

# Gente

ÁVILA

LÍDER EN PRENSA SEMANAL GRATUITA 15.000 ejemplares Controlado por 



**Acebes deja la Secretaría del PP**  
Continuará como diputado por Ávila.

Número 114 - año 3 - Del 9 a 15 de mayo de 2008  
TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS 920 353 833



**Premio Europa Nostra 2008**  
Por el Coro de San Nicolás de Bari.



**Homenaje a la afición**  
Matchmind persigue sellar la permanencia.

CLINICAS **VITAL DENT**  

Planificación de la ortodoncia gratuita

Ortodoncia de Colores    Ortodoncia Preventiva    Ortodoncia Invisible

Paseo de la estación, 14    920 214 080

PUBLICIDAD

PATRIMONIO | EL PROYECTO SE REANUDA TRAS PERMANECER PARALIZADO DESDE EL AÑO 2005

## La restauración de la iglesia inicia el Plan Director de Santo Tomás

■ La iniciativa para el Monasterio se retoma con los trabajos previos a la restauración de la iglesia    ■ La inversión prevista para las obras del templo ascenderá a más de un millón de euros    **Pág. 3**



Las obras del templo del Monasterio de Santo Tomás podrían concluir en 2009.

### ■ OTRAS NOTICIAS



**Dos detenidos en la capital por el timo de los 'billetes tintados'**    **Pág. 4**

**María del Mar Bonet actuará en el Congreso de la Mística**    **Pág. 3**

### ■ ENTREVISTA

**■ ENTREVISTA**  
| María Jesús Alonso | Presidenta de la Asociación de Fibromialgia de Ávila

**“Queremos unidades especializadas”**



La presidenta de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica reclama más puestos de trabajo blandos para que los afectados permanezcan en activo.    **Pág. 6**

**ESPECIAL**  
**Prepárate para el Verano**

Páginas 11 a 14



**ÁVILA**  
**CONFIDENCIAL**

El parón inmobiliario no sólo ha incrementado el desempleo; también ha tenido consecuencias en las arcas municipales. Tras solicitar **Partido Socialista e Izquierda Unida** una **Comisión Extraordinaria de Hacienda**, el alcalde reconoció que la recesión "se nota" aunque aseguró que las inversiones están garantizadas y apuntó que se están desarrollando medidas para hacer frente a la nueva situación.

Algo se cuece en el edificio de Las Francesas en **Valladolid** en torno a un posible futuro en la Comunidad Autónoma de **Ángel Acebes**.

Hasta la fecha y desde el 1 de mayo, con la entrada en vigor de la reforma del **Código Penal**, no se ha registrado ninguna detención en la provincia por conducir sin carné, que a partir de ahora cuenta como delito, según informan desde la **subdelegación del Gobierno**.

Háganos sus confidencias en: [confidencial@genteenavila.com](mailto:confidencial@genteenavila.com)

El periódico Gente en Ávila no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos.

**CARTAS DE LOS LECTORES**

**Problema del agua: dejar atrás la demagogia y la política caza votos**

Considero que la sequía de Barcelona tiene un coste ecológico pues la actual situación de carencia de recursos hídricos en el área metropolitana de Barcelona, sin precedentes similares en los últimos años es, sin duda, me parece sería bueno que lo reconozcamos, fruto de años de una desastrosa política de aguas.

Durante las últimas décadas el desarrollo en Cataluña, desde el punto de vista industrial y social, ha promovido el incremento del consumo hídrico sin aportar soluciones desde la contención y la eficiencia. Hace

**María Vázquez - Directora**

**Obra y restauración del Monasterio de Santo Tomás**

La restauración de la iglesia de Santo Tomás, cuyo proyecto se prevé esté listo en septiembre para el posterior inicio de las obras, supone el despegue del Plan Director que afecta al Monasterio, tras permanecer paralizado en la pasada legislatura.

Las obras de restauración de la iglesia, que necesitarán una inversión de entre un millón y 1,2 millones de euros, suponen el comienzo para la rehabilitación de otras zonas del edificio.

El Monasterio de Santo Tomás, posiblemente el monumento extramuros de mayor significación de la urbe, no se resigna a permanecer como reclamo de una guía de viajes sobre Ávila, sino que pretenden ser parte viva de la misma.

La organización de congresos y distintas actividades -la última la Cátedra Santo Tomás, que anali-

zó de la mano de ponentes como el ex presidente del Parlamento Europeo, Enrique Barón, las raíces cristianas de Europa-, contribuyen a dar valor añadido a la labor que desarrollan en la ciudad. La reapertura del Museo de Arte Oriental y la puesta en valor de parte del legado de los misioneros dominicos en el Museo de Historia Natural, además de albergar talleres de empleo, son los últimos proyectos que han visto la luz al abrigo de este referente de la arquitectura gótica, entre cuyas ambiciones figura convertirse en un Centro de Estudios sobre la Religión en Nuestro Tiempo.

Para quienes aún desconozcan lo que el Monasterio alberga en su interior este fin de semana es posible visitar el monumento de forma gratuita, al igual que otros seis, dentro de las Jornadas de Puertas Abiertas, que este año cumplen su novena edición. Una oportunidad para conocer a fondo las estancias de un Monasterio del siglo XXI que no deja de reinventarse.



**Gente**  
Noticias de Ávila S.L.

**Edita**  
Noticias de Ávila S.L.

**Directora**  
María Vázquez Castañón  
**Directora Comercial**  
Mónica García Jiménez

**Departamento de Redacción**  
Patricia García Robledo

**Departamento de Maquetación**  
Juan Luis del Pozo González

**Departamento comercial**  
Clara Isabel Gómez Trapero  
Sonsoles López Casanova

**Fotografía**  
rnestudios.com

**Administración**  
Noelia Sánchez Andrión

**Colaboradores**  
Ángel González Alameda  
Irene Sanz  
Bernabé Lozano

---

C/ Duque de Alba, 6 -Pasaje-  
Ávila 05001  
Teléfono : 920 353 833  
Fax: 920 254 563  
Redacción: [redaccion@genteenavila.com](mailto:redaccion@genteenavila.com)  
Publicidad: [publicidad@genteenavila.com](mailto:publicidad@genteenavila.com)

---

**Grupo de Información GENTE**

**Director Comercial:**  
José Eglién Viadero

**Director Financiero**  
Miguel A. Alonso Román

**Director Técnico de Medios**  
José-Luis López García

---

**Grupo de Comunicación GENTE**

**Director Gerente**  
Raúl Preciado Gómez

**Directora Castilla y León**  
M<sup>o</sup> Reyes Cabero Domínguez

---

[grupo@grupogente.es](mailto:grupo@grupogente.es)  
Protección de datos:

Distribución controlada por

años que este desarrollo viene pasando factura a las cuentas internas catalanas (Ter, Llobregat).

Por lo tanto cabe hacerse la reflexión sobre cómo frenar este consumo, ya que es posible que la actual situación de emergencia se repita, y por lo tanto, sería conveniente planificar hasta dónde podemos crecer en cuanto consumo hídrico, entender que vivimos en la cuenca mediterránea y que por lo tanto la solución no puede ser el incremento del agua disponible hasta el infinito. Además de intentar solucionar un problema puntual, es el momento de recuperar el tiempo perdido y, dejando atrás la demagogia y la

política caza votos, hacer un pacto para una nueva remodelación territorial.

**Jesús Domingo Martínez**

**Clase de religión y clase de coherencia**

Hace unos días recogía la prensa unas palabras del sr. Rodríguez Ibarra con las que nos pretendía ilustrar: "una cosa es la educación que se da en la familia y otra la que se debe dar en la sociedad para ser ciudadanos".

Yo no soy ex presidente de ninguna Junta pero sí soy una madre profesional de cuatro hijos y me atrevo a disentir de sus afirmaciones. Precisamente lo que deseamos los padres que

ejercemos es que la educación de nuestros descendientes sea coherente y eso implica que lo que damos en nuestra familia sea lo mismo que pedimos se nos dé en la escuela que libremente elegimos para los nuestros.

Los valores cristianos, mi religión es la católica, recogen precisamente los valores necesarios para una excelsa convivencia ciudadana: respeto, tolerancia, solidaridad, generosidad.... Eso se resume en: Amor con mayúscula.

Los padres tenemos voz, tenemos el deber de demostrar a nuestros hijos y con ello a toda la sociedad, que no estamos reclusos, que no sólo pagamos

religiosamente nuestros impuestos sino que además, como buenos ciudadanos, queremos ejercer como progenitores y por ello demandamos que en todas las aulas, sean de propiedad estatal o de iniciativa privada, tengamos la posibilidad de elegir la clase de religión.

**Pilar Pérez**

Envíen sus cartas a **Gente en Ávila**, C/ Duque de Alba, 6 -Pasaje- 05001 Ávila, al fax 920 255 463 o al correo electrónico

[directora@genteenavila.com](mailto:directora@genteenavila.com)

Los textos, que irán acompañados de una fotocopia del DNI, podrán ser resumidos en caso de exceder de 15 líneas. El periódico se reserva el derecho de su publicación.

**La verdad depende del color con que la mires**  
A unos les gusta el verde, otros prefieren el rojo, a mí me gustan el azul y el naranja.

Hay tantas verdades como colores. En GENTE EN ÁVILA damos la información independientemente del color que tenga. Porque este es tu periódico y es para todos.





PATRIMONIO | LOS TRABAJOS DE REDACCIÓN YA HAN COMENZADO, Y SE LICITARÁN A PARTIR DE SEPTIEMBRE

## Desbloqueado el Plan Director

La restauración comenzará por la iglesia del Real Monasterio de Santo Tomás

P.G.

Tras permanecer paralizado desde el año 2005, el Plan Director del Real Monasterio de Santo Tomás se ha retomado este mismo mes y comenzará, a finales de verano, con la restauración de la iglesia, en la que se invertirá más de un millón de euros. Los trabajos afectarán "a las cubiertas, las bajantes y al interior" del templo, una de las joyas arquitectónicas de la ciudad.

Así lo manifestó el prior del convento dominico, Marcos Ruiz, quien recordó que pese a que el Plan Director "está aprobado hace varios años", no ha sido hasta ahora cuando la Junta de Castilla y León "ha dado consentimiento para ponerlo en práctica en varias fases".

La primera de ellas consistirá en la restauración de la iglesia, que es "lo más urgente", ya que está afectada por varias goteras "y no se ha tocado nunca". Además de la reparación de las cubiertas, se acometerá una restauración



Las obras afectarán al interior y al exterior de la iglesia.

integral de la iglesia, que incluirá el suelo, la instalación eléctrica y el interior del templo.

### PLAN DIRECTOR

El Plan Director de Santo Tomás está dirigido por el arquitecto leonés Melquiades Ranilla, y cuenta

con la supervisión de expertos de la Junta, como el también arquitecto José Luis Cortés y el director general de Patrimonio, Alberto Sáez.

Marcos señaló que "a partir de ahora, el trabajo está centrado en el proyecto de restauración de la

iglesia". Se espera que en el mes de septiembre "quede aprobado el plan de ejecución y, entre septiembre y enero, salga a concurso público la contratación de la obra".

Así, el prior de Santo Tomás confió en que en 2009 se inicien las obras de restauración de la iglesia del monasterio, que "habrá que estudiar cómo se pueden compatibilizar con el culto".

Estos trabajos, calculó, podrían prolongarse "entre un año y medio o dos años". La inversión prevista superará el millón de euros. "Después, ya se verá cómo se hacen las siguientes fases", indicó el padre Marcos Ruiz.

En principio, el Plan Director del Real Monasterio de Santo Tomás, que ha permanecido paralizado durante la pasada legislatura, contaba con un presupuesto de 20 millones de euros. En 2005, la comunidad dominica solicitó ayudas a las administraciones para retomar el proyecto de rehabilitación integral.

## La Junta asigna 544.000 euros a las obras de Los Verdugo

Será la sede de la Secretaría del Grupo Ciudades Patrimonio

Gente

El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León ha concedido una subvención por importe de 544.897 euros al Ayuntamiento de Ávila para financiar las obras correspondientes a la tercera fase de la restauración del Palacio de los Verdugo, declarado Bien de Interés Cultural en 1979. Estas obras incluyen solados, paramentos, techos y carpinterías.

Por otra parte, el Consejo de Gobierno aprobó una subvención de 1,6 millones de euros a la Federación Regional de Familiares de Enfermos de Alzheimer y sus asociaciones. Afávila recibirá 46.200 euros y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Arévalo, 9.800 euros.

## María del Mar Bonet actuará en el marco del Congreso de la Mística

La iniciativa, organizada por el CIEM del 24 al 26 de octubre, expondrá en el casco histórico ocho esculturas de gran tamaño de Jacques Lipchitz

M.V.

El Congreso Internacional organizado por el Centro Internacional de Estudios Místicos (CIEM) del 24 al 26 de octubre 'La trama de la vida: Textos sagrados de la Humanidad', incluye como actividades complementarias las exposiciones de Arte y Mística con esculturas de gran tamaño en el casco histórico además de la actuación de María del Mar Bonet, que presentará su último trabajo Amic, Amat.

Así lo señaló el teniente de alcalde de Cultura y Turismo, Aureo Martín, en la presentación del Congreso Internacional. Bajo la dirección de Lucía Ramón Carbonell, el Congreso, se desarrollará en el Auditorio San Francisco, al igual que la actuación musical de María del Mar Bonet, que tendrá lugar el 25 de octubre en el recinto, abierta al público.

La iniciativa incluye como actividades complementarias

varias exposiciones que podrán contemplarse del 1 de octubre al 1 de diciembre como la mística en las fotografías de Ursula Schulz-Dornburg, además de un centenar de dibujos inéditos de Jacques Lipchitz. Ocho esculturas de gran tamaño de este autor se ubicarán en el casco histórico. Asimismo, se podrán contemplar en San Francisco un conjunto de diez cerámicas del artista castellano-leonés José Antonio Sarmiento.



Presentación del Congreso Internacional.

**Contrata un ONO3 y te regalamos un teléfono inalámbrico**  
presentación por cupón en tienda\*

**Ya sabemos POR QUÉ mucha gente todavía no tenía INTERNET en casa**  
Estaban esperando esto...

- Suaviza 24h al día, sin límites.
- Módem incluido.
- Instalación INCLUIDA.
- Coste de síla: 37€ (I.V.A. incluido)

¡Inscríbete en:

C/ Agustín Rodríguez Sahagún, nº 24  
920039487  
**800200100 gratuito**

¡Regalo de bienvenida!

¡2Mb de ancho de banda!

¡28€/mes PRECIO DEFINITIVO!

ONO

**TIENDAS PLUMAX**  
COLCHONERÍAS ESPECIALIZADAS

¡FLEX!

¡Precio ahora **707€**!

\* Llévatelo desde 59€/mes

Y además por la compra de cualquier colchón y presentando este anuncio en tienda te regalamos una almohada de fibra tacto pluma

**COLCHONERÍA ÁVILA**  
Avda. de Portugal 8  
Tel. 920 254 921

Financiación: 11,12%  
Financiación: 11,12%  
Financiación: 11,12%  
Financiación: 11,12%



## Junta de Gobierno Local

Celebrada el miércoles 30 de abril de 2008

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>SERVICIOS SOCIALES Y ACCESIBILIDAD</b></p> <p>1- La Junta de Gobierno Local ha dado luz verde a la convocatoria de subvenciones a asociaciones juveniles.</p> | <p><b>INTERVENCIÓN MUNICIPAL</b></p> <p>2- Aprobada la revisión de precios para el servicio que presta Aspaym en cuanto a la apertura de determinadas instalaciones deportivas municipales.</p> | <p><b>ASUNTOS DE LA PRESIDENCIA</b></p> <p>3- Solicitado el reintegro de la parte proporcional de una subvención municipal, por valor de 2857,45 euros, a la empresa Miniaturas Militares Pizarro.</p> |
|---|---|--|

SOCIEDAD | DESDE AGOSTO DE 2006 SE HAN EXPEDIDO MÁS DE 30.000 DNI ELECTRÓNICOS

# Cita previa para el DNI

Podrá obtenerse por teléfono o a través de una página web

**P.G.**  
Ávila se ha incorporado al nuevo sistema de cita previa que ha implantado el Ministerio del Interior para tramitar el DNI y pasaporte electrónicos a través del teléfono 902 247 364, y que se encuentra operativo desde el miércoles 7 de mayo. Además, se podrá solicitar cita previa las 24 horas del día a través de la página web [www.cita-previadijie.es](http://www.cita-previadijie.es).

El subdelegado del Gobierno en Ávila, César Martín Montero, señaló que se han tramitado en la provincia de Ávila un total de 30.009 DNI y 8.977 pasaportes electrónicos.



El subdelegado del Gobierno, en la Comisaría de Ávila.

### LABERINTO DE DÉDALO

Eduardo Blázquez Mateos - Profesor Universidad Rey Juan Carlos

## Agustín González en el paisaje abulense

Valorando la Caballería medieval abulense, entre la distinción de los símbolos de la victoria de Teseo, el espectador indica significados renovados sobre la maza, la hazaña y la animalidad que, desde el laberinto, descubren la unión -siempre la unión- entre la edad del hierro y la edad de la luz. El origen celeste de los metales abulenses, reconstruidos desde las intensas investigaciones, revela la percusión, los sonidos de las danzas remotas e indicativas de los rituales ancestrales. Al lanzar el hacha, la espada de los conquistadores busca al guerrero sin ataduras. Las divinidades fúnebres, el héroe cristiano unido a Hércules, muestran el fuego purificador y la prolongación ígnea de la luz. El fuego sublima y eleva. El golpe celeste, como la luz de los dioses del viento, incita la fecundación escenificada en los relatos del pasado.

Valorando la fortaleza de Agustín González, se descubre la presencia de un diversificado paisaje abulense. La densidad nocturna de san Juan, marca los esquemas de los montes de cristal de los místicos.

Ante la desesperación del alma de santa Teresa, los himnos a la noche de san Juan, con el descenso, marcan la escala secreta del áspero laberinto. Entre ascensos, la santa encuentra la penumbra y nos descubre los placeres edéni-

cos del agua. Tiempo, luz y espacio, desde el laberinto, irrumpen con precisión en la atmósfera secreta. Minimizado el laberinto, atendemos desde la Fundación Marcelo Gómez Matías la creación de nuevos escenarios para el saber, para conocer y conservar el patrimonio del arte abulense revelado en sus intensos paisajes. Desde el entusiasmo, patronos y artistas levantan nuevos espacios para reconstruir las tipologías del paisaje abulense. La naturaleza en Ávila, con sus colores y su luz, se manifiesta en tipologías variadas que, mostrando la materia telúrica, traducen las sustancias mágicas y marinas de Ávila. La gran coreografía de Agustín González, valorada por su intensa gestión y su capacidad de trabajo, se ilustrará con el Centro Integral de San Juan de la Cruz.

En la Fundación de Arenas investigamos los paisajes imaginarios de los místicos, buscamos entre los grabados el simbolismo de los paisajes de san Juan, valoramos los montes alegóricos con sus analogías e interpretamos las representaciones de la Naturaleza. Valorando las tumbas ancestrales, encontramos las aguas luminosas de Ávila ¿ Conocemos el deseo de propiciar la transformación espiritual en Ávila? ¿ Se demora la luz de la metamorfosis? ¿Es la visión de la luz un espejismo?

### CULTURA



## Las raíces cristianas de Europa, a debate

El Monasterio de Santo Tomás acogió del 5 al 8 de mayo la Cátedra Santo Tomás, que analizó este año 'Las Raíces Cristianas de Europa', de la mano de ponentes como el ex presidente del Parlamento Europeo, Enrique Barón, y que también contó con una velada teatral a cargo de Juan Mayorga.

