

Gente

LOGROÑO

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  

www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

Número 263 año 6 - del 21 al 27 de enero de 2011

TELF. ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 794



Limpiezas CASTILLA

Limpiezas y mantenimientos

- Comunidades
- Garajes
- Abrillantado de suelos
- Oficinas, empresas
- Fin de obra

Si traes tu presupuesto te hacemos un 15% de dto.

629 25 49 08 Fax: 941 50 07 71

limpiezascastilla_log@hotmail.com



ALTAS CAPACIDADES

Tomás Santos se reunió con la presidenta de ARNAC

Pág. 5



DEPORTES

El 31 de enero se cierra el mercado de invierno de la UDL

Pág. 11



CULTURA

La mejor programación para 2011 en Riojaforum

Pág. 16

FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO

Un viñedo en FITUR 2011



www.gentedigital.es visita nuestra web

La Rioja está presente en esta edición con un pabellón de 500 metros cuadrados que apuesta por un diseño inspirado en el paisaje riojano del viñedo con muros de cepas y sarmientos que potencian la imagen de La Rioja asociada al mundo del vino. Pág. 6

Pedro Sanz tacha de 'frustrante' la reunión con el Ministro de Fomento

El Gobierno de La Rioja ha conseguido que el Ministerio de Fomento, en el plazo de un mes, estudie la posibilidad de financiar totalmente la gratuidad de la AP-68 entre las estaciones de Cenicero y Agoncillo. Pág. 6

PARTICIPACIÓN

Nueva edición del ciclo de cine para mayores

■ Las películas se desarrollarán en los cines 'Moderno' a las 17,00 horas, para personas mayores, y a las 20,00 horas pueden acudir también desempleados. Las entradas se venden al precio de 1 euro, y el abono a 12 euros.



SUCESOS

Detención en Logroño

■ Una patrulla de la Policía Local detuvo durante la tarde del lunes día 17 a un hombre de nacionalidad española y 47 años de edad sobre el que pesaban tres órdenes judiciales de detención e ingreso en prisión.

Especial Salud



Págs. 8 y 9



LOGROÑO

CONFIDENCIAL

El Banco del Tiempo de Logroño (Bdt) termina el año 2010 con 262 socios activos y casi 1.800 horas intercambiadas frente a las 450 horas de 2009, un sustancioso crecimiento cuantitativo traducido en una gran variedad de servicios intercambiados por los socios de esta agrupación así como en la realización de diversos talleres en grupo promovidos y disfrutados por los mismos.

El bosque de Berceo', uno de los dos espacios que Centro Comercial Berceo dedica de forma permanente a los niños, acoge el viernes 21 de enero, a las 19 h., el espectáculo de la actriz y dramaturga uruguaya Soledad Felloza 'Cuentos e historias de Tin Marín'.

Después de las vacaciones de Navidad AFAMMER LA RIOJA continúa impartiendo nuevos cursos para sus socias. En El Rasillo van a poner en práctica las dotes artísticas que todos llevamos dentro y que, gracias a este nuevo curso-taller de Pintura, seguro que afloran.

Háganos sus confidencias en: confidencial@genteenlogrono.com

EDITORIAL

Un viñedo en FITUR

Logroño es tan pequeño que no se ve en el mapa pero bebiendo vino lo conoce hasta el Papa. Eso cantábamos, cada uno ponía en lugar de Logroño, el nombre de la villa, pueblo, o ciudad que más le convenía, o en la que vivía, normalmente. Supongo que se seguirá entonando ese verso. Lo que sí sabemos es que se está celebrando la Feria Internacional de Turismo en Madrid, y a La Rioja se nos conoce por el vino. La Rioja está presente en FITUR con un pabellón de 500 metros cuadrados (casi nada lo del ojo), de diseño inspirado en el paisaje riojano del viñedo y con una estructura de muros de cepas y sarmientos que potencian la imagen de La Rioja asociada al mundo del vino. Han sido

muchos los visitantes que se han acercado a nuestro pabellón a interesarse por la oferta turística de nuestra región. Y a degustar un buen caldo.

El pabellón riojano se ha concebido como un espacio dinámico en el que el público juega un papel protagonista y puede plasmar sus mensajes sobre hojas de parra para después elaborar un gran collage en forma de cepa que se convertirá en uno de los emblemas visuales del stand. Y sobre hojas de parra, los más osados, se permiten plasmar un mensaje, sobre un improvisado viñedo riojano. Y esperemos que los visitantes a nuestro pabellón osen pasarse por nuestra tierra a darnos esos mensajes.

CÓMIC



www.gentedigital.es

NUEVOS BLOGS

El insolidario

Los mejores cuentos de miedo (y III)

Dospuntosbarrabarra

Los veinticinco españoles más poderosos de Internet

Ciencia de papel

Cambios drásticos en las corrientes marinas

De punta en blanco

La eterna mentira del 'Balón de Oro'

Montero Glez

Nueva web y blog del autor de Pistola y cuchillo, novela sobre Camarón

gentedigital.es/blogs

WEB

iGente

Tecnología, Motor, Turismo, Salud y Belleza, en la web del nuevo suplemento.

gentedigital.es/iGente/

Gente

Edita
Noticias de La Rioja S.L.
Director
José-Luis López
Relaciones Externas e Institucionales
Director Comercial
Álvaro López Bermúdez
Departamento de Redacción
Rosa Pisón Lacalzada
Departamento de Diseño
Marta Cámara Molina
Administración
María Luisa Rubio Azofra
Fotografía
Patxi Somalo

C/ Vara de Rey 21, 3º D - 26002 Logroño
Tel. 941 24 88 10 / Fax: 941 24 82 85
www.gentedigital.es/logrono

Grupo de Información GENTE

Director General
Raúl Preciado Gómez
Directora Financiera
Inmaculada Llorente
Director de Contenidos Generales
José Ramón Bajo Álvarez
Director Técnico de Medios
José-Luis López García
Director www.gentedigital.es
Leandro Pérez Miguel
grupo@grupogente.es
Protección de datos

El periódico Gente en Logroño no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos

Periódico controlado por DISTRIBUCIÓN GRATUITA

CARTAS E IMÁGENES DE LOS LECTORES

PROHIBIDO PROHIBIR

A los que llevamos fumando más de cuarenta años, como es mi caso, que lo prohíban tajantemente es como al alcohólico que le quitan la bebida o al adicto a cualquier sustancia cuando se elimina. Pero lo peor no es eso, lo peor es la repercusión que puede tener en la machacada economía española. España es un país turístico, al que vienen cada año cincuenta millones de extranjeros a tomar el sol, pero también a hacer aquello que no pueden en sus lugares de origen; beber, salir por la noche, divertirse y fumar. Puede que ahora dejen de venir. Pero vamos al grano, al grano de café que ya no van a moler un buen número de tascas, chigres y pequeños bares que viven del tradicional café, copa y faria con la partidita de mus. ¡Eso a cerrar! Y no me imagino una discoteca o Pub con un ambiente limpio,

estoy seguro que pondrán humo artificial para estar en situación. O puede que te encuentres un local vacío con una puerta al fondo, con su mirilla y tras ella cientos de personas bebiendo, fumando y saltándose todas las normas, como en la época de la 'Ley Seca'. ¡Eso sería divertido! Podía ser un buen aliciente para salir por la noche. Es el país de las prohibiciones; las he padecido en la playa, en la montaña, en las carreteras, en los jardines; los señores gobernantes están empeñados en convertir a España en el clon de otros estados europeos, le quitan la gracia y dejamos de ser diferentes. ¡A ver qué pasa! Y luego hablando de León, lo que dicen que se van a ahorrar en enfermedades por fumar, se lo van a gastar en curar gripes, catarros, pulmonías y cistitis. En una ciudad en la que nos pasamos media vida bajo cero, sales y

echas un cigarrín en la calle, en enero y encima te chupas los escapes y la contaminación. ¡Fantástico! ¿Y qué me decís del botellón? Ahora se va a convertir en el pitillón. Va a tener gracia ver una mezcla de chavales y paisanos, bebiendo y fumando en la calle, dando la paliza a toda la vecindad. Claro que unos lejos de otros por si te ponen una multa por asociación indebida. ¡Qué gozada de panorama! Gastronómicamente hablando, no se puede entender una buena comida, en un agradable restaurante, sin un pedazo de habano, de esos que a algunos prohibidores les traen directamente de Cuba, con el que te entretienes en la tertulia, que buena falta hace en un país donde cada vez se habla menos y peor. ¡Ahora comes y te vas! Pues, a lo mejor, la gente no va y espero equivocarme por el bien de mis amigos, los hosteleros. Por

supuesto hay muchos miembros de la Academia que no están de acuerdo conmigo, pero hay más que si lo están. Envidia nos dan los gastrónomos de otras zonas de España, donde luce el sol y se come en las terracitas, en las que si pueden fumar. ¡Agravió comparativo! Al final vamos a morir con una salud estúpida, pero muy aburridos. Espero que esto cambie y se imponga la política del prohibido prohibir, porque sería terrible otro chorro de parados, que es lo que mas abunda en España. Muchos agradeceríamos un poco libertad y cordura.

José Cañedo

Para consultar TARIFAS DE PUBLICIDAD contactar directamente con el departamento comercial
Teléfono: 941 24 88 10

EL NÚMERO

12

Este es el número de películas que se visionarán en los cines Moderno de Logroño con motivo de la nueva edición del ciclo de cine para mayores.

Envíe sus cartas a **Gente en Logroño**, C/Vara de Rey 21 3ºD, 26002 Logroño o al email: director@genteenlogrono.com
Los textos o las fotos, que deberán ir acompañados del nombre, dirección y DNI del autor, podrán ser resumidos en caso de exceder 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO

Una visita Real al 'stand' de Logroño en FITUR

Santos y Varea invitan al Rey a la inauguración del CCR

Gente

Sus Majestades los Reyes de España, visitaron el pasado jueves el 'stand' de Logroño en FITUR, durante el acto de apertura de la Feria Internacional de Turismo que se celebra en Madrid. Sus Majestades, don Juan Carlos y doña Sofía, han sido recibidos por el alcalde de Logroño, Tomás Santos, y el concejal de Promoción de la Ciudad, Ángel Varea, quienes han explicado el contenido del 'stand' de la capital riojana.

Don Juan Carlos mostró especial interés y curiosidad por el botellero, pieza principal del pabellón logroñés. Tomás Santos y Ángel Varea explicaron su simbología vinculada con la tradición de la elaboración del 'Rioja'



Visita de los Reyes al stand de Logroño en FITUR.

y su crianza, y con la fachada del 'Centro de la Cultura del Rioja', espacio temático a cuya inauguración invitaron al monarca.

Acto seguido, don Juan Carlos y

doña Sofía abrieron con su firma el libro institucional 'Amigos de Logroño', que se enmarca dentro de la iniciativa 'Logroño 2010, Capital de las Personas'.

FITUR 2011

Logroño acogerá la ACEVIN Y LA RECEVIN

Gente

Logroño acogerá los días 10, 11 y 12 de marzo la Asamblea General de Asociación de Ciudades del Vino y de la Red Europea de Ciudades del Vino. Ángel Varea destacó que será una extraordinaria ocasión para impulsar la 'Cultura del Rioja' como atractivo turístico, al tiempo que la ciudad acogerá a representantes de más de 150

municipios de las denominaciones de origen españolas y europeas. Las Ciudades del Vino integradas en ACEVIN, unidas por características y problemáticas similares, se proponen agrupar intereses y esfuerzos con el fin de disponer de un espacio e instrumentos de reflexión y de análisis estratégico que ayuden a tomar decisiones y realizar propuestas en los ámbitos

de potenciación de la agroindustria, planificación urbanística, cultura y turismo vitivinícola, patrimonio industrial, creación de instrumentos de promoción local y de diversificación de la actividad económica. Las reuniones de trabajo mantenidas en FITUR han permitido que Logroño acoja también la asamblea de la Red Europea de Ciudades del Vino.

POLÍTICA DE MENORES



Pilar Criado en rueda de prensa.

Proyecto social de menores de la zona oeste-sur de Logroño

R.P.

La inversión para este proyecto ha sido, según Criado de 76.809 euros para proteger a más de 700 menores en estos barrios. Para ello, añadió, "trabajaremos mano a mano con el IES Clavijo, así como con todos los centros de servicios sociales como iglesias,

mezquitas, u otras".

El proyecto, que ya funciona en las demás zonas de Logroño, tiene como objetivo, según Pilar Criado "proteger a la población infantil-juvenil que está en situaciones de riesgo social". Es una labor, según la concejala, preventiva y compensatoria.

