


Gente

MADRID

ALCORCÓN

Número 86 - año 3 - del 30 de octubre al 6 de noviembre de 2008

Controlado por 

Distribución GRATUITA 1.000.000 ejemplares / anuncios clasificados 955 101 230

NB & M ABOGADOS
EN BUENAS MANOS

- Deudas e Insolvencias
- Divorcio Expres
- Herencias
- Arrendamientos
- Accidentes de Tráfico
- Injurias y Calumnias
- Despidos
- Lesiones
- Multas

**¡ NO LO DUDE !
TENGA SUS PROPIOS
ABOGADOS
DESDE 9'00 € AL MES**

**LLAMENOS
911.56.36.56**

- Derecho de Familia
- Derecho Civil General
- Derecho Penal
- Derecho Concursal
- Derecho Administrativo
- Derecho Informático
- Derecho de Circulación
- Derecho de Extranjería
- Derecho Laboral

Ministro Fernández Ordóñez, 3, p. 2, 1º C.
Alcorcón, 28924, Madrid
Tel. 911.56.36.56 / Fax. 911.56.36.58
nbym@nbymabogados.com
Web: nbymabogados.com

Nuestra especialidad es "el Cliente" en cualquier rama del Derecho. Garantizamos un trato personalizado y una comunicación permanente entre los letrados y el cliente.

Ullate pone en danza la integración en Alcorcón

Niños de varias nacionalidades aprenderán a bailar con su Ballet Mestizo

Pág. 3



Alumnos de danza en la escuela, el pasado sábado, en la presentación del Ballet Mestizo MANUEL VADILLO/GENTE

www.gentedigital.es visita nuestra web

DIVATTO
LIQUIDACIÓN FINAL
hasta **72%** de descuento **PAG 11**

■ COMUNICACIÓN Pág. 8

Gente en Burgos cumple diez años como cabeza de un Grupo en expansión

■ COMUNIDAD Pág. 8

El plan para Guadarrama abre la puerta a la caza y al urbanismo

■ DERECHOS HUMANOS Pág. 4

El grupo local de Amnistía escribe cartas de apoyo a una presa iraní

■ MAYORES Pág. 4

El Pleno constituye una comisión para seguir el caso de la residencia

llama y ven a ver la vivienda
VIAJE & HOTEL GRATIS

desde sólo 97.000€
unidades **Limitadas**

grupo MAHERSOL

¿Estás dispuesto a dejar escapar esta Oportunidad?

Tu apartamento de 2 dorm., a sólo 300m. del mar, en un fantástico residencial con piscina comunitaria y amplias zonas verdes. Con jardín, amplia terraza o solarium. Ubicado en Orihuela Costa.

900 400 200 www.grupomahersol.es

MADRID
SUBTERRANEO

Por decirlo de una manera castiza y para que todo el mundo lo entienda, si **Mariano Rajoy** pusiera un circo, le crecerían los enanos. Apenas repuesto de la crisis provocada por su derrota electoral, cuando el PP parecía que ya había enterrado sus demonios particulares y su líder iba sobre una alfombra roja a recoger su premio, la bomba de relojería de **Navarra** le ha estallado en las manos. Y lo ha hecho en mal momento, unas fechas en las que el partido debería estar preparando las elecciones europeas, sin otra preocupación que elegir a los mejores, tarea ésta difícil que, en política, ya se sabe, el mejor puede no ser el más adecuado. La crisis navarra no es hecho baladí por su especial sensibilidad política de esa comunidad asediada por el nacionalismo radical vasco.

En esas tesituras, **Mariano Rajoy** y sus asesores, andan dándole vueltas al cartel electoral para unos comicios que el PP, y sobre todo su líder, necesita ganar para llevar a sus hueses la idea de que es posible gobernar en 2012.

Tres son los nombres que, según cuentan entre Colón y Génova, manejan **Rajoy** y sus consejeros. Y dos pertenecen al equipo municipal madrileño. Uno, **Alberto Ruiz-Gallardón**, el alcalde capitalino, hace ya tiempo que suena y sólo las dudas de **Gallardón** han impedido que todavía no sea él el elegido. El otro nombre que ha salido a la palestra, puede que como un globo sonda interesado, es el de **Ana Botella**. Cuentan los que dicen saber, que la 'teniente de alcaldesa' está un poco cansada de hacer una política municipal y espesa, y que aspira a darse a conocer en el ámbito internacional, arropada por las influencias de su santo, **José María Aznar**. Yo tacharía el nombre. El tercer candidato, ahora tal vez el primero, vuelve a ser **Jaime Mayor Oreja**. Navarra puede influir y mucho.

EL CUÉLEBRE

Háganos sus confidencias en:
confidencial@genteenmadrid.com

Concha Minguela · Directora



Sanidad, moneda de cambio

La Sanidad madrileña es pública, pero la clase médica, o un amplio sector de la misma, sospecha un futuro negro de privatización excesiva, debido a la ideología liberal de la Presidenta de la Comunidad. Tomás Gómez, Secretario General de los socialistas del PSM da una de cal y otra de arena. Gómez es un clon de talante zapaterista. Es decir, una persona más amiga de consensos que de enfrentamientos a cara de perro. Por un lado, concuerda con Aguirre sobre privatizaciones de "servicios no estrictamente sanitarios" es decir, catering, limpieza, informática y poco más. Por otro, coincide con la clase médica, poniéndose la venda antes de la herida por el miedo liberalizador. Primero, porque los médicos se sienten más cómodos cuando su sueldo depende, y si fuera posible para siempre, de *papá* Estado. Segundo, y esto es lo importante, porque piensan con buen criterio que la Sanidad garantiza mejor la universalidad y la cobertura plena a los pacientes cuando es el Estado quien lo administra de manera íntegra. Juan José Güemes, hombre apasionado de la cultura sanitaria, se ha empleado a fondo en conocer todos sus mecanismos, para "garantizar rapidez y eficacia a los usuarios". Cree Güemes, y así lo confiesa, que cuando un paciente pide asistencia, lo importante es que la reciba en tiempo y calidad y, sobre todo, que no le cueste un duro. "Usted va a diagnosticarse o a operarse a un hospital madrileño y no paga un duro", proclama Güemes. ¿Eso es público o pri-

vado? Tautología. Pero Gómez sabe que en Madrid han construido, en la legislatura, ocho hospitales, y en su gira por los mismos, trata de buscar los defectos de forma típica de las prisas o del crecimiento apresurado. Falta personal médico, especializado o no, falta instrumental adecuado, faltan servicios, y sobre todo, cual perro guardián del servicio público, vigila que acaben con las interminables listas de espera que, en esta Comunidad y el resto de España, son ya clásicos históricos. La labor de desgaste que los sindicatos han efectuado durante las últimas semanas recibiendo con pitidos las visitas de Aguirre y de Güemes, pretendían asegurar la gestión pública íntegramente y poner freno a la incipiente privatización de algunos servicios como, por ejemplo, Laboratorio o Hematología (pruebas analíticas). Los sindicatos desconfían, y Gómez, en la última reunión que ha mantenido en Puerta del Sol, ha arrancado de la Presidenta (quizá en sus horas bajas por lo que está sucediendo a nivel mundial con las doctrinas liberales) la creación de una Comisión en la Asamblea (Parlamento Autonómico de Madrid) para analizar la sanidad y eventualmente ayudar a mejorarla. La Presidenta tampoco salió con las manos vacías. A cambio, ha consolidado el compromiso del ex-alcalde de Parla de que los socialistas no serán obstáculo para sacar adelante los presupuestos de Madrid para el 2009. De esta manera, la Sanidad tendrá su propio marco reivindicativo.

www.gentedigital.es

Toda la información actualizada de tu localidad a un golpe de ratón



CARTAS AL DIRECTOR

Salvar a los parados

Llevamos 800.000 parados en un año, pero no suelen darse datos de dichas personas y de los que conservan su puesto, tales como sexo, edad de los eliminados, formación, antigüedad en la empresa, etc. La realidad es que en el mercado privado de trabajo si el desempleado tiene más de cuarenta años la dificultad de reincorporación es alta y como pase de los cincuenta casi imposible. Es urgente generar soluciones, desde el INEM a las Administraciones públicas, que debieran discriminar positivamente a los desempleados en las reposiciones de sus jubilados tanto estatales como autonómicos y municipales con protagonismo especial de las Autonomías e instituciones financieras como las Cajas de Ahorro que pueden generar iniciativas que fomenten la formación de Pymes o la reconversión profesional. De los Sindicatos baste su obligación de defender los puestos de trabajo negociando y formando a los trabajadores en activo. Dado que todas las entidades que cito son públicas o están contaminadas por los políticos, incluidos los dos sin-

dicatos más fuertes, la responsabilidad de las iniciativas de empleo recaen sobre los políticos, pero para eso cobran ingresos garantizados durante cuatro años, al menos.

Manuel Álvarez (MADRID)

La lacra del paro

Una de las peores lacras que estamos sufriendo en España actualmente es la del Paro. Sin duda alguna. Los últimos datos oficiales indican estadísticamente lo que ya sabremos todos por los amigos, familiares o conocidos; que la crisis está afectando a la reducción de puestos de trabajo. Esto es de las peores cosas que le puede ocurrir a cualquier persona; no tener de qué y con qué vivir. Por lo que si existe algo de sensibilidad social en este país, debería haber un pacto de Estado entre las formaciones políticas para que la reducción de gastos no sea a costa de quitar puestos de trabajo, sino de una mayor austeridad pública y privada. Ya que la crisis no debe recaer en el más indefenso, sino sobre quienes la pueda soportar mejor.

Álvaro Gil (MADRID)

Gente

Edita

Gente en Madrid S.L.

Gerente

Fernando Ibáñez

Directora

Concha Minguela

Redactor Jefe Edición

Ignacio Ruiz

Redactora Jefa

Cristina Trujillo

Jefe de Maquetación

David Pamplona

Jefe de Fotografía

Chema Martínez

Jefa Ediciones Sur

Patricia Reguero

Jefa Ediciones Norte

Ana Vallina

Madrid

Manu Martínez

Jefe Deportes

Ladis García

Jefe Cultura

Miguel Ángel Vázquez

Secretaria de Redacción

Ana Unanyan

Director Comercial

Marcos Azcona

Jefe Marketing

Rafael Vara

Director Publicidad

Antonio Pulido

Coordinadora de Publicidad

Laura Guerra

C/ Atocha, 16, 2ª planta

Madrid 28012

Tel. centralita: 91 369 77 88

Redacción:

info@genteenmadrid.com

Tel. publicidad: 91 369 78 79

comercial@genteenmadrid.com



Grupo de Información GENTE

grupo@grupogente.es

Director Comercial: José Egüen Viadero

Director Financiero Miguel A. Alonso Román

Director Técnico de Medios

José-Luis López García

Protección de datos:



Para consultar
TARIFAS DE PUBLICIDAD
contactar directamente con
el departamento comercial

Teléfono: 91 369 78 79

Horario de 9:00 a 19:00 horas

Envíen sus cartas a
Gente en Madrid,
C/ Atocha, 16 - 2ª Planta. 28012
Madrid, al fax 91 369 77 99
o al correo electrónico
info@genteenmadrid.com
Los textos, que irán acompañados de una
fotocopia del DNI, podrán ser resumidos
en caso de exceder de 15 líneas.
El periódico se reserva el derecho de su
publicación

Toda la información de tu ciudad actualizada al minuto en www.gentedigital.es

Alcorcón|3

Ruth Díaz

Después del programa 'Ciudades No Gueto' que presentó en octubre del año pasado, la Fundación para la Danza Víctor Ullate vuelve a distinguirse por su carácter pionero e intercultural. Esta vez, la iniciativa no se aleja mucho de los objetivos de integración que suelen recogerse en los propósitos del coreógrafo, aunque también se esconden jugosas diferencias. 'Ballet Mestizo', cuya presentación se celebró en la Escuela Municipal, situada en el Centro Cívico Los Pinos, no sólo persigue formar a bailarines de distintas nacionalidades con edades comprendidas entre los 8 y 12 años, sino que, tras la selección de los integrantes, el fin último es crear una compañía de baile que marque la diferencia por su multiculturalidad y su excelencia.

La idea, promovida por el Instituto de Cultura del Sur en colaboración con la Fundación, nació en mayo de 2007 con la intención de "promover un proceso de integración real y la mezcla de identidades sociales y culturales y así evitar la exclusión y la formación de guetos", según afirma Diana Paredes, la directora de relaciones institucionales de la Fundación. De este modo se pretende que, en el proceso de aprendizaje, los alumnos lleguen a dominar la técnica y que, además, adquieran una educación de valores básicos. Así, la danza se convertirá en el instrumento perfecto para el desarrollo de la convivencia, la sensibilidad, la creatividad, la cooperación y el respeto a los demás.

PRECURSOR

Este modelo artístico, educativo y de integración tan particular será el marco de una nueva Escuela de Danza Clásica para niños, que ya cuenta con la participación de 26 alumnos, 15 niñas y 11 niños, seleccionados

LA FUNDACIÓN VÍCTOR ULLATE Y EL ICS INICIAN ESTE PROYECTO

La danza, un proyecto que integra culturas

'Ballet Mestizo' formará a niños y niñas de distintas nacionalidades



Exhibición de ballet tras la presentación de esta iniciativa MANUEL VADILLO/GENTE

de entre nacionalidades tan diversas como la española, chilena, colombiana, rumana y cubana, entre otras. Además, la única condición que se les ha exigido en la audiciones, supervisadas por expertos bailarines y por el mismo Víctor Ullate, es que atesorasen ciertas cualidades para la danza, como son la flexibilidad, el sentido del ritmo o la coordinación.

La fortuna de los elegidos es que serán becados durante los siete años que dura el proceso de formación integral, con una carrera de danza completa, en la que se priorizará el Ballet Clásico, pero sin olvidar otras disciplinas fundamentales como la Danza Contemporánea, la Danza Española o el Reparto. Igualmente, entre las clases diarias de una hora y media, se impartirá la asignatura de música, puesto que su conocimiento resulta básico en el proceso de aprendizaje y en su evaluación. También, los alumnos podrán disfrutar de obras de teatro, conciertos de música y espectáculos de danza, con el propósito de que conozcan y se familiaricen con el mundo del arte y el baile, al que se dedicarán en un futuro.

No es la primera vez que Víctor Ullate idea un proyecto de semejantes características, pero sí el único coreógrafo que ha puesto en marcha un 'Ballet Mestizo', ya que, en su preocupación por el fomento de la danza desde la infancia, también se refleja su compromiso con la sociedad inmigrante y el afán porque la danza deje de ser vista como elitista. Adaptar la disciplina a los nuevos tiempos pretende agudizar su riqueza y demostrar que el arte es el instrumento necesario para una educación completa.

alcorcon@genteenmadrid.com

www.gentedigital.es

CONSULTE ESTA SEMANA EN LA WEB TODO LO QUE SUCEDE EN ALCORCÓN



Una vida dedicada a abrir brecha

Víctor Ullate es mucho más que un gran coreógrafo, es un pionero de la danza clásica en nuestro país. Este zaragozano de sesenta años ha sido, sin duda alguna, uno de los responsables de la importancia que se le da al ballet dentro de nuestras fronteras hoy en día. Comenzó sus estudios de baile con María de Ávila y su carrera profesional al lado de Antonio Ruiz Soler. Desde entonces hasta hoy han pasado por su biografía grandes nombres como Maurice Bejart y ha recibido premios tan prestigiosos como el Nacional de Danza, la Medalla de Oro de las Artes o el Max de Honor por su trayectoria. Ha creado, a lo largo de su carrera, veintitres coreografías, la última 'Beethoven', de 2008, en las que toca diferentes palos e inspiraciones diversas. Tiene como hito en su trayectoria vital el haber sido el formador y primer director de la primera compañía nacional de ballet clásico en el año 1979. Tras esto creará, en 1988, el Ballet de Víctor Ullate, su actual compañía, con la que continúa cosechando éxitos e innovando con diferentes proyectos.

Cursos de FORMACIÓN OCUPACIONAL
2008 - 2009

Dedidos a trabajadores desempleados inscritos en las oficinas de empleo de la Comunidad de Madrid y trabajadores ocupados residentes o que presten sus servicios en la Comunidad de Madrid.

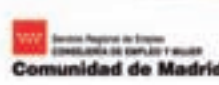
Información e Inscripción:

IMEPE-ALCORCÓN
C/ Industrias s/n

916648544/8415
www.imepe-alcorcon.com

Centro de Promoción de las Mujeres
(sólo martes)
Pº Castilla, 24

916648313



AMNISTÍA INTERNACIONAL DE ALCORCÓN LANZA LA CAMPAÑA 'ESCRIBE A HANA ABDI'

La localidad, en lucha por la igualdad de género en Irán

Piden la liberación inmediata de una defensora de los derechos de las mujeres

Ruth Díaz

El Grupo Local de Amnistía Internacional para Alcorcón y Móstoles ha emprendido una campaña entre los vecinos a favor de la liberación de Hana Abdi, una joven kurdo-iraní defensora pacífica de la igualdad jurídica de derechos entre hombres y mujeres, que el próximo 4 de noviembre cumplirá un año de cárcel en la prisión de Sanandaj. Hana pertenece a la Organización de Mujeres de Azar Mehr que, en marzo de 2006, creó la 'Campaña por la Igualdad', con la intención de solicitar un cambio en la legislación iraní a través de la recogida de un millón de firmas. Una acción justa que, desde su inicio, ha sufrido numerosas presiones e impedimentos, incluso en ocasiones violentos, por parte del gobierno de la región.

DE LO LOCAL A LO GLOBAL

Por estos motivos, el grupo de activistas de Alcorcón ha lanzado el proyecto 'Escribe a Hana Abdi', una iniciativa que pretende recopilar mensajes de apoyo, en cualquier idioma, dirigidos a la joven, para que "estas personas vean que sus luchas y sus ideas tienen un eco más allá de sus fronteras", como afirma Catalina Sánchez, coordinadora de la organización. Y es que Hana forma parte de lo que Amnistía Internacional llama "presos de conciencia", que son aquellas personas encarceladas a causa de sus convicciones políticas y religiosas o por su origen étnico o condición sexual, entre otros, y que nunca han estado relacionadas con algún tipo de acto violento. Por ello, solicitan la liberación inmediata de la joven, puesto que sólo lucha por una causa justa.



