridad ante accidentes. A este respecto, el director general de Foratom, el foro de la industria nuclear a nivel europeo, Santiago San Antonio, ha subrayado que "todas las centrales españolas

podrán pasar esas pruebas de estrés" al tiempo que ha garantizado la alta tecnología europea en la materia.

Por su parte, la vicepresidenta económica del Gobierno, Elena Salgado, ha dicho este martes que el accidente de la central de Fukushima en Japón provocado por el terremoto del pasado viernes hace "más necesario" el debate sobre la seguridad nuclear, pero ha insistido en que debe hacerse de forma "calmada", "seria" y "científica".

ACR PRESENTA SU PROYECTO 'ACORDE'

## En España hay 18 millones de habitaciones vacías en las casas

N. P.

El espacio de la vivienda en España no se ajusta a las necesidades de las familias. Según un estudio elaborado por ACR, en la actualidad se estima que 18 millones de habitaciones se encuentran vacías en España, lo que supone un coste de 2.000

millones de euros anuales. Con este análisis en la mano ACR presenta su programa 'Acorde' cuyo objetivo es flexibilizar la oferta inmobiliaria, adaptarla a las necesidades de sus habitantes, mediante fórmulas abiertas como alquilar, de forma independiente, la mitad de la casa.

## Valencia



El público aplaude el disparo aéreo de una de las mascletá que todos los días envuelve a la ciudad entre pólvora y ruido

MANUEL BRUQUE/EFE

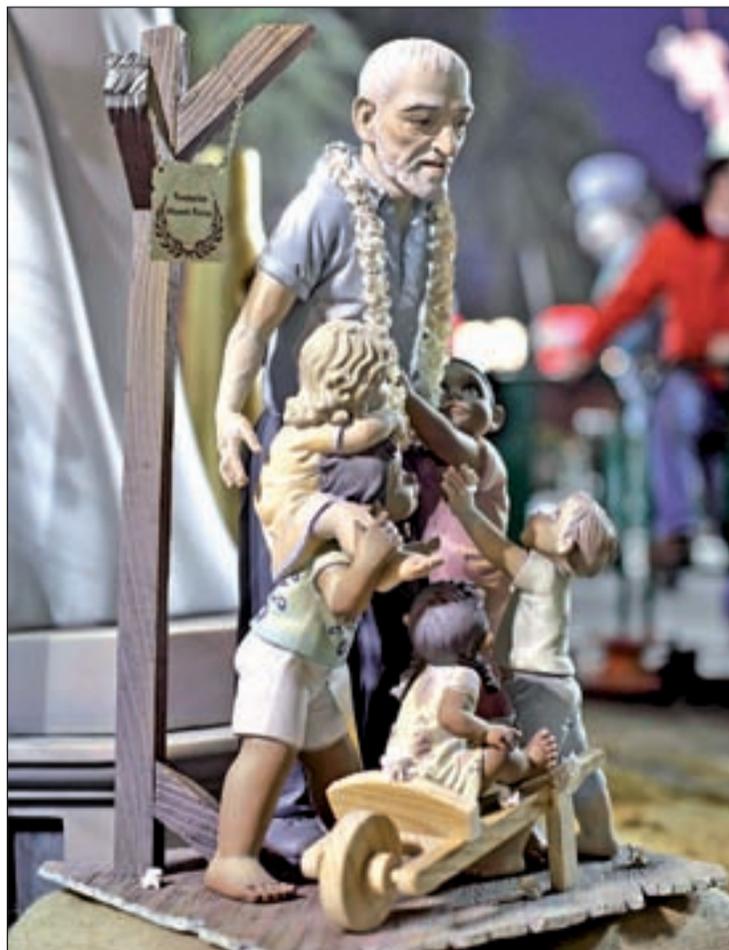
# Los valencianos apuran los últimos rescoldos de las Fallas

El monumento dedicado a Vicente Ferrer y al abuelo de Almirante están indultados de la quema

## E. B. C.

El maridaje entre la ironía y la crítica más mordaz con la ternura y la imaginación sólo encuentra su escenario idóneo en las Fallas de Valencia. Los ninots, estrellas indiscutibles de esta fiesta, han conseguido sortear el jaque meteorológico que amenazó la plantá y ya adornan, entre pólvora y olores, las calles de la capital levantina.

Todo está preparado para que los valencianos y los visitantes degusten el plato fuerte de esta fiesta. Con el concierto sonoro y lumínico de las mascletas, la ciudad da la bienvenida a un nuevo día de celebración donde se aparcan temporalmente los problemas cotidianos. Además este año las Fallas han dado el salto a la Red y abierto las puertas a sus secretos mejor guardados. El Ayuntamiento ha puesto al servicio de la ciudadanía un servicio de visitas guiadas para meterse en la piel de un auténtico fallero y conocer los misterios y el significado de la mayoría de los monumentos que están a pie de calle. Para los que prefieren indagar de 'motu proprio', se ha establecido un servicio vía móvil a través del cual se puede adquirir información del ninot muni-



**UN INDULTO A LA SOLIDARIDAD** El ninot titulado 'Un guiño a la paz', realizado por el artista Pedro Rodríguez Marín para la falla Reino de Valencia-Duque de Calabria como homenaje al cooperante Vicente Ferrer, ha sido elegido por votación popular el Ninot Indultat infantil de las fallas de 2011.

cipal. Todo esto antes de la quema. Valencia, el próximo sábado mandará a la hoguera a políticos, deportistas y personajes públicos que no han contado con el indulto de los valencianos. De las llamas sólo se salvarán Vicente Ferrer y el monumento al abuelo de Almirante que descansarán en el museo de Fallas.

## BENEFICIO FALLERO

Para tirar cohetes también esta el sector hotelero y hostelero. Valencia, según previsiones, durante los días principales de las Fallas registrará una ocupación hotelera del 95%, que tendrá su repercusión directa en bares y restaurantes. El mal tiempo que amenaza a estas fiestas no aguará su temporada alta.

Pero entre mascletá, petardos y juegos pirotécnicos, las voces de protesta de los sindicatos de FGV también tiene su altavoz. Los paros que el comité de empresa ha convocado durante Fallas, para reivindicar mejoras laborales, están teniendo un seguimiento del 75% en Metrovalencia y del 100% en la EMT. Sin embargo la movilidad por la ciudad está garantizada por los servicios mínimos y el refuerzo del servicio de ADIF.

## En Breve

### CASO GÜRTEL

#### El TSJV rechaza el recurso de Camps

El TSJV ha rechazado un nuevo intento de Camps, presidente de la Generalitat, de prolongar la causa de los trajes, inscrita en el Caso Gürtel y en la que está imputado por un supuesto delito de cohecho pasivo impropio junto a tres altos cargos del PP. La sala insta a la fiscalía a solicitar la acumulación de delitos más adelante.

### EL CONSELL LE PAGA 2,7 MILLONES

#### Calatrava cobra sin cumplir el contrato

La Generalitat pagó a Santiago Calatrava 2,7 millones de euros por la redacción del Master Plan, Anteproyecto y Proyecto Básico del centro de convenciones de Castellón, a pesar de que considera que el arquitecto "no ha cumplido" sus obligaciones contractuales. El pago ha avivado el enfado de la oposición parlamentaria.

### PRESUPUESTO DE 448.000 EUROS

#### El Mercado tendrá dos nuevas plazas públicas

El Ayuntamiento de Valencia ha dado luz verde a una nueva actuación urbanística que permitirá crear dos plazas públicas más en el corazón del centro histórico de la ciudad, junto a la plaza del Mercado, así como reurbanizar el entorno. El coste de la urbanización, que afecta a 887 metros cuadrados, se ha fijado en casi 480.000 euros.

### EN LA RESERVA DE COLUMBRETES

#### El Congreso aprueba la búsqueda de petróleo

El Congreso abre la puerta a las prospecciones de petróleo en el mar Mediterráneo frente a las costas de Málaga y Cádiz y en las proximidades de la reserva marina de las Islas Columbretes, frente al litoral de Valencia. El permiso había sido denegado en el Senado con los apoyos del PP, el grupo mixto y la Entesa nacionalista.

### FIN DE UNA GENERACIÓN LITERATA

#### Muere la 'dona forta' de las letras Valencianas

La poeta María Beneyto, uno de los nombres clave de la literatura valenciana, ha fallecido a los 85 años de edad. Con su adiós, Valencia pierde a una de las últimas representantes de una generación que combatió al franquismo con su pluma y sus palabras. Fue una de las pioneras en escribir en valenciano e impulsar el idioma.

Inma Salazar

**A diez semanas de las elecciones locales y autonómicas, la encuesta del CIS de enero señala 10 puntos de ventaja para el PP en intención de voto. Pisando tierra firme, ¿qué expectativas electorales tienen?**

En las próximas elecciones va a ganar el cambio, porque los españoles están cansados del paro, de la crisis económica y de la falta de ayudas del Gobierno. Si el Partido Popular es capaz de representar el cambio, ganará, por eso la apuesta del PP sólo puede ser la de encontrarse con la corriente de ciudadanos que quieren que todo cambie. El PP ha de ser el partido del cambio.

**¿Y cuál es la fórmula que proponen para salir de la crisis?**

Lo primero, recuperar la confianza perdida. En España están deprimidas hasta las piedras de las instituciones. Lo segundo, bajar los impuestos, porque cuando hay poco dinero es mejor que lo tengan las pymes y los autónomos a que lo tenga la Administración. Nosotros queremos que el IVA se ingrese cuando se cobre y no como ocurre ahora, que los autónomos y los pequeños y medianos empresarios están actuando de prestamistas de Zapatero. En tercer lugar, hay que hacer una importante reforma laboral para que los convenios colectivos puedan negociarse a nivel de empresa; y en cuarto lugar hay que proceder también a reformas del sistema financiero, del sistema energético y del sistema educativo.

**¿Considera que Zapatero se juega su continuidad el 22 de mayo?**

Considero que España se juega su continuidad el 22 de mayo. No se juega Zapatero seguir siendo presidente, se juega España poder librarse de Zapatero antes de lo previsto.

**¿Cree que convocará elecciones anticipadas en función de los resultados que arrojen las urnas?**

No tengo dudas. Si los españoles, el 22 de mayo, le decimos a Zapatero con nuestro voto que queremos que se marche, se tendrá que marchar.

**¿Por qué el PP plantea las próximas elecciones locales y autonómicas en clave nacional?**

Zapatero no es candidato en las elecciones del 22 de mayo, pero sus políticas sí. Cada uno de los candidatos del PSOE a cada uno de los ayuntamientos y de las comunidades autónomas representan las políticas de Zapatero. El 22 de mayo, los españoles votarán políticas de Zapatero sí, políticas de Zapatero no, y eso, inevitablemente, tiene una lectura nacional.

## ESTEBAN GONZÁLEZ PONS VICESECRETARIO GENERAL DEL PP

El portavoz de los populares se muestra partidario de racionalizar el Estado autonómico, aunque precisa que "sin quitar competencias a nadie"

# «El 22-M España se juega poder librarse de Zapatero antes de lo previsto»



Esteban González Pons, durante la entrevista mantenida con el periódico Gente

### “Es posible tener nucleares más seguras

Tras la catástrofe de Japón, González Pons considera que "lo que está en cuestión no es la energía nuclear sino la seguridad de las centrales nucleares". Afirma que "si no fuera posible conseguir centrales nucleares más seguras no debería existir la energía nuclear", pero que "sí es posible garantizar más seguridad para las centrales nucleares, no hay porque renunciar a este tipo de energía". En cuanto a la central nuclear de Santa María de Garoña, en Burgos, cuyo cierre está previsto para 2013, el vicepresidente de Comunicación del PP mantiene que el compromiso de su partido de mantener la planta operativa más años, "lo podremos cumplir o no en función de lo que digan los técnicos en 2012. Es una decisión que responde a criterios técnicos".