PREMIO A LA CALIDAD



El concejala de Promoción de la Ciudad, Ángel Varea, recogió en el palco del estadio Santiago Bernabeu, la 'Q' de calidad, galardón que acredita la excelencia en el servicio que presta la Oficina de Turismo de Logroño (escuelas Trevijano).

Llegan los

Martes de Escándalo

a Congelados Martínez de Quel

10%

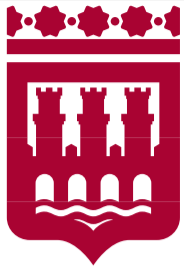
DESCUENTO

¡Primer y último martes de cada mes!

Un 10% de descuento en tu compra

C/Valdegastea (Barrio de Yagüe) www.mardequel.com





JUNTA DE GOBIERNO LOCAL
**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
LOGROÑO**

-19 de enero de 2010-

OBRAS EN COLEGIOS

El Ayuntamiento de Logroño ha autorizado la presentación de solicitudes de las peticiones de subvención para obras en los colegios.

CHIQUIBECAS

La Junta de Gobierno Local ha aprobado el gasto de enero a julio de 2011 y admisión de bajas y renunciaciones de las ayudas económicas para el primer ciclo de educación infantil en el curso

2010/2011. En total se adjudicarán 909 ayudas con un importe mensual de 92.600 euros.

DINAMIZACIÓN COMERCIAL

La Junta de Gobierno Local ha aprobado la prórroga del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Logroño y la Cámara de Comercio e Industria de La Rioja para la gestión de actividades de dinamización comercial de nuestra ciudad en 2011.

SUBVENCIONES

La Junta de Gobierno Local ha decidido aprobar las bases reguladoras y la convocatoria de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de acciones de fomento al empleo.

VERTIDOS

El Ayuntamiento de Logroño ha adoptado precios unitarios por vertido en el ecoparque.

PREMIO



El hipermercado Alcampo de Logroño entregó, el pasado jueves 20 de enero, el premio al Primer Riojano del año 2011. Los afortunados padres se llaman Esther Urquiza y Alfonso García y el bebé se llama Mario. El premio consistió en diversos artículos de bebé como silla de auto, trona y cuna valorados en 419 euros.

La cara amiga

SANTIAGO LÁZARO CARRASCOSA, escritor del libro "Trébrago, un pueblo soriano" que se presentará el viernes 21 a las 19:30 horas en el Espacio de Santos Ochoa.



EL TIEMPO EN LOGROÑO

El **viernes**. Soleado y con alguna nube.
T. Mín.: -3° C. T. Máx.: 5° C.

El **sábado**. Muy nuboso. Probabilidad de lluvia 5%. T. Mín.: -3° C. T. Máx.: 4° C.

El **domingo**. Nuboso. Lluvias 10%. Probabilidad de nieve a 200m. T. Mín.: -3° C. T. Máx.: 4° C.

El **lunes**. Muy Nuboso. Lluvias 10%. Probabilidad de nieve a 200m. T. Mín.: -2° C. T. Máx.: 5° C.

El **martes**. Nuboso. Probabilidad de precipitaciones 5%. T. Mín.: -1° C. T. Máx.: 6° C.

El **miércoles**. Posibilidad de lluvias 20%. Cota de nieve a 600m. T. Mín.: -2° C. T. Máx.: 6° C.

El **jueves**. Soleado y con nubes. T. Mín.: -4° C. T. Máx.: 4° C.

FARMACIAS

Todos los días del año 2010 de 23.00 a 8.00 h.:
REPÚBLICA ARGENTINA 26

VIERNES 21

8.00 a 23.00 h.: INDUSTRIA, 2 (ESQ. MURRIETA, 42)
VARA DE REY, 39

20.00 a 23.00 h.: DOCE LIGERO, 12

SÁBADO 22

8.00 a 23.00 h.: CLUB DEPORTIVO, 48
MARQUÉS DE VALLEJO, 2

16.30 a 23.00 h.: LOPE TOLEDO, 2 (J. VIGÓN, 64)

DOMINGO 23

8.00 a 23.00 h.: AVDA. DE LA PAZ, 70
VILLAMEDIANA, 19 (COLÓN, 55)

11.00 a 21.00 h.: CHILE, 23

LUNES 24

8.00 a 23.00 h.: REPÚBLICA ARGENTINA, 26

HOLANDA, 12 (VALDEGASTEA)

20.00 a 23.00 h.: HUESCA, 53-55

MARTES 25

8.00 a 23.00 h.: AVDA. DE LA PAZ, 88

AVDA. DE MADRID, 135-141

20.00 a 23.00 h.: GRAN VÍA, 43 (LARDERO, 1)

MIÉRCOLES 26

8.00 a 23.00 h.: GRAN VÍA, 1

ESTAMBRERA, 13 (CASCAJOS)

20.00 a 23.00 h.: CHILE, 38

JUEVES 27

8.00 a 23.00 h.: SAN MILLÁN, 19

PÍO XII, 14

20.00 a 23.00 h.: PÉREZ GALDÓS, 72

Además de en su buzón...



Semanalmente publicaremos algunos **puntos de distribución** donde puede encontrar su periódico



Busque su punto **más cercano.**

Lugar	Dirección
CAFETERIA NEBRASKA	AVDA DE BURGOS 165
AYUNTAMIENTO	AVDA. DE LA PAZ 11
CANAL OCIO LOGROÑO	AVDA. DE LA PAZ 20
BRICOFER	AVDA. DE LA PAZ 32
CARNICERÍA ANDRÉS MTÍNEZ.	AVDA. DE LA PAZ 35
FERRETERÍA "EL SOL"	AVDA. DE LA PAZ 47
INMOBILIARIA CRISNE	AVDA. DE LA PAZ 54
PELUQUERÍA VÉRTICE	AVDA. DE LA PAZ 61
MAQUINAS DE COSER DANIEL	AVDA. DE LA PAZ 64
FRUTAS Y VERDURAS EL HORTAL	BENEFICENCIA 15
CALZADOS PASEO	CALVO SOTELO 31
MEDIA MARKT LOGROÑO	CENTRO COMERCIAL BERCEO
THE NEW ORLEANS Coffee & Tea	CENTRO COMERCIAL PARQUE RIOJA
INMOBILIARIA BUSCAPISO	CHILE 1
TODO CAMA	CHILE 13
CAFÉ BAR REAL	CLAVIJO 57
PANIFICADORA RUBIO	DOCE LIGERO 35
UNIVERSIDAD DE LA RIOJA	EDIFICIO QUINTILIANO
CAFETERIA ARAMIS	ESTAMBRERA 44
PANADERIA LA SUIZA	GENERAL URRUTIA 73
INMOBILIARIA LAS PALMERAS	GONZALO BERCEO 12
EL ANGEL	GONZALO BERCEO 30
UNDERWEAR	GRAN VÍA 1
INMOBILIARIA SOLOZABAL	GRAN VÍA 12
CALZADOS ZECOS	GRAN VÍA 20
MAISO OPTICOS	GRAN VÍA 23
SACHA	GRAN VÍA 26
OPTICA GRAN VÍA	GRAN VÍA 39
ROXY	GRAN VÍA 42
QUIKSILVER	GRAN VÍA 53
ALICIA	GRAN VÍA 56
TOSTAPAN	GRAN VÍA 69
JUEGA Y APRENDE PLAY & LEARN	LABRADORES 18 (ESQ. PEREZ GALDOS)
CAFETERIA OLIMPO	MADRE DE DIOS 25
CAFETERIA VILLA PATRO	MANUEL DE FALLA S/N L5 LARDERO
PELUQUERIA CABALLEROS EROS	MARQUES DE LA ENSENADA 2
INMOBILIARIA ARA	MURO DE CERVANTES 4
SANCARLOS	MURO DE LA MATA 11
MAZAPANES SEGURA	MURO DEL CARMEN 6
TABERNA EL GALEÓN	NIEVA DE CAMEROS 6
CAFETERIA CARPA	OBISPO LEPE 2
CAFETERIA LOS LIRIOS	PARQUE DE LOS LIRIOS 5 BAJO
LA BAGUETTE CALIENTE	PEDREGALES 13
AUTOESCUELA IBAÑEZ	PEREZ GALDOS 11
TÚ Y YO (Pastelería-café)	PEREZ GALDOS 22
FOTICOS	PEREZ GALDOS 23
GLOBEL LINE TELECOM II	PEREZ GALDOS 38
INMOBILIARIA SOLOZABAL	PEREZ GALDOS 53 (ESQ. CHILE)
NARDOS FLORISTAS	PEREZ GALDOS 58
ELECTRICIDAD GUERRA	PIO XII 1
PANADERIA NUEVA HORNADA	PIQUERAS 89
BALU	PORTALES 18
EURORIOJA	PORTALES 3
ZAPATERIA COCOLÍN	PORTALES 73
GLORIA BENDITA	PORTILLOJO 15
OPALO D'ROUS	REPUBLICA ARGENTINA 26
DING DONG	RIO ISLA 2 JUNTO PQ. SAN MIGUEL
MERCADO SAN BLAS	SAGASTA 1
BAR JAMONERO LA LONJA	SAN MILLAN 11
PERIODICO GENTE	VARA DE REY 21
FOTO 5 DIGITAL	VARA DE REY 36
FOTOPRIX	VICTOR PRADERA 5

También nos puede encontrar en Instituciones Públicas, entidades financieras y en distintos puntos de hostelería

CINE PARA MAYORES

Este ciclo contará con coloquio tras la sesión

Los abonos, a 12 euros, comenzaron a venderse el jueves

R.P.

El ciclo se inicia el martes 25 de enero con la proyección de 'La Red Social'. Una semana después será el turno de 'Los Limoneros', el 8 de febrero 'La flaqueza del bolchevique', el 15 de febrero 'Héroes', y el 22 de febrero 'Torremolinos 73'. Marzo se inicia con 'Caza al espía', seguida de 'Tamara Drewe', el 15 'Vida y color', el 22 'Lope' y el 29 de marzo 'El discurso del Rey'.

El ciclo se cierra en abril, con la proyección el 5 de 'Hierro' y el 12 con 'También la lluvia'.

Las películas se desarrollarán en los cines 'Moderno' a las 17,00



Presentación del ciclo de cine para mayores.

horas, para personas mayores, y a las 20,00 horas pueden acudir también desempleados. Para acudir a la sesión de las 20,00 horas

las entradas se venden a un euro, los lunes y martes previos a la película a partir de las 16,30 horas.

SUCESOS

La Policía Local detiene a un hombre que debía estar en prisión

Gente

Una patrulla de la Policía Local de Logroño detuvo durante la tarde del lunes día 17 a un hombre de nacionalidad española y 47 años de edad sobre el que pesaban tres órdenes judiciales de detención e ingreso en prisión, según ha informado el Ayuntamiento de Logroño en una nota de prensa.

Los hechos se produjeron en la calle Rey Pastor de Logroño,

cuando una patrulla policial se percató de la presencia de cinco personas que parecían estar llevando a cabo menudeo de drogas. Ante esta sospecha, los agentes decidieron identificar a los componentes del grupo descubriendo que uno de ellos era objeto de requisitoria judicial, procediendo a su inmediata detención.

A los otros cuatro componentes del grupo, los agentes les

incautaron pequeñas cantidades de sustancias estupefacientes, por lo que se tramitaron sendas denuncias por infracción a la Ley Orgánica de Protección de la Seguridad Ciudadana.

En otro orden de cosas, la Policía Local de Logroño practicó durante todo el lunes un total de 19 identificaciones preventivas durante el desarrollo de sus funciones de vigilancia y protección de la seguridad ciudadana.

UN MES DE PLAZO



José Luis Prado, concejal de Vivienda, en rueda de prensa.

VPO en el barrio de El Arco

R.P.

El Ayuntamiento de Logroño adjudicará en un plazo de un mes un solar para la construcción de 41 viviendas de protección oficial (VPO) en el barrio de El Arco por el que ingresará 1,17 millones de euros, aunque el plazo para finalizar la construcción de los pisos es de casi cuatro años.

Prado detalló que las viviendas tendrán 2 y 3 habitaciones (entre

70 y 90 metros cuadrados) y para una de las más pequeñas, de régimen general y con garaje y trastero, calculan que el precio podría ser de unos 125.000 euros, con una hipoteca máxima de unos 100.000 euros.

Para optar a una de estas viviendas hay que tener un nivel de renta mínima de entre los 7.500 euros anuales, como mínimo, y los 30.000, como máximo.