Uno de los habituales abusos que sufren las mujeres iraníes

Palabras de solidaridad

La iniciativa está encontrando su eco entre los vecinos, como demuestran algunas de las palabras que la activista más joven de Amnistía de Alcorcón ha enviado a Hana: "Bien podría entender que entre los barrotes de tu prisión apenas quedase un pequeño rincón para la esperanza. Te escribo para ser la voz que te recuerde que no estás sola, que voces de todo el mundo están hoy gritando, junto a la mía, tu nombre. No olvides nunca tu lucha. Tu sacrificio no hace sino reafirmar nuestra causa y estamos contigo". Como señaló la organización internacional en su informe 'Irán, defensores y defensoras de los derechos de las mujeres desafían la represión', el género femenino sufre una habitual y profunda discriminación ante la ley, por lo que no hay apoyo pacífico que esté de más. Aquellos que quieran colaborar en la causa sólo tienen que dirigir sus mensajes a mostoles@madrid.es.amnesty.org o pedirles que directamente les proporcionen la dirección.

EL PLENO CREA UN COMITÉ DE INVESTIGACIÓN

Primeras soluciones para el caso de la residencia AMMA

La Comisión de Familia se ha reunido con la Dirección

R. D.

Las quejas de los familiares no han parado de multiplicarse desde que salieron a la luz las graves carencias de la residencia AMMA de Alcorcón, que culminaron con la desgraciada muerte de Candelas Ruzafa, una anciana de 86 años. Con el objetivo de que no se repita lo ocurrido, los grupos políticos de la localidad y la propia dirección de la empresa están poniendo en marcha una serie de medidas. Así, el Pleno municipal ha constituido este lunes una comisión de investigación, integrada por Marina Fernández y Antonio Elviro, concejales del PSOE, Adela Otero de IU, y Pilar Araque y Yolanda Pérez del PP, que presidirán la comisión, tras aceptar la propuesta del PSOE, para así evitar el juego político sobre el asunto y conseguir "la máxima transparencia", aunque, por el momento, no se ha concretado ninguna actuación.

Por su parte, la Comisión de Familia del centro de Alcorcón se reunió el pasado viernes con la Dirección de AMMA para exigir que cumplan la normativa



Un anciano en una residencia M.V.

establecida y que "no se negocie con los mayores", como bien señala Fernando Ruiz, uno de los miembros, que además ha observado "un incremento en el personal". El 5 de noviembre tienen prevista otra reunión con las delegaciones de Colmenar, Coslada, Arganzuela y Valdebernardo, con la intención de intercambiar impresiones. No obstante, siguen a la espera de más mejoras.

INVERSIÓN DE 3'3 MILLONES DE EUROS

La avenida del Oeste tendrá un bulevar y 37.000 m² de jardín

D. G.

El recinto ferial y la avenida del Oeste se someterán a un lavado de cara, gracias a una inversión de 3'3 millones de euros que incluye la creación de un bulevar en el entorno de la avenida, la instalación de riego automático, así como el cambio de luminaria y de mobiliario. Así lo aprobó la junta de Gobierno, tras la cual el alcalde, Enrique Cascallana, explicó que en la primera fase se acometerán obras sobre una superficie de 17.000 metros cuadrados en un plazo de nueve meses, mientras que la segunda deberá esperar a que se haya soterrado el centro de transformación ubicado en el recinto ferial. Una vez fi-

nalizadas, habrá unas superficies ajardinadas de 37.000 metros cuadrados.

LOS MÁS ECOLÓGICOS

Por otra parte, el Ayuntamiento ha señalado esta semana que el 95% de la población de Alcorcón dispone ya del servicio de Islas Ecológicas, lo que ayuda a convertir a Alcorcón en una de las ciudades que más reciclan, con más del 70% de sus vecinos.

A ello han contribuido las 18 nuevas islas ecológicas, que suponen ya un total de 82 contenedores en toda la ciudad, lo que se engloba dentro de la primera fase de remodelación de la zona centro.



Floristería Almudena

SERVICIO A DOMICILIO
Cobro por teléfono




Ramos de Novia, Centros, Coronas, Plantas

ESPECIALISTAS EN FLOR FRESCA Y ORQUÍDEAS

Pza. Torres Bellas, 4

C.C. Tres Aguas

ALCORCÓN

91 619 27 90

91 611 10 96

91 644 07 41

VENDO TERRENO RÚSTICO

6.600 m²

A 10 min. de Navalcarnero
Ideal casita de madera o recreo

9.500 € (1.580.000 ptas.)

Tlf. 671 57 68 05

SE NECESITA PERSONAL PARA

CLUB DEPORTIVO

RECEPCIÓN Y VIGILANCIA
INTERESADOS LLAMAR AL

663 80 62 34



Lucas montará su taller.

¿Tienes un proyecto? Tienes un plan

PLAN DE EMPRENDEDORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Con la Comunidad de Madrid tu proyecto también puede hacerse realidad gracias al Plan de Emprendedores. Un plan integral que te ayuda a planificar todo lo relacionado con su puesta en marcha y a buscar financiación. Un plan que ha ayudado a miles de personas y que ahora te puede ayudar a ti.

*Asesorías
personalizadas*

*Cursos de
formación*

*Creación y planes
de empresa*

*Ayudas económicas
directas*

*Líneas de
financiación*

Infórmate:

www.emprendelo.es



Juntos podremos



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

ARTE DE CRISTAL



El frágil oficio del fundador del MAVA aterriza en Holanda

A pesar de ser una técnica nacida hace cuatro décadas, el arte contemporáneo en vidrio se ha desarrollado con una rapidez asombrosa. Su última conquista es el Museo Jan van der Togt, que acogerá las quebradizas estructuras de Javier Gómez y los grafismos del estadounidense Sam Francis, hasta el 23 de noviembre

LA COMPAÑÍA DE VÍCTOR ULLATE, EN EL TEATRO BUERO VALLEJO

La estética futurista y versátil de *Coppélia* llega a Alcorcón

Eduardo Lao descubre su particular visión de este clásico del ballet

Ruth Díaz

Coincidiendo con la presentación del proyecto 'Ballet Mestizo', se exhibe en la localidad otra de las genialidades escénicas de la compañía Víctor Ullate que, en esta ocasión, se sube a los escenarios del Buero Vallejo, este mismo viernes. Estrenada hace dos años en el Palacio de Festivales de Santander, la adaptación cibernética que Eduardo Lao, coreógrafo y director artístico, creó del clásico 'Coppélia', ha cosechado un gran éxito entre el público, puesto que su actualizada puesta en escena resulta muy atractiva y sorprendente. Sucede lo mismo con la combinación de estilos que ideó, ya que la mezcla de clásico, neoclásico y danza contemporánea concuerda

La mezcla de estilos aporta gran ligereza y dinamismo a la rígida técnica de la obra original

perfectamente con la apariencia futurista del montaje y aporta ligereza y dinamismo a la rígida técnica del original.

Además, en la visión personal de Lao sobresale el carácter cómico de la obra, ya que, aunque decidió respetar la música compuesta por Leo Delibes en 1870, también optó por obviar el libreto de Charles Nutter, ba-

sado en un cuento del alemán Amadeus Hoffman. De este modo, aquí el taller de muñecas del Doctor Copellius pasa a ser un laboratorio robótico, dedicado a la creación de un androide de apariencia y movimientos femeninos. La Diva Espectral será la que dote a Coppélia de emoción humana, la cual terminará entregándose a Franz, un fotógrafo encargado de la limpieza del laboratorio. El esfuerzo imaginativo que implica esta transformación argumental, también ha supuesto un difícil reto para el elenco de 22 bailarines, ya que en esta coreografía no hay un paso de ballet exactamente igual al original; lo destacable es el constante juego de equilibrios y figuras imposibles.

alcorcon@genteenmadrid.com

PUBLIRREPORTAJE

Idiomas y oposiciones en The Epicenter

THE EPICENTER

Dirección: Calle Porto Colón, 2 posterior, local 17 y 18

Teléfono: 91 619 69 04

Especialidad: Centro de idiomas y oposiciones

Página web: www.theepicenter.es

Metro: Parque Lisboa

Municipio: Alcorcón

The Epicenter es un centro de idiomas y oposiciones que lleva funcionando desde el año 1973. Pertenece a la Asociación Madrileña de Centros de Formación (AMACFE), a la Confederación Española de Centros de Formación de la U.E. (CECAP), y es Centro Colaborador de la Comunidad de Madrid.

IDIOMAS

Es la actividad con la que el centro comenzó hace 35 años, por lo que fueron pioneros en Alcorcón. Conocen el progreso en los métodos de enseñanza, pasando por las clases presenciales y los métodos audiovisuales y, finalmente, han visto que lo que verdaderamente es efectivo es la clase con un profesor: que haya una disciplina en los horarios, alguien que vea tu evolución en el aprendizaje, que te oriente, te corrija y por supuesto también te felicite por tus avances.

Cada vez tienen alumnos más pequeños. Ahora que en la mayoría de colegios hay asignaturas que se

imparten en inglés, desde muy pronto necesitan un refuerzo. Es clave la labor del profesorado, que cuente con experiencia y sea capaz armonizar las exigencias del idioma con la amenidad de las clases. Para adultos -y también en algunos casos para niños-, se ofrece la opción de clases 'One to one', ya que con la vida que llevamos facilita mucho el no tener que ajustarse al horario de un grupo, y además es difícil que coincidan los niveles de conocimiento y las necesidades.

OPOSICIONES

La primera labor que se plantean es que el mundo de la oposición deje de ser un caos para la persona que se acerca por primera vez a este tema. Antes de nada se explica al alumno qué es una oposición, orientan sobre cuál es la que más le puede interesar estudiar según sus preferencias profesionales, qué necesita para prepararse, qué opciones tiene, de qué pruebas consta cada una, y se informa de las convocatorias que van saliendo.

Las situaciones personales de cada alumno son muy distintas, por eso en The Epicenter procuran ser muy flexibles y dar muchas opciones de clases, siempre y cuando esto no llegue a entorpecer el ritmo de los grupos.

Elisa Muñoz



Centro en funcionamiento desde 1973 MANUEL VADILLO/GENTE

BERMÚDEZ Y MARCOS MAS PARTICIPARÁN EN LA GALA BENÉFICA

La cara solidaria de la diversión

La Asociación Española de Aniridia presenta el Festival de Humor 2008

R.D.

La risa no sólo genera endorfinas beneficiosas para nuestro organismo, sino que también puede servir para luchar por un mundo más honesto y amable. Así lo demuestra la Asociación Española de Afectados de Aniridia que, creada en 1996, cele-

brará un año más su particular festival de humor, el próximo 1 de noviembre, a las 19 horas, en el Teatro Buero Vallejo. La gala contará con el ingenio y la agudeza de El Monaguillo, Marcos Mas, Bermúdez, Marta González de Vega y Arturo González Campos, conocidos por sus

desternillantes apariciones en el Club de la Comedia. Los fondos recaudados se destinarán a la investigación de la enfermedad y a la distribución de un protocolo de buenas prácticas, que pretende repartirse entre los oftalmólogos de España y el resto de Europa.

Los Balcones
RESIDENCIA DE MAYORES
Nuestro reto, hacer felices a las personas

Atención especializada en personas mayores con enfermedades crónicas que requieren cuidados especiales.
Rehabilitación y estancias temporales.

91 498 75 07 EN EL POLÍGONO POLVORANCA
www.losbalcones.es
C/ Trigo, 14 - Polígono Polvoranca, 28914, Leganés

Un balcón a la vida

espaciocio
encuentro
cultura



Centro Cívico



Cooperante
Margarita Burón

INAUGURACIÓN

5 de noviembre a las 19.00 horas

PARQUE OESTE

ESPACIO DE ENCUENTRO, CULTURA Y OCIO

CENTRO CÍVICO MARGARITA BURÓN

Espacio de Encuentro, Cultura y Ocio

C/ Copenhague, 57

28921 Alcorcón.



Ayuntamiento de Alcorcón

8 | Comunidad

LA COMUNIDAD RECORTA 14.751 HECTÁREAS AL FUTURO PARQUE NACIONAL

El PORN abre la puerta a la caza y al urbanismo en Guadarrama

“La sierra madrileña quedará desprotegida con este plan”, aseguran Ecologistas en Acción e IU

Manu Martínez

El Plan de Ordenación de los Recursos Naturales (PORN) de la sierra de Guadarrama, aprobado por la Asamblea en 2006 y respaldado en el Consejo de Gobierno de la Comunidad el 23 de octubre, inquieta a los defensores del Medio Ambiente, los mismos a los que el ex presidente Aznar menospreció, en su penúltimo exabrupto, comparándolos con el nuevo comunismo. Su preocupación no es infundada: el plan del Ejecutivo regional reduce la zona de especial protección, es decir, rebaja en 14.751 hectáreas la superficie del futuro parque nacional, respecto a lo aprobado en el parlamento regional. “Lo más grave no es la reducción de la superficie, sino la reducción de protección de las zonas naturales, pues se quedan fuera parajes de gran valor natural y biodiversidad, como el alto valle del río Lozoya y el alto valle del río Manzanares”, denuncia María Ángeles Nieto, activista de Ecologistas en Acción.

La presidenta Aguirre ha tratado de justificar este decremento argumentando que se ha hecho para ajustarse a las leyes de Parques Nacionales y Patrimonio Natural y Bioversidad, aprobadas en 2007 por el Gobierno de Zapatero. Una treta desmontada por Ecologistas. “Es injustificable y un engaño. Estas leyes no prohíben nada que no se prohibiera ya en el Plan Director de Parques Nacionales aprobado por la entonces



Vista de San Lorenzo de El Escorial desde la Silla de Felipe II CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Propuesta de zonas del PORN

1. Parque Nacional (19.778,2 ha)

- Zona de máxima protección (19.749,5 ha)
- Zonas de reserva (28,7 ha)

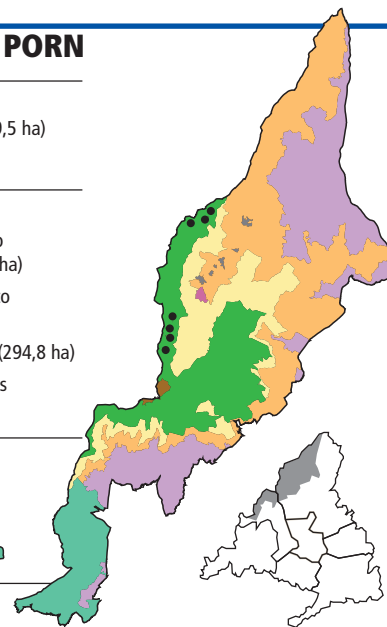
2. Parques (47.041,7 ha)

- Zona de aprovechamiento ordenado de los recursos naturales (32.283,2 ha)
- Zonas conservación y mantenimiento de usos tradicionales (14.285 ha)
- Áreas de planeamiento urbanístico (294,8 ha)
- Zona de asentamientos tradicionales (178,7 ha) El Paular

3. Otros

- Paisaje Protegido (9.821,7 ha)
- Zonas de Transición (24.816 ha)
- Zonas Especiales (284,1 ha)

TOTAL: 101.741,7 ha



ces ministra de Medio Ambiente, Isabel Tocino, y en vigor desde 1999”, aclara Nieto.

Por tanto, el plan de 1999 restringe ya la caza, la pesca y la tala forestal en los parques nacionales, las mismas razones que emplea Aguirre para recortar la zona de especial protección. La verdadera intención de la presidenta es precisamente mantener los “usos tradicionales”, que incluyen la ganadería y el senderismo, pero también las citadas actividades prohibidas, que quiere fomentar con el apoyo de los alcaldes serranos. El recorte al parque nacional responde a otras intenciones, según Ecologistas en Acción,

“Lo más grave es que el PORN excluye parajes con mucho valor natural”

MARÍA ÁNGELES NIETO
Activista de Ecologistas en Acción

“El PORN rebaja la protección y supone un gran retroceso”

REYES MONTIEL
Portavoz de IU en la Comisión de Medio Ambiente en la Asamblea

“Hay que frenar la presión urbanística en la sierra”

LUCILA SÁNCHEZ
Coordinadora de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Madrid

“Es el mayor atentado medioambiental sufrido en Madrid”

LOS VERDES DE MADRID
Partido Ecologista

que ha revelado que la Comunidad pretende aprobar el PORN para construir 46.000 nuevas viviendas y recalificar 40 millones de metros cuadrados de suelo protegido. A su juicio, los alcaldes apoyan el proyecto de Guadarrama no por conciencia ecológica, sino por intereses urbanísticos.

Antes de la aprobación definitiva del PORN, Ecologistas en Acción e IU han anunciado que presentarán alegaciones para evitar “la desprotección de la sierra de Guadarrama”.

www.gentedigital.es

CONSULTA ESTA SEMANA EN LA WEB LAS REACCIONES AL PORN DE GUADARRAMA

X ANIVERSARIO GENTE EN BURGOS · Concha Minguela, Directora de Gente en Madrid



Gente nació en Burgos y se expandió por toda España

Felicidades GENTE en Burgos. Esta ciudad fue la cuna de un proyecto editorial que al expandirse demostró su eficacia. En 1998 los editores dieron forma a un periódico gratuito cercano y de calidad. En poco tiempo, los ciudadanos se habían acostumbrado tanto a recibirlo en sus casas que, cuando por motivo de cambio

de ruta, no llegaba, llamaban reclamando su ejemplar por propio derecho. Tras una década, el panorama mediático de Burgos no puede entenderse sin la presencia del semanario gratuito GENTE. Esa enorme respuesta es la que ha animado a los editores a lanzar la cabecera en casi todas las ciudades de Castilla y León (Burgos, León, Valladolid, Palencia, Segovia,

Ávila) además de La Rioja (Logroño), Cantabria, (Santander), Barcelona, Valencia y Madrid. En esta última Comunidad el periódico ha alcanzado su madurez al ser capaz de lanzar quince ediciones en las principales ciudades periféricas con una distribución de un millón de copias. ¡Felicidades Grupo GENTE por diez años de éxito!

En estos diez años (1998-2008) hemos editado más de 65.000 páginas, y publicado más de 35.000 anuncios. Por todo ello queremos dar las gracias a nuestros lectores y ANUNCIANTES, porque sin su apoyo este proyecto no hubiera sido posible.





Plástico, latas y briks

cada cosa en su sitio
recicla



vive en verde
vive alcorcón



Papel y cartón



Envases de Vidrio



Residuos Orgánicos

teléfono de recogida:
900 77 77 78



Una de las salas de Oftalmología, perfectamente equipada

El Hospital del Sureste apuesta por las consultas de alta resolución

Gracias a estas consultas los pacientes pueden realizar todas sus pruebas en una mañana

Todas las pruebas diagnósticas en una sola mañana y sin tener que regresar al hospital más que para posteriores revisiones. Más del 60 por ciento de los pacientes de las consultas de especialidades más demandadas en el Hospital del Sureste, en Arganda del Rey, se han beneficiado de la efectividad de las denominadas consultas de alta resolución, y se han marchado a sus casas con el tratamiento bajo el brazo después de la primera y única consulta con el especialista. Aunque la media total de este tipo de asistencia es del 35,13 por ciento, en especialidades como

Oftalmología, Dermatología y Cardiología, las más demandadas

Oftalmología, Dermatología o Cardiología (tres de las consultas más demandadas por los pacientes) se incrementa hasta superar el 60 por ciento. Concretamente, de las 1.583 primeras consultas de Cardiología que se han gestionado en el Hospital del Sureste desde que abriera sus puertas a

finales de febrero, el 67,27 por ciento fueron de alta resolución. En Dermatología se barajan porcentajes similares: de las 4.323 primeras consultas, 2643 lo fueron de alta resolución, al igual que las 2.187 del total de 3.805 consultas de Oftalmología. Para Félix Bravo, director médico del Hospital del Sureste, este tipo de consultas no ofrecen más que ventajas. Según él, "el paciente sale de la consulta con su diagnóstico y tratamiento y no tiene que volver otra vez para recoger ningún resultado".