**Con 4,3 millones de desempleados en febrero y más de un 40% de paro juvenil ¿cómo puede España recuperar la confianza de los mercados internacionales?**

Lo peor no es que en España haya 4,5 millones de parados registrados, lo peor es que cada uno de esos parados tiene nombre y apellidos y un drama personal y ninguna sociedad puede permitirse casi 5 millones de dramas personales sin encontrar la fórmula para resolverlos. Los mercados internacionales se fían del presidente de Gobierno como el director de la sucursal del banco se fía del gerente de la empresa que le pide un crédito. Si el gerente de la empresa que pide un crédito es un tipo serio y tiene buena fama en el barrio, aunque la empresa no vaya muy bien, le dan el crédito. Lo mismo pasa con España, si el próximo presidente del Gobierno tiene fama de serio y responsable, los mercados internacionales confiarán en él.

**¿Qué precisa el sistema financiero español para que no se siga rebajando la calificación de solvencia de nuestro país?**

Nuestro sistema financiero estaba tan intoxicado como el resto de sistemas financieros cuando hace tres años se hicieron las reformas. Entonces, Zapatero nos mintió y nos dijo que teníamos unos bancos de 'Champions League' y que no necesitábamos reformas. Como consecuencia, tres años después tenemos que hacer lo que no hicimos hace tres años siendo hoy tres años más grave el resultado.

El Plan del Gobierno consiste en capitalizar las cajas de ahorros antes de comprobar los agujeros que tienen y de restaurarlos. Eso provoca que no vayan a encontrar quien las capitalice, porque nadie pone dinero en una caja de ahorros antes de saber las dificultades que presenta y, que se reduzca el crédito que hay para pequeñas empresas y ciudadanos en la medida en que las cajas de ahorros necesitadas

de capitalización rápida no pueden asumir riesgos y no pueden dar créditos.

**Empresas, autónomos y familias sufren cada día las dificultades de acceso al crédito. ¿Qué tiene que pasar para que las entidades financieras vuelvan a abrir el grifo del crédito con normalidad?**

Lo contrario de lo que el Gobierno está proponiendo. Las cajas de ahorros y bancos españoles deberían desvelar cuál es su situación real; restaurar los agujeros que pudieran tener como consecuencia de la burbuja inmobiliaria; y recapitalizarse, ir a una reconversión del sector.

**¿Qué más reformas necesita España para afrontar el futuro con garantías?**

España necesita reformas en serio, pactadas entre todos, que liquiden la crisis económica y nos preparen para los próximos 30 años y, de entre todas, la más importante es la educativa.

« Los bancos y las cajas deberían desvelar cuál es su situación real »

**¿Y por dónde tiene que ir esa reforma educativa?**

Por decirlo con mucha sencillez, la reforma educativa tiene que consistir en más tecnología y más inglés.

**¿Es partidario de ligar salarios a productividad?**

Es un debate injusto, porque cuando las cosas iban muy bien y crecíamos mucho, nadie se planteó ligar salarios a productividad. Ahora que las cosas van muy mal y no se crece, se les pide a los trabajadores que ligen sus salarios a la productividad. No somos partidarios de vincular salarios y productividad, sino de permitir que las empresas negocien sus propios convenios colectivos y vinculen o ligen el salario a las condiciones más apropiadas para cada una.

**¿Cómo es la España que quiere el PP para los próximos 30 años?**

Querríamos una España que recupere valores fundamentales que hoy en día se han perdido como el del trabajo bien hecho, el respeto al maestro, el sacrificio por los demás; una España modernizada porque ha hecho las reformas que tiene que hacer y una España que ya habla en inglés con naturalidad y que además está en la vanguardia de las tecnologías.

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

CONSULTA ESTA SEMANA EN LA WEB LA ENTREVISTA COMPLETA

# Reportaje

**EXPERTOS Y CIENTÍFICOS** abordan la sismología de nuestro país y Portugal, la red de estaciones para la alerta temprana ante posibles terremotos y tsunamis, la normativa en construcción, así como la necesidad de ampliar el conocimiento de las fallas activas en España

## RADIOGRAFÍA SÍSMICA DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

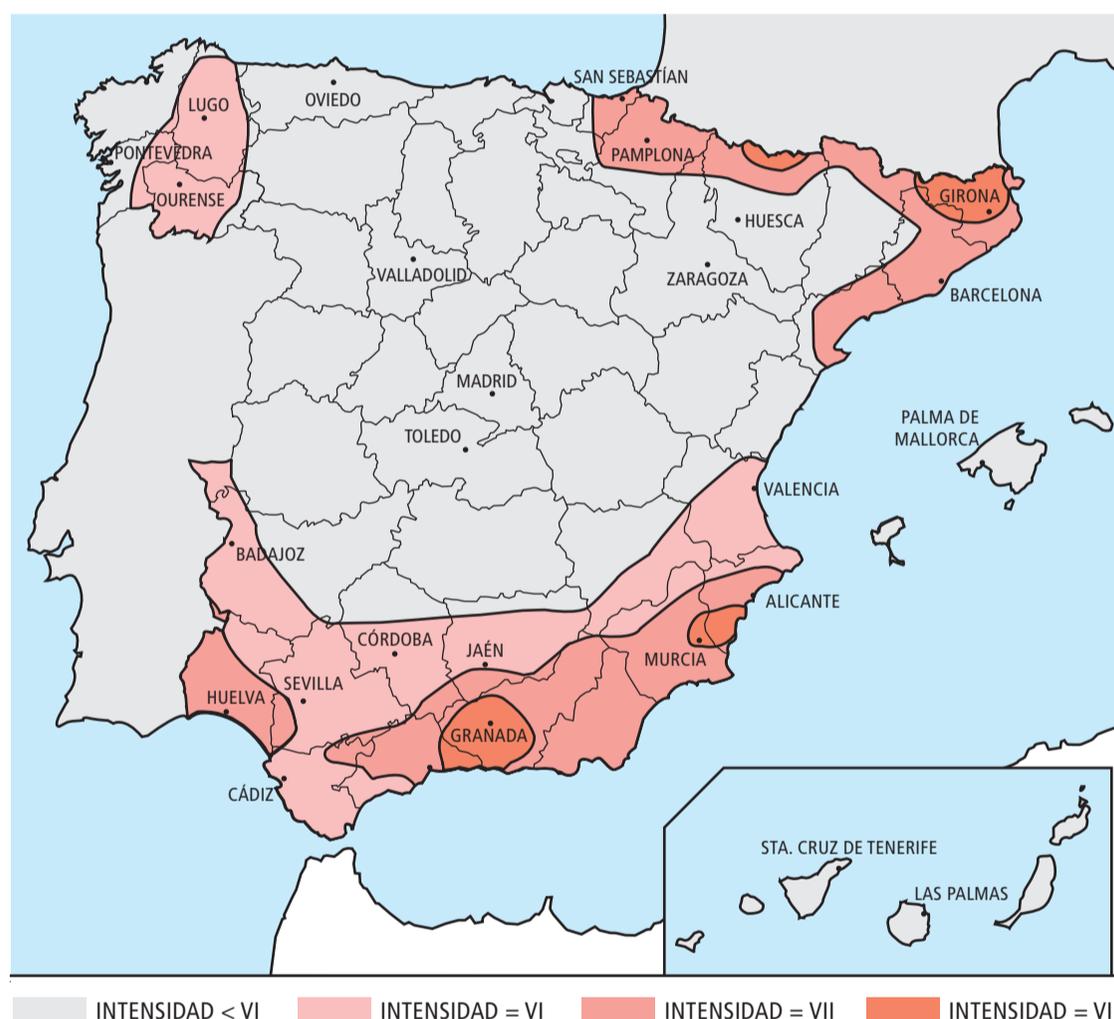
Ana Vallina Bayón

En España cada año se producen alrededor de 3.000 terremotos. No obstante, poco más de una decena de ellos suele ser sentidos por la población debido a la baja intensidad del temblor, que no suele superar los dos o tres grados en la famosa escala que Richter desarrollara en el año 1935. Hace unos días, Galicia registraba sendos temblores de intensidad 3,2 grados en Santiago y en la provincia de Ourense. “España no tiene nada que ver con Japón”, explican los expertos nacionales en sismología. “Mientras en Japón las placas tectónicas se desplazan 85 milímetros cada año, este movimiento en la Península Ibérica apenas roza los 4 milímetros”, según apunta el geólogo e investigador en sismología, Miguel Ángel Rodríguez Plaza del IGME. Así pues nuestro territorio se enmarca en una zona de baja sismicidad en el panorama mundial, muy inferior a la costa oeste de EE UU o de Grecia, aunque en el contexto europeo esta sismicidad sería catalogada como media. Las zonas con más actividad sísmica son Andalucía y Levante, sobre todo en Murcia, donde está la falla de Alhama. También en Los Pirineos y en Galicia. Canarias también registra cierta sismicidad, aunque sus características son bien distintas debido al carácter volcánico de su orografía.

### CONOCER EL PASADO

“Contamos con datos acerca de terremotos en la península desde el año 800 antes de Cristo gracias a los relatos de las numerosas culturas que han poblado nuestra geografía”, señala a GENTE Emilio Carreño, presidente de la Red Sísmica Española y responsable en el Instituto Geográfico Nacional. En la época histórica se han registrado once grandes movimientos sísmicos. El más grave es el conocido como el Terremoto de Lisboa que

### Mapa peligrosidad sísmica en España



### Intensidad según las zonas geográficas

La zona gris, de intensidad baja, comprende la mayor parte de la meseta, la zona norte de Cantabria y Asturias, así como la depresión del Ebro y la zona central de Levante. Las zonas de intensidad media con valores de VI y VII son las situadas en gran parte de Andalucía y provincias al Norte de esta región como Ciudad Real o Albacete, así como el Nordeste peninsular (zona de Cataluña,

Aragón, Euskadi y Navarra), así como Galicia y el Sistema ibérico. En la tercera zona, aquella con una intensidad igual o superior a VIII, se concentra en las cordilleras Béticas de Andalucía Oriental (Granada y parte de Málaga y Almería); en Murcia (por la interacción de las microplacas de Alborán e Ibérica con la placa Africana) y en dos áreas de la cordillera de Los Pirineos.

en el año 1755 causó la muerte de 100.000 personas, la mayoría de ellas en la capital lusa y más de 5.000 en las provincias de Huelva y Cádiz, donde llegó la gran ola del tsunami posterior. “La marca del nivel del agua alcanzado todavía se puede ver en la catedral de Cádiz”, narra Juan José Dañobeitia, director de la

Unidad de Tecnología Marina del CSIC acerca de este desastre con epicentro en el Atlántico, cerca del límite difuso de las placas Euroasiática y Africana. Años después, en 1854, un gran sismo destruyó por completo Torre Vieja, mientras el 25 de diciembre de 1884 se registró el terremoto de Arenas del Rey en Granada en

el que se vieron afectados hasta cien municipios granadinos y malagueños y en el que murieron unas ochocientas personas. El último gran terremoto en España, con una intensidad de 7,3 grados Richter, tuvo su epicentro en 1969 a unos doscientos kilómetros del Cabo San Vicente y fue perceptible tanto el Sur de

Portugal como en Andalucía Occidental. La narrativa histórica ha sido una de las fuentes que estudian los estudiosos en sismología para analizar los factores de riesgo sísmico y tratar de anticiparse a los temblores, aunque todos coinciden en destacar que la predicción es prácticamente imposible e inciden en la trascendencia de la alerta temprana como vía de prevención. Las estadísticas crean parámetros infinitos y los terremotos son imprevisibles. “Podemos saber dónde puede producirse un terremoto, incluso cómo de fuerte puede ser, pero no podemos precisar cuándo se va a liberar la fuerza acumulada”, ma-

### En 1755 el terremoto de Lisboa provocó un tsunami que llegó a Cádiz

### “Podemos saber la fuerza y el lugar del terremoto, pero no precisar cuándo”

tiza Emilio Carreño. Conocer la magnitud de la fuerza del posible terremoto permite realizar pruebas y cálculos de resistencia a ingenieros y arquitectos.

“No tenemos datos fiables anteriores al año 1.500”, precisa Miguel Ángel Rodríguez Plaza, “desconocemos si hace 5.000 ó 10.000 años se produjo un terremoto en nuestro territorio”, un dato que sería eficaz para establecer un patrón de temporalidad que ampliará el análisis.