## Dos detenidos por el timo de los 'billetes tintados'



Material aprehendido por la Policía a los presuntos estafadores.

**Gente**  
La Policía Nacional ha detenido a dos jóvenes de nacionalidad camerunesa y vecinos de Madrid, E.Z., de 27 años, y S.N.T., de 25 años, como presuntos autores de un delito de estafa mediante el timo de los 'billetes', que consiste en engañar a la vic-

tima para que compre supuestos productos capaces de transformar simples papeles en dinero de curso legal.

Los dos individuos fueron detenidos en un locutorio de la calle Doctor Fleming, donde se encontraban con los productos de la estafa, conversando con un ciudadano dominicano.



### Farmacias de Guardia

Del 9 al 15 de mayo de 2008

<p><b>Viernes</b> 9 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Julia Terciado Valls</b> Capitán Peñas, 17</p>	<p><b>Lunes</b> 12 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Ana Mª Muñoz Álvarez</b> Hornos Caleros, 60</p>
<p><b>Sábado</b> 10 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Juan Paradinas Gómez</b> Plaza Santa Teresa, 2</p>	<p><b>Martes</b> 13 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Copropiedad Ortega Ruiz</b> Plaza del Rollo, 15</p>
<p><b>Domingo</b> 11 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Mª Paz de Fernando García</b> Virgen de la Soterraña, 20 De 9.30 a 22.00 horas. <b>Paulino Pindado Zazo</b> Agustín Rodríguez Sahagún, 30</p>	<p><b>Miércoles</b> 14 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Henedina Lumbreras López</b> Ntra. Sra. de Sonsoles, 83</p> <p><b>Jueves</b> 15 de mayo</p> <p><i>Día y noche:</i> <b>Mª Dolores Rodríguez Bautista</b> Avda. de la Juventud, 31</p>



TURISMO | IX JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS LOS DÍAS 10 Y 11 DE MAYO

## Abierto a todos los públicos

La iniciativa, con intérpretes del lenguaje de signos, se adelanta al "inicio de la temporada turística" para aprovechar el tirón

M.V.

Del 10 al 11 de mayo siete monumentos de la capital abulense abrirán sus puertas al público de forma gratuita. Se trata de La Muralla, el Convento de San José de las Madres, la Capilla de Mosén Rubí, el Museo de Ávila, el Monasterio de Santo Tomás, la Basílica de San Vicente y el Museo de Santa Teresa.

La cita se ha adelantado "al inicio de la temporada turística", en vez de "al final", como en anteriores ocasiones según destacó el teniente de alcalde de Cultura y Turismo, Aureo Martín, dado que "es un buen momento para promocionar y proyectar el patrimonio monumental". Asimismo, el Consistorio estudia la posibilidad de desarrollar "al finalizar la temporada otras jornadas".

Además, por segundo año consecutivo, se desarrollarán visitas guiadas para personas con discapacidad con un intérprete del lenguaje de signos, según destacó Martín, en la presentación de la iniciativa, que surgió en el año 2000 con la apertura del tramo visitable de la Muralla a través de la casa de las Carnicerías.

Como novedad este año, el Monasterio de Santo Tomás conta-

rará con un intérprete del lenguaje de signos, en una visita guiada que tendrá lugar el sábado 10 a las 18,00 horas, que en la Muralla se desarrolla el domingo 11 a las

12,00 horas. Además, habrá servicios de guías turísticos en la Casa de las Carnicerías, el Convento San José de las Madres y la capilla de Mosén Rubí.



El nuevo tramo visitable del adarve de la Muralla, accesible.



### La Muralla, con menos visitas en el Puente de Mayo que en 2007

La ocupación hotelera se situó durante estos días cerca del 90 por ciento

Gente

El número de visitantes a la Muralla en el Puente de Mayo ascendió a 11.234 personas, menos que el año pasado, cuando se registraron 11.799 visitantes, aunque el año pasado contó con un día más de fiesta.

Del 1 al 4 de mayo de este año el tramo de las Carnicerías logró la mayor afluencia con 4.970 personas, mientras que el del Alcázar obtuvo 4.410 y la Ronda Vieja 874. A este respecto, el teniente de alcalde de Turismo, Aureo Martín, realizó una valoración "positiva", "incluso a pesar de la crisis económica".

Por su parte, el tramo accesible, denominado Puente Adaja logró desde su apertura 980 personas.



### Chalets de 4 dormitorios Viviendas unifamiliares adosadas

Chalets adosados con jardín y zonas comunes. Un residencial donde todo gira en torno a la excelencia, desde su diseño hasta su construcción. Pensado para los más exigentes, pensado para ti.

**VISITE NUESTRO  
NUEVO CHALET PILOTO**  
EN LA MISMA PROMOCIÓN

  
**LAS MORUCHAS II**  
RESIDENCIAL

OFICINA DE VENTAS  
Avda. Juan Carlos I, s/n • 05001 Ávila  
(frente Hospital Ntra. Señora de Sonsoles)  
Tel.: +34 920 20 85 05 • Fax: +34 920 25 46 88

OFICINAS CENTRALES  
C/ Bausá, 21 • 28033 Madrid  
Tel.: +34 91 517 98 50  
Fax: +34 91 473 90 34

  
**GRUPO  
VEMUSA**  
Construyendo Hogares  
[www.grupovemusa.com](http://www.grupovemusa.com)

## ■ EN BREVE

## ECONOMÍA

**El Programa Nexopyme se acerca a Ávila**

■ La Cámara de Comercio de Ávila organiza el martes 13 de mayo, a las 16 horas en la sede cameral, una jornada informativa del Programa Nexopyme, cuyo objetivo es mejorar la competitividad de las empresas y profesionales autónomos.

Esta mejora se proyecta mediante la incorporación a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación y el aprovechamiento de los recursos tecnológicos.

## UNIVERSIDAD

**La UCAV abrirá el plazo de preinscripciones**

■ La Universidad Católica de Ávila ha abierto el plazo de preinscripción de matriculaciones para el curso 2008-2009, con el objeto de garantizar a los estudiantes interesados la posibilidad de reservar su plaza en el centro.

El periodo de matriculación comenzará el próximo 18 de junio y se cerrará el día 16 de octubre, sin incluir el mes de agosto.

## SOLIDARIDAD

**Solicitan ayudas para la catástrofe de Myanmar**

■ El Comité Español de UNICEF ha habilitado dos cuentas bancarias para recoger donativos que contribuyan a ayudar a las víctimas del ciclón Nargis, que ha arrasado Myanmar, la antigua Birmania. Las dos cuentas se han abierto en Caja de Ávila y en Caja Duero.

**María Jesús Alonso**

Presidenta de AFMAVI

La presidenta de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Ávila (AFMAVI), María Jesús Alonso, que ostenta el cargo desde la última Asamblea de la organización, el pasado noviembre, califica esta dolencia incurable de "devastadora" y pide a la Administración un baremo para poder evaluar la enfermedad. El 12 de mayo es el Día Internacional de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica.

Texto: María Vázquez

**"Es mundo laboral tiene que destinar puestos blandos a los enfermos"**

María Jesús Alonso reivindica cambios para permitir a los enfermos permanecer en activo

– **¿En qué consiste la enfermedad?**

– Su característica fundamental es el dolor crónico generalizado por las partes blandas de las articulaciones, que se mantiene en el tiempo. Además acarrea una serie de problemas a nivel de otras zonas del cuerpo. En el sistema digestivo existe el colon irritable, también a nivel ginecológico la vejiga irritable y genera frecuentes jaquecas y cefaleas. El sueño lo tenemos alterado, a algunos les cuesta conciliar el sueño y otros duermen pero no es un sueño reparador. Existen más trastornos como olvidos de memoria, padecemos de oídos, así como problemas de orientación y de equilibrio.

– **¿A qué personas afecta?**

– Cada vez está siendo diagnosticada a edades más tempranas. Hasta ahora la padecían personas a partir de los 40 años y hasta pasados los 50. En uno de los últimos congre-

nos sobre la enfermedad el Doctor Ferrán, especialista en fibromialgia, comentaba que parece ser una enfermedad genética, porque existe un gen alterado en las personas con fibromialgia, ligado al sexo. Hay una gran presencia de mujeres sobre hombres.

– **¿Cuál es la edad más temprana a la que se ha detectado?**

– La última socia que se ha inscrito en AFMAVI tiene 23 años.

– **¿Es difícil su detección?**

– Llevamos ya años de consultas, de neurólogos y tratamientos de medicina interna porque la enfermedad tiene repercusión en todos estos órganos. Te hacen pruebas y ven que el órgano funciona correctamente, por lo que van descartando. Al final se llega a diagnosticar por descarte.

– **¿Cuánto tiempo pasa hasta que llega el diagnóstico?**

– Pueden pasar entre 6 y 7 años. Van pasando meses, años y al final



por descarte se llega a la conclusión de que el dolor crónico y errático pertenece a la enfermedad, que hoy día no tiene cura.

– **¿En qué consiste su tratamiento?**

– Lo único que hacen es tratarnos a base de antidepresivos porque convivir diariamente con el dolor te afecta de manera muy intensa al estado anímico, también para que trates de conciliar el sueño y éste sea reparador. Además nos recetan relajantes musculares para tratar las contracturas. Es una enfermedad devastadora, que nos va minando física y psíquicamente porque recorta las posibilidades de hacer cosas o tardamos más en hacerlas.

– **¿Cómo se convive con la enfermedad?**

– Luchamos con una serie de problemáticas, relacionadas con el ambiente familiar, laboral y social. Debido al estado de ánimo se resiente el núcleo familiar. Hay diferentes grados de afectación. Las mujeres de entre 50 y 60 años llevamos tal carga de dolor, de incom-

prensión, de haber tenido que luchar en tantas consultas y estamos tan cansadas y quemadas que el volver a tu trabajo resulta cada vez más difícil. El mundo laboral debe hacer un esfuerzo por destinar puestos blandos a personas que tenemos esta enfermedad. Es necesario que se tenga en cuenta, y que se creen plazas en empresas, que se nos intente buscar un tipo de trabajo para poder seguir en activo.

– **¿Alguna otra reivindicación?**

– Es necesario que se creen unidades especializadas de fibromialgia, con especialistas en reumatología, neurólogos, digestivo y psiquiatras. Es una enfermedad con un alto coste social. Resulta que en fibromialgia es muy difícil conseguir la invalidez porque no existe un baremo para valorar esta enfermedad. Nos quedamos desasistidos. La Administración no cuenta con este instrumento que sería importante y serviría para descartar gente que se quiere hacer pasar por enfermo.

**Actividades para el 12 de mayo**

AFMAVI ha organizado con motivo de la celebración del Día Internacional de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica, el 12 de mayo, varios actos en la capital avileña, en El Barco de Ávila y Arévalo. En Ávila capital el viernes 9 la asociación saldrá a la calle en diversos puntos en mesas informativas. En el Chico la mesa informativa comenzará tras la lectura de un manifiesto a las 12,00 horas. Además, estarán presentes en la plaza José Tomé y Santa Ana, Hospital Nuestra Señora de Sonsoles, mercadillo de la Plaza de Toros y el Centro Comercial 'El Bulvar'. Asimismo, el 23 de mayo, el Teatro Caja de Ávila acogerá, a las 20:30 horas, Jufían representará el 'Homenaje al Sainete', de Carlos Arniches.

**tenerlo todo y tenerlo ya**  
hello  
telefonía y comunicaciones

**Fusión de Orange**  
lo mejor de tarjeta y de contrato

Avila  
c/ Agustín Rodríguez Sahagún nº 24  
tel. 920.22.73.62

Sotillo de la Adrada  
c/ Doctor Rodríguez Mílan nº 2  
tel. 91.888.07.76

19€  
Móvil más tarifa 3G  
con función de Orange

por qué no entras y te lo contamos?

orange

**Modas Lunita**

tienda de moda.  
tallas de 0 a 18.

Vestido como quieras, a la medida,  
telas, colores, tallas, etc...

Mayoría Miranda, tres Pimmas, etc...

Nos encontrarás en:  
Modas Lunita C/ Sargomonte, 1 - Tlf: 920 25 28 17

**Delgado & asociados**  
Comunicación y Protocolo

Protocolo y organización de actos de Empresa o instituciones. Diseño, dirección y preparación de equipos profesionales en Comunicación y Protocolo.

Consolidamos la imagen pública, la creatividad y la comunicación externa e interna de su empresa.

42 Palencia, 07 27 31 28000 - ALBINOJA  
Teléfono: 91 549 70 00 y 954 24 27 04  
Correo: info@delgado.es



POLÍTICA | CONSERVARÁ SU ESCAÑO COMO DIPUTADO NACIONAL POR ÁVILA

# Acebes dejará la Secretaría General del PP en junio

Los dirigentes del Partido Popular en Ávila manifiestan su "tristeza" por su marcha y su "orgullo" por su trayectoria

P.G.

Ángel Acebes afirma que se ha cumplido el compromiso que adquirió hace cuatro años con el presidente de su partido, Mariano Rajoy, por lo que dejará en junio, tras el Congreso Nacional del Partido Popular, la Secretaría General de esta formación. Acebes asegura que "se ha dejado la piel" en su trabajo.

El presidente del Partido Popular de Ávila, Antolín Sanz, aseguró que esta decisión le ha causado "un poco de tristeza" y "respeto". Sanz se mostró "orgulloso" de seguir contando en las filas del PP abulense con "uno de los mejores currículos de la actualidad política" y "un político comprometido con Ávila y los abulenses".

Por su parte, el secretario del PP de Ávila y alcalde de la capital, Miguel Ángel García Nieto, destacó la "trayectoria impecable" y el "acreditado servicio a España y al



Ángel Acebes, con González, Álvarez de Toledo y Michavila.

PP" de Acebes en todos los cargos políticos que ha ocupado, tanto en el Gobierno como en la oposición y dentro de la formación política. Así, señaló que Acebes seguirá "defendiendo los intereses de Ávila" en el Congreso.

En otro orden de cosas, el secretario ejecutivo de Organización del PP, el abulense Sebastián González, ha sido nombrado vicepresidente de la mesa de la Comisión de Economía del Congreso de los Diputados.

## La tarjeta de Avilabús, a la venta en quioscos

Entra en funcionamiento el nuevo sistema de billeteaje

M.V.

Avilabús puso en marcha el 5 de mayo un nuevo sistema de billeteaje, que ha supuesto una inversión de 80.000 euros, y que en palabras del alcalde de Ávila, Miguel Ángel García Nieto, imprime "más rapidez de acceso al autobús" y facilita el control del gasto, porque informa del saldo restante a medida que se va utilizando.

El bono ordinario puede adquirirse en diferentes quioscos de la capital, mientras que el

diseñado para Jóvenes, Jubilados y Servicios Sociales puede comprarse únicamente en la recientemente inaugurada Oficina de Atención al Ciudadano (OAC). La recarga es posible hacerla en cualquiera de los puntos de distribución. Aunque con "carácter gratuito", para adquirir una tarjeta, que se expide con el bono, será necesario abonar la cantidad de 2 euros, y se recargará con un mínimo de cinco euros y un máximo de 30 euros, siempre múltiplos de cinco euros.

■ EN BREVE

ECONOMÍA

### La tasa de paro alcanza el 10 por ciento, un 0,53 por ciento más que en 2007

La tasa de paro se situó en marzo en el 10,01 por ciento, según datos del Observatorio Local de Empleo, incrementándose con respecto al mismo mes de 2007 en un 0,53 %. El desempleo masculino se sitúa en el 6,18 % y el paro femenino alcanza el 15,98 %. El teniente de alcalde de Empleo, Miguel Ángel Abad, reconoció que los datos "no son muy favorables" y consideró que el incremento obedece a que "las decisiones del Gobierno de la nación no están siendo positivas".

PVP recomendado para Fiesta Coupé Ambiente 1.4 TDD 88 cv en Perisur y Balleares hasta fin de mes. IVA, transporte, descuento promocional y aportación del concesionario incluidos. Oferta no válida para empleados y flotas. Modelo versionado Fiesta Coupé Futura X 1.4 80cv. Gama Fiesta: Consumo medio combinado de 4,4 a 7,4 l/100 km. Emisiones de CO<sub>2</sub> de 116 a 177 g/km.

Nuestra mejor oferta diesel de la historia.

9.900 € TDCi

Con Radio CD y Aire Acondicionado.

Fiesta

Red Ford de Concesionarios

Feel the difference

Ford

Si lo prefieres puedes llevarte este Futura X por 10.685 €

## El Mercado de Abastos inaugura su telecentro



Blasco, García Nieto y Abad en la presentación del aula de informática.

P.G.

El alcalde de Ávila, Miguel Ángel García Nieto; la directora de Telecomunicaciones de la Junta, Carolina Blasco, y el teniente de alcalde de Empleo, Miguel Ángel Abad, han inaugurado el nuevo aula de informática del Servicio Municipal de Empleo, ubicada en el Mercado de Abastos.

Este nuevo telecentro, que está dotado con 25 ordenadores y dos pantallas digitales, se enmarca en el Programa Inici@te de la Junta de Castilla y León.

Se utilizará principalmente para la impartición de actividades formativas tanto del Ayuntamiento como de otras entidades.

## El Hospital de Ávila "acoge" a sus trabajadores

P.G.

Un total de 283 empleados - 158 enfermeros y el resto, personal auxiliar - han participado en el Programa de Acogida de Nuevos Trabajadores que el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles puso en marcha en el año 2005 para recibir y formar al nuevo personal.

Esta iniciativa pionera, que ha valido al centro hospitalario varios premios, se refleja en la satisfacción de los nuevos trabajadores y la mejora en el trato a los pacientes, según explicó el delegado territorial de la Junta de Castilla y León en Ávila, Francisco José Sánchez Gómez.

MONUMENTOS | SERÁN SUSTITUIDAS POR LUMINARIAS CON FILTROS ULTRAVIOLETAS

## Patrimonio autoriza sustituir las lámparas de la Catedral

La Comisión Territorial permite además llevar a cabo los trabajos de restauración de las bóvedas de las naves y del claustro

P.G.

La Comisión Territorial de Patrimonio Cultural ha autorizado las obras relativas a la iluminación de la nave central y transepto de la Catedral, lo que supone el esperado cambio de las lámparas actuales -siete en total, que suscitaron una gran polémica en 1999 por su diseño llamativo y moderno, seis de ellas de formas cilíndricas y una en forma de cruz- por luminarias ubicadas en la parte superior de los arcos que separan la nave central de las laterales.

Patrimonio indica que deberán colocarse filtros ultravioletas en todas las luminarias y que la decisión final sobre utilizar lámparas halógenas o de halogenuros metá-



El diseño moderno de las lámparas ha suscitado polémica durante años.

licos se adoptará tras realizar pruebas in situ de iluminación.

También se ha dado luz verde a las obras de restauración y con-

solidación de las bóvedas de las naves laterales, las bóvedas del claustro y de las tracerías de las arquerías del claustro.

### ■ EN BREVE

#### ECONOMÍA

**Los hosteleros de la ciudad se oponen a la 'feria del pulpo'**

■ La Asociación Abulense de Empresarios de Hostelería ha protestado ante el alcalde de Ávila por la celebración, del 9 al 11 de mayo, de una 'feria del pulpo' en la plaza de Adolfo Suárez, por considerar que afecta a sus intereses.