María, vecina de Arganda del Rey, es una de las pacientes que

se ha beneficiado de este modelo de asistencia sanitaria. Desde que acudiera al centro sanitario a primera hora de la mañana ya le han realizado un electro y tomado la tensión, y aguarda en la sala de espera a que la llamen para otras pruebas diagnósticas. Pese a la preocupación, estaba muy satisfecha de que en una sola mañana dejara todas las pruebas cerradas: "La verdad es que pensé que tendría que estar yendo y viniendo durante los dos próximos meses, pero la doctora me ha dicho que si todo está bien me iré hoy mismo a mi casa con el tratamiento indicado".

Cerca de 500 recién nacidos en seis meses

El hospital abrió sus puertas el pasado 28 de febrero y fue estrenado por los primeros pacientes que acudieron a las consultas de las especialidades. Desde esa fecha, y según el plan gradual de apertura previsto, el resto de servicios se pusieron en marcha de forma progresiva hasta llegar a finales del mes de abril, en el que se abrieron las Urgencias. Una de las primeras pacientes que acudieron al servicio, a primera hora de la mañana, traía en su vientre a Diego que, horas después, se convertiría en la primera persona que nació en las instalaciones del nuevo centro sanitario. Desde entonces y en poco más de seis meses, han abierto por primera vez los ojos al mundo un total de 472 bebés en los paritorios del Hospital del Sureste.



Aguirre con uno de los bebés

Más de 55.000 consultas atendidas desde entonces

Desde que el Hospital del Sureste, en Arganda del Rey, abriera sus puertas se han atendido más de 55.000 consultas. Además se han realizado 690 intervenciones quirúrgicas que requirieron de ingreso y más de 1.500 ambulatorias (los pacientes se han marchado a sus domicilios el mismo día en el que pasaron por quirófano sin nece-

sidad de ingresar). Más de 2.545 personas han recibido el alta tras permanecer hospitalizadas en las habitaciones individuales del centro sanitario y otras 25.000 tras pasar por el servicio de Urgencias. Para tratar y dar con los problemas de salud de los pacientes que han acudido al hospital, se han realizado más de 15.000 pruebas diagnósticas.



Una de las salas de Pediatría

Intervención de cáncer de colon por laparoscopia

La presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, tuvo la oportunidad de presenciar en directo una intervención quirúrgica en su primera visita al Hospital del Sureste. Desde el salón de actos del centro sanitario, y a través de videoconferencia, pudo visionar una intervención de cáncer de colon que se estaba realizando en ese mismo

momento en uno de los quirófanos del hospital. El cirujano explicó a la presidenta de la Comunidad de Madrid todas las ventajas de la técnica de laparoscopia, una cirugía mínimamente agresiva para el paciente y que acorta considerablemente los tiempos de recuperación y estancia hospitalaria de las personas que pasan por quirófano.

DV
DIVATTO
www.divatto.com

ABIERTO
SÁBADO 1 de NOVIEMBRE

LIQUIDACIÓN - FINAL

STOCKS Colección 2008

NO PAGA NADA
HASTA MAYO 2009

18 meses **SIN INTERESES**

Hasta **72%**

DESCUENTO REAL



Por presentación de la Nueva Colección LIGNE-PRESTIGE 2009

EN MADRID:

Serrano 3. - Cea Bermúdez 29. - Lagasca 85. - Avda de América 29. - Edif. Európolis C/Y. nº3. Local 1. Európolis. **LAS ROZAS.**
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Polígono Industrial Sur. Avda. Pirineos 27 (Megapark). **ALCORCÓN:** C.C. Tresaguas. y Avda. de Leganés 6.

TIENDAS DIVATTO EN :

ALICANTE C./ Pintor Aparicio, 17. **BARCELONA** C./ Provença, 231. [Rambla de Catalunya] | C./ Valencia, 277. | C.C. Diagonal Mar. **BILBAO** C./ Alameda de Rekalde, 26. | C./ Colón de Larreategui, 46. **CASTELLÓN** Avda. Rey Don Jaime I, 92. **GIJÓN** C./ Rufo Rendueles, 23. [esq. Avda. de Castilla] **LOGROÑO** C./ Marqués de Murrieta, 49. **MADRID** C./ Serrano, 3 | C./ Cea Bermúdez, 29. | C./ Lagasca, 85. | Avda. de América, 29. | Edif. Európolis, C./ Y. nº 3. Local 1. Európolis. **Las Rozas.** | Polígono Industrial Sur. Avda. Pirineos, 27. **San Sebastián de los Reyes** (Megapark). **En Alcorcón:** Avda. de Leganés, 6. | C.C. Tresaguas. **MÁLAGA** Paseo de Sancha, 4. **En Marbella:** C.C. El Capricho. Boulevard Príncipe Alfonso de Hohenlohe. **En Fuengirola:** Avda. de Mijas, 4. **MURCIA** Plaza de Castilla [esq. San Antón]. **OVIEDO** Avda. de Galicia, 3. | C./ Foncalada, 10. **PAMPLONA** C./ Abejeras, 1 [esq. Avda. de Zaragoza]. **SAN SEBASTIÁN** C./ Secundino Esnaola, 8 [esq. Trueba]. **SEVILLA** C./ Marqués de Paradas, 22. | C./ Luís Montoto, 132-134. **VALENCIA** C./ La Paz, 2. | C./ Hernán Cortés, 28. | C.C. El Osito, C/ Tuéjar, 11A. **LA ELIANA.** | C.C. Alfafar, C./ Rabí Sancho, 2D. **ALFAFAR.** | **VALLADOLID** C./ San Idefonso, 1 esq. con Paulina Harriet. **VITORIA** Avda. Gasteiz, 29. **ZARAGOZA** Avda. Camino de las Torres, 10.

¿PREPARADOS? ¿LISTOS? ¡¡Ya!!

LIVE SPORT CENTER, te da la bienvenida a tu nuevo Centro Deportivo y de Salud. TE INVITAMOS A CONOCER NUESTRAS PROMOCIONES ESPECIALES

ACTIVIDADES
Ciclo Indoor • Body Pump • Body Balance • Body Combat
Aerobic • Step • Stretching • Abdominales • Gap
Defensa Personal • Aerolabino • Pilates • Tai-chi • Yoga

SERVICIOS
Spa • Wellness • Clases colectivas
Los mejores profesionales a su servicio

LIVESPORT CENTER

Avda. de la Retamas, 80 Alcorcón 91 644 33 41

¡¡Ya estamos LISTOS!

¿LO ESTÁS TÚ?

www.livesportcenter.com

ELISA MUÑOZ

info@genteenmadrid.com

No es necesario machacarse en el gimnasio para estar en forma. Las gimnasias de mantenimiento son las más adecuadas para mantener el equilibrio perfecto en nuestro cuerpo y, en la mayoría de los casos, eso está en completa armonía con nuestra mente. Practicar determinados ejercicios marcados por un profesional y ayudados por técnicas respiratorias, se puede conseguir con facilidad. Aquí no hay límite de edad. Tampoco importan las creencias personales. Eso sí, uno de los requisitos fundamentales es estar predispuesto a dejarse llevar por los distintos ejercicios.

YOGA

Una clase de yoga es una sucesión de ejercicios. Para realizar uno, se adopta una postura. A veces a esta postura se incorpora movimiento. Hay que regular la respiración y poner la atención de los ojos en un punto determinado. Se entra en un estado meditativo, de introspección. A veces incluso se repite un mantra o se hace un gesto con las manos. Después de un ejercicio suele haber una corta relajación. Con el yoga estiramos nuestro cuerpo y, cuando más tenso y rígido está uno, es cuando más conviene. Rejuvenece nuestras células al aportarnos más oxígeno. También rejuvenece nuestro cerebro haciendo que su rendimiento sea más alto. Reduce el estrés al mantener los niveles de cortisol a raya. Nos calma y nos serena. Nos da energía y vitalidad.

Bien por dentro y mejor por fuera

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Desde los distintos tipos de yoga a pilates. Cada uno elige el que más le conviene en cada momento



Y nos acerca a nuestro ser interno, descubriendo quiénes somos, qué queremos y dónde están nuestras limitaciones. Además, segregamos endorfinas que nos dan una gran sensación de bienestar. Pero a la consciencia no le sirven las palabras, quiere

una experiencia. Descubre por ti mismo qué se siente al practicar yoga.

PILATES

El pilates es entendido de distinta forma según los diferentes profesionales o escuelas. Esto es

muy bueno para el alumno de pilates que puede elegir la forma que más le gusta de practicar este célebre método: del pilates autentico al pilates moderno y todas las fusiones con otras especialidades que puedas imaginar. Esta novedosa técnica proporcio-

na al cuerpo mas beneficios que los deportes aeróbicos, ya que no busca quemar grasa y calorías sino fortalecer la musculatura, en especial los músculos del abdomen y espalda. No sólo fortalece el vientre muscular sino también los ligamentos y la flexibilidad de estos, por lo que en la rutina diaria notaremos mas fuerza y agilidad.

GAP

Proviene de la unión de tres palabras que definen exactamente de qué se trata: Glúteos, Abdominales y Piernas.

Practicar GAP es realizar un conjunto de ejercicios dedicados a fortalecer y a tonificar estas tres zonas del cuerpo que muchas veces son las más afectadas. Una nueva manera de trabajar nuestro cuerpo de cintura para abajo con unos resultados muy positivos en las personas que los practican.

Una sesión de GAP suele estructurarse con el mismo esquema que las demás actividades de Fitness practicadas en los gimnasios.

Después de un calentamiento previo destinado a activar y a preparar nuestro cuerpo, se procede a realizar un conjunto de ejercicios localizados destinados a tonificar glúteos, piernas y abdominales.

Las clases suelen ser grupales y combinarse o utilizarse como complemento de otra actividad que permita ejercitar y conservar las virtudes del sistema cardiovascular.

SPORT EXTREME

OFERTA ESPECIAL LECTORES

3100€

* Oferta válida hasta el 31 de diciembre (presentando este anuncio)

Avda. Lisboa, 15 - 28924 Alcorcón
Dentro del Club Deportivo P. Lisboa
91 610 48 44

Avda. Pablo Neruda, 63 - 28018 Madrid
91 777 72 56 / 91 380 08 19

ESCUELA DE TENIS 2008-09
(Adultos y niños a partir de 4 años)

Horarios:
Lunes a Viernes 10 a 21h.
Sábados y Domingos 10 a 14h.

Desde 26€ al mes

Duración
Hasta Junio 2009
Cursos Intensivos de Tenis
Julio 2009

Director
Jesus Manteca Jurado
91 810 00 85 (Club)
629 04 01 81 (Jesus)

Para socios y socios deportivos.
(cuota semestral)

Club Social Deportivo Parque de Lisboa
Avda. Lisboa, 15 - ALCORCÓN

Clases particulares

Piscinas climatizadas: natación en invierno

■ MUBA

info@genteenmadrid.com

Todavía hay muchas personas mayores que no aprendieron a nadar en su día y que por ello, tienen cierto miedo al agua. Pero también es verdad que cada vez hay más que deciden perderlo y empezar a dar clases. Y es que la natación es uno de los deportes más completos que existen y cualquier edad es buena para ejercitarlo.

Pero de la misma forma que hay muchas personas mayores que deciden tomar clases de natación, también hay muchos bebés que, desde los seis meses, se dan sus primeros chapuzones en el agua. Es lo que se llama matronatación. Siempre acompañado de un adulto -normalmente su madre-, el bebé encuentra en el agua la posibilidad de moverse tridimensionalmente, siendo mucho mayor la libertad y continuidad de movimientos (desarrollo psicomotor). Además, la natación fortalece el corazón y los pulmones. Debido al trabajo respiratorio que se realiza en el agua se aumenta la eficiencia en la oxigenación y traslado de la sangre, y también ayuda al sistema inmonológico. Además, mejora y fortalece la relación afectiva y cognitiva entre bebé-mamá-papá.

También es muy importante el ejercicio durante la gestación, donde ayuda a eliminar líquidos y prepara los músculos para el parto. La natación es, sin duda, la

mejor opción. Por eso cada vez son más las piscinas climatizadas que abren su oferta a este tipo de cursos, además de los infantiles y los bonos de baños.



Centro Deportivo Amanecer
Avda. Pablo Iglesias, 6
Alcorcón

Ven a conocer tu nuevo espacio fitness

En el CENTRO DEPORTIVO AMANECER queremos ofrecerte las instalaciones más completas para que practiques todos los deportes que te gustan.

Por eso hemos creado una nueva sala fitness con todo lo que necesitas y te ayuda a cuidar tu forma física y tu salud: stretching, cardio, ciclo indoor, peso libre, clases colectivas...

NUEVOS ESPACIOS, NUEVAS MÁQUINAS, NUEVAS ACTIVIDADES para que nuestros socios disfruten de un amplio programa deportivo.

¡VEN A CONOCERLAS!

Mantenerse en forma practicando tu deporte favorito es muy fácil en el CENTRO DEPORTIVO

AMANECER

Nueva sala fitness: stretching, cardio, ciclo indoor, peso libre, clases colectivas...

Natación (bebés, infantil y adultos, escuela de competición) - Tenis (infantil y adultos, torneos) - Pádel (infantil y adultos, ranking, liga) - Aquagym - Aquafitness - Aeróbic - Danza - Pilates - Musculación - Ciclo indoor - Body Pump - Step - Aikido - Judo - Voleibol - Baloncesto - Fútbol - Actividades de la naturaleza - Tratamiento de columna en piscina - Salvamento y socorrismo acuático - Clínica de fisioterapia y recuperación funcional.



Los aparatos de musculación nunca faltan

El empleo de pesas para musculación es tan efectivo, que se puede afirmar que entrenando mal también se pueden conseguir resultados, pero indudablemente, éstos serán superiores si desde el principio seguimos un método correcto.

14 | Cultura



POR MUCHO QUE USTED APRIETE LA FLECHA, LA IMAGEN NO SE VA A MOVER

...ahora bien, el que sí que sabe de moverse es Gonzalo Escarpa. Este poeta, filólogo y gestor cultural es uno de los implicados en Literalia.tv y ha respondido a nuestras preguntas sobre este interesante proyecto. Escarpa organiza recitales, coordina varias revistas, imparte cursos, crea... De internet le apasiona "la cultura de la gilipollez. Esto es muy importante, porque hay mucho gilipollas en la Cultura y esto le da la vuelta, lo invierte, y eso es interesante."

MANUEL VADILLO

NACE LITERALIA.TV, UNA EXPERIENCIA PIONERA EN EL MUNDO DE LA TELEVISIÓN POR INTERNET

La rebelión de las letras

Autores, editores y librerías se unen en un proyecto cultural y lúdico que combina dos soportes habitualmente enfrentados

Miguel Ángel Vázquez

Se presentan como "literatura en canal". Prometen adentrarse en las entrañas del mundo de la literatura para destriparlo desde dentro. Uno de sus programas se llama 'Cadáveres Exquisitos'. Suena a casquería, a película gore, a cochinado. Definitivamente no se ven por ningún lado los laureles, el aura o los atriles a los que nos tienen acostumbrados los programas sobre libros. Parece más bien un juego o una provocación. Tal vez Literalia.tv, un nuevo canal temático por internet que comienza su emisión el próximo 10 de noviembre, tenga un poco de ambas. Según Gonzalo Escarpa, poeta y presentador de uno de los espacios, los programas habituales sobre literatura "están lastrados por una especie de aburrimiento vital bestial, aparte de que se emiten a unas horas insosteniblemente absurdas". Escarpa, que conducirá junto a Ignacio Merino 'Leer os hará libros', defiende la diversión inteligente, el "enseñar deleitando" por eso su programa estará organizado "como si lo estuviéramos haciendo para los amigos. Eso acaba completamente con la pedantería, acaba completa-

Cuando los libros invaden la red



LEER OS HARÁ LIBROS

En este programa Ignacio Merino y Gonzalo Escarpa buscan analogías imposibles y curiosidades entre sus recomendaciones literarias semanales



ANAQUELES OCULTOS

Una serie de entrevistas y reportajes que mostrarán "quienes son los que mueven los hilos de la literatura desde la trastienda"



BASTA DE LETRAS

El más iconoclasta de todos los programas del canal. Nacho Fernández indagará en todo el escaparate social que conlleva el mundillo literario



CADÁVERES EXQUISITOS

Cual surrealistas franceses, diversos autores se entrevistarán entre sí y de manera encadenada sin saber quién les pregunta y a quién preguntan ellos

mente con una serie de cosas que se han relacionado durante mucho tiempo con la intelectualidad y que son mentira. Cuanto más inteligente es la gente que yo conozco es más divertida."

UNA EXPERIENCIA PIONERA

Literalia.tv será la primera televisión por internet centrada única y exclusivamente en el mundo de la literatura. Se organiza, principalmente, en torno a cuatro programas divididos en temporadas de doce capítulos semanales. Está pensado como una televisión convencional pero con las ventajas que da la Red, algo nada reñido con el mundo de los libros. "Literalia.tv es precisamente una plataforma de expansión del libro. Los programas están destinados a recomendar lecturas, a hablar de autores. Incluso hay un programa dedicado a editores, a librerías, a toda esta gente que pertenece a la galaxia literaria. Yo creo que internet es el mayor aliado del libro" afirma, tajante, Escarpa. El respeto por el libro que sienten los implicados en el proyecto es una buena garantía de lo que nos podremos encontrar. Permanezcan atentos a la pantalla de su ordenador.