### ESTUDIAR Y ANALIZAR

En octubre del año pasado, expertos nacionales e internacionales marcaron un antes y un después en el conocimiento de la actividad sísmica en la península al compartir y actualizar información en la primera Reunión Ibérica sobre Fallas Activas y Paleosismología, la Iberfault, celebrada en Sigüenza. Tras la cita que contó con la presencia de investigadores de Nueva Zelanda y EE UU se creó una base de datos operativa internamente para los científicos. No obstante, aún queda mucho camino por recorrer. “Es preciso una inversión fuerte para contar con una visión global”, apunta Rodríguez Plaza quien destaca la importancia de la geología en estos estudios. “El ciclo sísmico en España excede el periodo de registro de



El aporte de yodo durante la gestación y la primera infancia puede evitar deficiencias

## UNA DIETA SANA, CLAVE EN EL EMBARAZO

Una dieta equilibrada durante el embarazo puede resultar fundamental • Un estudio de la Universidad de Columbia advierte que la alimentación influye en la salud genética de los hijos

### iGente

El aporte de yodo durante la gestación y la primera infancia es crítico para evitar la deficiencia, que puede afectar de manera negativa al desarrollo del cerebro y a la capacidad cognitiva del bebé durante el embarazo. El feto recibe el yodo a través de la placenta y el recién nacido que amamanta, por medio de la le-

che materna. Si es este el caso, la madre tendrá que asegurarse que los alimentos que come le reporten yodo suficiente para cubrir sus requerimientos y los del bebé.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en su última revisión, estima que las necesidades de yodo de la mujer embarazada y lactante aumentan hasta

250 microgramos (mcg) al día. Esta cantidad, por lo general, no se cubre con la dieta, por lo que la organización sanitaria propone a las futuras madres un complemento extra de yodo desde el momento del embarazo hasta el final de la lactancia.

Por otro lado, los científicos señalan que la dieta materna durante el embarazo puede influir

en la salud genética de los hijos. Así lo refleja un estudio de la Universidad de Missouri en Columbia (Estados Unidos) que se publica en la revista 'Proceedings of the National Academy of Sciences' (PNAS). El trabajo ha sido realizado en ratones e indica que la dieta de la madre en el embarazo podría influir en la salud genética de su descendencia

cia y que las mujeres en desarrollo podrían ser más sensibles a las dietas maternas que los varones.

### DIETAS DE CONTROL

Los científicos, dirigidos por Cheryl Rosenfeld, analizaron la expresión genética en placentas de hembras de ratón embarazadas alimentadas con dietas altas en grasas y en carbohidratos o dietas control. Los resultados mostraron que cada dieta producía una firma genética distintiva y que las placentas de ratones de hembras en desarrollo expresaban mayores alteraciones que las de los machos. Los autores identificaron las diferencias en la expresión genética pla-

**Las necesidades de yodo aumentan 250 microgramos al día durante el embarazo, según la OMS**

centaria en cerca de 2.000 genes, incluyendo aquellos conocidos por codificar funciones renales y del olfato. Con anterioridad, los científicos habían observado que las dietas maternas ricas en calorías tendían a favorecer nacimientos de varones frente a los de hembras en una variedad de especies de mamíferos y que los hijos de madres obesas eran más propensos a convertirse en obesos que las hijas.

Los investigadores sugieren que el conocimiento de la relación entre la dieta materna y la expresión de genes específicos de género podría ayudar a confeccionar regímenes nutricionales prenatales para mejorar la salud fetal en humanos y ayudar a reducir el riesgo infantil de enfermedades asociadas a la dieta de aparición más tardía.

## El Hospital Quirón pone en marcha una unidad para embarazos de alto riesgo

El Hospital Universitario Quirón de Madrid ha puesto en marcha la Unidad de Fisiopatologías Maternofetales, dentro de su servicio de Ginecología y Obstetricia, para mujeres con embarazos que requieran un protocolo más individualizado de seguimiento durante su gestación.

Por ejemplo, aquellas pacientes con gestaciones múltiples,

con antecedentes de preeclampsia, las que se producen en edades extremas (tanto por la juventud como por la edad avanzada), los embarazos en mujeres diabéticas pregestacionales o las cardiopatas, serán derivadas a esta nueva unidad, dado que requerieren un seguimiento continuo y especializado del equipo.

Esta unidad nace con el objetivo de "ofrecer un seguimiento de las gestaciones más complejas de forma individualizada", según explica el doctor José Ángel Espinosa, jefe asociado del Servicio de Ginecología y coordinador en esta nueva unidad a los doctores José García Flores, Montserrat Uriel y Marina Cañamares.



El equipo que hará frente a los embarazos de alto riesgo

# ¿Sabemos cómo afecta la radioactividad a nuestra salud?

La explosión de reactores nucleares en Japón reabre el debate de la energía atómica

## iGente/Agencias

La radiación “ni se ve ni se huele, pero sus efectos son a largo plazo y dañarán la salud y el medioambiente durante años”. Así describe las consecuencias del accidente nuclear ocurrido en una central japonesa, Eduard Rodríguez-Farré, radiobiólogo del Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

Rodríguez-Farré ha asegurado que colegas científicos ya han medido contaminantes como el yodo o el cesio en la radiación liberada en Fukushima, donde ya se ha producido la fusión parcial de dos de sus reactores ante la falta de refrigeración provocada por el terremoto y maremoto que han azotado el país.

“En el núcleo de un reactor nuclear existen más de 60 contaminantes radiactivos a partir de la fisión del uranio, unos de vida muy larga y otros de vida muy corta, pero casi todos tienen una gran afinidad con nuestro organismo y se acumulan en él, ya que son parecidos a nuestros elementos biológicos”.

## MUTACIONES EN LOS GENES

Rodríguez-Farré, uno de los mayores expertos internacionales en radiaciones nucleares y autor de estudios sobre las consecuencias de la catástrofe nuclear de Chernóbil, afirma que de entre esos 60 contaminantes, los que tendrían mayores consecuencias para la salud humana serían el yodo, el estroncio 90 y el cesio (C-137). “El yodo afecta inmediatamente y deja mutaciones en los genes, a partir de las cuales se puede desarrollar luego el cáncer de tiroides”, sostiene el toxicólogo, quien recuerda que el accidente de Chernóbil multiplicó por diez los casos de cán-



Vista aérea de la explosión de un reactor nuclear en Japón



## ALEMANIA PARALIZA ALGUNAS CENTRALES

La canciller alemana, Angela Merkel, ha anunciado la paralización de las centrales atómicas más antiguas de Alemania, mientras dure la moratoria de tres meses para verificar la seguridad de las centrales nucleares del país. La desconexión afecta a “las plantas que fueron construidas antes de 1980”. Las demás funcionarán con normalidad.

cer de tiroides en Centroeuropa. Por su parte, “el estroncio se acumula en los huesos un mínimo de 30 años, como si fuera calcio, y durante años continúa irradiando el organismo; mientras que el cesio queda depositado en los músculos”.

Ambos contaminantes “aumentan el riesgo de todo tipo de cánceres, especialmente de huesos, músculos y tumores cerebrales, disminuyen la inmunidad del organismo y aumentan la capacidad de sufrir otras patologías”.

Además, “la radiación altera la reproducción” y “afecta más a las mujeres que a los hombres”. La explicación estriba en que “los espermatozoides se regeneran totalmente cada 90 días.

## ORGANIZACIÓN DE LA SALUD

### LA OMS cree que Japón ha reaccionado de forma correcta

#### iGente

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que la exposición a la radiación puede incrementar el riesgo de contraer cáncer, especialmente de tiroides.

Por ello, recomienda que las personas expuestas a la radiación ingieran píldoras de yoduro de potasio en un corto lapso después de la exposición, una medida que ya han adoptado las autoridades japonesas entre la población más cercana a la central de Fukushima.

“Si estás expuesto a la radiactividad habría riesgo, pero con las medidas de evacuación que ha adoptado el gobierno japonés, la población no está expuesta”, aseguró la doctora María Neira, responsable de Salud Pública y Medioambiente de la OMS.

Neira señaló que las recomendaciones sanitarias para estos casos hablan de evacuar en un radio de cinco kilómetros, por lo que la decisión del gobierno japonés de ampliar la zona de evacuación hasta los treinta kilómetros en torno a la planta nuclear de Fukushima “es una medida de precaución adicional”.

En un documento elaborado acerca de la actual crisis nuclear en Japón tras el devastador terremoto del 11 de marzo, la OMS afirma que “en caso de accidente en una planta nuclear son los “equipos de rescate, los que primeros responden a la emergencia y los trabajadores de la planta los más expuestos a dosis de radiación capaces de causar efectos.

## AVANCES FRENTE A ENFERMEDADES COMO LA EPILEPSIA O LA ESCLEROSIS

### Los desórdenes cerebrales

#### iGente

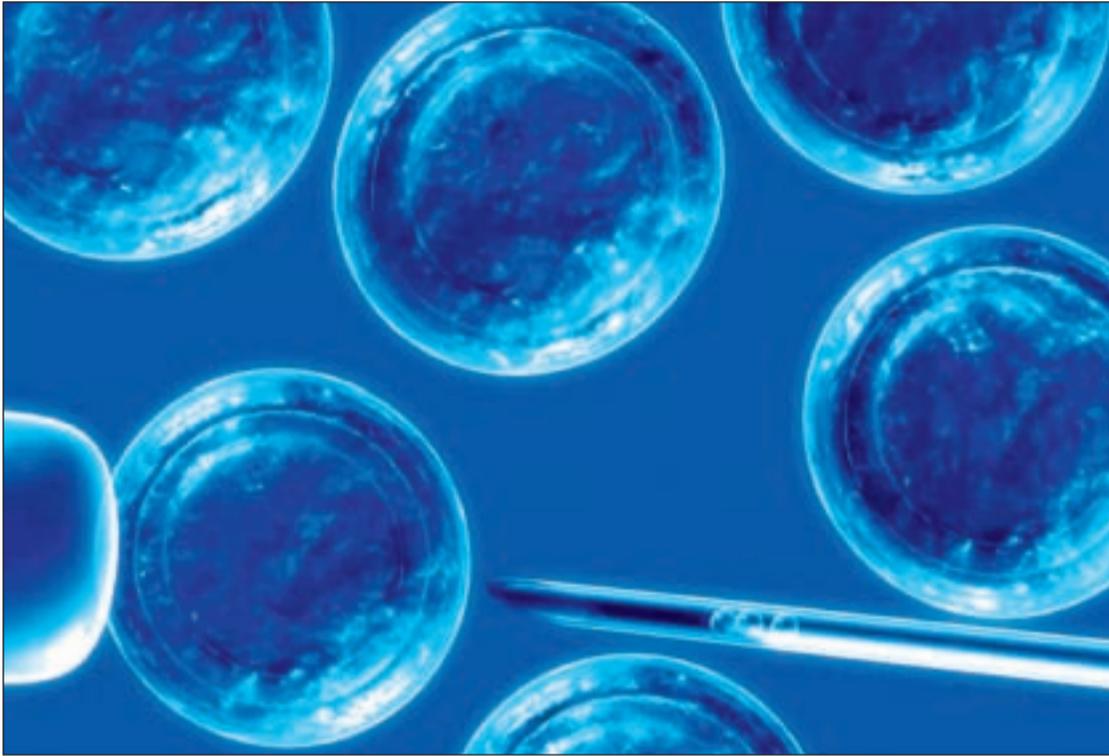
Científicos del Centro de Neuroregeneración de la Universidad de Edimburgo han avanzado en el conocimiento del desarrollo de los trastornos cerebrales a través de un nuevo estudio basado en el proceso de transmisión de información del cerebro a otras partes del cuerpo. Así, ase-

guran que el estudio, publicado en la revista ‘Neuron’, podría ayudar a dirigir la investigación de enfermedades neurodegenerativas, como la epilepsia, la demencia, la esclerosis múltiple y el accidente cerebrovascular, en las que los impulsos eléctricos del cerebro se interrumpen. “Saber más sobre cómo funcio-

nan las señales en el cerebro nos ayudará a entender mejor las enfermedades neurodegenerativas y a comprender por qué, cuando se producen, el cerebro ya no puede enviar señales a las partes del cuerpo. El cerebro funciona como un circuito eléctrico”, explica el director del centro, Peter Brophy,



El estudio puede ayudar a frenar enfermedades neurodegenerativas



Las células madre sirvieron para eliminar el cáncer cerebral de Alba

## Una niña supera un cáncer gracias a sus células madre

Los padres decidieron conservar las células madre de la sangre de su cordón umbilical

### iGente

Cuando nació Alba sus padres decidieron conservar las células madre de la sangre de cordón umbilical. Querían asegurarse de que podían contar con ellas en el caso de que algún día padeciera una enfermedad grave.