#### TRÁFICO

**El Arco de San Vicente se cierra al tráfico hasta el mes de junio**

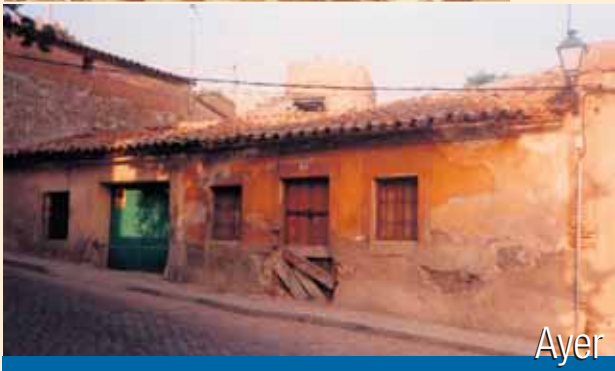
■ Hasta principios del mes de junio estará cerrado al tráfico el Arco de San Vicente, debido a los trabajos que se están llevando a cabo en el mismo con motivo de su restauración, según informaron fuentes del Ayuntamiento.

#### CULTURA

**Convocado un premio de fotografía sobre el Camino de Santiago**

■ La Asociación de Amigos del Camino de Santiago en Ávila ha convocado un certamen de fotografía sobre el Camino del Sureste. El plazo de presentación de obras finaliza el 10 de julio. Se establecen 300 euros en premios.

## Ayer y Hoy



Ayer



Hoy

**Calle San Vicente:** La calle San Vicente, en pleno centro de la ciudad, se ha convertido en el punto de referencia para los visitantes recién llegados a la capital amurallada. No en vano, el edificio rehabilitado se ha convertido en el Centro de Recepción de Visitantes, un proyecto no exento de polémica que recibió en 2004 el visto bueno, que ha dado paso a un edificio moderno para dar la bienvenida a los turistas que se acercan a Ávila.



ECONOMÍA | COMISIÓN EXTRAORDINARIA DE HACIENDA

## La recesión “se nota en las arcas municipales”

Así lo aseguró el alcalde en el transcurso de una visita a las obras de la calle Conde Don Ramón

M.V.

“La situación económica del Ayuntamiento lo que hace es reflejar la situación económica del país. Ni más ni menos”. Así lo aseguró el alcalde de Ávila, Miguel Ángel García Nieto, en relación con la comisión extraordinaria de Hacienda solicitada por PSOE e IU en la que “se les informará de cómo está la situación económica en el Ayuntamiento”, que “no es nada diferente a lo que hemos venido diciendo en los últimos tiempos”.

Para García Nieto la recesión económica relacionada “sobre todo” con la construcción “se nota en las arcas municipales”. En este sentido, apuntó que a ambas formaciones “se les explicará” las diferentes medidas “previstas” y las que “se están aplicando para contener el gasto fundamentalmente”, si bien aseguró que “las inversiones están garantizadas”.

Así lo señaló en una visita a las obras de la calle Conde Don Ramón, la primera en la que se actúa en el barrio de San Esteban, un “saneamiento integral” que se prevé concluirá en septiembre,

aunque es probable que termine “antes”, con un presupuesto que asciende a 450.000 euros.



Obras en la calle Conde Don Ramón.

**El tren y Lucía**

Nos movemos para que llegue a tiempo a cerrar el trato que impulsará su carrera.

Por eso trabajamos cada día para mantener un índice de puntualidad en el servicio de Alta Velocidad de un 98,5%, el más alto de Europa y el segundo del mundo tras Japón. Con nuevos trenes más cómodos y rápidos. Porque impulsar tu futuro es lo que nos mueve cada día.

**El tren y tú**

renfe AVE

www.renfe.com 902 24 02 02 Agencias de viajes

## El Vivero de Empresas, en el I Congreso de Comercio Urbano

La Cámara de Comercio e Industria participó en el Foro Ágora, en Málaga

M.V.

Ávila fue la única ciudad de la Región, junto con Burgos, que participó en el Primer Congreso Internacional del Comercio Urbano Ágora, que se celebró en Málaga del 6 al 8 de mayo, a través de la Cámara de Comercio e Industria.

La Institución cameral participó en uno de los capítulos, denominado ‘Aula Interactiva’, con la presentación del Vivero de Empresas y el Centro Comercial Abierto, donde se expondrán la transformación en los últimos dos años del Mercado de Abastos por la ubicación en la planta superior del Vivero de Empresas, así como la puesta en marcha del Centro Comercial Abierto.





El coro de la iglesia de Madrigal ha recibido una medalla.

## Premio Europa Nostra para San Nicolás de Bari

Gente

La Fundación del Patrimonio Histórico de Castilla y León, integrada por seis cajas de la Región -incluida Caja de Ávila- y la Junta de Castilla y León, ha conseguido una medalla en la categoría de Conservación y una mención especial en la última convocatoria de los Premios de Patrimonio Cultural de la Unión Europea Concurso Europa Nostra 2008 por sus intervenciones en la restauración del coro de la iglesia de

San Nicolás de Bari, en Madrigal de las Altas Torres, y por la colección de pintura florentina del Monasterio de las Descalzas Reales de Valladolid, que se exhibe estos días en las salas del Palacio Los Serrano de la capital.

El jurado de estos galardones ha valorado el rigor científico, el buen criterio y la metodología con que se ha procedido a la restauración del coro de la iglesia madrigaleña de San Nicolás de Bari.

FOMENTO I EL PROYECTO Y LA INVERSIÓN ESTÁN APROBADOS POR EL CONSEJO DE GOBIERNO

## La Junta invierte 1,4 millones en la mejora de la CL-501

La Administración regional efectuará obras de adecuación del firme en el tramo que discurre entre Candeleda y Extremadura

I.S.J.

El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla, en su reunión del jueves 8 de mayo, aprobó el proyecto para efectuar obras de mejora en la carretera CL-501, concretamente en el tramo que transcurre entre la localidad abulense de Candeleda y la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Estas obras de modernización, conservación y mejora del firme de la carretera CL-501 están valoradas por la Administración regional en 1,4 millones de euros.

Ávila no será la única provincia de la región cuyas carreteras serán arregladas próximamente. En total, en toda la Región se invertirán 8,4 millones de euros en 256 kilómetros, según lo aprobado en el último Consejo de Gobierno.

Así, en la provincia de Burgos la inversión ascenderá a 5,3 millo-



Imagen de la carretera CL-501.

nes de euros, y se distribuirá en tres bloques de actuaciones, que beneficiarán a un total de 78,1 kilómetros de carreteras.

En la provincia de León, la cifra de inversión asciende a 1,3 millo-

nes de euros y beneficiará a 166 kilómetros; y en Valladolid se cifra la cuantía en 308.628 euros, que se emplearán en el acondicionamiento del carril bici en la CL-600 de Simancas a Tudela.

## Más de 2.000 firmas piden el regreso del verraco a San Miguel de Serrezuela

Gente

El Grupo Municipal de Izquierda Unida de San Miguel de Serrezuela ha reunido más de 2.000 firmas que reclaman la devolución al pueblo del conocido como Verraco de La Romarina. Esta escultura zoomorfa partió en los años 70 de su localidad originaria y fue hallada hace unos años en Asturias y recuperada por la Diputación de Ávila, que desde 2005 la exhibe en la entrada del Torreón de los Guzmanes.

El portavoz de IU en San Miguel de Serrezuela, José Escri-

bano, ha explicado que desde el mes de enero se ha llevado a cabo una campaña de recogida de firmas, en la que hasta el momento se han conseguido más de 2.000 rúbricas, que apoyan el regreso del Toro de la Romarina a la localidad.

Entre los firmantes, destacó "está también el coordinador nacional de IU, Gaspar Llamazares".

El objetivo es recuperar para el municipio esta escultura zoomorfa, la segunda de mayor tamaño de las halladas hasta ahora, para el disfrute de los

habitantes de la localidad y como atracción del turismo, con el fin de que ayude a dinamizar el municipio y la comarca, "una de las más deprimidas de Europa".

El Grupo Municipal de IU en el Ayuntamiento de San Miguel de Serrezuela, gobernado por el Partido Popular, presentará una moción en el pleno municipal por la que reclama el regreso de la escultura y, además, la inclusión del municipio en la Ruta de los Castros y Verracos. También se iniciarán gestiones al respecto en la Institución provincial.

SOCIEDAD



### Escuela de alcaldes en Arevalillo

Arevalillo acogió la Escuela de Alcaldes de Municipios Pequeños de Castilla y León, actividad formativa organizada por la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León y el Consistorio de la localidad moraiega, en la que participaron 80 alcaldes procedentes de toda la Comunidad Autónoma.

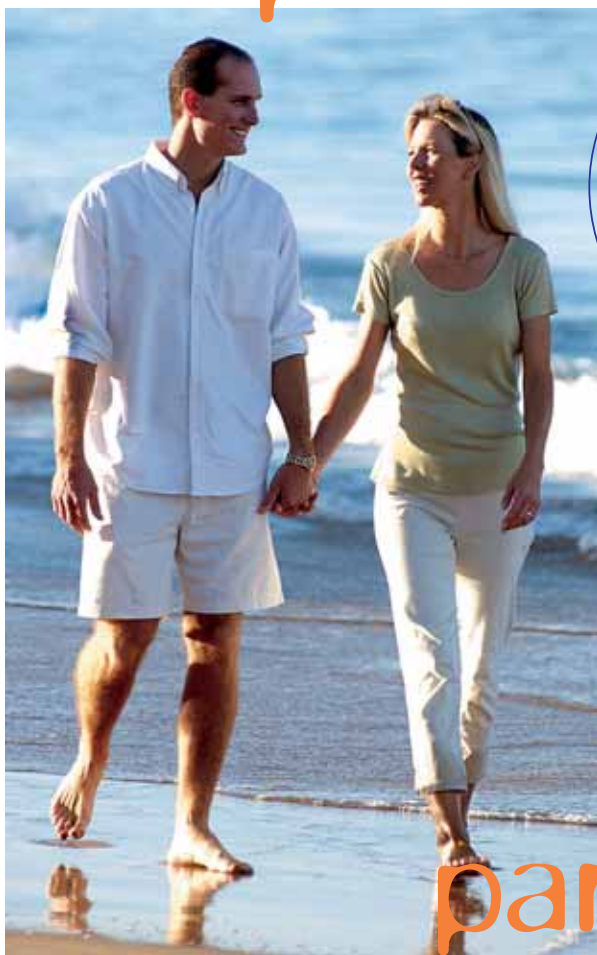
Ciudad Avila

IX JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

10 y 11 de mayo de 2008



# Prepárate



Con el verano a la vuelta de la esquina y después de los meses de invierno, llega la época del año más temida por muchos: la Operación Bikini, el momento en que cada cual se pone manos a la obra para eliminar esos centímetros de más que se han acumulado en los últimos meses, donde influyen el sedentarismo y cualquier tipo de exceso. Llega el tiempo de cuidarse. Una dieta saludable, ejercicio físico y la realización de diferentes tratamientos médicos, siempre supervisados por especialistas, son clave para conseguir un resultado eficaz. Cúdate. Tu cuerpo te lo agradecerá.



# para el verano



**CENTRO CLÍNICO  
SAN ROQUE**

23 años de experiencia en Medicina Estética nos permiten seleccionar los tratamientos más efectivos

Dr. Javier Arribas Martínez  
Dra. Sonsoles Arroyo de SS

· **OBESIDAD:**

Dietética y nutrición. Método pronokal. Intolerancias y alergias alimentarias.

· **CELULITIS:**

Mesoterapia puntual sistematizada. Lipoescultura ultrasónica. Radiofrecuencia.

· **REJUVENECIMIENTO FACIAL:**

Estimulación tisular y flacidez cutánea. Peeling médico. Bioestimulación. Rellenos faciales. Factor crecimiento epidérmico.

· **DEPILACIÓN LÁSER**

· **MEDICINA DEL DOLOR**



Gimnasio Sound Body.

## Hora de volver al gimnasio

### Gente

La estética y la salud son el motor que empuja a muchas personas cada año a los gimnasios. En esta época, con el verano a la vuelta de la esquina, nada mejor que desintoxicarse, librarse de esos kilitos de más y mimarse. El gimnasio es uno de los mejores lugares para cumplir a la perfección este loable propósito.

Apuntarse al gimnasio es fácil pero acudir de manera regular no lo es tanto. Según las estadísticas, la mitad de las personas que se apuntan a un gimnasio abandonan antes de los seis meses.

Aunque los usuarios son conscientes de los muchos beneficios que el ejercicio físico les reporta, no consiguen adaptarse a la rutina de acudir con frecuencia por diversos motivos.



Gimnasio Sound Body.

Pereza, poca profesionalidad del monitor y falta de tiempo son los más habituales. Motivación y constancia son las asignaturas pendientes que los dueños y personal de los gimnasios deben promover para conseguir, más allá de la captación de clientes, su permanencia en el centro. Por eso, la elección acertada del gimnasio es la clave del éxito de nuestro programa personal de entrenamiento. Además de tener en cuenta la calidad de las instalaciones y equipamientos y su estado de conservación, es fundamental que seleccionemos un gimnasio en el que nos ofrezca asistencia personalizada a cargo de un monitor especializado, que nos ayude a hacer que el ejercicio sea eficaz y a motivarnos.

**GYM**  
Casino Abulense

- DANZA DEL VIENTRE
- SALA DE MUSCULACIÓN
- BODY - CYCLING
- AEROBIC
- STEP
- PILATES
- GIMNASIA MANTENIMIENTO
- BALLET
- STRETCHING
- SAUNAS

Tel: 920 25 55 85  
Gabriel y Golón, 2 - 05001 Ávila

*Caprichos*

- Limpieza Facial + Manicura - 25€
- Bronceado Instantáneo (Corpora) + Manicura 30€
- Masaje Corporal o Anticelulítico - 30€
- Maquillaje + Extensión de Pestañas - 28€
- Depilación Cera: Medias Piernas + Ingles + Axilas + Labios - 17€
- Uñas de Gel - 24€

C/ Valle del Tirol, 9 (frente al Colegio Juan De Yepes) - Móvil: 605 906 155 - Tel: 920 25 11 57

HERBOLARIO ROYAL

Ampliamos instalaciones, ven a conocernos

C/ Dr. Jesús Galán, 22 - Tlf: 920 252 496 - 05003 - Avila

Gente

todos los viernes gratis en su buzón

## Las dietas milagro, en el punto de mira

### Gente

No existen las dietas milagro, así que olvida tus dudas y ponte en manos de especialistas. Frecuentemente aparecen nuevas dietas de adelgazamiento, difundidas a través de programas de televisión y revistas de moda que tienen en común la promesa de una rápida pérdida de peso sin apenas esfuerzo.

Estas "dietas milagro" son fruto de la búsqueda de beneficios económicos más que de la promoción de una alimentación sana y equilibrada y son prescritas por personas sin conocimientos científicos ni profesionales en el campo de la nutrición.

En general, estas dietas indu-



cen una restricción muy severa de la energía ingerida, que conduce a deficiencias en vitaminas y minerales, alteraciones del metabolismo y a una monotonía alimentaria que las hace insostenibles en el tiempo y peligrosas para la salud.

Se caracterizan, pues, por las escasas calorías que aportan. Ante esta situación cercana al ayuno, el organismo reacciona compensando la falta de energía recibida con

un aumento de la destrucción de las proteínas corporales, como fuente alternativa de energía, lo que provoca una pérdida de masa muscular y, por otro lado, la formación de sustancias peligrosas para el organismo cuando la dieta se prolonga en el tiempo.

Un problema añadido de estas "dietas milagro" es que favorecen una recuperación muy rápida del peso perdido, el conocido efecto "rebote" o "yo-yo".

**Un problema añadido que favorecen la rápida recuperación de peso**





**sanaTú**  
Escuela Terapias Alternativas

Horario de Atención al Público: De 17.00 h a 21.00 h

NUEVA DIRECCIÓN  
C/ Capitán Peñas, 24  
05003 Ávila

Tel. 920 22 58 02

### ACTIVIDADES DE VERANO

<p><b>NIÑOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Danza del Vientre</li> <li>· Aeróbic</li> <li>· Música y Movimiento</li> </ul> <p><b>TALLERES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Quiromasaje</li> <li>· Constelaciones Familiares</li> </ul>	<p><b>TALLERES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Tai-Chi</li> <li>· Mantenimiento</li> <li>· Pilates</li> <li>· Aeróbic</li> <li>· Aikido</li> <li>· Boxeo</li> <li>· Masajes</li> <li>· Tratamientos con Productos del Mar Muerto</li> <li>· Estética</li> </ul>
---	--

Planifica tu verano y el de tus hijos

# Un bronceado a medida

## Gente

Ya es primavera. El sol y el calor obligan a lucir ropa más ligera, que deja cada vez más partes del cuerpo al descubierto. Ante la visión de nuestra piel, blanca tras permanecer oculta durante el invierno, anhelamos tener un bronceado uniforme y dorado.

Ponerse morena no es una tarea tan sencilla, y hay que ser responsable a la hora de alcanzar nuestra meta, ya que las consecuencias de las radiaciones pueden ser peligrosas: hay que proteger nuestra piel al máximo y prepararla antes de la exposición al sol.

La preparación previa de la piel es un paso esencial en el camino para conseguir el bronceado ideal. Opta por las ensaladas y decántate siempre por la fruta como postre: tu piel lucirá perfecta.

Si decides tomar baños de sol, recuerda que debes protegerte siempre con cremas con filtros solares que se adapten a las características de tu piel.

Las largas exposiciones al sol no son recomendables, por lo que también puedes utilizar otras técnicas para conseguir un bronceado perfecto.

También puede que nos encontremos con el inconveniente de que no tenemos tiempo para desplazarnos hasta un solarium, por lo que podemos optar por tratamientos autobroncedores de última generación, cápsulas para broncearse o cabinas de bronceado.

En este apartado, contamos con las cabinas de bronceado que puedes llevarte a casa. Ésta es una novedosa forma de broncearte en tu propio domicilio, sin horarios y sin desplazarte.

Estos solarium se alquilan durante una, dos o más semanas, son plegables de cuerpo entero con efecto facial, bajo consumo y última tecnología. Son una nueva manera de broncearte, más cómoda, económica y relajante.

Sin desplazamiento ni horarios, cuando tú lo desees y sin salir de casa.



## Piel morena con caña de azúcar

El Bronceado Corpora es una manera de dorar nuestra piel de forma natural. Este sistema funciona por micropulverización de DHA, un extracto de caña de azúcar que produce un bronceado totalmente natural en una única sesión de cinco minutos.

No es un tinte ni un autobroncedor, y además tiene la ventaja de que genera un bronceado uniforme y natural, sin tonos amarillentos o anaranjados, ya que su loción exclusiva reacciona con la queratina de la piel, sin afectar a la melanina.

Tras la sesión de bronceado, hay que evitar ducharse o hacer deporte en las ocho horas siguientes.

Antes de aplicar el Bronceado Corpora, es imprescindible limpiar y exfoliar la piel en profundidad, para garantizar que el tono dorado que adquiere la piel dure entre seis y siete días. El color bronceado se va retirando de forma progresiva de la piel, sin dejar rastros.



Dietista - Masajes  
Anticontracturas  
Anticelulíticos  
Relajantes

## RAQUEL

PARAFARMACIA

C/ Jesús del Gran Poder, 37 - 05003 Ávila  
Tel.: 920 03 94 73

ALQUILER DE SOLARIUMS  
PHILIPS A DOMICILIO  
DE CUERPO ENTERO

TODO EL  
TELERSOLARIUM  
TE LO LLEVAMOS A CASA

FACILES DE GUARDAR  
COMO UNA MALETA

POR EL PRECIO DE UNA  
PERSONA SE BRONCEA  
TODA LA FAMILIA

BRONCEATE EN TU  
PROPIA CASA  
SIN HORARIOS, SIN  
DESPLAZAMIENTOS

TEL: 920 253 255

www.todocool.com | avila@todocool.com



PHILIPS

45€ 70€

## Medilaser

depilación con láser

La solución más rápida para  
axilas y para su piel.



