

### Ocasión, Liquidamos

Directo del promotor Construcciones Virgen 2000  
Últimos chalets a precio de coste  
Preciosos chalet de 147 m,  
parcela individual, situado en casco  
urbano en urbanización con piscina,  
parque infantil.

# 150.253 €

Entrega Inmediata • Financiación 100% • gastos  
INFORMACIÓN: FUENLABRADA C/ La Paz 82  
91 685 65 71 - 638 84 49 44

Residencial Virgen de la Higuera  
A 30 min de Móstoles N-V

# La Violencia de Género mata más que el terrorismo

El 25 de noviembre se convierte en un símbolo de la lucha de la sociedad contra esta lacra **Págs. 2 y 10**

**BIBIANA AÍDO** Ministra de Igualdad

## "Acabar con la violencia machista es cosa de tod@s"

El aumento de mujeres inmigrantes asesinadas será objeto de un Plan Especial de la Ministra **Págs. 8 y 9**



www.gentedigital.es visita nuestra web

### DIGA ADIOS AL

# ¡DOLOR!

# ¡DOLOR!

# ¡DOLOR!

DESCUBRA **PAIN@GONE** EN PÁGINA 13

**COMUNIDAD** **Págs. 7**

**Los porteros de discotecas tendrán que superar un test psicológico**

**ECONOMÍA** **Pág. 11**

**Las pensiones podrían bajar por un nuevo sistema de cálculo**

**SANIDAD** **Pág. 3**

**La ampliación de Urgencias del Hospital comienza a recibir pacientes**

**SOCIEDAD** **Pág. 4**

**Móstoles celebra la III Semana de lucha contra la violencia machista**

**ESTEBAN PARRO Y ESPERANZA AGUIRRE** LO INAUGURARON

## El Museo de la Ciudad abre sus puertas a los primeros visitantes

Esperanza Aguirre y el alcalde de Móstoles, Esteban Parro, han inaugurado el Museo de la Ciudad, situado en la antigua casa de postas, en la calle Andrés Torrejón, donde han visitado la

exposición 'Tres Miradas' que recorre los actos del Dos de Mayo con una maqueta de la ciudad; el Centenario, con fotografías antiguas; y el Bicentenario, con recortes de prensa. **Pág. 3**



Maqueta de la ciudad **M.VADILLO**

**LA GALA** EL 27 DE NOVIEMBRE EN EL BOSQUE

## Una granja lechera recibe el Premio Ciudad de Móstoles a la Empresa

La explotación ganadera 'Los Combos' ha sido galardonada con el Premio a de la Ciudad a la Empresa. Esta granja lechera lleva casi 30 años en el municipio y, además de ser productora

y envasadora de leche, se dedica a la producción de yogures y productos típicos latinoamericanos, como el 'Kumis' y de la cultura árabe, como el 'Labam' y el 'Raib'. **Pág. 6**



**MADRID**  
**SUBTERRANEO**

No andaba descaminado **Ramón Calderón**, el atribulado presidente del Real Madrid, cuando se quejaba, fuera de cámara, de estar siendo víctima de una conspiración auspiciada desde las máximas instancias políticas y económicas. El rumor que circulaba por los alrededores del Estadio Bernabéu, alguien lo ha confirmado con rotundidad. El ex presidente del Gobierno **José María Aznar** se planteó con firme decisión presentar su candidatura para presidir el Real Madrid, con el apoyo, no menos firme, de su yerno, **Alejandro Agag**, hoy gran preboste de la Fórmula 1 que quiere crecer económicamente con el fútbol, sabedor de que presidir la institución merengue significa controlar un poder fáctico para subir las más altas montañas y llegar a los más lejanos desiertos. La única condición del tándem **Aznar-Agag** era que **Florentino Pérez** no se presentase también al cargo.

El problema surgió cuando los expertos jurídicos le dijeron que era imposible al no contar con una antigüedad de diez años como socio. Tanteó **Aznar** la posibilidad de que le contabilizaran los años en que había sido socio infantil, aunque tampoco. Los estatutos, le dijeron, no lo permien. La respuesta de **Aznar** fue malhumorada: "Estos estatutos son malos". Alguien interpretó la frase como un mandato para que los cambios tras las próximas elecciones. ¿Quién los cambiará? ¿**Florentino Pérez** si se presenta y gana? Las especulaciones están servidas, pero todo apunta a que el binomio **Agag-Aznar** mandará en la sombra a la espera de consumir el asalto definitivo a la golosa poltrona de la Casa Blanca, esquina a Concha Espina. De todos es sabido que los políticos del PP son muy merengones, y ésta es la esperanza de **Ramón Calderón**, que trata de pescar en las revueltas aguas del PP con la esperanza de que alguien le quite la idea de la cabeza a **Alejandro Agag**. Mal enemigo tiene **Calderón**, que lucha con un ectoplasma.

**EL CUÉLEBRE**

Háganos sus confidencias en:  
[confidencial@genteenmadrid.com](mailto:confidencial@genteenmadrid.com)

Concha Minguela · Directora



**Romper el silencio machista**

**R**omper el silencio, superar la vergüenza, denunciar, atreverse. En lo que va de año, cincuenta y siete mujeres han sido asesinadas por decir *no*, por decir *basta*, por querer separarse de hombres a los que ya no querían, en el mejor de los casos, o que las maltrataban en el peor de ellos. Cincuenta y siete familias rotas a consecuencia de tantos años de muros de silencio y vergüenza que envuelven esos casos hasta hace muy poco *socialmente incorrectos*. La sociedad machista en su inmensa mayoría, todavía arrastra una carga insoprible de *complicidad sutil* que sirve de caldo de cultivo para estos actos de violencia que, antes de llegar a desenlaces fatales van acompañados de silencios cómplices, bromas estúpidas y denigrantes para la mujer y, en definitiva, por el, aún sin erradicar del todo, concepto de que la mujer, o es mía o no es de nadie. El machismo no entiende de capas sociales. El orgullo herido de esos *enfermos mentales* muchas veces arropados en grupos propios que les alientan y comprenden. ¿Cómo se digiere en una sociedad avanzada que ochenta mil hombres hayan sido condenados en sólo tres años desde que fue aprobada la Ley Integral contra la Violencia de Género? Todavía hay que leer, en los medios de comunicación, a firmas *prestigiosas* hablando de manipulación, exageración y otros improprios cuando informan de denuncias de mujeres. Más de cien mil órdenes de alejamiento han sido tramitadas en estos tres años y, quizás, un alto porcentaje de ellas

han evitado muchas muertes. Sí, son cincuenta y siete mujeres asesinadas, de ellas, treinta y una inmigrantes, pero son más de cien mil las que tienen que vivir bajo el imperio del terror de un marido o ex pareja que, enloquecido por el abandono no aceptado, se juramenta para buscarlas hasta el fin de sus días, y matarlas. Son centenares las casas de acogida donde estas personas tienen que vivir, con sus hijos, escondidas en lucha permanente para librarse del manto de vergüenza que las envuelve. Porque la mayoría sienten que existe algo sucio en ellas, y que algo debieron hacer mal, hasta quedarse atrapadas en un síndrome permanente de culpabilidades. Bibiana Aído, ministra de Igualdad entrevistada por este periódico, ha asegurado que aún queda mucho por hacer, si bien es cierto que las cincuenta y siete mujeres de este año (falta diciembre aún) son menos que las setenta y una asesinadas el pasado, pero insiste en que la sociedad entera debe mentalizarse y no mirar a otro lado. Por otra parte, asegura que están trabajando intensamente, con otros organismos de Interior y Justicia para que los juzgados y efectivos policiales de vigilancia sean cada día más eficaces. Frecuentemente, la víctima mortal ha denunciado decenas de veces, con órdenes de alejamiento, y aún así, el agresor la encuentra y la mata. Contra esta intolerable lacra social debemos involucrarnos todos, ya que el machismo empieza, para hombres y mujeres, desde la escuela y acaba en la tumba de muchas de ellas.

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

Toda la información actualizada de tu localidad a un golpe de ratón



**CARTAS AL DIRECTOR**

**PSOE y liberalismo**

Desde hace meses, miembros significados del PSOE, como la vicepresidenta de la Vega y el ex ministro de Trabajo, culpan al neoliberalismo de EE UU de la crisis económica. En España el liberalismo gobernante lo capitanea Esperanza Aguirre que es la que mejores resultados económicos presenta desde hace cuatro años y la que mayores inversiones sociales ha hecho como récord de Metro y hospitales, sin percibir un euro del Estado. Cataluña es el claro ejemplo de gobierno socialista y retrocede permanentemente a pesar de fuertes inversiones del Estado. Todos defendemos la Sanidad Pública; pues España ha retrocedido este año del puesto 14 al 18. De la Enseñanza pública baste la preferencia masiva por la enseñanza privada. Lo que el PSOE está defendiendo es que los funcionarios y políticos administran mejor que los empresarios y ni el Partido Comunista Chino se lo cree. Nuestra desgracia es que es el PSOE tiene el Poder y el deber de sacar de la crisis a los millones de parados.

Manuel Álvarez (MADRID)

**Terrorista militante**

Leo con asombro en la agencia internacional de noticias Reuters: "Militante vasco arrestado en Belfast, enfrenta extradición". Es una vergüenza que una agencia de noticias internacional tittle una información sobre un terrorista asesino de esa manera. ¿Así presenta los problemas de España ante el mundo? ¿Militante? ¿Un terrorista con veinticinco muertes a sus espaldas se define como un militante? ¿Un integrante de una banda de asesinos, que acaba de ser detenido por intentar evadir la acción de la justicia española? ¿Un personaje duro y cruel donde los haya, que nunca se ha arrepentido de sus horribles crímenes, instigador de la violencia, la extorsión, el acoso y asesinato de ciudadanos inocentes, lo califican como "un militante vasco"? ¿Acaso Bin Laden es un militante árabe? Evidentemente con esa actitud culpablemente ignorante o, lo que es peor, voluntaria y conscientemente encubridora, Reuters mantiene el terrorismo. Así es como esta importante agencia de noticias explica la situación española en América latina.

Carlos García (MADRID)

**Gente**

Edita

Gente en Madrid S.L.

Gerente

Fernando Ibáñez

Directora

Concha Minguela

Redactor Jefe Edición

Ignacio Ruiz

Redactora Jefa

Cristina Trujillo

Jefe de Maquetación

David Pamplona

Jefe de Fotografía

Chema Martínez

Jefa Ediciones Sur

Patricia Reguero

Jefa Ediciones Norte

Ana Vallina

Madrid

Manu Martínez

Jefe Deportes

Ladis García

Jefe Cultura

Miguel Ángel Vázquez

Secretaria de Redacción

Ana Unanyan

Director Comercial

Marcos Azcona

Jefe Marketing

Rafael Vara

Director Publicidad

Antonio Pulido

Coordinadora de Publicidad

Laura Guerra

C/ Atocha, 16, 2ª planta

Madrid 28012

Tel. centralita: 91 369 77 88

Redacción:

[info@genteenmadrid.com](mailto:info@genteenmadrid.com)

Tel. publicidad: 91 369 78 79

[comercial@genteenmadrid.com](mailto:comercial@genteenmadrid.com)



Grupo de Información GENTE

[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)

Director Comercial: José Egüen Viadero

Director Financiero Miguel A. Alonso Román

Director Técnico de Medios

José-Luis López García

Protección de datos:



**Para consultar TARIFAS DE PUBLICIDAD contactar directamente con el departamento comercial**

**Teléfono: 91 369 78 79**

Horario de 9:00 a 19:00 horas

Envíen sus cartas a **Gente en Madrid**, C/ Atocha, 16 - 2ª Planta. 28012 Madrid, al fax 91 369 77 99 o al correo electrónico [info@genteenmadrid.com](mailto:info@genteenmadrid.com). Los textos, que irán acompañados de una fotocopia del DNI, podrán ser resumidos en caso de exceder de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación



Lea el reportaje completo  
sobre el Museo de la Ciudad en  
[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

# Móstoles|3

TRANSFORMAN LA ANTIGUA CASA DE POSTAS EN CENTRO HISTÓRICO

## La exposición 'Tres Miradas' inaugura el Museo de la Ciudad

En el edificio también está la sede de la Fundación Dos de Mayo, encargada de montar la muestra

**Tamara Antona**

La exposición 'Tres Miradas' es la encargada de la puesta de largo del nuevo Museo de la Ciudad, mediante un acto organizado por el Ayuntamiento, al que ha acudido la presidenta de la Región, Esperanza Aguirre, y representantes de los distintos colectivos implicados en el proyecto.

La muestra se divide en tres partes: los hechos ocurridos en 1808, el Centenario y el Bicentenario. Para la primera mirada, la Fundación Dos de Mayo ha reconstruido en una maqueta, con la ayuda de dos historiadores, cómo era la ciudad en aquel tiempo. En la segunda, el primer aniversario de la insurrección, se han reunido con fotografías de los fondos del diario ABC en las que se recoge la visita de Alfonso XIII al entonces pueblo. La tercera mirada, el Bicentenario, está reflejada a través de páginas de periódicos que se hicieron eco del evento.

**DOS EN UNO**

Tras la rehabilitación, la antigua casa de postas tendrá un doble uso. Por un lado, acogerá la sede de la Fundación Móstoles 1808-2008, que ocupará el edificio real representativo y el edificio anexionado en el late-



Esteban Parro y Esperanza Aguirre estuvieron en el Museo MANUEL VADILLO/GENTE

### "Hay curiosidad por el lugar donde nacemos"

David Martín es un joven de Móstoles que descubrió su pasión por el pasado en los libros sobre la historia de Móstoles. "Empecé a hacer resúmenes para un blog, sobre la historia de Móstoles, porque siempre hay curiosidad por el lugar donde nacemos", cuenta. Martín ha sido uno de los encargados de preparar la exposición sobre el Bicentenario en el Museo de la Ciudad, y está preparando un libro sobre la historia de la ciudad, financiado por la Fundación Dos de Mayo. "He aportado datos históricos", explica.



ral derecho. Así, la planta baja se dedicará a actividades administrativas y secretaría, y la alta acogerá reuniones y exposiciones. Su otro uso comprende el Museo de la Ciudad, que estará integrado por un nuevo edificio y por la bodega original del anterior edificio. El nuevo centro será de una sola altura, diáfano y con una cubierta traslúcida.

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

✦ TODA LA ENTREVISTA A DAVID MARTÍN EN NUESTRA EDICIÓN DIGITAL

SANIDAD

### La ampliación de Urgencias comienza a recibir enfermos

T.A.

La ampliación del área de Urgencias del hospital de Móstoles ha comenzado a recibir a los primeros pacientes, según fuentes del centro sanitario, que indicaron que en estos momentos se están llevando a cabo los últimos preparativos, el cambio de personal, y se están preparando otros elementos necesarios para su puesta en marcha.

Las obras, que concluyeron dentro de los plazos previstos aunque la zona entrara en servicio algo después de lo que se había anunciado, han ampliado en casi un cincuenta por ciento el espacio útil del servicio: de 1.500 a 2.200 metros cuadrados. De este modo, el área de Urgencias contará a partir de esta semana con 35 nuevas camas en tres unidades diferentes.

Trabajadores del hospital que no quieren ser identificados han señalado que las obras "eran necesarias, pero más lo es el personal sanitario" ya que, por mucho espacio que haya "si no hay más médicos y enfermeros que atiendan a los pacientes, la masificación de este servicio seguirá siendo la misma".

## 3ª Semana Municipal contra la Violencia de Género

del 22 al 29 de Noviembre de 2008










LIMPIEZA

## La ciudad tiene dos mil metros cuadrados menos de grafitis

T. A.

Los Servicios de Limpieza Viaria del Ayuntamiento de Móstoles han baldeado y barrido una superficie de 125.000 m<sup>2</sup> y eliminado 2.000 de pintadas en fachadas desde marzo, fecha en la que se inició la campaña de Limpieza General de la ciudad denominada 'Móstoles, más limpio barrio a barrio'.

Tal y como contempla este Plan de Limpieza General, con diez operarios y maquinaria específica para este fin, se ha procedido a la limpieza de calles, aceras y mobiliario urbano, así como el recambio de 250 papeles deterioradas, limpieza y pintado de 320 contenedores de residuos, repintado de farolas y señales, y se han recogido más de 130.000 kilos de muebles y enseres.

PLENO MUNICIPAL

## Los vecinos conocerán a fondo el Proyecto Puerta del Atlántico

T. A.

El Pleno de Móstoles ha aprobado el sometimiento a información pública del avance del Plan de Sectorización de la Plataforma Logística Puerta del Atlántico, "que generará 5.000 puestos de trabajo", afirman fuentes municipales, y "comprende además un Centro de Ocio, que supone una inversión de 600 millones de euros".

Según el teniente de alcalde de Desarrollo de la Ciudad, Alberto R. de Rivera, "en virtud de los compromisos adquiridos en el Debate sobre el Estado del Municipio por el Gobierno local", la Corporación dio luz verde a la aprobación del avance del Plan de Sectorización.

## I JORNADA DE DEPORTES ADAPTADOS

MANUEL VADILLO/GENTE



### La sonrisa inundó el polideportivo Los Rosales

La pasada semana, el polideportivo Los Rosales acogió las primeras 'Jornadas de Deporte Adaptado', donde numerosos chavales del Colegio María Montessori y el Centro San Rafael disfrutaron de diferentes deportes 'adaptados' como el bádminton, baloncesto, boccia, lanzamiento de jabalina y handcycling.

## III SEMANA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

# Conciencia ciudadana en la lucha contra los malos tratos

Del 22 al 29 de noviembre, todo el mundo podrá participar en diversos actos

Tamara Antona

El próximo martes, día 25 de noviembre, nuestro país celebrará el Día contra la Violencia de Género, pero en Móstoles el consistorio quiere implicar y concienciar aún más a los ciudadanos. La Concejalía de Sanidad e Igualdad de Oportunidades, en colaboración con las asociaciones y colectivos de mujeres, ha organizado una programación especial entre el día 22 y el 29 de noviembre, fecha en la que Móstoles celebra la 'III Semana contra la Violencia de Género'.

Paloma Tejero, concejala de Sanidad e Igualdad de Oportunidades, ha señalado que "Móstoles no puede ni debe quedar-

### ¿Por qué el 25 de noviembre?

La elección del día 25 de noviembre para fecha internacional de la lucha contra la violencia a la mujer fue un acuerdo tomado por las participantes en el Encuentro Feminista Latinoamericano y el Caribe, que se llevó a cabo en Bogotá en 1981, aceptando la solicitud de la delegación de República Dominicana que proponía que de esta manera rindieran un homenaje a las hermanas Mirabal (Minerva, Patria y María Teresa), víctimas de la represión de Trujillo que, durante treinta años, tuvo al pueblo dominicano sometido por las armas.

se al margen de tan importante conmemoración como es el Día Mundial contra la Violencia de Género. Desde aquí animo a todas las mostoleñas a que participen activamente en las actividades programadas".

### ENTRE OTRAS COSAS

Además de los habituales homenajes a las víctimas, la programación de la semana está plagada de conferencias, representaciones y actividades encaminadas a erradicar la violencia que miles de mujeres sufren en todos los lugares del mundo.

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

PROGRAMA DE LA III SEMANA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN NUESTRA WEB

## En Breve

CIUDADANÍA

### Móstoles se vuelca en la lucha contra el SIDA-VIH en su Semana Solidaria

Como todos los años, del 17 al 23 de noviembre han celebrado en el municipio la Semana Solidaria, esta vez centrada en el Objetivo del Milenio pretendiendo 'Combatir el VIH-SIDA, el paludismo y otras enfermedades'. Entre las actividades de la semana han destacado varias exposiciones, obras de teatro y el ciclo de cine titulado 'Mirar con otros ojos'.

EXPOSICIONES

### La decoración en madera se hace un hueco en el Centro Cultural El Soto

La Exposición de la Artesanía en Madera y otros complementos decorativos, instalada en El Soto, consiste en una muestra-venta de artículos que elaboran los usuarios en los distintos talleres de los Centros Ocupacionales de AFANDEM. Que en esta ocasión tiene de tema central la madera. La exposición permanecerá hasta el día 28.

CULTURA

### Un crítico literario ha ganado el III Certamen de Poesía Vicente Presa

El Tercer Certamen de Poesía Vicente Presa de Móstoles ya tiene ganador. Se llama Manuel Mota, y ha conquistado el premio con su obra 'El sueño de Dakhla'. El autor, ganador de numerosos premios de Poesía y Literatura locales, se dedica a la crítica y la traducción profesional y, además, ha sido finalista en dos ocasiones del Premio Adonais de Poesía.

## VARIOS ACTORES TELEVISIVOS APADRINAN EL ACTO

# Los famosos más solidarios

Doctor Sotomayor, de 'Hospital Central', y Jonatan y Fidel, de 'Aída', también

F. Jimeno

Martín Rivas, Blanca Suárez y Daniel Retuerta (Marcos, Susana y Roque en la serie 'El Internado'), Eduardo Casanova y David Castillo (Fidel y Jonatan de 'Aída'), y Antonio Zaballburu (el Doctor Sotomayor de 'Hospital Central', de Tele 5) acudirán como voluntarios al mercadillo de la ONG Punto Omega el próximo sábado 22 de noviembre, a las 11 de la mañana.