### UN CÁNCER POCO FRECUENTE

Pasaron unos años y en enero de 2007 tuvieron que utilizarlas. Contrataron los servicios de Crio-Cord, primer banco español de conservación de células madre, y dos años después se le diagnosticó un Meduloblastoma, un tipo de cáncer cerebral tan grave como poco frecuente. El servicio de Oncohematología del Hospital Universitario Niño

### LOS CORDONES UMBILICALES

Los cordones umbilicales almacenados en España han alcanzado el total de 47.706 unidades durante el año 2010, lo que significa un 14 por ciento más en relación con el pasado ejercicio. Este dato sitúa a España en el quinto lugar del mundo en número de unidades de sangre de cordón umbilical almacenadas. Así lo revela la memoria del Registro de Donantes de Médula Ósea (Redmo) del ejercicio 2009.

Jesús de Madrid, con el doctor Luis Madero a la cabeza, obró el milagro: hoy Alba es una niña de cuatro años que hace vida normal. Este es el primer caso en España en el que para dicho tratamiento se utilizan las células

madre del propio cordón umbilical del paciente.

El proceso para la curación del Meduloblastoma comenzó con la extirpación de la mayor parte del tumor, en el cerebro. Después se sometió a Alba a quimioterapia para reducir el tamaño del tumor restante y, a continuación, se le aplicó quimioterapia más intensiva para eliminar completamente las células tumorales. Pero en esta última fase, la quimioterapia no solamente destruye el tumor sino también el sistema sanguíneo del paciente; por ello, había que recomponer dicho sistema con células madre.

Así se procedió al trasplante de las células madre de su cordón umbilical, que previamente habían sido solicitadas por el Hospital Niño Jesús de Madrid a Crio-Cord, quien las hizo llegar desde las instalaciones de Bélgica y Holanda.

## La relación entre el glaucoma y los alimentos

### iGente

El Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición ha abierto una nueva vía de estudio para probar la relación que existe entre el glaucoma, segunda causa de ceguera en España, y la alimentación, a través del índice de masa corporal (IMC). Según

informa, el objetivo del 'Estudio sobre Nutrigenómica en Glaucoma' pasa por abrir nuevos canales preventivos de la segunda causa de ceguera irreversible en España y la primera mundial a través de dietas personalizadas. El glaucoma es la segunda causa de ceguera irreversible en España.



La dieta previene el glaucoma

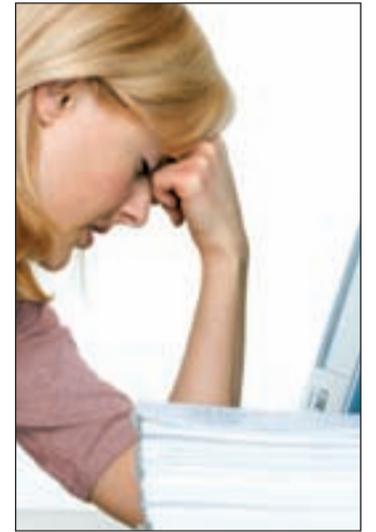
## Las condiciones laborales influyen decisivamente en nuestra salud mental

### iGente

Las malas condiciones laborales, como un bajo sueldo o demasiado estrés e inestabilidad, empeoran la salud mental más que el desempleo, según un estudio de la Universidad de Camberra en Australia.

Según los trabajadores, aquellos que estaban desempleados tenían peor salud mental, de forma global, que aquellos que trabajaban. Pero tras tener en cuenta otra variedad de factores con el potencial de influir en los resultados como el nivel educativo y el estatus marital, la salud mental de quienes no tenían trabajo era comparable, o a menudo incluso mejor, que la de las personas con empleo pero en condiciones de baja calidad laboral.

Las personas con las peores condiciones laborales experimentaban el declive más destacable en su salud mental a lo largo del tiempo. Existía una asociación lineal entre el número de



El trabajo afecta a nuestra salud

condiciones desfavorables en el trabajo y la salud mental, cada una de estas condiciones adversas rebajaba las puntuaciones en salud mental.

El estudio se realizó en 7.000 hogares de Australia y subraya que los Gobiernos suelen centrarse sólo en los desempleados.

## No acuden al médico por disfunción eréctil

### iGente

La Asociación Española de Urología (AEU) ha revelado que sólo un 40 por ciento de los hombres españoles que padecen de disfunción eréctil consultan a su médico por el pudor y los prejuicios que rodean este trastorno. Los urólogos advierten que gozar de una sexualidad normal "no tiene edad" y, en este sentido, es importante acudir al especialista cuando se detecten síntomas de disfunción eréctil porque, además, pueden ser un aviso de otras enfermedades, como las cardiovasculares. "Hay que

desterrar la idea de que el envejecimiento es incompatible con una sexualidad normal. Los problemas de erección son más frecuentes a partir de una determinada edad pero por eso, no hay que dejar de acudir al médico", advierte el coordinador del Grupo de Andrología de la AEU, Ignacio Moncada. Existen varios tratamientos para combatir este problema: desde tratamientos vía oral poco invasivos, que solucionan entre un 60 y un 70 por ciento de los casos, hasta intervenciones quirúrgicas o implantes de prótesis.

## Empeora la calidad del semen de los españoles

### iGente

La alimentación, el estrés, la contaminación, el consumo de alcohol y tabaco y la edad a la que actualmente se tienen los hijos son algunos de los factores externos relacionados con el empeoramiento de la calidad del semen de los españoles, que según los expertos, ha sido pro-

gresivo en los últimos 30 años. Aunque la edad para tener hijos no es tan determinante en el caso del varón, ya que su vida fértil es mayor que la de la mujer, sí influye en la calidad del semen, explica Ignacio Moncada, coordinador del Grupo de Andrología de la Asociación Española de Urología (AEU).



### EL CORTE INGLÉS LANZA SU PROPIA MARCA DE PERFUMERÍA

El Corte Inglés ha lanzado al mercado Veckia, una nueva marca propia de perfumería básica. La nueva enseña abarca todos los artículos de perfumería de uso familiar, varios tipos de geles adaptados a toda clase de pieles, champús adecuados a cada tipo de cabello, acondicionadores, jabón de manos, lociones corporales, cremas hidratantes, geles exfoliantes, artículos de manicura, productos de higiene dental, artículos para el baño y productos para bebés.

### PROTECCIÓN SOLAR

Los españoles se consideran los viajeros europeos que se cuidan más durante sus vacaciones, convirtiéndose en los turistas que utilizan con mayor frecuencia la protección solar y mantienen una dieta equilibrada en sus periodos vacacionales. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio realizado por la web de reservas TripAdvisor.es sobre los hábitos de salud de los europeos durante sus descansos. Concretamente, un 56 por ciento de los españoles ha afirmado tener mucho cuidado con la protección solar, versus nuestros vecinos europeos, que se consideran "moderadamente cuidadosos" frente a los rayos de sol en un 46 por ciento.

### BREVES



#### EMMA WATSON, NUEVO ROSTRO DE LANCÔME

Emma Watson será el nuevo rostro de Lancôme. Vía Twitter, y a través de una serie de adivinanzas, la actriz ha confirmado la noticia. Mientras, la compañía de cosméticos lanzaba el clásico comunicado.



#### RECOGEN 50.000 FIRMAS CONTRA LA LEY ANTITABACO

Los hosteleros andaluces llevan recogidas más de 50.000 firmas en contra de la Ley Antitabaco, en una campaña que seguirá en el tiempo, puesto que pretenden alcanzar las 500.000 a nivel nacional.



#### LAS MUJERES SE CEPILLAN LOS DIENTES MÁS VECES

Las mujeres se cepillan más los dientes que los hombres, según se desprende del 'Libro Blanco de Salud Bucodental en España 2010', realizado por Laboratorios Lacer y el Consejo General de Dentistas.



#### LA MOCHILA QUE PREVIENE EL DOLOR DE ESPALDA

La empresa MiquelRius y especialistas del Hospital de Sant Joan de Déu de Esplugues de Llobregat (Barcelona) han diseñado una mochila ergonómica que previene el dolor de espalda en los escolares.

### LINKS

**DIETAS Y EMBARAZO**  
www.embarazada.com

**RADIOACTIVIDAD Y SALUD**  
www.oms.com

**CÉLULAS MADRE**  
www.crio-cord.com

**GLAUCOMA**  
www.ciberobn.es

**DISFUNCIÓN ERÉCTIL**  
www.aeu.es

**HIGIENE DENTAL**  
www.lacer.es

**MOCHILA ERGONÓMICA**  
www.miquelrius.com

LA SEMANA QUE VIENE

iGente

SUPLEMENTO  
DE TURISMO



+ INFO: [www.gentedigital.es/iGente/](http://www.gentedigital.es/iGente/)

### CÓNSEJOS PROTECCIÓN CIVIL

#### BUSCAR REFUGIO

La Dirección General de Protección Civil recomienda en caso de producirse un terremoto y encontrarse en el interior de una vivienda, buscar refugio debajo de los dinteles de las puertas o de algún mueble sólido, preferiblemente junto a un pilar o pared maestra.

#### LEJOS DE CRISTALES

Mantenerse lejos de ventanas, cristaleras, vitrinas, tabiques y objetos que puedan caerse y golpear.

#### NO USAR EL ASCENSOR

Ante un temblor sísmico es conveniente evitar el uso de ascensores ya que los efectos del terremoto podría provocar su desplome o quedar atrapados sus ocupantes en él.

#### UTILIZAR LINTERNAS

Usar linternas u otros dispositivos de alumbrado con batería portátil y evitar el uso de velas, cerillas o cualquier tipo de llama que pudiera provocar fuego.

#### EN EL EXTERIOR

Aconsejan ir a un área abierta, lejos de edificios dañados que podrían sufrir nuevos derrumbes por las siguientes réplicas sísmicas.

#### EN EL COCHE

Si el terremoto le sorprende en su coche Protección Civil recomienda permanecer en su interior, así como alejarse de puentes, postes eléctricos o edificios dañados.

la sismología instrumental e histórica, ahí surge como tercera pata imprescindible la geología. Mucha información se encuentra en las rocas y sedimentos del cuaternario, nuestra época actual”, señala este científico. Una postura sobre la trascendencia de la información recopilada que comparte otro referente en la materia Juan José Dañobeitia, quien insiste en el modelo japonés de prevención como referente pese a la desgracia que vive actualmente el país del sol naciente.

#### EN LAS NUCLEARES

Después del siniestro nuclear de Fukushima, el mundo entero

**“Desde que se construyeron las nucleares en España hemos avanzado mucho en sismología**

aborda el debate de las medidas de seguridad en las centrales nucleares, y con especial atención sobre los emplazamientos que cuentan con mayor riesgo sísmico. Mientras la Unión Europea aplaude la realización de pruebas de estrés en las centrales de forma voluntaria, voces científicas, como la de Miguel Ángel Rodríguez Plaza, recomienda realizar estas revisiones en base a criterios también geológicos. “Las centrales se construyeron en España en los años 70, desde entonces hemos avanzado mucho en conocimiento de la actividad sísmica, por lo que sería muy conveniente realizar estos exámenes”, concluye.

## Un prototipo alerta en veinte minutos de la llegada de un posible tsunami

El Geostar está ubicado a 60 millas del Golfo de Cádiz y registra datos marinos

#### A. V. B.

En noviembre de 2009 el buque oceanográfico Sarmiento de Gamboa del CSIC colocó a unas 60 millas al Sureste del Golfo de Cádiz el Geostar, un laboratorio submarino integrado en la red europea Esonet, que como prototipo, registra cualquier tipo de actividad sísmica en el fondo del mar y transmite los datos mediante satélite para ser estudiados y también como alerta temprana ante un posible tsunami. El Geostar ofrece entre 15 y 20 minutos de margen desde su aviso hasta que la posible ola gigante llegara a las costas españolas. Según explica a GENTE el líder del proyecto en España, Juan José Dañobeitia, el Geostar cuenta con un sensor de presión terrestre, un sismómetro marino y un CTB que mide la presión o la temperatura entre otros indicadores marinos.