...decidete a visitarnos, decidete a mejorar...

Avda. Portugal 29, bajo. Tel.: 920 22 69 22 -Ávila-



## Combate la celulitis

### Gente

Uno de los enemigos a combatir de cara al verano es la celulitis, que se presenta en forma de flacidez en nalgas, muslos y caderas, aunque son numerosas las técnicas y tratamientos para eliminarla.

Un "mal" común que sufren muchas mujeres, aunque en los últimos años son cada vez más las técnicas existentes para dar carpetazo a la celulitis.

Siempre es beneficioso combinar una alimentación saludable con ejercicio físico, así como evitar prendas ajustadas, el consumo de alcohol o beber al menos dos litros de agua al

día, según recomiendan los expertos. Además de estos sencillos y prácticos trucos para mantener a raya la celulitis, para conseguir un resultado rápido existen numerosos tratamientos a base de cremas de última generación y técnicas novedosas para poner fin a la celulitis a través de tratamientos locales o liposculptura. Algunos de ellos son la mesoterapia, presoterapia o talasoterapia, este último a base de algas, que también permite prevenir las estrías.

No dejes de consultar con un especialista para conseguir el tratamiento más adecuado a tus necesidades.

## Depilación eficaz



### Gente

Di adiós a las técnicas tradicionales de depilación. La tecnología ha empezado a dejar atrás métodos para eliminar el vello como pinzas, cuchillas, depiladoras eléctricas o cera. Cada vez son más las mujeres y hombres que optan por sistemas como la depilación láser o la fotodepilación.

Lo más interesante es que este método, correctamente utilizado, es duradero y eficaz, además de indoloro y rápido. Éste es uno de los tratamientos más demandados en centros estéticos y de medicina estética, que gracias a innovaciones como ésta en los últimos años han conseguido un incremento notable en el número



de consultas. El especialista le recomendará, según su tipo de piel y de vello, el número de sesiones necesarias para su completa eliminación. A priori, cualquier tipo de piel puede ser tratada con este método, que es más eficaz en personas con piel clara y vello oscuro.

PUBLICIDAD

## Medicina estética y cosmética

### La innovación también llega a la belleza

Con más de 20 años de experiencia en medicina estética y cosmética, ahora, cuando el concepto de belleza va unido al de salud, el Dr. Javier Arribas Martínez nos explica las claves necesarias para acudir a un médico estético y mejorar nuestro aspecto físico.

#### - ¿Qué diferencia a un médico estético?

- En España no existe la especialidad de Medicina Estética como tal. Los médicos estéticos son licenciados en Medicina y Cirugía que, a través de distintos máster o cursos de post-gradado, han ido adquiriendo los conocimientos y la formación continuada necesaria para aplicar las distintas técnicas de medicina estética.

#### - ¿En qué tipo de tratamientos está especializado?

- Los más importantes son obesidad, terapias antienvjecimiento, test de intolerancia alimentaria, dietas proteicas, mesoterapia, hidraipoclasia ultrasónica, electroterapia dietética, peeling médicos, depilación láser diodo, implantes.

#### - ¿Qué consejos nos daría antes de acudir a un médico estético?

- Deberías asegurarte de que es

una clínica de Medicina Estética con autorización por la Consejería de Sanidad, como en este caso la Clínica San Roque, donde paso consulta. Pide consulta médica en varias clínicas sobre el problema que quieras tratar. De esta forma, conseguirás una idea más clara de las posibles soluciones. Reflexiona antes de escoger el tratamiento. Asegúrate de que quien te está dando la información es el médico que va a realizar el tratamiento.

#### - ¿Qué tratamiento es el más adecuado?

Desecha las ideas preconcebidas sobre el tratamiento que necesitas; debes exponer tu problema y

ser el médico quien te explique las mejores soluciones a tu caso. Asimismo, puedes recopilar información exhaustiva sobre todas las peculiaridades del tratamiento que te van a aplicar y firma un documento de consentimiento informado para dejar constancia de este hecho.

#### -Y por último, ¿dónde podemos informarnos?

- En la SEME (Sociedad Española de Medicina Estética), cuyos teléfonos de información son 902 159 015 y 915 985, o puede hacerse una consulta directa y personal en la Clínica San Roque o en el Colegio Oficial de Médicos de Avila.

Erika Carrasa Grande

### Especialista en Maquillaje

Salón de Estética



**CÓRDOBA AVILA**  
C/ Galán y Galán, 2  
46011 Avila  
Tel: 027 531 106

- Tratamientos Faciales y Corporales
- Manicura - Pedicura
- Depilación - Mesajes - Quiromasajes



Plaza de la Feria, 4 - Teléfono 920 21 64 94 - 0002 AVILA - sba@sounbody.com

**FITNESS, GIMNASIA CARDIOVASCULAR, SALA DE MUSCULACION, AEROBIC, SALSA LATINA, FUNKY, STEP, BODY-PUMP, INTERVAL-TRAINING, PISCINA: BEBÉS, INFANTIL, ADULTOS, TERCERA EDAD, KARATE, KICK-BOXING, FULL CONTACT, YOGA, TAI-CHI, MEDITACION ZEN, BAÑOS TURCOS, SAUNA, RAYOS UVA, PILATES**





## La ayuda de la Junta a la economía local aumenta un 66% en cuatro años

La Consejería de Interior y Justicia repartirá antes del verano los fondos para ayuntamientos, mancomunidades y diputaciones correspondientes a 2008



Alfonso Fernández Mañueco.

**"Se seguirán viendo mejoras"**

**Gente**

La Consejería de Interior y Justicia de la Junta ha aumentado las ayudas a los municipios y diputaciones de la Comunidad Autónoma más de un 66 por ciento desde la firma del Pacto Local. El Fondo de Cooperación Local y el Fondo de Apoyo Municipal, que es donde se agrupan las distintas líneas de ayudas, ha pasado de repartir entre los municipios y diputaciones 57,9 millones en 2004 a más de 99,5 este año. Las ayudas ya están convocadas y se empezarán a repartir antes del verano, lo que permitirá que los municipios lleven a cabo más de 1.700 proyectos.

Este incremento se traduce en mejores servicios para los vecinos en los pueblos y ciudades, que pueden construir o renovar calles, parques y jardines, alumbrados o abastecimientos de agua pero también levantar centros de usos múltiples, centros de cultura, áreas recreativas y otras instalaciones que mejoran la calidad de vida y el

bienestar de las personas que residen en la región.

Además, hay ayudas para la concertación de plazas en centros de personas de enfermedades mentales y también se encuentran partidas para la adquisición de maquinaria y material, como camiones de recogida

de residuos, barredoras, vehículos de carga y todo terreno, o vehículos de policía y bomberos. Esta es una muestra del cumplimiento del compromiso del consejero de Interior y Justicia, Alfonso Fernández Mañueco, con el mundo local y con los servicios que reciben los ciudadanos de la Comunidad.

Cooperación económica local (2004-2008)			
	2004 (Antes del pacto local)	PREVISIÓN 2008	EVOLUCIÓN 2004-2008
ÁVILA	5.253.533, 70	8.580.063, 58	63,32 %
BURGOS	8.473.744, 23	14.061.270, 20	65,94 %
LEÓN	11.642.327, 41	19.403.817, 85	66,67 %
PALENCIA	4.834.988, 40	8.052.349, 04	66,54 %
SALAMANCA	7.153.553, 75	11.978.210, 92	67,44 %
SEGOVIA	4.560.130, 74	7.579.329, 56	66,21 %
SORIA	4.254.774, 34	7.170.860, 31	68,54 %
VALLADOLID	7.685.231, 20	13.568.272, 85	76,55 %
ZAMORA	5.908.369, 12	9.170.666, 03	55,27 %
<b>TOTAL</b>	<b>59.764652, 89</b>	<b>99.564.840, 34</b>	<b>66,59 %</b>

FUENTE: CONSEJERÍA DE INTERIOR Y JUSTICIA

El sistema de reparto de estas ayudas está pactado en unas líneas con la Federación Regional de Municipios y Provincias, aproximadamente el 60 por ciento, y otras se reparte con distintos criterios objetivos que permiten una distribución equitativa en todas las provincias y con convocatoria y publicidad en el Boletín Oficial de Castilla y León. Son los propios ayuntamientos, mancomunidades y diputaciones los que presentan los proyectos que quieren poner en marcha, ya que son estas instituciones las que conocen a fondo las necesidades de cada zona.

Para abarcar distintas necesidades se convocan distintas líneas, como la de Municipios de más de 20.000 habitantes, la de Mancomunidades, la de Servicios Supramunicipales, la de Inversiones Complementarias o la del Fondo Territorializado para municipios de menos de 20.000 habitantes, y que tiene partidas específicas para los de menos de 1.000 vecinos.

El consejero de Interior y Justicia apuntó que "las cifras demuestran un aumento de las aportaciones de la Administración Territorial a las Diputaciones y Ayuntamientos de la Comunidad. Cada vez estamos dotando de más recursos para atender las necesidades de los ciudadanos. Más centros culturales, centros sociales, instalaciones deportivas, se van a ver las mejoras y todo ello hasta 2011, que es hasta donde llega la previsión del Pacto Local. La Consejería de Interior y Justicia ha apostado por el mundo local y seguiremos con nuestro compromiso de dar más fondos a los ayuntamientos, mancomunidades y diputaciones para que los ciudadanos de Castilla y León tengan más calidad de vida y mejores servicios, residan donde residan".

**ECONOMÍA** LA REVISIÓN, 0,2 PUNTOS INFERIOR A LA DEL GOBIERNO CENTRAL, PERMITIRÁ LA CREACIÓN DE 12.000 EMPLEOS

## La Junta revisa la previsión de crecimiento económico a la baja y la sitúa en un 2,1 %

El equipo de Gobierno ha argumentado prudencia, realismo y responsabilidad como motivos para tomar esta decisión

**R.C.D**

La Junta de Castilla y León ha anunciado que revisará la previsión de crecimiento de la economía de la región para este año a la baja, situándola en un 2,1%, lo que supone un 1,1% menos, teniendo en cuenta que la previsión inicial estaba fijada en un 3,2%. Esta revisión supondrá además la creación de 12.270 puestos de trabajo frente a los 24.588 previstos con la cifra inicial, tal como informó el consejero de la Presidencia y portavoz de la Junta, José Antonio de Santiago-Juárez.

De este modo, la Junta sitúa su previsión dos décimas por debajo de la rebaja establecida por el Gobierno central, hasta un 2,3%. Aun así el portavoz del equipo de Gobierno Regional asegura que "el Gobierno de España tendrá que volver a revisar esta previsión porque no va a cumplir". De Santiago añadió que la revisión realizada por el Gobierno central "parece poco realista y

tendrá que volver a ser revisada según apuntan los analistas".

El portavoz aseguró que la revisión realizada por el Gobierno regional es "más realista". "El primer trimestre de 2008 Castilla y León ha crecido por encima del 2,6%, sin embargo la crisis en España es más seria de lo que

**"Estas medidas son complementarias y no suponen un plan de choque ante la crisis"**

quieren hacernos creer". José Antonio de Santiago apuntó que este crecimiento del 2,1% permitirá seguir creando empleo, en torno a 12.000 puestos durante este año.

Entre los motivos que han llevado a la Junta a realizar esta revisión a la baja de la previsión de

crecimiento De Santiago esgrimió "la prudencia", "la responsabilidad" y sobre todo "que hemos querido ser realistas con el momento actual".

El portavoz de la Junta consideró que la previsión inicial de crecimiento del 3,2 por ciento en Castilla y León no era "demasiado optimista" tras el crecimiento del 3,7 registrado en 2007. Además, como avanzó, en el momento de realizar las previsiones "el Gobierno ocultaba datos sobre una crisis más seria por la época pre-electoral".

Por otra parte el Gobierno Regional ha anunciado la aprobación de un paquete de 27 medidas con el objetivo de impulsar la actividad económica de Castilla y León. El portavoz de la Junta afirmó que son medidas "complementarias" y no un plan de choque, y encomendó al Gobierno de Zapatero la responsabilidad de crear medidas estructurales para afrontar la crisis.

## 27 medidas ante la crisis

➔ **Refuerzo de la inversión pública:**

El objetivo de este bloque es anticipar los procesos de licitación pública competencia de la Administración de Castilla y León durante los próximos años 2008-2011, por un importe de 4.000 millones de euros.

◆ **Un total de 9 medidas** entre las que se incluye la agilización de la aprobación licitación del nuevo Plan Regional de Carreteras, Promover 24.000 viviendas protegidas en la Comunidad, nuevo Plan de Inversiones en Suelo Empresarial con 2.000 nuevas Has, y acelerar las licitaciones para adjudicar obras de infraestructura rural en redes de caminos rurales y en 20.000 nuevas Has. de regadío.

➔ **Concesión de ayudas y apoyos financieros**

Se incluyen en este bloque un total de 15 medidas. Las más destacadas son, incrementar los apoyos financieros públicos para los proyectos de inversión hasta llegar a 1.424 M, reducir el plazo de concesión de ayudas a proyectos de inversión, incluidos los expedientes de I+D+i, a 3 meses, poner 540 M a disposición de las empresas para financiar proyectos de inversión por un importe de 1.800 M, o la creación de una Fundación para facilitar el cumplimiento efectivo de la Responsabilidad Social Corporativa ante procesos de desanclaje empresarial.

➔ **Impulso a la iniciativa privada:**

En este bloque se incluyen tres medidas que permitirán entre otras cosas agilizar la tramitación de las autorizaciones administrativas para los proyectos de inversión privada con la creación de una Oficina de Inversión en cada Delegación Territorial, la tramitación de las autorizaciones o licencias específicas a las que estén sometidos los proyectos de inversión en el año natural en el que se complete el expediente y la revisión de la normativa comercial sobre horarios y días festivos de apertura que permitan una competencia efectiva para la actividad comercial.

## La cofinanciación de los Servicios Sociales provee 81,6 millones de euros

La inversión aprobada, que recibirán las corporaciones locales, supone un aumento del 4,23 por ciento respecto al pasado año

### Gente

El Consejo de Gobierno ha aprobado el Acuerdo Marco que regula la cofinanciación en 2008 de los servicios sociales y prestaciones sociales básicas de las corporaciones locales. Las subvenciones contempladas en esta medida, que servirán para cofinanciarlos, ascienden a más de 81,6 millones de euros, lo que supone un incremento del 4,23% respecto al pasado año 2007.

De la cantidad aprobada se destinarán 66.953.480 euros al área de servicios sociales básicos; 2.536.020 euros como ayudas económicas de apoyo a las personas en situación de dependencia; 917.348 euros para proyectos pilotos para la atención a la dependencia; 1.095.621 euros para el área de acción social; 3.589.029 euros para actuaciones de inclusión social; 5.565.564 euros para protección a la infancia; y 957.566 euros para personas con discapacidad.

### Consejo de Gobierno

- **Subvenciones a los familiares de enfermos de Alzheimer:** Aprobadas subvenciones por un importe global de 1.675.839 euros a la Federación Regional de Asociaciones de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Castilla y León y a las asociaciones en ella integradas. El acuerdo lleva implícita la creación este año de 198 nuevas plazas, 139 de ellas de estancias diurnas y otras 59 de respiro familiar.
- **Modernización de la Seguridad Vial:** El Consejo de Gobierno ha aprobado un gasto de 8,4 millones de euros para la modernización, conservación y mejora de carreteras en las provincias de Ávila, León, Burgos y Valladolid. Gracias a esta actuación se incrementarán los niveles de seguridad vial en más de 256 kilómetros de la red autonómica.
- **Continuación de "Municipios Digitales":** Aprobado un gasto de 721.504 euros que se destinarán al desarrollo del programa "Municipios Digitales" durante el periodo 2008-2009. Esta cantidad corresponde a la aportación de la Junta de Castilla y León prevista en el convenio marco de colaboración con el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio para el desarrollo del Plan Avanza.
- **Proyectos Medioambientales:** El Consejo de Gobierno ha aprobado un gasto por importe de 1.202.519 euros que se destinarán a ejecutar una serie de proyectos de carácter medioambiental con incidencia provincial y regional.
- **Restauración del Palacio de Don Suero del Águila o de los Verdugo, en Ávila:** Aprobada una subvención de 544.897 euros al ayuntamiento de Ávila destinada a financiar las obras de la tercera fase de la restauración del Palacio de Don Suero del Águila o de los Verdugo.



### El mejor escaparate laboral

Hasta el 9 de mayo la Feria de Formación y Empleo 'Labora 2008' reúne en Valladolid a empresas y demandantes de empleo para interactuar y facilitar la inserción laboral. El presidente de la Junta, Juan Vicente Herrera, inauguró la octava edición de esta feria bianual y apostó por el fortalecimiento de la FP para la consecución del "objetivo de pleno empleo y de calidad". La FP en Castilla y León cuenta con una media anual de 27.000 estudiantes. El 90 por ciento de los titulados accede a un trabajo en empresas de la región.



El presidente de la Real Federación Española de Tenis, Pedro Muñoz.

## Pedro Muñoz recibirá la medalla de bronce de la Real Orden de Mérito Deportivo

El presidente de la Federación Española de Tenis, muy vinculado a Castilla y León, recibirá el reconocimiento el próximo martes 27

### Gente

El presidente de la Real Federación Española de Tenis, Pedro Muñoz, ingresará en la Real Orden del Mérito Deportivo en la categoría de Medalla de Bronce. Así lo hizo público el presidente del Consejo Superior de Deportes, Jaime Lissavetzky, quien se mostró "complacido" de hacer llegar la Credencial de la distinción a Muñoz, ya que supone "el reconocimiento a tu brillante trayectoria profesional, que ha servido de forma decisiva a la proyección

nacional e internacional del deporte español".

La entrega de esta distinción tendrá lugar el martes día 27 de mayo, en un Solemne Acto, conjuntamente con el resto de las personas e instituciones a quienes se les ha concedido el ingreso en la Real Orden.

### PRECURSOR DE EL ESPINAR

El madrileño se convirtió en enero de 2005 en el primer presidente no catalán de la Federación desde el vasco Jorge de Satrústegui, que se mantuvo en el cargo de 1909 a 1923. Sus inicios como dirigente siempre han estado muy ligados con Castilla y León y, especialmente, con Segovia. No en vano, Muñoz se convirtió en el precursor del torneo de tenis 'Villa de El Espinar' que en sólo unos años ha pasado de ser un torneo para jugadores aficionados a transformarse en la cita más importante de este país sobre una pista rápida en la que participan algunos de los mejores jugadores del mundo.

**CEBREROS**

**EDIFICIO TOLEDO**

APARTAMENTOS Y DÚPLEX DE 1 Y 2 DORMITORIOS CON LAS MEJORES CALIDADES

En Cebberos, un enclave único, tu punto de partida para disfrutar de un estilo de vida en plena naturaleza.

**TU PUNTO DE PARTIDA**

¡Últimas viviendas a la venta DESDE 110.000 EUROS

Cocina Amueblada - Chimenea Ecológica

Visita nuestro piso piloto en G/ Toledo, 36, CEBREROS

HORARIO: Sábados de 11 a 14 horas y de 16,30 horas a 18,30 horas. Domingos de 11 a 14 horas.

**LOBUSCAMOS PROIMBOL**

PROYECTOR Y GESTOR INMOBILIARIO

Calle Manzana, nº 4 - 1º 1  
28880 - MECO (Madrid)  
e-mail: 918870941@telefonica.net

**91 8877153**

**500** Y AHORA, CON NUESTRA HIPÓTECA 500, TE ABONAMOS 500 EUROS AL MES PARA PAGAR TU HIPÓTECA. LLÁMANOS Y SEGURO LA MEJOR FORMA DE CONSEGUIR TU CASA.