Madrid IMPRESCINDIBLE

Al cierre de esta edición, el tiempo es una porquería. Días grises, lluvia constante, frío... Para los que quieran imbuirse del ambiente tristón y regodearse en él, ofrecemos los paisajes otoñales de Jan Hendrix en ESTAMPA o la obra 'Cortar por fax', donde una pareja corta en directo mediante cartas

MÁS INFORMACIÓN EN gentedigital.es

Exposiciones

FOTOGRAFÍA
En tierras extrañas
Fundación Telefónica
Calle Fuencarral, 3. Hasta el día 9 de noviembre. Entrada gratuita

DIBUJO
¡Viaje con nosotros!
La Casa Encendida
Ronda de Valencia, 2. Hasta el 26 de octubre. Entrada gratuita

VARIOS
Príncipes etruscos
Caixaforum Madrid
Paseo del Prado, 36. Hasta el próximo 18 de enero. Entrada gratuita

PINTURA
1914 ¡La Vanguardia y la Gran Guerra!
Museo Thyssen-Bornemisza
Paseo del Prado, 8. Hasta el día 11 de enero. 5 euros

DIVULGATIVA
En transición
Teatro Fernán-Gómez (Centro Cultural de la Villa)
Jardines del Descubrimiento, s/n. Hasta el próximo 9 de noviembre. Entrada gratuita

VARIOS
El embrujo caballeresco
Biblioteca Nacional
Paseo de Recoletos, 20. Hasta el 3 de noviembre. Entrada gratuita

DIBUJO
Lenguajes de papel. Colección CIRCA XX.
Pilar Citoler.
Círculo de Bellas Artes
Calle Marqués de Casa Riera, 2. Hasta el día 16 de noviembre. Un euro

Teatro
Una noche con El Brujo
Teatro Infanta Isabel
Calle Barquillo, 24. X a V a las 20:30 horas. S a las 19:00 y 22:00 horas. D a las 19:00 horas. De 20 a 30 euros

En la cama
Teatro Lara
Corredera Baja de San Pablo, 15. X y J a las 20:30 horas. V y S a las 19:00 y 21:30 horas. D a las 18:30 horas. Entre 15 y 25 euros

Las manos blancas no ofenden
Teatro Pavón
Calle Embajadores, 9. Martes y Domingo a las 19:00 horas. De

El Plan... ... de Ezequiel Díaz



Ezequiel Díaz estrena esta semana, junto a Valeria Alonso, la obra 'Cortar por fax'. Será en la Sala Triángulo '2666' Roberto Bolaño La novela póstuma del chileno es el libro recomendado por Ezequiel y su última lectura

Javiera Parra
Música chilena
En música, elige un concierto de Javiera Parra en el que homenajeaba a su abuela Violeta

Café del Cosaco
C/ Alfonso VI, 4
Para tomarse algo nos invita a visitar este mítico café-teatro del barrio de La Latina

Miércoles a Sábado a las 20:00 horas. 18 euros

Caviar Follies
Nuevo Teatro Alcalá
Calle Jorge Juan, 62. Martes a Jueves a las 21:00 horas. Viernes a las 22:30 horas. Sábado a las 23:00 horas. Domingo a las 20:30 horas. 18 a 25 euros

Bajarse al moro
Teatro Muñoz Seca
Plaza del Carmen, 1. Miércoles y Jueves a las 19:30 horas. Viernes y Sábado a las 19:30 y 22:30 horas. Domingo a las 19:00 horas. Veinticinco euros

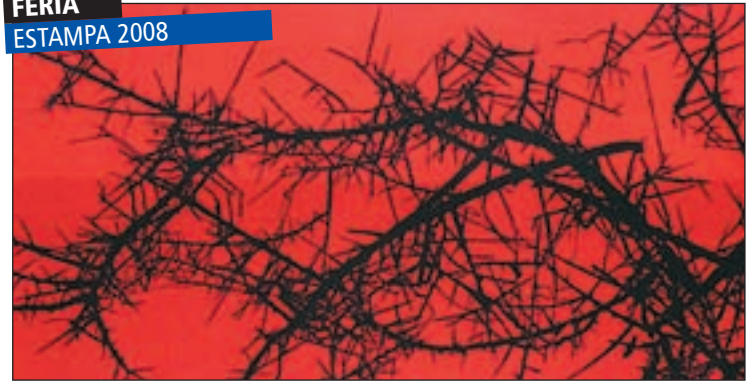
Un dios salvaje
Teatro Alcázar
Calle Alcalá, 20. X, J y V a las 20:30 horas. S a las 20:00 y 22:30 horas. D a las 19:00 horas. De 18 a 32 euros

Sweeney Todd
Teatro Español
Calle del Príncipe, 25. De M a S a las 20:00 horas. D a las 18:00 horas. 12 euros

Mundo y final
Teatro Alfíl
Calle Pez, 10. De X a V a las 20:30 horas. S a las 18:30 y 22:30 horas. D a las 19:30 horas. De 12 a 25 euros



FERIA ESTAMPA 2008



Jan Hendrix protagoniza la XVI edición de la feria ESTAMPA

Recinto Ferial IFEMA La XVI edición de ESTAMPA, la feria del grabado y los soportes del Arte, se celebrará del 29 de octubre al 2 de noviembre en el recinto ferial de IFEMA. Este año, en el que se homenajea a Jan

Hendrix, autor de la imagen oficial del evento, participan 90 galerías nacionales e internacionales. Por primera vez no habrá país invitado, sustituyendo este espacio por ESTAMPA Frame, dedicado a la edición.

LIBROS NOVEDADES

Porque ella puede

Bridie Clark

Claire Truman descubre que la vida que siempre ha deseado no es tan perfecta



Siete maneras de decir manzana

Benjamín Prado

Un libro de ideas y conjeturas poéticas



AGENDA CULTURAL

FERIA AR&PA
Del 30 de octubre al 2 de noviembre de 2008.
• Feria de la Restauración del Arte y Patrimonio.
LUGAR: Feria de Valladolid.
HORA: de 12:00 a 20:00 horas.

CORELLA BALLET CASTILLA Y LEÓN
Programa Educativo
La compañía se encargará de acercar el mundo de la danza a más de 8.000 escolares de la región con talleres específicos.



LUGAR: Toro (Zamora), Teatro La Torre.
FECHA: 3 y 4 de noviembre.
LUGAR: Palencia, Teatro Principal.
FECHA: 6 de noviembre.
LUGAR: Valladolid, Teatro Calderón.
FECHA: 10 de noviembre.
LUGAR: Segovia, Teatro del Instituto Andrés Laguna.
FECHA: 17 y 18 de noviembre.
LUGAR: León, Auditorio.
FECHA: 24 de noviembre.
LUGAR: Burgos, Teatro Principal.

FECHA: 25 de noviembre.
LUGAR: Salamanca, CAEM.
FECHA: 28 y 29 de noviembre.

"LA NACIÓN RECOBRADA. LA ESPAÑA DE 1808 Y CASTILLA Y LEÓN"
Hasta el 16 de noviembre de 2008.

• Exposición.
LUGAR: Salamanca, Caja Duero.
HORARIO: De lunes a domingo de 11:00 a 14:00 h y de 18:00 a 21:30 h.

"BEBO & CHUCHO JUNTOS PARA SIEMPRE"
Martes 4 de noviembre de 2008.

• Concierto.
LUGAR: C.C. Miguel Delibes de Valladolid.
HORA: 21:00 horas.

ORQUESTA SINFÓNICA DE CASTILLA Y LEÓN

Jueves 6 y viernes 7 de noviembre 2008.
• Concierto: Bajo la dirección de Josep Pons.
LUGAR: C.C. Miguel Delibes de Valladolid.
HORA: 20:00 horas.

LA BIBLIOTECA DEL NÁUFRAGO

• Conferencias: Cada invitado hablará sobre los diez libros que le han dejado un recuerdo imborrable.
LUGAR: Burgos, Biblioteca Pública.
4 de noviembre con Luis Mateo Díez.
6 de noviembre con Ignacio Sanz.

CASTILLA Y LEÓN



RUTAS TURÍSTICAS

LA MONTAÑA PALENTINA



En torno a la localidad palentina de Cervera de Pisuerga se dibuja la Ruta de la Senda **Peña del Oso**, un trazado circular que comienza en la salida de **Cervera de Pisuerga** por la C-627 en dirección a Potes. Iniciamos la marcha en la margen derecha del Pisuerga, hacia un camino que bordea el curso del río pasando por bosques y campos de cultivo hasta llegar a **Arbejal**, una muestra de arquitectura rural bien conservada. Continuamos subiendo por una pista hasta el vallejo de **Congosto**. El sendero desciende hasta la orilla del pantano donde bordeando las aguas llegamos hasta una antigua cantera, lugar excelente para disfrutar del paisaje y reponer fuerzas. Dejando el pantano a nuestras espaldas remontamos el vallejo, divisando a nuestra izquierda la **Peña del Oso**. Al llegar a lo alto del collado, nos introducimos en un bosquecillo en el que debemos prestar especial atención a las señales pintadas en los troncos de los árboles, para evitar

extravíos. Enseguida nos topamos con las oscuras crestas de **Peñas Negras**. Comienza el descenso. Desde esta atalaya podemos contemplar el valle del Pisuerga y las terrazas y montañas que lo escoltan. Están presentes casi todas las cumbres de la **Montaña Palentina**: El **Macizo de Curavacas**, la **Sierra de Peña Labra** y la **Peña**.

El sendero desciende hasta una pradera en la que se ubica el chozo del **Prado Concejo**. Desde allí arranca una pista que abandonaremos donde enlazamos con una vía pecuaria de la mesta, el cordel cerverano, un ramal de la **Cañada Oriental Leonesa**. El cordel nos llevará de vuelta hasta la carretera de Arbejal, muy cerca del punto donde iniciamos el itinerario.



VEN FANTASMAS



DONDE NO EXISTEN

Bernd Schuster y Pedja Mijatovic capitanean una caza de brujas contra el estamento arbitral

L. G. Miravet

Asombro, incredulidad, estu-
por, vergüenza ajena, risa... Así
ha reaccionado, unánimemente
y sin fisuras, el fútbol español
frente a la caza de brujas que
Schuster y Mijatovic están pro-
tagonizando en contra del esta-
mento arbitral pese a los buenos
resultados de los blancos.

Entrenador y director depor-
tivo de la 'Casa Blanca' han ru-
bricado frases como estas en
las últimas semanas: "Tenemos
la sensación de que es muy fácil
pitarle al Madrid"; "Ante la
duda siempre salimos perjudi-
cados"; "Estamos muy preocu-
pados con los árbitros"; "Al-
guien no quiere que ganemos

la tercera Liga consecutiva".
Unas afirmaciones más propias
de dirigentes de equipos mo-
destos que del Real Madrid.

Pero las críticas del técnico
alemán hacia los árbitros no
son algo novedoso, más bien al
contrario. La relación del teutón
con los colegiados está plagada
de duros encontronazos. Una
situación que, lejos de suavizar-
se con su llegada al Madrid, se
ha agudizado aún más.

El punto álgido del conflicto
se dio la pasada campaña cuando
se pidió que la Comisión
Antiviolenza sancionara a
Schuster después de que éste
cuestionara al árbitro Álvarez
Izquierdo por su origen catalán,
el mismo árbitro que el do-
mingo pitó el polémico partido
del Bernabéu entre el Madrid y
el Athletic de Bilbao.

Esta situación, por absurda y
totalmente incierta, se está vol-

viendo en contra del propio Re-
al Madrid. Una circunstancia
que ya ha advertido el presi-
dente Ramón Calderón y que
ha intentado neutralizar contra-
diciendo a sus dos subordinados.
"A los árbitros hay que
ayudarles. Son humanos y se
equivocan como cualquiera de
nosotros". Y añade: "No pode-
mos poner excusas como los
árbitros, las lesiones y la mala
suerte", dijo en claro mensaje a
la habitual actitud de Schuster.

La conclusión general es que
entrenador y director deportivo
intentan desplegar una cortina
de humo que pueda tapar posi-
bles carencias futuras. Pero con
ocho jornadas disputadas y die-
cinueve puntos sumados, la si-
tuación no la entiende ni el afi-
cionado más forofó y retorcido.
Nadie puede prever qué suce-
derá si, de verdad, el Madrid
sale perjudicado.

PARTIDOS POLÉMICOS

Pese a las airadas protestas de
Schuster y Mijatovic, la cruda
realidad apunta a que el Real
Madrid no puede sentirse más
perjudicado por los árbitros
que cualquier otro equipo de
Primera División. Los árbitros
cometen muchos errores, pero
no se ensañan especialmente
con el Real Madrid. Un repaso
sucinto a los encuentros más
polémicos deja en evidencia a
los dirigentes del club blanco.

LIGA

ATLÉTICO - REAL MADRID

Las imágenes demuestran que,
efectivamente, el Madrid fue
perjudicado en la expulsión
injusta de Van Nistelrooy y en
un gol legal anulado a Raúl.
Pero Clos Gómez no dudó en
pitar un penalti en el minuto
96 que le daba el triunfo al
equipo merengue. No parece
que estuviera muy en contra
de una victoria blanca.

REAL MADRID - ATHLETIC

Los blancos salieron perjudica-
dos después de que Álvarez
Izquierdo anulara un gol legal
a Higuain y les pitarán un
penalti injusto en contra. Pero
el Athletic de Bilbao tiene
razón al quejarse de que
Marcelo y Salgado no fueran
expulsados y de un penalti de
Pepe sobre Llorente.

CHAMPIONS LEAGUE

JUVENTUS - REAL MADRID

Bernd Schuster también ha
puesto en duda la legitimidad
de los árbitros que pitan la
Liga de Campeones. Tras el
encuentro con la Juventus en
Turín, el técnico madrileño
criticó la actuación de su com-
patriota Wolfgang Stark, pero el
conjunto que entrena Ranieri
se impuso sin jugadas polémicas
y sin ningún tipo de ayuda
por parte del colegiado.

Disfruta
Cantabria
Viviendas de 2 dormitorios por
94.000€
91 298 67 68
ecc
viviendas
C/ Jorge Juan, 16 - 2ª - 28001 - MADRID
www.eccviviendas.es

ESTA TEMPORADA DEBUTAN EN IRÚN CONTRA EL REAL UNIÓN

El Madrid cumple 15 años sin Copa

El último título lo consiguió en 1993, con goles de Butragueño y Mikel Las

L. G. M.

La última vez que el Real Ma-
drid conquistó la Copa del Rey
fue en la temporada 1992/93.
Un triunfo que logró en Valen-
cia frente al Real Zaragoza tras
imponerse por 2 a 0 con goles
de Butragueño y Mikel Las

Desde entonces, los madridis-
tas han alcanzado dos finales,
pero en ninguna de ellas se pu-
dieron llevar el título. Por ello,
los blancos afrontan con más
ganancia que nunca una competi-
ción que lucha por no caer en
el olvido. Esta temporada, el
Madrid debuta contra el con-
junto vasco del Real Unión de

Irún. Un equipo que lidera la
clasificación del Grupo I de la
Segunda División B. Schuster
echará mano de los menos ha-
bituales para lograr un marca-
dor cómodo que permita a su
equipo superar la eliminatoria
en la vuelta que se disputará en
el Santiago Bernabéu.

DEPORTES LOCAL - PATROCINADO POR CENTRO DEPORTIVO AMANECER



Tu nuevo
espacio fitness

FÓRMULA 1 ÚLTIMO GRAN PREMIO DEL AÑO

Alonso, de paseo en Brasil

Fernando, espectador del duelo Hamilton-Massa

Ladis García

El Mundial de Fórmula 1 vivirá en Brasil el último Gran Premio de la temporada. Y como la pasada campaña, el trazado de Interlagos designará al nuevo campeón. Lewis Hamilton o Felipe Massa se jugarán en poco más de 300 kilómetros el trono de la velocidad. Mientras, Fernando Alonso sólo aspira a ser juez en la pelea que mantendrán el inglés y el brasileño.

La lógica dice que Hamilton es el gran favorito. El piloto de McLaren aventaja al de Ferrari en siete puntos. Pero la experiencia del año pasado muestra

que el pupilo de Ron Dennis aún está lejos de ser un piloto totalmente fiable. Si el inglés logra el triunfo final se convertirá en el piloto más joven en ganar el Mundial. Honor que le arrebataría a Fernando Alonso.

El piloto asturiano ya ha cumplido esta temporada dejando a Renault en la cuarta plaza del Mundial de Constructores. "Ilegamos a Brasil con calma, dispuestos a tener otro gran fin de semana". En la clasificación individual, Alonso aún tiene opciones de arrebatarle la quinta plaza al alemán de BMW Sauber, Nick Heidfeld.



Fernando aprovecha su tiempo libre en los circuitos para ir en bici

Por lo que respecta al futuro, Hamilton ha declarado que sus grandes rivales para las próximas temporadas serán Alonso y Robert Kúbica. Lo que aún no está decidido es en qué escude-

ría correrá el piloto español el próximo año. Flavio Briatore, manager de Renault, espera que siga en el equipo francés. "Las posibilidades son muy grandes", afirmó.

TODOS LOS RESULTADOS
DEL FIN DE SEMANA EN
www.gentedigital.es

FÚTBOL

PRIMERA DIVISIÓN JORNADA 9

Atc. Madrid · Mallorca
S 20:00h Vicente Calderón

Recreativo · Getafe
D 17:00h Nuevo Colomino

Almería · Real Madrid
D 19:00h Juegos Mediterráneos

SEGUNDA DIVISIÓN B JORNADA 11

Alcorcón · Leganés
D 12:00h Santo Domingo

BALONCESTO

LIGA ACB JORNADA 6

TAU Vitoria · Real Madrid
S 20:30h Buesa Arena La 2

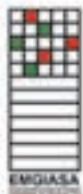
CAI Zaragoza · MMT Estudiantes
D 12:15h Príncipe Felipe

WATERPOLO

DIVISIÓN DE HONOR JORNADA 4

Martínez · Alcorcón Arena
S 18:00h Piscina Martínez

Y consulta nuestros blogs deportivos en
www.gentedigital.es/blogs



4º LISTADO DE ADJUDICATARIOS RESERVA CORRESPONDIENTE AL SORTEO CELEBRADO EL 17 DE JUNIO DE 2006. - FASE 1 -



GRUPO A						
NUEVOS RESERVAS	VIVIENDA ADJUDICADA					
Nº SORTEO	PARCELA	BLOQ.	PORT.	PISO	ESC.	LET.
6226						
6227	116	2	9	4	1	A
6228						
6229	123	3		1	3	A
6230						
6231	120		3	2		A
6232						
6233	123	2		4	1	B
6234						
6235	123	3		1	1	B
6236	118	N	1	5		A
6237	118	N	1	3		A
6238	116	2	9	3	1	A
6239	118	S	8	3		A
6240	113	I	9	2		1
6241						
6242						
6243	114		5	2		A
6244	113	I	8	4		1
6245						
6246	113	I	8	2		1
6247	120		4	4		A
6248	110		9	B		B
6249	119		7	2		B

GRUPO B						
NUEVOS RESERVAS	VIVIENDA ADJUDICADA					
Nº SORTEO	PARCELA	BLOQ.	PORT.	PISO	ESC.	LET.
10500	111		12	2	12	B
10501	114		8	3		B
10502						
10503						
10504						
10505	119		5	4		A
10506	123	1		2	3	A

	Adjudicatario Fase 1
	Adjudicatario Fase 2
	Adjudicatario Reserva Fase 2
	Adjudicatario Fase 3
	Anulado

* La adjudicación de la vivienda asignada a cada nuevo reserva, estará condicionada al cumplimiento de la totalidad de los requisitos aprobados por EMGIASA para esta convocatoria, anulando en caso contrario, el derecho de adjudicación de la vivienda.