Identificados con las camisetas del voluntariado, estos actores mostrarán su rostro más solidario atendiendo al público que acuda a adquirir las prendas y manualidades elaboradas por reclusos. El mercadillo, que ofrecerá los artículos a precios muy reducidos, estará abierto el sábado 22, de 10 a 21 horas, y el domingo 23, de 10 a 18 horas, en las dependencias de la parroquia Divino Pastor, en la avenida Cerro Prieto, 34.

Identificados con las camisetas del voluntariado, estos actores mostrarán su rostro más solidario atendiendo al público que acuda a adquirir las prendas y manualidades elaboradas por reclusos. El mercadillo, que ofrecerá los artículos a precios muy reducidos, estará abierto el sábado 22, de 10 a 21 horas, y el domingo 23, de 10 a 18 horas, en las dependencias de la parroquia Divino Pastor, en la avenida Cerro Prieto, 34.



El mercadillo estará en la parroquia situada en Cerro Prieto



# ¿HURGENCIAS?

HOSPITAL

HAY AFECCIONES QUE NO NECESITAN  
ATENCIÓN HOSPITALARIA DE URGENCIAS  
**PIENSA EN ELLO. PIENSA EN TODOS**

A pocos minutos de tu casa tienes un  
**Centro de Salud con servicio de Urgencias**

Evitarás esperas y muchas vidas  
te lo agradecerán

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



Comunidad de Madrid





DOS PISCINAS Y OCHO PISTAS DE PÁDEL

## Veinte años después, llega el polideportivo Parque Coimbra

Para las necesidades de una zona con doce mil habitantes

**F. J.**  
Tras veinte años de reivindicaciones vecinales, la zona de Parque Coimbra ya tiene un polideportivo que dará servicio a los 12.000 mostoleños.

El nuevo centro deportivo, ubicado en la calle Eucalipto, está dotado con dos piscinas cubiertas de 25 por 12 metros y de 12 por 6 metros, una zona termal y 3 salas polivalentes. Además, hay un campo de fútbol 7 de césped artificial, con vestuarios, uno de ellos con capacidad para 600 personas, así como ocho pistas de pádel, cuatro de ellas de cristal.

La instalación dispone, además, de un área de 600 metros cuadrados destinada a cardiovascular, estiramientos y musculación, otra de 'spinning', de 350 metros cuadrados, y de 'pilates', con 187 metros cuadrados. El complejo tiene un aljibe de 50.000 litros para reciclaje de aguas y áreas de uso mixto.

### EL ANILLO DEPORTIVO

En la inauguración Esteban Parro recordó que el proyecto se enmarca en el anillo deportivo que posibilitará a Móstoles pasar de tres a once instalaciones deportivas en sólo ocho años.

AFIRMÓ ESPERANZA AGUIRRE

## El centro La Princesa abrirá sus puertas a principios de año

**T. A.**  
El Centro de Mayores 'La Princesa' de Móstoles abrirá sus puertas en los primeros meses del año 2009, según anunció la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, en su visita a la localidad para inaugurar el nuevo Museo de la Ciudad. La presidenta indicó que el plan PRISMA costeará este centro y también la cons-

trucción de un Instituto de la Mujer, el Archivo Municipal y el propio Centro de Mayores, además del Museo que hoy inauguró la presidenta. En total, la inversión del PRISMA en el municipio de Móstoles alcanza los 5'3 millones de euros. En su visita a la localidad, la presidenta puso a Móstoles como ejemplo "del cambio que está experimentando la Comunidad".

LAS FARMACIAS SE UNEN A LA RECOGIDA

## El Punto Limpio de la Ciudad invita a reciclar las radiografías

**T. A.**  
Las farmacias han puesto en marcha la campaña de recogida de radiografías antiguas, cuyos beneficios no sólo son medioambientales sino que la plata que se obtiene del reciclaje de las pruebas se destina a los proyectos de Farmacéuticos Sin

Fronteras. En esta ocasión la recogida se une a las que permanentemente se vienen haciendo en el punto limpio de la ciudad. Desde la puesta en marcha de esta iniciativa a nivel nacional en 1995, la ONG ha recogido 194 toneladas de radiografías recicladas.



Cada vaca tiene un nombre y una pulsera con la información sobre su cuidado OLMO GONZÁLEZ/GENTE

ENTREGA DE LOS PREMIOS 'CIUDAD DE MÓSTOLES'

## Una explotación ganadera recibe el Premio a la Empresa

Christian Gálvez y ASMOBEL también han sido reconocidos en esta edición

### Tamara Antona

Cerca de 800 vacas lecheras y 23 empleados son los responsables de que la empresa mostoleña Los Combos haya sido reconocida en la vigésima edición de los Premios de la Ciudad.

"Los niños de hoy piensan que la leche proviene directamente del Tetra-Brick". Con esta frase, David, el Director Comercial de 'Los Combos', comienza a hablar de la empresa.

"Al día obtenemos unos 10.000 litros de leche, que envasamos y convertimos en yogures para servir, sobre todo al mundo de la hostelería", cuenta David. "Hace años, los mostoleños solían acercarse a comprar directamente a la fábrica, pero ahora los que suelen venir son los colegios de la ciudad".

Los Combos es una de las tres únicas explotaciones ganaderas dedicadas a la producción de leche en la Comunidad de Madrid, y la única que además es distribuidora.

### EL RESTO DE PREMIADOS

El Alcalde dio a conocer la semana pasada el nombre de los mostoleños que este año recibirán el reconocimiento de la ciudad. En concreto, en esta ocasión, la XX edición, el correspondiente a la 'Proyección de la Imagen del municipio', ha recaído en el presentador de televisión Christian Gálvez, quien se ha criado y desarrollado su



### Dos productos líderes en el otro lado del mundo

Además de yogures y leche, la explotación ganadera Los Combos está especializada en productos típicos del mundo árabe y Latinoamérica. La leche cuajada 'Raib', ingrediente de numerosos platos y postres orientales; la leche fermentada o 'Labam', baja en grasa y rica en nutrientes; y el colombiano 'Kumis', son algunos ejemplos. "En Móstoles somos bastante conocidos, pero donde realmente obtenemos beneficios, porque somos líderes, es fuera de España", explica David. "La especialización en productos de otras culturas ha sido una de las claves del éxito de la empresa familiar Los Combos, cuenta.

vida profesional en la ciudad. "Christian, al igual que Iker Casillas, Rubén de la Red, o Rafa Martínez, ejercen de embajadores de la ciudad, dimensionando la imagen de un municipio del que se sienten orgullosos", dijo el regidor.

La categoría de Premio al Comercio ha sido para Berta Moda Íntima, mientras que el

**Berta Moda Íntima y la Fundación Dos de Mayo también han recibido el galardón**

Premio al Joven Emprendedor ha sido para J. L. Arribas, en representación de ASMOBEL.

"Los Premios Ciudad de Móstoles suponen el encuentro socioeconómico más importante del año en la Agenda del Municipio", aseguró Parro. Con este acto, celebrado el próximo día 27, se pretende premiar a las empresas, instituciones y personajes que "destacan en el panorama local y contribuyen a en el desarrollo y crecimiento de Móstoles", explicó el alcalde.

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

✚ ESTA SEMANA CONSULTA NUESTRA FOTOGALERÍA DE LA EMPRESA LOS COMBOS

**PUERTAS MÓSTOLES** *Gran Oferta*  
TARIMA FLOTANTE 17€

**Puertas de interior desde 145€ instalada**

FINANCIAMOS TUS COMPRAS 12 MESES SIN INTERESES

C/ Simón Hernández, 40 MOSTOLES 91 664 22 95



LA COMUNIDAD ULTIMA EL DECRETO PARA REGULAR LA PROFESIÓN DE PORTERO

# Un test psicológico y formación reglada, garantías de seguridad

C. T. M.

Álvaro Ussía ha sido el último. En enero hubo otra víctima. Y en junio, una más. Las reyertas a las puertas de los locales nocturnos son habituales. Y la intervención de los porteros, que no están autorizados a actuar pero debido al vacío legal lo hacen, es más que continuada. La muerte del joven de Aravaca ha profundizado en Madrid una brecha que en Cataluña se abrió con la muerte de Wilson, el inmigrante que recibió una paliza y luego fue arrojado al puerto. La Comunidad ya ultima una ordenanza para regular la profesión. Contará con el apoyo del Gobierno (Soledad Mestre ya ha dicho que hará todo lo que esté en su mano) y del Ayuntamiento, que ya ha manifestado que está de acuer-



Asistentes a la concentración por la muerte de Álvaro OLMO G./GENTE

do en las tesis que, de momento, ha manifestado la presidenta. Aguirre ha dicho que las personas contratadas para ejercer de controladores de acceso a determinados locales deberán cumplir unos requisitos. El

principal de ellos es pasar un test psicológico que acredite que la persona está en condiciones de ejercer ese puesto. Pero, además, los aspirantes habrán de pasar unos cursos. Es decir, deberán recibir una for-

mación adecuada a las necesidades. En Cataluña, por ejemplo, se les enseñan una serie de conceptos básicos y luego se les da unas clases prácticas en las que los porteros han de enfrentarse a situaciones de conflicto. Lo que les ha de quedar claro es que ellos no están ahí para intervenir. Sus funciones son de control de acceso: pedir DNI, controlar que se cumpla el límite de aforo, que no entren personas violentas... En caso de situación complicada, el portero ha de llamar al guardia de seguridad si el local lo tuviera. Si no, ha de ponerse en contacto con los Cuerpos de Seguridad para que sean ellos los que pongan punto y final a la pelea. Para evitar la intervención de porteros se tendrá que establecer un régimen de sanciones.

REGLAMENTO DE LA ASAMBLEA

## Tomás Gómez ha recurrido al Tribunal Constitucional

P. Guzmán

El secretario del PSM, Tomás Gómez, no ha tardado en reaccionar ante el nuevo reglamento aprobado que regula los usos de las instalaciones de la Asamblea, y que restringe la celebración de actos de partido en los espacios institucionales.

Adelanta que su formación presentará recurso de amparo ante el Tribunal Constitucional contra la mencionada norma. "Nos parece grave la aprobación de este reglamento con un único objetivo: intentar tapar la voz de oposición", dice con vehemencia. "No vamos a consentir que nos manden al exilio y conductas que vulneran derechos constitucionales", concluye. Por otro lado, el PSM pedirá la actuación del Defensor del Pueblo contra una medida que consideran "absolutamente grave y antidemocrática".



## Una lámpara. Tres deseos.

Sólo hasta el 31 de diciembre

Mejor que una oportunidad única es poder elegir entre tres. Hasta el 31 de diciembre tienes tres modelos de Mercedes-Benz con unas condiciones increíbles para que elijas el que prefieras. Si es que eres capaz de elegir sólo uno.

Foto puede no corresponder con modelo ofertado. Oferta válida para modelos en stock. IVA, impuesto de matriculación y transporte incluido.

Mercedes-Benz



CLASE A desde 17.995 €



CLASE E desde 34.900 €



CLASE ML desde 50.595 €

CITYCAR SUR, S.A.

Concesionario Oficial Mercedes-Benz Carlos Sáinz, 47 Pol. Ind. Ciudad del Automóvil, Tel: 91 689 69 00, 28914, LEGANÉS · Brasil, 2 Autovía de Extremadura, Saldaña 13, Tel: 91 621 04 90, 28922, ALCORCÓN, www.citycarsur.mercedesbenz.es



## Luchar contra el maltrato requiere la ayuda de todos

El peor enemigo en la lucha contra la violencia machista es la indiferencia, la broma fácil y el mirar para otro lado. En este sentido, la ministra Aído lamenta la labor de algunos medios de información, especialmente televisivos, que lejos de concienciar a la población, a veces hacen espectáculo repugnante de una lacra social que este año ha asesinado a 57 mujeres, con caras, nombres y apellidos, hijos y familiares, que han vivido la tragedia impotentes ante actuaciones de protección policial insuficientes sin la ayuda de toda la población.

### Qué medidas tiene previstas para, junto con Justicia e Interior, luchar contra la Violencia de Género?

Abordamos la lucha contra la violencia de género como creemos que sólo puede hacerse: de manera coordinada y conjunta; como una acción de Gobierno global que implica, además del Ministerio de Igualdad, a otros departamentos; no sólo a Justicia o a Interior, sino también a Sanidad, Trabajo o Educación. Esto que le digo se puede visualizar de forma muy explícita si nos vamos a los Presupuestos Generales del Estado. Para 2009, el Ministerio de Igualdad destinará 28.321.180 millones de euros a la violencia de género, un incremento del 83,7% con respecto a 2008, que se empleará fundamentalmente en prevención, sensibilización y en colaborar con las Comunidades Autónomas para ofrecer una asistencia social integral a las víctimas de violencia de género. Pero estos casi 30 millones de euros se multiplican por diez, hasta llegar a los 300 millones de euros, si sumamos todas las actuaciones que desde otros ministerios se desarrollan en la lucha contra la violencia de género.

La lucha contra el maltrato es una cuestión transversal que requiere de una respuesta que también lo sea. Una respuesta coordinada, conjunta y firme por parte del Gobierno, que además, necesita de la implicación del resto de instituciones, administraciones y de toda la sociedad civil.

### En una situación de crisis y de paro ¿cómo va a defender su ministerio el derecho de la mujer a la igualdad en el trabajo y que no sea víctima pro-piciatoria del despido?

En tiempos de crisis la igualdad es más necesaria que nunca. Está demostrado que la incorporación y la permanencia de las mujeres en el mercado laboral mejora la marcha y la economía de un país; su productividad, su eficiencia, su potencial... Es imprescindible contar con las mujeres siempre, y especialmente en situaciones como la actual. Fíjese, en un informe elaborado

por el Ministerio de Trabajo en febrero de 2007 se asegura que alargar la vida laboral de las mujeres es la mayor garantía de supervivencia del sistema de pensiones públicas. Creemos que la igualdad entre hombres y mujeres nos beneficia a todos, nos hace más libres, más avanzados como país. Ahora, tenemos la oportunidad de participar en la creación de un modelo de responsabilidad económica, compartido por hombres y mujeres, que además de ser más justo, sea más eficiente. No podemos permitirnos el lujo de obviar el 50% de nuestro talento y potencial sólo por razón de su sexo.

### Está de acuerdo con la sustitución de diputadas en baja por maternidad, o diputados por paternidad, como pretende el Gobierno de Zapatero al que usted pertenece o prefiere el voto delegado que proponen otros partidos

Tener hijos no puede ser un obstáculo en ningún sentido y tampoco, claro, en el ejercicio de la actividad política. Tal y como se contempla en la Ley de Igualdad, el ejercicio de la maternidad y paternidad es un bien social y debe ser tenido en cuenta en todos los ámbitos de la vida económica y política. Este es un tema

### “El ejercicio de la maternidad y de la paternidad es un bien social”

que afecta a mujeres y a hombres, pero sobre todo a mujeres, y mucho más si tenemos en cuenta que cada vez somos más en los parlamentos autonómicos. Recientemente, desde el Ministerio de Igualdad, hemos pedido a un equipo de constitucionalistas de la Universidad de Granada que realice un estudio sobre posibles modificaciones normativas para que los cargos electos puedan acogerse a los permisos de paternidad y maternidad, sin perder el derecho a la votación. Como en el resto de ámbitos, también en política, es preciso habilitar los mecanismos necesarios para compatibilizar la participa-

Bibiana Aído tiene sólo 31 años. Es una de las jóvenes promesas del paritario Gobierno del presidente Zapatero, junto a Carme Chacón o Leire Pajín. Es hija de alcalde, Francisco Aído, de una población pequeña, blanca y extraordinariamente andaluza, Alcalá de los Gazules, en Cádiz. Milita en las Juventudes Socialistas desde los 16 años y ha tenido experiencia en la Junta de Andalucía

Texto: Concha Minguela / Ignacio Ruiz Fotos: Chema Martínez

# Bibiana Aído

MINISTRA DE IGUALDAD





## Las inmigrantes sufren mucho más la violencia

El Ministerio de Igualdad ha puesto este año el acento en la Violencia de Género ejercida sobre las mujeres inmigrantes ya que en este colectivo, la violencia machista es mucho mayor. En este sentido, las mujeres de países pobres venidas a España que mueren a manos de sus parejas o ex-parejas, ha pasado de un 20,8% en el año 2004, a más del doble, un 45,6% en el presente año. Si bien la violencia machista no entiende de clases sociales, hay que señalar que algunos estudios universitarios sobre el tema muestran que mientras

en las clases más altas, o de mayor acceso a la educación, la violencia machista es mucho más cruel psicológicamente, en las clases más marginales, especialmente la inmigración pobre, la violencia está muchas veces relacionada con el alcoholismo o las drogas y es más física. Es decir de palizas y agresiones. Los celos y el sentimiento machista de posesión ejercen un papel fuerte de presión en la mayoría de los hombres que no soportan sentirse abandonados, incluso prefieren matar y morir a sentir su orgullo herido.



# “En tiempos de crisis, la mujer mejora la economía de un país”

Hay que mejorar la coordinación con las Comunidades para la asistencia integral a las víctimas

ción pública con la vida personal y familiar. Se trata de no tener que renunciar a una vida profesional, por la crianza de los hijos e hijas. Remitiremos este informe al Parlamento, que es a quien corresponde la decisión final.

**¿Existe cierta descoordinación entre el ministerio y las Comunidades para acabar con la Violencia de Género y proteger a las mujeres en riesgo?**

La coordinación entre los profesionales que intervienen en el proceso de atención y protección de las víctimas de violencia de género es para nosotros un asunto de máxima prioridad.

**La crianza de los hijos no nos debe hacer renunciar a una vida profesional”**

Por eso, en los últimos meses desde el Ministerio de Igualdad venimos manteniendo reuniones con los responsables en esta materia de las diferentes Comunidades Autónomas, para tomar medidas tendentes a mejorar esa coordinación. Medidas como crear un espacio de intercambio de buenas prácticas y discusión, para facilitar su adecuación a las circunstancias de cada comunidad. Medidas que nos permitan lograr una mayor coordinación en el ámbito sanitario entre las unidades de valoración forense y los centros de atención sanitarios. Medidas que posibiliten una mayor coordinación en la asistencia integral a las víctimas. La coordinación y la formación de profesionales, son dos de nuestros principales empeños. **Cómo explicaría el hecho de que Madrid encabece la lista**

**negra de mujeres asesinadas este año víctimas de la violencia machista**

Es cierto que las cifras de Madrid son superiores a las de otras zonas de España, tanto en asesinatos, como en órdenes de protección y llamadas. De las 57 mujeres asesinadas en lo que va de año, once vivían en la Comunidad de Madrid. Es un porcentaje muy alto al debemos responder desde todos los frentes. En lo que concierne al ministerio de Igualdad estamos poniendo todos los medios a nuestro alcance para acabar con esta lacra. Recientemente hemos destinado casi 350.000 euros para financiar proyectos innovadores para la asistencia a víctimas de violencia de género propuestos por los ayuntamientos de Getafe, Fuenlabrada, Alcorcón, Alcalá de Henares y Madrid.

Se trata de unas ayudas a las que el ministerio de Igualdad destina un total de 6,5 millones de euros, con los que se subvencionarán 28 proyectos en toda España, para colaborar con las comunidades y los ayuntamientos en el desarrollo de políticas de asistencia social integral a mujeres víctimas de violencia.

**Las últimas estadísticas señalan que la mayoría de mujeres víctimas de la violencia de género son extranjeras ¿Contempla su ministerio alguna campaña para concienciar a este sector de la población?**

Ya lo anuncié en el Senado en mi última comparecencia. El Ministerio de Igualdad está elaborando, en colaboración con otros ministerios, un Plan de atención y prevención de la violencia de género en población extranjera inmigrante, que se pondrá en marcha el año 2009. Este plan supone un paquete de



**Soy partidaria de que las mujeres tengan todas las garantías ante el drama de interrumpir un embarazo”**

medidas específicas para afrontar el creciente aumento de violencia de género en la población inmigrante porque el estudio y seguimiento que desde el ministerio hacemos en esta materia, nos muestra que el número de mujeres extranjeras muertas a manos de sus parejas o ex parejas ha pasado de un 20,8% en 2004 a un 45,6%, en el presente año. Este programa de atención y prevención de la violencia de género en población extranjera inmigrante, actuará sobre cinco ejes: información, formación, sensibilización, atención adaptada a las circunstancias de las mujeres extranjeras y medidas estructurales.

**¿Qué pretende el Gobierno con la reforma de la Ley del aborto? ¿Es usted partidaria del aborto libre y gratuito como defienden varios colectivos feministas?**

No. De lo que soy partidaria es de que las mujeres tengan todas las garantías en un momento tan dramático como el de interrumpir legalmente su embarazo, y me explico: la actual Ley tiene 23 años y fue la mejor ley posible en aquel momento, pero ahora hay que plantear una nueva norma que responda a la realidad social española y resuelva los problemas y lagunas que la actual ley sigue planteando. Eso es lo que pretendemos, mantener un debate serio para resolver los problemas que la ley vigente está planteando. No se trata de mantener el mismo debate que hace 23 años, sino de garantizar los derechos fundamentales y la seguridad jurídica de las mujeres, la equidad territorial y la seguridad jurídica de los profesionales que intervienen en el proceso. Además creo que hay que traba-

jar también con determinación en la prevención de embarazos no deseados. Por eso, estamos colaborando estrechamente con el Ministerio de Sanidad en la elaboración de una estrategia de salud sexual y reproductiva.