RECIBIMIENTO



El alcalde de Logroño, Tomás Santos, y miembros del Equipo de Gobierno recibieron a la presidenta de la Asociación ARNAC, Rosario Marijuan, para conocer los proyectos de esta asociación dirigida a niños con altas capacidades.

nu

Dra. Nuria Ugarte
CENTROMEDICOESTETICO.COM

NUTRICIÓN, DIETOTERAPIA Y DIETA PROTEINADA

- Dieta equilibrada
- Dieta proteinada
- Test de Alcat.
- Intolerancia alimentaria
- Análisis genético de la obesidad.

TRATAMIENTOS CORPORALES

- FLACIDEZ Y CELULITIS
- MESOTERAPIA (manual, mecánica y/o virtual)
- PROELLIXE-PLATAFORMA MECÁNICA VIBRATORIA
- PRESOTERAPIA Y ULTRASONIDO
- RADIOFRECUENCIA CORPORAL ACCENT-SILVER
- LPG ENDERMOLOGIE.

TRATAMIENTOS FACIALES

- FOTORREJUVENECIMIENTO FACIAL
- PEELINGS QUÍMICOS
- MESOLIFTING
- IMPLANTES DE RELLENO
- ESCULPIDO LABIAL
- RADIOFRECUENCIA FACIAL ACCENT-SILVER
- TOXINA BOTULÍNICA
- COSMÉTICA MÉDICA DE ALTA GAMA.

TRATAMIENTOS POR LÁSER-CORPORALES Y FACIALES

- FOTODEPILACIÓN MÉDICA -oferta*axilas 35 -.
- ELIMINACIÓN DE TATUAJES
- FOTORREJUVENECIMIENTO FACIAL Y CORPORAL
- LÁSER VASCULAR.

MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

CONSULTA
INFORMATIVA
Y VALORACIÓN
GRATUITA

DIETA PROTEINADA

- Ausencia de hambre.
- Pérdida rápida y segura.
- Protección de la masa y tono muscular.
- Reintroducción progresiva de los alimentos.
- Resultados espectaculares.
- Nuevos hábitos alimenticios.
- Bajo estricto control médico.



FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO 2011

La Rioja celebra su día en FITUR promocionando el vino

Pedro Sanz destaca la exposición 'La Rioja Tierra Abierta' de Alfaro y el parque de paleoaventura 'El Barranco Perdido' como ejes de la oferta turística riojana en 2011

Gente

El presidente de La Rioja, Pedro Sanz, presidió, el pasado jueves, el Día de La Rioja en la Feria Internacional de Turismo de Madrid (FITUR) y, en su discurso institucional, destacó que en 2011 los ejes de la oferta turística riojana serán la exposición 'La Rioja Tierra Abierta. La Fiesta Barroca', prevista del 8 de abril al 13 de octubre en la iglesia colegiata de San Miguel de Alfaro, y el parque de paleoaventura 'El Barranco Perdido' de Enciso, que abrirá en abril

la segunda fase de sus instalaciones.

Pedro Sanz inscribió estos dos proyectos en el esfuerzo que viene realizando el Gobierno de La Rioja para potenciar la imagen de la región como referencia en el campo del turismo del vino, de naturaleza y turismo cultural.

"La Rioja", dijo en referencia a la quinta edición de la exposición 'La Rioja Tierra Abierta', que recreará el esplendor del Imperio español durante los siglos XVI y XVII, "es barroca por la abundancia de



Pedro Sanz, presidente de La Rioja, en el stand de FITUR.



Mucha gente se acercó al pabellón de La Rioja.

atractivos, riquezas y potencialidades que ofrece a sus visitantes y que convierte nuestra tierra en un destino turístico singular".

Diseño inspirado en el viñedo

La Rioja está presente en FITUR con un pabellón de 500 metros cuadrados, de diseño inspirado en el paisaje riojano del viñedo y con una estructura de muros de cepas y sarmientos que potencian la imagen de La Rioja asociada al mundo del vino. La imagen del stand resalta el vino y su cultura como símbolos más identificativos de La Rioja y subraya la relación del hombre con el medio natural mediante la interacción entre arquitectura y tradición, representada esta última en elementos naturales propios de la región, cepas y sarmientos fundamentalmente.

AP-68

Pedro Sanz tilda de "frustrante" la reunión mantenida con José Blanco

El presidente del Gobierno de La Rioja, Pedro Sanz, compareció el pasado jueves, en Madrid, durante el transcurso del Día de La Rioja en FITUR, para informar a los medios de comunicación sobre el contenido de la reunión bilateral mantenida, en la tarde del pasado miércoles, en la sede de Fomento con el Ministro José Blanco.

Pedro Sanz consideró como "frustrante" el encuentro toda vez que, bajo el pretexto de la situación presupuestaria, el Gobierno central no podrá cumplir con los compromisos adquiridos con el Gobierno de La Rioja. Sanz se ha considerado perjudicado "ante las expectativas creadas" en el anterior encuentro (julio de 2009) y lamentó su "tristeza" por oír, en

boca del Ministro José Blanco, "que no tiene ni 800.000 euros para asumir compromisos de gratuidad en la AP-68".

Sanz, sin embargo, confía en que, en el marco de las óptimas relaciones existentes con Fomento se puedan propiciar "buenas noticias" para el desarrollo de las infraestructuras riojanas y anunció que su Ejecutivo "no se resignará" y persistirá en sus demandas pese a que la situación presupuestaria no sea la conveniente.

El Gobierno de La Rioja ha conseguido que el Ministerio de Fomento, en el plazo de un mes, estudie la posibilidad de financiar totalmente la gratuidad de la AP-68 entre las estaciones de Ceniceiro y Agoncillo.



José Blanco, ministro de Fomento, y Pedro Sanz, presidente de La Rioja.

Desde mi balcón

EUSTAQUIO UZQUEDA



El Casco Antiguo

Desde que el 'Casco normal' paso a llamarse 'Casco Antiguo' ha tenido muchos planes. Sí, claro, es que antes de ser el antiguo era el normal o sea donde vivíamos todos los logroñeses. Yo no sabría precisar, pero fue a partir de los años sesenta cuando empezó a sentir 'todo' el peso de su vejez. Desde entonces todos los gobiernos municipales han tenido muy buenas intenciones con él, pero sólo eso. Se han hecho infinidad de planes y proyectos los cuales han ido cambiando con el tiempo sin que las actuaciones hayan sido eficaces ni definitivas, como en otras ciudades de nuestro alrededor; léase Pamplona, Vitoria o Santander... podría citar muchas más, casi todas las de España. Leía el otro día en un diario local como el Alcalde hablaba del 'Plan Parcial Ruavieja'. ¡Ah!, se me olvidaba el alcalde era Don Víctor de Lerma y Guturbay y la entrevista era en la Navidad de 1970. Don Víctor fue probablemente el primer Alcalde moderno de nuestra ciudad. A él le tocó lidiar con la apertura de la última etapa franquista, que no fue fácil. Durante su mandato se realizaron las piscinas del Ebro, el Colegio Universitario y los polígonos de Cascajos y Lobete, entre otras actuaciones, así como la demolición del Cuartel de Artillería para la construcción de un nuevo Ayuntamiento. También se aprueba el Plan Ruavieja con un presupuesto de 92 millones de pesetas para la revitalización de la zona más degradada de la ciudad. Han pasado 40 años y la entrevista, salvando las fotos en blanco y negro tramadas a 38 ppc., bien pudiera haberse publicado la Navidad pasada. Qué cosas, oiga.



Maqueta del 'Plan Ruavieja', 1970.

REBELIÓN CONTRA LA LEY ANTITABACO UN RESTAURANTE EN BURGOS PERMITE FUMAR A SUS CLIENTES

“Me han arruinado; o dejo fumar o cierro el establecimiento”

El dueño del asador Villalonquéjar abrirá una página web con consejos para esquivar la norma

Gente

En el asador Villalonquéjar, situado en el barrio burgalés del mismo nombre, se puede fumar, o eso es lo que dice su propietario, Ricardo Tajadura, en contra de lo que establece la Ley Antitabaco, aprobada por el Gobierno socialista y en vigencia desde el pasado 2 de enero.

“Yo no soy quién para llamar la atención a un cliente que fuma”, afirma Ricardo. La policía y la Inspección de Sanidad han pasado ya varias veces por el establecimiento. Los clientes parecen contentos; es el único sitio donde se puede fumar sin pasar frío.



Ricardo Tajadura, en su restaurante de Villalonquéjar.

SITUACIÓN INSOSTENIBLE

El asador lleva abierto más de 20 años y su propietario asegura que tendrá que cerrar si no se levanta esta prohibición. “Me han arruinado; o dejo fumar o cierro el establecimiento”, sentencia.

Ha despedido al último de los empleados que tenía y los ingresos, según calcula, le han bajado más del 50% desde principios de año, igual que a otros muchos bares y restaurantes. “La situación es insostenible, muchos cerrarán. La

Los ingresos, según calcula, le han bajado más del 50% desde la entrada en vigor de la Ley Antitabaco

medida ha sido muy drástica, en plena crisis económica, en el pe-

or momento”, añade.

Según Ricardo Tajadura, no tiene ningún sentido que el Gobierno “quiera liquidar” un sector como el de la hostelería y el turismo, que en España es muy importante, incluso desde el punto de vista cultural, y que en tiempos de crisis, siempre ha sido una tabla de salvación para muchas familias y trabajadores parados, además de un lugar de reunión para ellos. “Podían haberlo hecho más suave y más despacio, pero no, lo

hacen de golpe, con prepotencia, en el peor momento. Yo soy apolítico -admite este hostelero-, pero tenemos un Gobierno que se ha empeñado en destruir un sector que se mantiene a duras penas, en lugar de solucionar la grave crisis económica en la que estamos, con casi 5 millones de parados”. Además, Ricardo no entiende que le permitan vender tabaco con autorización y registro de sanidad y no le permitan consumirlo en el local que regenta.

Tajadura argumenta que la ley tiene lagunas y no tiene inconveniente en explicarlas a cualquier hostelero interesado. Para ello tiene intención de abrir una página web, <http://fumareslegal.globe-red.com>, con consejos para esquivar la Ley Antitabaco. Entre ellos nos adelanta uno: “Yo no soy policía, mis clientes son mis amigos y los que me dan de comer, así que no los voy a denunciar, para eso está la Policía, creo que cualquier juez entenderá esto perfectamente; si alguien entra en mi restaurante y mata a un comensal, como matar está prohibido, no creo que me incriminen a mí por ser dueño del establecimiento”.

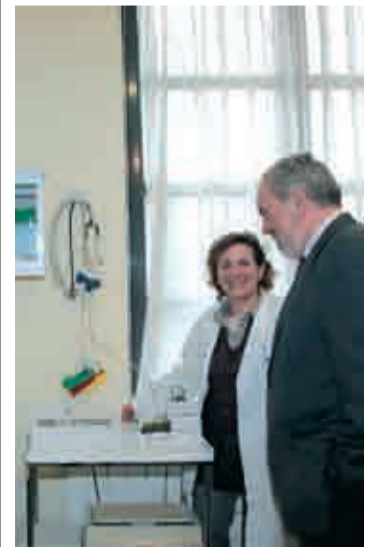
SALUD

José Ignacio Nieto visita el Consultorio de Castañares

Gente

El consejero de Salud, José Ignacio Nieto, acompañado por el alcalde de Castañares de Rioja, Juan Manuel Martínez, visitaron el pasado miércoles el consultorio médico de la localidad, cuyas obras de remodelación han supuesto una inversión de 4.548,65 euros, financiados por la Consejería de Salud, con el objetivo de mejorar de forma considerable las condiciones de la asistencia que se prestan en el centro. Las obras han supuesto una renovación del consultorio, mediante la pintura del mismo, la reforma de la instalación de calefacción y la renovación de los inodoros, para ofrecer más comodidad, tanto a pacientes como a profesionales.

El consultorio médico de castañares, ubicado en la calle Miguel Villanueva de esta localidad, tiene una superficie construida de 103 metros cuadrados, distribuidos en planta baja. Cuenta con una consulta para el médico, consulta de enfermería, sala de espera, aseo y vestíbulo.



El consejero visita el consultorio.

VINO DE REFERENCIA

Campo Viejo lanza su exclusivo CV, una gama dirigida a la restauración

Gente

Bodegas Campo Viejo lanza con el nuevo año su exclusivo CV, una nueva gama que unifica los valores y fortalezas más significativas de la bodega, y dirigida exclusivamente a la restauración y la hostelería, sector en el que nació la marca, para convertirse después en el vino riojano de referencia

en el mundo.