COCINAN CON LOS INGREDIENTES DEL PAÍS DONDE ESTÁ

Sushi-itto Las Rozas, un japonés de punto y seguido

Tercer restaurante que esta empresa abre en Madrid y el cuarto en España

SUSHI-ITTO

Dirección: Calle Camilo José Cela, 3
Teléfono: 91 640 32 47
Especialidades: Cocina japonesa
Horario: De 13:30 a 16:00 y de 20:30 a 23:30 horas. Cerrado domingo por la noche y lunes por la mañana.
Municipio: Las Rozas.

Elisa Muñoz

Sushi Itto Las Rozas aplica la filosofía que ha convertido a la compañía en un referente mundial en el ámbito de la comida japonesa, es decir, un restaurante con punto y seguido que pretende crecer progresivamente en el competitivo mundo de la restauración en España.

Su cocina supone un encuentro entre la tradición culinaria, con los gustos e ingredientes de cada país donde se establece, y la mejor cocina japonesa. Sushi nacional, de importación, ensaladas, tempuras, arroces, makis y sashimi, junto a las especialidades -rollos especiales de ocho piezas- que



El Sushi Itto Las Rozas dispone de terraza para el periodo estival

responden a nombres tan originales como el de Yoko Arcos Maki (rollo empanado con langostino empanado, queso y aguacate por dentro y salsa Itto por encima), Pep-Itto (aguacate y carne sazonada por dentro con queso gouda derretido y pimiento por fuera y salsa spicy por encima), Cariño Roll (aguacate, langostino y cebolla sazo-

nados por dentro con verdura crujiente del tempura por fuera y salsas Itto y spicy por encima), forman parte de una completa carta que satisface a los amantes de la comida japonesa menos convencional.

Si se prefiere cambiar el comedor del restaurante por el de casa, Sushi-itto cuenta con servicio a domicilio y para llevar.

Homenaje a Frascuelo en La Mezquita

Tomó la alternativa de la mano de Curro Romero en 1974 en Barcelona

El restaurante La Mezquita se vistió de gala el pasado 16 de octubre para homenajear al torero en activo con más años de alternativa: D. Carlos Escolar "Frascuelo". Este mismo día también se dio por concluida una exposición fotográfica en la que se hacía un recorrido de la vida taurina de Frascuelo. La primavera pasada el matador



tuvo una desafortunada tarde en Las Ventas en la que resultó gravemente herido cuando faenaba su primer toro. Con un personal concepto del toreo que aúna pureza y arte, sigue siendo uno de los favoritos de la afición de Madrid. Porque este aprendiz de escayolista quiso ser torero, y vaya si lo consiguió.

SALUD

30.000 MENORES AFECTADOS EN ESPAÑA

La educación, clave para evitar complicaciones con las diabetes

Los padres reclaman profesores con más información

J. G.

En España hay en la actualidad al menos 30.000 afectados de diabetes tipo 1 que son menores de quince años, señalan los expertos de ésta enfermedad, quienes aseguran que la misma aumenta, sobre todo, en los menores de cinco años.

En el décimo aniversario sobre la enfermedad celebrado estos días, se ha puesto de manifiesto que sólo uno de cada cuatro jóvenes diabéticos en España tienen bien controlada la enfermedad a la que se enfrenta. Es por eso que los jóvenes reclaman más atención de la Administración y recursos, como educadores en diabetes. El 96% de los profesionales sanitarios implicados en el manejo de la diabetes en niños jóvenes opina que en España se necesita una mejora del apoyo que se da desde las escuelas a estas personas.

En este sentido, ocho de cada diez padres con niños con



El control básico para el enfermo

este tipo de enfermedad piensa que los profesores deberían estar mejor informados sobre la dolencia que aqueja a sus pequeños. Y esto sobre todo, teniendo en cuenta que los niños que acuden a la guardería o al colegio se enfrentan a situaciones que deben ser atendidas con la ayuda de las personas que están a su cargo.

VACUNAS E HIGIENE, POSIBLES CAUSAS

Casi tres millones de españoles padecen alergias alimentarias

G. O.

Las alergias alimentarias afectan en España a casi tres millones de personas, con mayor incidencia en el personal infantil con un ocho por ciento de diagnósticos frente a cinco de los adultos según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología clínica. El presi-

dente de la Fundación Alicia, Luis Sierra apunta al aumento de las vacunas y de la higiene como posibles causas del aumento de alérgicos en España. No obstante, también indicó que podrían ser causantes las partículas de los diésel y un cambio de estilo en los hábitos alimentarios.

GUIA restaurantes
Alcorcón

La Ribota
Cervecería-Restaurante

MENÚS ESPECIALES
BODAS, BAUTIZOS,
COMUNIONES Y
COMIDAS DE EMPRESA

GRAN VARIEDAD
EN RACIONES Y TAPAS

Reservas. Tel.: **91 643 51 28**
C/ Juan Ramón Jiménez s/n. PARQUE DE LA RIBOTA
www.laribota.com | laribota@telefonica.net

Gente
digital

Toda la información
que necesitas

www.gentedigital.es

www.lamezquita.com
RESTAURANTE - CERVECERÍA
LA MEZQUITA
UN PEDACITO DE ANDALUCÍA EN ALCORCÓN

RESTAURANTE

- Pescado frito de la Bahía
- Mariscos y pescados del día
- Arroz caldoso marineru
- Embutidos selectos de Jabugo

CERVECERÍA

- Esmerado tiro de cerveza
- Pincho Mezquita
- Canapés de salmorejo y pisto
- Carne a la piedra

Restaurante: C/ Urano nº3 - ALCORCÓN. Tel.: 91 611 54 55
Cervecería: C/ Urano nº10-12 - ALCORCÓN. Tel.: 91 610 74 75

Anuncios breves

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Madrid, llame al

955.101.230

Cada anuncio se publicará 1 semana.

Gente en Madrid no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves.

Índice

1. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Oficinas-locales-naves
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.5. Negocios
- 1.6. Otros

2. Empleo

3. Casa & hogar

- 3.1. Prendas vestir

- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios

4. Enseñanza

5. Deportes-ocio-campo-animales

- 5.1. Deportes
- 5.2. Ocio
- 5.3. Campo
- 5.4. Animales

6. Informática-música-cine

- 6.1. Informática
- 6.2. Música

6.3. Cine

7. Motor

- 7.1. Coches
- 7.2. Vehículos industriales
- 7.3. Motos
- 7.4. Accesorios

8. Relaciones personales

- 8.1. Amistad
- 8.2. Él busca ella
- 8.3. Ella busca él
- 8.4. Otros contactos
- 8.5. Relax

9. Esoterismo

10. Varios

1 INMOBILIARIA

1.1 PISOS Y CASAS ALQUILER

OFERTA

ALCORCÓN alquiler ático, 1 dormitorio. 661 587 542

ALQUILO piso Valdemaqueda. 450€/mes 676 850 817 / 677 257 720

ARANJUEZ alquiler chalet junto al hospital, 4 dormitorios, 3 baños, piscina y garage 950€/mes. 636 492 031-636 492 068

CANILLEJAS piso dúplex 800€. 626 132 115

CUZCO 1100€. 626 132 115

DELICIAS 690€ estudio. 626 132 115

EMBAJADORES 850€. 626 132 115

INMOBILIARIA Chueca 850€. 626 132 115

MÓSTOLES, piso céntrico, amueblado, 3 dormitorios, electrodomésticos. 750 €. 646 204 091

NOVIADO 1000€. 626 132 115

OPORTO 100€. 626 132 115

PISO el Pardo 65m² 2 habitaciones dobles, salón 25m², buenas vistas 850€. 638 003 537

QUEVEDO 850€. 626 132 115

SE ALQUILAN 2 habitaciones en Las Rozas, chalet. 650 684 396

USERAS ático dúplex 1000€. 626 132 115

VALLECAS 750€. 626 132 115

VERA ALMERIA alquiler apartamento, bajo, jardín www.martincorral.com. 918461599

WWW.ALQUILOMADRID.ES
Estudios 700€, apartamentos 800-900€. Zonas variadas. Delicias, Usera, Noviciado, Oporto y otros. 626 132 115

WWW.ALQUILOMADRID.ES
626 132 115

1.1 PISOS Y CASAS VENTA

OFERTA

ALCORCÓN Urbanización Torres del Parque Lisboa. Piso de 170m², 4 dormitorios, 2 baños, cocina con office, salón independiente, terraza 25m², c/c, portero. 425.000€. 916 425 905

CIUDAD LINEAL ático a estrenar 1 dormitorio, 66m², piscina, garage, trastero. 315.000€. 606 136 154

CIUDAD LINEAL ático a estrenar, terraza 20m², 1 dormitorio, piscina, garage, trastero. 317.000€. Tlf. 606 136 154

SANTA EUGENIA piso exterior, reformado a estrenar, 3 dormitorios, cocina amueblada, puerta roble, calefacción individual, 25% menos de precio de mercado. 190.000€ 915 483 852. 661 471 406

SE VENDE casa, zona Aranda Duero (Burgos) 690 327 910

SAN VICENTE DE LA BARQUEDA (Santander), vendo apartamento de 1 habitación junto puerto-mar. 180.000€. 657 776 905

1.2 OFICINAS-LOCALES NAVES

OFERTA

ALQUILO nave 137m² en Alcalá de Henares. 800€/mes. 918 884 724

CENTRO COMERCIAL NECESITA REPONEDORES, ADMINISTRATIVOS, REPARTIDORES, PERSONAL ATENCIÓN AL CLIENTE
902 879 208

1.3 GARAJES

OFERTA

ALQUILO garage moto. Parque-Sur.40€.Ana. 660 536 673

SE ALQUILA plaza de garage con vigilante. C/ Las Pedroñeras Colonia Villarosa Hortaleza. 656 942 301

1.4 PISOS COMPARTIDOS

OFERTA

ALQUILO habitación con cerradura en chalet, piscina. Boadilla. Metro. 380€. 627 929 804

AMANTES de los animales. Busco habitación, tengo un gatito. Pago 200 € máximo. Haría compañía a persona mayor. 617 626 778 / 697 580 856

MÓSTOLES alquiler habitación en piso compartido. Precio a convenir. 916 943 467

SE ALQUILA habitación. Zona Quevedo, a/a, calefacción central. Se comparte todo el piso. 340 € + gastos. 914 485 951 / 608 519 330

ZONA Loranca. Fuenlabrada. Alquiler habitación. Casa luminosa, 2 baños. 300€. 606814702

TRABAJOS CASEROS BOLIgrafos, RELLENAR FORMULARIOS, ENSOBRADO PUBLICIDAD, PUZZLES
GANE 1.500€/mes SUPERABLES
902 876 536

1.5 NEGOCIOS

OFERTA

SE TRASPASA bar. Plaza de España nº 2, Las Rozas (MADRID). 609476054

SE TRASPASA peluquería C/ Canaria, funcionando. Preguntar por Hugo. 686028425

2 EMPLEO

DEMANDA

¡¡¡AAAANUNCIOS!!! Publicidad Pag. Web. Internet. Económico. Todos los periódicos. 91 509 92 34

BUENAS experiencias, señora para trabajo de México, cuidado mayores, niños, mañanas y tardes. 657 152 585

CARPINTERO muebles, armarios, arreglos. 617 075 183

CHICA Guatemalteca desea trabajar por horas. 699 165 763

CHICA necesita 2000€ para trabajar. 634 811 777

CHICA se ofrece para trabajo doméstico. 660 285 047

ESPAÑOLA busca trabajo como empleada de hogar. Margarita 917382294

ESPAÑOLA cuida niños y limpieza por horas. 645 375 283

ESPAÑOLA, horas C.Henares. 912 807 709

ESPAÑOLA, horas, noroeste. 665 840 303

FONTANERIA, calefacción, gas, precios económicos. Presupuesto sin compromiso. 666 943 967

MUJER responsable con experiencia, buenas referencias de limpieza, cuidado de personas mayores. Por horas e interina. 662 088 468

PRECISAMOS CHICAS PARA TRABAJO DESDE CASA, ATENDIENDO LLAMADAS, AMISTAD. 902 222 803

QUIROMASAJISTA profesional, tratamientos contra el dolor y la tensión diaria. Móstoles. 662 588 353

REPARACIÓN y ampliación de mobiliario de cocina. 610 037 058

SE OFRECE monitora de fitness, spinning, gimnasia 3ª edad, infantil, embarazadas, gap y abdominales. 685260139

3 CASA & HOGAR

3.3 MOBILIARIO

OFERTA

REPARACIÓN y ampliación de mobiliario de cocina. 610 037 058

BUASSERI de capé, 4 metros, canapé hueco 80 cm, lámparas de salón y habitación. 691 341 459

VENDO somier 1,50. 90€. 669 095 119

3.5 VARIOS

OFERTA

MEDICIÓN DE RADIACIONES. Antenas de telefonía, alta tensión... www.electrosensibilidad.es. 916887581

4 ENSEÑANZA

OFERTA

CURSO introductorio de FENG SHUI. 8 Noviembre. Utiliza tu espacio para mejorar tu vida. 120€. 659 974 991

INGLÉS Francés, Literatura, Filosofía. Profesora licenciada en Oxford, selectividad, conversación adultos. Las Rozas-Majadahonda. 916 360 424 / 627 640 233

INGLÉS, experiencia, económico. Leganes. 916 873 161

PROFESORA imparte clases de Matemáticas, Física y Química. Zona Leganes. 916877173

PROFESORA educadora, técnicas estudio, E.S.O. Bachillerato. Experiencia, buenos resultados. Zona Rozas, Majadahonda. 916 192 480

SANSE nueva escuela danza. 659,033,827

5 DEPORTE-OCIO-CAMPO-ANIMALES

5.4 ANIMALES

OFERTA

REGALO cachorros, raza pequeña. Cobro vacunas. 617 411 390

AEROPUERTOS necesitan personal

- Atención al pasajero
- Auxiliar Administrativo
- Operarios de Handling
- Agentes de (Gruas, Líneas Aéreas, Rent)

desde estudios primarios válido para extranjeros con NIE

INGRESOS ENTRE 1.500 y 2.500 €/mes

en 4 meses estarás listo para empezar a TRABAJAR 75% colocados en los 8 primeros meses

LLÁMANOS GRATIS 900 100 990

6 INFORMÁTICA-MÚSICA-CINE

6.1 INFORMÁTICA

OFERTA

HACEMOS su página web rápidamente y a precios razonables. 915 568 802 / 609 794 664

PENTIUM IV completo 120€. 675 615 200

PENTIUM IV a 1.500, con 512 Megs de RAM, disco duro de 40 Gigs, lector de DVD, grabadora de CD, teclado, ratón, monitor 17". 180 eur. Tel. 666577987

REPARACIÓN rápidamente de ordenadores y portátiles. Garantía por escrito 6 meses. Económico. Venta de PC's y portátiles de todas las marcas a estrenar y usados también. Facturas y garantías oficiales. Precios inmejorables. 915 568 802 / 609 794 664

7 MOTOR

7.1 COCHES

OFERTA

BMW 530d completamente equipado con tapicería de cuero. 140.000 kilómetros. Año 99. 11.000 € negociables. Telf. 659 814 096

CITROEN ZX año 92. 500€. 619 993 174

FIAT Brava, blanco 95.000km, siempre garaje. 2900€. 637 495 339

FURGONETA opel combo 1.7d. 5 plazas. 4400€. 630 043 827

NISSAN Patrol largo diesel 7 plazas año 92. 2800€. 630 043 827

OPEL Corsa. Año 2000. 1.600€. 619 993 174

OPEL combo 1.7d. 5 asientos 2004. 4500€. 630 043 827

OPEL corsa 1.2 año 2000 1750€. 917 259 282

PEUGEOUT 605. Año 1995. 1.500€. 630 043 827

Ocasión, Liquidamos

Directo del promotor Construcciones VIRPI 2000

150.253 € Entrega Inmediata

Financiación 100% + gastos

INFORMACIÓN: FUENLABRADA C/ La Paz 62

91 685 65 71 - 638 84 49 44

Últimos chalets a precio de coste

Preciosos chalet de 147 m, parcela individual, situado en casco urbano en urbanización con piscina, parque infantil

Residencial Virgen de la Higuera



A 30 min de Móstoles N-V

20 Clasificados

Clifford Auckland SOLUCIONAMOS PROBLEMAS ECONÓMICOS ¡¡¡ SÓLO HACE FALTA EL D.N.I Y LAS ESCRITURAS !!! Hipotecas y Rehipotecas Urgentes Sin importar ASNEF, RAI, EMBARGOS, IMPAGADOS... SIN JUSTIFICACIÓN DE INGRESOS... 91 533 29 61 C/ Rios Rosas, 46 - 6ªA 28003 Madrid www.cliffordaukland.es

ANUNCIOS CLASIFICADOS VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUESTRA LLAMA AHORA AL 955 101 230

RENAULT Megane. Diesel. Año 1997. 1.500€. 619 993 174

RENAULT Megane DTI. Año 2000 3.200€. 630 043 827

RENAULT megane tdi año 2000, 3000€. 917259282

7.3 MOTOS OFERTA

HONDA CBR 125, azul, año 2005. 3.700 Km, totalmente nueva, regalo casco chaqueta y antirobo y seguro hasta agosto de 2008. 1.600 eur. Tel. 666500253

YAMAHA R1 año 2000 gripada. 3.000 € negociables. Telf. 679 768 030

8 RELACIONES PERSONALES OFERTA

8.1 AMISTAD OFERTA

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. TEL. 900 900 123 (SÓLO PARA RED FIJA) TEL. 91 838 12 80.

MUJER 45 años, busca amistad sana con mujeres de mi edad. 675 812 449

8.2 ÉL BUSCA A ELLA DEMANDA

¿QUIERES CONOCER LO MÁS NUEVO EN CONTACTOS? AUTOMÁTICO, SIN OPERADORES. COMUNICATE CON CHICOS DE TODA ESPAÑA DE FORMA ANÓNIMA, FÁCIL Y GRATUITA. PRIMER TELÉFONO GRATIS. TEL. 900 900 123 (SÓLO PARA RED FIJA) TEL. 91 838 12 80.