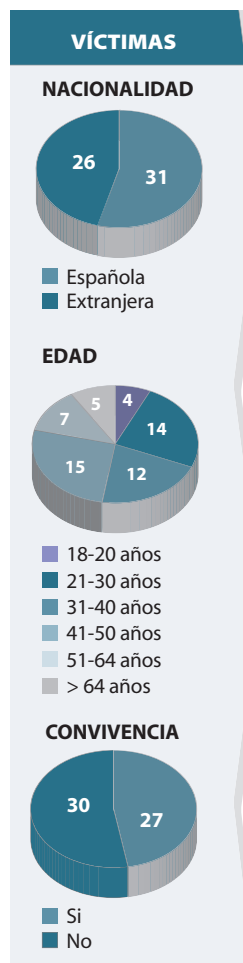
**Erradicar la prostitución es prioridad de su ministerio ¿Ilegalizar o legalizar?**

Nuestro principal objetivo hoy pasa por hacer frente al delito lamentable que supone la trata de seres humanos con fines de explotación sexual. Es algo que afecta a muchas mujeres y niños que son tratados como si de mercancía se tratase. Por ello, estamos trabajando en un Plan Integral contra la Trata que implica a once ministerios y que tiene como objetivos, la sensibilización de la ciudadanía, el establecimiento de las garantías jurídicas y condiciones suficientes para que las víctimas se sientan seguras y denuncien sin miedo, y la puesta en marcha de políticas activas de cooperación para combatir el hambre, la miseria y la guerra en los países de origen de muchas mujeres, niños y niñas que llegan a España. Mucho más urgente que el debate sobre la prostitución es acabar con la trata.

**¿Más feminista o socialista?**

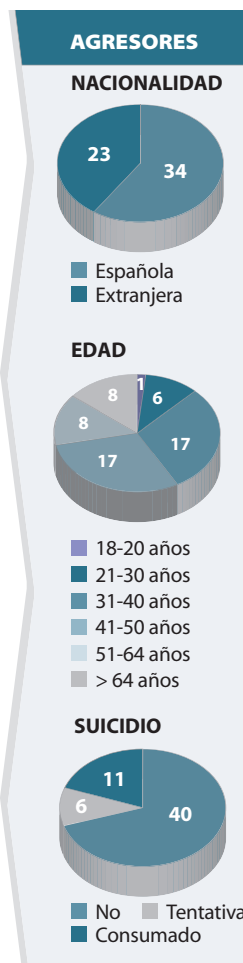
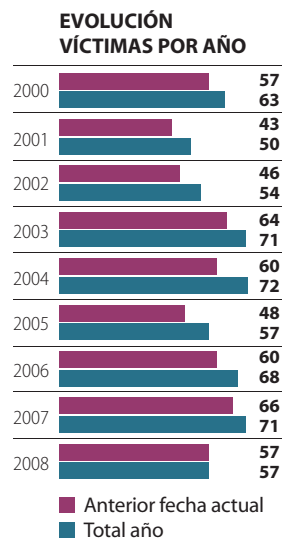
Siempre me he definido como mujer socialista y feminista. También es cierto que he encontrado muchos más problemas con el segundo término que con el primero. El feminismo es un impertinente, basta con mencionar la palabra y ver las caras de las personas que tienes alrededor; se les tuerce el gesto, se revuelven en la silla o, directamente, comienzan la re-friega. Sin duda, ha sido un término injustamente denostado e incomprendido a lo largo de la Historia.





## Víctimas mortales por violencia de género

TOTAL VÍCTIMAS		57
DENUNCIA	Habían denunciado	13
	Retiraron denuncia	2
MEDIDAS DE PROTECCIÓN	Solicitaron medidas de protección	11
	Obtuvieron medidas de protección	9
	Renunciaron a medidas de protección	0
	Medidas de protección caducadas	0
	Otras causas de no vigencia de protección	0
	Tenían medida de protección en vigor	9
QUEBRANTAMIENTO DE MEDIDAS	Con consentimiento de la víctima	1
	Sin consentimiento de la víctima	7
	No consta	1



## Víctimas jóvenes y maltratadores suicidas

Los datos del Ministerio de Igualdad son provisionales. Aparte de los 57 casos mortales recogidos en el informe, otros cuatro casos están pendientes de investigación. Tres de ellos ya han sido contabilizados como muertes por violencia de género por el Centro Reina Sofía, que eleva la cifra a 60 y deja pendiente un caso por determinar. Si Igualdad considera que se trata de crímenes machistas, el número de muertas se elevaría a 61, superando la cifra de 2006. En el cuadro de la izquierda, en el apartado Edad de la víctima, vuelve a confirmarse la tendencia a la baja de las víctimas. 18 chicas menores de 30 años han sufrido la violencia de género en 2008. "Es muy preocupante comprobar cuadros de violencia machista en gente tan joven. De ahí la necesidad de educar en prevención y educación en igualdad. Es la única solución para atajar el problema", apunta Alarcón. En cuanto a los agresores, siete eran menores de treinta años. La característica que más se repite entre los feminicidas es el suicidio. Once de ellos se quitaron la vida tras haber asesinado a su pareja o ex pareja. Y otros siete lo intentaron, pero no lo consiguieron. Siete de ellos también quebrantaron la ley al saltarse las medidas de protección.

**DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO CINCUENTA Y SIETE CRÍMENES ESTE AÑO**

# La Ley funciona: menos muertas por primera vez desde el año 2005

Madrid, con once víctimas mortales, es la comunidad con más casos por Violencia de Género

**Manu Martínez**

La Violencia de Género es la responsable de 58 muertes en 2008, una cifra para reflexionar por qué en el siglo XXI el machismo sigue cobrándose vidas a destajo. Sin embargo, en el fondo del pozo surgen razones para creer que la sociedad trabaja para despegarse de esta barbarie. Por primera vez desde 2005, el número de mujeres asesinadas a manos de sus parejas o ex parejas es inferior. A estas alturas del año, en 2006 y en 2007 se contabilizaban 60 y 66 víctimas mortales por violencia machista, respectivamente. Este descenso es valorado positivamente, pero con prudencia, por Tina Alarcón, presidenta del Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales (CAVAS), una asociación que lleva 25 años luchando por erradicar la violencia física y sexual a las mujeres. "Aunque 57 muertas sigue siendo un número enorme, sí es verdad que algo se ha mejorado. Esta reducción es consecuencia de la aplicación de la Ley Integral contra Violencia de Género". Aunque el texto se aprobó en diciembre de 2004, la puesta en marcha

**La violencia machista se ceba en la población extranjera, que acumula el 45% de los asesinatos**

de sus mecanismos ha llevado tiempo, según Alarcón. "Realmente, la Ley se aplica con plena vigencia desde 2006. Los frutos tardan en verse. Hay que tener paciencia y trabajar para que se aplique con rigor. Es

prioritario resolver el problema de los pocos y saturados juzgados", apunta la presidenta de CAVAS.

### FORMACIÓN EN IGUALDAD

El 25 de noviembre se celebra el Día Internacional contra la Violencia de Género. Aprovechando el carácter simbólico de la fecha, las asociaciones exigirán el próximo martes concienciación y formación en igualdad. "Ahora estamos apagando fuego, pero la resolución del problema tiene que hacerse mirando a largo plazo, poniendo los cimientos de una sociedad

educada en la igualdad y la no violencia", señala Alarcón, que insiste en la necesidad de que se mejore la celeridad en la obtención de medidas de protección. "El sistema está fallando si las mujeres siguen muriendo con una medida de protección en vigor". En 2008, de las 57 víctimas, nueve contaban con protección vigente.

Los datos del Ministerio de Igualdad, actualizados a fecha 11 de noviembre, señalan un aumento de violencia machista entre la población extranjera, que acumula 26 casos mortales. En cuatro años, el porcentaje ha

crecido más del doble: ha pasado del 20'8 al 45,6. "Es cierto que en algunos países el machismo está más arraigado, pero en ningún caso se puede asociar violencia de género a inmigración", sostiene Alarcón.

Por regiones, Madrid sigue a la cabeza en la lista negra de violencia por razón de sexo. Once mujeres han muerto ya este año a cargo de sus agresores. Siguen a Madrid, Andalucía, con nueve, y Cataluña y Comunidad Valenciana, ambas con siete. Sólo cinco regiones se libran: Aragón, Cantabria, Extremadura, Ceuta y Melilla.



La Comunidad tutelar al menor

## Las mujeres forzadas a dar a sus hijos en adopción podrán hacerlo de una manera totalmente anónima

Confidencialidad para las madres que decidan dar en adopción a sus hijos. Antes de final de año, el Servicio de Emergencias de la Comunidad de Madrid pretende ofrecer esta facilidad a las mujeres que se vean forzadas a tomar dicha decisión. La identidad de las madres quedará encriptada en un código que sólo podrá ser des-

cifrado por el Registro Civil, el juez competente del caso y el propio adoptado al cumplir la mayoría de edad y, entonces, poder ejercer su derecho de conocer a su progenitora.

Una simple llamada será suficiente para que las madres reclamen el servicio. No será necesario que se desplacen a entregar el bebé, sino que los ser-

vicios sociales recogerán a los pequeños a la hora y en el lugar que ellas indiquen. Tras este paso, la Comunidad tutelar al menor para darlo después en adopción. La asociación Fundación Línea de Atención a la Mujer ha celebrado la medida, pero ha exigido más "ayuda a las embarazadas para poder cuidar y sacar adelante a sus hijos".



MINISTERIO, FISCALÍA GENERAL Y COMUNIDAD FIRMAN EL ACUERDO

## Madrid se suma al sistema informático judicial del Estado

Es la segunda región con competencias transferidas que lo utiliza

P. Guzmán

La Fiscalía de Justicia de Madrid trabaja desde el pasado lunes en el marco del programa informático 'Fortuny', que opera a nivel nacional. Para ello, Ministerio de Justicia, Fiscalía General del Estado y Comunidad han rubricado un acuerdo. En virtud del mismo y con el objetivo de mejorar la Justicia en la región, se concentrará en un mismo registro toda la información y la tramitación, a través de la coordinación de más de 200 profesionales.

El ministro de Justicia, Mariano Fernández Bermejo, ha asegurado que el acuerdo representa "un cambio de tendencia" y supone la cesión a la Comunidad de los derechos de uso del mencionado programa que tiene "una gran capacidad de integración de los sistemas informáticos" para que la Administración de Justicia pueda disponer de información "en tiempo real" de todo el territorio.



Aguirre, Fernández Bermejo y Conde Pumpido tras el acuerdo

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, por su parte, ha destacado que la aplicación informática ayudará a modernizar la Administración de la Justicia y, además, agilizará los procesos judiciales de esta región. De esta manera, afirmaba, "todos los fiscales de

la Comunidad tendrán acceso a información fiable dentro de la red de comunicación ágil y segura". La Comunidad de Madrid es la segunda comunidad, tras la de Andalucía, con competencias transferidas en materia de Justicia con la comunidad andaluza, en utilizar 'Fortuny'.

SEGÚN LA AGENCIA REGIONAL ANTIDROGA

## Los madrileños beben menos alcohol que el resto de españoles

La bebida preferida por los encuestados es la cerveza

P. G.

Los madrileños beben menos alcohol que el resto de ciudadanos de nuestro país. Esta es una de las principales conclusiones de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas 2007, presentada por la directora gerente de la Agencia Antidroga de la Comunidad, Almudena Pérez Hernando.

Según el estudio, la media nacional de consumo habitual de alcohol es de 60%, frente a un 53% en la Comunidad de Madrid. El 63'8% de la pobla-

ción, señala la misma encuesta, ha tomado alcohol en el último año, y el 76'4% afirmó haberlo ingerido alguna vez en la vida.

En cuanto a los hábitos, los encuestados suelen beber con mayor frecuencia en los fines de semana, y su bebida preferida es la cerveza. El alcohol es, junto con el tabaco, la sustancia con la que se inicia la experimentación a una edad menor, con una media situada en los 16'8 años. La edad de inicio es menor entre los chicos que entre las chicas.



Casi la mitad de los madrileños ingiere bebidas alcohólicas

AL OTRO LADO DEL 012 MUJER  
NO SÓLO ESTÁ EL FIN DE LOS  
MALOS TRATOS. ESTÁ LA VIDA  
QUE HAS DEJADO DE VIVIR.

**LLAMA AL 012 MUJER  
Y VUELVE A VIVIR.**

Si eres víctima de malos tratos, al otro lado del 012 mujer encontrarás toda la información sobre los recursos que la Comunidad de Madrid pone a tu disposición. Te podemos informar sobre programas de apoyo psicosocial, orientación y asesoramiento jurídico, ayudas económicas y programas de inserción socio-laboral. Te animaremos a dar el primer paso para que recuperes la vida que has dejado de vivir. Llama al 012 mujer y vuelve a vivir.





# Ejercicios para tus piernas

Una de las partes del cuerpo femenino donde más se notan los efectos beneficiosos de un buen entrenamiento

**B. G.**

Además de la dieta y de los tratamientos, el deporte es fundamental para conseguir tu objetivo de realzar la belleza. Te ofrecemos varias tablas de ejercicios y alternativas deportivas, sencillas de hacer, que te ayudarán a conseguirlo sin complicaciones.

Muchas mujeres entrenan sus piernas pensando que perderán peso justo de ahí. Lamentablemente, nuestro cuerpo no funciona así: cuando haces ejercicio pierdes peso de forma general, en función de las calorías que tu cuerpo necesita quemar para realizar ese ejercicio... y de lo que hayas comido, claro. Por suerte, las piernas son grupos musculares grandes que al moverse queman muchas calorías.

Para perder grasa debes realizar ejercicio aeróbico (correr, nadar, montar en bici, etc.) a una intensidad media con algún cambio de ritmo 40 minutos, 3 días por semana. Y otros 3 días por semana realizar los ejercicios que te proponemos en circuito para tonificar los



músculos de las piernas, grandes "quemadores" de grasas. Haz 15 repeticiones de cada y pasa al siguiente sin descanso. Descansa 3 mininytos y haz 2 series más.

La actividad física puede ayudarte a prevenir las piernas hin-

chadas, las varices, la celulitis y la flacidez. Para ello, debes llevar siempre el entrenamiento adecuado.

Las piernas son una de las partes del cuerpo femenino en las que se pueden

observar con más facilidad los efectos beneficiosos de un buen entrenamiento. Los ejercicios que te proponemos son ideales tanto si quieres

ganar volumen para lograr unas piernas y unos glúteos más voluptuosos; como si pretendes tonificar tus piernas sin aumentar su volumen.

Para ganar volumen: 4 días de entrenamiento por semana. Haz 10 repeticiones de cada ejercicio, descansa 2 minutos y repite. Completa 4 series antes de empezar el siguiente ejercicio. Pasadas unas semanas puedes subir a 5 series por ejercicio.

Para endurecer sin ganar volumen: 2 días por semana haz 3 series de 10 repeticiones de cada ejercicio dejando 2 minutos de descanso entre series. Aparte, tienes que hacer un entrenamiento aeróbico (andar deprisa, correr, nadar, montar en bici...) muy suave, de al menos 40 minutos, 2 veces por semana.

El ejercicio es fundamental no solo para la belleza exterior, sino también para sentirnos bien interiormente.



**INSTIMED**  
Nutrición • Cirugía • Estética

## ¡¡APÚNTATE AL PLAN INTEGRAL INSTIMED!!

### Perderás Peso y Recuperarás tu Figura

**Consigue tu peso ideal:**

- Sin pasar hambre y Sin pesar alimentos
- Sin pastillas y bajo estricto Control Médico
- Realizamos un completo Estudio Antropométrico y Termográfico para conocer tu Sistema Metabólico

**Ahora también:**

- Test Genético de Obesidad
- Test de Intolerancias Alimentarias

**Novedad**

**Elimina la flacidez y el volumen que te sobra de la manera más saludable con el PLAN INTEGRAL INSTIMED**

**CIRUGÍA ESTÉTICA**

- Cirugía del Perfil Facial: Nariz, Párpados, Pómulos, Mentón, Orejas, etc...
- Rejuvenecimiento y remodelación facial
- Aumento de senos (Prótesis anatómicas o biodimensionales)
- Reducción y elevación de senos
- Liposucción Tradicional y Ultrasónica
- Dermolipectomía
- Cirugía Intima

**Cirugía PROMOCIÓN 8% Dto.**

Hasta 31/12/2008

Recorta este cupón y te obsequiaremos con una Sesión de Plataforma Vibratoria GRATIS (Equivalente a 1 hora de Gimnasio)

**MADRID**

(Zona Vaguada) Finisterre, 20 Tel. 91 315 04 04

(Zona Viso-Serrano) Villa de Marin, 29 Tel. 91 323 44 55

Jarama, 15 3º Tel. 91 562 76 02

**MÓSTOLES**

Simón Hernández, 30 1ºB Tel. 91 617 57 06

Simón Hernández, 24 1º B y C Tel. 91 664 57 70

[www.instimed.es](http://www.instimed.es) Clínica autorizada por la CAM con N° Registro: CS 2153



# Ingerir o no entre una y otra comida

Aprender a elegir bien los alimentos puede ayudar a resolver este problema tan frecuente

B. G.

Hay ciertos períodos en la vida en los cuales comer fuera de horario es esencial. Por ejemplo, los niños necesitan comer frecuentemente, ya que tienen una gran demanda energética y estómago muy pequeño. Los adolescentes que se desarrollan en forma rápida, también necesitan comer con frecuencia porque requieren más calorías y nutrientes para sostener su explosión puberal.

En forma similar, los atletas que entrenan tienen que aumentar el número de ingestas, con el fin de cubrir sus mayores demandas energéticas. Con el ejercicio, los carbohidratos (almacenados como glucógeno en el hígado y músculos) se deple-

tan y deben ser reemplazados. Los científicos y nutricionistas deportivos recomiendan actualmente que los atletas consuman una dieta rica en carbohidratos y pobre en grasas. Se recomienda que al menos el 65 % de la ingesta calórica diaria provenga de fuentes de carbohidratos, especialmente pastas, legumbres, frutas, y verduras. Malos hábitos en los «snacks» pueden provocar un excesivo consumo de grasas y azúcares simples y, consecuentemente, una dieta inadecuada.

Por ejemplo, un buen «snack» podría ser una manzana en vez de unas patatas fritas con un vaso de gaseosa.



## Eligiendo los 'snacks' que requiere nuestro cuerpo

En general todos amamos los «snacks». Pero, ¿es bueno?. El requerimiento energético diario de un atleta depende del tamaño corporal y del volumen de entrenamiento. Por ejemplo, un deportista físicamente pequeño podría requerir un total de 2.000 calorías diarias, de las cuales el 65 %, o

1.300 (2.000 x 0.65) calorías, debería provenir de los carbohidratos. Un atleta más grande que necesite 5.000 calorías diarias, debería ingerir casi 3.250 calorías en forma de carbohidratos. Los «snacks» bien planificados podrían ayudar a los atletas a alcanzar estos objetivos alimenticios.

### VENTAJAS DE PAIN®GONE

**FÁCIL DE USAR**  
Un tratamiento en solo 1 minuto.

**PEQUEÑO Y LIGERO**  
Puede llevarlo en un bolso de mano o en un bolsillo.

**SIN ACCESORIOS**  
Sin pilas, sin cables, sin adhesivos, sin gel. Sin mantenimiento ni recarga.

**DISCRETO**  
Uselo en público sin atraer la atención; úselo a través de ropa ligera.

**SIN RIESGO DE SOBREDOSIS**  
Uselo cuantas veces le sea necesario.

**DURADERO**  
Dura de 2 a 3 años; más de 100.000 aplicaciones.

## DIGA ADIOS AL ¡DOLOR!

2 AÑOS DE GARANTÍA

### PAIN®GONE

ayuda de forma eficaz en los siguientes dolores de manifestación física

- Dolor de espalda
- Artritis
- Codo de tenista
- Fibromialgia
- Lesiones deportivas
- Latigazos
- Cefaleas
- Dolores musculares
- Dolor menstrual
- Lumbago
- Ciática

TRATAMIENTO NATURAL SIN EFECTOS SECUNDARIOS - CLÍNICAMENTE TESTADO

**MÁS INFORMACIÓN**  
902 02 75 75 / 902 02 75 76  
www.paingone.es

**CE 0086**

EUROPA MED CORP SL. IMPORTADOR Y DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN ESPAÑA Y PORTUGAL.

**Pain Gone**  
Recomendado por la Seguridad Social del Reino Unido.

**Código Nacional 151273.4**  
Asignado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España

**ALIVIO RÁPIDO Y EFICAZ DEL DOLOR**

DE VENTA EN FARMACIAS Y TIENDAS DE ORTOPEDIA

CÓDIGO NACIONAL: 151273.4  
902 02 75 75 / 902 02 75 76  
www.paingone.es



## 14|Cultura

## Sidecars

Acaban de nacer, como quien dice, lo que no impide que, con sólo un disco en el mercado, ya tengan una masa de fans digna de ser tenida en cuenta. Sidecars, que actuarán este sábado 22 junto a Sidonie en La Riviera, son herederos del sonido stoniano y siguen la corriente de grupos como Los Rodríguez y Pereza. De hecho, el propio Leiva, de Pereza, a la sazón hermano de Juancho, vocalista de Sidecars, les ha producido su primer trabajo

Grupo de powerpop rockero

Texto: Ruth Díaz Fotos: Olmo González/Gente

**Q**uedamos con ellos en el Costello Club, casi su segunda casa. Nos reciben, con una naturalidad absoluta, cuatro jóvenes divertidos y humildes. Entre botellines, responden nuestras preguntas. **¿Cómo ha sido la grabación del disco?**

A golpe de grabar maquetas y de trabajo en el local a muerte. También nos hemos recorrido las salas madrileñas, desde Gruta 77 hasta, con una anterior banda que teníamos, estuvimos tocando en Aqualung, justo antes del derribo. Creo que fuimos el motivo del derribo. Y nada, luego en el estudio un curro mucho más intenso y esperar, esperar todo. Salió primero en formato digital, y ya el pasado martes 23 de septiembre, en CD.