El primer miembro de esta nueva familia en llegar a las cartas de los principales establecimientos del país es el CV de Campo Viejo crianza 2007, un vino expresivo desde que abrimos la botella, y de enorme evolución en copa.

CV de Campo Viejo mantiene fiel el estilo de la marca, en la que

la diversidad es uno de sus principales conceptos.

Así, el recién nacido es un Crianza 2007 polivarietal y de ensamblaje, no sólo por la diversidad de variedades sino también por la de zonas (Rioja Alta, Alavesa y Baja) y sus correspondientes microclimas y suelos. Elaborado a base de Tempranillo 80%, Garnacha 10 % y Graciano 10 %, concentra la esencia de cada una de ellas, logrando un elegante equilibrio entre la acidez frutal de la primera, el intenso dulzor de la segunda y la óptima longevidad de la tercera.

CV de Campo Viejo Crianza 2007 es un vino fresco, frutal, y con una gran personalidad,

con una gran personalidad,



Para anunciarse en esta sección
llame al teléfono 941 24 88 10

Instituto Oftalmológico Marcos Beltrán

Dr. M. Marcos Beltrán · Dr. A. Ruiz Bastida · Dr. J. Fernández Regalado

CIRUGÍA DE LA MIOPIA LÁSER EXCIMER - LASIK

- Cirugía de cataratas sin ingreso
- Láser Argón - Laser Yag

Vara de Rey, 21 - 2º E Logroño T. 941 251 220

C.E.Y.R.O. Centro de Especialidades y Rehabilitación Odontológica
Tel.: 941 25 33 28
www.dentista-rioja.com
ODONTOLÓGICA · CIRUGÍA · IMPLANTES
ESTÉTICA DENTAL · PRÓTESIS
ORTODONCIA · PERIODONCIA
ENDODONCIA
C/Regenero de La Cereva, 1 Baja
(junto a Vara de Rey)
A.S.F. 134870251044 N° Colegiado 2600149

THEMAN Centro de Terapias
Osteopatía, Naturopatía
Terapia Integral
Kinesiólogía
Estética Natural
Herbodietética
AVDA. ZARAGOZA, 8-1º B. 26003 LOGROÑO
T. 941 254 749 · www.themanterapias.com

sonrioja clínica dental
ESPECIALISTAS EN IMPLANTES
• CIRUGÍA (Plasma rico en factores de crecimiento) • ESTÉTICA DENTAL
• ORTODONCIA • PERIODONCIA
• ENDODONCIA Todas las especialidades
Lunes a viernes: 10:00 a 14:00 - 16:00 a 21:00. Sábados: 10:00 a 14:00
Avda. Colón, 6. 26003 Logroño.
Tel. 941 58 90 00 - Fax. 941 58 90 01
Reg N°1726130251044/N° Colegiado 26/00234

SALUD CARDIOVASCULAR

'Club Cardiosaludable Riojano', en Caja Rioja

Gente

La responsable de Cultura de la Fundación Caja Rioja, Carmen Fernández, y la directora de comunicación del Grupo Viamed, Concepción Roussel, han presentado el pasado lunes 17 de enero, el 'Club Cardiosaludable Riojano', una cita mensual para personas interesadas en la salud cardiovascular que tendrá lugar en el Centro Cultural Caja Rioja-Gran Vía, coordinada por el cardiólogo Julio Martínez Flórez y que contará con la colaboración habitual de la psicóloga clínica Rosa María Hidalgo.

El objetivo es promover un lugar de encuentro para pacientes y personas interesadas en la infor-

mación sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular bien por padecerla en primera persona, o bien por tener familiares afectados y para prevenir las secuelas de una de las enfermedades que más mortalidad provoca en los países industrializados. La primera cita tuvo lugar el pasado martes 18 de enero, a las 19.30 horas, donde se habló sobre la 'Prótesis aórtica percutánea. Una esperanza de futuro', a cargo del cirujano cardiovascular Ignacio Gallo, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular y Hemodinámica del Hospital Viamed Los Manzanos. El resto de reuniones de este 'Club cardiosaludable Riojano', único en La Rioja, serán los días 1

de febrero, 8 de febrero, 15 de marzo, 29 de marzo y 5 de abril y se compondrá de conferencias y talleres.

Las conferencias, al igual que las Aulas, contarán con un intérprete de lengua de signos para facilitar a las mismas la accesibilidad de las personas con discapacidad auditiva.

En La Rioja, si analizamos la mortalidad por edad, observamos que las enfermedades cardiovasculares se encuentran entre las tres primeras causas de muerte del grupo de edad de 45 a 54 años, en los hombres, y de 65 a 74 años, en las mujeres. A partir de los 75 años, estas enfermedades ocupan el primer lugar en ambos sexos.



Hospital Los Manzanos de Logroño.



Luis Alegre y José Ignacio Nieto en rueda de prensa.

Acuerdo entre Salud y Educación

Gente

El consejero de Salud del Gobierno de La Rioja, José Ignacio Nieto, y el consejero de Educación, Cultura y Deporte, Luis Alegre, firmaron, el pasado 18 de enero, un acuerdo de colaboración para establecer el marco general de colaboración entre ambas Consejerías para la realización del módulo de formación en centros de trabajo, mediante el cual los estudiantes de Formación Profesional de la rama sanitaria de La Rioja realizarán sus prácticas en centros del Sistema Público de Salud de La Rioja.

En La Rioja se llevan a cabo grados de Formación Profesional de la rama sanitaria en el Instituto de Ecuación Secundaria Duques de Nájera (Dietética, Cuidados auxiliares de Enfermería y Farmacia), en el Colegio Paula Montalt (Cuidados Auxilia-

res de Enfermería y Farmacia), en el Instituto Batalla de Clavijo (la titulación de Integración Social), y en el Instituto Valle del Cidacos de Calahorra (Cuidados de Auxiliar de Enfermería y Laboratorio de Diagnóstico Clínico).

Gracias a la firma de este convenio, unos 70 alumnos de Formación Profesional de La Rioja podrán desarrollar sus prácticas en los centros sanitarios como el Hospital San Pedro, el Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales (CARPA) y el Centro Asistencial de Albelda de Iregua.

La relación entre los alumnos y el centro de trabajo en ningún caso tendrá carácter laboral o funcional y no percibirán cantidad económica alguna en concepto de retribución por las prácticas formativas que puedan realizar.

EXPOSICIÓN EN LA UR

La importancia de la actividad física

El vestíbulo de entrada al Edificio Vives acoge, hasta el 27 de enero, una exposición con los trabajos premiados en el I Concurso Artístico 'La actividad físico-deportiva y la salud' de la Universidad de La Rioja y en el que han participado 527 estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria de dieciséis centros de enseñanza de La Rioja.

Organizado por el Grupo de Investigación AFYDO de la UR, el certamen pretendía sensibilizar a los estudiantes sobre los beneficios que les puede reportar ser físicamente activos, así como los riesgos del sedentarismo, con el fin de que adopten un estilo de vida saludable.

El concurso tiene dos modalidades: individual, para alumnos de 1º y 2º de

ESO, y colectiva, para alumnos de 3º y 4º de ESO. En el primer caso, los participantes debían elaborar un cartel publicitario tamaño Din A3, con un eslogan que vinculara la actividad física con la salud, o un dibujo en Din A3-A4 que relacionase la actividad física y la salud. En el segundo caso, los participantes deben preparar videos que relacionen la actividad física y la salud o un spot publicitario con un eslogan que vincule la actividad física con la salud.

El jurado recibió 310 obras. Del total, en categoría individual se han presentado 157 dibujos y 79 carteles publicitarios; mientras que en categoría colectiva se han realizado 50 videos y 24 spots publicitarios

C.E.Y.R.O. Centro de Especialidades y Rehabilitación Odontológica

Tel.: 941 25 33 28

www.dentista-larioja.com

ODONTOLOGÍA - CIRUGÍA - IMPLANTES

ESTÉTICA DENTAL - PRÓTESIS

ORTODONCIA - PERIODONCIA

ENDODONCIA

C/Ingeniero de La Cierva, 1 bajo

(junto a Vara de Rey)

A.S.F. 1346150251044 N° Colegiado 26/00145

Tratamiento de la obesidad y el sobrepeso. Dieta Proteinada

Doctora Nuria Ugarte

La obesidad es una enfermedad crónica, lo cual no debemos nunca olvidar. La obesidad es para toda la vida, y por lo tanto durante toda la vida, el obeso tendrá que estar luchando para perder el exceso de peso o para intentar mantener el peso perdido.

En nuestro centro médico, el objetivo del tratamiento dietético será reducir la grasa corporal hasta un nivel asociado a la mejora de la salud o a un menor riesgo de complicaciones. La obesidad acorta la expectativa de vida y aumenta y agrava otras enfermedades (diabetes, hipertensión arterial, patología cardiovascular, enfermedad cerebrovascular, artrosis, etc.).

El tratamiento debe intentar establecer hábitos alimentarios y de vida saludables con el fin de mantener a largo plazo la pérdida de peso. El tratamiento de la obesidad debe de estar basado en un método multidisciplinario que englobe las tres medidas siguientes:

- o Elección de una dieta personalizada. Modificar los hábitos alimentarios.

- o Intentar un programa de actividad física apropiado a las características físicas y psíquicas de cada paciente.

- o Supervisión periódica del tratamiento. Intentando conseguir una pérdida de peso gradual y mantenida.

Todos los regímenes de adelgazamiento son supuestamente efectivos, pero existen regímenes adecuados e inadecuados, estando siempre presente en ellos el



La doctora Nuria Ugarte en su despacho.

riesgo de recuperar el peso perdido y de atentar contra la salud. Con una dieta inadecuada podemos perder peso pero podemos también poner en riesgo la salud, mientras que con una dieta adecuada ésta mejora y se preserva.

El primer paso que debemos de realizar para poder personalizar una dieta a un paciente, es un estudio previo que consiste en: realizar una historia médica, historia nutricional, exploración física, control analítico, control del peso y análisis de la masa corporal.

A partir de este momento podremos realizar un plan de tratamiento y seguimiento nutricional adecuado para cada paciente.

DIETA PROTEINADA

La dieta proteinada consta de dos premisas principales: por una parte, el aporte casi exclusivo de proteínas de alta calidad biológica en forma de sobres, que hace posible mantener la masa muscular durante la pérdida de peso y por otra parte, una restricción casi total de los azúcares y las grasas.

Nuestro cuerpo precisa de un aporte energético diario, si no se lo suministramos recurre a las grasas acumuladas como fuente de energía.

No se trata de una dieta sobrecargada de proteínas, sino de una dieta que aporta las proteínas necesarias para evitar la pér-

didada de masa muscular pero al mismo tiempo hipocalórica severa, a fin de que por mecanismos fisiológicos se consiga una pérdida de peso rápida, eficaz y segura, con ausencia de hambre. La dieta proteinada, desde el punto de vista metabólico no podemos transgredirla. Consta de una serie de fases en las que los alimentos se van reintroduciendo de forma progresiva y las cuales se deben cumplir para conseguir unos resultados óptimos; por ello, es importante realizar el tratamiento completo.

Esta dieta proteinada se debe realizar bajo estricta supervisión médica,

Después de la dieta hay que estabilizar el peso y controlar el comportamiento alimentario. Si lo que comíamos antes de la dieta nos llevó a un sobrepeso determinado, no podemos volver a comer como antes, debemos aprender a comer en equilibrio, a comer mejor.

Tres son los factores que nos permiten modificar nuestro peso: hacer ejercicio, comer menos y comer mejor. La idea de comer menos es relativa, pues depende de lo que se come y obviamente del metabolismo de cada persona, su constitución hormonal y genética. Comer mejor es ideal para el mantenimiento del peso conseguido.

C/ Pedregales, 8 bajo (Logroño)

Tel.: 941 50 12 90

www.centromedicoestetico.com

EN FORMA

30 minutos al día de ejercicio, para una vida saludable

Gente

Los expertos opinan que unos 30 minutos diarios de actividad física moderada, equivalentes a unas 145 Kilocalorías, son suficientes para mantener un adecuado estado físico, aunque lo ideal sería alcanzar el doble.

Referido a la población en general, no resulta nada fácil generalizar ese primer objetivo de 30 minutos diarios de ejercicio moderado, dado que alrededor del 80% de la población no realiza ninguna actividad física relevante.