CABALLERO 70 años, 1,74, vivo solo, me agrada conversar por teléfono y pasear. Para relaciones esporádicas. Tel. 639825268

CABALLERO educado desea conocer señoritas latinas para vivir fantasías eróticas e íntimas, dispongo de sitio de encuentro. Tel. 696417053

CABALLERO madrileño diplomado en artes marciales, cariñoso, sensual, soltero, 38 años, 1,83, complexión fuerte, sin hijos. Desea conocer a chica para relación seria y estable. Tel. 675242816

CASADO busca mujer para sexo gratis y sin compromiso. 627 707 125

CHICO 33 años busca chica, relación estable. 636 20 20 95

CHICO 39 años busca chica que le guste, el BDSM para formar pareja o amistad. 628 450 953

8.3 ELLA BUSCA A ÉL DEMANDA

CONOCERÍA señor de 70 a 72 años, soy jubilada, busco formalidad y de momento amistad. 914682237

ESPAÑOLA con estilo conocería caballero, con ayuda económica, posible relación. 696 021 789

OFICINISTA gustándole cine gustaría conocer caballero solvencia económica, oficinista similar 65-73 años. 915 012 288

SEÑORA 58 años, busca señor para relación estable. 647 210 885

8.4 OTROS CONTACTOS DEMANDA

AGENCIA ABIGAIL. RELACIONES DE AMISTAD. 30 AÑOS DE ANTIGÜEDAD. CHICAS BIEN SELECCIONADAS. RELACIONES ESPORÁDICAS. LESBIANAS Y GAYS. 662 304 507

8.5 RELAX OFERTA

ALEJANDRA 23 años, FRANCÉS NATURAL, GRIEGO. Zona Bernabeu. 647 889 400

AINHUA 19 años, guapísima, 30 euros, Doctor Esquerdo 689 109 994

AMIGUITAS latinas, viciosas, todos los servicios, hoteles, domicilios, permanentemente 913 678 848

ARGENTINA 90-60-90 recién llegada, estrename 913 678 848

BRASILEÑA delgadita, 19 años, Doctor Esquerdo 689 109 994

CANARIA 20 años, Quintana 679 117 990

CASADA insatisfecha. 660 175 109

CASANDRA jovencitas y maduritas, culitos tragones, boquitas devoradoras, lenguetas inquietas, francés natural, masaje y copa 30€, 915 33 42 65

CHICAS en chalet. Gente distinguida. Habitaciones por horas. Llamame. 617 506 869 636 313 618

CIUDAD de Barcelona dos polvos 40€. 915 600 284

"CONEJITO hambriento con ganas de zanahoria ""cómeme"". 648 877 532"

CRISTINA 20 años, domicilios, tarjetas. 626 088 298

DOMICILIOS jovencitas. 680 738 323

ESCARLET 19 años, en tu casa o en la mía. 608 531 396

ESPAÑOL atlético. 622 816 505

ESPAÑOLA desplazamientos. 618 932 730

ESPAÑOLA, discreta. 692 961 448

ESTUDIANTE francesa. Particular. 626 599 887

Zona sur. Mañanas. 606 814 702

FÁCIL fácil, donde estés, permanentemente. 652 010 983

FANTASÍA a mujeres. 619 321 404

FUENLABRADA casa relax necesita señoritas. 655 764 772

GENERAL Ricardo dos polvos 40€. 915 600 479

HACEMOS domicilios, permanentemente. VISA, AMEX. 679 126 090

HORA 60€ 679 117 990

IRENE supersexy 30 años. 915 218 042

LORENA amor a domicilio. VISA, AMEX. 655 095 112

MADURITA 110 pechos, supergriego, recibo solita. 666.268.075

MADURITA mejicana, rubia, ojos verdes, 120 pecho, todos los servicios, francés natural hasta el final, griego, beso negro y todo lo que tu imaginación alcanze. Económico, permanentemente. 915 334 265

MADURITA y conejito peludo. 608 051 650

MADURITAS sabrosas, 24 horas. 914 676 996

MARQUÉS VADILLO 30 euros 639 516 352

MASAJES eróticos, me desplazo. 690 920 710

MODELO rubia jovencita. 626 831 736

METRO QUINTANA 20 euros 648 503 879

MORENA cubana, griego profundo. Te haré, alucinar. Ven y disfrúteme. 634 920 257

MUY especiales, escatología, lluvia, copro. 915 216 359

NATALIA masajes relajantes. Zona Norte. 608 677 719

NECESITO señorita buena presencia apartamento relax. 617 506 400

NECESITO señoritas jovencitas. 615 562 023

OFRECEMOS calidad, precio, 3 amigas. 655 095 112

OPORTO madre e hija 40€. 646 456 314

ORIENTALES Masajistas. www.orientalesrelax.com. 667 337 016

PAMELA paraguaya viciosa, de lunes a sábado 8:30 a 19:00. 636 160 938

PARAGUAYAS nuevas. 630 453 715 / 619 603 543

PARAGUAYA madurita, francés natural, 30 euros, O'donnell 689 109 994

PARLA chica rubia, 20 años, 24h. 655 528 604

PARLA española. Recibo solo. 916 988 728

PARLA jovencita, atractiva, cariñosa. Hago de todo. Permanente. 916.053.794

PARLA rubia, 20 años, 10:00h a 22:00h. 659 952 555

PATRICIA brasileña, 19 años, ninfómana, francés natural, lesbico, beso negro, griego 913 678 848

PUENTE Vallecas dos polvos 40€. 915 600 284

QUIROSUR española titulada. Masajes y construcciones. Totalmente particulares. 691 868 134

RECIBO solita. 634 226 525

RUMANA jovencita, delgada. Te complaceré, todas tus fantasías. 663 511 448

RUSA masajes. Callao. 622 132 635

RUSA masajes. Callao. 622 132 635

SE BUSCAN chicas. 693 765 710

SE TRATA de elegir. Soy Agata, masajista española. Guapísima. Invítame. Sur y Periferia. 628 783 235

SECRETARIA jovencita. 629 458 467

SOFÍA madrileña salvaje. 625 704 556

SOLO domicilios, cualquier zona, permanentemente. VISA, AMEX. 625 143 002 679 126 090

SOLO nunca, Soraya va. 608 531 396

TRANSEXUAL operada. 687 634 271

TRAVESTÍ exuberante cuerpo, pechazos, dotadísima. Viciosísima, Atocha 606 083 137

TRES amiguitas cachondas, sólo desplazamientos. Especial fin de semana. 646 506 994

VALDEACEDERAS 1 hora 70€. 655 230 099

VILLAVEVERE italiana. Hago de todo. Muy complaciente. Ven y no te arrepentirás. 679 358 818

Amigas en tu ciudad. 803 499 509. 902 444 803

NECESITO señorita buena presencia apartamento relax. 617 506 869. NECESITO señoritas 91 567 06 38. NECESITO señoritas jovencitas. 615 562 023

9 ESOTERISMO OFERTA

MARIA CARBALLO de Fuenlabrada, videncia, tarot, manos. Cita anticipada. 634 811 842

VIDENCIA solo la voluntad, barra española, sanación imposición de manos. 913810512 / 625132052

10 VARIOS OFERTA

COMPRO juguetes antiguos. 653 017 026

LIBROS compro 912 204 263

QUIROMASAJISTA profesional, tratamientos contra el dolor y la tensión diaria. Móstoles. 662 588 353

2 MÁQUINAS DE TABACO Teide con 10 carriles semi nueva, 800 eur. Azkoyen 6 carriles 300 eur. Tel. 699001991

ACCESORIOS procedentes de panadería: vitrinas, hornos, congeladores, verticales y horizontales. Tel. 914730936

AIRE TAROT del amor, futuro de la relación. Teléfono o domicilio. Madrid. Directo. 20 eur. Tel. 625439771

AMOR tarot, mal de ojo. 24 H. Te diré todo. Teléfono o domicilio. 20 eur. Tel. 913860571

AUTOCONOCIMIENTO Por qué has nacido? ¿Tiene sentido tu vida? www.vivir-feliz.com Tel. 664252501

BUSTOS femeninos y 3 masculinos, a 30 eur. los femeninos los masculinos a 60 eur. Tel. 914138652

CALCULADORA CANNON eléctrica, tamaño mediano, y máquina de escribir antigua marca Konica, todo en buen estado. Tel. 654684311

CINTAS DE VÍDEO películas, documentales, etc. NO X. 190 unidades todas juntas 250 eur. Ideales para regalo. Tel. 916058313

COLCHONETA de hidroterapia, para rehabilitación, geriatría, estética, da masajes de los pies a la cabeza, 14 programas. 500 eur. Preguntar por David. Tel. 600894857

ES CON USTED señora señor, acuerdate que tienes un solo cuerpo y si lo comparas es como un coche, si no tiene combustible no funciona, por eso es importante darle terapias y masajes, por el stress que llevamos hoy en día, sólo a través de las manos se impone las energías. Sólo a domicilios. Tel. 638209907

HORÓSCOPO erótico envía VIDA EROS NOMBRE horóscopo a 7738. Precio 1,20 mayores 18 años. Tel. 914893248

CHICAS EN VIVO VIDEOLLÁMANOS 803 40 66 51. MÓNTATE UN TRIO 803 406 413. Escucha el polvo del día 803 406 783

INGENIERO TÉCNICO hace proyectos de aperturas de negocios, Homologaciones de vehículos, (tunning, modificaciones estéticas, cursos de automóvil), proyectos de ingeniería. www.alterevo.es. E-Mail: jorge.asiain@alterevo.es Tel. 619831740

INSTALO riego automático en terraza, mirador, balcones, sin instalación eléctrica y sin soldadura. Preguntar por Mateo. Tel. 917240648 Tel. 675680919

LIMPIADOR de poros facial, nuevo con cargador y manual de instrucciones, marca panasonic, mod. EH2511. 45 eur. Tel. 917988109

MÁQUINA REGISTRADORA casi nueva, barata. Preguntar por Manuel. Tel. 913327977

MARGARITA DEL PERÚ te atiende con la baraja española, salud, amor, trabajo, dinero. Llamame. Tel. 912385207

MASAJISTA diplomado, masajes terapéuticos y stress, quiromasaje, reiki, reflexología, ventosas, aromaterapia, dolor de espalda, piernass. 15 eur/hora. Zona Móstoles. Preguntar por Oscar. Tel. 679093649 Tel. 916142598

MASAJISTA profesional. Zona Manuel Becerra. 35 eur/hora. Previa cita. Tel. 626688132

MASAJISTA titulada, masajes deportivos, terapéuticos, anti stress. De Lunes a Domingos incluso festivos, de 09:00 a 22:00 h. 1 hora 35 eur. NO RELAX. Zona Marqués de Vadillo. Tel. 647260201

PANEL JAPONÉS de altura 2,15 X 1,40 X 3,50, muy bonito. En ferias 1.500 eur. Lo vendo por 150 eur. Tel. 646645439 Tel. 605124764

PARQUE DE BOLAS INFANTIL 5 m X 3,75 X 2,80, en 2 plantas. 10.000 eur. Preguntar por Angelines. Tel. 913821715

PELUCHES 20 unidades varios modelos y medidas. Todos juntos 25 eur. Tel. 916088313

PELUCHES 20 unidades, segunda mano, perfecto estado, varios tamaños. 29 eur. todos juntos. Tel. 916058313

PSICÓLOGO profesional colegiado, precio económico problemas de pareja, ansiedad, depresión, stress, ansiedad, autoestima. Tel. 675119862

QUIROMASAJISTA titulado masajes personalizados, gabinete privado y domicilios. Previa cita. Zona María de Molina. Tel. 619026871

RELAJACIÓN quiromasaje, anti stress, hipno terapia clínica. Zona Fuenlabrada. Tel. 691522248

SILLA DE RUEDAS con 2 meses de uso. A mitad de precio. Es de última generación. Tel. 915745374

TORNO para talla de vidrio a mano, 2 brazos, trifásico, 1 caballo. 250 eur. Tel. 658875364

TRICICLO desmontable con barra de empuje y mochila adaptada, mod. Baby Tour de Chalton. 50 eur. Tel. 917989109

VENDO FORMULA de un anticool para la industria y para uso doméstico. De gran eficacia. Tel. 963363369

VENTA E INSTALACIÓN de mamparas de baño. Tel. 657862374

DEMANDA

BUSCAMOS personas de ambos sexos y amantes del teatro, con o sin experiencia para formar una compañía de aficionados. Preguntar por Ignacio Tel. 914012638 Tel. 916494798 Tel. 6599508461

COLECCIONISTA compra juguetes antiguos, madelman, geypermena, scalextric, gisela, trenes, nancy, mariquita Pérez y sus complementos. Tel. 607713684

COMPRO juguetes antiguos, mariquita perez, nancy, scalextric, geyperman, ropa y accesorios de muñecas, trenes eléctricos. Soy coleccionista y pago muy bien. Tel. 627562380

COMPRO libros antiguos y modernos, recojo a domicilio. Pago buen precio. Tel. 912204263 Tel. 629240523

COMPRO libros, todas clases, excepto texto, recojo a domicilio. Tel. 666705173

COMPRO medallas, condecoraciones, uniformes militares, documentos, fotos, todo lo relacionado con la vida militar. Soy coleccionista. Pago muy bien. Tel. 659814315

COMPRO postales antiguas, documentos antiguos, álbumes de cromos, TBOS, cuentos, libros antiguos. Soy coleccionista. Pago muy bien. Tel. 659814315

TIENES una vivienda en propiedad? No te alcanza tu pensión? Si eres mayor de 65 años, te damos 1.000 eur al mes para toda la vida. Tel. 663159384

Alcorcón Tetas de infarto. ¿Te apetece venir a comerlas enteritas? También nos desplazamos a hotel y domicilio. 24 H. www.eretibox.es/anita 608 40 13 76

ta. Zona María de Molina. Tel. 619026871

RELAJACIÓN quiromasaje, anti stress, hipno terapia clínica. Zona Fuenlabrada. Tel. 691522248

SILLA DE RUEDAS con 2 meses de uso. A mitad de precio. Es de última generación. Tel. 915745374

TORNO para talla de vidrio a mano, 2 brazos, trifásico, 1 caballo. 250 eur. Tel. 658875364

TRICICLO desmontable con barra de empuje y mochila adaptada, mod. Baby Tour de Chalton. 50 eur. Tel. 917989109

VENDO FORMULA de un anticool para la industria y para uso doméstico. De gran eficacia. Tel. 963363369

VENTA E INSTALACIÓN de mamparas de baño. Tel. 657862374

DEMANDA

BUSCAMOS personas de ambos sexos y amantes del teatro, con o sin experiencia para formar una compañía de aficionados. Preguntar por Ignacio Tel. 914012638 Tel. 916494798 Tel. 6599508461

COMPRO juguetes antiguos, mariquita perez, nancy, scalextric, geyperman, ropa y accesorios de muñecas, trenes eléctricos. Soy coleccionista y pago muy bien. Tel. 627562380

COMPRO libros antiguos y modernos, recojo a domicilio. Pago buen precio. Tel. 912204263 Tel. 629240523

COMPRO libros, todas clases, excepto texto, recojo a domicilio. Tel. 666705173

COMPRO medallas, condecoraciones, uniformes militares, documentos, fotos, todo lo relacionado con la vida militar. Soy coleccionista. Pago muy bien. Tel. 659814315

COMPRO postales antiguas, documentos antiguos, álbumes de cromos, TBOS, cuentos, libros antiguos. Soy coleccionista. Pago muy bien. Tel. 659814315

TIENES una vivienda en propiedad? No te alcanza tu pensión? Si eres mayor de 65 años, te damos 1.000 eur al mes para toda la vida. Tel. 663159384

Gente digital Toda la información que necesitas www.gentedigital.es



EFEMÉRIDES

ESTA SEMANA, HACE 45 AÑOS...

...de la muerte de Luis Cernuda. Hay quien dice que no se puede saber bien qué es el amor hasta que no se ha leído alguno de los poemas de este inmenso autor de la Generación del 27

Servicios|21

SORTEOS

Para confirmar los premios, consulte las listas oficiales

LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 25 de octubre
28062 Fracción 3 // Serie 9

GORDO PRIMITIVA

Domingo, 26 de octubre
11-24-32-40-52 Clave 9

LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado, 25 de octubre
7-22-32-34-39-46 C: 20 // R: 6

LOTOTURF

Domingo, 26 de octubre
2-5-14-22-24-25 Cab: 2 // R: 7

EUROMILLONES

Viernes, 24 de octubre
7-15-16-17-45 Estrellas 6-9

7/39 de la ONCE

Domingo, 26 de octubre
1-5-7-23-25-31-32 R: 7

BONOLOTO

Miércoles, 22 de octubre
1-23-28-33-34-41 Comp: 19 // R: 3

QUÍNTUPLE PLUS

Domingo, 26 de octubre

ONCE

Viernes 24/10	Sábado 25/10	Domingo 26/10	Lunes 27/10	Martes 28/10
48174	43835	89203	00226	48881
Serie 070		Serie 012		

Viernes, 24 de octubre
17-25-33-41-46-49 Comp: 22 // R: 6

Lunes, 27 de octubre
6-7-8-14-46-47 Comp: 33 // R: 5

Martes, 28 de octubre
1-4-7-28-35-46 Comp: 41 // R: 5

Primera Carrera **9**

Segunda Carrera **11**

Tercera Carrera **5**

Cuarta Carrera **2**

Quinta Carrera (Ganador) **7**

Quinta Carrera (Segundo) **1**

SUDOKU 86

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna o cuadrado.

3	2	9	4	6	1	5	8	7
7	5	6	8	9	3	1	4	2
1	4	8	2	7	5	3	6	9
6	7	1	9	2	8	4	5	3
8	3	5	7	1	4	9	2	6
4	9	2	5	3	6	8	7	1
9	6	4	3	8	2	7	1	5
5	1	3	6	4	7	2	9	8
2	8	7	1	5	9	6	3	4

3		6	1			7	8	
1								
				6	4			9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

SOLUCIÓN AL NÚMERO ANTERIOR

HORÓSCOPO POR VICTORIA

Teléfono: 625 666 045 www.astral.com.es

victoria_astral@yahoo.es



ARIES

Es importante la forma en la que inicias los proyectos que tienes planeados en tu vida desde hace tiempo. Tu mundo emocional te apoyará en tus decisiones.



TAURO

Debes encontrar el equilibrio entre tu experiencia y las nuevas pautas que debes introducir en tu vida. La originalidad que imprimas en tu profesión te ayudará.



GÉMINIS

Necesitas el punto medio de tu razonamiento entre la experiencia y la capacidad de ayudar a otros. Tu idealismo te ayudará a escoger la respuesta acertada.



CÁNCER

Gran empuje y decisión en tus cambios y en tu forma de romper moldes en tu creatividad. Sientes que todo cambia rápidamente y que tu vida está ante un torbellino de novedades.



LEO

La vida te sorprende con cambios positivos por parte de tu pareja. Verás que las acciones pasadas te devuelven ahora de forma positiva los que estás recibiendo.



VIRGO

El camino que te has trazado solamente depende de ti. Las metas de tiempo atrás debes analizarlas porque algo ha cambiado y debes reestructurarlas.