**¿Cómo definiríais vuestra música?**

Nosotros intentamos hacer rock and roll, expresarlo de nuestra forma. Somos una generación que hace un rock and roll quizá distinto al anterior, llevamos mamando rock and roll toda la vida y es como expresamos nuestras movidas, con el rock and roll que ofrecemos.

**¿Qué pensáis que aportáis cada uno al grupo de su personalidad propia?**

Aquí mi colega Gerbas, bajista de la banda, aporta la seriedad de la puesta en escena, el estar completamente serio sin mostrar sentimientos, parece un poco del oeste, por decirlo de algún modo. Juancho, cantante y guitarra solista, aporta el canallismo, o sea cada una de sus frases va dirigida ahí con... un trasfondo sexual, ¿no? Ruly da el punto Zeppelín. En directo,

## “Llevamos mamando rock toda la vida y es como expresamos nuestras movidas”



### Triunfo de la chulería y del rock clásico

Inmaduros, pero siendo éste un buen calificativo. Fresco, atrevido, macarra y cargado de chulería, así podríamos definir el primer disco de Sidecars, de título homónimo, en el que a través de once pistas desprenden melodías más o menos comerciales de rock y powerpop. Si tuvieran que elegir, ellos se quedan con las canciones 'Chica fácil' y 'Mundo frágil'. "Esa es de pelos de punta".



Ruly le pega a la batería casi más fuerte que Keith Moon y yo creo que nos aporta ese rock un poco animal, de percusión. Manu es el chico guapito, el guaperas, (eso le jode mucho). Él también canta, pero para mí es el que más juego tiene con el público, él quizás sea el que está animando a la peña.

**Letras descarnadas, frustración, toque rebelde...**

Yo creo que la filosofía es un poco que no importa nada. Hay

amor, hay desamor, y hay sexo y juegas y cosas que nos pasan, pero todo está tocado en un tono de "me ha dejado mi novia y ya no tengo problemas" en vez de tomarlo desde el punto de "me ha dejado mi novia y estoy jodido". Ya no tengo que estar pendiente de ella. Todo tomado más por el lado bueno que por el malo con un punto macarra.

**¿Pensáis que os pueden comparar con Pereza?**

Sí, claro. Es inevitable. No es que lo pensamos, es que lo hacen. Antes de sacar el disco hemos estado haciendo un cursillo para no ponernos de los nervios cada vez que nos pase.

**Tengo la misma voz que mi hermano. Es normal que nos comparen”**

Sabemos lo que hay. Yo tengo la misma voz que mi hermano, hablamos exactamente igual, gesticulamos igual, vivimos juntos, hemos compartido litera 20 años, hemos escuchado la misma música, entonces es una cuestión de que nos van a comparar porque Pereza está ahí, nosotros somos nuevos y es "el hermano de..." Pero tenemos once canciones en el disco capaces de cerrarle la boca a cualquiera que pueda pensar nada. De todos modos, últimamente a Pereza se le está diciendo que suena a Stones, a los Beatles... Si nosotros sonamos a Pereza y eso supone sonar a Stones y a Beatles, pues olé.

cultura2@genteenmadrid.com

CULTURA Y MUGRE · Lola del Barrio

**Q**ué pasa en la Comunidad de Madrid? Primero la Sanidad (acaban de privatizar el único centro que atendía a las mujeres violadas), luego la Educación y ahora atacan la Cultura. La fecha es el próximo 21 de diciembre, día en el que el Albéniz Teatro será fusilado, como tal, y Aguirre, definitivamente, coronada como Reina de la privatización, incumple, una vez más, un compromiso electoral firme por mantener vivo el Albéniz. El miedo no sólo se focaliza en la economía y en los mercados de finanzas. El pánico pone a veces en marcha el pensamiento y posiblemente también el espectáculo.

## Neopuertas, del Albéniz a Rosales

Pero, para buscar nuevos referentes culturales, lo peor que se puede hacer es cerrar un teatro. Aguirre quiere demostrar que "desconfiado y miedoso su electorado" abandona la libertad de decidir y confía en su propio autoritarismo. El mundo de los madrileños sometido, una vez más, a las riendas y al freno. Hay muchos modos de acercarse a la relación entre escenario y público. Para Artaud, el actor es la víctima que está en la hoguera haciendo señas desesperadamente a

través de las llamas. Para Grotowski, el actor es un mártir con el que el espectador no puede presumir que se vaya a identificar, y que tan sólo puede ser testigo del valor de un héroe. Por el escenario del teatro Albéniz han pasado muchísimos actores, héroes, víctimas y mártires como nosotros mismos, los espectadores. El 21 de diciembre cierra otro teatro con la contundente representación de 'La vida es sueño'. Cuando se cierra un teatro vivo algo terrible pasa, sobre todo cuan-

do discotecas como El Balcón de Rosales permanecían abiertas a pesar de docenas de denuncias interpuestas. Ha tenido que fallecer un joven, presuntamente a manos de 'un puertito', para que esas puertas se cierren. Manuel Cobo, vicealcalde de Madrid, dice que no tienen nada que ver ambas cosas.

¿Por qué Rosales podía y Bogui, local de jazz, el Planet de Barquillo o el mismísimo Albéniz no? ¿Qué mano mece la cuna? Dígame usted, querido votante madrileño que paga bonitos impuestos, y recuerde no volver a votar a neopuertas como es Aguirre y es Ruiz-Gallardón.



# Madrid IMPRESCINDIBLE

Esta semana, recomendaciones variadas. Que no dé tiempo a pensar en el frío (de fuera y de dentro). El plan nos lo recomienda Conchita (¿existirá una mujer más dulce?), las películas, raras y arriesgadas con Cinemad 08, y la contemplación y la vanguardia oriental en la exposición sobre la Escuela Yí

MÁS INFORMACIÓN EN:  
gentedigital.es

## Exposiciones

VARIOS  
**Carl Einstein y las vanguardias**  
**Museo Reina Sofía** Calle Santa Isabel, 52. Hasta el 16 de febrero. Seis euros

VARIOS  
**Reflejos de la India Contemporánea**  
**La Casa Encendida** Ronda de Valencia, 2. Hasta el 4 de enero. Entrada gratuita

PINTURA  
**1914 ¡La Vanguardia y la Gran Guerra!**  
**Museo Thyssen-Bornemisza** Paseo del Prado, 8. Hasta el 11 de enero. Cinco euros

VARIOS  
**Principes etruscos**  
**CaixaForum** Paseo del Prado, 36. Hasta el día 18 de enero. Entrada gratuita

FOTOGRAFÍA  
**Helmut Newton**  
**La Fábrica Galería** Calle Alameda, 9. Hasta el 29 de noviembre. Entrada gratuita

FOTOGRAFÍA  
**De donde no se vuelve**  
**Museo Reina Sofía** Paseo del Prado, 20. Hasta el 23 de febrero. Entrada gratuita

DIBUJO  
**Lenguajes de papel. Colección CIRCA XX.**  
**Pilar Citoler.**  
**Círculo de Bellas Artes** Calle Marqués de Casa Riera, 2. Hasta el día 16 de noviembre. Un euro

## Teatro

**Una noche con El Brujo**  
**Teatro Infanta Isabel** Calle Barquillo, 24. X a V a las 20:30 horas. S a las 19:00 y 22:00 horas. D, a las 19:00 horas. Entre 20 y 30 euros

**¿Estás ahí?**  
**Teatro Lara** Corredera Baja de San Pablo, 15. M a J a las 20:30 horas. V a las 21:30 horas. S a las 19:00 y 22:00 horas. D a las 18:30 horas. De 15 a 24 euros

**Las criadas**  
**Teatro de La Puerta Estrecha** Calle Antillón, 19. De J a S a las 21:00 horas. J día de 'paga lo que puedas'. 12 euros

**Caviar Follies**  
**Nuevo Teatro Alcalá** Calle Jorge Juan, 62. M a J a las 21:00 horas. V a las 22:30 horas. S a las 23:00 horas. D a las 20:30 horas. De 18 a 25 euros

## El Plan... ... de Conchita



Conchita ha presentado esta semana el festival Alternativas en Concierto y, en breve, entrará en el estudio para grabar su segundo disco

**Un lugar**  
**El Retiro los domingos**  
Su plan ideal comienza una mañana de domingo cualquiera en el Parque del Retiro

**'Tokio Blues'**  
**Haruki Murakami**

Como lectura el éxito internacional del japonés Haruki Murakami. En un banco del Retiro al solete puede ser una delicia

**'9' (Nine)**  
**Damien Rice**

Y para escuchar, '9', el último disco de Damien Rice. Folk indie con sabor dublinés

**El mono**  
**Sala Triángulo** Calle de Zurita, 20. J a las 20:30 horas. 13 euros. Anticipada, 12 euros. Representaciones hasta el día 20 de noviembre

**Un dios salvaje**  
**Teatro Alcázar** Calle Alcalá, 20. X, J y V a las 20:30 horas. S a las 20:00 y 22:30 horas. D a las 19:00 horas. 18 a 32 euros

**Urtain**  
**Teatro Valle-Inclán** Plaza de Lavapiés, s/n. De M a S a las 22:30 horas. D a las 19:30 horas. 15 euros

**Boris Vian**  
**Teatro Alfíl** Calle Pez, 10. De X a V a las 20:30 horas. S a las 18:30 y 22:30 horas. D a las 18:30 horas. 18 euros

**Espinete no existe**  
**Teatro Compac Gran Vía** Calle Gran Vía, 66. X y J a las 21:00 horas. V a las 22:00 horas. D a las 19:00 horas. 24 euros

**¡Que viene Richi!**  
**Teatro Figaro** Calle Doctor Cortezo, 5. X a V a las 20:30 horas. S a las 19:30 y 22:30 horas. D a las 19:00 horas. 18 a 25 euros



## Los amantes del cine diferente vuelven a estar de enhorabuena

**Varias sedes** Una vez más, el festival Cinemad se instala en la capital con una interesante y arriesgada recopilación de cine independiente y de culto. La edición de este año, que se celebrará del 21 al 29 de noviembre en espacios como los cines Renoir

Plaza España o los Roxy B, cuenta con un especial de cine Punk, un concurso de cortometrajes, el maratón de documentales 'Sólo se vive una vez' y el homenaje a Fernando Arrabal. Cine raruno e incisivo para crear arte desde la experimentación.

## LIBROS NOVEDADES

**Por si los pájaros**  
**Katy Parra**

Un libro de poesía, ganador del III Premio Viaje al Parnaso, incisivo y pasional

**La jungla polaca**  
**Ryszard Kapuscinski**

El primer libro del recientemente fallecido maestro de periodistas y ensayista polaco

**Houdini y Sherlock Holmes**  
**Daniel Stashower**

Estos dos personajes universales se embarcan en la investigación de un crimen

**El hijo de César**  
**John Williams**

Novela histórica sobre la vida del que será el emperador Octavio a raíz de la muerte de su padre, Julio César





**El lugar *ideal* para tu comida o cena de empresa**



*El Balcón de Griñón*

*Viernes 12 y 19 - Sábado 13 y 20*

Cena buffet libre con ORQUESTA - DISCOTECA y barra libre hasta las 3 am.

**50 euros por persona**

Viernes 5, Sábado 6 y 27 de Dic. OFERTA DESCUENTO GRUPOS



*El salón*



*La Discoteca*

salones con capacidad desde **50 hasta 500 comensales**

**91 814 13 76**  
Ctra. 404, Km. 18.200 - Griñón

**Menús personalizados según presupuestos. Parking gratuito.**

**B** y también...  
**uffet libre**

**DECIRLE ¡NO! A LA CRISIS**  
Revolucionamos el Mundo de la Hostelería

De LUNES a VIERNES  
**10 €/persona**

SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS  
**15 €/persona**

Sólo en comidas  
incluido:  
Postres,  
bebida e IVA





Sigue en nuestra web todos los encuentros de la 'Armada Española' en la Final de la Davis

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

## ENCERRONA EN MAR DEL PLATA

España sufrirá un ambiente especialmente hostil en las repletas gradas del pabellón Islas Malvinas



### Ladislav Pála

Mar del Plata, la ciudad más turística de toda Argentina, va camino de convertirse en una pesadilla para el equipo español de Copa Davis. Lo peor aún está por llegar, pero durante esta semana ya han sufrido apagones inesperados durante los entrenamientos, cambios continuos en la superficie de la pista y robos en el mismo hotel donde están hospedados.

De esta forma, España llega a su cuarta final de la Davis con todos los elementos posibles en contra. No cuenta con su mejor baza por lesión, la competición tiene lugar fuera de casa y en una pista totalmente contraria al estilo de juego español, y los jugadores que sí están en condiciones físicas llegan, sin duda, en el peor momento de juego de la temporada.

Aunque una de las cuestiones que más preocupa, casi por encima de los aspectos meramente deportivos, es el factor ambiental. Se espera una presión brutal desde las gradas del pabellón Islas Malvinas. Tanto es así que el propio Rafa Nadal ya ha advertido de una posible retirada de pista por parte de sus compañeros si el árbitro no es capaz de controlar a una masa enfervorecida que prepara una gran encerrona. Con todo, los jugadores tendrán que aguantar todo tipo de impropiedades sin perder el control.

Con esta situación, no es extraño que los propios jugadores españoles den a Argentina como gran favorita para conseguir la primera ensaladera después

de dos intentos infructuosos. Por su parte, España podría alcanzar el tercer título después de haberlo conseguido hace ocho años en Barcelona y cuatro en Sevilla. Su única final lejos de España acabó con derrota frente a Australia, en la ciudad de Brisbane durante 1967.

### PIEL DE CORDERO

Emilio Sánchez-Vicario, ha declarado que la eliminatoria "está decantada del lado argentino", pero en el fondo, la 'Armada Española' confía en dar guerra. Si David Ferrer recupera un buen nivel, está en condiciones de ganar a cualquiera de los dos cabezas de series albicelestes. Además, el doble que conforman Fernando y Feliciano también pueden pelear el punto contra Calleri y Acasuso.

España ha llegado a la final tras eliminar a Perú, Alemania y Estados Unidos. Argentina dejó en el camino a los equipos de Inglaterra, Suecia y Rusia.

### LOS PROTAGONISTAS DE LA FINAL



#### DAVID FERRER

**Es el líder del equipo español**

Con la ausencia de Rafa Nadal, David Ferrer se ha convertido en la principal baza del equipo español para derrotar a Argentina. El capitán, Emilio Sánchez Vicario, espera que la responsabilidad le haga mejorar su juego y recuperar una confianza perdida con un final de temporada demasiado irregular para la calidad que atesora.



#### DAVID NALBANDIAN

**La pista se ha hecho a su gusto**

Aunque Del Potro está mejor clasificado en el ranking mundial y ha terminado mejor la temporada, la elección de la ciudad y el tipo de pista se ha hecho a gusto de David Nalbandián. Estos dos jugadores disputarán los encuentros individuales. El encuentro de dobles quedará en manos de Agustín Calleri y José Acasuso.

#### DAVID FERRER

**Es el líder del equipo español**

Con la ausencia de Rafa Nadal, David Ferrer se ha convertido en la principal baza del equipo español para derrotar a Argentina. El capitán, Emilio Sánchez Vicario, espera que la responsabilidad le haga mejorar su juego y recuperar una confianza perdida con un final de temporada demasiado irregular para la calidad que atesora.



#### FERNANDO VERDASCO

**El doble español quiere dar guerra**

Verdasco es la otra pieza importante del equipo español con la baja del Rafa Nadal. El tenista madrileño deberá redoblar esfuerzos para disputar tanto el doble como algún partido individual. Su pareja en el dobles será nuevamente Feliciano López. Ambos han disputado bastantes partidos esta temporada y cada vez se entienden mejor.

### PUNTO DE VISTA

Manolo Santana



### También sufrí ese ambiente

La ausencia de Rafa Nadal, la rapidez de la pista y el ambiente en contra dejan al equipo de Argentina como favorito para ganar la Copa Davis. Aunque no hay que rendirse antes de jugar. Necesitamos que David Ferrer, metido entre los cinco mejores del mundo durante muchos meses esta misma temporada, recupere sus mejores sensaciones. Además, nuestro doble con Feliciano y Verdasco también puede dar mucha guerra y luchar por el punto hasta el final. Lo más complicado de controlar va a ser el ambiente. No caer en las provocaciones que van a llegar desde la gradas. Algo que yo también sufrí en Brasil cuando era capitán del equipo español. Aunque todo hace indicar que lo de Argentina va a ser mucho peor. Los jugadores van a tener que hacer un importante esfuerzo de concentración para aislarse lo máximo posible. Con todo, Argentina también puede acusar los nervios y, además, creo que aún siguen desconcertados por la inesperada ausencia de Rafa Nadal.

#### FINAL COPA DAVIS

ESPAÑA · ARGENTINA

■ Capitán: Emilio Sánchez Vicario

· David Ferrer (12)

· Fernando Verdasco (16)

· Feliciano López (31)

· Marcel Granollers (56)

\*Entre paréntesis el ranking ATP

■ Capitán: Alberto Mancini

· Juan Martín del Potro (9)

· David Nalbandian (11)

· José Acasuso (48)

· Agustín Calleri (60)

#### HORARIOS DE LOS PARTIDOS

Viernes, 21 de noviembre	A partir de las 16:00h, los primeros dos partidos individuales	TVE
Sábado, 22 de noviembre	A las 17:00h el partido de dobles	TVE
Domingo, 23 de noviembre	A partir de las 15:00h, si hace falta, los dos últimos encuentros	TVE

#### FINALES ESPAÑA

Sevilla (2004)	España	Estados Unidos	3-2
Barcelona (2000)	España	Australia	3-1
Brisbane (1967)	Australia	España	4-1

#### FINALES ARGENTINA

Moscú (2006)	Rusia	Argentina	3-2
Cincinnati (1981)	Estados Unidos	Argentina	3-1



# Los grandes hospitales ganan en excelencia con los nuevos centros

La presión asistencial de los centros tradicionales se ha reducido hasta en un trece por ciento

La apertura de los nuevos hospitales no sólo ha permitido incrementar los recursos materiales y humanos en la Sanidad Pública madrileña, sino que también ha posibilitado que los hospitales tradicionales, como en el caso de La Paz, hayan incrementado el número de procesos de alta complejidad.

Con la apertura del Hospital Infanta Sofía, el número de procedimientos de alta y muy alta complejidad en La Paz se ha incrementado, mientras que han disminuido los de baja y media complejidad.

Los cinco grandes hospitales - Getafe, La Paz, Doce de Octubre, Gregorio Marañón y La Princesa -, que han visto reducida su población de referencia, tras la apertura de los nuevos hospitales cuentan con 35 unidades de referencia, que atienden a pacientes de toda España. Los nuevos centros ha permitido reducir la presión asistencial de los tradicionales hasta en un 13%. Así, los hospitales 12 de octubre, Gregorio Marañón, La Paz, La Princesa y Getafe han visto reducida su actividad, que han asumido los nuevos centros.

Con los nuevos hospitales, el número de ingresos en estos centros ha descendido en el periodo de enero a septiembre en un 8'5%. En ese mismo periodo del año pasado, estos centros habían atendido a 159.131 ingresos, por los 145.643 de éste.

Lo mismo sucede con las intervenciones quirúrgicas, que también han disminuido, un 5%, pasando de las 102.631 operaciones del año pasado a las 98.081 de presente.

En lo que respecta a los partos, la bajada es de un 7'8 %, pasando de los 23.075 del año pasado a los 21.264 de este, mientras que el



Aguirre y Guémes durante una visita a uno de los Hospitales

**Las áreas sanitarias donde están los nuevos hospitales tienen un 21'5% más de camas**

**"Con la apertura de los nuevos hospitales se han incorporado a la sanidad más de 4.500 profesionales"**

descenso en el número de consultas es de un 13%, pasando de 2.999.592 en 2007 a 2.626.418 en 2008. Por último, el descenso en el número de urgencias atendidas es de un 12%, pasando de 838.422 en 2007 a 738.197 este año.

#### MÁS MÉDICOS Y MÁS CAMAS

Pese al descenso que se ha producido en la presión asistencial, los hospitales tradicionales no han visto reducido el número de camas ni han perdido servicios, lo que supone que los pacientes de las áreas sanitarias que cubren estos centros cuentan con más recursos sanitarios, por lo que están en disposición de ofrecer una mejor atención a toda la población de Madrid.

Así, estas zonas cuentan con un 21'5% más de camas, un 42%

más de puestos de hospital de día y 11% más de médicos.

Con la apertura de los nuevos centros se han incorporado a la Sanidad Pública madrileña más de 4.500 profesionales sanitarios, de los cuales 1.000 son médicos. Además, se ha podido acercar la atención especializada a más de 1'7 millones de madrileños que ahora no tienen necesidad de desplazarse varios kilómetros para poder recibir una atención especializada de calidad.