El ejercicio físico produce un gasto calórico pequeño si lo medimos a corto plazo, pero el



mantenimiento de un ejercicio físico durante semanas, contribuye de manera importante al control del peso por su efecto acumulativo.

No es bueno llegar al agotamiento. Es saludable la realización de ejercicio leve y moderado de forma regular.

OSTEOPATIA-NATUROPATIA INTEGRAL
KINESOLOGIA-ESTETICA NATURAL-HERBODIETETICA
ACUPUNTURA-MASAJE RELAX- ANTITABACO
HERBORISTERIA-DIETÉTICA-FITOTERAPIA



THEO CORDERO

Avda. Zaragoza, 8-1ª dcha.
26006 LOGROÑO (La Rioja)
Telf.: 941 254 749

consultatheocordero@hotmail.com
www.themanterapias.com



**Instituto Oftalmológico
Marcos Beltrán**

Dr. M. Marcos Beltrán
Dr. A. Ruiz Bastida
Dr. J. Fernández Regalado

**ESCÁNER DE RETINA-OCT
LÁSER EXCIMER - LASIK**

Cirugía Ocular, Cirugía Refractiva: Láser Excimer - Lasik, Oftalmología Infantil, Ortóptica-Pleóptica, Láser Argón-Yag, Contactología, Angiografía-Retinografía, Campimetría Computarizada, Topografía Corneal, Biometría-Paquimetría, etc.



Vara de Rey, 21-2ª E Logroño (La Rioja) - Telf.: 941 251 220

CONSEJO DE GOBIERNO | ACUERDOS ALCANZADOS

La Consejería de Salud colaborará con la Asociación riojana de Síndrome de Down

El objetivo que se busca es optimizar las capacidades de los niños con retraso en el lenguaje, habla y comunicación, así como la atención adecuada a las familias afectadas

Gente

La Consejería de Salud colaborará con la Asociación riojana Síndrome de Down para el desarrollo de actividades en materia de salud relacionadas con la intervención temprana y la atención para el desarrollo biopsicosocial de los afectados.

El Gobierno de La Rioja aporta 11.671,43 euros a la Asociación Riojana para el Síndrome de Down, que viene llevando a cabo programas para la atención a usuarios mayores de seis años con Síndrome de Down, otras cromosopatías y con alteraciones genéticas de predominio de déficit cognitivo que presenten dificultades en el ámbito de la comunicación, del lenguaje, del habla y de la voz.

El objetivo general de sus actuaciones es optimizar las capacidades de los niños con retraso en el lenguaje, habla y comunicación. En concreto, se pretende que estas personas desarrollen habilidades previas al aprendizaje del lenguaje, la funcionalidad del agua, el lenguaje comprensivo y expresivo, así como garantizar una atención adecuada, tanto a niños como a las familias.

Las actividades consisten en terapia individualizada de logopedia a los usuarios de más de seis años, elaboración de informes de seguimiento y evaluación de los usuarios tratados, así como facilitar los informes de seguimiento y de evaluación a los facultativos responsables de los usuarios tratados.



José Ignacio Nieto, consejero de Salud, y Emilio del Río, consejero de la Presidencia, durante la rueda de prensa.

Reglamento orgánico para los CEO de La Rioja

El Gobierno riojano ha aprobado el reglamento orgánico de los Centros de Educación Obligatoria (CEO). Este documento desarrolla todo lo relativo a la administración, participación, autonomía y gobierno de estos centros, así como aspectos relacionados con el trabajo académico y a la organización social. Con este reglamento se regularán los aspectos específicos y singulares de estos centros en los que convivirán etapas educativas con diferente organización curricular y profesorado.

Mejora de los consultorios médicos

El Gobierno de La Rioja ha aprobado el gasto derivado de la convocatoria de la Consejería de Salud para 2011, por la que se concederán una cuantía máxima de 636.301 euros a las corporaciones locales, para mejorar las instalaciones de determinados consultorios médicos de La Rioja. El objetivo es mejorar las instalaciones de los consultorios médicos en los municipios de la Comunidad para garantizar la mejor prestación sanitaria a todos los riojanos.

Recuperación del Oja-Cárdenas

El Gobierno de La Rioja destinará 985.773 euros a la recuperación y regeneración de más de 300 hectáreas de Ezcaray, Ojacastro y Valgañón afectadas por incendios, derribos de árboles y erosión del terreno. El proyecto consistirá en la regeneración natural del terreno, además de la repoblación de especies forestales, la retirada de material combustible y el uso de la cubierta vegetal como elemento sustentador del suelo.

Otros acuerdos



→ **Nuevo decreto para el personal del Servicio Riojano de Salud:** El Gobierno de La Rioja ha aprobado el Decreto de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud (SERIS), con el objetivo de regular de forma específica el sistema de ingreso, provisión y movilidad de los trabajadores del SERIS. El Decreto sienta las bases del sistema mediante el cual se accede con carácter fijo a una plaza del Servicio Riojano de Salud y organiza el sistema por el que los trabajadores cambian de puesto en el SERIS. Asimismo, el Decreto aglutina todas las normas contempladas en el Acuerdo que regula las condiciones de trabajo del personal del Servicio Riojano de Salud, que firmó el Gobierno de La Rioja en 2006 con las principales organizaciones sindicales.

→ **Subvenciones para agricultura:** El Gobierno de La Rioja ha autorizado el gasto de 172.000 euros que la Consejería de Salud destinará este año a conceder subvenciones en materia de consumo, tanto a las asociaciones de consumidores y usuarios como a las entidades locales. La inversión del Ejecutivo riojano va destinada a mejorar los servicios de información y defensa de los consumidores y usuarios en los municipios riojanos. Las subvenciones que se contemplan irán destinadas a promover la información y la educación de los consumidores, con el objetivo de facilitar sus opciones de adquisición de bienes y servicios, con el conocimiento adecuado para su uso y disfrute.

TURISMO, MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA TERRITORIAL

■ **"De vuelta al cole":** La consejera de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial, Aránzazu Vallejo, y el Gerente de Altura, Jesús Toledo, presentaron su Guía de Turismo Rural 2011 de la Asociación de Desarrollo Turístico del Medio Rural de La Rioja, Altura, que ofrece información sobre alojamientos, gastronomía, artesanía y actividades de las empresas miembros. Altura ha editado 4.100 ejemplares de esta publicación de 24 páginas que se edita cada dos años y que presenta el mismo formato de la anterior edición con la novedad de que la información se ha estructurado en nueve comarcas en vez de las once anteriores para simplificar la distribución. La publicación destaca en su portada la página web de Altura



LA RIOJA AL DÍA

www.turismorioja.com con el objetivo, según Vallejo "de que la edición en papel sea un escaparate de acceso a la web que se ha convertido en el principal soporte de información y búsqueda actualizada tanto de las empresas del colectivo como de otros contenidos de interés de turismo rural de La Rioja".

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y POLÍTICA LOCAL

■ **Internet para mayores:** El consejero de Administraciones Públicas y Política Local, Conrado Escobar, visitó el curso sobre introducción a Internet que la Agencia del Conocimiento y la Tecnología está impartiendo a un grupo de doce per-

sonas mayores de la Asociación de Vecinos del barrio San José. La actividad se incluye en el programa 'i-mayores' puesto en marcha por el Ejecutivo riojano para acercar las Tecnologías de la Información y la Comunicación a este colectivo. Como indicó Escobar, "desde que el plan 'i-mayores' se ha puesto en marcha se han realizado 56 actividades formativas a las que han asistido 520 personas de 23 municipios riojanos diferentes".

SERVICIOS SOCIALES

■ **Fundación Tutelar de La Rioja:** La consejera de Servicios Sociales, Sagrario Loza, presentó las actuaciones previstas por la

Fundación Tutelar de La Rioja en 2011, que contará con un presupuesto de 720.642 euros. Asimismo, la consejera realizó un balance de la actividad de este organismo, que durante 2010 "atendió y protegió a un total de 452 personas en sus diferentes medidas y figuras de guarda". Además, Sagrario Loza quiso recordar que la Fundación Tutelar de La Rioja es una entidad creada para velar por los intereses personales y patrimoniales de los mayores de edad incapacitados judicialmente, cuya tutela esté encomendada a la Comunidad Autónoma, y también se encarga de la administración de los bienes de los menores desamparados, acogidos a tutela pública.

SALUD Y EDUCACIÓN

■ **Campaña de prevención de drogas:** El consejero de Salud del Gobierno de La Rioja, José Ignacio Nieto, y el consejero de Educación, Luis Alegre, presentaron en el Instituto Cosme García la nueva campaña de prevención de drogas, 'Conéctate a nuestra red', que Salud ha puesto en marcha con el objetivo de reducir a medio plazo el consumo de drogas y otras dependencias, como el tabaco. Nieto explicó que se pretende "poner al servicio de los jóvenes riojanos un nuevo servicio de información sobre drogas, basado en la interactividad y en la adaptación de contenidos y canales de comunicación dirigidos al público joven". Se trata de una campaña de comunicación, basada en el uso de las nuevas tecnologías de la información y que se distribuirá mediante una unidad móvil.

Para más información: www.genteenlogrono.com - www.gentedigital.es

BALONCESTO

A la venta las entradas para la Copa LEB Plata

Para sufragar los gastos que supone la Copa, el club ha decidido cobrar la entrada a todos los asistentes, incluyendo a los socios

Lara Muga

El próximo sábado 29 de enero, a partir de las 20 horas, el Palacio de Deportes de La Rioja acogerá la esperada Copa de la LEB Plata, que disputarán el Cajarioja y el River Andorra.

Ambos se juegan, no sólo es título de Copa, sino el segundo puesto de la clasificación al final de temporada, lo que supone el factor cancha en los play offs de ascenso.

Para esta cita, el club riojano ha decidido que todos los aficionados, incluidos los socios, paguen por asistir al encuentro, ya que el club necesita equilibrar los gastos que supone este partido. Unos gastos que, por reglamento, el anfitrión de la Copa debe asumir y que son, entre



Partido del Cajarioja en el Palacio de Deportes.

otros, el alojamiento del rival, de los árbitros y de varios invitados.

Las entradas para este encuentro ya están a la venta en Depor-

tes Dede, en la cafetería Dóver y en el Mesón del Jabugo, y los precios de las mismas oscilan entre los 5 y los 12 euros.

FÚTBOL

El mercado de fichajes de la UDL

Lara Muga

El 31 de enero se echa el cierre a el mercado de invierno, y la UD Logroñés ultima sus apuestas para cerrar la plantilla. Hasta el momento han llegado al club riojano Sergio Rodríguez, ex de la Real Sociedad, Pedro Barrancos, del Granada y Manu García, procedente del Eibar. Por otro lado han dejado el club Arpón, Rafael Las Heras, Álex Pérez y Aitor Monroy, cuatro heridos de guerra por las nuevas incorporaciones. A la espera de nuevas noticias, el nombre más sonado para cerrar el equipo es el de Gustavo Souto, del Eibar.



Partido de la Unión Deportiva Logroñés.

PELOTA

Vuelve el Campeonato por Parejas de pelota

L.M.

El frontón de Irún será el que albergue, este próximo viernes 21, el cuarto partido del riojano Titín III en el Campeonato de Parejas. Encuentro que disputará junto a Pascual y que los enfrentará a Xala y Barriola.

Los primeros sólo han ganado

uno de sus tres partidos y sus rivales dos.

Por su parte, David Merino, el riojano con la zurda magistral, unirá fuerzas con Aritz Lasa y se verá las caras con González y Laskurain el domingo en el Labrit de Pamplona.

En los otros dos partidos que

cierran la cuarta jornada de este Campeonato por Parejas, Berasaluce VIII y Aspraiz se medirán a Bengoetxea VI y Patxi Ruiz, el domingo en Eibar, mientras que los hermanos Olaizola, uno formando pareja con Beloki y el otro con Begino, se enfrentarán el lunes en Tolosa.

DEPORTE RIOJANO



Palacio de Deportes de La Rioja.

Llegan las subvenciones para el deporte riojano

1,2 millones de euros será la cantidad total prevista para el desarrollo deportivo riojano

L.M.

El Director General de Deportes de La Rioja, Marcos Moreno, presentó las Órdenes de subvenciones para el año deportivo 2010-2011, que contemplan 1,2 millones de euros en total. Además, se contará con 701.000 euros para convenios y 478.000 para las ligas 2011-2012.

Moreno quiso hacer hincapié en la situación de crisis actual, por lo que explicó que "se han establecido una serie de prioridades", como los Juegos Deportivos

y las actividades de las Federaciones Deportivas y de los clubes.