#### NUEVA TECNOLOGÍA

Este prototipo de laboratorio submarino, que los científicos confían en poder reemplazar por otro similar aunque cableado y que permita conocer en tiempo real los datos registrados, selecciona mediante un algoritmo matemático los temblores que pueden ser origen de daños y envía una alerta a la Dirección General de Protección Civil encargada de poner en marcha los protocolos de Emergencia en Es-



Momento de la colocación subacuática del Geostar en 2009 CSIC

paña, así como al Instituto Geográfico Nacional. “En los veinte minutos de margen se puede evacuar a un gran número de personas y tomar las medidas pertinentes para garantizar la seguridad en infraestructuras estratégicas”, remarca Dañobeitia quien alaba la preparación en I + D + i de Japón que a su juicio,

unido a la gran concienciación y actitud cívica de la población nipona, han supuesto que el impacto del terremoto del pasado viernes no ocasionara aún más desastres humanos y materiales pese a su gran intensidad. “Es crucial la prevención y la tecnología para aminorar este tipo de catástrofes”, apunta.

## Ochenta estaciones miden los movimientos sísmicos en tiempo casi real en toda España

Pese a que la sismicidad en España no es elevada, nuestro país cuenta con una de las mejores redes de toma de datos para la alerta temprana, al tiempo que aplica criterios de seguridad en las edificaciones e infraestructuras desde los años sesenta.

En la península existen 80 estaciones que miden la actividad sísmica. Estas unidades retransmiten sus datos prácticamente en directo a través del satélite y ofrecen, desde que emiten su aviso hasta que es apreciable el temblor, dos minutos y medio de margen en los que los servicios de protección civil y emer-

gencias pueden desarrollar sus protocolos y actuaciones prioritarias. Dos científicos están de guardia 24 horas al día durante todo el año en el centro que recibe esta información en el Instituto Geográfico Nacional.

El tiempo es fundamental para evitar daños mayores tras los sismos, pero también es crucial la correcta edificación bajo parámetros seguros. “En España tenemos mucha tradición en construcciones que tienen en cuenta los riesgos sísmicos debido a nuestra experiencia en las colonias, especialmente en Sudamérica y en Filipinas, donde

se registraban muchos terremotos”. José L. de Miguel, profesor de Estructuras de la Universidad Politécnica de Madrid explica que la normativa vigente sobre esta cuestión es la NSCE-02, del año 2002.

“Hay que tener en cuenta, como está reglamentado”, precisa de Miguel, “tanto el emplazamiento de la obra, como el tipo de edificación o el sistema estructural del edificio”.

#### REQUIERE ESPECIALIZACIÓN

Este experto en estructuras reconoce que aunque se cumpla a rajatabla la letra del código des-



Estación de medición sísmica en Alborán RED SÍSMICA ESPAÑOLA

de hace “docenas de años” para poder trasladar el espíritu del mismo a las medidas de prevención arquitectónica es necesaria “cierta especialización”. Las normativas hacen especial mención

a aquellas dotaciones asistenciales como hospitales, colegios, puertos o vías de comunicación para garantizar que en caso de temblor intenso su estabilidad no se vea resentida.

# Deportes

## CARLOS DEL CAMPO SECRETARIO DE LA LIGA DE FÚTBOL PROFESIONAL (LFP)

Una de las personas más relevantes dentro del fútbol español hace un repaso somero a la difícil situación económica que atraviesan algunos clubes • Se muestra optimista y no cree que desaparezca ningún equipo

# «El fútbol no debe recurrir a Papá Estado para solucionar sus deudas»

José-Luis López

Carlos del Campo Colás, abogado madrileño (10 de marzo de 1960), entró en la Liga Nacional de Fútbol Profesional -LFP- en 1991 bajo la presidencia de Antonio Baró Armengol. Aquel año en este organismo hubo dos cambios sustanciales, al entrar el propio Carlos del Campo como figura de asesor jurídico y Pedro Tomás Marqués como gerente. El actual secretario general de la LFP pasa por ser una de las personas que mejor conocen el funcionamiento de las Sociedades Anónimas Deportivas (SAD) en el mundo del fútbol en España. Vivió de cerca la famosa transformación de clubes de Primera y Segunda en SAD el 30 de junio de 1992; ha visto la decadencia de varios clubes; ha asesorado a muchos presidentes... Por discreción calla más de lo que cuenta, pero con absoluta disponibilidad diserta sobre el estado de salud del fútbol español.

**Los tres clubes que encabezan la Segunda División, Celta de Vigo, Rayo Vallecano y Real Betis, tienen problemas económicos.**

El Celta salió de la situación concursal que se declaró hace 2 ó 3 temporadas, hay sentencia y está cumpliendo con sus obligaciones de pago. El Betis fue declarado el 7 de enero en concurso de acreedores y sí, existe un problema con las cantidades que los jugadores dejaron de percibir hasta el momento que se declaró el concurso. La situación del Rayo es conocida por todos, se ha solicitado la situación preconcursal, que es preocupante y habrá que estar pendiente.

**Y el Granada también está en una situación precaria.**

Este club está declarado en situación concursal, pero en un proceso de transformación en Sociedad Anónima Deportiva que concluye el 31 de julio.

**¿Esto quiere decir que la salud del fútbol español no es buena?**

La salud del fútbol español es como la del contexto general de



Carlos del Campo, durante la entrevista concedida a GENTE

«A corto plazo no habrá partidos a las tres de la tarde, pero existe esa opción»

la economía de nuestro país. Estamos sufriendo una profunda crisis y el fútbol no es ajeno a ella. Sería absurdo decir que la salud del fútbol español es buena cuando todos los elementos indican que eso no es así.

**Hay quien proclama que ha llegado la finalización de las SAD.**

Creo que no tiene nada que ver. La forma jurídica independientemente de que sea Asociación Deportiva o Sociedad Anónima Deportiva no influye en la situación económica real. En los últimos 4 años, un total de 300.000 empresas de este país han solicitado el concurso de acreedores y el fútbol no iba a ser una excepción. Más dentro de la estructura económica del fútbol, que en muchos casos no es lo suficientemente robusta como sería deseable.

**¿Cuál es la deuda real del fútbol español?**

Se especula, se dice que es una cifra o la otra, pero no me atrevo a darla sencillamente porque no la conozco.

**El ciudadano y muchos empresarios se preguntan si los clubes pagan a Hacienda y a la Seguridad Social.**

Por supuesto que sí. Y que nadie tenga la menor duda de que el fútbol paga a Hacienda y a la Seguridad Social. Y si existe una deuda esa deuda está perfectamente aplazada con los mecanismos, los sistemas y los tiempos que se indican con carácter general. Insisto, esa situación es-

tá aplazada y en muchos caos se está produciendo ya una devolución. No se está aplicando ningún tipo de privilegio en lo que se refiere al fútbol.

**¿Hay equipos en serio peligro de desaparición tanto en Primera como en Segunda?**

No me atrevo a entrar en ese detalle. Espero y deseo que no. Lo recomendable es que no se produzcan esas situaciones de desaparición. Creo que no, en este momento hay equipos con grandes dificultades económicas, pero llegar al punto de desaparición, es complicado.

**¿Es bueno que las instituciones públicas, como ayuntamientos o gobiernos regionales, entren a salvar equipos?**

Actualmente y por la situación económica de las instituciones públicas cada día se da menos por no decir en ningún caso. Las propias instituciones tienen cada día más restringida su capacidad de ingreso.

«Que nadie tenga la menor duda de que los clubes pagan a la Seguridad Social»

**¿La solución es que vengan jefes como en Málaga o casos como el de Alí en Santander?**

Eso es respetable. El fútbol está dentro del libre mercado y de la libre inversión. Con que los inversores sean solventes me parece que es una buena labor. Siempre insisto que sean solventes y con espíritu de continuidad.

**La Liga Nacional del Fútbol Profesional quiere acabar con la obligatoriedad de tener que emitir partidos en abierto.**

Pretendemos que se elimine la obligatoriedad de que todas las jornadas haya un partido en abierto. Esto no se da en ninguno de los países de nuestro entorno. No se da en ningún país de Europa y prácticamente del mundo. Supone una merma importante en la capacidad de ingreso de nuestros clubes.

**¿Terminaremos viendo partidos a las tres de la tarde?**

Si así lo requiere un tipo de mercado y un partido se tenga que emitir así, pues probablemente. A corto plazo no.

**Por último, con tanta deuda hay quien dice que el fútbol terminará explotando.**

Eso está por ver. Queremos contener el gasto. Sí es cierto que se van a establecer mecanismos como el propuesto por UEFA.



El último campeón de Moto GP lucirá nuevos colores e indumentaria

**MOTOCICLISMO** ROSSI Y STONER CAMBIARON DE EQUIPO PARA GANAR AL CAMPEÓN

## Comienza el Mundial con un rival a batir: Jorge Lorenzo

**Francisco Quirós**

Por primera vez en muchos años, el campeonato del mundo de motociclismo dará comienzo con un español defendiendo el título en la máxima categoría. Jorge Lorenzo cerró un 2010 de ensueño coronándose como el piloto más fiable de Moto GP y logrando un éxito que ha tenido un efecto dominó. Valentino Rossi decidió poner punto y final a su polémica convivencia en Yamaha con Lorenzo para emprender una nueva etapa en Ducati. El nuevo equipo del nueve veces campeón del mundo ha decidido evitar otro problema de egos y puso punto y final a su relación profesional con Casey Stoner quien será el nuevo compañero de Dani Pedrosa.

Con estos cambios de cromos, los diferentes equipos han trabajado prácticamente hasta el último minuto de la pretempo-

### La prueba de Japón se celebrará en octubre

El calendario de esta temporada deparaba una visita a Japón el 24 de abril con motivo de la tercera prueba del campeonato. Sin embargo, el terremoto que ha asolado al país asiático en los últimos días hace que la cita nipona haya cambiado de fecha. Aún no se conocen los daños que puede haber sufrido el circuito de Motegi y a esa incertidumbre se ha sumado el riesgo existente de una fuga radiactiva. Por todo esto, los organizadores han decidido que la carrera se celebre el 2 de octubre.

rada. De hecho, durante esta semana los pilotos han rodado sobre el trazado de Losail para seguir con la puesta a punto de sus motocicletas. El domingo (22:00 horas) se verá si el dominio de

las Honda de Pedrosa y Stoner en los entrenamientos se plasma en el primer triunfo del curso.

La pasada temporada, Jorge Lorenzo y Valentino Rossi marcaron el ritmo en la única carrera del campeonato que se disputa con iluminación artificial.

### MÁRQUEZ DA EL SALTO

La categoría de Moto2 afronta su segunda temporada con ocho pilotos españoles en la parrilla de salida. Entre ellos, destaca el salto del último campeón de 125 c.c., Marc Márquez, quien ha tenido una rápida adaptación a la nueva cilindrada. Los hermanos Espargaró y Julián Simón representan buena parte de las esperanzas españolas para repetir el éxito logrado por Toni Elías.

Mientras, en el octavo de litro la juventud y el talento se dan la mano una vez más. Nico Terol, es uno de los grandes favoritos.

**LIGA BBVA** EL OBJETIVO ES MANTENER LA TERCERA PLAZA

## El Valencia quiere olvidar su goleada en su duelo con el Sevilla

**E. E.**

"Hemos sido un desastre en todos los aspectos del juego", afirmó Unai Emery, técnico valencianista tras la goleada 4 a 0 que sufrió su equipo en el último partido de la liga BBVA disputado en la Romareda. "Toca apelar a la realidad, que es la que es, y

ahora tenemos que levantarnos para asentarnos en la tercera posición", insistió el entrenador che.

El Real Zaragoza supo aprovechar la ocasión y cogió las riendas de un encuentro en el que el conjunto valenciano aún arrastraba el cansancio y la de-

cepción de su eliminación en la Champions a manos del Schalke 04 alemán. "El único responsable soy yo", sentenció Emery quien no justificó el varapalo de su equipo.