Del mismo modo, con la aparición de los nuevos hospitales se ha incrementado el número de pacientes de otras comunidades autónomas. Si en 2007 el número total de ciudadanos atendidos era de 19.920, a 30 de junio de este año ya han sido 12.460 los pacientes de estas características que han sido atendidos.

## Aumenta la calidad de la Sanidad Pública

Antes de la apertura de los hospitales del Sureste e Infanta Leonor, el Gregorio Marañón atendía a una población de más de 760.000 personas del Área 1. Con la puesta en marcha de los nuevos centros, 150.000 han pasado a ser atendidas en el Hospital del Sureste y 282.000 en el Infanta Leonor.

Asimismo, los pacientes de este área sanitaria, que en 2007 disponían de 1.730 camas en el Gregorio Marañón, cuentan con la apertura de los nuevos centros con 2.117 camas, un 21'2% más. Otro tanto sucede con los profesionales sanitarios, que se han aumentado en un 15%.

En lo que respecta al Área 2, en 2007 La Princesa atendía a una población de más de 495.000 personas. Con la apertura del Hospital de Henares, 170.000 han pasado al nuevo centro.

Por lo tanto, los pacientes de este área sanitaria, que en 2007 disponían de 568 camas, cuentan desde la apertura del nuevo hospital con 762 camas, un 34'2% más. Otro tanto sucede con los profesionales sanitarios, que han aumentado en un 16%.

Antes de la apertura del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de Los Reyes, La Paz atendía a más de 820.000 personas del Área 5.

Con el nuevo hospital, 270.000 personas han pasado al Infanta Sofía. Hoy los pacientes de este área sanitaria, que en 2007 disponían de 1.531 camas, cuentan con con 1.814, un 15'7% más.

El Doce de Octubre atendía a 600.000 personas del área 11. Con la apertura de estos centros, la Sanidad no solo ha ganado en camas, sino también en calidad.

## La Comunidad cuenta con 130 grupos de investigación en los hospitales públicos

La Comunidad de Madrid desarrolló el pasado año más de quinientos proyectos de investigación, que han estado liderados por más de trescientos investigadores principales. Además, esta iniciativa ha contado con la colaboración de al menos otros mil doscientos profesionales que trabajan en hospitales públicos de

la Comunidad que preside en la actualidad Esperanza Aguirre.

El Gobierno regional de la Comunidad madrileña cuenta en este momento con, por lo menos, ciento treinta grupos de investigación presentes en los hospitales públicos, un número que no es definitivo, ya que podría incluso ampliarse en el futuro más o

menos inmediato cuando las circunstancias lo permitan.

Estos equipos comparten proyectos de investigación y publicaciones científicas durante un mínimo de cinco años, e investigan en las áreas de las enfermedades genéticas, las cardiovasculares, las infecciosas, las oncológicas y las del sistema nervioso.



La investigación es compartida en todos los hospitales



ECONOMÍA

MEDIA DE SESENTA EUROS AL MES

## Ampliar de 15 a 20 años el cálculo de las pensiones rebajará su cuantía

Primera reunión para reformar el Pacto de Toledo

J. Garrido

La renovación del Pacto de Toledo es ya una realidad. Habrá reforma de enorme calado, como la ampliación de quince a veinte años del cálculo de las pensiones, aunque el Gobierno lo desmienta. Si se aprueba la harían en varias etapas, aunque para ello tendrá que vencer la resistencia de UGT, Comisiones e IU, que se oponen frontalmente a esa medida. De lograr un acuerdo, las pensiones serán reducidas al menos cinco por ciento, unos sesenta euros cada mes, al aplicar un cálculo mucho más amplio en el cómputo general. Tanto PP como CIU son los que más ur-

gen al Gobierno de Rodríguez Zapatero para que adopte esta medida, y afrontar de esta forma la solvencia financiera del sistema. Que amplíen además, la base reguladora de la pensión de viudedad entre el 52 y el setenta por ciento; el 95 por ciento en los casos en que la beneficiaria tenga cargas familiares. También quieren regular el espinoso tema de jubilaciones anticipadas primando la mayor cotización. Mientras, Octavio Granados, secretario de Estado de Seguridad Social, defiende el establecimiento de los incentivos fiscales para los sesenta y cinco años.



La reforma de las pensiones inicia su andadura

CINCO MIL MILLONES PARA BANCOS Y CAJAS

## La primera subasta del plan rescate del jueves, una incógnita

J. G.

La banca sigue resistiéndose a pujar en la primera subasta del plan rescate por temor a que ello sea interpretado como un signo de debilidad de la entidad y se deje sentir en sus cuentas de futuro. Por lo pronto esta semana se celebra la primera subasta del plan

rescate, que pone sobre la mesa cinco mil millones. Hasta el martes, sólo Caja Castilla la Mancha y Caja Duero se habían acogido a la puja. Se espera que la segunda subasta sea secundada por todos los grupos, máxime cuando se sabe que están acuciados por el vencimiento de deuda.



Reconocido por sus carnes, su variedad de vinos y su tradición porteña CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

ASADOR CRIOLLO PALOLA, VIEJO CAFETÍN DE BUENOS AIRES

## Sus bocados son parecidos a unos tangos estimulantes

Todo está concentrando en su variedad, exquisitez y profesionalidad

### ASADOR CRIOLLO PALOLA

**Dirección:** Calle Galileo Galilei, 46 Polígono Valdearenal  
**Teléfono:** 91 128 10 04  
**Especialidades:** Cocina italo-hispano-argentina  
**Municipio:** Arroyomolinos

#### Beatriz García

Un asador que tiene forma de cruz y, además, con leña de encina, típico de Argentina, recibe a los comensales que ven cómo aumenta el hambre con los olores que desprende. La carne la van asando poco a poco desde día y medio ante de que la consuman y así va tomando un sabor gaucho tan característico, muy diferente a la carne preparada de otra manera.

Además de cordero, cochinitillo, pollo o costillas asadas, también existe la posibilidad de disfrutar de lo mejor de la parrilla. Aquí la fritanga no tiene



### Celebración muy especial

El pasado viernes, Asador Criollo Palola tuvo una visita muy especial. Dos amigos argentinos lo eligieron para celebrar uno de los días más especiales de sus vidas. El banquete típico argentino llamaba la atención de todos los paladares con sólo mirarlo de reojo, la decoración hacía viajar durante unas horas a su país de origen, y la compañía de sus paisanos hicieron de esta boda una celebración inolvidable.

cabida. Comida italo-hispano-argentina que se entremezcla en sus menús: del día, ejecutivo, especial y servicio a la carta. Con unos precios asequibles a todos los bolsillos. Empiezan en un exquisito primer plato de pastas, seguido de carne asada al estilo porteño, que son ejemplos de unas variadas combinaciones para todos los gustos.

Además, los lunes, los miércoles y los viernes hay posibilidades de degustar un menú argentino compuesto de tres platos, comiendo y degustando la comida. Por supuesto, acompañado de unos mejores vinos de importación, argentinos e italianos. Deben dejar espacio, aunque es difícil, para llegar al postre de panqueques de dulce de leche, banana, manzana y ron, o helado argentino al que resulta imposible resistirse.

## Fusión argentina, italiana y española

El provolone, plato originario de Italia como su propio nombre indica, contiene un ingrediente fundamental, que es el queso provole, cien por cien leche de vaca pasteurizada, producido en regiones del valle del Po, en Lombardía y en Véneto. Primero se pone en la parrilla, para que tome el sabor a brasas, y de allí se lleva a la fondue, donde se derrite. El toque argentino viene al final, con un buen chorro de aceite puro por encima junto con un chimichurri de orégano y lo que ellos llaman ñoras, una clase de pimiento seco con forma redondeada. Pero hay platos para todos los gustos y paladares, desde zapallitos rellenos hasta pollo a la parrilla al estilo argentino con chimichurri. Una perfecta combinación que fusiona la cocina italiana, argentina y española haciendo salvar solo con el aroma de sus platos.



LA ESPECIALIDAD



# Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Madrid, llame al

## 955.101.230

Cada anuncio se publicará 1 semana.

Gente en Madrid no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves.

## Índice

### 1. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Oficinas-locales-naves
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.5. Negocios
- 1.6. Otros

### 2. Empleo

### 3. Casa & hogar

- 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios

### 4. Enseñanza

### 5. Deportesocio-campo-animales

- 5.1. Deportes
- 5.2. Ocio
- 5.3. Campo
- 5.4. Animales

### 6. Informática-música-cine

- 6.1. Informática
- 6.2. Música

### 6.3. Cine

### 7. Motor

- 7.1. Coches
- 7.2. Vehículos industriales
- 7.3. Motos
- 7.4. Accesorios

### 8. Relaciones personales

- 8.1. Amistad
- 8.2. Él busca ella
- 8.3. Ella busca él
- 8.4. Otros contactos
- 8.5. Relax

### 9. Esoterismo

### 10. Varios

GENTE EN MADRID SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL EMPLAZAMIENTO DE LOS ANUNCIOS BREVES ASÍ COMO SU PUBLICACIÓN O NO EN CASO DE NO CUMPLIR LAS CONDICIONES

## 1

### INMOBILIARIA

## 1.1

### PISOS Y CASAS ALQUILER

#### OFERTA

**ALCALÁ** piso de 3 dormitorios, 2 baños, trastero, garaje, urb. privada, con todos los servicios. 1.300 eur/mes. Tel. 914314796

**ALQUILO** piso bajo en Alcorcón centro. 3 dormitorios, cocina amueblada. 750€/mes incluido agua y comunidad. 65m2. 625 182 359

**ASCAO** ático gran salón, 1 dormitorio, gran terraza, ascensor, 600€ comunidad incluida. Se pide aval. C/ Luis Ruiz. 914 605 336 / 606 759 194

**BARAJAS** paracuellos del jarama, alquiler piso nuevo de 3 dormitorios, vacío o amueblado. 890 eur negociables fianza a convenir. Tel. 652322289

**BENIDORM** alquiler apartamento por quincenas, semanas, puentes y fines de semana, equipado, piscina, garaje. 200 eur. Tel. 678267125

**CARDENAL HERRERA ORIA** piso de 2 dormitorios, a estrenar, soleado, zona de lujo. 1.150 eur/mes. Imprescindible nómina. Llamar tardes noches. Tel. 915330527

**CHAMBERÍ** ático de 3 dormitorios, salón, baño, terraza, amueblado, cocian, calefacción, ascensor. 1.100 eur/mes aval bancario. Tel. 608700812

**DELICIAS** 700€ (estudio). 626 132 115

**EMBAJADORES** 850€. 626 132 115

**ESTUDIOS** (600€...700€), pisos, apartamentos (750€...850€...1000€). Novicia-

do, Delicias, Oporto, Vallecas, Callao, otros... Alquilomadrid, semanas, meses. 626 132 115

**GALILEO** 800€. 626 132 115

**GENERAL PERÓN** estudio amueblado, a estrenar. 800 eur/mes. Tel. 650691307

**IBIZA** dúplex de 100 M2, en San Antonio, exterior, sin muebles, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, quiromasaje, terraza, ascensor, a 100 m del puerto. 650 eur/mes. Tel. 650968583

**LA HIGUERA** Ávila, casa de pueblo, salón, jardín, entrada de coches. Vacaciones, fines de semana y días sueltos. Tel. 690168898

**MÓSTOLES** 700€. 626 132 115

**NOVICIADO** 850€. 626132115

**OPORTO** 800€. 626 132 115

**QUEVEDO** 800€. 626 132 115

**USERA** 830€. 626 132 115

**URGENTE** busco edificio centrico alquiler. 626 132 115. Administración

**VALLECAS** 850€ (vacío). 626 132 115

**VENDO**-Alquilo piso 3 habitaciones, amueblado a estrenar. Santander. 645 910 660

## 1.1

### PISOS Y CASAS VENTA

#### OFERTA

**ALDEA DEL FRESNO** chalet con climatit, suelos nuevos, garaje, parcela de 700 M2, amueblado, precioso jardín, para entrar a vivir. 273.000 eur. Tel. 913179381

**ALICANTE** apartamento de 1 dormitorio, a estrenar, al lado del nuevo auditorio y plaza de toros, 1as. calidades. 142.000 eur. Tel. 654375854

**CABAÑAS DE LA SAGRA** Toledo, piso de 92 M2 con 3 dormi-

torios, cocina amueblada, baño, terraza, luminoso. Mejor ver. 133.000 eur. Tel. 679249614 Tel. 680161531

**CÁDIZ** La Linea de la Concepción, piso en primera línea de playa de 4 dormitorios, 2 baños, cocina, tendadero, vistas a Gibraltar y a las dos playas. 420.000 eur. Tel. 659814315

**CALA DE FINESTRAT** Benidorm, estudio de 33 M2, a 200 m de la playa, terraza, nuevo a estrenar, 2ª planta, ascensor, piscina, aire acondicionado. 150.000 eur. Tel. 636492078 Tel. 916931742

**CALA DE VILLAJOYOSA** a 200 m de la playa, apartamento de 117 M2, terraza, 3 dormitorios, 2 baños, cocina, salón, pádel, piscina, gimnasio, jacuzzi, parking, ascensor. 300.000 eur. Tel. 636492078 Tel. 916931742

**CANILLAS** piso de 70 M2, 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, garaje, trastero. 300.000 eur. Tel. 696398689 Tel. 699052362

**CANILLEJAS** piso de 3 dormitorios, salón, baño, cocina, parking comunitario, aire acondicionado, parquet. 228.000 eur. Tel. 645227492

**CANTABRIA** Isla, casa de piedra unifamiliar, con porche, calefacción, jardines, preciosas vistas. 372.000 eur. NEGOCIABLES Tel. 942679815

**CANTALEJO** Segovia, casa para vacaciones y fines de semana, cerca de las hoces del Duratón, preciosas vistas, para 8 o 10 personas. Preguntar por Domi. Tel. 914159449 Tel. 627605566

**CARABANHEL ALTO** zona de Aguacate, exterior, reformado, amueblado, 2 dormitorios, calefacción, puerta blindada, cocina amueblada. 186.000 Negociables. Tel. 627548195

**CARABANHEL** piso de 103 M2, 3 dormitorios, 2 baños, ai-

re acondicionado, armarios empotrados, tarima, antena parabólica colectiva, conserje, zona infantil y verde. Garaje opcional. 348.500 eur. Tel. 679446365

**CARABAÑA** a 30 minutos de Madrid, ático dúplex 110 M2, 3 dormitorios, 3 baños, cocina, parquet de roble, garaje. 192.500 eur. Tel. 650005004

**CARABAÑA** a 30 minutos de Madrid, obra nueva, 2 dormitorios, 60 M2, cocina, parquet de roble, garaje. 124.600 eur. Tel. 629080808

**CARDENAL HERRERA ORIA** piso de 2 dormitorios, baño, salón, cocina, armarios empotrados, calefacción, aire acondicionado, reformado. 246.000 eur. NEGOCIABLES Tel. 659341247

**DAGANZO** Chalet adosado de esquina, porche delantero y trasero, cocina 15 m2, buhardilla de 49 m2 acondicionada, salón independiente de 27 m2, parcela 150 m2, puerta garaje automática para un coche. 450.000 eur. Tel. 679817853 Tel. 913718592

**DELICIAS** piso de 2 dormitorios, salón, cocina, baño, 2 balcones, para reformar. 220.000 eur. Tel. 915278505

**DENIA** apartamento, 1ª línea, 2 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, aire acondicionado, ascensor, garaje, trastero y piscina. Tel. 629651080

**EL CASAR DE TALAMANCA** dúplex de 52 M2, 1 dormitorio, cocina, baño, tarima, calefacción. 150.253 eur. Tel. 661530302

**EL MOLAR** carretera de Burgos, dúplex de 82 M2, con un año de antigüedad, 2 dormitorios, 2 baños, cocina, 2 plazas de garaje, trastero, amueblado. 287.000 eur. Tel. 619058325

**EL PARDO MINGORUBIO** casa adosada en 2 plantas, 4 dormitorios, aseo, cocina, salón, pa-

tio 50 M2. 540.000 eur. NEGOCIABLES. Tel. 616569136

**EMBAJADORES** próximo a Cascorro, finca rehabilitada, piso 1º exterior de 69 M2, haciendo esquina, con 2 dormitorios, cocina, baño, salón, recibidor. 216.000 eur. Tel. 914621134 Tel. 699730101

**ENSANCHE DE VALLECAS** piso de 54 M2, entrega en octubre, sin escriturar, garaje, trastero, piscina. Casi al costo. Tel. 685275458

**ESTEPONA CASARES** ático a 40 m de la playa y golf, jardines, piscina, 1 dormitorio, 30 m de terraza. 165.000 eur. Tel. 696949416

**ESTEPONA CASARES** Oportunidad! a 40 m de la playa, andando al campo de golf, nuevo, equipado, 1 dormitorio. 137.500 eur. Tel. 650167727

**FANJUL** piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño, terraza, calefacción, luminoso, reformado. 239.000 eur NEGOCIABLES. Tel. 653914987

**FROMISTA** Palencia, casa de 100 M2, 2 plantas, reformada, calefacción, patio. ABSTENERSE INMOBILIARIAS Y GENTE CURIOSA. 57.000 eur. Tel. 699411533 Tel. 979703195

**FUENLABRADA** ático de 100 M2, 3 dormitorios, salón, cocina, 2 baños, terraza, garaje, bien comunicado. 285.000 eur NEGOCIABLES. Tel. 652917194

**FUERTEVENTURA** vendo semana de multipropiedad semana roja. 3.000 eur. Tel. 941211580 Tel. 627153353

**GANDIA** playa de verdugar, apartamento de 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, amueblado, en primera línea de playa. 210.000 eur. negociables. Tel. 609687229

**GETAFE** piso de 75 M2, 4ª planta, 3 dormitorios, perfecto estado, calefacción, aire acondiciona-

do, parquet. 185.000 eur. Tel. 657407543

**GETAFE** El Bercial, chalet de 360 M2, 5 dormitorios, 3 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, 2 plazas de garaje, piscina comunitaria. Preguntar por Ventura. 535.000 eur. Tel. 639130799

**GETAFE** piso de 100 M2, 4 dormitorios, 3 baños, cocina, trastero, piscina. 360.000 eur NEGOCIABLES. Tel. 690079441

**GETAFE** piso semi nuevo de 8 años, 2 dormitorios, 2 baños, cocina, buenas calidades. Garaje opcional. 275.000 eur. Tel. 657557546

**GETAFE** Plaza España, piso de 3 dormitorios, terraza, calefacción, aire acondicionado, amueblado, impecable, exterior, magnificas vistas. 179.700 eur. Tel. 673084940

**GRAN VÍA** piso de 69 M2. 376.000 eur. Tel. 609902181

**GUARDAMAR DEL SEGURA** ático de 2 dormitorios, garaje, piscina, 7 minutos de playa, amueblado, 50 M2 de vivienda, 50 M2 de terraza, bien comunicado. Preguntar por Juan Luis. 118.000 eur. Tel. 615431700

**HORMIGOS** Toledo, pareado de nueva construcción, 135 M2, en parcela de 200 M2, 3 dormitorios, 3 baños, salón, armarios, trastero, garaje, climatit, piscina, buenas calidades. 159.000 eur. Tel. 916475949

**HORTALEZA** piso de 3 dormitorios, salón, amueblado. 243.000 eur Tel. 655219559

**HOYOS DEL ESPINO** Ávila, piso de 2 dormitorios, baño, cocina americana, salón con chimenea. 135.000 eur. Tel. 666652302

**HUMANES DE MADRID** junto a Renfe, piso de 3 dormitorios, ascensor, calefacción, 2 armarios empotrados, aluminio, puerta blindada. 188.000 eur. Tel. 616410439

**HUMANES DE MADRID** piso semi nuevo, 2 dormitorios, salón, urb. privada, piscina, trastero. 208.000 eur. Tel. 651987870

**HUMANES** piso en parque Tebas de 3 dormitorios, piscina, calefacción, ascensor, ¡OPORTUNIDAD!. 175.000 eur. Tel. 678692374

**IBIZA** dúplex en San Antonio de 100 M2, 3 dormitorios, salón, cocina, terraza, aire acondicionado, 2ª planta con ascensor, cerca del Puerto. 210.000 eur. Preguntar por Francisco Vara. Tel. 617025725

**LA ELIPA** piso de 2 dormitorios, exterior, climatit, tarima, reformado, aire acondicionado, calef-

**Gente digital**  
 Toda la información que necesitas  
[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**AEROPUERTOS necesitan personal**  
 - Atención al pasajero  
 - Auxiliar Administrativo  
 - Operarios de Handling  
 - Asesores (Comercio, Líneas Aéreas, Rentá)  
 desde estudios primarios válido para extranjeros con NIE INGRESOS ENTRE 1.500 y 2.500 €/mes  
 en 4 meses estarás listo para empezar a TRABAJAR  
 75% colocados en los 8 primeros meses  
**LLÁMANOS GRATIS 900 100 990**

ción, junto a metro. Ocasión. Urge. 177.744 eur. Tel. 652943034

**LA MARINA** Alicante, bungalow en esquina de 1 dormitorio, cocina americana, baño, jardín delantero solado. 81.000 eur. Tel. 616569136

**LAGUNA** piso de 60 M2, 3 dormitorios, ascensor. 190.000 eur. Tel. 687638676

**LAS ROSAS** piso de 75 M2, 2 dormitorios, 2 baños, piscina. 288.000 eur. Urge Venta. Plaza de Garaje y Trastero Opcional. Tel. 917755771 Tel. 615291455

**LAS ROSAS** piso bajo con jardín privado, 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, muy buen estado. 372.000 eur. Tel. 616596353

**LAS ROZAS** apartamento junto a cercanías y bus, 1 dormitorio, cocina, salón, baño, piscina. 190.000 eur. Tel. 916374047

**LAS ROZAS** chalet de 376 M2, en parcela de 1.800 M2, para reformar. 721.214 eur. O también se lo reformamos y su precio sería de 871.478 eur. Tel. 915400352

**LAS ROZAS** parque París, piso de 116 M2, 3 dormitorios, 2 baños, salón, en dos alturas, piscina de verano e invierno, conser-

je, reformado, vigilancia nocturna. 420.000 eur. Tel. 630485538

**LAVAPIES** piso de 2 dormitorios, salón, cocina independiente y amueblada, exterior, gas natural. 185.000 eur. Tel. 647687122

**LEGANÉS** piso de 60 M2, 3 dormitorios, calefacción, cocina. 175.000 eur. Tel. 695924708

**LEGANÉS** piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño, 2 terrazas. Tel. 636080582

**LEGANÉS** piso de 80 M2, 3 dormitorios, reformado, piscina, trastero, ascensor, bien comunicado con Renfe y Metro Sur. 320.000 eur. Tel. 916931497

**NAVALOSA** parcela 1440m². Mejor ver. 108.000€. Negociables. 620 018 523

## 1.2

### OFICINAS-LOCALES-NAVES

#### OFERTA

**ARROYOMOLINOS** nave de 210 M2, con baño, y 2 plantas. Precio de alquiler por teléfono. Tel. 916106813

**Clifford Auckland**  
 CONSULTORES EN HIPOTECAS Y REHIPOTECAS  
**SOLUCIONAMOS PROBLEMAS ECONÓMICOS**  
**¡¡¡ SÓLO HACE FALTA EL D.N.I Y LAS ESCRITURAS !!!**  
**¡¡¡ DINERO URGENTE !!!**  
**Hipotecas y Rehipotecas Urgentes**  
 Sin importar ASNEF, RAI, EMBARGOS, IMPAGADOS...  
**SIN JUSTIFICACIÓN DE INGRESOS...**  
**91 533 29 61**  
 C/ Rios Rosas, 46 - 6ªA 28003 Madrid  
[www.cliffordaukland.es](http://www.cliffordaukland.es)  
 \* Sujeto a las condiciones y a la aprobación de la entidad financiera donde se tramita. Además se aplicarán honorarios de consultoría según tarifas expuestas en nuestras oficinas.