Por otra parte, el Director General quiso dejar claro que, dentro de los objetivos a cumplir, también se pretende convocar subvenciones para contratar técnico de deporte municipal, para becas de formación de los técnicos jueces y gestores deportivos, además de becas a deportistas riojanos con proyección para el deporte de alto rendimiento y para becas a deportistas riojanos con algún tipo de discapacidad.

GUÍA DE Hostelería

delicatto
RESTAURANTE DE CARTA

Pradoviejo, 66. Logroño
T. 941 217 912
www.delicatto.com

Menú del día
20 euros

Menú especial
35 euros

BODAS, BANQUETES
Y CELEBRACIONES

Abierto de martes
a domingos

CAFETERIA

La Mia

EL CALDERO
(Jueves, Viernes y Sábado)

8 botellines de cerveza
o 1 botella de crianza
con ración de jamón curado,
jamón asado o panceta asada

10€
Tapas gratis con
su consumición

C/Carmen Medrano, 2 · LOGROÑO

Para anunciarse en esta sección llame al **941 24 88 10**

LOS SINDICATOS VEN "COMPLICADO" LLEGAR A UN ACUERDO Y NO DESCARTAN EL "CONFLICTO"

Trabajo niega incluir las nucleares en la negociación sobre pensiones

El Parlamento debatirá el próximo 25 de enero sobre la reforma, que está previsto aprobarse el 28

Ana Vallina Bayón / E. P.

Después de varias informaciones confusas, el ministro de Trabajo, Valeriano Gómez, ha zanjado el tema y ha aseverado que ni el Gobierno ni los sindicatos han planteado en "ningún momento" el cierre de la central nuclear de Garoña como moneda de cambio para alcanzar un acuerdo en materia de pensiones. Gómez ha matizado que incluso nunca se ha abordado la política ni estrategia energética. "Cada bloque de negociación tiene un valor en sí mismo", ha sentenciado.

LEJOS DEL ACUERDO

Mientras, el tiempo sigue descontando margen para que las negociaciones alcancen un



Ignacio Fernández Toxo y Cándido Méndez, líderes sindicales

pacto sobre la reforma del sistema de pensiones, que está previsto se debata el próximo 25 de enero en el Parlamento y sea aprobada el día 28.

Tanto Cándido Méndez, líder de UGT, como Ignacio Fernández Toxo, secretario general de CC OO, han señalado que llegar a dicho acuerdo es aún "complicado" y que "la negociación ha ido avanzando, pero las distancias se mantienen". Ninguno apoyará el retraso hasta los 67 años, ni ampliar a 41 años el mínimo cotizante para un retiro a los 65, y no descartan el "conflicto social" si la medida sigue adelante. En el plano político el PSOE espera aún las propuestas del PP. El plazo expira el lunes 24 a mediodía.

POLÉMICA MEDIDA

El uso de las lenguas cooficiales en el Senado cuesta 350.000 euros

E. P.

Desde esta semana los plenos del Senado se realizan en las cuatro lenguas cooficiales del Estado. La Cámara Alta dedica en su presupuesto de 2011 un total de 350.000 euros destinados a las traducciones. De ellos, 250.000 son para los Plenos mientras que los 100.000 restantes son para las reuniones que pueda haber de la Comisión General de Comunidades Autónomas. El único desembolso adicional ha sido la adquisición de los 400 auriculares que usarán los senadores y que ha tenido un coste de 4.500 euros. El coste estimado para cada sesión es de unos 12.000 euros. Muchas han sido las reacciones que ha suscitado esta medida, que cuenta con defensores como Zapatero, quien señala que "todas las lenguas son españolas", y detractores, como el PP.

OCHO DE CADA DIEZ ASEGURA HABER REDUCIDO SUS INGRESOS ENTRE UN 11 Y UN 60%

Los hosteleros cuantifican sus pérdidas

Algunos ayuntamientos ofrecen de manera gratuita o rebajan las licencias para terrazas

A. V. / E. P.

Los hosteleros comienzan a hacer cuentas para valorar el impacto que la aplicación de la Ley Antitabaco ha tenido sobre sus negocios. Según una encuesta realizada por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos, ATA, ocho de cada diez autó-

nomos de la hostelería han reducido sus ingresos entre el 11% y el 60% tras la prohibición de fumar en sus locales y prácticamente la mitad de los que tienen una máquina expendedora de tabaco en sus locales piensa prescindir de ella. Otro 12,3% de los dueños de bares y cafeterías ha visto cómo disminuían la facturación de su negocio en menos del 10% y sólo un 5,3% denuncia que sus beneficios han caído entre el 81% y el 100% tras los primeros 15 días de la norma. Asimismo, la encuesta pone de manifiesto



Dos fumadores en el exterior de un bar

las pérdidas que han supuesto las inversiones realizadas para adaptar sus locales a la primera Ley Antitabaco. Un 26,4% de los hosteleros realizaron obras, que en un tercio de los casos originaron un desembolso de entre 5.000 y 10.000 euros.

LICENCIAS BARATAS

Mientras, algunos ayuntamientos han salido en apoyo del sector y han aplicado medidas sobre las tasas que cobran en calidad de licencia para la instalación de terrazas en la vía pública. En Vigo dicho impuesto se ha reducido hasta en un 70 por ciento y en Paterna han decidido brindarles la concesión del uso del espacio público totalmente gratis hasta verano.

EL CONSEJERO MURCIANO AGREDIDO HABLA TRAS SER DADO DE ALTA

"La corresponsabilidad es grande"

Pedro Alberto Cruz ha rechazado que "haya un único culpable" de su ataque

E. P.

El consejero de Cultura y Turismo de la Región de Murcia, Pedro Alberto Cruz, ha advertido que "es muy grande" la "corresponsabilidad" en la agresión que sufrió el pasado sábado, al ser golpeado en la cara cuando se disponía a entrar en el por-

tal de su casa, y ha rechazado la existencia de un "único culpable", aunque ha apuntado directamente al empleo de la "mentira" en el ámbito político en el origen de lo sucedido. A juicio de Cruz, lo que ha pasado es que "la mentira valía, todo vale" en el ámbito de la polí-

tica. Específicamente, ha reprochado que la frase 'la política es así' le indigna "ciertamente" y se ha utilizado "mucho estos meses", a lo que ha aseverado que "no todo es relativo y no todo vale en la política". Mientras el joven detenido ha sido puesto en libertad.

EL PRINCIPADO DEJARÁ DE SER UN PARAÍSO FISCAL

Andorra y España suscriben un acuerdo contra el fraude fiscal

T. S.

Desde el 10 de febrero Andorra dejará de ser un paraíso fiscal. España y el Principado de los Pirineos han suscrito un acuerdo para "evitar el fraude" y que se enmarca en la línea de otros convenios firmados por Andorra y 17 países de la UE. El jefe

del Gobierno de Andorra, Jaime Bartumeu, ha destacado la importancia de esta entente para la transparencia y normalización del sector bancario. Del mismo modo, Bartumeu ha incidido en que los pilares del país seguirán siendo la banca, el turismo y el comercio.

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 317 019*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*
 Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,16 eur/min. desde la red fija y 1,50 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078
 Valencia: 915 412 078

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño llame al teléfono 807 505 794*

*Coste máximo de la llamada 1,16 eur/min. desde la red fija y 1,50 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Puede poner su anuncio personalmente en la C/ Vara de Rey, 21 3ºD, en horario de 9:30 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 9:30 a 14:00 h.

Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

Sólo entre particulares 2 €, durante una semana.
 Trabajo Demanda Profesionales 6 €. Enseñanza 6 €

Gente en Logroño no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Logroño se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no.

24 HORAS

807 505 794

Índice

1. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas venta
- 1.2. Pisos y casas alquiler
- 1.3. Locales-naves-oficinas venta
- 1.4. Locales-naves-oficinas alquiler
- 1.5. Garajes venta
- 1.6. Garajes alquiler

- 1.7 Pisos compartidos
- 2. Empleo
- 3. Casa & hogar
- 4. Enseñanza
- 5. Deportes
- 6. Campo y animales
- 7. Informática
- 8. Varios
- 9. Motor
- 10. Relaciones personales
- 11. Tarot
- 12. Relax

1 INMOBILIARIA

1.1 PISOS Y CASAS VENTA

OFERTA

APARTAMENTO AMUEBLADO Zona Cascajos, c/ Pasadera 13, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, trastero y garaje. Zona verde y piscina. 180.000 euros. Tels. 941259071 y 663069422

CHOLLO piso para entrar a vivir, 3 habitaciones, salón, cocina, baño y despensa. 69 m2. Calefacción individual. 93.000 euros. Tels. 670933588 y 670561269

COSTA BLANCA a 100 m. del agua. Bungalow en planta baja, 2 habitaciones y un baño. Muebles y electrodomésticos. 66.000 euros. Tel. 690845745

DUPLEX EN General Yagüe, junto Mercadona, 66 m2, en perfectas condiciones. Incluye garaje, trastero, pista tenis, zona privada y piscina. 179.000 euros. Tels. 659632811 y 941510672

JORGE VIGON próximo a Gran Vía, 90 m2, 3 habitaciones, salón, a.c. y calefacción central. Buena altura. Ascensor. Portal sin barreras arquitectónicas. Tel. 626587147

TERRENO en Estollo (San

Andrés), junto a San Millán de la Cogolla, 130 m2, con pajar viejo de 100 m2. Precio negociable. 38.000 euros. Tel. 661955361

VALDEGASTEA c/ Fuenmayor vendo/alquilo apartamento amueblado con 108 m2 de terraza. Garaje, trastero grande, zona verde, piscina. 180.000 euros negociables. Tel. 687854449

VILLAMEDIANA IREGUA piso a estrenar, buena situación: 3 habitaciones, salón, cocina montada, 2 baños, garaje, trastero, piscina. 159.000 euros negociables. Tel. 687854449

ZONA EL CUBO amplio piso de 4 habitaciones, salón, dos baños. Terraza, patio, trastero y garaje. Totalmente amueblado. 215.000 euros. Tel. 619385914

1.2 PISOS Y CASAS ALQUILER

OFERTA

CASA RURAL SAN LORENZO (Soria) Ven a pasar una agradable estancia a la zona de pinares. ¡Visítanos! www.casauralsanlorenzo.com - Telf.: 690 331 431

ALQUILO CASITA INDEPENDIENTE a 8 Km de Logroño: Bodega, cocina come-

dor de 30 m2 con chimenea francesa, 3 habitaciones, baño y gran terraza. Tels. 941208501 y 685125766

CANTABRIA alquiler casa vacaciones. Plena naturaleza y playas. Langre y zona Vi-

jo fijo un año antigüedad. Tel. 678934518

ZONA EL CAMPILLO vivienda individual, 2 habitaciones, 2 terrazas. 400 euros gastos incluidos. Tel. 675698984

<p>GRAN VÍA 3 habitaciones 2 baños exterior seminuevo garaje trastero calefacción como a estrenar Sólo 276.000 €</p>	<p>LAS PALMERAS SOLUCIONES INMOBILIARIAS Gonzalo de Berceo, 12 Bajo. Edificio Las Palmeras. Tels.: 941 20 22 19 - 630 531 414</p>
<p>CHOLLO JUNTO HOSPITAL S.PEDRO 3 habitación 2 baños exterior ascensor calefacción garaje Sólo 138.000 €</p>	
<p>OCASION CASCAJOS 3 habitaciones 2 baños todo exterior ascensor calefacción altura garaje trastero Sólo 195.000 €</p>	
<p>FRENTE AYUNTAMIENTO 3 habitaciones 2 baños exterior ascensor altura calefacción garaje trastero Sólo 180.000 €</p>	
<p>CENTRICO 2 habitaciones luminoso ascensor calefacción reformado altura trastero Sólo 105.000 €</p>	
<p>CHOLLO AVDA COLON 3 habitaciones exterior ascensor calefacción altura balcon negociable Sólo 108.000 €</p>	
<p>PEREZ GALDOS 3 habitaciones ascensor calefacción luminoso edificio rehabilitado refórmelo a su gusto Sólo 93.000 €</p>	<p>PARQUE GALLARZA 3 habitaciones 2 baños exterior ascensor calefacción reformado buenas vistas altura Sólo 194.000 €</p>
<p>JUNTO MURRIETA 3 habitaciones exterior ascensor calefacción edificio rehabilitado altura terraza Sólo 124.000 €</p>	<p>CHOLLO ZONA VILLAPATRO A estrenar 45 m. 1 habitación exterior ascensor calefacción trastero piscina garaje opcional Sólo 99.900 €</p>
<p>ZONA PORTILLEJO 2 habitaciones todo exterior ascensor calefacción altura garaje trastero amueblado Sólo 156.000 €</p>	

llacarriédo. Parcelas cerradas. Barbacoa cubierta. Económico. Tels. 659112670 y 942376351