En la próxima jornada, el Valencia recibirá en Mestalla al Sevilla, equipo del que le separan quince puntos en la clasificación general, pero que puede dar sorpresas no deseadas en el terreno de juego. El partido será el domingo 20 de marzo a partir de las 21:00 horas.

**ATLETISMO** CAMPEONATO DEL MUNDO DE CROSS

## Fernández y Lamdassem lideran al equipo español en Huelva

**F. Quirós Soriano**

La localidad onubense de Punta Umbría acogerá este domingo el campeonato del mundo de cross, una modalidad donde el equipo español senior aspira a obtener una buena clasificación global. En el plano individual, el favoritismo recaerá, como siempre, en los atletas kenianos como Geoffrey Kiprono Mutai, Paul Kipngetich Tanui o Mathew Kipkoech Kisorio. Sin embargo, un miembro del equipo español tiene serias opciones de poner en entredicho el reinado de los africanos. Se trata de Ayad Lamdassem quien ya estuvo cerca de lograr una medalla en los pasados campeonatos de Europa, aunque en esa ocasión compitió en los 10.000 metros.

Las opciones españolas dentro de la competición femenina también recaen en una figura de contrastada experiencia. Nuria Fernández llega en un buen momento a esta prueba después de conquistar el título nacional hace pocas semanas y de obtener un metal en el campeonato de



Fernández, una de las bazas

Europa bajo techo celebrado en París. Fernández tendrá una aliada de lujo en la figura de Alessandra Aguilar, para hacer frente al poderío de la keniana Linet Massai o de la estadounidense Shalane Flanagan. La prueba de mujeres senior dará comienzo a las 12:45 y constará de 8 kilómetros, mientras que la masculina lo hará aproximadamente una hora después.

**CICLISMO** LA RONDA COMIENZA ESTE LUNES

## Contador y Menchov, atractivos en el centenario de la Volta

**F. Q. Soriano**

Después de la celebración de dos clásicas como la París-Niza y la Milán-San Remo, algunos de los mejores ciclistas del pelotón internacional se darán cita este lunes en la localidad de Lloret de Mar para alzar el telón de la Volta a Catalunya. Esta edición, la ronda catalana cumplirá cien años desde que el 6 de enero de 1911 se celebrará por primera vez una prueba que estaba organizada por el Club Deportivo Barcelona. Por ello, este año se

espera que el nivel sea aún mayor que en temporadas precedentes. La Volta constará de siete pruebas, todas ellas en línea, contando algunas de ellas con incursiones en el Principado de Andorra. Entre todas las etapas destaca la del miércoles día 23, en la que el pelotón deberá afrontar la ascensión de cinco puertos pirenaicos.

El cartel de participantes es de verdadero lujo con la presencia de corredores como Alberto Contador, Menchov o Evans.

**LIGA ACB** TRAS VENCER AL DKV JOVENTUT POR 94 A 71

## El Power Electronics se enfrenta al Baloncesto Fuenlabrada

**E. E.**

El Power Electronics Valencia arrebató al DKV Joventut de Pepu Hernández una importante victoria en la última jornada liguera de la ACB. En el pabellón Fuente de San Luis y ante 7.900 espectadores el Power firmó un marcador 94 a 71 frente al con-

junto verdinegro, en el que destacó la actuación de Rafa Martínez, autor de varios triples y máximo anotador con 20 puntos. El próximo sábado 19 de marzo, el Power Electronics se enfrenta en Madrid a las 19:30 horas al Baloncesto Fuenlabrada. El Valencia continúa tercer en la tabla.

## Agenda cine

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil

renfe.mobi

902 320 320  
www.renfe.com

## EL MUNDO SEGÚN BARNEY



## La empatía del ser imperfecto

**Director:** Richard J. Lewis **Reparto:** Paul Giamatti, Dustin Hoffman, Rosamund Pike, Minnie Driver, Rachelle Lefevre, Scott Greenwood **Género:** Drama **País:** USA **Duración:** 132 min

## Marcos Blanco Hermida

Los recuerdos no sólo sirven para explicar las cosas a los demás, sino también para comprenderse a uno mismo. Barney Panofsky, el brillante personaje creado por el emblemático canadiense Mordecai Richler en su premiada novela cómica, cumple con esta máxima en un filme delicioso, la clásica película en la que se pone de manifiesto una máxima: ese hombre aparentemente corriente puede ser objeto de una vida extraordinaria.

Con Paul Giamatti, cuyas intervenciones en filmes como 'Entre Copas' o 'American Splen-

dor' fueron inolvidables, como Barney, Richard J. Lewis ha dirigido este filme, realizado sobre un guión escrito por Michael Konyves y con la producción de Robert Lantos. 'El mundo según Barney', que posee todavía más guiños a la figura de Richler en su adaptación cinematográfica que en la propia novela, sitúa al espectador ante la parte más adulta de Panofsky, ya separado de su tercera esposa e inmerso en una rutina insípida.

Utilizando como excusa que el agente O'Hearne ha publicado un libro sobre el turbio pasado de Barney, el protagonista y los creadores de esta obra audiovisual provocan un conmovedor viaje para conocer a fondo la idiosincrasia de este ser errático, pero sincero. Astuto, pero incomprendido.

El viaje a sus tres matrimonios, sobre todo a la historia de amor con Miriam (una excepcional Rosamund Pike), o la enigmática desaparición de Boogie, el mejor amigo de Panofsky, posibilitan un viaje intenso a las entrañas del personaje bordado por Giamatti.

La memoria, ejercicio fundamental durante la película, le juega una mala pasada a Barney en el tramo final de la proyección y la comicidad que envuelve al protagonista da paso a un drama corto, directo. Tras las risas, llega el llanto. Como dice Lantos, 'El mundo según Barney' dispone una gama de emociones y enamora porque plasma la alegría de estar vivo y el sentimiento de compasión. Toda una proeza hecha con sencillez.

## La irreverencia y obscenidad que enganchó a Robert Lantos

"No podía olvidarla ni dejar de pensar en la novela. Es la obra de uno de mis autores favoritos. Lo mejor que escribió", apunta Robert Lantos, el productor canadiense de 'El mundo según Barney' sobre su percepción del libro y los motivos que le llevaron a crear este proyecto. Lantos aplaude cómo Richler enmascara su corazón debajo de la irre-

verencia e incorrección política. "En una época en la que el mundo occidental, sobre todo la parte en la que vivo, se ha unido sin rechistar a la dictadura de lo políticamente correcto, me pareció una necesidad hacer una película sobre un magnífico libro obsceno", añade Lantos, quien ha estado más diez años luchando para que el filme salga a la luz.



Robert Lantos

## EL RITO

## El lado más oscuro de la fe

**Dirección:** Michael Hafstrom **Interpretes:** Anthony Hopkins, Alice Braga, Ciarán Hinds, Rutger Hauer, Chris Marquette **País:** Estados Unidos **Género:** Terror

## Gente

Esta película estadounidense dirigida por el cineasta sueco Michael Hafstrom presenta a Michael Kovak, personaje interpretado por Colin O'Donoghue, como un decepcionado seminarista norteamericano. Kovak decide asistir a un curso de exorcismos en el Vaticano y, como consecuencia, su fe se tambaleará y tendrá que enfrentarse a terribles fuerzas demoníacas. En la capital italiana, conocerá al Padre Lucas, papel encarnado por Anthony Hopkins, un sacerdote poco ortodoxo que le enseñará a conocer el lado oscuro de la fe.

El filme va de curas, exorcismos y crisis de fe con el valor añadido de ver en acción a Hopkins, uno de los actores



más carismáticos del celuloide. Con más de 100 películas a sus espaldas, siempre será recordado por su extraordinario papel como Hannibal Lecter en 'El Silencio de los Corderos'. 'El Rito' será uno de los grandes estrenos de este viernes en la cartelera.

## GNOMEO Y JULIETA

## Un Shakespeare animado

**Director:** Kelly Asbury **Guión:** Mark Burton, Kelly Asbury, Andy Riley, Kathy Greenberg, Emily Cook, Kevin Cecil **País:** Reino Unido, USA **País:** Animación

## Gente

Con 'Gnomeo y Julieta' surge una de las historias de amor más grandes jamás contadas y protagonizada por enanos de jardín. Aquí, la maravillosa obra de Shakespeare experimenta una transformación disparatada y tremendamente divertida. Dirigida por Kelly Asbury ('Shrek 2') y con

canciones clásicas y originales de Elton John, la película está destinada a todos los públicos. Gnomeo y Julieta, al igual que sus casi homónimos, tienen que superar un sinfín de obstáculos al verse envueltos en una disputa entre vecinos. ¿Podrá esta pareja vivir feliz para siempre entre flamencos rosas de plástico y demenciales carreras de cortadoras de césped? Los dos enanos intentarán que su destino fatal no se cumpla para poder ser felices, aunque el entorno le complique las cosas.

## LA MITAD DE ÓSCAR



Óscar es guardia de seguridad en una salina. Tiene 30 años y vive solo. Su vida consiste en ir cada día al trabajo, ponerse el uniforme, colgarse la pistola y sentarse a mirar montañas y montañas de sal. Cuando vuelve a casa, lo primero que hace es mirar el buzón, pero nunca hay carta. Sin embargo, un buen día se rompe la rutina.

## VIDAS PEQUEÑAS



Las deudas han llevado a la famosa Bárbara Helguera a aislarse en un camping a las afueras de Madrid. Allí convivirá con gente corriente, con buscavidas y con artistas anónimos, con esas 'vidas pequeñas' que transcurren, plácidas o atormentadas, lejos del mundanal ruido. Una película de Enrique Gabriel con Ana Fernández.

# Parrilla televisión

	viernes	sábado	domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	
<b>TVE 1</b>	06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.05 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.15 Cine por determinar. 00.00 Cine por determinar. 01.30 Ley y Orden: Acción criminal.	06.00 Noticias 24 horas. 07.50 Los Lunis. 11.30 Cine para todos. 13.00 Cine para todos. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario. 16.00 Sesión de tarde (por determinar). 17.30 Sesión de tarde (por determinar). 19.00 Cine de barrio. 21.00 Telediario. 21.25 El tiempo. 21.30 Informe semanal. 22.30 Versión española. 00.30 Cine (por determinar). 02.15 TDP Noticias. 02.45 TVE es música.	06.00 Noticias 24 horas. 09.00 Los Lunis. 12.10 Cine para todos. 13.40 Las maravillas del Sistema Polar. 15.00 Telediario. 16.00 Sesión de tarde (por determinar). 17.30 Sesión de tarde (por determinar). 19.00 España directo. 21.00 Telediario. 22.15 La película de la semana: por determinar. 00.00 Especial cine: por determinar. 01.45 Ley y orden: Unidad de víctimas especiales.	06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 14 de Abril. La República. 23.30 Cine por determinar. 01.00 La noche en 24 horas.	06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Españoles en el mundo. 00.05 Destino: España. 01.00 Repor.	06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 08.00 Sorteo de Lotería de Navidad. 12.45 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Comando Actualidad. 23.15 En familia. 01.45 La noche en 24 horas.	06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Comando Actualidad. 23.15 En familia. 01.45 La noche en 24 horas.	06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Comando Actualidad. 23.15 En familia. 01.45 La noche en 24 horas.