## 20 Clasificados

**CENTRO COMERCIAL NECESITA**  
CAJERAS, REPONEREDORES,  
ADMINISTRATIVOS,  
REPARTIDORES,  
PERSONAL ATENCIÓN  
AL CLIENTE  
**902 879 208**

**AUTOVÍA DE BILBAO LA SERRADA** local de 250 M2, con amplia fachada, diáfano con portón trasero y en primera línea. 300.000 eur. Tel. 942210837

**BOADILLA DEL MONTE** nave de 1.000 M2, 800 M2 diáfana, 200 M2 de oficina, equipadísima, con todos los servicios, muy comunicada, Prado del Espino. 8.000 eur/mes. Tel. 617025725

**CALLE CHILE** local nuevo para cualquier negocio. 66 M2. 1.200 eur/mes. Tel. 645976606

**FELIPE II GOYA** oficina de 60 M2, modulable, planta de oficinas, perfecto estado, edf. representativo, enseña conserje. 1.200 eur/mes. Tel. 915746790 Tel. 637438648

**FUENLABRADA** local comercial muy céntrico de 100 M2, exterior. 800 eur + I.V.A. Tel. 916979762

**FUENLABRADA** local de 86 M2, equipado, reformado. 270.000 eur NEGOCIABLES. Tel. 605287169

**GETAFE** local comercial de 90 M2, totalmente reformado 1.450 eur/mes. Tel. 662077172 Tel. 914732062

**GETAFE** local comercial en el Sector III, C.C. Artesón planta baja, aire acondicionado, alarma. 600 eur/mes. Tel. 916824793

**GETAFE C/Madrid**, zona Centro. Urge Venta. Muy buen Precio. Tel. 609650388

**PASEO** Talleres 11, 192m², reformado, 950€. 915 722 711

**SE ALQUILA** taller, 15m², puerta calle, agua y electricidad. 250€. 915 722 711

**1.3**  
GARAJES

OFERTA

**ALBERTO ALCOCER** plaza de garaje. 57.000 eur. Tel. 609902181

**ALCORCÓN C/porto colón 14**, plaza de garaje, para 2 coches pequeños y moto grande, de 28 M2, con entrada a puerta de calle, pocos gastos comunidad. 25.000 eur. Tel. 627811979

**ANUNCIOS CLASIFICADOS**



**VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUENTRA**  
LLAMA AHORA AL **955 101 230**

**TRABAJOS CASEROS**  
BOLÍGRAFOS, RELLENAR  
FORMULARIOS,  
ENSOBRADO PUBLICIDAD  
**GAÑE 1.500€/mes**  
**902 875 773**

**ALCORCÓN** parque Lisboa, plaza de garaje con trastero en la C/Porto Colón, con entrada a puerta de calle, pocos gastos de comunidad. 24.000 eur. Tel. 666880492

**ALQUILO** garage coche, c/ Oca 90€. 914 664 187

**DOCTOR ESQUERDO** alquilo plaza de garaje, próximo a Pacífico. Tel. 619450878

**FUENLABRADA** plaza de garaje, C/Grecia. 28.800 eur. Tel. 690635627

**GENERAL YAGÜE** plaza de garaje. 120 eur/mes Tel. 636136487

**MADRID** Fuente Carrantona con Doctor García Tapia, plaza de garaje con ascensor. 140 eur/mes. Tel. 649590223

**MADRID** plaza de garaje. 130 eur/mes. Tel. 669711707

**MÓSTOLES** alquilo plaza de garaje C/La Fragua. 65 eur/mes. También vendo. Tel. 687013033

**MÓSTOLES C/La Fragua**, alquilo plaza de garaje. 64 eur. Llamar horas de comidas. Tel. 912391318

**MÓSTOLES** plaza de garaje, en Paseo de Goya con Avda. de Portugal, plaza de pared. 90 eur. Tel. 687903153

**MÓSTOLES** plaza de garaje, cerca del ferrial de Móstoles. 80 eur/mes. Tel. 685866799

**PLAZA ARCADIA** 92. 10.000€. 659 711 079

**SANTA EUGENIA C/Puente lara** 62-64-66, plaza de garaje. En alquiler 90 eur/mes. En venta 26.000 eur. Tel. 913315139 Tel. 625676377

**TRES CANTOS C/Neptuno 6**, alquilo plaza de garaje. 65 eur. Preguntar por José Luis. Tel. 616389171

**1.4**  
PISOS COMPARTIDOS  
OFERTA

**ALCORCÓN** habitación grande, calefacción central. 300€. 634 767 412

**ALQUILO** habitación. 667 350 533

**ALQUILO** habitación. Naranjo. Fuenlabrada. 250€. Gastos incluidos. 691 306 139

**URGENTE** Noviciado alquilo habitación 350-450€ piso compartido con empresario, buen ambiente. 626 132 115

**1.5**  
NEGOCIOS  
OFERTA

**ALCORCÓN** traspaso locutorio, al lado de Renfe. Llamar por las tardes. Tel. 664622635 Tel. 610688281

**ARGANZUELA** traspaso bar. 45.000 eur de traspaso. 700 eur de alquiler. Tel. 667637414

**BATÁN** alquilo bar. Traspaso 30.000 eur Alquiler 1.200 eur. Tel. 646966762

**COTO DE PUENTE VIEJO** Km. 100 Ctra. de la Coruña, Ávila, estanco bazar juguetes, etc, con vivienda de 70 M2, en parcela de 300 M2. 825.000 eur. Tel. 921191027 Tel. 649155692

**FUENLABRADA** tienda de enmarcación, 68 M2, traspaso. 40.000 eur. Tel. 916156459

**MADRID CENTRO** locutorio en sitio inmejorable, se alquila por no poder atender. Tel. 639891008

**PAU CARABANCHEL** Pastelería horno de Pan, funcionando, Obrador de 55 M2, aseo, garage. Urge Venta. 312.000 eur NE-GOCIABLES. Tel. 913732565

**POR TRASLADO** traspaso bar, funcionando, buena zona. 916 641 045

**SE TRASPASA PELUQUERÍA EN USERA. 53m². 26.000€ NEGOCIABLES. 915 002 294 / 696 001 143**

**VENTAS DE RETAMOSA** centro de estética, montado y con clientela. 900 eur/mes. Tel. 918173066

**2**  
EMPLEO  
DEMANDA

**ALTOS** ingresos. Venta por catálogo joyería. 915 510 221

**BUSCAMOS** hombres y mujeres para acompañantes, seriedad, excelentes pagas. 664 718 355

**CARPINTERO** muebles, armarios, arreglos. 617 075 183

**CHICA** limpieza. Tardes. 617 883 954

**CHICA** se ofrece para trabajo doméstico, tardes. 628 646 123

**EMPRESARIO** serio, responsable, gratifica con 1.500 € mensuales, superables a chica o mujer, no importa físico. 620 467 357

**ESPAÑOLA** busca trabajo por las tardes en limpieza, cuidado de niños o personas mayores. 650 043 804

**ESPAÑOLA** externa, llamar noches. 912 807 709

**ESPAÑOLA** horas, noroeste. 665 840 303

**JARDINERO** español para comunidades, particulares. 651 057 210

**SEÑORA** española busca trabajo. 680 874 560

**SEÑORA** para limpieza o plancha por horas. 912 624 003

**EMPRESA SERVICIOS** precisa colaboradores españoles 30-50 años para distribución-captación. Altas comisiones. 91.528.75.23

**MULTINACIONAL** en expansión necesita promotores comerciales. 680 881 735

**PRECISAMOS CHICAS PARA TRABAJO DESDE CASA, ATENDIENDO LLAMADAS, AMISTAD. 902 222 803**

**3**  
CASA & HOGAR

**3.3**  
MOBILIARIO  
OFERTA

**REPARACIÓN** y ampliación de mobiliario de cocina. 610 037 058

**4**  
ENSEÑANZA  
OFERTA

**INGLÉS** todos los niveles. Apoyo Primaria y Secundaria. Conversación adultos, plaza castilla. 665 788 475

**INGLÉS** experiencia, económico, Leganes. 916 873 161

**INGLÉS** filóloga bilingüe. Las Rozas-Majalahonda. 606 046 099

DEMANDA

**SE NECESITA** profesor de química. 918 458 721

**7**  
MOTOR

**7.1**  
COCHES

OFERTA

**FURGONETA** Opel. Cambio 1700 diesel. Año 2004. 5 plazas. 630 043 827

**NISSAN** Patrol largo diesel, 7 plazas, año 92, 2600 €. 630 043 827

**PEUGEOT 605** año 95, 1500 €. 619 993 174

**RENAULT** Clio 1.9 Td, 71.000 kms, año 2001. 2.900€. 651 861 341

**RENAULT** Megane tdi año 2000. 2900 €. 917 259 282

**7.3**  
MOTOS

OFERTA

**YAMAHA R1** año 2000 gripada. 3.000 € negociables. Telf. 679 768 030

**8**  
RELACIONES PERSONALES

**8.1**  
AMISTAD

OFERTA

**¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. TEL. 900 900 123 (SÓLO PARA RED FIJA) TEL. 91 838 12 80.**

**8.2**  
ÉL BUSCA A ELLA

DEMANDA

**¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. TEL. 900 900 123 (SÓLO PARA RED FIJA) TEL. 91 838 12 80.**

**CASADO** 43 años, alto, atractivo, conocería mujer para relación discreta. 696 416 293

**CIUDAD REAL** pensionista, soltero, 58 años, calvo. Busca chica para matrimonio. 639 830 457

**HOMBRE** español, 53 años, serio, culto, busca mujer liberal para ir a un local de intercambio de parejas, pido seriedad. 619 279 103.

**HOMBRE** separado cariñoso y educado, me gustaría conocer chica entre 48 y 55 años, relación seria. 669 135 084

**ENCUENTROS AMISTAD**  
**803 418 888**  
chicas no profesionales  
Precio mínimo por día 1,5€ incluido. Incl. seguro. I.V.A. incluido. Más de 10 años. Operación legalizada. S.L. Agda. de Comercio 83. 28111 - S.C de Tenerife

**8.3**  
ELLA BUSCA A ÉL

DEMANDA

**VIUDA** 61 años, educada, desea conocer caballero similar. 609 954 317

**8.4**  
OTROS CONTACTOS

DEMANDA

**AGENCIA ABIGAIL. RELACIONES DE AMISTAD. 30 AÑOS DE ANTIGÜEDAD. CHICAS BIEN SELECCIONADAS. RELACIONES ESPORÁDICAS. LESBIANAS Y GAYS. 662 304 507**

**LALOLA** 803 520 074

**8.5**  
RELAX

OFERTA

**¡¡¡ AAANUNCIOS !!!** Publicidad Pag. Web. Internet. Económico. Todos los periódicos. 91 509 92 34

**1 HORA** 70. Valdeacederas. 655 23 00 99

**10 CHICAS** españolas, latinas y del este. Gran selección. 915 216 760

**ABIERTO** sábado y domingo. Zona Gran Vía www.hortaleza8.com 915 214 079

**AGATHA SUR** española impresionante, quiromasaje, reflexología podal. Sólo relax. 626 403 365

**ALEJANDRA** 23 añitos, FRANCÉS NATURAL, GRIEGO. Zona Bernabeu. 647 889 400

**ALINA** 23 años, belleza nórdica, escultural, super simpática. Hoteles y domicilios 75 taxi incluido. VISA. 610 093 249

**AMA** venezolana. 680 649 660

**AMIGAS** complacientes a domicilio permanentemente. Cualquier zona, jovencitas. VISA-AMEX 690 920 710

**AMIGUITAS** latinas viciosas todos los servicios hoteles domicilios permanentemente. 91-3678 848

**ANDREA** 18 añitos recibo sola. 608 051 650

**ARGENTINA** 90-60-90 recién llegada estréname. 91-3678 848

**BELÉN** madurita, cariñosa, a todo digo que sí. Ven, concómete y disfrutemos juntos. 634 920 271

**BLANQUITA** dulce joven, me desplazo permanentemente. 652 010 983

**BRASILEÑA** masajista. Hoteles / domicilios. 666 997 899

**CARMEN** 20 añitos, guapísima 30€. Príncipe de Bergara. 914 027 257

**CARMEN** ama de casa y folladora. 615 562 023

**CASA RELAX.** Plaza Castilla. 91 732 05 84

**CASADA** insatisfecha. ¡Cobro! 687 031 396

**CATI** 19 añitos, completísimo 30€. Doctor Esquerdo. Hoteles y domicilios. 914 349 507

**MADURITA ADINERADA BUSCO SEXO ESPORÁDICO YO TE RECOJO GRATIFICO**  
**696 019 482**

**CELIA** amor, sexo. Joven guapa a domicilio. VISA-AMEX. 626 088 298

**CHAMBERÍ** viuda de 38 años, rubia, delgada, con clase. 675 697 370

**CHICAS** guapas a domicilio en Parla, Fuenlabrada, Villaverde, Orcasitas, San fermin, Getafe y Móstoles. 634 920 257

**CHICAS** jovencitas. Sólo desplazamientos. 70 incluido taxi. 616 83 22 76

**CHICAS LATINAS** completísimo. Discreción. Leganés. 654 657 233

**CHICO** muy morbos, bien dotado, sexo gratis para mujeres. 650 231 860

**CONEJITO** peludo esperándote. 608 824 858

**DOMI** sinónimo del buen masaje. Móstoles. El Soto. 916 655 716

**DOMICILIOS** Hoteles 10 señoritas dulces, complacientes, cualquier zona. 75 taxi incluido. VISA. 617 590 041

**EMBARAZADA** jovencita. 626 59 98 87

**ESCARLET** fines de semana, 19 años. 608 531 397

**ESPAÑOL** atlético. 622 816 505

**ESPAÑOLA** cuerpazo. Joven. Guapa, sólo domicilios. 608 531 396

**ESPAÑOLA** jovencita. Particular. 608 82 48 59

**FUENLABRADA** Laura casada privadísimo, repitiendo 40. 617 250 545

**GATA** venezolana. Desplazamientos. 70 taxi incluido. Permanentemente. 618 49 07 78

**GENERAL RICARDOS** 2 polvos 40€. Hoteles, domicilios permanentemente. 915 600 479

**HORA** 60 Quintana. 679 117 990

**HOTELES** domicilios 18/30 años super chicas, europeas, latinas todos los servicios, parejas intercambios, solo hoteles y domicilios. 75 VISA. 913 666 960 - 608 706 706

**IRENE** súpersexy 30 años. 915 218 042

**JESSICA.** Recibo solita. 629 45 84 67

**JOVENCITA** asiática. 647 881 648

**JOVENCITA** conejito peludo. 648 777 532

**JULY** paraguay viciosa 24 horas todo tipo servicios. 636 160 938

**LA JUANI** niñata 18 años, rubia, delgada, doble de María Lapiedra 914 489 442 / 671 149 381

**LEGANÉS** madurita, ninfómana. 619 274 748

**LEGANÉS** particular. Carolina jovencita, completísima. 686 022 563

**LORENA** latina, caliente, domicilios, permanentemente. 655 095 112

**MADURITA** 110 pecho, francés natural, hasta el final, griego, recibo solita. 666 268 075

**MADURITAS** sabrosas, 24 horas. 914676 996

**CHICAS EN VIVO VIDEOLLAMAS**  
**803 406 651**  
¡Únise en España!  
**MONTATE UN TRÍO**  
**803 406 413**  
¡Escucha al pelo del día!  
**803 406 783**

**MAITE.** Hoteles y domicilios. 70 taxi incluido. 636 09 00 61

**MAMADA** completa. 30. 600 799 425 / 663 505 501

**MARÍA** 19 añitos, muñequita, culito respingón, bisexual, solo desplazamientos. 75 VISA. 618 199 058

**MARQUES VADILLO** 30 euros. 639 516 352

**MARTA** 140 pecho, 1 hora, 60€. 650 283 103

**MASAJES** eróticos, señoritas profesionales, también domicilios. 690 920 710

**MASAJISTA** particular, sólo fines de semana y festivos. Discreción 658 754 709

**METRO QUINTANA** 20 euros. 648 503 879

**MÓNICA** casada insatisfecha. 660 175 109

**MORENAZA** cubana, griego profundo.





## EFEMÉRIDES

ESTA SEMANA, HACE 35 AÑOS...

...murió Pablo Neruda, poeta grande de la historia, comprometiéndose con la verdad y la vida. Senador e integrante de la Unidad Popular chilena, dejó los poemas más bellos que hasta ahora conocemos

# Servicios|21

## EL TIEMPO

**LA LUNA**

- Nueva 27 Noviembre
- ◐ Creciente 5 Diciembre
- Llena 12 Diciembre
- ◑ Menguante 19 Diciembre

**LOS EMBALSES**

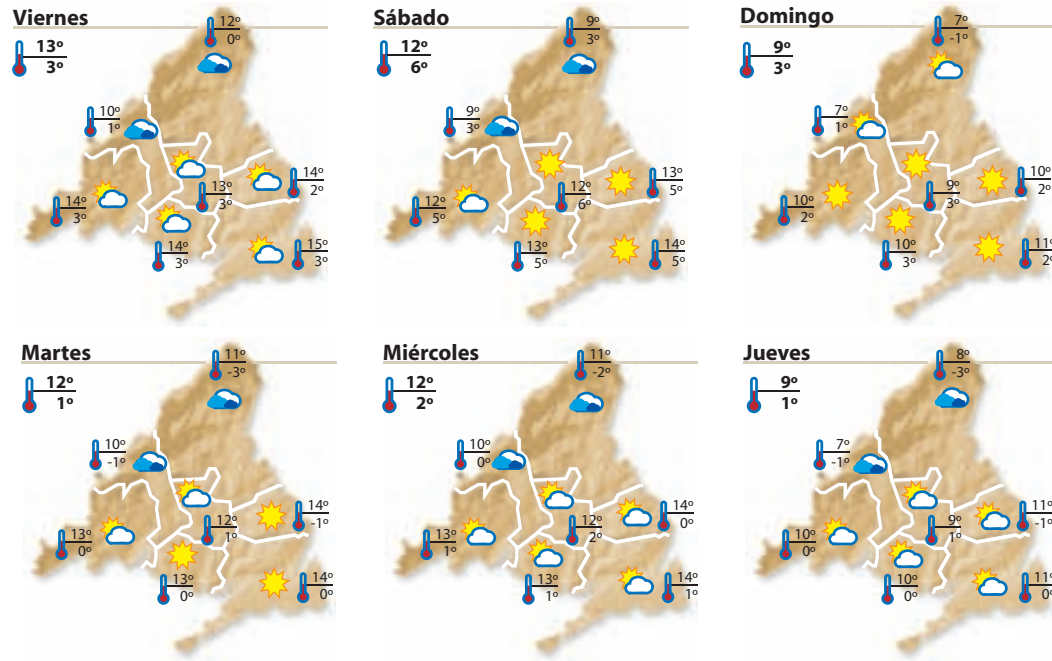
Pinilla	50,8%
Pedrezuela	69,6%
Navacerrada	44,8%
Santillana	66,7%
La Jarosa	63,7%
Valmayor	84,5%
El Villar	91,9%

**ZONAS DE MADRID**

● 05.44h  
● 05.51h

**LA LUNA**

- Despejado
- Nubes claras
- Variable
- Cubierto
- Chubascos
- Lluvia
- Tormenta
- Niebla
- Nieve
- Viento
- Helada
- Sale el sol
- Se pone el sol
- Máx.
- Mín.