ZONA EL ARCO apartamento 78 m2 más 50 m2 jardín. Garaje, trastero, zona común. Amueblado. 400 euros más gastos. Contrato traba-

APARTAMENTOS junto a Vara de Rey, para cortas estancias: semanas, fines de semana, bodas... Totalmente equipados. www.calfred.com. Tel. 941247195

1.2 PISOS Y CASAS ALQUILER

DEMANDA

1.3 LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA

OFERTA

LOCAL CENTRICO 28 m2. Salida de humos con tubo de 35 cm. directo al tejado. Opción entreplanta. 33.000 euros negociables. Tel. 687854449

OFICINAS NUEVAS en c/ Torremuña, 36 m2 útiles: 2 despachos, 2 cuartos y un baño. 57.000 euros negociables. Tel. 687854449

TXOKO-MERENDERO zona Plaza 1º de Mayo, por horas y días. Ideal celebraciones familiares, amigos... Totalmente equipado. Capacidad 30 pax. Económico. www.calfred.com. Tel. 941247195

ZONA COLONIA ALBELDA alquiler lonja con terreno. Tel. 675698984

1.4 LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER

OFERTA

ALQUILO pabellon c/ Soto Galo "Pno. Cantabria" nº 10, pabellón 22, 145 m2 construidos con patio de 85,65 m2. Tel. 941224034 y 600224256

OCASION alquiler local calle Mª Teresa Gil de Gárate, junto Pérez Galdós. 220 m2, acondicionado. Ideal para clínica dental, academia, etc. 1.000 euros negociables. Tel. 670741707

OFICINA. Nueva, exterior. 1º. 70 m2. Rotonda Chile con Duques de Najera. Amueblada. 4 puestos trabajo. Red informática. Climatización. Garaje opcional. Tels. 627941624 y 649372332

TRASPASO CAFE BAR por no poder atender. Clientela fija. Precio interesante negociable. Tel. 633717919 y 617578476

1.5 GARAJES VENTA

OFERTA

AVDA. DE BURGOS garaje cerrado con trastero unido de 8 m2. Superficie total 25 m2. 27.000 euros negociables. Tel. 687854449

1.6 GARAJES ALQUILER

OFERTA

DOCTOR MUGICA junto a Gran Vía, amplia plaza de garaje en 2ª planta, para coche grande. 50 euros. Tel. 941247195

GARAJE CERRADO 20 m2, se alquila en la c/ Rey Pastor 4-6. También ideal como trastero o almacén. 75 euros. Tel. 636804253

GARAJE con trastero para coches o motos (2 ó 3 motos) en El Arco, calle Joaquín Turina. Tel. 687838622



Royal Natural
 H O M E
 www.royalnatural.es
 902 00 77 99

CASAS MÓVILES/MOVILHOMES
SOMOS FABRICANTES
DIVERSOS MODELOS Y TAMAÑOS
TOTALMENTE EQUIPADAS
DESDE 24.000€ TODO INCLUIDO







Caballo Ganador

Por reducir la distancia entre Madrid-Valencia a sólo 95 minutos en AVE.

www.renfe.com

902 320 320



VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES



06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.05 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.15 Cine por determinar. 00.00 Cine por determinar. 01.30 Ley y Orden: Acción criminal.

06.00 Noticias 24 horas. 07.50 Los Lunis. 11.30 Cine para todos. 13.00 Cine para todos. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario. 16.00 Sesión de tarde (por determinar). 17.30 Sesión de tarde (por determinar). 19.00 Cine de barrio. 21.00 Telediario. 21.25 El tiempo. 21.30 Informe semanal. 22.30 Versión española. 00.30 Cine (por determinar). 02.15 TDP Noticias. 02.45 TVE es música.

06.00 Noticias 24 horas. 09.00 Los Lunis. 12.10 Cine para todos. 13.40 Las maravillas del Sistema Polar. 15.00 Telediario. 16.00 Sesión de tarde (por determinar). 17.30 Sesión de tarde (por determinar). 19.00 España directo. 21.00 Telediario. 22.15 La película de la semana: por determinar. 00.00 Especial cine: por determinar. 01.45 Ley y orden: Unidad de víctimas especiales.

06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Cine a determinar. 02.35 La noche en 24 horas. 03.35 TDP Noticias.

06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Españoles en el mundo. 00.05 Destino: España. 01.00 Repor.

06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 08.00 Sorteo de Lotería de Navidad. 12.45 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Comando Actualidad. 00.15 59 segundos. 01.45 La noche en 24 horas.

06.00 Noticias 06.30 Telediario matinal. 09.00 Los desayunos de TVE 10.15 La mañana de la 1. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón. 15.00 Telediario 1. 16.05 El tiempo. 16.15 Telenovela: Amar en tiempos revueltos. 17.00 El Clon. 18.20 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2. 22.05 El tiempo. 22.15 Cuéntame cómo pasó. 23.35 Los anuncios de tu vida.



07.00 Conciertos de Radio 3. 11.00 La fábrica de ideas. 12.00 Los oficios de la cultura. 12.30 Acción directa. 13.00 Tres 14. 15.00 Mi reino por un caballo. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 17.55 Jara y sedal. 18.25 Escarabajo verde. 19.00 Vive la vida. 19.30 Tres 14. 20.00 La 2 Noticias. 20.30 Inquietos. 21.00 Gala en homenaje a Plácido Domingo. 24.00 Cine por determinar.

10.30 En lengua de signos. 11.00 El club de Pizzicato. 12.15 Mapa sonoro. 12.45 Nube de Tags Mix. 13.15 Zoom net. 13.50 Sorteo Lotería Nacional- Tendido Cero. 14.35 Memoria de España. 15.30 Palabra por palabra. 16.00 Grandes documentales. 17.00 Los oficios de la cultura. 21.00 Mujeres desesperadas. 22.25 Documentos TV. 23.30 La noche temática. 01.55 Elogio de la luz.

09.30 España en comunidad. 10.00 Últimas preguntas. 12.00 Babel en tve. 12.30 Los oficios de la cultura. 13.00 Acción directa. 14.35 Ruta Quetzal. 15.05 Más de España. 16.00 Grandes documentales. 17.30 Programa de mano. 18.00 Miradas 2. 19.30 Los Gozos y las Sombras. 20.30 Tres 14. 21.00 Reportero de la Historia. 21.30 Redes 2.0. 22.00 Criando malvas. 22.40 El documental.

07.00 Los lunis. 08.30 Documentales. 09.30 Aquí hay trabajo. 11.00 Nosotros también. 14.30 Miradas 2. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 17.55 Documentales culturales. 18.55 Biodiario. 19.00 América total 2003. 19.30 El hombre y la Tierra. 20.00 Noticias. 20.30 Miradas 2. 21.00 La mitad invisible. 21.35 Ciudad K. 22.00 El cine de la 2. 23.35 Por determinar.

07.00 Los lunis. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber 11.00 Documentales. 12.00 La casa encendida. 15.00 La mitad invisible. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 18.30 Mover montañas. 19.00 Vive la vida. 19.30 Página 2. 20.00 Noticias. 20.30 Inquietos. 21.00 Planeta Tierra. 22.00 El cine de la 2. A determinar. 23.40 Con visado de calle. 00.20 ZZZ.

07.00 Los lunis. 09.30 Una mirada fotográfica. 10.00 La aventura del saber 11.00 Documentales. 12.00 G. 15.00 Grandes documentales. 18.55 Biodiario. 19.00 Vive la vida. 19.30 Redes 2.0. 20.00 Noticias. 21.00 Planeta Tierra. Incluye el sorteo de la bonoloto. 22.00 El cine de la 2. 23.30 Mapa sonoro. 01.00 ZZZ. 01.05 Conciertos de radio-3.

07.00 Los lunis. 09.30 Aquí hay trabajo. 10.00 La aventura del saber 11.00 Documentales culturales. 12.00 Reportero de la Historia. 15.00 Tres 14. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Documentales. 18.30 Retratos de danza. 19.00 Vive la vida. 19.30 Reportero de la Historia. 20.00 Noticias. 20.30 Miradas 2. 21.00 Mi reino por un caballo. 22.00 Imprescindibles. 23.20 Días de cine. 01.00 ZZZ.



06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo Público, con Susana Griso. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: 'Hasta luego cerebro' y 'El safari de los Simpson'. 15.00 Noticias. 16.00 Espacio por determinar. 17.45 3D. 18.45 El diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 DEC, presentado por Jaime Cantizano. 02.30 Adivina quién gana esta noche.

06.00 Repetición de programas. 07.00 Mi mundo y yo. 08.00 Megatrix: Pelo pito pata, Zoorprende, Zoey y H2O. 12.30 Vídeos, vídeos. 13.30 Bricomanía. 14.00 Los Simpson: 'Homer y Lisa tienen unas palabras' y 'Trilogía del error'. 15.00 Noticias. 15.45 Multicine. 17.45 Multicine. 19.30 Multicine. 21.00 Antena 3 Noticias. 22.00 El peliucón. 00.30 Cine por determinar.

06.00 Repetición programas. 07.00 Mi mundo y yo. 08.00 Megatrix: Pelo pito pata, Zoorprende, H2O y Zoey. 12.30 Video, vídeos. 13.30 Decogarden. 14.00 Los Simpson: 'Burns y las abejas' y 'Nos vamos a jubilación'. 15.00 Noticias. 15.45 Multicine. 18.00 Multicine. 20.00 Multicine. 21.00 Noticias. 22.00 Por determinar. 00.00 Aquí no hay quien viva. 02.15 Se estrena.

06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: 'Halloween XII' y 'Tú al correccional y yo a la cárcel'. 15.00 Noticias. 16.00 Bandolera. 17.00 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 El club del chiste (entretenimiento). 22.15 Gavilanes. 00.00 Por determina. 02.30 Adivina quién gana.

06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: 'Homer, el moe' y 'Burns enamorado'. 15.00 Noticias. 16.00 Bandolera. 17.00 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 El club del chiste. 22.15 Por determinar. 00.00 Por determinar. 01.45 Estrellas del juego. 02.30 Adivina quién gana esta noche.

06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: 'Aquellos patosos años' y 'Discusión familiar'. 15.00 Noticias. 16.00 Bandolera. 17.45 3D. 18.45 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 El club del chiste. 22.30 Espacio por determinar. 01.45 Estrellas en juego. 02.30 Espacio por determinar.

06.00 Las noticias de la mañana. 08.45 Espejo público. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson: 'Aquellos patosos años' y 'Discusión familiar'. 15.00 Noticias. 16.00 Tardes de película. 17.45 3D. 18.45 El Diario. 20.15 Karlos Arguiñano en tu cocina. 21.00 Noticias. 22.00 El club del chiste. 22.30 Por determinar. 00.30 Por determinar. 02.45 El futuro en tus manos.



07.00 Matinal Cuatro. 09.00 Alerta Cobra: El pequeño indio y Fuego cruzado. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.05 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. 20.30 Noticias. 22.35 Callejeros. 23.15 Conexión Samanta. 00.30 Reporteros Cuatro. 04.30 NBA: Denver Nuggets-Los Angeles Lakers.

07.30 Embrujadas: Sueño con Phoebe y El noviazgo del padre de Wyatt. 09.00 El zapping de Surferos. 11.00 El encantador de perros. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Home Cinema. 18.00 Home Cinema. 20.00 Noticias Cuatro. 21.00 Fama Non Stop. 21.40 Cine Cuatro. 23.40 Cine Cuatro. 02.00 Habitación perdida (serie). 04.15 Cuatro Astros (Esoterismo).

06.40 NBA en acción. 07.30 Embrujadas: Reunión de instituto y La ciudad giratoria. 09.00 El zapping de Surferos. 10.50 El encantador de perros. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Home Cinema. 17.50 Home Cinema. 19.35 El Hormiguero. 20.30 Noticias Cuatro. 21.00 Fama a bailar. 21.30 Desafío extremo. Aventura. 00.45 Cuarto Milenio. 03.15 Maestros del terror.

07.00 El zapping de los surfers. 09.30 Alerta Cobra: Ovejas negras y Venganza tardía. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.05 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. concurso. 20.00 Noticias Cuatro. 21.00 Fama Non Stop. 21.30 El hormiguero. 22.30 Callejeros Viajeros. Reportajes de actualidad. 01.30 Ciudades del pecado.