LIBRA

Debes cuidar tu sensibilidad para evitar dañar tu salud física o psíquica. Necesitas redefinir tu escala de valores y crear tu propia definición de la verdadera felicidad.



ESCORPIO

Sientes cierta lejanía con los demás. No quieres que interfieran en tu espacio privado. Te sientes a medias entre lanzarte a disfrutar o relajarte totalmente.



SAGITARIO

Necesitas tener bastante tiempo para estar a solas y descansar. Por eso no quieres que tus amigos interfieran en tu vida. Tu pareja está atravesando una buena racha de suerte.



CAPRICORNIO

Notas que necesitas comprometerte con ese amor oculto que existe en tu vida. Debes cuidar tu forma de comunicarte para evitar la impulsividad o posibles comentarios inadecuados.



ACUARIO

Tu pareja se siente un poco baja de ánimos. Tendrás que apoyar a un amigo que en estos momentos está atravesando una crisis debido a que se está separando.



PÍSCIS

Ten cuidado con los desplazamientos para evitar contrariedades o accidentes. Tus viajes a zonas de mar deben ser tranquilos y evitar y altibajos emocionales.

CENTRO CAPILAR MARIANO GARCIA

salud y belleza de su cabello

Con más de 40 años cuidando de su cabello le ofrece las garantías que usted busca.

Mariano García está cerca de usted, ofreciéndole productos de alta gama, tratamientos capilares exclusivos y un trato personal y distinguido.

OFERTA DE LANZAMIENTO!

Primera consulta gratuita
Estudio de cabello y cuero cabelludo
3 tratamientos gratuitos

tecnología aplicada a la salud capilar



AHORA EN MOSTOLES

AVDA DE LA CONSTITUCION Nº 44
(entrada por C/ San Marcial)

TLF: 916145778

Caída de cabello, caspa, grasa, picores, deshidratación, etc...

Últimas técnicas en microtrasplante capilar garantizando en una sola sesión entre 4000 y 6000 cabellos

Madrid

Madrid: Conde de Peñalver, 14 - 1º - Tlf: 915779034
Madrid: Calle Oranosa, 7 - 3º - Tlf: 915345544
Majadahonda: Avda. España, 31 - 1º - Tlf: 918342448

Andalucía

Jerez de la Frontera: C/ Sevilla, 42 - 1ºG - Tlf: 956338850
Sevilla: Gran Plaza, 15 - 1º - Tlf: 954573701
Sevilla: Avda. Eduardo Dato, 24 - B1 - Tlf: 954636742

Córdoba: C/ Sevilla, 2 - 1º - Tlf: 957491696
Jaén: C/ Navas de Tolosa, 13 entreplanta - Tlf: 953277004
Granada: C/ Acera del Casino, 3, 1ªA - Tlf: 958216915



CLOONEY, CANDIDATO PARA 'LOS PÁJAROS'

George Clooney podría ser el protagonista del remake de 'Los pájaros', la mítica cinta que en 1963 dirigió el maestro del suspense, Alfred Hitchcock. El protagonista de la película original, Rod Taylor, ha señalado que éste podría ser el elegido

●●●● Obra maestra ●●● Muy buena ●● Buena ●● Flojita ● Mala

22 | Cine y TV

cine

CAMINO ●●●

La fe en el amor contra la sumisión al destino

Director: Javier Fesser. **Intérpretes:** Nerea Camacho, Carme Elías, Manuela Vellés, Mario Venancio. **Género:** Drama. **Nacionalidad:** España. **Duración:** 143 minutos.

Marcos Blanco Hermida

Si no tienes el corazón como una piedra, la película hace daño, provoca una interminable agonía. La controversia es tan inevitable como enriquecedora. La luminosidad vital de Camino durante su grave enfermedad, con esa fe ciega en el amor humano, está rodeada por el 'mundo Opus Dei', ideológicamente partícipe de un destino cosido a base de términos poco terrenales, condicionando la felicidad a ese sentimiento de culpa.

La dureza audiovisual ofrece algún respiro con las clásicas escenas surrealistas de Fesser, innecesarias en el caso del ángel y con una carga excesiva en el epílogo. Pero, sin duda, 'Camino' es



un ejercicio cinematográfico inteligente, más allá de la similitud con las circunstancias de Alexia González en 1985. Porque muestra cómo sobrevivimos entre creencias antagónicas, así como las distintas y complementarias tonalidades en torno a

dos verdades absolutas: la vida y la muerte. Además, la bendita inocencia de Nerea Camacho, el carácter intransigente de Carme Elías o la 'cobarde' indecisión de Mariano Venancio dan lustre a la valentía del director en su exposición temática.

TRANSIBERIAN ●●●

Un 'thriller' consistente

Director: Brad Anderson. **Intérpretes:** Emily Mortimer, Woody Harrelson, Ben Kingsley, Eduardo Noriega. **Género:** Thriller. **Duración:** 111 min.

Jorge Carral

Sin hacer mucho ruido promocional, la nueva cinta de Brad Anderson se ha convertido en un thriller de los buenos, provocando desconcierto e inquietud cuando todo parece más predecible de lo que es. Los primeros minutos podrían tener más agilidad, pero la maquinaria cinematográfica compensa al final. Da gusto ver a Ben Kingsley y Emily Mortimer, aunque Eduardo Noriega también está a la altura de las circunstancias.



PRÓXIMOS ESTRENOS

SÓLO QUIERO CAMINAR

Agustín Díaz Yanes dirige esta trama de gansters que conjuga deseo, poder, dinero y ansias de venganza. Lo hace con un reparto en el que se encuentran Victoria Abril, Ariadna Gil, Elena Anaya, Diego Luna y Pilar López de Ayala. El filme cuenta la historia de cuatro mujeres que fracasan en un intento de robo, por el que una de ellas, Aurora, es encarcelada. Mientras tanto, unos traficantes mexicanos han llegado a España y Ana, que se gana la vida como prostituta, es contratada por el jefe de la banda, Félix, que le ofrece casarse con él e irse a vivir a México. Allí, Gabriel, un hombre aparentemente frío, se encarga de los trabajos sucios de Félix, pero con la condición de no hacer daño nunca a ninguna mujer. Gloria visita a Aurora en la cárcel para despedirse: no tiene otra salida que irse a México, donde Ana le ha conseguido trabajo en los negocios que maneja Félix. Entonces, ellas preparan un robo para vengarse de esta mafia.



DISASTER MOVIE

Un grupo de veinteañeros se disponen a pasar una noche de juerga, pero en ese momento la ciudad se ve sacudida por una serie de cataclismos y aparecen extraños personajes.



LOS NIÑOS DE HUANG SHI

Un joven periodista inglés llega a China en los años 30, cuando el país está siendo tomado por las tropas japonesas, e intenta salvar la vida a los 70 niños de un orfanato.



RETORNO A BRIDESHEAD

El joven Charles Ryder se va introduciendo en el exclusivo mundo de la alta sociedad británica y será testigo del declive de la familia Flyte, mientras lucha por el amor de Julia.



HERMANOS POR PELOTAS

La madre de Brennan y el padre de Dale se van a vivir juntos. Se llevan a sus cuarentones y bobalicones hijos con ellos. Éstos no se soportan, pero lucharán por el amor de sus padres.



LA VIDA EN ROJO ●●

El recuerdo de tipos como Denis

Director: Andrés Linares. **Intérpretes:** José Luis Gómez, Pilar Bardem, Miguel Ángel Solá, Ingrid Rubio. **Género:** Drama.

J.C.

La interpretación de José Luis Gómez como el profesor Denis o la extensa documentación que Linares ofrece sobre el período franquista llaman positivamente la atención en una obra honesta. La temática no podía ser más actual.



tdt

viernes	sábado	domingo	lunes	martes	miércoles	jueves
14.00 Cine. 'Película por determinar'	13.00 Cine: Película por determinar.	13.00 Cine. 'Película por determinar'	12.30 Tortugas Ninja. Animación.	08.25 Al salir de clase.	15.55 No sabe no contesta. Serie.	10.50 Mujer, casos de la vida real.
15.50 Médico de familia.	20.20 El coleccionista de imágenes.	20.55 Becari@s.	15.30 NBA Live. Baloncesto USA.	14.45 Médico de familia. Ficción española.	17.00 Yoga con Alejandro Maldonado.	12.50 Bajo un mismo rostro.
17.05 El coleccionista de imágenes.	22.00 CSI Las Vegas 'Macabro hallazgo'.	22.00 Cine. 'Película no confirmada'.	17.00 Guasanga. Juvenil	22.00 Abducidos. 'Mantenimiento'.	21.30 Mujer, casos de la vida real.	22.25 Lazos de amor. Serie.
17.35 Periodistas.	14.00 Acnur 'Ser Refugiado'.	11.00 Telecinco 2. El Tiempo.	22.00 Cine. La noche Sundance.	15.30 Los vigilantes de la playa. Serie.	23.25 Bajo un mismo rostro.	07.55 Esencia de poder. Telenovela.
20.25 Esencia de Poder. Serie.	15.00 Operación Triunfo'	14.00 Documental. Actores de Hollywood.	11.50 Lazos de amor. Telenovela.	17.00 Casos de familia. Serie.	11.00 Casa de América Ficción.	15.05 Médico de familia Serie española.
14.00 Kombay Co.	18.00 El frontón. Deportes.	19.00 DUTIFRI Javier Sardá.	12.50 Bajo un mismo rostro. Serie.	21.30 En camisa de once varas.	15.30 Cine por determinar.	17.35 Periodistas. Ficción española. Serie.
21.30 Mujer, casos de la vida real. Cap. 260.	21.30 Más que coches. Motor Actualidad.	00.15 Pokerstars: Enséñame a jugar.	20.30 Hoy cocinas tú. Divulgativo.	11.00 Atrapados por la historia.	17.00 Al pie de la letra. Musical.	21.05 Yo soy Bea. Serie española.
22.25 Lazos de amor. Cap. 128.	21.30 Clasificación Fórmula 1 (R).	15.30 Cine Nova. Por determinar.	23.25 Mujer, casos de la vida real. Serie.	19.45 El zorro: la espada y la rosa. Telenovela.	19.00 ¿Qué piensan las mujeres?	22.00 Motivos personales. Serie.
21.00 Las tontas no van al cielo. Telenovela.	12.25 Mujer, casos de la vida real (+7)	22.00 Cine Nova. Por determinar.	16.30 Inside Health. Serie de acción.	21.00 Las tontas no van al cielo. Telenovela.	07.55 Esencia de poder. Telenovela.	20.15 Pura sangre. Telenovela.
19.30 Series de Hoy. Física o química (R).	20.30 Hoy cocinas tú. Con Eva Argüiñano.	18.30 En sociedad: Código rojo	21.00 Los deportes.	21.30 Mujer, casos de la vida real.	17.10 Periodistas. Serie	00.30 Impacto total.

CINE Y JAZZ, POR CASSAVETES

Dicen que el director norteamericano John Cassavetes inauguró en el cine la modernidad del jazz. Por ello, el Festival de Jazz de Madrid le dedica un monográfico del 1 al 9 de noviembre en el Teatro Fernán Gómez



APERTURA A LO GRANDE

El Festival de Jazz de Madrid se inaugura esta semana a lo grande en la Sala Joy Eslava con el concierto de Marcus Miller, Victor Wooten y Stanley Clarke, dentro de su gira 'Thunder tour'



23

	jueves	viernes	sábado	domingo	lunes	martes	miércoles
TVE 1	09:00 Los desayunos de TVE. 10:15 Saber vivir. 11:30 Esta mañana. 14:00 Informativo territorial. 14:30 Corazón de Verano. 15:00 Telediario 1ª edición. 15:55 El tiempo. 16:00 Amar en tiempos revueltos. 17:20 Victoria. 18:00 España directo. 20:00 Gente. 21:00 Telediario 2ª edición. 21:55 El tiempo noche. 22:00 Cuéntame cómo pasó. 23:50 En noches como ésta. 24:55 Repor. 01:55 Telediario.	09:00 Los desayunos de TVE. 10:15 Saber vivir. 11:30 Esta mañana. 14:00 Informativo territorial. 14:30 Corazón de Otoño. 15:00 Telediario 1ª edición. 15:55 El tiempo. 16:00 Amar en tiempos revueltos. 17:15 Victoria. 18:00 España directo. 20:00 Gente. 21:00 Telediario Segunda edición. 21:55 El tiempo. 22:00 Guante Blanco. 23:50 Comando Actualidad. 01:00 112 (Héroes de la Calle).	07:50 Los Lunis. Incluye cine a determinar. 12:30 Programación a determinar. 14:30 Corazón, corazón. Presentado por Jose Toledo. 15:00 Telediario 1. 15:55 El tiempo. 16:00 Sesión de tarde: Película a determinar. 18:00 Cine de Barrio: Película a determinar. 21:00 Telediario. 21:30 El tiempo. 21:35 Informe Semanal. 22:30 Programación a determinar. 00:00 Cine: Película a determinar.	07:50 Los Lunis. Incluye cine a determinar. 11:50 Mira quien baila. 14:30 Corazón, corazón. 15:00 Telediario 1ª edición. 15:55 El tiempo. 16:00 Sesión de tarde. A determinar. 18:00 España Directo. 21:00 Telediario 2ª edición. Con David Cantero y María Casado. 21:50 El tiempo noche. 21:55 La película de la semana. A determinar. 24:00 Especial cine. A determinar. 02:00 Noticias 24H.	09:00 Los desayunos de TVE. 10:15 Saber vivir. 11:30 Esta mañana. 14:00 Informativo territorial. 14:30 Corazón de verano. 15:00 Telediario 1ª edición. 15:55 El tiempo. 16:00 Amar en tiempos revueltos. 17:20 Victoria. 18:00 España directo. 20:00 Gente. 21:00 Telediario 2ª edición. 21:55 El tiempo noche. 22:00 Mira quien baila. 00:30 El coro de la cárcel. 01:45 Telediario 3ª edición.	09:00 Los desayunos de TVE. 10:15 Saber vivir. 11:30 Esta mañana. 14:00 Informativo territorial. 14:30 Corazón de verano. 15:00 Telediario 1ª edición. 15:55 El tiempo. 16:00 Amar en tiempos revueltos. 17:20 Victoria. 18:00 España directo. 20:00 Gente. 21:00 Telediario 2ª edición. 21:55 El tiempo noche. 22:00 Herederos. 23:45 Especial informativos. Elecciones Americanas.	09:00 Los desayunos de TVE. 10:15 Saber vivir. 11:30 Esta mañana. 14:00 Informativo territorial. 14:30 Corazón de Verano. 15:00 Telediario 1ª edición. 15:55 El tiempo. 16:00 Amar en tiempos revueltos. 17:20 Victoria. 18:05 España directo. 20:00 Gente. 21:00 Telediario 2ª edición. 21:55 El tiempo. 22:00 Cine a determinar. 23:50 59 segundos. 01:45 Telediario 3ª edición.
La2	10:00 La Aventura del saber. 11:15 Otros pueblos, esta es mi tierra. 13:00 Comecaminos. 15:30 Saber y ganar. 16:00 Grandes documentales. 18:00 En construcción. 20:30 La 2 Noticias Express y el tiempo. 20:35 Smallville. 21:30 Sorteo de la Lotería Nacional y lotería primitiva. 21:35 Sobrenatural. 22:30 No disparen al pianista. 23:20 Paddock Gp. 00:00 La 2 Noticias. 00:25 El tiempo.	11:00 Otros pueblos. 12:00 Esta es mi tierra. 13:00 Fábrica de ideas de Tv. 13:30 Comecaminos. 15:30 Saber y ganar. 16:00 Grandes documentales. 17:00 Salvando las especies en peligro. 18:10 Bricolucos. 18:50 En Construcción. 20:30 Noticias y el tiempo. 20:35 El tiempo. 20:40 Smallville. 21:30 La suerte en tus manos. 21:50 Versión española 'El Ciclo Dreyer'. 00:55 La 2 Noticias.	08:00 Los conciertos de la 2. 09:30 Agrosfera. 10:30 En lengua de signos. 11:00 Parlamento. 12:00 El concierto. 12:50 Palabra por palabra. 13:20 Tendido cero. 13:50 Lotería primitiva. 13:55 Escuela de padres. 15:30 Teledporte 2. Incluye la lotería primitiva y la 2 Noticias Express. 22:30 Programación a determinar. 00:00 La noche temática: Película a determinar.	09:15 Buenas noticias. 09:30 Con todos los acentos. 10:00 Últimas preguntas. 10:25 Testimonio. 10:30 El Día del Señor. 11:30 Pueblo de Dios. 12:00 Programación a determinar. 12:30 España en comunidad. 13:00 Teledporte 2. 20:00 La 2 Noticias Express. 20:05 Tres 14. 20:30 Página 2. 21:00 Ciudades para el siglo XXI. 21:30 Crónicas. 24:00 Programación a determinar. 00:00 Motogp Club.	10:00 La Aventura del saber. 11:15 Otros pueblos. 12:10 Progr. a determinar. 13:00 Comecaminos. 15:30 Saber y ganar. 16:00 Grandes documentales. 18:00 En construcción. 20:30 La 2 Noticias Express. 20:35 Smallville. 21:30 Sorteo Bonoloto. 22:00 El cine de la 2: A determinar. 00:00 La 2 Noticias. 00:25 El Tiempo. 00:30 Zoom net. 00:55 Conciertos de radio-3. 01:25 Resumer Premier league.	10:00 La Aventura del saber. 11:15 Otros pueblos. 12:10 Progr. a determinar. 13:00 Resumen liga ABC. 13:15 Comecaminos. 15:30 Saber y ganar. 16:00 Grandes documentales. 18:00 En construcción. 20:30 La 2 Noticias Express. 20:35 Smallville. 21:30 Sorteo Bonoloto. 21:35 Acción directa. 22:45 Documentos Tv. 00:00 La 2 Noticias. 00:25 El Tiempo. 00:30 Tras la 2. Cámara abierta.	10:00 La Aventura del saber. 11:15 Otros pueblos. 12:10 Progr. a determinar. 13:00 Comecaminos. 15:30 Saber y ganar. 16:00 Grandes documentales. 18:00 En construcción. 20:30 La 2 Noticias Express. 20:35 Smallville. 21:30 Sorteo de la Bonoloto. 21:35 Dos hombres y medio. 22:00 Pluton brb nero. 22:30 Perdidos. 23:45 La 2 Noticias. 00:10 El Tiempo de La 2. 00:15 Tras la 2. Miradas 2.
Antena 3	09:00 Espejo Público. Presentado por Susana Griso. 12:30 La ruleta de la suerte. 14:00 Los Simpson "El retorcido mundo de Marge Simpson" y "Especial Halloween VII". 15:00 Antena 3 Noticias. 16:00 Lalola. 17:00 Tal cual lo contamos. 19:00 Diario. Con Sandra Daviú. 20:15 Ven a cenar conmigo. 21:00 Antena 3 Noticias. 21:45 Al pie de la letra. 22:15 Prog. a determinar. 00:00 360 Grados.	09:00 Espejo Público. Presentado por Susana Griso. 12:30 La ruleta de la suerte. Con Jorge Fernández. 14:00 Los Simpson "La montaña de la locura" y "Especial Halloween VIII". 15:00 Antena 3 Noticias. 16:00 Lalola. 17:00 Tal cual lo contamos. Con Cristina Lasvignes. 19:00 El Diario. 20:15 Ven a cenar conmigo. 21:00 Antena 3 Noticias 2. 22:00 ¿Dónde estás corazón? 02:30 Supernova.	08:00 Megatrix: Incluye 'Art attack', 'Zack y Cody', 'Zoey', 'Manual de supervivencia' y 'H2O'. 13:00 American Dad. 14:00 Los Simpson. 15:00 Antena 3 Noticias. 15:45 Multicine. 'Por determinar'. 18:00 Multicine: Película por determinar. 20:00 Espacio por determinar. 21:00 Noticias. 21:45 Por determinar. 22:30 Cinema-trix. 00:30 Cine: 'Por determinar'. 02:30 Adivina quién gana.	08:00 Megatrix: Incluye 'Art attack', 'Zack y Cody', 'Zoey', 'Manual de supervivencia' y 'H2O'. 13:00 American Dad. 14:00 Los Simpson "Homer-fobia" y "La ciudad de NY contra Homer Simpson". 15:00 Antena 3 Noticias. 15:45 Multicine: 'A determinar'. 18:00 Multicine: 'A determinar'. 20:00 Numb3rs. 21:00 Antena 3 Noticias 2. 21:45 Lex "Siete horas y 34 minutos". 23:15 A determinar.	09:00 Espejo Público. Con Susana Griso. 12:30 La ruleta de la suerte. Presentado por Jorge Fernández. 14:00 Los Simpson. 15:00 Antena 3 Noticias. 16:00 Lalola. 17:00 Tal cual lo contamos. Con Cristina Lasvignes. 19:00 El Diario. Con Sandra Daviú. 20:15 Ven a cenar conmigo. 21:00 Antena 3 Noticias. 21:45 Al pie de la letra. Presentado por Javier Estrada. 22:15 Física o Química. 00:00 Punto Doc.	09:00 Espejo Público. 12:30 La ruleta de la suerte. 14:00 Los Simpson "La familia Cartridge" y "Bart star". 15:00 Antena 3 Noticias. 16:00 Lalola. 17:00 Tal cual lo contamos. 19:00 El Diario. Con Sandra Daviú. 20:00 Champions. Liverpool- At. de Madrid. 22:30 Territorio Champions. 22:15 Cazadores de hombres "Operación ojos cerrados". 00:00 El rastro del crimen. 00:45 Especial elecciones USA.	09:00 Espejo Público. Presentado por Susana Griso. 12:30 La ruleta de la suerte. 14:00 Los Simpson "Dos señoras Nahapeemepetitón" y "Bob contra Bart". 15:00 Antena 3. 16:00 Lalola. 17:00 Tal cual lo contamos. Con Cristina Lasvignes. 19:00 El Diario. 20:15 Espacio a determinar. 21:00 Antena 3 Noticias 2. 21:45 Al pie de la letra. 22:15 El Internado. 00:00 GPS testigo directo.