GIMNASIA RÍTMICA | EXHIBICIÓN DEL EQUIPO NACIONAL ESPAÑOL EN EL PABELLÓN DE SAN ANTONIO

## Armonía en el ejercicio del cuerpo

La Copa de España Reina Sofía se celebrará en la capital los días 10 y 11 de mayo

**Ángel González Alameda**

La capital abulense albergará durante el fin de semana la Copa de España Reina Sofía de Gimnasia Rítmica, una prueba deportiva de alto nivel en el que se darán cita las tres mejores gimnastas de cada Comunidad Autónoma, pudiendo disfrutar en Ávila por primera vez de una disciplina en la que se conjugan el equilibrio, la expresión corporal, la plasticidad y la música.

Estrenando un nuevo tapiz para el desarrollo de los diferentes ejercicios, el polideportivo de San Antonio será el escenario donde competirán cerca de medio centenar de gimnastas dentro de los cinco aparatos que utiliza la gimnasia rítmica: pelota, cinta, aros, cuerdas y maza.

El horario de celebración de esta importante competición

abarcará desde las 17,30 a las 20,30 horas del sábado 10 de mayo, y desde las 10,30 a las 12,30 horas del domingo 11.

### EQUIPO OLÍMPICO

Aunque no participarán en la Copa de España, las gimnastas integrantes del equipo nacional de gimnasia rítmica que estará en los próximos Juegos Olímpicos de Pekín

realizarán una exhibición en los descansos del programa de la citada Copa.

La abulense Mónica Hontoria es la preparadora física del equipo español, cuyas seis gimnastas del conjunto titular responden a los nombres de Bárbara González, Lara González, Isabel Pagán, Ana María Penae, Elisabeth Salom y Ana María Ruiz.



## Propósito de conservar la segunda posición

El Real Ávila se desplazará al campo de una necesitada Ponferradina B

**A.G.A.**

El campo de Compostilla de la ciudad berciana de Ponferrada será el escenario donde, en la tarde del domingo 11 de mayo, el Real Ávila tendrá que jugar ante la Ponferradina B, a partir de las 18,00 horas. Un enfrentamiento entre dos equipos con dos objetivos diferentes: el local, eludir el descenso, y el visitante, intentar mantenerse en el segundo lugar de la clasificación, al que regresó la semana pasada tras su victoria por 4 a 1 al Numancia B.

Para este encuentro, el equipo abulense no podrá contar con tres jugadores que han acumulado cinco cartulinas amarillas.

Se trata de José María, Roberto y Barrera. Por el mismo motivo, en el bando ponferradino estará ausente Soto.

**Chevrolet Aveo.**  
Disfruta de un precio verdaderamente bajo.



**AVEO**

Disfruta ya del Chevrolet Aveo por un precio verdaderamente bajo, con un amplio espacio interior y un gran equipamiento que incluye dirección asistida, anclajes ISOFIX, columna de dirección ajustable en altura, ABS con EBD, airbags frontales y laterales, climatizador automático, ordenador de a bordo, radio CD con MP3, 3 años de garantía... Ven a verlo a tu concesionario más cercano.

**AVEO 1.4 LS**  
Por 10.420 €

ES MÁS.



**Q-Auto**

Río Duero, 43-44, Pol. Ind. Las Hervencias, ÁVILA  
Tel. 902 10 96 39

IPVP recomendado en Península y Baleares para Aveo 1.4 LS 4p (DVA, Impuesto de matriculación, Transporte y Promoción excluidos). Válido hasta fin de stock. Consumo medio (litros/100km): 6,7-7,0. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km): 160-173. Garantía: 3 años o 100.000 Km - el límite de kilómetros no se aplica los dos primeros años (Ley de Garantía 25/2001).



■ GALERÍA  
Vicente Capitán Peña  
Periodista y Atleta

### Chema Martínez relanza el maratón

La victoria de **Chema Martínez** en el Maratón Popular de Madrid devuelve los 42.195 metros al primer plano del deporte español. La mítica distancia, santo y seña de nuestro atletismo desde la década de los 90, está viviendo el inicio de un declive previsible tras la retirada de los inigualables **Martín Fiz** y **Abel Antón**, además de sus escuderos en el premio Príncipe de Asturias de 1997, **Alberto Juzgado**, **José Manuel García** y **Fabián Roncero**.

Aún así, en España aún quedan grandes maratonianos, pero no sobran como antaño y el recambio se antoja complicado. **Julio Rey**, **José Ríos** y **Chema Martínez** serán nuestros representantes en los Juegos Olímpicos. Son el último eslabón de aquella generación gloriosa, no en vano se enfrentarán, salvo sorpresa, a sus últimos Juegos, y de los tres debemos esperar algo importante.

**Rey** (36 años) posee un subcampeonato mundial y dos bronce europeos, además de un récord de España impresionante de 2:06:52 (2006) la ter-

cera marca europea de todos los tiempos. Hace un par de semanas corrió en Hamburgo, donde ha ganado cuatro veces, en unos discretos 2:13:20, aunque tenía "plaza fija" para China y corrió sin presión. **José Ríos** (34) acredita otro marcón de 2:07:42 y se ha coronado como fondista en Japón al ganar dos veces el maratón de Otsu y ser otra más tercero. A primeros de marzo acabó allí sexto con unos buenos 2:09:38. En grandes campeonatos ostenta el bronce de 10.000 metros del Europeo de 2002 pero en maratón nunca ha estado con los mejores.

Por último **Chema Martínez** (36) se ganó en Madrid el billete para Beijing el último domingo de abril. Ganó el duro maratón con unos respetables 2:12:42, ante una pléyade de keniatas. Es un triunfo de segunda categoría, pero victoria al fin y al cabo. Tiene una marca de 2:08:09 de sus inicios en 2003, que luego no ha cuajado, aunque en 2007 fue segundo en Roma y 10º en el Mundial. En pista ostenta el oro y la plata de los Europeos de 2002 y 2006.

BALONCESTO | LIGA ADECCO LEB BRONCE | LA PERMANENCIA EN JUEGO

## Reválida final para Matchmind y homenaje a la afición 'verde'

Último partido de la temporada en San Antonio, donde recibe a HNV C. Navarra, a las 21,00 horas del viernes 10 de mayo

A. Goal

Tras ganar en Badajoz, el Matchmind Carrefour 'El Bulevar' quiere certificar su permanencia en la LEB Bronce en la penúltima jornada de la temporada y para ello deberá vencer al equipo del HNV Consmetal Navarra, situado en octava posición, y prácticamente clasificado para el play off, que lleva una racha negativa de cuatro partidos consecutivos perdidos. Sus hombres más destacados son Alfredo Ott, Iñaki Narros, Joseba Aramburu e Íker Trevijano.

Los jugadores de Óscar Lata quieren mantener desde el principio del choque la intensidad y concentración que experimentaron en tierras pacenses para cumplir el objetivo marcado y despedirse de la afición con la que sería la decimotercera victoria del conjunto abulense. La plantilla se encuentra casi al completo, con la única ausencia del lesionado Facundo Madoz.



Navarra ganó en Ávila durante un amistoso de pretemporada.

### VESTIR DE VERDE

La Junta Directiva del Óbila Club de Baské ha decidido homenajear en el encuentro a su afición en reconocimiento del continuo apoyo prestado a lo largo de la presente temporada, en la que partido a partido ha sido incondicional animadora.

Con el fin de incentivar la asistencia masiva al choque en el que se decide la permanencia del equipo abulense, todos los aficionados que accedan al pabellón de San Antonio vestidos con una prenda verde recibirán una camiseta de regalo. Además, se sorteará un viaje y numerosos premios.

### AGENDA DEPORTIVA DEL FIN DE SEMANA

Categoría	Competición	Lugar	Hora	D
<b>FÚTBOL</b>				
3ª División G-VIII	Ponferradina B - Real Ávila	Ponferrada	18.00	D
1ª Reg. Af. G-A	Cebreña - Venta de Baños	El Mancho	17.00	D
	Las Navas - Aguilar	Las Navas M.	12.00	D
	Villada - At. Candeleda	Villada Camp.	17.00	S
1ª Reg. Juv. G-A	San Juanillo - Zona Norte	Palencia	17.30	S
	Arandina - Bosco Arévalo	Aranda Duero	15.00	S
	Arenas - Vadillos	José Luis Jara	17.30	S
	Diocesanos - Cristo Atlético	Ciudad Depor.	17.00	S
1ª Reg. Infantil	Quintanar - Casa Social	Segovia	15.45	S
	Puente Castro - Real Ávila	León	12.15	D
<b>BALONCESTO</b>				
LEB Bronce	Matchmind - HNV C. Navarra	San Antonio	21.00	V
Júnior Aut. Fem.	Esc. Mpal. Ávila - C.B. 6,25	Ciudad Depor.	16.30	D
Infantil Aut. Mas.	Maristas - Esc. Mpal. A Ávila	León	18.00	S
Infantil Aut. Fem.	Juventud - Esc. Mpal. A Ávila	Aranda Duero	17.00	S

## La final del Nadador Completo se disputa en Ávila

Genet

La piscina cubierta de la Ciudad Deportiva acoge el sábado día 10, entre las 11 y las 17 horas, la fase final del Nadador Completo Promesas, con 75 nadadores de la Región, de los que cinco son abulenses: Alejandro Hurtado, Rebeca de la Cruz, Roberto González, Daniel Grelha y Andrea Pose.

## Sanse Racing Team, en el Rallye de Madrid

Genet

El piloto abulense Alberto San Segundo afronta una nueva prueba del campeonato madrileño de rallyes, donde aspira a subirse al podio. El viernes 9 de mayo y el sábado 10 el Mitsubishi Evo VIII de San Segundo compete en el Rallye Comunidad de Madrid

## Aumenta la alternativa del esquí en pista cubierta

Este año puede concluir con más de 100.000 esquiadores



Madrid Snowzone impartió en 2007 más de 20.000 horas lectivas.

José-Luis López

Las pistas cubiertas de esquí acogen a los amantes de este deporte durante los 365 días del año. En España la pista que recoge la característica del esquí los 365 días del año es Madrid Snowzone que este año 2008 puede concluir un ejercicio con unos 100.000 esquiadores en la pista, en las afueras de Madrid. Es un lugar adecuado para los más pequeños, desde los 5 años, donde conocen este deporte.

Madrid Snowzone mantiene unas estrictas políticas medioambientales que salvaguardan el entorno y que son auditadas por consultoras independientes para garantizar los niveles mínimos de residuos. La nieve que se retira de las pistas se traslada a una acequia en la que permanece hasta que se derrite. Una vez convertida en agua, entra de nuevo en el circuito de producción para su reutilización como nieve fresca.

**GENTE ÁVILA**  
TE INVITA AL BASKET  
VIERNES  
9  
MAYO  
21:00H

Matchmind - Carrefour 'El Bulevar'  
R. Yuste, S.A.

PÁSATE POR LAS OFICINAS EN PASADIZO CALLE DUQUE DE ALBA Nº 6



## Agenda

### EXPOSICIONES

#### 'El Soto Vivo'.



**Lugar:** Centro Medioambiental de San Segundo.  
**Fecha:** Hasta el 30 de junio.  
**Organiza:** Ayuntamiento de Ávila y Junta de Castilla y León.  
**Horario:** Todos los días de la semana de 10,00 a 14,00 y de 18,00 a 21,00 horas.

#### Chillón. M<sup>a</sup> Pilar.



**Exposición de pintura.**  
**Fecha:** Del 6 al 24 de mayo.  
**Horario:** Laborables, de 19,30 a 21,30 horas.  
**Lugar:** Sala de Exposiciones de Caja Duero.  
**Organiza:** Caja Duero.

#### VI Muestra de Arte Abulense.

**Ángel Pérez Dimas y Gustavo Vila**  
**Fecha:** Hasta el 9 de mayo.  
**Horario:** Laborables, de 12,00 a 14,00 horas y de 17,00 a 20,00 horas.  
**Lugar:** Sala de Exposiciones del Torreón de los Guzmanes.  
**Organiza:** Diputación de Ávila

#### Paco Sanchidrián.

**Fecha:** Hasta el 11 de mayo.  
**Horario:** De jueves a domingo, de 11,00 a 14,00 horas y de 17,00 a 21,00 horas.  
**Lugar:** Galería Artes.  
**Organiza:** Artes.

#### Bernabé Lozano. Pintura.



**Fecha:** Hasta el 11 de mayo.  
**Horario:** Laborables, de 19,30 a 21,30 horas; festivos, de 12,00 a 14,00 horas y de 19,30 a 21,30 horas.  
**Lugar:** Centro Cultural de Caja de Ávila. Cebreros.  
**Organiza:** Obra Social de Caja de Ávila.

#### 'El legado de la Toscana'. Pintura Italiana

**Lugar:** Palacio de Los Serrano.  
**Fecha:** Hasta el 22 de junio.

#### 'Artejara'.

**Artesanía en jara de Antonio Fernández.**  
**Fecha:** Hasta el 31 de mayo.  
**Horario:** Laborables, de 10,30 a 14,00 horas; sábados, de 10,30 a 14,00 horas.  
**Lugar:** Sala de Exposiciones de la Biblioteca Pública.  
**Organiza:** Junta de Castilla y León.

#### Isidro Tascón.

**Creación plástica.**  
**Fecha:** Hasta el 24 de mayo.  
**Horario:** Laborables, de 10,30 a 14,00 horas; sábados, de 10,30 a 14,00 horas.  
**Lugar:** Sala de Exposiciones del Monasterio de Santa Ana.  
**Organiza:** Junta de Castilla y León.

#### Exposición de Pintura



**Ángel Redondo y Angelines Jiménez**  
**Fecha:** Del 1 al 15 de mayo de 2008  
**Lugar:** Sala del Agua. Plaza de la catedral, 11.  
**Horario:** Lunes a Viernes de 19,30 a 21,30h. Sábados, Domingos y festivos: de 12,00 a 14,00 y de 19,30 a 21,30 h.

#### CONCURSOS

##### II Concurso de Relato Corto 'Club de Leones de Ávila'.

Podrán participar en este certamen los escolares de entre 12 y 16 años, con obras originales e inéditas. Su contenido versará sobre la historia, personajes, pueblos, rutas turísticas, cultura tradiciones y otros aspectos relacionados con Ávila capital y provincia. Los trabajos, que deberán presentarse escritos a ordenador, tendrán una extensión máxima de tres folios. La fecha límite de recepción de los trabajos será el **12 de mayo**. Deberán enviarse a 'Club de Leones de Ávila'. Plaza del Ejército, 8. 2<sup>a</sup>-5<sup>a</sup>. 05001. Ávila.

#### PREMIOS

##### IV Premio Joven Empresario Abulense 2008.

**Destinatarios:** Podrán participar todas las empresas y profesionales independientes que hayan iniciado su actividad en fecha anterior al 1 de enero de 2006; estén constituidas por jóvenes que no superen la edad de 35 años o que al menos un 50 por ciento del capital social pertenezca a los

agenda@genteenavila.com

misimos; domicilio social en Ávila; estar al corriente en el cumplimiento de las obligaciones tributarias y de Seguridad Social, así como del pago de los tributos municipales, y no haber sido premiada en alguna de las ediciones anteriores.

**Premios:** 3.000 euros para el ganador y 1.500 euros para la segunda y tercera clasificación. El plazo de presentación de solicitudes hasta el 15 de mayo.

#### LIBROS

##### Presentación del libro '52 semanas y 1 día'. Félix Jiménez.

**Fecha:** Viernes 9 de mayo.  
**Horario:** 20,00 horas.  
**Lugar:** Auditorio Caja Duero.  
**Organiza:** Caja Duero.

#### CINE

##### 'Un franco, 14 pesetas'



**Fecha:** Lunes, 12 de mayo.  
**Horario:** 18,30 horas.  
**Lugar:** Auditorio de Caja Duero.  
**Organiza:** Caja Duero.

Entrada reservada a miembros de la Asociación San José Obrero.

#### ADVERTENCIA

La redacción del periódico Gente no se hace responsable de los posibles cambios de actividades, lugares, horarios u otro tipo de alteraciones que pudieran darse en la sección de Agenda.  
agenda@genteenavila.com

### Recomendamos



#### 'Iberos. Nuestra civilización antes de Roma'.

Reproducciones científicas de obras de arte, maquetas, proyecciones audiovisuales, fotografías y grabados son algunos de los elementos que presenta esta exposición para dar a conocer la vida cotidiana en un poblado ibérico, sus relaciones con fenicios y griegos, la importancia de la agricultura y el comercio o los misterios que envuelven la desaparición de la lengua ibérica.

**Lugar:** Plaza de Santa Ana  
**Fecha:** Hasta el 15 de mayo

**Organiza:** La Caixa en colaboración con el Ayuntamiento de Ávila.

### el sudoku semanal

114

1	6	4		5	
2	5		9	3	4
	4	6			2
	2	7	6	5	8
5			8	9	7
7	8			9	
	7			9	3
4			5	1	7
3	1		7		8

#### Cómo jugar al Sudoku

Complete el tablero (subdividido en 9 cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas), rellenando las celdas vacías con números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, columna o cuadrado.

Solución n.º anterior

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

### Cartelera de Cine

Del 9 al 15 de mayo de 2008

**CINES ESTRELLA**  
Avda. Juan Carlos I, 45  
Centro comercial El Bulevar  
Más información: 920 219 060

**ALGO PASA EN LAS VEGAS**  
IRON MAN  
SPEED RACER  
FUERA DE CARTA  
MI NOVIO ES UN LADRÓN  
COBARDES  
DUENOS DE LA CALLE  
COMO LOCOS A POR EL ORO

17,00, 19,00, 21,00 y 23,00  
17,00, 19,45 y 22,30  
17,00, 19,45 y 22,30  
17,30, 20,15 y 22,45  
17,00, 19,00 y 23,00  
21,00  
17,30 y 20,00  
22,45

**TOMÁS LUIS DE VICTORIA**  
Más información: 920 211 021

IRON MAN ( En Digital HD )  
HORTON  
LA EDAD DE LA IGNORANCIA  
MI MONSTRUO Y YO

17,30, 20,00 y 22,30  
(V, S y D) 17,30  
(S y D) 21,00 y 22,45 (L a V) 19,00, 21,00 y 22,45  
(V, S y D) 19,00

### Dial de Ávila

<b>FM</b>	<b>RNE-1</b> 87,8	<b>Punto Radio</b> 89,8	<b>COPE</b> 90,5	<b>Radio Clásica</b> 92,0	<b>Kiss FM</b> 92,9	<b>SER</b> 94,2	<b>Cadena Dial</b> 96,4	<b>Radio 3</b> 97,8	<b>Radio 5</b> 102,4	<b>AM</b>
			<b>621</b> RNE-1				<b>1098</b> Radio 5			

### Crítica de Cine

**IRON MAN**

*El guión tiene el mismo problema que en casi todas las primeras adaptaciones de un superhéroe: la necesidad de contar el origen del personaje y su primera gran aventura hacen que la historia se divida en dos partes y no tenga un esqueleto argumental lo suficientemente fuerte.*

*Lo mejor de 'Iron Man' es su protagonista, Robert Downey Jr., que aporta un carisma arrollador a un Tony Stark presentado en el primer acto como un bon vivant al más puro estilo James Bond. Jeff Bridges y Terrence Howard dan consistencia a los secundarios, aunque la película falla por el lado femenino: no hay química entre Robert Downey Jr. y Gwyneth Paltrow, y su pretendida tensión amorosa resulta poco creíble por cómo están diseñados los personajes. Las breves apariciones de Leslie Bibb resultan, por el contrario, mucho más estimulantes.*

*Los méritos de 'Iron Man', en cualquier caso, no son pocos. Jon Favreau consigue el difícil equilibrio entre el desarrollo de la trama y los efectos especiales, y salva con astucia el problema de la inexpresividad de la armadura utilizando primerísimos planos del personaje bajo la máscara, en un encuadre imposible pero sumamente pertinente. El resultado es una película entretenidísima y espectacular, de lo más satisfactoria, que destaca en una cartelera plagada de mediocridad.*

# Anuncios breves entre particulares

Puede poner su anuncio por teléfono o personalmente en la c/ Duque de Alba nº 6 -pasaje- en horario de 9:30 a 14:00 h y de 16:00 a 19:00 h. Recogida de anuncios, hasta las 14 horas del miércoles.