<b>La2</b>	07.00 Conciertos de Radio 3. 11.00 La fábrica de ideas. 12.00 Los oficios de la cultura. 12.30 Acción directa. 13.00 Tres 14. 15.00 Mi reino por un caballo. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 17.55 Jara y sedal. 18.25 Escarabajo verde. 19.00 Vive la vida. 19.30 Tres 14. 20.00 La 2 Noticias. 20.30 Inquietos. 21.00 Planeta Tierra-Incluye La Suerte en tus manos-o. 22.15 Imprescindibles.	10.30 En lengua de signos. 11.00 El club de Pizzicato. 12.15 Mapa sonoro. 12.40 Somos cortos. 13.10 Zoom net. 13.50 Sorteo Lotería Nacional- Tendido Cero. 14.35 Memoria de España. 15.30 Palabra por palabra. 16.00 Grandes documentales. 19.30 Los oficios de la cultura. 21.00 Mujeres desahogadas. 22.25 Documentales. 03.15 Los oficios de la cultura (repetición de programación)	09.30 España en comunidad. 10.00 Últimas preguntas. 12.00 Babel en tve. 12.30 Los oficios de la cultura. 13.00 Acción directa. 14.35 Ruta Quetzal. 15.05 Más de España. 16.00 Grandes documentales. 17.30 Programa de mano. 18.00 Miradas 2. 19.30 Los Gozos y las Sombras. 20.30 Tres 14. 21.00 Reportero de la Historia. 21.30 Redes 2.0. 22.00 Criando malvas. 22.40 El documental.	07.00 Los lunnis. 08.30 Documentales. 09.30 Aquí hay trabajo. 11.00 Nosotros también. 14.30 Miradas 2. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 17.55 Documentales culturales. 18.55 BIODIARIO. 19.00 América total 2003. 19.30 El hombre y la Tierra. 20.00 Noticias. 20.30 Miradas 2. 21.00 Planeta Tierra. 21.35 Ciudad K. 22.00 El cine de la 2. 00.00 Somos cortos.	07.00 Los lunnis. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 11.00 Babel en TVE. 13.00 Nube de Tags. 15.00 La mitad invisible. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 18.30 Mover montañas. 19.00 Vive la vida. 19.30 Página 2. 20.00 Noticias. 20.30 Inquietos. 21.00 Planeta Tierra. 22.00 El cine de la 2. A determinar. 00.00 Mapa sonoro. 00.20 ZZZ. 00.00 Archivos antología.	07.00 Los lunnis. 09.30 Una mirada fotográfica. 10.00 La aventura del saber. 11.00 Documentales. 11.30 Para todos La 2. 15.00 Página 2. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Grandes documentales. 18.55 BIODIARIO. 19.00 Vive la vida. 19.30 Redes 2.0. 20.00 Noticias. 21.00 Planeta Tierra. Incluye el sorteo de la bonoloto. 22.00 El cine de la 2. 23.30 Mapa sonoro. 01.00 ZZZ.	07.00 Los lunnis. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber. 11.00 Documentales culturales. 12.00 Reportero de la Historia. 15.00 Tres 14. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 18.30 Retratos de danza. 19.00 Mundos de agua. 19.30 Reportero de la Historia. 20.00 Noticias. 20.30 Miradas 2. 21.00 El Corán. 22.00 Cinefília. A determinar. 23.30 Días de cine. 01.05 Conciertos Radio 3.
------------	--	---	--	--	---	---	--

<b>Antena 3</b>	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo Público, con Susana Griso. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: Pase desahogado de Homer y Ned y Homer-fobia. 15.00 Noticias. 16.00 Bandolera. 17.00 El secreto de Puente Viejo. 17.45 3D. 18.45 El diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 Atrapa un millón. Entretenimiento. 02.30 Adivina.	06.00 Repetición de programas. 07.00 Mi mundo y yo. 08.45 Magia sin secretos. 12.30 El club del chiste. 13.30 Bricomanía. 14.00 Los Simpson. 15.00 Noticias Primera edición. 15.45 Multicine. 17.45 Multicine. 19.30 Multicine. 21.00 Antena 3 Noticias segunda edición. 22.00 El Peliculón. Por determinar. 00.30 Por determinar. 02.30 Adivina quién gana esta noche.	06.00 Repetición de programas. 07.00 Mi mundo y yo. 08.45 Magia sin secretos. 11.20 El club del chiste. 13.30 Bricomanía. 14.00 Los Simpson: 22 cortometrajes sobre Springfield. Nos vamos a Homérica. 15.00 Noticias Primera edición. 15.45 Multicine. 17.45 Multicine. 19.30 Multicine. 21.00 Antena 3 Noticias segunda edición. 22.00 Los Protegidos (cap 21). 00.00 Programación por determinar.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: Recetas de medianoche y El hijo envenenado de Marce. 15.00 Noticias. 16.00 Bandolera. 17.00 El secreto de Puente Viejo. 17.45 3D. 18.45 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 El club del chiste (entretenimiento). 22.00 El Barco.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte (concurso). 14.00 Los Simpson: El secreto de Puente Viejo. 17.45 3D. 18.45 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 Por determinar. 01.45 Estrellas del juego.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: El soplon vive arriba y Homer a la carrera. 15.00 Noticias. 16.00 Bandolera. 17.00 El secreto de Puente Viejo. 17.45 3D. 18.45 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 Por determinar. 00.00 Siete días, Siete noches. 02.30 Espacio por determinar.	06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: El chico del corazón roto y Cuentos populares. 15.00 Noticias. 17.00 El secreto de Puente Viejo. 17.45 3D. 18.45 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 Cine. 02.45 El futuro en tus manos (entretenimiento). 04.30 Repetición de programas.
-----------------	--	---	--	---	---	--	---

<b>Cuatro</b>	07.00 Matinal Cuatro. 09.00 Alerta Cobra: Por su propia cuenta I y II. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.05 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. 20.30 Noticias. 21.00 Bob esponja. 21.30 Hermano Mayor. 22.30 Hijos de papá. 03.30 Callejeros. 02.30 El club contra el crimen: Pese al dolor. 04.30 NBA: Philadelphia-Boston.	09.00 El zapping de Surferos. 11.00 El encantador de perros (tres capítulos) 14.00 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Home Cinema. Por determinar. 18.00 Home Cinema. Por determinar. 20.00 Noticias Cuatro. 21.15 Bob esponja. 21.30 Cine Cuatro. 00.15 Cine Cuatro (por determinar). 02.00 Perdidos: En cualquier caso y Corazón y mente. 06.45 Puerto Cuatro.	07.00 NBA en acción. 07.30 Kyle XY. 09.00 El zapping de Surferos. 11.00 El encantador de perros. 13.00 El encantador de perros. 14.00 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Home Cinema. 17.50 Home Cinema. 19.35 El Hormiguero. 20.30 Noticias Cuatro. 21.00 Bon esponja. 21.45 Billetera a Brasil. 23.45 Cuarto Milenio. 03.00 Maestros del terror: Crucero de ensueño.	07.00 El zapping de los surfers. 09.30 Alerta Cobra: La mala madre y La sombra. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.30 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. concurso. 20.00 Noticias Cuatro 21.00 Bob esponja. 21.30 El Hormiguero. 22.30 Callejeros. Viajeros. 00.30 Conexión Samanta: Santiago Segura. 01.45 Ciudades del pecado.	07.00 Matinal Cuatro. 09.30 Alerta Cobra: Entre la espada y la pared y Quién miente una vez. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.30 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. 20.00 Noticias Cuatro. 21.00 Bob esponja. 21.30 El hormiguero 2.0. 22.30 Spartacus: Sangre y Arena: Cosas grandes. 03.00 Cuatro astros. 06.15 Shopping. Televenta.	07.00 Matinal Cuatro. 09.00 Alerta Cobra: Enterrado y En blanco. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.30 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. 20.00 Noticias Cuatro. 21.00 Bob esponja. 21.30 El hormiguero 2.0. 22.30 Spartacus: Sangre y Arena: Cosas grandes. 03.00 Cuatro astros. 06.15 Shopping. Televenta.	07.00 Matinal Cuatro. 09.05 Alerta Cobra: El Fiscal y Enemigos mortales. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.30 Fama Revolution. 19.00 Allá tú. 20.00 Noticias. 20.45 UEFA: Villarreal-Leverkusen. 23.00 Mentecriminales Temporada 3. 01.30 Dexter: Invasión británica. 03.00 Cuatro astros. 06.15 Shopping. Televenta.
---------------	---	--	--	---	---	---	--

recomendado

### DOMINGO 20, TVE1 18:00

## Qatar, primera prueba del Mundial de Motos

Comienza una nueva edición del Mundial de Motos y lo hará con celebración del Gran Premio de Qatar. La carrera de 125cc arrancará a las 19 horas, la de 250 cc tendrá su salida a las 20:15 y la disputa de la prueba en MotoGP se llevará a cabo a partir de las 22 horas. Stoner y Pedrosa parecen los grandes rivales de Lorenzo.



### TODOS LOS LUNES, ANTENA 3 22:00

## 'La Reina del Sur', del papel a la pantalla

Antena 3 estrenó el pasado lunes por todo lo alto (más de 3 millones de espectadores) esta serie, que narra la vida de Teresa Mendoza. Se trata de una joven de Culiacán que llegará a lo más alto en el mundo del narcotráfico. La ficción está inspirada en el 'best seller' homónimo de Arturo Pérez Reverte.



### TAMBIÉN RECOMENDAMOS

**TONTERÍAS LAS JUSTAS (CUATRO).** De lunes a viernes, 15:40.

**REDES (LA2).** Cada domingo, a las 21:00 horas.

**LOS SIMPSON (ANTENA3).** De lunes a domingo, 14:00 horas.

**CALLEJEROS VIAJEROS (CUATRO).** Lunes, 22:20 horas.

**HOSPITAL CENTRAL (TELECINCO).** Martes, 22:30 horas.

<b>Telecinco</b>	06.30 Informativos Telecinco. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos Telecinco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra. 20.55 Informativos. 22.00 Sálvame Deluxe. Entretenimiento. 02.30 Locos por ganar. 03.30 Más Que Coches. 04.00 En concierto. 04.30 Infocomerciales. 05.30 Fusión sonora.	07.00 Palm Springs. 09.00 Wildfire. 12.00 I Love TV. 13.00 Vuélveme loca. 15.00 Informativos. 16.00 Cine en familia (por determinar). 18.00 ¡Qué tiempo tan feliz!. 20.55 Informativos segunda edición. 22.00 Alá: Enamorado de la Boda Juvenil y Chillame que te veo. 00.15 GH. El debate. 04.00 No sólo música. 04.30 Infocomerciales. 05.30 Fusión sonora.	07.00 Informativos. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Ángeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco. 22.00 Ángel o demonio: Lazos familiares. 00.30 Más allá de la vida. 02.30 Locos por ganar.	07.00 Informativos. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Ángeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco. 22.00 Ángel o demonio: Lazos familiares. 00.30 Más allá de la vida. 02.30 Locos por ganar.	07.00 Informativos. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos. 15.45 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco, segunda edición. 22.00 Vuélveme loca esta noche. 22.30 Hospital central: El espectáculo debe continuar. 00.15 Resistiré, ¡vale!	06.30 Informativos Telecinco. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos Telecinco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco, segunda edición. 22.00 Gran hermano. Entretenimiento. 01.45 Gran hermano (la casa en directo). 02.15 Full de ases. Entretenimiento.
------------------	---	---	--	--	---	---

<b>laSexta</b>	07.00 En concierto. 08.10 Lo mejor de. 09.00 Crímenes imperfectos. 11.10 Crímenes imperfectos. 12.05 Real NCIS. 13.00 Crímenes imperfectos: Historias criminales. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.05 Numb3rs. 18.05 Navy Investigación criminal. 20.00 Noticias. 21.30 Navy investigación criminal. 00.00 Escudo humano. 01.45 The office.	07.30 En concierto. 08.35 Lo mejor de la Sexta. 09.45 Documental. 10.15 Documental. 11.15 Documentales. 12.15 Documental. 13.30 Documentales. 14.00 Noticias fin de semana. 15.35 Cine por determinar. 18.30 Minuto y resultado. Liga 2010-2011. 20.20 Noticias. 21.30 El club de la comedia. 22.25 Salvados. 23.15 Princesas de barrio. 01.15 Quién vive ahí. 02.15 Astro TV. 06.00 Teletienda.	07.00 En concierto. 08.00 Lo mejor de la Sexta. 09.00 Crímenes imperfectos. 11.10 Las pruebas del crimen. 12.05 Real NCIS. 13.00 Crímenes imperfectos. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 Cine por determinar. 00.00 Buena Fuente. 01.15 El intermedio. 02.20 Astro TV. 05.00 Teletienda.	07.00 En concierto. 08.00 Lo mejor de la Sexta. 09.00 Crímenes imperfectos. 11.10 Crímenes imperfectos. 12.05 Real NCIS. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.30 Sé lo que hicisteis... 17.05 Jag: Alerta roja. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 El taquillazo. 00.00 Buena Fuente. 01.30 El intermedio. 02.35 Astro TV. 06.00 Teletienda.	07.00 En concierto. 08.00 Lo mejor de la Sexta. 09.00 Crímenes imperfectos. 11.10 Crímenes imperfectos: Australia. 12.05 Real NCIS. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 El Mentalista. 00.15 Buena Fuente. 01.20 El intermedio. 02.15 Astro TV. 06.00 Teletienda.	07.00 En concierto. 08.10 Lo mejor de la Sexta. 09.00 Crímenes imperfectos. 11.00 Crímenes imperfectos: Australia. 12.05 Real NCIS. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 19.00 Navy. Investigación Criminal. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 Bones. 00.10 Buena Fuente. 01.15 El intermedio. 02.15 Astro TV. 06.00 Teletienda.
----------------	--	--	---	--	--	--