Servicios:

- Estancias permanentes
- Estancias temporales
- Centro de día
- Consultas externas
- Formación

amma alcorcón
centro gerontológico

Información y reservas:
902 100 999
www.amma.es

CANARIAS • CANTABRIA • CASTILLA-LA MANCHA • CASTILLA Y LEÓN • CATALUÑA • MADRID • NAVARRA

Cuatro	09:05 Suerte por la mañana. 10:10 El Zapping de surfers. 10:20 Alerta Cobra. 12:15 Las mañanas de Cuatro. 14:25 Noticias. 15:15 Pekín Express. 16:00 Entre fantasmas: Héroe atormentado y Ningún lugar seguro. 17:45 El encantador de perros. 19:00 Password. 20:00 Estas no son las noticias. 20:55 Noticias. 21:30 El hormiguero. 22:15 Medium: Arde pequeña, arde I. 00:00 Dexter.	12:15 Las Mañanas de Cuatro con Concha García Campoy. 14:25 Noticias Cuatro. 15:15 Pekín Express. 16:00 Entre fantasmas: El peso de lo que fue y Doble exposición. 17:45 El encantador de perros. 19:00 Password. 20:00 Estas no son las noticias. 20:55 Noticias Cuatro. Incluye Sorteo ONCE. 21:30 Ajuste de cuentas. 22:30 Callejeros: Reportajes de actualidad. 00:30 Gente extraordinaria.	09:00 Bola de dragón. 10:00 CineKids. 12:10 O el perro o yo. Entretenimiento. 13:10 Pressing Catch: Raw. 14:25 Noticias Cuatro. 15:45 Home Cinema. 18:30 Home Cinema. 20:55 Noticias Cuatro. Incluye el sorteo 7/39 de la ONCE. 21:30 El hormiguero fin de semana. 22:15 Cine Cuatro. 00:15 Cine Cuatro. 02:00 Pañkiller Jane: Gracias por los recuerdos. 03:30 South Park: El bando perdedor.	09:00 Bola de dragón. 10:00 CineKids. 11:40 O el perro o yo. 12:30 Pressing Catch: Smackdown. 13:30 Superleague Formula: Circuito de Valluelonga. 15:30 Noticias Cuatro. 15:45 Home Cinema. 18:30 Home Cinema. 20:25 Noticias Cuatro. Incluye el sorteo 7/39 de la ONCE. 21:30 Pekín Express. Presentado por Paula Vázquez. 23:30 Cuarto Milenio (Misterio). 01:50 Más allá del límite.	09:05 Suerte por la mañana. 10:10 El zapping de Surfes. 10:20 Carburante y Taxi 541. 12:15 Las mañanas de Cuatro. 14:25 Noticias. 15:20 Pekín Express. 16:00 Entre fantasmas: Falso médium y Resentimiento. 17:45 El encantador de perros. 19:00 Password. 20:00 Estas no son las noticias. 20:55 Noticias Cuatro. 21:30 El hormiguero. 22:15 Cine Cuatro. 00:30 Cine Cuatro. A determinar.	09:00 Suerte por la mañana. 10:05 El Zapping de surfers. 10:20 Alerta Cobra. 12:15 Las mañanas de Cuatro. Con Concha Campoy. 14:25 Noticias. 15:15 Pekín Express. 16:00 Entre fantasmas. 17:45 El encantador de perros. 19:00 Password. 20:00 Estas no son las noticias. 20:55 Noticias. 21:30 El hormiguero. 22:15 Anatomía de Grey: Sueña conmigo II. 23:15 Especial Anatomía de Grey.	09:05 Suerte por la mañana. 10:10 El Zapping de surfers. 10:20 Alerta Cobra. 12:15 Las mañanas de Cuatro. 14:25 Noticias. 15:15 Pekín Express. 16:00 Entre fantasmas: Personal en ataque y Juramento hipocórico. 17:45 El encantador de perros. 19:00 Password. 20:00 Estas no son las noticias. 20:55 Noticias. 21:30 El hormiguero. 22:15 Factor X. 01:15 W-eds: Tenemos que encontrar los dedos.
Telecinco	08:30 La Mirada Crítica. Presentado por María Teresa Campos. 10:30 El programa de Ana Rosa. 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14:30 Informativos Telecinco. 15:30 Escenas de matrimonio. 16:15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17:00 Gran Hermano. 17:30 Yo soy Bea. 18:30 Está pasando. 20:15 Pasapalabra. 20:55 Informativos Telecinco. 21:30 Escenas de matrimonio. 22:15 Sin Tetis no hay paraíso.	08:30 La Mirada Crítica. Con María Teresa Campos. 10:30 El Programa de Ana Rosa. 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14:30 Informativos. 15:30 Escenas de Matrimonio. 16:15 Mujeres y hombres y viceversa. 17:00 Gran Hermano. 17:30 Yo soy Bea. 18:30 Está pasando. 20:15 Pasapalabra. 20:55 Informativos. 21:30 Escenas de matrimonio. 22:15 El Comisario "Su único hijo".	08:15 Pokemon. 08:35 Transformers Animated. 09:00 Michinoku. 10:00 El coleccionista de imágenes. 12:00 Decogarden. 12:30 Gran Hermano. 15:00 Informativos Telecinco. 16:00 Cine on. 17:00 Clasificación: Fórmula 1 Gran Premio de Brasil. 18:15 Está pasando en sábado. 20:15 Pasapalabra. 20:55 Informativos Telecinco. 21:30 Escenas de matrimonio. 22:15 La Noria. Con Jordi González.	09:30 Rex, un policía diferente. 11:30 Más que coches competición. 12:30 Superbike: Portugal. 12:45 El coleccionista de imágenes. 14:15 Bricomanía. 15:00 Informativos Telecinco. 16:00 Campeón de Fórmula 1 Gran Premio de Brasil. 20:20 Pasapalabra. Con Christian Gálvez. 20:55 Informativos Telecinco. 21:30 Escenas de matrimonio. 22:30 Aída (Capítulo 77). 23:45 Gran Hermano: El debate.	08:30 La Mirada Crítica. 10:30 El programa de Ana Rosa. 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14:30 Informativos. 15:30 Escenas de matrimonio. 16:15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17:00 Gran Hermano diario. 17:30 Yo soy Bea. 18:30 Está pasando. 20:15 Pasapalabra. 20:55 Informativos. 21:30 Cámara Café. 22:15 C.S.I. Las Miami. "Reacción en cadena". 23:15 C.S.I. New York. 00:15 C.S.I. Vegas.	08:30 La Mirada Crítica. Presentado por María Teresa Campos. 10:30 El programa de Ana Rosa. 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14:30 Informativos Telecinco. 15:30 Escenas de matrimonio. 16:15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17:00 Gran Hermano. 17:30 Yo soy Bea. 18:30 Está pasando. 20:15 Pasapalabra. 20:55 Informativos. 22:15 Gran Hermano. 01:15 Gran Hermano: La casa.	08:30 La Mirada Crítica. 10:30 El programa de Ana Rosa. 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina. 14:30 Informativos Telecinco. 15:30 Escenas de matrimonio. 16:15 Mujeres y Hombres y viceversa. 17:00 Gran Hermano. 17:30 Yo soy Bea. 18:30 Está pasando. 20:15 Pasapalabra. 20:55 Informativos. 21:30 Cámara Café. 22:15 Hospital Central "Un hombre, todos los hombres". 00:15 El puzzle blanco.
laSexta	10:00 Salud a la carta. Con Bruno Oteiza. 10:25 Documental. 10:55 Documental. 11:55 Crímenes Imperfectos. Ricos y Famosos. 12:55 Crímenes Imperfectos. 14:15 La Sexta noticias. 14:55 Padre de familia. 15:25 Sé lo que hicisteis. 17:05 La Tira. 18:05 Caso abierto. Serie. 19:00 JAG. Alerta Roja. 20:55 La Sexta Noticias. 21:30 El Intermedio. 22:15 Caiga Quien Caiga. 00:00 Buenafuente.	11:55 Crímenes imperfectos: Ricos y famosos. 12:55 Crímenes imperfectos. 14:20 La Sexta noticias. 14:55 Padre de familia. 15:25 Sé lo que hicisteis. 17:05 Estados alterados Maitena. 17:30 La Tira. 18:05 Caso abierto. 19:00 JAG. Alerta Roja. 20:55 La Sexta Noticias. 21:30 El Intermedio. 22:15 Navy: Investigación Criminal. 00:45 Todos ahhh 100. 01:50 Crímenes imperfectos.	09:30 No sabe no contesta. 10:25 Hoy Cocinas tú. 14:20 La Sexta noticias. 14:55 Padre de familia. Serie. Doble capítulo. 15:55 Futurama. 17:20 Sé lo que hicisteis... la última semana. 18:55 No te olvides de la canción. 20:20 La Sexta Noticias. 21:20 Padre de familia. 22:00 El partido de liga 2008/2009. 00:00 Post-partido. 00:30 Todos ahhh 100 (Doble Capítulo). 02:15 Ganas de Ganar.	09:30 No sabe no contesta, presentado por Miguel Nadal. 10:25 Sexto nivel. 10:50 Hoy cocinas tú. 14:15 La Sexta Noticias 1ª edición. 14:55 Padre de familia. 15:55 Futurama. 16:55 Minuto y resultado. 20:20 La Sexta Noticias 1ª edición. 21:30 Que vida más triste. 21:50 Salvados. 22:50 Vídeos anónimos. 00:50 Minuto y resultado noche. 02:00 Crímenes imperfectos (Doble Capítulo).	10:00 Salud a la carta. Con Bruno Oteiza. 10:25 Documental. 10:55 Documental. 11:55 Crímenes Imperfectos. 12:55 Crímenes Imperfectos. 14:15 LaSexta noticias. 14:55 Padre de familia. 15:25 Sé lo que hicisteis. 17:05 Estados alterados Maitena. 17:35 La Tira. 18:05 Caso abierto. 19:00 JAG. Alerta Roja. 20:55 La Sexta Noticias. 21:30 El Intermedio. 22:15 Cine. 00:00 Buenafuente.	10:00 Salud a la carta. 10:25 Todo el mundo quiere a Raymond. 10:55 No sabe no contesta. 11:55 Crímenes Imperfectos. 12:55 Crímenes Imperfectos. 14:15 LaSexta noticias. 14:55 Padre de familia. 15:25 Sé lo que hicisteis. 17:05 Estados alterados Maitena. 17:35 La Tira. 18:05 Caso abierto. 19:00 JAG. 20:55 La Sexta Noticias. 21:30 El Intermedio. 22:15 Bones. 00:00 Buenafuente.	10:00 Salud a la carta. 10:25 Todo el mundo quiere a Raymond. 10:55 No sabe no contesta. 11:55 Crímenes Imperfectos. 12:55 Crímenes Imperfectos. 14:15 LaSexta noticias. 14:55 Padre de familia. 15:25 Sé lo que hicisteis. 17:05 Estados alterados Maitena. 17:35 La Tira. 18:05 Caso abierto. 19:00 JAG. 20:55 La Sexta Noticias. 21:30 El Intermedio. 22:15 Bones. 00:00 Buenafuente.
Telemadrid	07:00 Telemadrid 09:00 El círculo a primera hora. 09:30 Buenos días Madrid. 12:05 Walker Texas Ranger. 13:00 Alto y claro. 14:00 Telemadrid 15:25 El tiempo. 15:30 Cifras y Letras. 18:20 Madrid Directo. 19:30 Metro a metro. 20:30 Telemadrid. 21:20 Deportes. 00:20 Diario de la noche. 01:20 Territorio Comanche. 02:20 Walker Texas Ranger. 03:05 Hércules.	07:00 Telemadrid 09:00 El círculo a primera hora. 09:30 Buenos días Madrid. 12:05 Walker Texas Ranger. 13:00 Alto y claro. 14:00 Telemadrid 15:25 El tiempo. 15:30 Cifras y Letras. 18:20 Madrid Directo. 19:30 Metro a metro. 20:30 Telemadrid. 21:20 Deportes. 00:20 Diario de la noche. 01:20 Territorio Comanche. 02:20 Walker Texas Ranger. 03:05 Hércules.	08:20 Cyber. 10:40 En Acción. 11:35 Deporte divertido. 12:20 Madrid arriba y abajo. 13:00 Documental. 14:00 Telemadrid. 15:00 El Tiempo. 15:05 Deportes. 15:40 Cine de Tarde. 18:10 Mr. Bean. 20:45 Telemadrid. 21:15 El Siguiente. 22:00 Cine x cien Oscar. 00:20 Cine. 02:10 Cine.	07:55 Telemadrid sin fronteras. 08:20 planeta fútbol. 09:00 Cyber. 10:45 taxi taxi. 11:15 En pleno Madrid. 12:15 Baloncesto. Liga ACB. 14:00 Telemadrid. 15:00 El Tiempo. 15:05 Deportes. 15:40 Cine de Tarde. 18:10 Mr. Bean. 20:45 Telemadrid. 21:15 El Siguiente. 22:00 Cine x cien Oscar. 00:20 Cine. 02:10 Cine.	07:00 Telemadrid 09:00 El círculo a primera hora. 09:30 Buenos días Madrid. 12:05 Walker Texas Ranger. 13:00 Alto y claro. 14:00 Telemadrid 15:25 El tiempo. 15:30 Cifras y Letras. 18:20 Madrid Directo. 19:30 Metro a metro. 20:30 Telemadrid. 21:20 Deportes. 00:20 Diario de la noche. 01:20 Territorio Comanche. 02:20 Walker Texas Ranger. 03:05 Hércules.	07:00 Telemadrid 09:00 El círculo a primera hora. 09:30 Buenos días Madrid. 12:05 Walker Texas Ranger. 13:00 Alto y claro. 14:00 Telemadrid 15:25 El tiempo. 15:30 Cifras y Letras. 18:20 Madrid Directo. 19:30 Metro a metro. 20:30 Telemadrid. 21:20 Deportes. 00:20 Diario de la noche. 01:20 Territorio Comanche. 02:20 Walker Texas Ranger. 03:05 Hércules.	07:00 Telemadrid 09:00 El círculo a primera hora. 09:30 Buenos días Madrid. 12:05 Walker Texas Ranger. 13:00 Alto y claro. 14:00 Telemadrid 15:25 El tiempo. 15:30 Cifras y Letras. 18:20 Madrid Directo. 19:30 Metro a metro. 20:30 Telemadrid. 21:20 Deportes. 00:20 Diario de la noche. 01:20 Territorio Comanche. 02:20 Walker Texas Ranger. 03:05 Hércules.



**MATRÍCULA
GRATIS**



MUSCULACIÓN



CARDIOVASCULAR



SPINING



BODY-PUMP/G.A.P.



AEROBIC/STEP/BATUKA



PILATES



BODY BALANCE



GRATIS

BAÑO DE VAPOR



CAPOEIRA



TAEKWONDO



KARATE



THAI-BOXING

¿TE ATREVES A HACER TODAS ESTAS ACTIVIDADES?

SALAS

MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR - ESTIRAMIENTO
SPINING - FITNESS - TATAMI CON DOS RINGS

OFERTA MASAJES **3X50€**

OFERTA FITNESS
TRIMESTRE 100 EUROS

2.000 METROS DEDICADOS A LA SALUD Y EL OCIO

Ven a conocernos e infórmate:
C/ Mayor s/n esquina C/ Valladolid
(junto a Mercadona) | www.lightgym.es

91 643 37 22