## 920 353 833

Sólo se admitirá un anuncio por persona y sección semanal

Cada anuncio se publicará durante 4 semanas.

Gente en Ávila no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Se reserva el derecho de modificar el día de publicación y el emplazamiento de los anuncios breves así como su publicación o no en caso de no cumplir las condiciones señaladas en la locución.

### 1 INMOBILIARIA

## 1.1 PISOS Y CASAS VENTA OFERTA

**A 12 KM de Ávila.** Se vende chalet individual, parcela de 300 m<sup>2</sup>, urbanización los campos (Padernos), 4 dormitorios, 2 baños, cocina y salón. Tlf: 616755971

**ACADEMIA DE POLICIA** Vendo apartamento de lujo a estrenar. 1 dormitorio amplio, salón con cocina americana, baño, piscina, climatizado, garaje y trastero. Tlf: 664766144

**ALICANTE** playa Guarda Mar del Segura, alquiler piso amueblado, equipado, 2 habitaciones, salón, baño, terraza. Por quincenas o mes. Se enseñan fotos. Tlf: 987216381 / 639576289

**APARTAMENTO CENTRICO** a estrenar tranquilo de 37 m<sup>2</sup>, cocina amueblada, tendero, plaza de garaje y trastero (opcional). Tlf: 606048994

**ARENAS DE SAN PEDRO** Vendo 2 casas, alto y bajo, independientes, superior con buhardilla diáfana, patio de 82m<sup>2</sup>, garage para 4 turistas, dependientes y soleado. 166 m<sup>2</sup> de terreno. Tlf: 609483019 / 920372408

**BARRACO** Vendo piso de 3 dormitorios. Tlf: 605963328

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Se vende piso de 3 habitaciones, 2 baños, armarios empotrados, piscina, garaje y trastero. Orientación sur oeste, luminoso y exterior, comunidad económica. Tlf: 605333589

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Se vende piso de un dormitorio, cocina amueblada. Buenas vistas, garaje, piscina y zonas comunes. Tlf: 649058501

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Vendo piso de 3 dormitorios, terraza, trastero y garaje. Tlf: 654994975 / 652846963

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Vendo piso de 80 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, 2 terrazas, cocina amueblada, garaje y trastero. Tlf: 639944413

**C/ CAPITÁN MÉNDEZ VIGO** Nº7, 3 dormitorios, 2 baños, amplia terraza, muy soleado, amueblado (opcional), cocina amueblada. Tlf: 695447191

**C/ CARDENAL CISNEROS** Se vende piso. Tlf: 920226030

**C/ CARDEÑOSA** Vendo piso de 80m<sup>2</sup> para reformar. Luminoso, exterior, sin comunidad, con la fachada de piedra. Tlf: 676490021

**C/ EDUARDO MARQUINA** Vendo piso de 107 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones, 2 baños, calefacción central. Tlf: 627868201

**C/ HORNOS CALEROS Nº37.** Vendo piso a estrenar, 1 dormitorio, garaje... Llamar por las tardes. Tlf: 620419575

**C/ LA ENCARNACIÓN Nº14** Se alquila chalet de 4 dormitorios. Tlf: 920252756

**C/ LOGROÑO** Vendo piso en la zona sur. Económico. Tlf: 920226173

**C/ PARQUE DE CASTILLA** Vereda del Esqueleto. Se vende ático de 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, 2 solarium, garaje y trastero. 199.000€. Tlf: 920251088 / 679004841

**CABEZAS DE VILLAR** Vendo casa con corral y pozo. Tlf: 920224764

**CANTABRIA** Mingo, vendo bonito bajo con jardín a estrenar, 2 dormitorios, salón, cocina equipada, porche y terraza, garaje, trastero y piscina. A 800m de la playa. 179.700 euros. Tlf: 620312254

**CANTABRIA** Como. Vendo apartamento de 2 habitaciones, baño, cocina amueblada, 5 terrazas, muy soleado, grande, a 50 m de las playas. 190.000 euros. Tlf: 616969703

**CANTABRIA** Vendo apartamento de 61 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, garaje, trastero con parcela de 70 m<sup>2</sup>. Playa a 300m, picos de Europa a 40 KM. Entrega Agosto 2008. 140.850 euros. Tlf: 652367053

**CANTABRIA** Amplo piso de 3 dormitorios con terraza. Muy luminoso, garaje y trastero. Todo un lujo. Tlf: 920353070

**CENTRO** Precioso apartamento de 2 dormitorios, garaje y trastero. Muy buen precio. Tlf: 920353070

**DENIA** En Alicante. Vendo multipropiedad con escrituras, 3ª semana de Agosto. Tlf: 629691080

**EL FRESNO** Se vende casa de 300 m<sup>2</sup> con patio y garaje. 144.000 euros. Tlf: 651991092

**EL FRESNO** A 7 Km de Ávila, se vende casa grande, antigua, reformada, de dos plantas, con vivienda en la parte superior, ideal para casa rural o estudio. Tlf: 920224972

**EL FRESNO** Vendo casa de 4 habitaciones, cocina, despensa, salón y baño. Para entrar a vivir. Con patio de 80 m<sup>2</sup> y garaje para 4 coches. 145.000 euros. Tlf: 651991032

**ELGUEBAR** Guipúzcoa vendiendo o alquiler piso de tres habitaciones con cocina y dispone de ascensor y trastero en zona céntrica. Tlf: 677806680

**GREDOS** Se vende apartamento a 1 Km del Parador Nacional. 2 dormitorios 1 baño, amueblado y exterior. Tlf: 983378412 / 606957583

**HERVENCAS** Vendo piso cerca del mercado, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje y trastero. Buenas condiciones, todo exterior. Luminoso. 215.000. Tlf: 920215421 / 639644810

**HOSPITAL DE LA S.S** Vendo apartamento a estrenar, 3ª planta, buenas calidades, todo exterior, garaje y trastero. Oportunidad. Tlf: 635507843

**MADRID** Vallecas, junto a Matorralat. Abulense vende piso de 50 m<sup>2</sup>, 2 dormitorios y terraza. En colonia privada y muy tranquila. Junto al metro y autobús. 168.000 euros. Tlf: 665135720

**MUÑOANCHO** Se vende casa vieja. Tlf: 920226030

**MUNOTELLO** Ávila se vende casa con local para hacer garaje. Tlf: 920221982

**PARKING DEL RASTRO** enfrente, vendo piso seminuevo de 78 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, 1 baño y trastero. Tlf: 69621867

**PASEO N.ª SEÑORA** de Sonsoles. Vendo piso todo exterior, 2 cuartos de baños, todo exterior, piscina, garaje, trastero y zonas comunes. Tlf: 920252381 / 686113143

**PLAZA DE LAS VACAS** Se vende casa de 2 plantas de 65 m<sup>2</sup> (cada una), con patio interior. Necesita reforma. Tlf: 615190980

**PLAZA SAN FRANCISCO.** Se vende piso de 86 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, salón, cocina, baño completo, patio, ascensor, calefacción. Todo exterior (da a 2 calles) muy soleado todo el año. Tlf: 920250996

**PLAZA SANTA ANA. PARTICULAR** vende piso de 4 dormitorios, salón, cocina, baño, aseo y calefacción central. Necesita reforma. Tlf: 696311373 / 915635595

**SAN JUAN DEL MOLINILLO** Se vende edificio de 2 plantas con 4 pisos, nave y 2 patios. 400.000 euros. También se vende por separado (100.000 euros por piso). Tlf: 679454667

**SANTANDER** Vendo piso próximo estación renfe, 70 m<sup>2</sup>, 138.000 euros. Tlf: 610986226

**SE VENDE** casa de pueblo para reformar en pueblo de Ávila. 3 plantas, 155 m<sup>2</sup> cada una. Ideal para casa rural. Tlf: 653384412

**TORNADIZOS** Vendo chalet con panel solar, 3 dormitorios, 2 baños y 1 aseo. Garaje (2 plazas) y jardín. 170 m<sup>2</sup>. Tlf: 625106717

**TORREVIEJA** Alicante se vende piso, 2ª línea de playa, amueblado, aire acondicionado, piscina... Tlf: 675924532

**TORREVIEJA** Alicante se vende apartamento, 2 dormitorios, amueblado, equipado, calefacción, 3ª con ascensores. Ocasión. Tlf: 655068955

**TORREVIEJA** En Alicante, vendo piso seminuevo de 2 dormitorios, 2 baños, 70 m<sup>2</sup>, equipado. Junto a la playa. 90.000 euros. Tlf: 635506603

**URBANIZACIÓN LA VIÑA** Ocasión. Vendo chalet con cocina, 3 baños, patio, bodega con chimenea, 3 dormitorios, garaje (para 2 coches) y trastero. Perfecto estado. Mejor ver. Tlf: 687893007 / 610025646

**VALLADOLID** Vendo piso de 78 m<sup>2</sup>, con trastero calefacción de gas natural y bien situado. Tlf: 660508484 / 920253950

**VALLADOLID** Museo de la Ciencia. Apartamento de 70 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, 2 baños, cocina, amplio salón, garaje, trastero, tenis... Vendo precio por debajo de tasación. Tlf: 646655336

**VENDO** piso seminuevo de 2 dormitorios, 2 baños, terraza, cocina amueblada, 2 trasteros, piscina y padell. Tlf: 627568423

**VENDO** piso seminuevo de 4 dormitorios, 2 baños, terraza, cocina amueblada, garaje, piscina y padell. Tlf: 655892397

**VIRGEN DE LAS ANGIUSTAS** Vendo piso de 3 dormitorios, amueblado, ascensor. Tlf: 920212912

**ZONA DEL SABECO** Ribera de Ambles, se alquila piso a estrenar, 2 dormitorios, todo exterior, terraza, plaza de garaje y trastero. 450 euros. Tlf: 630382171

**ZONA ESTACIÓN DE RENFE** Particular vende piso, 2ª planta, sin ascensor, 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Plaza de garaje en patio comunitario. 180.000 euros. Tlf: 649739801

**ZONA HERVENCAS.** Vendo ático singular, 4 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas de 30 m<sup>2</sup>, garaje y trastero. Tlf: 920251088 / 679004841

**ZONA PRADO SANCHO** Vendo chalet adosado de 5 dormitorios, garaje y pequeño jardín. Necesita reforma. Tlf: 920212415 / 630791333

## Índice

- 1. Inmobiliaria
  - 1.1 pisos y casas venta/alquiler
  - 1.2 locales, naves y oficinas venta/alquiler
  - 1.3 garajes venta/alquiler
  - 1.4 compartidos venta/alquiler
  - 1.5 otros venta/alquiler

- 2. Trabajo
- 3. Casa & hogar
  - 3.1. Prendas vestir
  - 3.2. Bebés
  - 3.3. Mobiliario
  - 3.4. Electrodomésticos
  - 3.5. Varios
- 4. Enseñanza oferta/demanda
- 5. Deportes-ocio oferta/demanda

- 6. Campo y Animales oferta/demanda
- 7. Informática oferta/demanda
- 8. Música oferta/demanda
- 9. Varios oferta/demanda
- 10.- Motor oferta/demanda
- 11.- Relaciones Personales

### PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

**ACADEMIA DE POLICIA** Alquiler apartamento de lujo a estrenar. 1 dormitorio amplio, salón con cocina americana, baño, piscina, climatizado, garaje y trastero. Tlf: 664766144

**ALICANTE** En Santa Pola. Alquiler Bungalow adosado, cerca de la playa, piscina, garaje, jardín, pistas deportivas, 3 dormitorios. Económico. Tlf: 947054569 / 636766914

**ALICANTE** Se alquila piso de 4 dormitorios, 2 baños, ascensor, garaje, piscinas A pocos minutos de la las playas. Meses y quincenas. Tlf: 920220468 / 920220468

**ALQUILU** cuarto con baño para parejas o mujer sola. Tlf: 920258030

**ASTURIAS** Alquiler casa en pueblo marítimo, con vistas al mar y puerto deportivo, a menos de 30 metros de la playa, en el mismo pueblo. Casa totalmente equipada, capacidad para 4 o 8 personas. Temporada baja 55 euros día para 4 personas, 110 euros para 6 personas. Mínimo dos días. Tlf: 619351990

**ASTURIAS** En Columbia, apartamento entre la playa, campo de golf y montaña. Garaje, jardín comunitario y plaza de garaje. Para 4 - 6 personas. Tlf: 947233433 / 636766914

**AVILA ALQUILU** piso de 4 dormitorios, 2 baños, amueblado, calefacción, gas natural... 600 euros. Tlf: 918662370

**BARREROS** Costa de Lugo patio de golf y montaña. Alquiler apartamento a 500m de playa. Vacaciones de mayo a septiembre. Por meses, semanas, quincenas, etc. Tlf: 606286463 / 982122604

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquiler duplex de 3 dormitorios, 2 baños completos, 2 trasteros, 2 plazas de garaje y piscina. 550 euros. Tlf: 619302632 / 639786658

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquiler piso amueblado de 3 habitaciones y 2 baños. Buen precio. 653874764

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquiler piso seminuevo, amueblado con 3 dormitorios, baño y piscina. Tlf: 656823429

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquiler piso, de 3 dormitorios, salón, cocina y / baño. Tlf: 626650456 / 699078703

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Piso amueblado con 2 dormitorios, 2 baños, cocina y salón. Garaje, trastero, piscina y trastero. Tlf: 6381927768

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Se alquila piso amueblado de 4 habitaciones, 2 baños, salón, piscina, pista de tenis y zonas verdes. Tlf: 654701651

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Se alquila piso nuevo, amueblado con 3 dormitorios y 2 baños. Tlf: 920225942 / 655619184

**BENIDOR** alquiler apartamento nuevo, en la playa Levante (junto al hotel Don Pancho), 1 dormitorio, aire acondicionado y piscina. Buenas vistas a 3 minutos de la playa. Con garaje. Junio, julio, agosto y septiembre. Tlf: 653822319

**C/ CAPITÁN MÉNDEZ VIGO** Alquiler piso de 3 dormitorios, salón, cocina y baño. 450 euros / mes. Preferiblemente jóvenes. Tlf: 920212184 / 63012830

**C/LAS ERAS** Se alquila piso de 4 habitaciones, 2 baños, amueblado. Tlf: 660875899

**C/ LUNA Nº3** Alquiler ideal piso para 2 personas. 450 euros, incluye comunidad. Sol, vistas, calefacción central y garaje. Tlf: 606719322

**C/ MADRE SELVA Nº6.** Se alquila chalet parecido de 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, amplia cocina, jardín de 200m<sup>2</sup>. Tlf: 62663193

**C/ PERPETUO SOCORRO** Alquiler piso. Tlf: 920225271 / 658585106

**CANTABRIA** se alquila piso temporada de verano, bien equipado para 5 personas, ascensor, buenas vistas, fácil aparcamiento, a 5 min. de playa. Santander. Tlf: 658586448

**CANTABRIA** Alquiler casa de verano con 8 camas y 4 baños, espacio de ocio con barbacoa. A 5 minutos de Oyambre. Tlf: 942213677

**CANTABRIA** Alquiler piso de 3 dormitorios, 2 baños completos, 2 trasteros, 2 plazas de garaje y piscina. 550 euros. Tlf: 619302632 / 639786658

**CANTABRIA** En Sommo alquiler apartamento próximo a las playas, totalmente equipado. Tlf: 657710519 / 942312931

**CANTABRIA** Noja. Bonito apartamento. 4 personas, 1ª línea de playa, 2 habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, terraza, totalmente equipado. Julio, agosto y septiembre. Tlf: 944386891 / 616512627

**CENTRICO** Se alquila piso amueblado de 3 dormitorios y calefacción individual. Tlf: 920226441

**COLUNGA** en Asturias. Mar y montaña, alquiler precioso apartamento nuevo, por quincenas, meses o verano. 2-4 plazas. Totalmente equipado. Urbanización con piscina, padel y tenis. Tlf: 637201130

**COSTA BRAVA** norte, Colera. Particular alquiler cómodo apartamento de verano, quincenas, meses, quincenas. A 200m de la playa. 650 euros (quincena). 606179327 / 914054614

**DENIA** Apartamento en 1ª línea de Denia, Alicante. 2 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, aire acondicionado, videoproector, ascensor, garaje, trastero. Urbanización grande con garaje. Tlf: 629651080

**EDUARDO MARQUINA** Alquiler piso amueblado en julio y agosto, junto o por separado. 4 dormitorios, 2 baños, todo exterior. Muy céntrico, servicios centrales. Tlf: 920213443 / 660349505

**EN TORREVIEJA** Alicante alquiler apartamento de 2 dormitorios, amueblado, terraza, piscina y aire acondicionado. Al lado de la playa. Para semanas, quincenas o mes. Tlf: 637860598 / 675924532

**GALICIA** Barreiros, Costa de Lugo. Alquiler apartamento a 500m de la playa, vacaciones de verano de Mayo a Septiembre. Por semanas, quincenas, meses... Tlf: 62663193

**GALICIA** Zona Ria de Muros. Apartamento al lado de la playa. Completamente equipado para 4 personas, terraza, vistas al mar y al Cabo de Finisterre. 1ª Julio 520 euros, 2ª Julio y Agosto, 600 euros, 1ª Septiembre 500 euros. Tlf: 961761144 / 666843997

**GANDIA** apartamento de 3 dormitorios, 6 camas, 2 terrazas, 2 Wc, ascensor, 2ª línea de playa. Disponible todo el verano. Tlf: 920227752

**GANDIA** playa, alquiler apartamento por semanas y quincenas. Tlf: 609656865

**GUARDA MAR DEL SEGURA** Alquiler apartamento los meses de verano. Tlf: 616954990

**HERVENCAS** Alquiler apartamento seminuevo, amueblado con garaje y piscina. Solo meses de Verano (De mayo a agosto). Tlf: 920213777 / 64570260

**HOSPITAL PROVINCIAL** Enfrente, alquiler piso de 4 habitaciones. Tlf: 920224764

**LAGO DE SANABRIA** Alquiler casa nueva en el PARQUE NATURAL. Estilo montañés de madera, piedra y pizarra. Capacidad para 6 personas, totalmente equipada. Con vistas al parque. Tlf: 619351990



**LAREDO** en Cantabria. Se alquila casa de piedra y madera a pocos minutos de la playa. Para 6 personas, en el centro del pueblo, nuevo a estrenar. Tlf: 659903519

**MÁLAGA, BENAÍMADE-NA** Se alquila bonito apartamento de 2 habitaciones, salón con sofá cama, terraza equipada con tendedero, microondas, vitro, lavadora, TV, baño grande, piscina privada, garaje, a 5 minutos de la playa. Julio, Agosto y 1º Septiembre. Tlf: 920223649 / 629895221