## HORÓSCOPO

**POR VICTORIA**  
Teléfono: 625 666 045  
www.astral.com.es  
victoria\_astral@yahoo.es



**ARIES**  
Es importante dejar atrás todo lo se refiere a las actitudes equivocadas que tienes con la pareja. Especialmente del 22 al 24. Cuentas para ello con la voluntad equilibrada con tus emociones.

**TAURO**  
Debes encontrar el equilibrio entre tu experiencia y las nuevas pautas que debes introducir en tu vida. La originalidad que imprimas en tu profesión te ayudará a lograr grandes avances.

**GÉMINIS**  
Necesitas el punto medio de tu razonamiento entre la experiencia y la capacidad de ayudar y proteger a otros. Tu idealismo e intuición te ayudarán a escoger la respuesta acertada.

**CÁNCER**  
Gran empuje y decisión en tus cambios y en tu forma de romper moldes en tu creatividad. Sientes que todo cambia rápidamente y que tu vida está ante un torbellino de novedades.

**LEO**  
Notarás que la vida te sorprende con cambios positivos que vienen por parte de tu pareja. Verás que las acciones pasadas te devuelven ahora de forma positiva los que estás recibiendo.

**VIRGO**  
El 20 y 21 notarás cierta melancolía debido a temas económicos o familiares. Pero tras esto notarás que todo va bien, y que necesitas estar en compañía de más gente para comunicarte y disfrutar.

**LIBRA**  
Intenta desde el 22 al 24 observar que es lo que quieres en tu vida y qué es lo que te hace feliz. Las emociones serán más fuertes y sentidas durante este periodo, tímate todo con calma.

**ESCORPIO**  
Sientes cierta lejanía con los demás. Necesitas tener tu parcela aparte. No quieres que interfieran en tu espacio privado. Te sientes a medias entre lanzarte a disfrutar o relajarte totalmente.

**SAGITARIO**  
Necesitas tener bastante tiempo para estar a solas y poder descansar. Por eso no quieres que tus amigos interfieran en tu vida privada. Tu pareja está atravesando una buena racha de suerte.

**CAPRICORNIO**  
Notas que necesitas comprometerte con ese amor oculto que existe en tu vida. Debes cuidar tu forma de comunicarte para evitar la impulsividad o los comentarios inadecuados.

**ACUARIO**  
Tu pareja se siente un poco baja de ánimo o tal vez un poco triste. Tendrás que apoyar a un amigo que en estos momentos está atravesando una crisis debido a que se está separando.

**PÍSCIS**  
El 20 y 21 tu pareja atravesará cierta tristeza, debido a gastos y a temas familiares que no se resuelven. Después todo irá bien si sabes ver tu realidad aparte de lo que ocurre a tu alrededor.

## FARMACIAS

### JUEVES 20

c/Simón Hernández, 39 (24h) **91 617 44 10**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**  
Av. Onu, 9 (24h) **91 646 16 36**

### VIERNES 21

c/Simón Hernández, 39 (24h) **91 617 44 10**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**  
Av. Onu, 9 (24h) **91 646 16 36**  
c/Río Ebro, 16 (diurno) **91 647 77 88**

### SÁBADO 22

c/Inmaculada, 11 (diurno) **91 679 28 05**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**

### DOMINGO 23

c/Simón Hernández, 39 (24h) **91 617 44 10**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**  
Av. Onu, 9 (24h) **91 646 16 36**

### LUNES 24

c/Simón Hernández, 39 (24h) **91 617 44 10**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**  
Av. Onu, 9 (24h) **91 646 16 36**  
c/Río Ebro, 16 (diurno) **91 647 77 88**

### MARTES 25

c/Simón Hernández, 39 (24h) **91 617 44 10**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**  
Av. Onu, 9 (24h) **91 646 16 36**

### MIÉRCOLES 26

c/Simón Hernández, 39 (24h) **91 617 44 10**  
c/Pintor Murillo, 16 (24h) **91 614 09 11**  
Av. Onu, 9 (24h) **91 646 16 36**  
c/Montero, 32 (diurno) **91 614 95 05**

## SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

<b>LOTERÍA NACIONAL</b> Sábado, 15 de noviembre <b>51336</b> Fracción 6 // Serie 8	<b>GORDO PRIMITIVA</b> Domingo, 16 de noviembre <b>2.14-29-46-51</b> Clave 2	<b>LOTERÍA PRIMITIVA</b> Sábado, 15 de noviembre <b>4-8-17-27-30-48</b> C: 47 // R: 6	<b>LOTOTURF</b> Domingo, 16 de noviembre <b>5-9-13-14-16-21</b> Cab: 4 // R: 0
<b>EUROMILLONES</b> Viernes, 14 de noviembre <b>8-10-14-21-26</b> Estrellas 3-4	<b>7/39 de la ONCE</b> Domingo, 16 de noviembre <b>7-8-13-24-25-35-37</b> R: 9	<b>BONOLOTO</b> Miércoles, 12 de noviembre <b>8-17-19-33-36-48</b> Comp: 20 // R: 0 Viernes, 14 de noviembre <b>1-10-18-27-31-46</b> Comp: 35 // R: 3 Lunes, 17 de noviembre <b>8-29-40-41-43-47</b> Comp: 37 // R: 4 Martes, 18 de noviembre <b>8-23-36-37-42-46</b> Comp: 24 // R: 6	<b>QUÍNTUPLE PLUS</b> Domingo, 16 de noviembre Primera Carrera <b>1</b> Segunda Carrera <b>11</b> Tercera Carrera <b>2</b> Cuarta Carrera <b>4</b> Quinta Carrera (Ganador) <b>11</b> Quinta Carrera (Segundo) <b>8</b>
<b>ONCE</b> Viernes 14/11 <b>28312</b> Serie 111 Sábado 15/11 <b>97894</b> Domingo 16/11 <b>36674</b> Serie 001 Lunes 17/11 <b>69309</b> Martes 18/11 <b>54433</b>			

## SUDOKU 89

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

### SOLUCIÓN AL NÚMERO ANTERIOR

9	7	1	4	6	5	2	3	8
2	6	5	8	3	7	4	1	9
3	4	8	9	2	1	6	5	7
1	5	4	2	7	9	3	8	6
7	2	9	3	8	6	5	4	1
8	3	6	5	1	4	7	9	2
5	1	3	7	9	2	8	6	4
6	8	2	1	4	3	9	7	5
4	9	7	6	5	8	1	2	3

	1		5		2	8
5		9	3	7		
				6		
					4	5
	3		4	2	6	8
			1		8	
	4					2
		1	6			7

**FM** M-80 89.0 SER Norte 89.6 Radio 5 90.3 Europa FM 91.0 40 Principales 93.9 SER Sur 94.4 Onda Cero 95.4 Intereconomía 95.1 Radio 3 95.8 Top Radio 97.2 COPE 100.7 Onda Madrid 101.3 KISS FM 102.7 Punto Radio 106.3

**AM** Radio 1 585 Radio 5 657 SER Madrid 810 Radio intercontinental 918 Onda Cero 954 COPE 999



# 22 | Cine y TV



## 'BOLT', NUEVA ESTRELLA DE DISNEY

'Bolt' es la nueva sorpresa de Disney. El próximo 5 de diciembre llegan a la cartelera las aventuras de este simpático perro, una estrella televisiva en el filme, que es enviado accidentalmente desde sus estudios de Hollywood a Nueva York y vive una experiencia inolvidable campo a través

●●●● Obra maestra ●●● Muy buena ●● Buena ● Flojita ● Mala

cine

### SPINNIN' ●●●●

## Un antidepresivo que derrumba barreras

**Director:** Eusebio Pastrana  
**Intérpretes:** Alejandro Tous, Olav Fernández, Agustín Ruiz **Género:** 'Dramedia' **Nacionalidad:** España  
**Marcos Blanco Hermida**

Cuando salen los créditos, tienes la sensación de haber ingerido un antidepresivo, quieres abrazarte al prójimo y meterte en esta brillante espiral cinematográfica, fiel reflejo de las vueltas que damos para alcanzar esos ratitos de felicidad.

Pastrana ha ideado un cuento para adultos en 101 besos, con los deseos de Gárate y Omar por formar una familia como punto amoroso de partida, a modo de símbolo de esas barreras físicas y sociales que cohiben nuestras relaciones humanas. Enrevesándolas.

Pero habla también de esa familia que no viene dada al nacer, que elegimos a base de roces o empujones. Aunque son malos tiempos



para los superhéroes, 'Spinnin' simboliza la victoria inesperada, que puede llegar a convertirse en un 'doble', de un grupo de personas demasiado acostumbradas a perder.

La estructura sedimentaria del filme, grabado con cámara en mano y muy cerca de los personajes para ubicarte dentro de la acción, provoca que te sientas partícipe de este embarazo tan

paterno como futbolístico. Básicamente, consigues imaginar que estás viendo a un grupo... viviendo.

La obra se ha paseado con estilo por el globo terráqueo durante el último año. Ha costado el seis por ciento del presupuesto medio de una película española y pese a esta modestia económica late con fuerza allá donde va. Búsquenla en la cartelera. Les hará sonreír.

### LAS HORAS DE VERANO ●●●

## El contrapeso de las raíces

**Director:** Olivier Assayas **Intérpretes:** Juliette Binoche, Charles Berling, Jérémie Renier **Género:** Drama **Nacionalidad:** Francia  
**Jorge Carral**

Gratificante reflexión sobre las raíces familiares, situando en la pantalla a tres hermanos que deben consensuar el futuro de la casa que su madre les deja en herencia. Los recuerdos y la planificación de ese futuro en el que la hermandad se trifurca forman parte de una balanza a la que el director francés añade la tensión subliminal de las decisiones. Lo hace con pocas secuencias, sin prisas.



### PRÓXIMOS ESTRENOS

#### QUANTUM OF SOLACE

'Quantum of Solace' va camino de convertirse en la película de James Bond más taquillera de la historia. La segunda aventura de Daniel Craig como 007 se ha convertido en la cinta de Bond con mayor recaudación en los cines estadounidenses en su primer fin de semana, con ingresos superiores a los 70 millones de dólares, muy por encima de lo que recaudó 'Casino Royale'. Ahora se estrena en España, con gran expectación por conocer su factura cinematográfica. En esta cinta, el agente 007 (Daniel Craig), tras perder a Vesper, interroga junto a M (Judi Dench) al Sr. White (Jesper Christensen). La investigación llevará a Bond de Italia hasta Sudamérica, siguiendo los pasos de un inquietante hombre de negocios, Dominic Greene (Matthieu Amalric). Durante su misión de venganza, Bond acabará estrechando lazos con Camille (Olga Kurylenko), una bella y peligrosa mujer que persigue su propia vendetta



#### APPALOOSA

Ed Harris dirige este western en el que un rancho (Jeremy Irons) es el terror de Appaloosa, un pequeño territorio de Nuevo México. Virgil Cole y Everett Hitch le plantarán cara



#### AMATEURS

Tras la muerte de su madre, una joven marsellesa sigue la pista de su desaparecido padre, lo que la lleva a un arisco capataz de obra de Vallecas, que verá en ella a la esperanza



#### EL GRECO

Juan Diego Botto y Laia Marull participan en esta cinta, en la que Nick Ashdon encarna al famoso pintor griego durante los años de juventud y madurez del reconocido artista



#### ASFIXIA

Victor Mancini es un campesino que trabaja en un parque temático y estafa a desconocidos mientras come en restaurantes fingiendo asfixias. Así, paga el tratamiento de su madre



### SAW V ●●

## Agobios pausados

**Director:** David Hackl **Género:** terror **Nacionalidad:** Estados Unidos  
**J. C.**

El filme permite al espectador que haya visto la primera entrega comprender una saga cuya última obra parece más pausada y con más 'flashbacks' que la anterior. No faltan el tetricismo y el agobio angustioso de siempre.



tdt

viernes	sábado	domingo	lunes	martes	miércoles	jueves
14.00 Cine. 'Película por determinar'.	13.00 Cine: Película por determinar.	13.00 Cine. 'Película por determinar'.	12.30 Tortugas Ninja. Animación.	08.25 Al salir de clase.	15.55 No sabe no contesta. Serie.	10.50 Mujer, casos de la vida real.
15.50 Médico de familia.	20.20 El coleccionista de imágenes.	20.55 Becari@s.	15.30 NBA Live. Baloncesto USA.	14.45 Médico de familia. Ficción española.	17.00 Yoga con Alejandro Maldonado.	12.50 Bajo un mismo rostro.
17.05 El coleccionista de imágenes.	22.00 CSI Las Vegas 'Macabro hallazgo'.	22.00 Cine. 'Película no confirmada'.	17.00 Guasanga. Juvenil.	22.00 Abducidos. 'Mantenimiento'.	21.30 Mujer, casos de la vida real.	22.25 Lazos de amor. Serie.
17.35 Periodistas.	14.00 Acnur 'Ser Refugiado'.	11.00 Telecinco 2. El Tiempo.	22.00 Cine. La noche Sundance.	15.30 Los vigilantes de la playa. Serie.	23.25 Bajo un mismo rostro.	07.55 Esencia de poder. Telenovela.
20.25 Esencia de Poder. Serie.	15.00 Operación Triunfo'	14.00 Documental. Actores de Hollywood.	11.50 Lazos de amor. Telenovela.	17.00 Casos de familia. Serie.	11.00 Casa de América Ficción.	15.05 Médico de familia Serie española.
21.30 Mujer, casos de la vida real. Cap. 260.	18.00 El frontón. Deportes.	19.00 DUTIFRI Javier Sardá.	12.50 Bajo un mismo rostro. Serie.	21.30 En camisa de once varas.	15.30 Cine por determinar.	17.35 Periodistas. Ficción española. Serie.
22.25 Lazos de amor. Cap. 128.	21.30 Más que coches. Motor Actualidad.	00.15 Pokerstars: Enseñame a jugar.	20.30 Hoy cocinas tú. Divulgativo.	11.00 Atrapados por la historia.	17.00 Al pie de la letra. Musical.	21.05 Yo soy Bea. Serie española.
21.00 Las tontas no van al cielo. Telenovela.	21.30 Clasificación Fórmula 1 (R).	15.30 Cine Nova. Por determinar.	23.25 Mujer, casos de la vida real. Serie.	19.45 El zorro: la espada y la rosa. Telenovela.	19.00 ¿Qué piensan las mujeres?	22.00 Motivos personales. Serie.
19.30 Series de Hoy. Física o química (R).	12.25 Mujer, casos de la vida real (+7).	22.00 Cine Nova. Por determinar.	16.30 Inside Health. Serie de acción.	21.00 Las tontas no van al cielo. Telenovela.	07.55 Esencia de poder. Telenovela.	20.15 Pura sangre. Telenovela.
00.30 Aquí no hay quien viva. Serie.	20.30 Hoy cocinas tú. Con Eva Arguiñano.	18.30 En sociedad: Código rojo.	21.00 Los deportes.	21.30 Mujer, casos de la vida real.	17.10 Periodistas. Serie.	00.30 Impacto total.



**UN EASTWOOD SOBRENATURAL**

Clint Eastwood no para. Con 'El intercambio' y 'Gran Torino' por estrenar, prepara sendos 'biopics' sobre Mandela y Mark Twain. ¿Lo último? Quiere dirigir 'Hereafter', un thriller con tintes sobrenaturales



**LOS BEATLES SIGUEN VIVOS**

Sir Paul McCartney ha confirmado los persistentes rumores de los últimos años acerca de un tema inédito de The Beatles. Existe, se llama 'Carnival of Light' y puede que vea luz pública en breve