07.00 Matinal Cuatro. 09.30 Alerta Cobra: Padre e hijo y Las joyas de la traición. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.05 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. 20.00 Noticias Cuatro. 21.00 Fama Non Stop. 21.30 El hormiguero. 22.30 NCIS: Los Angeles. 01.05 House: Medio lelo e información reservada (Temporada 3).

07.00 Matinal Cuatro. 09.00 Alerta Cobra: Muerte de un reportero y Arte mortal. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.05 Fama a bailar. 19.00 Allá tú. 20.00 Noticias Cuatro. 21.00 Fama a bailar. 21.30 El hormiguero. 22.30 Cine Cuatro por determinar. 00.45 Cine Cuatro. 03.00 Cuatro astros. 06.15 Shopping. Televenta.

07.00 Matinal Cuatro. 09.05 Alerta Cobra: Caída en picado y La pandilla. 12.30 Las mañanas de Cuatro. 13.55 Noticias Cuatro. 14.50 Deportes. 15.40 Tonderías las justas. 17.00 Fama Revolution. 19.00 Allá tú. 20.00 Noticias. 21.00 Fama a bailar. 21.30 El hormiguero. 22.30 Mentecriminales Temporada 3: De la cuna a la sepultura. 02.00 Dexter: Te conozco (temporada 2).



06.30 Informativos Telecinco. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos Telecinco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra. 20.55 Informativos. 22.00 Sálvame Deluxe. Entretenimiento. 02.30 Locos por ganar. 03.30 Más Que Coches. 04.00 En concierto. 04.30 Infocomerciales. 05.30 Fusión sonora.

07.00 Boing. 10.15 Patito feo. 12.00 Love TV. 13.00 Vuélveme loca. 15.00 Informativos Telecinco. 16.00 Cine en familia (por determinar). 18.00 ¿Qué tiempo tan feliz!, presentado por María Teresa Campos. 20.55 Informativos Telecinco, con Carme Chaparro. 22.00 La noria, con Jordi González. 02.30 Locos por ganar. 04.00 No sólo música. 04.30 Infocomerciales. 05.30 Fusión sonora.

07.00 Super Boing. 09.45 Patito feo. 11.30 Más que coches. 12.00 Love TV. 13.00 Vuélveme loca. 15.00 Informativos. 16.00 Cine en familia. 18.00 Qué tiempo tan feliz. 20.55 Informativos segunda edición. 22.00 Aída, serie. 23.15 Aída (repetición). 00.30 Gran Hermano: El debate. 02.30 Locos por ganar. 04.00 No sólo música. 04.30 Infocomerciales. 05.30 Fusión sonora.

07.00 Informativos. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra. 20.55 Informativos. 22.00 C.S.I. Miami. 23.00 C.S.I. Nueva York. 00.00 C.S.I. Las Vegas. Repetición de capítulos. 01.30. CSI Las Vegas. 02.15 Full de ases. 02.45 Locos por ganar. 05.00 Fusión sonora.

07.00 Informativos. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa, con Emma García. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos, presentado por Ángeles Blanco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco. 22.00 Vuélveme loca esta noche. 22.30 Tierra de lobos. 00.00 Enemigos íntimos. 02.30 Locos por ganar.

07.00 Informativos. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos. 15.45 Sálvame diario. Entretenimiento. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 21.00 Informativos Telecinco, segunda edición. 22.00 Vuélveme loca esta noche. 22.30 Hospital central (serie). 00.15 Resistiré, ¿yale?. Concurso.

06.30 Informativos Telecinco. 09.00 El programa de Ana Rosa. 12.45 Mujeres, hombres y viceversa. 14.30 De buena ley. 15.00 Informativos Telecinco. 15.45 Sálvame diario. 20.00 Pasapalabra, con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco, segunda edición. 22.00 Gran hermano. Entretenimiento. 01.45 Gran hermano (la casa en directo). 02.15 Full de ases. Entretenimiento.



07.00 En concierto. 08.30 Futurama. 09.25 LA Forensic. 10.20 Crímenes imperfectos. 12.20 Yo detective. 13.00 Crímenes imperfectos: Historias criminales. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 Navy investigación criminal. 23.05 Caso abierto. 01.50 The office. 02.15 Astro TV.

07.30 En concierto. 08.35 Lo mejor de la Sexta. 09.30 Documental. 10.00 Documental. 11.15 Documentales. 12.15 Documental. 13.15 Documentales. 14.00 Noticias. 15.25 Cine por determinar. 19.15 Quién vive ahí. 20.20 Noticias. 21.20 La previa. 22.00 El partido de La Sexta. 00.00 Post partido. 00.35 Caso abierto. 01.30 Campeonato póker. 02.15 Astro TV. 06.00 Teletienda.

08.30 Documental. 09.50 Fórmula Sexta. 10.00 Documental. 10.00 Documental. 11.15 Documentales. 12.15 Documental. 13.15 Documentales. 14.00 Noticias fin de semana. 15.20 Cine por determinar. 18.30 Minuto y resultado. Liga 2010-2011. 20.20 Noticias. 21.30 Por determinar. 22.30 Salvados. 23.30 Superpercas. 01.50 Programa por determinar. 02.15 Astro TV. 06.00 Teletienda.

07.00 En concierto. 08.30 Futurama. 09.30 Padre de familia. 10.20 Crímenes imperfectos. 12.35 Yo, detective. 13.00 Crímenes imperfectos: historias criminales. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 Cine por determinar. 00.00 Buenafuente. 01.15 El intermedio. 02.20 Astro TV. 05.00 Teletienda.

07.00 En concierto. 08.30 Futurama. 09.30 Padre de familia. 10.20 Crímenes imperfectos. 12.35 Yo, detective. 13.00 Crímenes imperfectos: historias criminales. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.30 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 The Walking Dead. 00.00 Buenafuente. 01.30 El intermedio.

07.00 En concierto. 08.30 Futurama. 09.30 Crímenes imperfectos. 11.00 Documental: LA Forensic. 12.35 Yo detective. 13.00 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 Bones. 00.10 Buenafuente. 01.15 El intermedio. 02.20 Astro TV.

07.00 En concierto. 08.30 Futurama. 09.30 Padre de familia. 10.20 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 12.35 Yo detective. 13.00 Crímenes imperfectos. 14.00 Noticias. 14.55 Deportes. 15.20 Sé lo que hicisteis... 17.10 Numb3rs. 18.05 Caso abierto. 19.00 Navy. 20.00 Noticias. 21.30 El intermedio. 22.15 Bones. 00.10 Buenafuente. 01.15 El intermedio. 02.20 Astro TV.



Del 21 al 23 de enero de 2011

ÁBACO	Tif. 941 519 519			
CARNE DE NEÓN	15,50	18,00	20,20	22,40 01,00 ^S
MAS ALLÁ DE LA VIDA		16,40	19,20	22,10 00,50 ^S
MORNING GLORY	16,10	18,20	20,35	22,50 01,00 ^S
LA DAGA DE RASPUTIN	16,00	18,10	20,20	22,30 00,45 ^S
AMOR Y OTRAS DROGAS	15,45	18,05	20,25	22,45
LAS AVENTURAS DE SAMMY 3D	16,00	18,00		
THE GREEN HORNET 3D		20,00	22,30	01,00 ^S
THE GREEN HORNET	16,30	19,10	22,00	00,40 ^S
LOS PRÓXIMOS 3 DIAS	16,40	19,30	22,20	01,00 ^S
CAMINO A LA LIBERTAD	16,30	19,20	22,10	01,00 ^S
THE TOURIST	16,10	18,20	20,35	22,50
AHORA LOS PADRES SON ELLOS	16,00	18,15	20,30	22,45 01,00 ^S
COMO LA VIDA MISMA	15,45	18,00	20,20	22,40
LOS VIAJES DE GULLIVER	16,10	18,20	20,30	
EL DISCURSO DEL REY		20,25	22,50	
BALADA TRISTE DE TROMPETA			22,35	
LAS CRÓNICAS DE NARNIA	15,40	18,00		
3 METROS SOBRE EL SUELO		17,00		

LAS CAÑAS	Tif. 948 645 666			
CARNE DE NEÓN	16,00	18,00	20,15	22,30 00,45 ^S
MAS ALLÁ DE LA VIDA		17,15	20,00	22,35 01,00 ^S
LAS AVENTURAS DE SAMMY 3D	16,15	18,15		
COMO LA VIDA MISMA	16,00	18,10	20,30	22,45 01,00 ^S

THE GREEN HORNET 3D			20,15	22,40	01,00 ^S
AMOR Y OTRAS DROGAS	16,00	18,10	20,30	22,45	01,00 ^S
CAMINO A LA LIBERTAD	17,00		19,45	22,30	01,00 ^S
LOS PRÓXIMOS 3 DIAS	17,15		20,00	22,35	
THE TOURIST	16,00	18,05	20,15	22,30	00,45 ^S
AHORA LOS PADRES SON ELLOS	16,10	18,15	20,30	22,45	
BALADA TRISTE DE TROMPETA	16,00	18,10	20,25	22,45	01,00 ^S
LAS CRÓNICAS DE NARNIA	16,00		18,05		

YELMO Tif. 902 22 09 22

CARNE DE NEÓN	16,10 ^{SD}	18,15	20,25	22,40	00,45 ^{VS}
MAS ALLÁ DE LA VIDA	15,05 ^{SD}	17,30	19,55	22,20	00,40 ^{VS}
MORNING GLORY	15,30 ^{SD}	17,45	20,00	22,15	00,30 ^{VS}
BALADA TRISTE DE TROMPETA	16,30 ^{SD}				
AMOR Y OTRAS DROGAS		17,50	20,05		
THE GREEN HORNET 3D	15,15 ^{SD}	17,35	20,10	22,30	00,50 ^{VS}
TRON: LEGACY (3D)	15,15 ^{SD}	17,45	20,15	22,45	
LOS VIAJES DE GULLIVER	15,20 ^{SD}	18,05			
NO CONTROLES			19		

PROGRAMACIÓN CULTURAL



Riojaforum, con el mejor espectáculo

Como viene siendo habitual, Riojaforum presenta una programación muy diversa y de calidad para este nuevo año. Un programa que incluye ocho actuaciones como las de Diego 'El Cigala', con un trabajo en el que se unen dos parientes lejanos, el flamenco y el tango, Sergio Dalma, que llega con una recopilación de canciones populares italianas, éxitos de siempre que marcaron la memoria de muchas generaciones, o la Orquesta Filarmónica de Alemania, además de



Diego 'El Cigala'.

'Hoy no me puedo levantar'.

la Ópera de Cámara de Varsovia, la Orquesta de Cámara de Florencia, el musical 'El mago de Oz', Madeleine Peyroux y el Ballet Concierto Iñaki Urlezaga. También llegan a Logroño los musicales más famosos del panorama actual. 'Hoy no me puedo levantar', uno de los pocos musicales que han alcanzado el éxito de haber hecho vibrar a más de dos millones de espectadores has-



'Forever King of Pop'.

ta la fecha, o 'Forever King of Pop', un recorrido de dos horas y media por el legado musical de Michael Jackson. Un espectáculo que recorre toda la obra artística de este icono mundial.



Sergio Dalma.

Sin pelos en la lengua

José Miguel Delgado

Director Instituto de Estudios Riojanos



Creo que es el momento de retirarse. Es necesario dejar paso a otras personas"

José Ignacio Nieto

Consejero de Salud



Con esta gripe no hay que caer en el alarmismo. La situación no es diferente a la de años anteriores"

Francis Paniego

Cocinero del Restaurante Echaurren



La cocina es un oficio apasionante, pero muy duro, ya que exige muchos sacrificios y esfuerzos"

Carlos Coloma

Ciclista riojano



Estoy muy concentrado y en un gran momento de forma como para obtener buenos resultados"

SI NO LO ANUNCIA NO LO VENDE

ANUNCIOS BREVES 2€

Destacados, Profesionales y Enseñanza: 6 € DURANTE 1 SEMANA

Para insertar un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Logroño, debe acudir personalmente a C/Vara de Rey 21- 3ºD, de lunes a jueves de 9.30 a 14.00 h. y de 17.00 a 19.00 h. y los viernes de 9.30 a 14.00 h. Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14.00 horas del miércoles o también

llamando al teléfono **807 505 794**

durante las **24 horas** del día
*coste máximo de la llamada 1,16€/min. desde la red fija y 1,50€/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Gente
LOGROÑO