**MÓGRO** a 14 Km de Santander por autopista. Se alquila apartamento de 2 habitaciones. 1ª línea de la playa vistas al mar, terraza muy grande. Perfecto estado. Tlf: 606063801 / 947482130

**ORENSE** capítal amplio piso con cuatro habitaciones, dispone de ascensor. Zona céntrica, cerca de la universidad. Tlf: 677780680

**OROPESA DEL MAR** cerca Marina Dor. Alquila apartamento para cuatro personas con garaje a 50 metros de la playa. Económico. Semana Santa y verano. Entre 300 y 700 euros. Tlf: 983476069 / 629941455

**PALENCIA** Saldaña, alquila pequeña casa, equipada con huerta, césped, jardín... Tlf: 639652832 / 983352660

**PASEO SAN ROQUE** Se alquila piso de 3 dormitorios, salón, 2 baños, calefacción central y ascensor. Abstenerse extranjeros. Tlf: 920227759

**PEÑISCOLA** Castellón amplio chalet para puentes fines de semana, semanas, despedidas de solteros, etc. Vistas al mar, montaña y castillo de Papa-Luna. Piscina opcional, de 3 o 5 habitaciones. Tlf: 677780680

**PEÑISCOLA** Alquila apartamento para 2 o 4 personas en el paseo marítimo. Gran terraza en 1ª línea de playa. Urbanización con piscina y parking. Semanas o quincenas. Tlf: 660841749

**PLAYA DEL SARDINERO** Alquila piso de verano en la C/ General Dávila (urba. Dávila Park), con vistas al mar, 3 habitaciones, 2 baños, aparcamiento privado. Tlf: 942374244 / 942345832

**PLAYA DEL SARDINERO** Alquila apartamento por meses o quincenas. Bien equipado, a 200 metros de la playa. Tlf: 65866448

**PLAYA GANDIA** Alquila apartamento de 3 dormitorios, piscina, aire acondicionado, garaje. Tel: 676212815 / 920224672

**PLAZA DEL ROLLO** Alquila piso amueblado de 4 dormitorios, exterior. Tlf: 654624999

**PUERTO CHICO** Se alquila piso de verano. Tlf: 942232766

**SAN JUAN DE ALCANTE** Se alquila vivienda de 110 m2 aproximadamente, 4 dormitorios, salón, cocina, 2 cuartos de baño, terraza, dispone de piscina y parking. Exterior. Tlf: 606163775

**SANABRIA** en pleno parque natural del Lago de Sanabria, alquila dos casas nuevas con calefacción, para fines de semanas y vacaciones totalmente equipados con patio exterior. Tlf: 980628049/626257889

**SANTANDER** alquila piso junto a playa Sardinero, todo exterior, espléndidas vistas, 3 dormitorios, 2 baños y garaje. Junio y Julio, Tel: 942370173 / 606031271

**SANTANDER** Alquila apartamento próximo a las playas. Tlf: 657710519 / 942312931

**SANTANDER** Alquila piso en urbanización privada, piscina, garaje, amplio, 2 habitaciones, gran salón, cocina y despensa. Cerca del club de golf y de las playas. Tlf: 661469117

**SEGURIDAD SOCIAL** Se alquila piso de 3 habitaciones, 2 baños, armarios empotrados, terraza, plaza de garaje y trastero. Amueblado. 550 euros / mes. Tlf: 625112465

**SUANCES** Cantabria, se alquila piso nuevas fincas de semana, semanas y quincenas. Tel: 979701778 / 646297468

**SUANCES** Cantabria. Alquila casa de 2 habitaciones, totalmente equipada al lado de la playa, con jardín y barbacoa. Julio, agosto y septiembre. Tlf: 942810852

**TORREVIEJA** Alicante. Particular alquila precioso piso céntrico a estrenar, totalmente amueblado 80 m2, dos dormitorios, dos cuartos de baño, gran salón, cocina independiente, aire acondicionado, opción garaje. Tlf: 679455083

**TORREVIEJA** Se alquila piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón y cocina independiente, con vistas a la playa. A 3 minutos del centro de la playa. Tlf: 660347751

**ZONA CENTRO** Alquila piso de 2 dormitorios, todo amueblado, piscina y jardín comunitarios. Abstenerse extranjeros. Tlf: 920224972

**ZONA DEL HOSPITAL PROVINCIAL** Alquila piso amueblado de 3 dormitorios, 2 baños y garaje. Céntrico, exterior y soleado. Tlf: 920215139 / 625348182

**ZONA LAS HERVENCIAS** Se alquila piso nuevo, amueblado, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, salón, cocina y 2 terrazas. Todo exterior. Tlf: 619274927 / 629127420

**ZONA SUR** C/ La Moraña. Alquila piso de 4 dormitorios, 2 baños, ascensor... 550 euros (comunidad incluida). Tlf: 918962370 / 647456331

**ZONA SUR** Alquila piso amueblado de 3 dormitorios. Tlf: 676528649

**ZONA SUR** Alquila piso en la C/ Pedro Berruete. 3 habitaciones, 2 baños. Llamar a partir de las 20:00. Tlf: 617655269

**ZONA SUR** Se alquila piso de 3 habitaciones. Tlf: 920269845

**ZONA SUR** Se alquila piso de 4 habitaciones, totalmente amueblado. Junto a Juan Pablo II. Tlf: 920226565 / 679493187

**ZONA SUR** Se alquila piso nuevo, amueblado, 3 dormitorios, 2 baños, piscina, tennis, 5º con ascensor, luminoso... Tlf: 920253812 / 676223767

**MUÑOTELLO** Ávila se vende nave. Tel: 920221982

**ZONA CENTRO** Vendo local. Económico. Tlf: 605277165

**ZONA EL PARADOR** Se vende local. Económico. Tlf: 605277165

**1.2 LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA OFERTA**

**LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTA**

**C/ LAS ERAS** Alquila local comercial esquina con C/ Gredos de 110 m2, cuatro escaparates. Tlf: 618953077

**C/ LOS MOLINOS** Se alquila local de 35 m2 (aproximadamente). Tlf: 920225704 / 61852363

**C/ LUIS VALERO** Alquila local comercial. Tlf: 920228921

**C/ RAFAELA DE ANTONIO** Se alquila local comercial haciendo esquina con la C/ Valle del Tietar. Acondicionado. Tlf: 920221186

**ENFRETE PLAZA DE TOROS** Se alquila local de 50 m2. Tlf: 920224754

**POLIGONO DE LAS HERVENCIAS** Alquila nave de 370m, en la parcela N° 27, en la C/ Río Pisuerga. Tlf: 697911608 / 920227334

**VIRGEN DE LAS ANGIUSTIAS** Alquila local comercial. Tlf: 920228921

**ZONA CENTRO** Alquila local. Económico. Tlf: 605277165

**ZONA SUR** Se alquila local comercial, esquina a dos calles, 4 escaparates. Tlf: 618953077 / 609340492

**1.3 GARAJES VENTA OFERTA**

**AGUSTÍN RODRIGUEZ SAHAGUN** SE vende plaza de garaje de 15 m2 en sótano 1. Tlf: 629815402

**C/ FIVASA** Vendo plaza de garaje. Tlf: 627235735

**GARAJES ALQUILER OFERTA**

**AGUSTÍN RODRIGUEZ SAHAGUN N°38** Alquila plaza de garaje. Tlf: 649162275 / 649763667

**AGUSTÍN RODRIGUEZ SAHAGUN N°38** Alquila plaza de garaje. Tlf: 649763667 / 676110756

**ALQUILO** plaza de garaje, junto al Colegio Juan de Yepes. 35 euros. Tlf: 657851636

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquila plaza de garaje frente del parque. Tlf: 654994975

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquila plaza de garaje, en la C/ Hornos Caleros N° 37. 40 euros. Tlf: 678629888

**BARRIO DE LA UNIVERSIDAD** Alquila plaza de garaje. Tlf: 62659456 / 659078703

**C/ AGUSTÍN RODRIGUEZ SAHAGUN N°23** Se alquila plaza de garaje. 38 euros. Tlf: 920254516

**C/ AGUSTÍN RODRIGUEZ SAHAGUN N°38 A.** Alquila plaza de garaje. Tlf: 649162275 / 649763667

**C/ COVACHUELAS N°2** Alquila plaza de garaje. Tlf: 920224972

**C/ DEL VALLE** Se alquila plaza de garaje. 40 euros. Tlf: 920226565 / 679493187

**C/ EL VALLE** Se alquila plaza de garaje y trastero. Junto o por separado. Tlf: 920253812

**C/ EL VALLE** Se alquila plaza de garaje. Tlf: 648881990

**C/ FIVASA** Alquila plaza de garaje. Tlf: 627235735

**C/ HORNOS CALEROS N°46** Se alquila plaza de garaje. Tlf: 920254113

**C/ REGUERO DE LORENZO**, en la zona Norte. Se alquila plaza de garaje por 45 euros / me. Tlf: 665381624 / 920211949

**C/ VALLE DEL TIETAR** Se vende plaza de garaje y trastero. Tlf: 920225271 / 65585106

**CÉNTRICA** Alquila plaza de garaje. Muy económica. Tlf: 637888147

**PLAZA DEL ROLLO** Alquila plaza de garaje. Tlf: 654624999

**ZONA SAN ROQUE**, Alquila dos plazas de garaje en la C/ Santa Clara N°2. Tlf: 920228782

**ZONA SUR** Se alquila piso de 4 dormitorios y 2 baños. 550 euros / mes. Tlf: 615135763

**1.4 COMPARTIDOS OFERTA**

**ALQUILO** habitación en piso compartido a chicas. Tlf: 920227770

**ALQUILO HABITACIÓN PARA CHICA** en piso compartido en la Avd. de la juventud. Piso de 4 habitaciones, amplio salón, 2 baños, cocina y terraza. Tlf: 606306520

**C/ FRAY GIL** En Zona Sur. Alquila habitación en piso compartido, 160 euros/mes. Comunidad incluida. Tlf: 619814994

**C/ SORIA** en zona sur. Se alquila habitación grande, soleada a estudiante, chico/a. 115 euros/mes. comunidad incluida. Tlf: 689409287 / 655316900 / 657231960

**C/VALLADOLID** Se necesita chica para compartir habitación. Tlf: 920228123

**CARRETERA BURGONDO** en el edificio Gredos. Se alquila habitación, si es posible a chica. Tlf: 659017949

**CHICA ESPAÑOLA** joven, se ofrece para trabajar en hotel haciendo habitaciones. De lunes a viernes. Tlf: 635287361

**HERVENCIAS** Alquila habitación para chica. Amplia habitación con baño. Bien comunicado. Tlf: 920227935 / 696251517

**PASEO SAN ROQUE** Se alquila habitación. Ambiente familiar y tranquila. Mejor ver. Tlf: 920039784 / 697345233

**SAN ANTONIO** Se alquila estendida habitación para chica en piso compartido. 165 euros/mes, calefacción central incluida. Tlf: 6119942670 / llamar por las tardes

**ZONA LAS HERVENCIAS** Alquila habitación con baño privado, con opción a plaza de garaje. Económico. Tlf: 609042066, llamar por las tardes

**ZONA LAS HERVENCIAS** Piso compartido de 3 dormitorios, 2 baños Habitación 150 euros/mes. Solo chicas Españolas. Tlf: 625730868

**ZONA LOS MESONES** Se alquilan habitaciones en piso céntrico. Tlf: 920212757 / 659983046

**ZONA NORTE** frente al parque San Antonio. Señora alquila habitación, muy soleada y exterior. Tlf: 618491602

**ZONA NORTE** Alquila habitación. Tlf: 660670782

**ZONA SAN ANTONIO** Alquila habitación a chico español. 165 euros/mes (gastos incluidos). Tlf: 653972416

**ZONA SAN ANTONIO** Alquila habitación en piso compartido a chico Español. Gastos incluidos. Tlf: 653972416

**ZONA SAN ANTONIO** Se alquila habitación económica. Tlf: 685176813

**ZONA SAN ANTONIO** Se alquilan 2 habitaciones, una de ellas con baño independiente. Tlf: 920258030

**ZONA SUR** Se busca chica Española para compartir piso. A partir del 15 de Mayo. Tlf: 652924005 / 696297246

**1.5 OTROS OFERTA**

**A 8 KM de Ávila**. Se vende finca de 3.500 metros con agua, nave y cuadras. Tlf: 673949106

**DETRAS DE LA ESCUELA** de policía. Se venden parcelas. Tlf: 615824179

**EL FRENO** Vendo finca de 5.520 m2. Bien situado. Tlf: 629412459 / 667671828 / 615232220

**GEMUNO** Vendo finca de 12.640 m2. En el termino de Gemuno, cerca del Fresno. Tlf: 629412459 / 667671828 / 615232220

**HOYO DE PINARES** se vende finca rústica de 4.260 m2 en un entorno inmejorable, con agua municipal y a 2 Km del casco urbano. 7 euros el m2. Tlf: 626552183

**HOYO DE PINARES** se vende finca rústica de 6.825 m2 con vistas al municipio, con luz y agua municipal a 400 metros del casco urbano. 30 euros/m2 (negociables) Tlf: 626552183

**LAS HERVENCIAS** enfrente del centro comercial, se vende parcela de 375 m2. Tlf: 629477570 / 628152598

**SE VENDE** terreno urbano para construir 7 o 8 chalet adosados de 250 metros. Tlf: 629356555

**2 TRABAJO OFERTA**

**BUSCO TRABAJO** de empleado de hogar. Tlf: 671240648

**BUSCO TRABAJO** los fines de semana y festivos. Tengo carnet de camión y conocimientos de tractor. Tlf: 606208248

**SE BUSCA** persona responsable y con referencias. 5 horas por las mañanas. Para tareas del hogar y de niños. Alta en la Seguridad Social. Tlf: 661486152

**SE BUSCA** persona responsable y con carnet de conducir, 4 horas por las tardes. Para cuidado de niños. Tlf: 661486152

**SE OFRECE** chica como administrativo o de limpieza / del hogar. Tlf: 697345233

**SE OFRECE SOLDADOR** con experiencia. Tlf: 671157280

**OTROS ALQUILER OFERTA**

**A 24 KM de Ávila**. Alquila finca de 24.400 m2, sin vallar. 190 euros / mes. Tlf: 653384412

**C/ EL VALLE** Alquila TRASTERO. Tlf: 679493187

**C/ VIRGEN DE LA VEGA**. Se alquila trastero. Tlf: 920221496

**ZONA SUR** Alquila trastero en la calle las Eras. 30 euros / mes. Tlf: 920269963 / 679493187

**OTROS ALQUILER DEMANDA**

**ÁVILA CAPITAL** Necesito trastero en alquiler. Tlf: 629015747

**2 TRABAJO OFERTA**

**BUSCO TRABAJO** de empleado de hogar. Tlf: 671240648

**BUSCO TRABAJO** los fines de semana y festivos. Tengo carnet de camión y conocimientos de tractor. Tlf: 606208248

**SE BUSCA** persona responsable y con referencias. 5 horas por las mañanas. Para tareas del hogar y de niños. Alta en la Seguridad Social. Tlf: 661486152

**SE BUSCA** persona responsable y con carnet de conducir, 4 horas por las tardes. Para cuidado de niños. Tlf: 661486152

**SE OFRECE** chica como administrativo o de limpieza / del hogar. Tlf: 697345233

**SE OFRECE SOLDADOR** con experiencia. Tlf: 671157280

**TRABAJO DEMANDA**

**DISEÑO GRÁFICO. Imagen Corporativa, tarjetas, tripticos, retoque digital de fotografías.** Tlf: 653413260

**ADMINISTRATIVO** Asistente de dirección, con mucha experiencia, se ofrece para empresa o par particular. Tlf: 629120784

**AUXILIAR DE ENFERMERIA** Busca trabajo cuidando ancianos y niños por horas y por las noches. De lunes a viernes. Tlf: 920258030

**AUXILIAR ENFERMERIA** Se ofrece para cuidar enfermos en hospitales, por las noches. Tlf: 920215156 / 695117259

**AYUDANTE DE COCINA** fregador de ofics, limpieza de portales y camarera de piso. Se ofrece para trabajar. Tlf: 690283631

**BUSCO TRABAJO** de operador de grúa torre. Tlf: 685863328

**BUSCO TRABAJO** media jornada de almacén o maquinaria de obra, con experiencia. Tlf: 608231983

**BUSCO TRABAJO** Me ofrezco a cuidar a personas mayores, de limpieza... Tlf: 691046162

**CAMARERO** se ofrece para trabajar, con experiencia en barra y comedor. También como extra los fines de semana. Tlf: 653384412

**ANUNCIOS GRATUITOS 920 353 833**

**CHICA** con experiencia, se ofrece para trabajar como camarera o dependienta. Tlf: 657016540

**CHICA ESPAÑOLA** cuidaría de enfermos y ancianos en hospital y domicilio. Tlf: 624495912

**CHICA ESPAÑOLA** de 46 años, de toda confianza busca trabajo para cuidar por la tarde personas, niños o tareas domesticas (durante 2 horas). Tlf: 676397331, llamar a partir de las 15:00

**CHICA JOVEN** busca trabajo como empleada de hogar, cuidado de niños, plancha, cocinar... Tlf: 670958097

**CHICA JOVEN** se ofrece para trabajar de empleada de hogar y cuidado de personas mayores o niños. Tlf: 920225942

**CONDUCTOR DE TRAILER** con todos los carnet, Español. Con experiencia nacional e internacional. Disponibilidad para trabajar. Tlf: 653776894

**CONDUCTOR** se ofrece para trabajar con profesional o empresa. Carnet BTP Tlf: 629120784

**FONTERO** calefactero, gasista, mantenimiento. Se ofrece para trabajar. 18 años de experiencia. Tlf: 666861683 / 920219395

**HOMBRE** de 42 años. Se ofrece para trabajar en centros comerciales, fabricas, etc. Tlf: 675727167

**HOMBRE** español se ofrece para trabajar en la construcción, de guarda de obra y de repartidor. Tlf: 690283631

**NECESITO TRABAJO** o ayuda económica Urgente. Tlf: 654190535

**La diferencia nos hace únicos**

Nuestro creativo departamento de **DISEÑO** se preocupa de construir edificios **DIFERENTES**, con unas calidades únicas, que nos distingue del resto.