<b>La Siete</b>	08:00 Camaleones 08:45 Rebelde 09:30 Alias 10:30 Vaya semana 11:30 Agitación + IVA 12:30 Gran Hermano diario 13:00 Gran Hermano: La casa en directo 15:00 Vuélveme loca, por favor 16:00 Mujeres y hombres y viceversa 17:45 Adopta a un famoso 18:15 La pecera de Eva 18:45 Gran Hermano: La casa en directo 20:30 El juego de tu vida 22:25 Gran Hermano diario 23:00 Fear Factor	06:00 Infocomerciales 06:30 I Love TV 06:45 Reporteros 07:00 I Love TV 07:45 100% sun 08:00 Más Que Coches 08:30 Más Que Coches G1 09:00 Banziuke 10:00 I Love TV 10:45 Dufitri 12:00 Agitación + IVA 13:00 Vaya semana 17:45 Adopta a un famoso 18:15 La pecera de Eva 18:45 Gran Hermano: La casa en directo 20:30 El juego de tu vida 22:25 Gran Hermano diario 23:00 Fear Factor	06:00 Infocomerciales 06:50 Reporteros 11:00 I Love TV 21:30 Más que coches competición 21:35 Reporteros 22:20 Reporteros 01:00 Vaya semana 02:00 Vaya semana 05:00 I Love TV	08:00 Camaleones 08:45 Rebelde 09:30 Alias 10:30 Vaya semana 11:30 Agitación + IVA 12:30 Gran Hermano diario 13:00 Gran Hermano: La casa en directo 15:00 Vuélveme loca, por favor 16:00 Mujeres y hombres y viceversa 17:45 Adopta a un famoso 18:15 La pecera de Eva 18:45 Gran Hermano: La casa en directo 20:30 El juego de tu vida 22:30 Gran Hermano diario 23:00 Gran Hermano	08:00 Camaleones 08:45 Rebelde 09:30 Alias 10:30 Vaya semana 11:30 Agitación + IVA 12:30 Gran Hermano diario 13:00 Gran Hermano: La casa en directo 15:00 Vuélveme loca, por favor 16:00 Mujeres y hombres y viceversa 17:45 Adopta a un famoso 18:15 La pecera de Eva 18:45 Gran Hermano: La casa en directo 20:30 El juego de tu vida 22:25 Gran Hermano diario 23:00 Me cambio de familia	08:45 Rebelde 09:30 Alias 10:30 Vaya semana 11:30 Agitación + IVA 12:30 Gran Hermano diario 13:00 Gran Hermano: La casa en directo 15:00 Vuélveme loca, por favor 16:00 Mujeres y hombres y viceversa 17:45 Adopta a un famoso 18:15 La pecera de Eva 18:45 Gran Hermano: La casa en directo 20:30 El juego de tu vida 22:25 Gran Hermano diario 23:00 Enemigos íntimos	07:00 Vuélveme loca, por favor 08:00 Camaleones 08:45 Rebelde 09:30 Alias 10:30 Vaya semana 11:30 Agitación + IVA 12:30 Gran Hermano diario 13:00 Gran Hermano: La casa en directo 15:00 Vuélveme loca, por favor 16:00 Mujeres y hombres y viceversa 17:45 Adopta a un famoso 18:15 La pecera de Eva 18:45 Gran Hermano: La casa en directo 20:30 El juego de tu vida 22:25 Sálvame Deluxe
-----------------	---	--	---	--	--	---	---

<b>neox 8</b>	06:15 TV on enchufados 07:00 Kochikame 07:45 Shin-Chan 09:00 Bravo Neox 09:15 Zoey 101 10:30 H2O 12:00 El príncipe de Bel Air 13:00 Shin-Chan 14:00 Invasores 14:20 Next 14:45 El marco 15:15 Física o Química 17:00 Big Bang 18:00 Me llamo Earl 18:45 Cómo conocí a vuestra madre 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 21:30 Los Simpson 22:30 Cine	06:00 Superescuadrón 06:30 Sonic X 07:15 Kochikame 08:00 Shin-Chan 09:30 El show de la Pantera Rosa 10:45 Star Wars: The Clone Wars 12:00 Cine 14:00 Invasores 14:45 Next 15:00 Física o Química 17:00 Big Bang 18:00 Me llamo Earl 19:00 Cómo conocí a vuestra madre 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 21:10 Los Simpson 21:30 Mamá, tú no mires 22:30 Arena Mix	08:00 Kochikame 09:00 Shin Chan 09:45 La Pantera Rosa 10:30 Clone Wars 11:15 Aquellos maravillosos 70 12:45 El príncipe de Bel Air 14:15 Invasores 15:00 NeoxNext 15:15 Física o Química 18:00 Big Bang 18:30 Como conocí a vuestra madre 18:45 Me llamo Earl 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 22:30 Almacén 13 00:15 Aquí no hay quien viva 02:00 Bicho malo 03:30 DXI.neox	06:45 ATOM 07:00 Kochikame 07:45 Shin-Chan 09:00 Bravo Neox 09:15 Zoey 101 10:30 H2O 12:00 El príncipe de Bel Air 13:00 Shin-Chan 14:00 Invasores 14:30 Next 14:45 El marco 15:15 Física o Química 17:00 Big Bang 18:00 Me llamo Earl 18:45 Cómo conocí a vuestra madre 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 21:30 Los Simpson 22:00 Modern Family 23:00 Aquí no hay quien viva	06:45 ATOM 07:00 Kochikame 07:45 Shin-Chan 09:00 Bravo Neox 09:15 Zoey 101 10:30 H2O 12:00 El príncipe de Bel Air 13:00 Shin-Chan 14:00 Invasores 14:20 Next 14:45 El marco 15:15 Física o Química 17:00 Big Bang 18:00 Me llamo Earl 18:45 Cómo conocí a vuestra madre 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 21:30 Los Simpson 22:00 El show de Cleveland 22:45 Futurama	06:30 Superescuadrón 06:45 ATOM 07:00 Kochikame 07:45 Shin-Chan 09:00 Bravo Neox 09:15 Zoey 101 10:30 H2O 12:00 El príncipe de Bel Air 13:00 Shin-Chan 14:00 Invasores 14:20 Next 14:45 El marco 15:15 Física o Química 17:00 Big Bang 18:00 Me llamo Earl 18:45 Cómo conocí a vuestra madre 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 21:30 Los Simpson 22:00 Cine	06:30 Superescuadrón 06:45 ATOM 07:00 Kochikame 07:45 Shin-Chan 09:00 Bravo Neox 09:15 Zoey 101 10:30 H2O 12:00 El príncipe de Bel Air 13:00 Shin-Chan 14:00 Invasores 14:45 Next 15:15 Física o Química 17:00 Big Bang 18:00 Me llamo Earl 18:45 Cómo conocí a vuestra madre 20:15 American Dad 21:00 Los Simpson 21:30 Los Simpson 22:00 Cine
---------------	---	--	--	---	--	--	---



El creador de una historia que hará a más de uno salir de las salas cinematográficas con una visión mucho más apegada a la realidad, Oskar Tejedor

### OSKAR TEJEDOR DIRECTOR DEL DOCUMENTAL 'CUIDADORES'

Una de las películas más humanas del cine español del momento que nos invita a reflexionar, con una mirada llena de amor y ternura, en esas personas que lo dan todo por los enfermos: los que cuidan

# «Vemos a los enfermos de Alzheimer pero, ¿quién cuida a los cuidadores?»

Las premisas que llevaron a Oskar Tejedor a realizar un documental tan humano y social fueron sus propias vivencias. Oskar tuvo que vivir, durante largos años, el deterioro físico y psíquico de su padre enfermo de Alzheimer. Por otra parte, estaba su madre, la cuidadora principal, que también sufría, quizás sin quererlo, el deterioro de la dura enfermedad de su marido. Protagonista fue también Oskar, a quien se le ocurrió hacer un documental sobre la enfermedad de su padre y sus vivencias en casa. Finalmente éste falleció y no tuvo ni el valor ni la fuerza, en ese momento, para montar las escenas. Llegados a este punto se dio cuenta que cuando salían a pasear con el enfermo todos preguntaban por él pero nadie se preocupaba por cómo se encontraba el cuidador, que sufría de



### Relativizan las situaciones más embarazosas

El documental nos muestra la vida, durante un año y medio, de los cuidadores de personas con enfermedades degenerativas, como es el caso del Alzheimer. Se reúnen cada 15 días para compartir sus temores y miedos, exponer sus experiencias y, sobre todo, aprender a relativizar las cómicas y, a veces, embarazosas situaciones cotidianas. Hablan el mismo lenguaje y se sienten arropados y comprendidos. El documental recibió el Tercer Premio en la última edición del Festival de Cine de Valladolid.

manera colateral la enfermedad. Como él mismo confiesa, "esto es un homenaje a los cuidadores, porque vemos a los enfermos de Alzheimer pero, ¿quién cuida a los cuidadores?"

### HUYE DEL DRAMA

Oskar no cae en la lágrima fácil y ha sido capaz de equilibrar la dureza del tema con ciertas situaciones cómicas de la vida diaria, porque las hay. "Quería huir de todo dramatismo, dado que ya está inherente en el tema, no quería hurgar en la herida ni regocijarme en la angustia y el dolor. Eso era muy fácil. Mi trabajo fue, por tanto, darle la vuelta siempre mirando a la esperanza y ver una salida después del túnel. En este sentido creo que no caer en la oscuridad es el gran logro de la película."

Oskar no solo consiguió que los personajes les abrieran las

puertas de su casa sino también las de su corazón. Para ello, "me abrí en canal y deje que vieran todos mis defectos y que supieran mi historia, es fácil es cuando mandas desnudarse a alguien y te desnudas tu antes". Esto dio lugar a la gran naturalidad que se palpa durante todo el documental y lo que ha provocado que con el tiempo, todos ellos se hayan convertido en una gran familia.

Los cuidadores dan la vida por sus familiares enfermos, se dedican día y noche a su cuidado y toman continuamente decisiones difíciles, pero aún así siempre queda la duda latente de si se ha hecho todo lo posible

« No quería hurgar en la herida ni regocijarme en la angustia y el dolor »

« ¿Cómo una persona que lo ha dado todo se puede cuestionar si lo ha hecho bien? »

por ellos o se podía hacer algo más. "¿Cómo narices una persona que lo ha dado todo, que ha estado siempre al pie del cañón se cuestiona eso? En esa escena se me cayó el mundo a los pies, es increíble la sensación de culpabilidad que tienen, y ésta se acrecienta cuando dejan de reconocerles", afirma Oskar.

### SENSIBILIDAD Y TERNURA

Todas las historias que se narran en el documental "son historias de amor", según su director. ¿Pero la sociedad qué hace para ayudar a los cuidadores? La Ley de Dependencia ayuda pero "hacen falta muchos más técnicos para estar vigilante a las necesidades de cada uno. Sería necesaria una atención más personalizada y, sobre todo, que se haga con cariño y ternura". Oskar insta a los ciudadanos a ver el documental para que conozcan la problemática y sean conscientes de la labor que están realizando estas personas. El documental también critica el trato, tanto a enfermos como a cuidadores por parte de los médicos. Según Oskar, "tendrían que ser más tolerantes y sensibles y no sólo tratar el tema desde el punto de vista científico. Creo que a ellos también les enseñará mucho", asegura Oskar, quien ha nacido con verdadera "alma de ONG".

PAULA BENITO