	jueves	viernes	sábado	domingo	lunes	martes	miércoles
<b>TVE 1</b>	09.00 Los desayunos de TVE. 10.15 Saber vivir. 11.30 Esta mañana. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón de Verano. 15.00 Telediario 1ª edición. 15.55 El tiempo. 16.00 Amar en tiempos revueltos. 17.20 Victoria. 18.00 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2ª edición. 21.55 El tiempo nocturno. 22.00 Cuéntame cómo pasó. 23.50 En noches como ésta. 01.00 Repor. 02.00 Telediario.	09.00 Los desayunos de TVE. 10.15 Saber vivir. 11.30 Esta mañana. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón de Otoño. 15.00 Telediario primera edición. 15.55 El tiempo. 16.00 Tenis Copa Davis Final: Argentina - España. 19.00 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario Segunda edición. 21.55 El tiempo. 22.00 Cine: Spy Kids 2 (2002). 00.00 Comando Actualidad. 01.00 Repor.	07.50 Los Lunis. Incluye: Jorge, el curioso, Baby Looney tunes, Spiderman y cine (a determinar). 12.00 Mira quien baila. 14.30 Corazón, corazón. 15.00 Telediario 1. 15.55 El tiempo. 16.00 Sesión de tarde. A determinar. 18.00 Cine de barrio: Película a determinar. 21.00 Telediario. 21.30 El tiempo. 21.35 Informe Semanal. 22.30 Cine: Película a determinar. 01.00 Cine: Película a determinar.	07.50 Los Lunis. Incluye cine a determinar. 12.30 Mira quién baila. 14.30 Corazón, corazón. 15.00 Telediario 1ª edición. 15.55 El tiempo. 16.00 Sesión de tarde. A determinar. 18.00 España Directo. 21.00 Telediario 2ª edición. Con David Cantero y María Casado. 21.50 El tiempo nocturno. 21.55 La película de la semana. A determinar. 00.00 Especial cine. A determinar. 02.00 Noticias 24 Horas.	09.00 Los desayunos de TVE. 10.15 Saber vivir. 11.30 Esta mañana. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón de verano. Presentado por Anne Igaritburu. 15.00 Telediario 1ª edición. 15.55 El tiempo. 16.00 Amar en tiempos revueltos. 17.20 Victoria. 18.00 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2ª edición. 21.55 El tiempo nocturno. 22.00 Mira quien baila. 24.40 El coro de la cárcel. 01.45 Telediario 3ª edición.	09.00 Los desayunos de TVE. 10.15 Saber vivir. 11.30 Esta mañana. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón de verano. Presentado por Anne Igaritburu. 15.00 Telediario 1ª edición. 15.55 El tiempo. 16.00 Amar en tiempos revueltos. 17.20 Victoria. 18.00 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2ª edición. 21.55 El tiempo nocturno. 22.00 Herederos. 23.45 112 (Héroes en la calle).	09.00 Los desayunos de TVE. 10.15 Saber vivir. 11.30 Esta mañana. 14.00 Informativo territorial. 14.30 Corazón de Verano. 15.00 Telediario 1ª edición. 15.55 El tiempo. 16.00 Amar en tiempos revueltos. 17.20 Victoria. 18.05 España directo. 20.00 Gente. 21.00 Telediario 2ª edición. 21.55 El tiempo. 22.00 Programación a determinar. 23.45 59 segundos. 01.45 Telediario 3ª edición.
<b>La2</b>	10.00 La Aventura del saber. 11.15 Otros pueblos. 12.10 Prog. a determinar. 13.00 Comecaminos. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Grandes documentales. 18.00 En construcción. 20.30 La 2 Noticias Express y el tiempo. 20.35 Smallville. 21.30 Sorteo de la Lotería Nacional y Primitiva. 21.35 Sobrenatural. 22.30 No dispares al pianista. 23.45 La 2 Noticias. 00.15 El tiempo. 00.20 Tras la 2. Zoom	12.00 El universo escondido. 12.50 Resumen paralímpico. 13.00 Fábrica de ideas de Tv. 13.30 Comecaminos. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Guías pilot. 16.00 Grandes documentales. 18.10 Bricolocos. 18.40 En Construcción. 20.30 Noticias. 20.35 El tiempo. 20.40 Smallville. 21.30 La suerte en tus manos. 21.50 Versión española 'La ciudad sin límite'. 01.00 La 2 Noticias Express.	08.00 Los conciertos de la 2. 09.30 Agrosfera. 10.30 En lengua de signos. 11.00 Parlamento. 12.00 El concierto. 12.50 Palabra por palabra. 13.20 Tendido cero. 13.50 Lotería primitiva. 13.55 Escuela de padres. 14.55 Cartelera. 15.30 Teledporte 2. Y la 2 Noticias Express. 22.00 Es tu cine: Película a determinar. 00.00 La noche temática. Incluye documental.	09.15 Buenas noticias. 09.30 Con todos los acentos. 10.00 Últimas preguntas. 10.25 testimonio. 10.30 El Día del Señor. 11.30 Pueblo de Dios. 12.00 Escarabajo verde. 12.30 Español en comunidad. 13.00 Teledporte 2. 20.00 La 2 Noticias Express. 20.05 Tres 14. 20.30 Página 2. 21.00 Ciudades para el siglo XXI. 21.30 En portada. 22.30 Club de fútbol. 24.00 Frontera límite. 00.10 Metropolis.	10.00 La Aventura del saber. 11.15 Otros pueblos. 12.10 Pequeños universos. 13.00 Comecaminos. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Grandes documentales. 18.00 En construcción. 20.30 La 2 Noticias Express. 20.35 Smallville. 21.30 Lotería. 21.35 El cine de la 2: A determinar. 23.45 La 2 Noticias. 00.15 El Tiempo. 00.20 Zoom net. 00.45 Conciertos de radio-3. 01.15 Resumen Premier league.	10.00 La Aventura del saber. 11.15 Otros pueblos. 12.10 Pequeños universos. 13.00 Comecaminos. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Grandes documentales. 18.00 En construcción. 20.30 La 2 Noticias Express. 20.35 Smallville. 21.30 Sorteo Bonoloto. 21.35 Acción directa. 22.45 Documentos Tv. 00.00 La 2 Noticias. 00.25 El Tiempo. 00.30 Tras la 2. Cámara abierta.	10.00 La Aventura del saber. 11.15 Otros pueblos. 12.10 Pequeños universos. El universo escondido. 13.00 Comecaminos. 15.30 Saber y ganar. 16.00 Grandes documentales. 18.00 En construcción. 20.30 La 2 Noticias Express. 20.35 Smallville. 21.30 Sorteo de la Bonoloto. 21.35 Perdidos. 23.30 Pluton brb nero. 24.00 La 2 Noticias. 00.25 El Tiempo de La 2. 00.30 Tras la 2. Miradas 2.
<b>Antena 3</b>	09.00 Espejo Público. Presentado por Susana Griso. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson "Hola arroyo, adiós fama" y "Ocho malcriados". 15.00 Antena 3 Noticias. 16.00 Lalola. 17.00 Tal cual lo contamos. Con Cristina Lasvigines. 19.00 Diario. Con Sandra Daviú. 20.15 Ven a cenar conmigo. 21.00 Antena 3 Noticias. 22.00 Programación a determinar. 01.00 360 Grados. Con Roberto Arce	09.00 Espejo Público. Con Susana Griso. 12.30 La ruleta de la suerte. Con Jorge Fernández. 14.00 Los Simpson "Llévate a mi mujer" y "Pequeña gran mamá". 15.00 Antena 3 Noticias. 16.00 Lalola. 17.00 Tal cual lo contamos. Con Cristina Lasvigines. 19.00 El Diario. 20.15 Ven a cenar conmigo. 21.00 Antena 3 Noticias 2. 22.00 ¿Dónde estás corazón? Con Jaime Cantizano. 02.15 Supernova.	08.00 Megatrix. Incluye 'Art attack', 'Zack y Cody', 'Zoey', 'Manual de supervivencia' y 'H2O'. 13.00 American Dad. 14.00 Los Simpson. 15.00 Antena 3 Noticias. 15.45 Multicine. 'Por determinar'. 18.00 Multicine. Película por determinar'. 20.00 Espacio por determinar. 21.00 Noticias. 21.45 Los Simpson. 22.30 Cinema-trix. 00.30 Cine: 'Por determinar'. 02.30 Adivina quién gana.	08.00 Megatrix. Incluye 'Art attack', 'Zack y Cody', 'Zoey', 'Manual de supervivencia' y 'H2O'. 13.00 American Dad. 14.00 Los Simpson "Jinetes galácticos" y "Soltito otra vez naturalmente". 15.00 Noticias. 15.45 Multicine. 18.00 Multicine: 'A determinar'. 20.00 Espacio por determinar. 21.00 Antena 3 Noticias 2. 21.45 Sexy Money. 22.30 Lex "Licencia para juzgar". 23.30 Pro. a determinar.	09.00 Espejo Público. Con Susana Griso. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson "Bart al futuro" y "Días de vino y suspiros". 15.00 Antena 3 Noticias. 16.00 Lalola. 17.00 Tal cual lo contamos. 19.00 El Diario. Con Sandra Daviú. 20.00 Champions: Bate Borisov- Real Madrid. 22.30 territorio Champions. 23.15 Cazadores de hombres "Operación Yakutov". 00.30 El rastro del crimen. Con Albert Castillón.	09.00 Espejo Público. Presentado por Susana Griso. 12.30 La ruleta de la suerte. 14.00 Los Simpson "Mata al cocodrilo y corre" y "el último baile de claque". 15.00 Antena 3. 16.00 Lalola. 17.00 Tal cual lo contamos. Con Cristina Lasvigines. 19.00 El Diario. 20.15 Ven a cenar conmigo. 21.00 Noticias 2. 22.00 Archivos secretos del Internado. 22.30 El Internado. 00.00 Gps testado directo.	
<b>Cuatro</b>	09.00 Suerte por la mañana. 10.05 El Zapping de surfers. 10.20 Alerta Cobra. 12.15 Las mañanas de Cuatro. 14.25 Noticias. 15.15 Pekin Express. 16.00 Entre fantasmas: El primer fantasma de Melinda. 17.45 El encantador de perros. 19.00 Password. 20.00 Estas no son noticias. 20.55 Noticias. 21.30 El hormiguero. 22.15 Medium: Juego malvado II. 23.15 Gala Premios Ondas.	12.15 Las Mañanas de Cuatro con Concha García Campoy. 14.25 Noticias Cuatro. 15.15 Pekin Express. 16.00 Entre fantasmas: Niño demonio y La adivina. 17.45 El encantador de perros. 19.00 Password. 20.00 Estas no son las noticias. 20.55 Noticias Cuatro. Incluye Sorteo ONCE. 21.30 Ajuste de cuentas. 22.30 Callejeros: Reportajes de actualidad. 00.15 Matrioshki. Episodios 5 y 6.	09.00 Bola de dragón. 10.00 CineKids. 12.15 O el perro o yo. 12.55 Pressing Catch: Raw. 14.00 Superleague Fórmula: Circuito de Jerez. 14.25 Noticias Cuatro. 15.45 Home Cinema. 18.30 Home Cinema. 20.55 Noticias Cuatro. Incluye el sorteo de la ONCE. 21.30 El hormiguero fin de semana. 22.15 Cine Cuatro. 00.25 Torchwood: La máquina de los fantasmas y La cibermujer. 02.00 South Park.	09.00 Bola de dragón Z: Episodios 1 y 2. 10.00 CineKids. 12.00 O el perro o yo. 12.30 Pressing Catch, Smackdown. 13.30 Superleague Fórmula: Circuito de Jerez. 15.00 Noticias Cuatro. 15.45 Home Cinema. 18.30 Home Cinema. 20.25 Noticias Cuatro. Incluye el sorteo ONCE. 21.30 Pekin Express. Presentado por Paula Vázquez. 23.30 Cuarto Milenio. 01.55 Más allá del límite.	09.00 Suerte por la mañana. 10.05 El Zapping de surfers. 10.20 Alerta Cobra: Jaque mate y La gran oportunidad de Schumann. 12.15 Las mañanas de Cuatro. 14.25 Noticias. 15.15 Fama: El casting. 16.30 Pekin Express: Diario de viaje. 17.15 El encantador de perros. 18.45 Partido contra la pobreza. 20.55 Noticias Cuatro. 21.30 El hormiguero. 22.15 Cine Cuatro. 00.15 Cine Cuatro a determinar.	09.00 Suerte por la mañana. 10.10 El Zapping de surfers. 10.20 Alerta Cobra. 12.15 Las mañanas de Cuatro. 14.25 Noticias Cuatro. 15.15 Fama. 16.30 Pekin Express. 17.15 El encantador de perros. 19.00 Password. 20.00 Estas no son las noticias. 20.55 Noticias. 21.30 El hormiguero. 22.15 Anatomía de Grey: Un mundo feliz. 23.15 Especial Anatomía de Grey. 00.15 Cinco hermanos.	09.00 Suerte por la mañana. 10.10 El Zapping de surfers. 10.20 Alerta Cobra. 12.15 Las mañanas de Cuatro. 14.25 Noticias Cuatro. 15.15 Fama: El casting. 16.30 Pekin Express: Diario de viaje. 17.15 El encantador de perros. 19.00 Password. 20.00 Estas no son las noticias. 20.55 Noticias. 21.30 El hormiguero. 22.15 Anatomía de Grey. 23.15 Anatomía de Grey: Un mundo feliz. 23.15 Especial Anatomía de Grey. 00.15 Cinco hermanos.

**recomendado**

**JUEVES, 22:15 TELEICINCO**

**Sin tetas no hay paraíso**

Se acerca el final de la segunda temporada y la expectación que genera cada semana la serie, ha provocado que hayan grabado dos finales, como sucedió en 'Médico de Familia'. Miguel Ángel Silvestre encabeza el reparto de esta trama, donde mezclan el amor, la prostitución y el narcotráfico



**VIERNES, 21:30 CUATRO**

**Cómo cuadrar las cuentas**

Vicens Castellano, experto en conflictos financieros, desarrolla en 'Ajuste de cuentas' una tarea en dos vertientes; la económica y la familiar. ¿El principal objetivo? Cambiar la forma de pensar de la gente sobre el dinero. Analizan facturas, gastos e ingresos para buscar diferentes salidas económicas



**TAMBIÉN RECOMENDAMOS**

- ESPAÑA DIRECTO (La 1).** De lunes a viernes, a las 18:00 horas
- PEKIN EXPRESS (Cuatro).** De lunes a viernes, a las 15:20 horas
- CALLEJEROS (Cuatro).** Todos los viernes, a las 22:30 horas
- EL INTERNADO (Antena 3).** Los miércoles, a las 22:00 horas
- PADRE DE FAMILIA (LaSexta).** De lunes a domingo, a las 15:00 h

<b>Telecinco</b>	08.30 La Mirada Crítica. Presentado por María Teresa Campos. 10.30 El programa de Ana Rosa. 14.00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14.30 Informativos. 15.30 Gran Hermano diario. 16.15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17.15 Yo soy Bea. 18.15 Está pasando. 20.15 Pasapalabra. 20.55 Informativos Telecinco. 21.30 Escenas de matrimonio. 22.15 El Comisario "Historia de un policía". 00.15 Esto es increíble. Presentado por Carolina Cerezuela.	08.40 Transformers Animated. 09.00 Matinal de cine. 11.00 Rex, un policía diferente. 12.00 Decogarden. 12.30 Decogarden. 13.00 Matinal de cine. 15.00 Informativos Telecinco. 16.00 Cine on. 18.00 Está pasando en sábado. 20.15 Pasapalabra. Presentado por Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco. 21.30 Escenas de matrimonio. 22.15 La Noria. 02.00 Noche de suerte.	09.00 Salud Petra. 10.45 Más coches competición. 11.15 El coleccionista de imágenes. 12.30 Bricomania. 13.00 Matinal de cine. 15.00 Informativos Telecinco. 16.00 Cine on. 18.00 Está pasando en domingo. 20.15 Pasapalabra. Con Christian Gálvez. 20.55 Informativos Telecinco. 21.30 Escenas de matrimonio. 22.30 Aída. 00.00 Gran Hermano: El debate. Presentado por Jorge Javier Vázquez.	08.30 La Mirada Crítica. 10.30 El programa de Ana Rosa. 14.00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14.30 Informativos. 15.30 Escenas de matrimonio. 16.15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17.15 Yo soy Bea. 18.15 Está pasando. 20.15 Pasapalabra. 20.55 Informativos. 21.30 Gran Hermano. Presentado por Mercedes Milá. 01.30 Gran Hermano: La casa en directo.	08.30 La Mirada Crítica. Presentado por María Teresa Campos. 10.30 El programa de Ana Rosa. 14.00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14.30 Informativos. 15.30 Gran Hermano diario. 16.15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17.15 Yo soy Bea. 18.15 Está pasando. 20.15 Pasapalabra. 20.55 Informativos. 21.30 Cámara Café. 22.15 Hospital Central "La puerta está abierta". 00.15 Rojo y negro.
<b>LaSexta</b>	10.00 Salud a la carta. 10.35 Buena-fuente. 11.55 Crímenes Imperfectos. 12.55 Crímenes Imperfectos. 14.15 La Sexta noticias. 14.55 Padre de familia. 15.25 Sé lo que hicisteis. 17.00 ¿Que vida más triste! 17.10 Estados alterados Maitena. 17.30 La Tira. 17.55 ¡Que vida más triste! 18.10 Caso abierto. 19.00 JAG. 20.55 La Sexta Noticias. 21.30 El Intermedio. 22.15 Cine a determinar. 00.00 Buenafuente.	11.55 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 12.55 Crímenes imperfectos. 14.15 Noticias. 14.57 Padre de familia. 15.25 Sé lo que hicisteis. 17.00 Estados alterados Maitena. 17.30 La Tira. 17.55 ¡Que vida más triste! 18.10 Caso abierto. 19.00 JAG. Alerta Roja. 20.55 Noticias. 21.30 El Intermedio. 22.15 Navy: Investigación Criminal. 00.50 Todos ahhh 100. 01.45 Crímenes imperfectos.	09.30 No sabe no contesta. 10.25 Hoy Cocinas tú. 14.15 La Sexta noticias. 14.55 Padre de familia. Serie. Doble capítulo. 15.55 Futurama. 17.20 Sé lo que hicisteis... la última semana. 19.20 La ventana indiscreta. 20.20 La Sexta Noticias. 21.20 La previa liga 2008/2009. 22.00 El partido de liga 2008/2009. 00.00 Pospartido. 00.30 Todos ahhh 100 (Doble Capítulo). 02.30 Ganas de Ganar.	09.30 Salud a la carta. Con Bruno Oteiza. 10.35 Sé lo que hicisteis... la última semana. 11.55 Crímenes Imperfectos. 12.55 Crímenes Imperfectos. 14.15 La Sexta noticias. 14.55 Padre de familia. 15.25 Sé lo que hicisteis. 17.00 ¿Que vida más triste! 17.10 Estados alterados Maitena. 17.30 La Tira. 18.10 Caso abierto. 19.00 JAG. Alerta Roja. 20.55 La Sexta Noticias. 21.30 El Intermedio. 22.15 CQC. 00.00 Buenafuente.	10.00 Salud a la carta. 10.35 Buena-fuente. 11.55 Crímenes Imperfectos. 12.55 Crímenes Imperfectos. 14.15 La Sexta noticias. 14.55 Padre de familia. 15.25 Sé lo que hicisteis. 17.00 ¿Que vida más triste! 17.10 Estados alterados Maitena. 17.30 La Tira. 18.10 Caso abierto. 19.00 JAG. 20.55 La Sexta Noticias. 21.30 El Intermedio. 22.15 Bones. 00.00 Buenafuente. 01.15 The Office.
<b>Telemadrid</b>	07.00 Telenoticias 09.00 El círculo a primera hora 09.30 Buenos días Madrid 12.05 Walker Texas Ranger 13.00 Alto y claro 14.00 Telenoticias 15.25 El tiempo 15.30 Cifras y Letras. 18.20 Madrid Directo. 19.30 Metro a metro. 20.30 Telenoticias. 21.20 Deportes. 00.20 Diario de la noche. 01.20 Territorio Comanche. 02.20 Walker Texas Ranger 03.05 Hércules	07.00 Telenoticias 09.00 El círculo a primera hora 09.30 Buenos días Madrid 12.05 Walker Texas Ranger 13.00 Alto y claro 14.00 Telenoticias 15.25 El tiempo 15.30 Cifras y Letras. 18.20 Madrid Directo. 19.30 Metro a metro. 20.30 Telenoticias. 21.20 Deportes. 00.20 Diario de la noche. 01.20 Territorio Comanche. 02.20 Walker Texas Ranger 03.05 Hércules	07.55 Telenoticias sin fronteras 08.20 planeta fútbol 09.00 Cyber 10.45 taxi 11.15 En pleno Madrid. 12.15 Baloncesto. Liga ACB. 14.00 Telenoticias. 15.00 El Tiempo. 15.05 Deportes. 15.40 Cine de Tarde. 18.10 Mr. Bean. 20.45 Telenoticias. 21.15 El Siguiete. 22.00 Cien x cien Oscar. 00.20 Cine. 02.10 Cine	07.00 Telenoticias 09.00 El círculo a primera hora 09.30 Buenos días Madrid 12.05 Walker Texas Ranger 13.00 Alto y claro 14.00 Telenoticias 15.25 El tiempo 15.30 Cifras y Letras. 18.20 Madrid Directo. 19.30 Metro a metro. 20.30 Telenoticias. 21.20 Deportes. 00.20 Diario de la noche. 01.20 Territorio Comanche. 02.20 Walker Texas Ranger 03.05 Hércules	07.00 Telenoticias 09.00 El círculo a primera hora 09.30 Buenos días Madrid 12.05 Walker Texas Ranger 13.00 Alto y claro 14.00 Telenoticias 15.25 El tiempo 15.30 Cifras y Letras. 18.20 Madrid Directo. 19.30 Metro a metro. 20.30 Telenoticias. 21.20 Deportes. 00.20 Diario de la noche. 01.20 Territorio Comanche. 02.20 Walker Texas Ranger 03.05 Hércules
<b>Localia</b>	07.30 Las aventuras... 08.00 Esos locos... 08.30 Zipzalia. 09.00 La cocina de... 10.00 Mundo de fieras. 10.45 La ex. 11.30 Con tus propias manos. 12.00 El baile de la vida. 13.00 La cocina de Localia. 14.00 Avance noticias. 14.15 Teletienda. 14.30 Encuentro latino. 15.30 Tarde de Cine. 17.30 Lola, érase una vez. 18.15 Besos robados. 20.00 Aquí se gana. 20.30 Informativos. 21.00 Terreno de juego. 21.30 Como te lo cuento. 22.30 Supercine	09.30 Offside. 10.00 Sherezade. 10.30 Brain Power. 11.00 Patrulla 03. 11.30 Inuyasha. 12.00 El refugio. 13.00 Saint Tropez. 14.00 Saint Tropez. 15.00 Aquellos maravillosos 70. 15.30 Buscadores de tesoros. Documental. 16.30 En casa de Jamie Oliver. (2ª temporada). 17.30 Cine familiar. 19.30 Viajar. 20.30 Guías urbanas. 21.00 Mujeres de futbolistas. Serie. 22.30 Cine. 00.00 Eros	08.30 Documental. 09.00 Las aventuras... 09.30 Offside. 10.00 Sherezade. 10.30 Brain Power. 11.00 Patrulla 03. 11.30 Inuyasha. 12.00 El refugio. 13.00 Saint Tropez. 14.00 Saint Tropez. 15.00 Aquellos maravillosos 70. 15.30 Buscadores de tesoros. Documental. 16.30 Rutas en moto. 17.30. Especialistas secundarios. 18.00 Fútbol 2ª div. 20.00 Gran cine. 22.00 La zona muerta. 00.00 Eros	10.00 Mundo de fieras. 10.45 La ex. 11.30 Con tus propias manos. 12.00 El baile de la vida. 13.00 La cocina de... 14.00 Avance noticias. 14.15 Teletienda. 14.30 Encuentro latino. 14.45 Isabella. 15.30 Tarde de Cine. 17.30 Lola, érase una vez. 18.15 Bajo las riendas del amor. 19.00 Besos robados. 20.00 Aquí se gana. 20.30 Informativos. 21.00 Casa encendida. 22.30 CineMartes. 00.00 Eros	10.00 Mundo de fieras. 10.45 La ex. 11.30 Con tus propias manos. 12.00 El baile de la vida. 13.00 La cocina de Localia. 14.00 Avance noticias. 14.15 Teletienda. 14.30 Encuentro latino. 15.30 Tarde de Cine. 17.30 Lola, érase una vez. 18.15 Bajo las riendas del amor. 19.00 Besos robados. 20.00 Aquí se gana. 20.30 Informativos. 21.00 Como te lo cuento. 22.30 Doble Identidad. 00.30 Eros



# ¿PROBLEMAS CON TU CABELLO?

La llegada del **Otoño** trae consigo:  
**caída del cabello, grasa, caspa, picor...**

## TRICOESTETICA tiene la solución.



Bajo estricto control médico

### 1- Tratamientos preventivos y de regeneración.

Con las últimas Tecnologías de Láser Capilar y Ozonoterapia para frenar la caída del cabello y favorecer su crecimiento.

### 2- Pelucas.

Para solucionar la caída temporal del cabello durante la aplicación de quimioterapia y radioterapia.

### 3- Microinjerto Capilar.

Permite recuperar el pelo perdido. Si el candidato es apto garantizamos la implantación de entre 7.000 y 10.000 cabellos.

### 4- Sistema de Integración de cabellos naturales.

Indetectable y sin cirugía. Permite recuperar la imagen perdida con resultados inmediatos.



## ¿Sabías que...?

La alopecia no es un problema exclusivo de los hombres.

Afecta ya a **1 de cada 3 mujeres** y provoca trastornos psicológicos, angustia e incluso depresión en muchas de las afectadas.

En **TRICOESTETICA** con más de **45 años de experiencia**,

usamos las últimas técnicas en láser para solucionar tus problemas capilares, todo ello bajo el más estricto control médico.

● <b>MADRID:</b> C/ Princesa, 77 - 1ºB	91 543 13 53
● <b>MADRID:</b> C/ Alcalá, 406 - 1ºC	91 406 26 69
● <b>MÓSTOLES:</b> Plaza del Pradillo, 4-1ºC	91 618 97 38
● <b>LEGANÉS:</b> C/ Antonio Machado, 1	91 498 74 42
● <b>ALCOBENDAS:</b> C/ Marqués de la Valdavia, 45	91 661 56 97

**CONSULTA, TRICOGRAMA**  
y **3 sesiones de**  
**tratamiento profesional**

**GRATIS**  
[www.tricoestetica.es](http://www.tricoestetica.es)