**Arquis**  
Siempre cerca de ti

**SE OFRECE** chica española para cuidar niños o como dependienta. De lunes a viernes, mañana y tarde. Tlf: 652396877

**SE OFRECE** chica para trabajar cuidando niños, personas mayores o como limpieza del hogar, ayudante de cocina o en el campo. Tlf: 636465414

**SE OFRECE** chica para trabajar en hotel haciendo habitaciones y como dependienta. Tlf: 635287361

**SE OFRECE** chico para trabajar viernes tarde y sábados. Tlf: 608054953 / 646832779

**SE OFRECE** persona con papeles, para trabajar en todas España. Tlf: 618429146

**SE OFRECE SEÑORA BÚLGARA** para tareas domésticas o para planchar. 4 horas al día mañanas o tardes. Responsable. Tlf: 678350123

**SE OFRECE** señora española para realizar tareas del hogar (9 euros/hora). Tlf: 626312964

**SE OFRECE** señora para realizar tareas domésticas y acompañamientos de niños y personas mayores. Disponibilidad todo el día. Tlf: 632567133

**SE OFRECE** señoras para trabajar como asistente de 9.00 a 16.00. Tlf: 665696058

**SE OFRECE DOS PERSONAS** para reparar periódicos, revistas, propaganda... Esther y Pedro. Tlf: 6250181760 / 680237610

**SEÑORA ESPAÑOLA** se ofrece para cuidar ancianos y niños. Tlf: 651559012 / 920039597

**3.3 MOBILIARIO OFERTA**

**9 PUERTAS** en color sabeli, macizas, 3 vidrieras, 2 espejos de cuarto de baño. En muy buen estado, seminuevas. Tlf: 920227437 / 645803191 / 691139108

**DORMITORIO** se vende en buen estado. También otros muebles. Tlf: 665696058

**SE VENDEN** muebles de 2º mano, 2 dormitorios y un cuarto de estar. Precios a convenir. Tlf: 920222457

**TRESILLO** de 2 asientos de 1,80 x 0,90. Tressillo de 1 asiento de 1,00 x 0,90 y sofá de 0,70 x 0,90. Se vende todo en buen estado. 200 euros. Tlf: 649440320

**TRESILLO** de salón en buen estado. Se vende. Tlf: 920221402

**VENDO HABITACION** antigua, armarios de 4 puertas, cabecero y 2 mesillas. 200 euros. Tlf: 653384412

**VENDO** puerta exterior de pino maciza en buen estado (2X0,80). Tlf: 660508484 / 920253950

**MOBILIARIO DEMANDA**

**BUSCO MOBILIARIO** para hogar. Tlf: 650922542

**3.4 ELECTRODOMESTICOS OFERTA**

**TV** Si vas a tirar tu viejo tv de color, no lo hagas que yo lo paso a recoger. Tlf: 633972416

**VENDO** lavavajillas sin estrenar. Tlf: 630616612

**3.5 VARIOS OFERTA**

**TELEVISOR DE 14** 50 euros. Tlf: 654995518

**SE DAN CLASES** particulares todos los niveles de Primaria. Zona del pradillo. Tlf: 605333599

**SE IMPARTEN** clases de ajedrez en Ávila, cursos para niños, jóvenes y adultos. A partir de las 18.00. Tlf: 686573004 / 920222822

**ENSEÑANZA OTROS**

**ENCICLOPEDIA** del reino animal, 4 tomos ilustrados, 16 DVD y CD Rom. Nueva. Tlf: 626735476

**5 DEPORTES-COIO OFERTA**

**BICICLETA SIN BARRA** todo terreno de niño o niña. 9-11 años. Tlf: 660508484 / 920253950

**6 CAMPO-ANIMALES OFERTA**

**BURRA** Se vende. Tlf: 690630074

**GALLINAS** Se venden. Enanas para encubar, patos, palomas, perdices y caballos de pelo rizado de 3 colores. Tlf: 651025354

**IGUANA** Vendo con contenedores, por 100 euros. Tlf: 69734523

**PERRA MASTÍN** de 2 años, se regala por no poder atenderla. Tlf: 920214382

**PERRITA** de 4 meses, Bygell. Muy bonita. Tlf: 660301261

**YEGUA** Serrana con potrero de 10 meses. Tlf: 653993915

**CAMPO-ANIMALES OTROS**

**SE VENDE** alpaca con carne, unos hiladores, maquina de herbicida de 300 litros y 1 vertedera de 16". Tlf: 608231993

**7 INFORMATICA OFERTA**

**DVD** portátil, marca Daewoo, pantalla 7" lector de tarjetas, Divx, sin estrenar. 200 euros. Tlf: 626735476

**INFORMÁTICA OTROS**

**MOTOROLA V360V** a estrenar, aun con precintos y pegatinas protectoras. Con manos libres "pinganillo". Tlf: 670010592

**8 MÚSICA OFERTA**

**BOQUILLA DE CLARINETE** sin estrenar, marca Buffet B-12. Tlf: 660508484 / 920253950

**ANUNCIOS GRATUITOS**  
920 353 833

**9 VARIOS OFERTA**

**MAQUINA DE ESTAMPAR** camisetas con muy poco uso, maquina de esmaltar platos, cerámica, maquina de escribir electrónica y maquina de grabar calor. Tlf: 920211423 / 609675459

**MAQUINA DE HACER PALOMITAS** Se vende. Seminueva. Tlf: 920031290

**MAQUINARIA DE CARNICERIA** Se vende. Tlf: 605277165

**MARTILLO HILTI** con avería. Se vende. Tlf: 653384412

**NOKIA 5200** Se vende. Tlf: 625665198

**PASO CINTAS** de Casettes a CD-AUDIO o MP3. Tlf: 639519290

**PLANCHA DE ESTAMPAR CAMISETAS** con muy poco uso. Tlf: 920211423 / 609675459

**SE VENDE** Terrario de 60 X 80, 50 euros. Tlf: 690283631

**SE VENDE** unifeed, cubículos y arrodaderas. Tlf: 691671858

**TORNO COPIADOR** hidráulico de madera. 4.600 euros. Tlf: 690747698

**URGÉ** liquido artículos de regalo, estanterías, 3 mostradores de madera y cristal, expositores, vitrinas, baldas de cristal doble de 1,20 (24), palomillas... Por cierre de negocio, muy económico. Tlf: 920211423 / 609675459

**VENDO** andamios de colgar. Tlf: 630616612

**VENDO** aparatos para salón de belleza, como nuevos. Tlf: 630616612

**VENDO** aparatos sanitarios nuevos. 100 euros, todos. Tlf: 630616612

**VENDO** cuadros de luz de obra. 200 euros. Tlf: 630616612

**VENDO** puertas de madera maciza para casa, 150 euros. Tlf: 630616612

**VENDO** radiadores de chapa, 75 euros todos. Tlf: 630616612

**VENDO** radio casete, 30 euros. Tlf: 630616612

**VENDO** radio despertador digital, bolsos de viaje de lona y gafas anti-deslumbramiento para conducir de noche. Tel: 964491022 / 677780680

**VARIOS DEMANDA**

**MAQUINA SERRADORA** para carnicería. Se compra. Tlf: 920229525

**VARIOS OTROS**

**SE NECESITA** un voluntario o voluntaria para acompañar a una persona con demencia moderada por las tardes a partir de las 18 horas o en fines de semana. Tlf: 920224475

**SE NECESITA** voluntario/a para taller de informática básica dirigido a personas con enfermedad mental. Los martes de 12.00 a 14.00h, jueves de 12.00 a 14.00 y viernes de 12.00 a 13.00.( curso escolar). Posibilidad de elegir un día o varios. Tlf: 920224475

**SE NECESITAN** dos voluntarios/as para actividades de ocio y tiempo libre con niños y niñas con discapacidad, los sábados por la mañana, de 11:30 a 13:30. Tlf: 920224475

**SE NECESITAN** voluntario/a para actividades en piscina con niños y niñas con discapacidad física los lunes y miércoles de 19 a 20 horas. Tlf: 920224475

**SE NECESITAN** voluntario/a para taller de memoria dirigido a personas con enfermedad mental, los martes de 18.00 a 19.30h.( curso escolar). Tlf: 920224475

**SE TE DAN BIEN** las manualidades? necesitamos un voluntario o voluntaria para dirigir talleres de manualidades con niñas y niñas con discapacidad, los sábados de 17:00 a 19:30. Tlf: 920224475

**10 MOTOR OFERTA**

**BMW 318 TDS** Todos los extras, muy económico. Tlf: 675723838

**CANTEADORA** industrial, marca Olimpic. 1.200 euros. Tlf: 669444395

**CITROEN XM, 2.5** turbodiesel, como nuevo por no usar siempre en garaje todo cuero, aleacc, espejos electrónicos. Único dueño. Tel: 920211423 / 609675459

**CITROEN ZX** Año 92 1.4 gasolina, economico. ITV 2009. Se vende por 1.000 euros. Tlf: 615406153

**DERVI SENDA, VENDO, ECONOMICA** Tlf: 645820162

**HONDA CBF 600N** Color azul con ABS, junio del 2005. 12.100 Km, con accesorios: Cúpula, baúl 45 litros, bolsa sobre depósito... Tlf: 677712092

**HONDA PRELUDE 2.2** IVTEC EE.RE.CD.LL.ABS 2 A.AA.PM. Automático y secuencial, sin embrague, perfecto estado. Tlf: 920211423 / 920212524 / 609675459

**LANCIA DELTA 2.0** TD 90 Cv HPE 3 puertas, verde turquesa, ee,cc, d.a. airbag, a.a. climatizador y bola de remolque homologada. 1.500 euros. Radio Sony Xplod. En buen estado y todo en orden. Tlf: 635452501. Me urge vender. Tlf: 635452501

**MAQUINA RETRO PALA** excavadora, JOB, 3CX + caso, doble tracción, perfecto funcionamiento, matriculada, ITV pasada, partes incluidos 10.000 euros. Tlf: 630302984

**MINI SUBISHI MONTERO** de 170 caballos, Diesel, DID, tres puertas, alta gama. Tlf: 629356555

**MONDEO FUTURA 2.0** 140 Cv, Matriculado en mayo del 2007, impecable, color champagne, control de velocidad, bluetooth incorporado, equipo Sony 6 Dics, climatizador y resto de equipos de seguridad. Totalmente seminuevo. 20.000 euros. Tlf: 606306520

**MONDEO GHIA 1.9** Turbo diesel, matriculado en 1999, gris metálico. Buen estado de conservación, en garaje, 164.000 Km. Hay que verlo!!! 3.500 euros. Tlf: 606306520

**MOTO HONDA VFR 750 F** 2.800 euros. Tlf: 653904760

**MOTO SUZUKI GSF 6000 R**. Se vende, 600 euros. Tlf: 920255789 / 691994024

**NISSAN ALMERA 2.2** Luxuri (114cv)incluye plaza garaje zona Las Vacas gratis!! Más alto de gama. Mas alto de gama (A/A, C/C, E/E en 8 puertas, luces antinieblas, retrovisores y faros ajustables eléctricos). Radio-CD, negro metalizado, siempre garaje, no fumador, año 2001. Tlf: 670010592

**OPEL VECTRA** del 98, motor 1.6 gasolina. Todos los Extras. En buen estado. 3.000 euros. Tlf: 600681136

**PALA CARGADORA** marca Case G21C. Año 2003, matriculada, aire acondicionado, enganche rapido. 43.000 euros. Tlf: 659187688

**PEUGEOT 205** gasolina. 5 puertas. Se vende en buen estado. Tlf: 679493187

**QUAD BOMBARDIER DS 650** Baja, 54cv, estribas, ruedas sobre medidas, homologado para 2 plazas. Mejor ver... Regalo accesorios. Carlos; 667726270, 98723215

**RENAULT 21** 2.100 diesel en buen estado, ITV recién pasada. Tlf: 679772933, llamar por las tardes

**RENAULT 309 SRD** 5 puertas, seminuevo. Ideal para trabajar. Ampulo maletero. Tlf: 677780680

**RENAULT CLIO** Alize. Año 2000, buen estado, todos los extras. 10.000 Km. Tlf: 696285497

**SAXO 1.5 D** Playris, diesel del 2000. ITV hasta el 2010. 3.000 euros. Tlf: 615406153

**SE VENDE** Yamaha YZ por 1.500 euros, gas 327 por 800 euros y carro de moto por 360 euros. Tlf: 669444395

**SEAT IBIZA** 1.400, año 98. Lunas tintadas, llantas y amortiguación de competición. Perfecto estado. Tlf: 657006293

**TOYOTA** 1.6 faros escamoteables, repaso de chapa, buen funcionamiento. Tlf: 920211423 / 609675459

**VESPINO** modelo AL 50 C.C. Se vende. Tlf: 696285497

**WOLSVAGEN** 1.600 diesel, serie 2. Impecable de chapa y pintura, muy bonito, motor irrompible, llantas de aluminio. ITV. 1.800 euros. Tlf: 691046162

**MOTOR OTROS**

**ARADOS** seminuevos de 4 surcos, de tractor. Tel: 610062683 / 920253142

**VENDO REPUESTOS** de Seat 1948, especial A y B originales Seat. Tlf: 914054614 / 914054614

**11 RELACIONES PERSONALES**

**CABALLERO 69 AÑOS** Viudo. Deseo conocer mujer libre, sincera, que busque se feliz con un hombre por amor, cariño y ternura. Seriedad. Valladolid. Tlf: 669139075

**CHICA BUSCA** hombre español entre 40 y 50 años que sea bueno y honesto para relación seria con vistas a formar pareja. Tengo un año. Si te interesa llama al Tlf: 660913586

**CHICO DE 36 años** busca chicas/os para salir a tomar café, pasar... Llamar por las tardes. Tlf: 675233084

**LUCIO** quiere ponerse en contacto con Begoña, porque ha perdido su numero de teléfono. La interesada pongase en contacto en el Tlf: 920255762

**TENGO 45 AÑOS** Vivo solo. Tengo un defecto físico que no me impide hacer vida normal. Busco mujer hasta 40 años, para formar pareja y disfrutar de la vida. Si te interesa llama al 609066313

**SÓLO SE PUBLICARÁ UN ANUNCIO POR PERSONA**

**ANUNCIOS GRATUITOS**

920 353 833

Se necesita voluntario/a para taller de debate dirigido a personas con enfermedad mental, los miércoles de 10.00 a 11.30h (curso escolar).

Se necesitan voluntarios/as para acompañamiento a niños en el hospital los lunes, martes y jueves de 17 a 19 horas.

**Alquilo Negocio de Alimentación en funcionamiento por jubilación**

Teléfono: 669 36 52 40

**PRECIO NEGOCIABLE**

**SE VENDE Hotel en Asturias**

**18 habitaciones restaurante**

Teléfono: 657 85 61 03

Próximo a Playas

www.hotelplayadelaslanas.com

**SE NECESITA** chico para supermercado menor de 21 años

Teléfono: 920 22 87 14

**Gente todos los viernes gratis en su buzón**

**QUIROMASAJISTA** masaje deportivo (cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, etc...)

Teléfono: 657 18 41 77







Mejor precio GARANTIZADO! Tel. 987 23 23 15 www.olasnieve.com Nueva York DESDE 560€

Table with columns for days of the week (VIERNES, SÁBADO, DOMINGO, LUNES, MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES) and TV channels (TVE 1, LA 2, Antena 3, Cuatro). Each cell contains a list of programs and their start times.

07.10 Los Algos. 08.45 El zapping de surfistas. 09.15 Alerta Cobra. 12.15 Las mañanas de Ana Rosa. 14.25 Noticias Cuatro. 15.15 Supermodelo 2008. Hoja de ruta. 16.35 Anatomía de Grey. 18.25 Alta tensión. 19.25 Money, money. 20.30 Noticias Cuatro. 21.30 El juego de la letra. 22.15 Entre fantasmas. 02.10 Maestros del terror.

recommended Domingo 21.30 CUATRO El Gran Quiz. Los concursantes de El Gran Quiz volverán a poner a prueba sus conocimientos y su memoria en la segunda gala del programa, el 11 de mayo. Cualquiera puede presentarse a estas oposiciones a millonario. Sólo tiene que enfrentarse a las preguntas que le plantea el tribunal formado por Jaime Figueras, Carlos Blanco y Marta Sánchez. Nuria Roca ejercerá de maestra de ceremonias en este espectacular concurso, reto que los espectadores compartir con los participantes en el plato.

Martes 20.55 LA SEXTA La Tira. La sexta estrena 'La Tira', una propuesta de humor costumbrista, de emisión diaria a través de cuatro pequeñas historias cómicas, ambientadas en cuatro decorados independientes. Son historias que acercarán cuatro escenarios y vivencias reconocibles: un matrimonio obligado a convivir con los obreros que reforman su casa, un grupo de madres a la puerta del colegio de sus hijos, las cajas de un supermercado que cuenta con su propio mendi-go, y el trabajo de dos porteros de discoteca.

Table with columns for days of the week (Viernes, Sábado, Domingo) and TV channels (Localia, Canal 4, Popular TV). Each cell contains a list of programs and their start times.

## Qué se cuece

# A ritmo de pasodoble



La imagen de Nuestra Señora de las Vacas "bailará" de nuevo, el domingo 11 de mayo, el pasodoble 'El gato montés' en la Ronda Vieja, al ritmo que le marca la devoción de los Mozos de las Vacas. Como cada segundo domingo de mayo, se repetirá esta curiosa tradición con la que se homenajea a la Virgen en su Día Grande.

El presidente del Patronato de la Virgen de las Vacas y la Santísima Trinidad, Jesús del Río, explicó que la procesión partirá de la ermita de Las Vacas tras la misa de las 8 de la mañana, y recorrerá gran parte de las iglesias de la capital, deteniéndose en cada una de ellas. No será hasta las 12.30 horas cuando la imagen, portada a hombros por los mozos, 'baille' el pasodoble que entonan sin descanso la gaitilla y el tamboril.

El baile de los mozos que portan a hombros a la Virgen hace balancearse la imagen, rodeada de flores blancas y con manto rojo, de forma casi temeraria. Los balanceos al ritmo de pasodoble alborotan la melena de cabello natural de la Virgen de las Vacas, deshaciendo casi los tirabuzones de la negra melena durante el baile.

Los anderos suelen ser los Mozos de las Vacas que van a contraer matrimonio ese año, conocidos como 'mozos casaderos', y

que una vez casados no pueden volver a llevar a hombros a 'su' Virgen a no ser en ocasiones especiales. La tradición manda que sólo lleven a la imagen los mozos solteros.

Devotos de la imagen preceden el paso cogidos de la mano, formando hileras, tarareando el pasodoble y bailando. Un "¡olé!" remata el final del estribillo de 'El gato montés', mientras resuenan los estallidos de los cohetes que acompañan todo el recorrido. Vítors, gritos de "guapa" y frases de ánimo a los braceros animan el paso del desfile.

Tras finalizar el recorrido bailado en el Arco del Puente Adaja e introducirse en el recinto amurallado -donde realiza diversas paradas-, la imagen de las Vacas descansa hasta la tarde en la iglesia de San Juan, desde donde es trasladada de nuevo hacia su ermita.

La tradición del baile del pasodoble en la Ronda Vieja se inició hace décadas, si bien los cofrades de la Virgen de las Vacas no saben precisar en que año exacto. La tradición de "bailar a la Virgen el pasodoble" -siempre 'El Gato Montés'- se inició debido a la ausencia de público durante la procesión en la zona de la Ronda Vieja, con el fin de amenizar uno de los trayectos más largos del recorrido.

## sin pelos en la lengua

### Angel Acebes

Secretario general del PP

**“He trabajado dejándome la piel por el PP, por sus ideas y por el interés general de los españoles”**



### César Martín

Subdelegado del Gobierno

**“Sobre si continuaré en el cargo, no hay ninguna prisa y no sé nada de nada”**



### Pedro Tomé

Portavoz de IU en la Diputación

**“¿No es legítimo que se devuelva a los pueblos lo que guardan los museos provinciales?”**



### Miguel Ángel Abad

Teniente de alcalde de Empleo

**“Estos porcentajes de paro no se habían vivido en España, y empiezan a ser preocupantes”**



### EXPOSICIÓN



### El color puro de María Pilar Martín Chillón brilla en Caja Duero

"Me gusta el color puro", asegura la pintora María Pilar Martín Chillón, quien protagoniza la exposición que se exhibe hasta el 24 de mayo en la Sala de Exposiciones de Caja Duero. Bodegones, retratos, paisajes vibrantes de color y de luz definen la obra de esta veterana y experimentada artista, alumna de Carmelo San Segundo y Arturo Martínez.

## La cara amiga



**LUIS GARCÍA GARCÍA** La cara amiga de esta semana es propietario, junto con sus hermanos Ángel y Jesús, de la pastelería Luanje, un establecimiento que desde hace 30 años elabora dulces en Las Navas del Marqués. En la capital abulense cuentan desde hace 20 años con una tienda, en la Bajada de Don Alonso, y otra que abrió sus puertas hace 6 años en Rañacla de Antonio.

